



味覚の授業 in ひだまりキッズクラブ一本木

話題の広場 ぱらす+

食育教室や味覚の授業 「食欲の秋」に食を学ぶ

おやこふれあい教室が10月4日、菓子保育園で開催されました。親子で食育に関する講話を聞いた他、おにぎりや豚汁づくりに挑戦しました。また、10月24日にはひだまりキッズクラブ一本木で「味覚の授業」が開催されました。子どもたちは、狩野美紀雄シェフから「味覚」を意識した食の楽しみを学びました。

どちらの催しも「食」に関する知識を得ながら、おいしそうに頬張る子どもたちの笑顔が印象的でした。

ペンだこ

■先日「うかいの秋祭り」に取材で伺いました。カメラを見つけると、満面の笑みで「撮ってー!」と近づいてくれた兄妹、なんと北海道から祖母のところに遊びに来ていたとのこと。会場は来場者の笑顔で溢れるとても魅力的な秋祭りでしたが、その日一番の笑顔を私にくれた兄妹に感謝です。また滝沢市に遊びに来てね。(阿部)

■キッズ健幸アンバサダー養成講座(P.12)を取材しました。オリンピックの迫りに目を輝かせている子どもたちを見て、元気をもらいました。講座で投影された、95歳のおばあさんが3カ月の筋トレの結果「スタスタ」と歩く動画に、子どもたち以上に感嘆の声を上げて目立ってしまいました。(木下)



うかいの秋祭りに来場していた兄妹