

# たきざわ 広報

2025年  
(令和7年)

4 月号

お知らせ版 No.1133

編集・発行▶滝沢市(たきざわ魅力発信室)

〒020-0692 岩手県滝沢市中鶴飼55番地

☎ 019-684-2111(大代表)

FAX 019-684-1517

HPではカラーで掲載しています



## 令和7年度 鞍掛山山開き

鞍掛山は、登山初心者にも比較的登りやすく、1年を通し登山を楽しめることから、多くの登山愛好家に親しまれている人気の里山です。春の訪れを感じながらハイキングを楽しんでみませんか。

### 山開き式を開催

#### ●日時

4月29日(火・祝) 午前9時

#### ●集合場所

たきざわ自然情報センター前(鶴飼安達1-14番地7)

#### ●内容

- ・市長、来賓者挨拶
- ・篠木神楽保存会による演舞
- ※駐車場に限りがあります(満車の場合は駐車できません)。現地までの公共交通機関の運行はありません。

#### ●問い合わせ

観光物産課(656・6534)



みんなで楽しく健康に!

## 市クアオルト 健康ウォーキング

#### ●クアオルトとは

「無理せず、頑張らず、賢く歩く」ことで、生活習慣病の改善をはじめ、さまざまな効果が期待できるウォーキングです。

#### ●市の「クアの道」

①滝沢総合公園コース  
ビッグルーフ滝沢を起点に、滝沢総合公園内を回るコース

②鞍掛・相の沢コース  
たきざわ自然情報センターを起点とし、鞍掛山の麓にあるどんぐりの森を回るコース

市では2つの「クアの道」で定期的にクアオルト健康ウォーキングを実施しています。申し込みなど詳細は市HPから



#### ●問い合わせ/健康づくり課 (656・6527)

