



やさしさに包まれた
滝沢

2024年
(令和6年)
11月号
No.1122

広報 たきざわ



大自然の中に「おじゃましてーす！」

「無理せず、頑張らず、賢く歩く」クアオルト健康ウォーキング®

たきざわ自然情報センターを起点とした「鞍掛・相の沢コース」が新たに「クアの道®」に認定されました。

このコースでは、序盤に鞍掛山麓の自然に向かって「お邪魔します」と大きな声で挨拶をします。

大自然の中を無理せず、頑張らず、賢く、そして楽しく歩いてみませんか。

