

たきざわ 広報

2025年
(令和7年)

4 月号

お知らせ版

No.1133

編集・発行▶滝沢市(たきざわ魅力発信室)

〒020-0692 岩手県滝沢市中鶴飼55番地

☎ 019-684-2111(大代表)

FAX 019-684-1517

HPではカラーで掲載しています



令和7年度 鞍掛山山開き

鞍掛山は、登山初心者にも比較的登りやすく、1年を通し登山を楽しめることから、多くの登山愛好家に親しまれている人気の里山です。春の訪れを感じながらハイキングを楽しんでみませんか。

山開き式を開催

●日時

4月29日(火・祝) 午前9時

●集合場所

たきざわ自然情報センター前(鶴飼安達1-14番地7)

●内容

・市長、来賓者挨拶
・篠木神楽保存会による演舞
※駐車場に限りがあります(満車の場合は駐車できません)。現地までの公共交通機関の運行はありません。

●問い合わせ

観光物産課(656・6534)



みんなで楽しく健康に!

市クアオルト 健康ウォーキング

●クアオルトとは

「無理せず、頑張らず、賢く歩く」ことで、生活習慣病の改善をはじめ、さまざまな効果が期待できるウォーキングです。

●市の「クアの道」

①滝沢総合公園コース
ビッグルーフ滝沢を起点に、滝沢総合公園内を回るコース

②鞍掛・相の沢コース
たきざわ自然情報センターを起点とし、鞍掛山の麓にあるどんぐりの森を回るコース
市では2つの「クアの道」で定期的

的にクアオルト健康ウォーキングを実施しています。申し込みなど詳細は市HPから



●問い合わせ/健康づくり課
(656・6527)



ダイヤル



お知らせ

令和7年度 国民年金保険料

令和7年度の国民年金保険料は、月額1万7510円です。納付期限は、納付対象月の翌月末日です。

納付期限までに保険料を納めなかった場合、障害年金や遺族年金を受給できなくなることがあります。未納分を放置していると、日本年金機構から督促状が送付されたり、納付義務のある人（被保険者本人、配偶者、世帯主）の財産の差し押さえを受けることがあります。期限を守って納付するようにしましょう。

▼問い合わせ／保険年金課（☎656・6531）、盛岡年金事務所（☎623・6211）

国民年金 学生は納付猶予の制度

学生納付特例制度は、前年所得が一定額以下の学生を対象とした、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

希望する人は、身分証明書、学生証か在学証明書、マイナンバーが分かるものを用意して保険年金課

か年金事務所まで申請してください。

令和6年度に適用を受けていて、令和7年4月以降も在学予定の人は、4月中に年金機構から郵送されるはがき形式の申請書を返送することで、令和7年度分の申請をすることが出来ます。ただし、学校や在学予定期間が変わった場合は、はがきで申請することができません。注意してください。

▼問い合わせ／保険年金課（☎656・6531）、盛岡年金事務所（☎623・6211）

特産品開発振興事業補助金

新たに特産品の開発や普及に取り組む経費に対し、30万円を上限に補助します。

▼対象／市内に住所を有する個人、法人、事業所、団体

▼補助対象経費

- ①特産品の新規開発に要する経費…補助率4分の3
- ②既存の特産品の改良に要する経費…補助率3分の2
- ③特産品の開発のための特殊機械の導入に要する経費…補助率3分の2
- ④市の特産品として認識できる商品のパッケージ、ラベル、包装資材などの製作に要する経費…補助率3分の2
- ⑤商標登録などに要する経費…補助率3分の2

補助率3分の2

⑥特産品の販売促進に係る広告や宣伝に要する経費…補助率3分の2

※詳細は市HPから



▼申し込み・問い合わせ／5月19日（月）までに観光物産課（☎656・6535）へ申し込みください。

差押動産のインターネット公売を実施

▼公売方法／期間入札

▼公売財産／絵画

▼参加申込期間／4月15日（火）午後1時～5月7日（水）午後11時

※公売に参加する場合は「K S I 官公庁オークション」のサイトでユーザー登録（無料）が必要です。



▼入札期間／5月13日（火）午後1時～20日（火）午後11時

▼その他／公売財産の詳細や入札の方法については、K S I 官公庁オークションサイトから市HPから



▼問い合わせ／収納課（☎656・6574）

おたふくかせワクチン 予防接種費用一部助成

▼対象者／接種日時点で市内に住民登録のある1歳～2歳未満の人。 ※既におたふくかせにかかったことがある人、4月1日より前にワクチンを接種した人は対象外

▼助成額／4千円

※生活保護法の保護を受けている世帯に属する対象者は全額公費負担（事前手続きが必要です）

▼助成回数／初回1回のみ

▼助成の受け方／医療機関窓口で予診票を交付しています。接種料金から4千円差し引いた金額を支払ってください。

※事前予約が必要な医療機関があります。あらかじめ医療機関へ問い合わせてください。

契約医療機関の確認は

市HPから



▼問い合わせ／こども家庭センター（☎656・6526）





**麻疹風しん定期予防
接種追加対応**

令和6年度に麻疹、風しんの定期予防接種を受けられなかった人のうち、対象となる人に追加対応があります。

▼対象／令和6年度に次の定期接種の対象であった人で、MRワクチンの偏在などが生じたことを理由にワクチンの接種ができなかったと市長が認める人。

- ①麻疹、風しん
- ・第1期（令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの人）
- ・第2期（平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人）
- ②風しんのみ
- ・第5期

▼接種期間／4月1日～令和9年3月31日

▼手続き／接種を希望する人（保護者）は、ワクチンの大幅な供給不足により、特例措置を受けるための申請書と理由書に、接種歴の分かる書類を添えて次の担当窓口へ提出してください。

- ①の対象者…子ども家庭センター
- ②の対象者…健康づくり課
- ▼問い合わせ／子ども家庭センター
(☎6566・65526)、健康づくり課
(☎6566・6527)

**救急医療の
電話相談窓口開設**

急なけがや病気をしたとき、救急車を呼んだ方が良いか、今すぐ病院に行った方が良いかの判断に迷ったことはありませんか。

そのような状況の判断について、看護師などからアドバイスを受けることができる電話相談窓口「県救急安心センター（#7119）」が4月1日から開設されました。

同センターは24時間365日開設し、寄せられた相談について、看護師などが病気やけがの状態を把握し、救急車を呼ぶべきか、急いで病院を受診するべきか、受診できる医療機関はどこかなどを案内します。電話で#に続き7119を押すことで同センターにつながります。

※「いわて発熱等相談センター」は3月末で廃止となりましたが、新型コロナウイルス感染症に関する相談も県救急安心センターで対応しています。

▼問い合わせ／県保健福祉部医療政策室地域医療推進担当（☎629・5415）

**市チャグチャグ馬コ
ゴルフ大会の開催**

▼主催／市ゴルフ協会

▼日時／6月1日（日）午前8時～午後2時

▼場所／盛岡ハイランドカントリークラブ（盛岡市猪去釈迦堂44番3号）

▼競技方法／6インチプレース・Wリペア・打ち切りなし（参加賞あり）

※表彰式なし、前半9Hスコアで順位を決定

▼対象／一般

▼費用／参加費3000円、プレー費8800円

▼申し込み・問い合わせ／5月22日（木）までに盛岡ハイランドカントリークラブ（☎659・1234、FAX659・1155）へ申し込みください。

※同日開催の県民体育大会ゴルフ競技・成年男子市予選会の申し込みも受け付けています。

**初心者向けグラウンド・
ゴルフ教室**

▼主催／市グラウンド・ゴルフ協会

▼日時／5月11日（日）午前9時～

▼場所／滝沢総合公園園体育館

▼対象／市民、市内勤務者

▼申し込み・問い合わせ／市グラウンド・ゴルフ協会 齊藤（☎684・4736）へ申し込みください。

※会員も随時募集しています。

**柳沢日曜市場
毎週日曜日開催**

▼日時／5月4日～10月26日の毎週日曜日、午前7時～午前9時

▼場所／ほにほに柳沢（柳沢地区コミュニティセンター隣）

▼内容／キッチンカーやリサイクル品などの他、週ごとの出店があります。

- ①毎月第2週目
野菜、山菜、キノコ、苗、布小物、ご飯類、コーヒ、蜂蜜、骨董、刃物研ぎ、豆腐、軽食、手打ちそば
- ②毎月第1、第3週目
肉
- ③毎月第2、第4週目
燻製

▼問い合わせ／柳沢日曜市場事務局 中村（☎090・8785・6005）



ダイヤル



ユニセフ・ラブウォークinいわて

ユニセフ・ラブウォークは、健康づくりとユニセフ募金を結びつけた活動で、参加費が募金になります。

▼主催／県ユニセフ協会

▼日時／5月11日(日) 午前9時15分～午後0時半(午前8時45分受付開始)

▼会場／盛岡城跡公園広場スタート・ゴール

▼コース／中津川河川敷散策コース

①10kmコース(トイレ2カ所)

②5kmコース(トイレ1カ所)

③公園内お散歩コース

▼定員／150人(各コース50人・先着)

▼持ち物／歩きやすい服装、靴、帽子、雨具、飲み物など

▼参加費／大人500円、子ども200円

※参加費はユニセフ募金とします

▼申し込み・問い合わせ／

4月末までに県ユニセフ協会(☎687・4460、FAX687・4491)へ申し込みください。

令和7年度 滝沢市農業労賃参考額表

◎人力の部 (臨時雇賃金)

適用期間 令和7年4月～令和8年3月

◆この参考額は、1日8時間(実働)の賃金です。

◆この参考額は、いずれも「まかないなし」の賃金です。

(単位:円)

| 作業種別 | 参考額 | 時間給 | 超過時間給 |
|--------|------------|---------|--------|
| 水田と畑作業 | 7,968円 | 996円 | 1,245円 |
| 畑軽作業 | 7,616円 | 952円 | 1,190円 |
| 果樹園作業 | せん定 | 11,120円 | 1,390円 |
| | 薬剤散布オペレーター | 10,880円 | 1,360円 |
| | その他一般作業 | 7,616円 | 952円 |

※賃金には消費税はかかりません(消費税課税対象外)。

◎機械の部 (作業委託料金)

◆この参考額は、乾田、整型地を標準としています。湿田、不整型、急傾斜などの場合や作業条件が異なる場合は、当事者間の話し合いで料金を決めてください。(単位:円)

| 作業種別 | 単位 | 参考額 | 備考 |
|------------------|-----|--------|--------------------|
| たい肥散布(マニユアスプレッダ) | 10a | 4,620円 | 1.5t/10a 散布、積込・移動込 |
| 耕起(ロータリー) | 10a | 4,390円 | |
| 代かき(代かき用ロータリー) | 10a | 5,780円 | |
| 田植え(植え付けのみ) | 10a | 6,120円 | 苗、苗運搬別 |
| 田植え(側条施肥) | 10a | 6,930円 | 苗、苗運搬、肥料別 |
| 育苗(中苗) | 苗1箱 | 762円 | |

農家の皆さんへ

■「頼む人」、「頼まれる人」が、互いに理解し合い、どちらも安定した農業経営ができるよう協力してください。

■この表にない作業については、当事者間の話し合いなどで決めてください。

■参考額は目安です。ほ場条件、作業条件を勘案し当事者間で調整してください。

■機械移動費は含まれていません。協議のうえ別途加算してください。

※燃料や資材などの価格が大きく変動しています。

この参考額は近年の経済状況と平均的な経費を基準に設定しています。必要に応じ作業日時点の価格などを参考として、互いに協議、調整の上料金を決定してください。

【機械の部 (作業委託料金)】

(単位:円)

| 作業種別 | 単位 | 参考額 | 備考 | |
|----------------|-----------------|---------|---------------|---------------|
| けいばん 畦畔など草刈り | 1時間 | 1,440円 | 機械、燃料込み | |
| 水田防除 | 10a | 1,390円 | 背負・動噴、薬剤別 | |
| 薬剤散布(ドローン作業) | 10a | 2,000円 | ドローン散布、薬剤別 | |
| コンバイン(水稲・カッター) | 10a | 17,300円 | 結束別 | |
| もみ運搬 | 10a | 2,310円 | コンバイン作業との同時作業 | |
| もみ乾燥機 | 水分20%未満 | 30kg | 550円 | |
| | 水分20%以上 | 30kg | 740円 | |
| もみすり | 30kg | 330円 | | |
| 色彩選別 | 30kg | 289円 | | |
| くろ塗り(片側) | 1m | 49円 | 超低速作業 | |
| 飼料畑作業 | プラウ耕 | 10a | 5,160円 | 平地耕、耕起深20cm以上 |
| | デスクハロー | 10a | 2,890円 | 3回掛け |
| | デスクモア | 10a | 2,210円 | |
| | ブロードキャスター | 10a | 730円 | 水田・畑、資材別 |
| | ロールベアラー | 1個 | 1,840円 | 120cm×140cm |
| | ロールベアラー(カッティング) | 1個 | 2,200円 | 120cm×140cm |
| | ラッピングマシン | 1個 | 975円 | ラップフィルム、運搬機械別 |
| 小麦畑・大豆畑作業 | 種まき(小麦・大豆) | 10a | 2,890円 | 種子代含まず |
| | 刈り取り(小麦) | 10a | 14,400円 | コンバイン作業、もみ運搬別 |
| | 刈り取り(大豆) | 10a | 11,660円 | コンバイン作業、もみ運搬別 |
| | 乾燥・調製(大豆) | 30kg | 1,100円 | |

令和7年3月制定

「機械の部」の参考額は、消費税を含んでいます。

- … みんなでなくそう農業事故。農業事故への備えは万全に…
- … 安心できる老後の備えに「農業者年金」…
- … 農業に役立つ最新の情報なら「全国農業新聞」…
- … 農地の貸借、売買、転用などは、事前に農業委員会まで相談を…
- … 農地の相続登記後は、速やかに農業委員会への届け出が必要(相続登記が義務化されました)



募集

市営一本木住宅
入居者募集

- ▼募集世帯数／1世帯
- ▼所在地／留が森130番地2市営一本木住宅8号棟
- ▼入居決定時期／6月上旬予定
- ▼申し込み・問い合わせ／5月16日(金)までに都市政策課(☎656・6542)へ申し込みください。
- ※入居資格、応募方法など詳細については、都市政策課へ問い合わせるか、市HPから
- ※申込書は市HPからダウンロードできる他、都市政策課と東部出張所にもあります。
- ※申し込み多数の場合は、困窮度の高い世帯を優先します。申し込みがない場合は、募集期間を延長します。



リユース品あつせん

- ▼提供品／電子ピアノ
- ▼仕様／ヤマハ・グラビノーバ(椅子付き)、幅120cm、奥行45cm、高さ80cm、30年ほど前に購入、故障なし
- ▼受け渡し方法／提供者と希望者との直接連絡
- ▼申し込み・問い合わせ／4月18日(金)午前9時以降に環境課(☎656・6510)へ申し込みください。先着順です。

英会話講座
スペイン語講座

- ▼主催／市国際交流協会
- ▼対象／中学生以上
- ▼費用／3千円(資料代)
- ▼持ち物／筆記用具
- ▼日時
- ①英会話入門講座
5月11日～6月29日の毎週日曜日(全8回)午前10時半～正午
- ②中上級英会話講座
5月13日～7月1日の毎週火曜日(全8回)午後7時～午後8時半
- ③スペイン語講座
5月8日～6月26日の毎週木曜日(全8回)午後7時～午後8時半
- ▼場所
①、③滝沢ふるさと交流館会議室

②葉の木沢山活動センター集会所
▼内容

- ①初めて英語に取り組んでみたい人向けに日常のあいさつなどから始めます。
- ②英会話のスキルアップを目標とする講座です。
- ③初めてスペイン語に取り組んでみたい人向けに日常のあいさつなどから取り組みます。
- ▼講師
①サルバシオンメルシー 笹川氏
②アンハーストザン氏
③笹渡グアダルペ氏
- ▼定員／③のみ20人(先着)
- ▼申し込み・問い合わせ／名前、年齢、住所、連絡先を添えて市国際交流協会大畑(☎090・4555・4034、メール yokakokk@poplar.ocn.ne.jp)へ申し込みください。

剪定講習会

- ▼主催／(公社)市シルバー人材センター
- ▼日時／5月14日(水)午前10時～午後3時
- ▼場所／上田邸(市役所裏)
- ▼内容／剪定作業の講習
- ※初めて剪定する人でも参加できます。
- ▼講師／シルバー人材センター会員
- ▼対象／市内に居住する原則60歳以上の健康で働く意欲のある人

- ▼定員／5人(先着)
- ▼費用／200円(保険加入など)
- ▼持ち物／剪定道具一式(剪定ばさみ、手ばさみ、のこぎり、刈込ばさみ、ベルト)、ヘルメット、弁当、飲み物
- ※道具のない人には貸し出します。
- ▼申し込み・問い合わせ／5月9日(金)までに(公社)市シルバー人材センター(☎699・3015)へ申し込みください。
- ※申し込み時に国内旅行傷害保険に加入するための情報を聞きます。



掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。
 ・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載文は校正時に修正する場合があります。
 ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
 ※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠(9千円)を利用してください。

ハロートレーニング (公共職業訓練)

7月入所開始コース受講生を募集します。

▼募集期間 / 5月1日(木) ~ 27日(火)

▼入所選考 / 6月6日(金)

▼訓練期間 / 7月2日(水) ~ 12月24日(水)

▼対象 / 再就職を目指す意欲のある人

▼費用 / 無料

▼募集料・定員

①電気加工科・12人

②電気設備施工科・15人

③建築CAD施工科・15人

▼施設見学会 / 5月14日、21日の水曜日午前9時20分~午後0時半

▼申し込み / 近くのハローワーク

▼問い合わせ / ポリテクセンター 岩手訓練科 (☎

0198・23・5712)

相談

こころの健康相談

不安な気持ちが続く、眠れない、ゆううつな気分、沈んだ気分である、飲酒量が増えた、酒害など、心の悩みをどうしたらいいか困っていますか。

心の問題や悩みのある人、家族のことで困っている人など、精神科医が個別に相談に応じます。一人で悩まないで早めに相談しましょう。秘密は守られます。

▼日時 / 5月20日(火) 午後2時~

▼場所 / 市民福祉センター

▼費用 / 無料

▼申し込み・問い合わせ / 予約制です。5月13日(火)までに地域福祉課 (☎656・6517) へ申し込みください。

精神障がいを持つ人の「家族」の個別相談会

統合失調症などの精神障がいの人を支える家族の個別相談会を開催します。1回1時間で、相談員は精神障がいの人を家族に持つ同じ立場の家族です。

▼主催 / (特非) 県精神保健福祉連合会

▼日時

①4月22日(火)、5月27日(火)、6月24日(火)、7月22日(火)、8月26日(火)、9月21日(日)の午後1時~午後5時

②4月11日(金)、5月9日(金)、6月13日(金)、7月11日(金)、8月8日(金)、9月12日(金)の午前10時~午後1時

▼場所

①盛岡市総合福祉センター(盛岡市若園町2番2号)

②ふれあいランド岩手(盛岡市三本柳8地割1番3号)

▼対象 / 統合失調症などの精神障がいを持つ人の家族

▼費用 / 無料

▼申し込み・問い合わせ / (特非) 県精神保健福祉連合会事務局 (☎637・7600) へ申し込みください。

※平日午前9時~午後4時対応

職員の処分について

次のとおり職員の懲戒処分を行いました。公表し、職員の指導に努めます。

▼被処分者 / 会計年度任用職員 66歳 女性

【処分内容】 戒告

【処分年月日】 令和7年3月28日

【事実の概要】 令和6年11月9日、信号無視(点滅)による重傷事故

▼問い合わせ / 総務課 (☎656・6558)

録音・点字広報の案内

目が不自由な皆さんにも「広報たきざわ」に掲載されている内容を伝えるために「広報たきざわ録音版」「広報たきざわ点字版」を作成しています。

●対象 市内に住む希望者
 ●申し込み・問い合わせ たきざわ魅力発信室 (☎656-6562)

「いわてモバイルメール」

県や市町村が配信する防災・災害や観光など各種行政情報の中から、欲しい情報だけを選んで、メールで受け取ることができます。

滝沢市からは防災行政無線の放送内容などを発信中！登録はQRコードから！



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | | | |
|---|---|--|--|--|------------------|---|----|------------------------------|------|---|
| <p>行政相談</p> <p>行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。</p> <p>☎ 総務課 (☎ 656 - 6559)</p> | <p>福祉バスの運行日</p> <p>毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。※5日(月・祝)は連休します。</p> <p>☎ 高齢者福祉課 (☎ 656 - 6521)</p> | <p>【お知らせ】</p> <p>滝沢市の祝日の診療はありません。</p> | <p>*</p> | <p>1</p> | <p>2</p> | <p>※休日救急診療当番医</p> <p>盛岡市</p> <p>内科 平野医院 ☎648-1395</p> <p>外科 かとう整形外科クリニック ☎622-2555</p> | | | | |
| <p>※休日救急診療当番医</p> <p>盛岡市</p> <p>内科 本間内科医院 ☎622-5970</p> <p>外科 もりた整形外科 ☎652-5858</p> | <p>※休日救急診療当番医</p> <p>盛岡市</p> <p>内科 西松園内科クリニック ☎662-1622</p> <p>外科 なおや脳神経・頭痛クリニック ☎656-3708</p> | <p>※休日救急診療当番医</p> <p>盛岡市</p> <p>内科 かなざわ内科クリニック ☎647-3057</p> <p>外科 吉田整形外科・リウマチ科クリニック ☎604-3820</p> | <p>◎一部窓口延長(～19:00)</p> | <p>■いきいきサロン／川前地区コミュニティセンター・元村集落センター＝10:00～12:00</p> <p>■行政相談／ビッグルーフ滝沢＝10:00～12:00 ☎総務課</p> | <p>9</p> | <p>10</p> | | | | |
| <p>※休日救急診療当番医</p> <p>滝沢市</p> <p>立本整形外科いたみのクリニック ☎605-3888</p> <p>盛岡市</p> <p>内科 盛岡駅前おおば脳神経内科クリニック ☎626-4141</p> <p>外科 くぼ脳神経外科・頭痛クリニック ☎639-0123</p> | <p>■いきいきサロン／柳沢地区コミュニティセンター＝10:00～12:00</p> | <p>■いきいきサロン／滝沢パークタウン集会所・巢子集会所＝10:00～12:00</p> <p>■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会(☎684-1110)</p> <p>◎図書館休館日</p> | <p>■いきいきサロン／あすみ野コミュニティホール・市多目的研修センター＝10:00～12:00</p> <p>◎一部窓口延長(～19:00)</p> | <p>■いきいきサロン／室小路公民館＝10:00～11:30、滝沢ふるさと交流館(元村東)＝10:00～12:00</p> <p>■相続・登記相談／市民福祉センター＝9:00～12:00 ☎市社会福祉</p> | <p>16</p> | <p>17</p> | | | | |
| <p>※休日救急診療当番医</p> <p>滝沢市</p> <p>滝沢中央病院 ☎684-1151</p> <p>盛岡市</p> <p>内科 みやもと内科クリニック ☎601-3810</p> <p>外科 いわてスポーツ・整形外科クリニック ☎681-7370</p> | <p>◎食育の日</p> | <p>■いきいきサロン／大沢集落センター・せいほく集会所(牧野林中央)＝10:00～12:00、長根公民館＝13:30～15:30</p> <p>■法律相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会(☎684-1110)</p> | <p>■いきいきサロン／鶺鴒地区コミュニティセンター＝10:00～11:45、いずみ巣子集会所＝10:00～12:00</p> <p>◎一部窓口延長(～19:00)</p> | <p>■いきいきサロン／ニューシビックセンター＝9:45～11:30</p> | <p>22</p> | <p>23</p> | | | | |
| <p>※休日救急診療当番医</p> <p>滝沢市</p> <p>栃内第二病院 ☎684-1111</p> <p>盛岡市</p> <p>内科 三船内科 ☎646-2310</p> <p>外科 栗原クリニック ☎654-7123</p> | <p>◎図書館休館日</p> | <p>■いきいきサロン／南巢子集会所＝13:30～15:30</p> <p>■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会(☎684-1110)</p> <p>◎図書館休館日</p> | <p>◎一部窓口延長(～19:00)</p> | <p>■いきいきサロン／法誓寺集会所＝10:00～12:00</p> | <p>28</p> | <p>29</p> | | | | |
| <p>一部窓口延長(水曜日)</p> <p>取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市民課(☎656-6512) ●地域福祉課(☎656-6517) ●保険年金課(☎656-6528) ●高齢者福祉課(☎656-6521) ●健康づくり課(☎656-6527) ●税務課(☎656-6570) ●子育て課(☎656-6520) ●収納課(☎656-6573) ●こども家庭センター(☎656-6526) ●東部出張所(☎688-1562) ●生活福祉課(☎656-6518) | | <p>滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半</p> <p>※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。</p> <p>11日 アイセイ薬局滝沢店(☎648-7131)</p> <p>18日 おはよー調剤(☎684-2084)</p> <p>25日 おおがま薬局(☎684-1200)</p> | | <p>夜間や休日に体調がよくなきには</p> <table border="1"> <tr> <td>平日</td> <td>午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ</td> </tr> <tr> <td>日・祝日</td> <td>午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ(行く前に電話を) (滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで) 午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ</td> </tr> </table> <p>※夜間急患診療所(神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080)の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。(抗原検査はA型、B型インフルエンザ+新型コロナウイルス同時検査、溶連菌検査、RSウイルス検査のみ実施)</p> | | | 平日 | 午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ | 日・祝日 | 午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ(行く前に電話を) (滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで) 午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ |
| 平日 | 午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ | | | | | | | | | |
| 日・祝日 | 午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ(行く前に電話を) (滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで) 午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ | | | | | | | | | |

移動図書館車～かっこう号運行日程

| | 時間 | 駐車場所 |
|-------|-------------|-------------------|
| 2(金) | 10:45～11:15 | 柳沢地区コミュニティセンター |
| 16(金) | 12:15～12:45 | 陸上自衛隊岩手駐屯地 |
| | 13:15～13:45 | 柳沢小中学校 |
| | 14:00～14:30 | いずみ巣子ニュータウン |
| | 14:40～15:10 | 一本木地区コミュニティセンター |
| | 15:20～16:00 | 一本木小学校 |
| 7(水) | 10:00～10:30 | 大釜幼稚園保育園 |
| 21(水) | 10:40～11:10 | 瑞雲荘 |
| | 11:20～11:50 | 小岩井駅 |
| | 13:10～13:50 | 姥屋敷小中学校 |
| | 14:10～14:40 | 第五小岩井ニュータウン |
| 8(木) | 10:00～10:30 | あすみ野団地(コミュニティホール) |
| 22(木) | 10:40～11:10 | 外山団地(皆川自動車付近) |
| | 11:20～11:50 | 滝沢ふるさと交流館 |
| | 12:55～13:40 | 篠木小学校 |
| | 13:50～14:30 | 大釜駅 |
| 9(金) | 9:30～10:00 | 川前公民館 |
| 23(金) | 10:10～10:40 | 杉江内科クリニック |
| | 10:50～11:20 | 滝沢駅 |
| | 11:30～12:00 | 岩姫台集会所 |
| | 13:00～13:40 | 滝沢東小学校 |
| | 13:50～14:20 | 巢子駅 |
| | 14:30～15:00 | 富士見台第2公園 |
| | 15:10～15:40 | 巢子保育園 |
| 12(月) | 9:20～9:50 | 室小路公民館 |
| 26(月) | 10:00～10:30 | なでしこ保育園 |
| | 10:40～11:10 | 麗正会たきざわの家 |
| | 11:25～11:55 | 国分団地いこいの広場 |
| | 13:00～13:30 | ベルフ牧野林 |
| | 13:40～14:10 | ビッグハウス国分店 |
| | 14:20～14:50 | 北陵中学校 |
| | 15:05～15:35 | 滝沢ふるさと交流館第2駐車場 |
| 15(木) | 9:30～10:00 | 三角公園 |
| 29(木) | 10:10～10:40 | 松尾団地(公園前) |
| | 10:50～11:20 | ハレルヤ保育園 |
| | 11:30～12:00 | 葉の木沢山活動センター |
| | 13:00～13:30 | 第7分団2部屯所 |
| | 13:40～14:10 | 巢子集会所(岩手銀行巢子支店付近) |
| | 14:20～14:50 | 巢子公民館 |
| | 15:00～15:30 | DCM(ホームマック)巢子店 |

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 問い合わせ 湖山図書館(☎687-2222)

介護予防と交流の場
いきいきサロン(介護予防教室)


心身共に生き生きとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。市地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンを訪問し、健康相談や血圧測定、介護予防の話、レクリエーションなど介護予防教室を開催しています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。近くで開催される際は、気軽に参加してください。

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|--|--|---|---|
| <p>行政相談</p> <p>行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。</p> <p>☎ 総務課 (☎656-6559)</p> | <p>福祉バスの運行日</p> <p>毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。 ※5日(月・祝)は運休します。</p> <p>☎ 高齢者福祉課 (☎656-6521)</p> | * | * | 1 | 2 | 3 |
| ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) | ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) | ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) | ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ■ぴよぴよ広場/市民福祉センター=10:00~11:30 ☎こども家庭センター ◎一部窓口延長(～19:00) | ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ■行政相談/ビッグライフ滝沢=10:00~12:00 ☎総務課 | ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) | ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) | ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) | ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ■くらしの相談/市民福祉センター=10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ◎図書館休館日 | ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎一部窓口延長(～19:00) | ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) ■相続・登記相談/市民福祉センター=9:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) | ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) | ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) | ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ◎食育の日 | ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) ■法律相談/市民福祉センター=10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) | ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎一部窓口延長(～19:00) | ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) | ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) | ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) | ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ■すこやか健康相談/葉の木沢山活動センター=10:00~12:00 ☎こども家庭センター | ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ■くらしの相談/市民福祉センター=10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ◎図書館休館日 | ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎一部窓口延長(～19:00) | ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) | ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) | ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

一部窓口延長

取り扱い業務の内容は、市のHPで確認してください。



滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半

※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。

11日 アイセイ薬局滝沢店 (☎648-7131)
18日 おはよ一調剤 (☎684-2084)
25日 おおがま薬局 (☎684-1200)

小児救急入院受入当番病院について

■症状が軽いと思われる場合
休日の日中は休日救急当番医へ(このカレンダーの右側に記載しています)
夜間は夜間急患診療所へ(年中無休 午後7時～午後11時 神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080)
※抗原検査はA型、B型インフルエンザ+新型コロナウイルス同時検査、溶連菌検査、RSウイルス検査のみ実施。

■対処や受診の判断に迷う場合は
①こども救急相談電話 (☎605-9000 午後7時～午後11時)へ
②こども夜間ケアダイヤル (☎605-9000 午後11時～翌午前8時)へ
※①、②は同じ電話番号ですが、時間帯により対応者が異なります。

休日救急当番医 (滝沢市は午前9時～午後0時半、盛岡市は午前9時～午後5時)

※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医に確認してください。

○滝沢市

- 11日 立本整形外科いたみのクリニック 穴口 ☎605-3888
- 18日 滝沢中央病院 鶴飼徳森 ☎684-1151
- 25日 栃内第二病院 大釜吉水 ☎684-1111

【お知らせ】
滝沢市の祝日の診療はありません。

○盛岡市・外科、整形外科

- 3日 かとう整形外科クリニック 中央通二丁目 ☎622-2555
- 4日 もりた整形外科 山岸一丁目 ☎652-5858
- 5日 なおや脳神経・頭痛クリニック 本宮字小坂小瀬 ☎656-3708
- 6日 吉田整形外科・リウマチ科クリニック 本町通一丁目 ☎604-3820
- 11日 くぼ脳神経外科・頭痛クリニック 津志田 ☎639-0123
- 18日 いわてスポーツ・整形外科クリニック 向中野字細谷地 ☎681-7370
- 25日 栗原クリニック 本町通一丁目 ☎654-7123

○盛岡市・内科

- 3日 平野医院 西青山二丁目 ☎648-1395
- 4日 本間内科医院 上田二丁目 ☎622-5970
- 5日 西松園内科クリニック 西松園三丁目 ☎662-1622
- 6日 かなざわ内科クリニック 上堂一丁目 ☎647-3057
- 11日 盛岡駅前おおは脳神経内科クリニック 盛岡駅前通 ☎626-4141
- 18日 みやもと内科クリニック 上厨川字杉原 ☎601-3810
- 25日 三船内科 天昌寺町 ☎646-2310

○盛岡市・小児科

- 3日 子どもは未来もりおかこどもクリニック 上田字松屋敷 ☎656-1366
- 4日 森田小児科医院 緑が丘四丁目 ☎662-3326
- 5日 小林小児科クリニック 三本柳 ☎638-0404
- 6日 西島こどもクリニック 上田一丁目 ☎651-1369
- 11日 村田小児科医院 紺屋町 ☎622-7132
- 18日 白井循環器呼吸器内科・小児科 松園二丁目 ☎662-9845
- 25日 川久保病院 津志田 ☎635-1305

子どもの健診・相談などの日程 (母子健康手帳を持参してください)

- 乳児健診**
14日(水) 市民福祉センター
3～4カ月児(13:00～14:00受け付け)
令和7年1月17日～2月14日に生まれた子どもが対象。
- 1歳6カ月児健診**
15日(木) 滝沢ふるさと交流館
令和5年10月10日～11月3日に生まれた子どもが対象。(9:30～10:30受け付け)
- 1歳児歯科健診**
5月はありません。

- 1歳6カ月児・3歳児休日健診**
5月はありません。
- 3歳児健診**
22日(木) 滝沢ふるさと交流館
令和3年12月1日～28日に生まれた子どもが対象。(9:30～10:30受け付け)

・当日に発熱など体調不良のある人は受診を控えてください。判断に迷った際はこども家庭センターへ連絡してください。

◎2歳児歯科健診と5歳児健診は、個人通知しています。

移動図書館車～かっこう号運行日程

| | 時間 | 駐車場所 | | 時間 | 駐車場所 |
|---------------|-------------|--|----------------|-------------|-------------------|
| 2(金) 16(金) | 10:45～11:15 | 柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 いずみ菓子ニュータウン 一本木地区コミュニティセンター 一本木小学校 | 9(金) 23(金) | 9:30～10:00 | 川前公民館 |
| | 12:15～12:45 | | | 10:10～10:40 | 杉江内科クリニック |
| 7(水) 21(水) | 13:15～13:45 | 大釜幼稚園保育園 瑞雲荘 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン | 12(月) 26(月) | 10:50～11:20 | 滝沢駅 |
| | 14:00～14:30 | | | 11:30～12:00 | 岩姫台集会所 |
| 8(木) 22(木) | 14:40～15:10 | あずみ野団地(コミュニティホール) 外山団地(皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜駅 | 15(木) 29(木) | 13:00～13:40 | 滝沢東小学校 |
| | 14:40～15:10 | | | 13:50～14:20 | 菓子駅 |
| | 15:20～16:00 | | | 14:30～15:00 | 富士見台第2公園 |
| | | | | 15:10～15:40 | 菓子保育園 |
| | | | | 9:20～9:50 | 室小路公民館 |
| | | | | 10:00～10:30 | なでしこ保育園 |
| | | | | 10:40～11:10 | 鷹沢会たきざわの家 |
| | | | | 11:25～11:55 | 国分団地いこいの広場 |
| | | | | 13:00～13:30 | ペルフ牧野林 |
| | | | | 13:40～14:10 | ビッグハウス国分店 |
| | | | | 14:20～14:50 | 北陵中学校 |
| | | | | 15:05～15:35 | 滝沢ふるさと交流館第2駐車場 |
| | | | | 9:30～10:00 | 三角公園 |
| | | | | 10:10～10:40 | 松尾団地(公園前) |
| | | | | 10:50～11:20 | ハレルヤ保育園 |
| | | | | 11:30～12:00 | 葉の木沢山活動センター |
| | | | | 13:00～13:30 | 第7分団2部屯所 |
| | | | | 13:40～14:10 | 菓子集会所(岩手銀行菓子支店付近) |
| | | | | 14:20～14:50 | 富士公民館 |
| | | | | 15:00～15:30 | DCM(ホームック)菓子店 |

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)