

# たきざわ 広報

2024年  
(令和6年)

11 月号

お知らせ版

No.1123

編集・発行 ▶ 滝沢市（たきざわ魅力発信室）

〒020-0692 岩手県滝沢市中鶴飼55番地

☎ 019-684-2111(大代表)

FAX 019-684-1517

HPではカラーで掲載しています

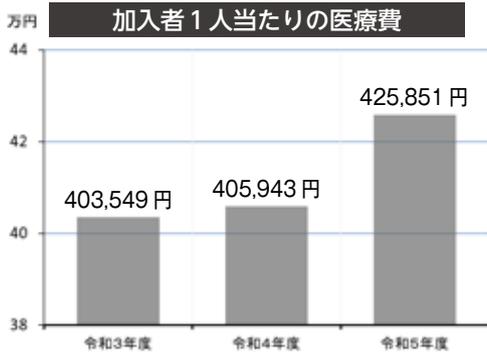


## 令和5年度 「滝沢市国保」 財政概要

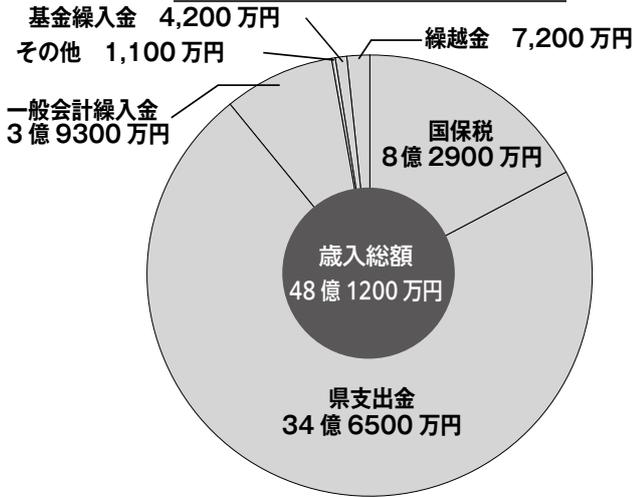
国民健康保険（国保）は、加入者が負担する国民健康保険税と、国や県、市からの負担金などで賄われています。その概要は、円グラフのとおりです。

### ●早期治療に努めよう

国保加入者の高齢化や医療技術の進歩などにより、今後も左の棒グラフのとおり医療費の増加が見込まれます。健康に気を配り、早期発見・早期治療に努めましょう。



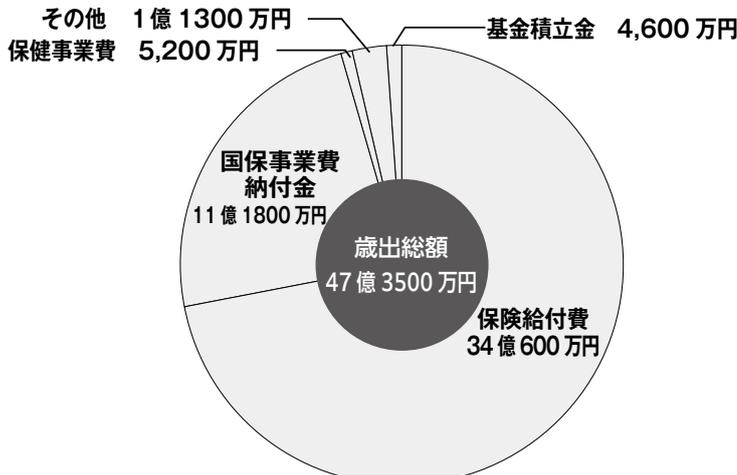
### 国民健康保険の歳入内訳



### ■主な歳入内訳

- 国保税…市国保被保険者が負担する国保税
- 県支出金…市国保が被保険者に行う、保険給付などに係る費用に対する県の負担分
- 一般会計繰入金…一般会計からの補助（国保税の法定軽減分、国保財政支援分、事務費などの繰入金）
- その他…国保税の延滞金や国保資格喪失後の受診に係る不当利得の返還金など
- 基金繰入金…国保財政調整基金からの繰入金
- 繰越金…前年度の剰余金を繰り越したもの

### 国民健康保険の歳出内訳



### ■主な歳出内訳

- 保険給付費…市国保被保険者の疾病や負傷の治療、出産、死亡に対して行う給付に係る費用
- 国保事業費納付金…国保税などを財源とする県に支払う納付金
- 保健事業費…特定健診、特定保健指導、医療費適正化などに係る費用
- その他…職員人件費や納付書、保険証発送などに係る事務費
- 基金積立金…市国保財政の基盤を安定、強化する目的で保有する基金への積立金（令和5年度末残高は、約7.9億円）

※歳入と歳出の差額約7,700万円は令和6年度予算に繰り越しています。

▶お問い合わせ 保険年金課 (☎ 656 - 6528)

# ダイヤル



## お知らせ

### 県民手帳・県能率手帳

2025年版の県民手帳(税込み800円)と県能率手帳(税込み900円)を販売しています。

▼販売期限/令和7年1月17日(金)

▼販売場所/市役所3階企画政策課、東部出張所

▼問い合わせ/企画政策課(☎656・6561)

### 離婚時の厚生年金分割制度

離婚した場合、2人の婚姻期間中の厚生年金記録を分割し、それぞれ自分の年金記録にできます。離婚後2年以内に手続きをする必要があります。

ただし、年金分割割合を定める調停などの長期化により離婚後2年を経過した場合は、調停などの成立から6カ月以内であれば手続きが可能です。盛岡年金事務所へ相談してください。

▼問い合わせ/盛岡年金事務所(☎623・6211)

### Jアラートの試験放送

Jアラートの全国一斉情報伝達試験のため、防災行政無線から試験放送が流れます。

▼日時/11月20日(水)午前11時

▼放送地域/市内全域

▼問い合わせ/防災防犯課(☎656・6507)

### 募集

### 働き世代の健康づくり ナイトヨガ教室

心の安らぎ、癒しをもたらし、心の健康を高めてくれる「心のフィットネス」プログラムです。初めてでも気軽にできるプログラムですので、肩こり予防や日頃の運動不足解消に参加してみませんか。

▼日時/12月19日(木)午後7時～午後8時(受け付け…午後6時半)

▼場所/ビッググループ滝沢大ホール

▼講師/運動指導者 峯知春氏

▼対象/おおむね18～6歳の市民

か市に勤務先がある人

▼定員/40人(先着)

▼費用/無料

▼持ち物/ヨガマットかバスタオル、

飲み物

▼申し込み・問い合わせ/12月12日(木)までに健康づくり課(☎656・6527)へ申し込みください。

### 小学生ロボット教室

▼日時/12月21日(土)

①午前10時～正午

②午後1時半～午後3時半

▼場所/市IPU第2イノベーションセンター

▼内容

①初めてのプログラミングをロボットで体験しよう(初心者向け)

②本格的なプログラミングでサツカロボットを動かそう(経験者向け)

▼対象

①小学2～6年生

②小学4～6年生

▼定員/各15人(先着)

▼費用/無料

▼持ち物/パソコン(※)、マウス、パソコンの充電器、①②続けて参加する人は昼食。

※「Windows」か「Mac」のOSのものを持参してください。

▼申し込み/申し込みと詳細はこちらから



### 政府広報と厚生労働省からのお知らせ

まだ、マイナ保険証を持っていない方も  
これまでどおりの医療が受けられます

12月2日に、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。切り替えが済んでいない人も、申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けられます。

現行の保険証は有効期限まで最大1年間利用できます。

詳しくは政府広報オンラインから



### 録音・点字広報の案内

目が不自由な皆さんにも「広報たきざわ」に掲載されている内容を伝えるために「広報たきざわ録音版」「広報たきざわ点字版」を作成しています。

●対象 市内に住む希望者

●申し込み・問い合わせ

たきざわ魅力発信室(☎656-6562)

▼問い合わせ/企業振興課(☎656・6536)



家族介護者教室「くらし  
やすい家ができるまで」

- ▼主催／滝沢南地域包括支援センター
- ▼日時／12月11日（水）午後1時半～午後3時半
- ▼場所／市多目的研修センター研修室
- ▼内容
  - ・講和「覚えておくと、いつか役立つ」介護が必要な人への、くらしやすい家をつくる手引き」
  - ・高齢者の住まいづくり事例紹介、事例展示
  - ・ざつばらんにお茶飲み座談会
- ▼講師／フォレスト福祉用具アドバイザー 盛岡所長兼福祉用具専門相談員 佐藤祥真氏
- ▼対象／市内の在宅介護者や介護に関心のある人
- ▼定員／30人（先着）
- ▼費用／無料
- ▼申し込み・問い合わせ／12月9日（月）までに滝沢南地域包括支援センター（☎601・5415、FAX601・5413）へ申し込みください。
- ※申し込みの際に、緊急時の連絡のために氏名と連絡先を伝えてください。

起業家塾@もりおか  
（後期）

- 事業立ち上げの手順や事業成功のための具体策などを学びます。
- ▼日時／令和7年1月16日～2月20日の毎週木曜日、2月28日（金）の全7回、午後6時半～午後8時半
  - ※2月20日（木）は午後9時まで
  - ▼場所／盛岡市産学官連携研究センター会議室
  - ▼講師／盛岡信用金庫地域応援課 長 田中伸也氏、MAHO・LACREATIVE株式会社代表取締役 櫻井亮氏（7回目のみ）
  - ▼対象／起業・創業に関心がある人、新たな事業を考えている人（既に事業を行っているも可能）
  - ※原則として滝沢市、盛岡市、紫波町、矢巾町内に居住地・勤務先・学校のいずれかがある人
  - ▼定員／20人（抽選）
  - ▼費用／3千円（7回分資料代）
  - ▼申し込み／12月24日（火）までに盛岡市HP内から
  - ▼問い合わせ／企業振興課（☎656・6536）



県立農業大学校  
令和7年度入学生募集

- ▼募集定員／農産園芸学科50人、畜産学科20人
- ▼出願期間
  - ①一般入学試験（前期）…11月28日（木）～12月12日（木）
  - ②一般入学試験（後期）…令和7年1月21日（火）～2月4日（火）
  - ③社会人特別選考…②と同様
- ▼試験日
  - ①12月24日（火）
  - ②、③令和7年2月21日（金）
- ▼出願資格／高等学校卒業者か中等教育学校卒業者
- ※詳細は県立農業大学校のHPから
- ▼問い合わせ／県立農業大学校教務担当（☎0197・43・2211）



ハロートレーニング（公  
共職業訓練）受講生募集

- ポリテクセンター岩手では、令和6年度1月入所開始コースを募集します。
- ▼募集期間／11月25日（月）まで
  - ▼対象／再就職を目指す意欲のある人
  - ▼募集科・定員／金属加工科12人、電気設備施工科15人、建築CAD施工科15人
  - ▼訓練期間／令和7年1月6日（月）～6月30日（月）
  - ▼受講料／無料
  - ▼申し込み／最寄りのハローワーク
  - ▼問い合わせ／ポリテクセンター岩手訓練課（☎0198・23・5712）

県労働局からのお知らせ

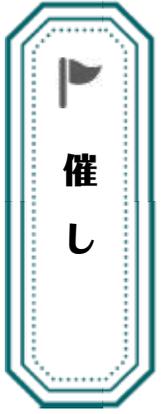
県最低賃金が時間額 952 円に

- 10月27日から県の最低賃金が改正されました。
- ・県内で働くパートタイマーやアルバイトなどを含むすべての労働者に適用されます。
  - ・県最低賃金の他、特定（産業別）最低賃金にも留意してください。
  - ・最低賃金引き上げの支援策として、業務改善助成金制度などがあります。
- 詳細は県労働局HPから



●問い合わせ  
県労働局労働基準部賃金室  
☎ 604 - 3008

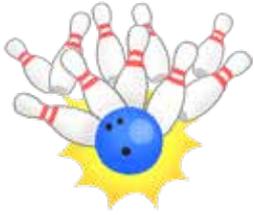
掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。  
 ・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載文は校正時に修正する場合があります。  
 ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。  
 ※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠（7千円）を利用してください。



## 第12回協会長杯 ボウリング大会

どなたでも気軽に参加できます。年齢と性別ごとにハンディキャップをつけて4ゲームトータルの点数を競います。

- ▼主催／市ボウリング協会
- ▼日時／12月14日(土)午後1時半集合(開始は午後2時)
- ▼場所／マツハラランド
- ▼参加費／大人2500円、高校生以下2000円
- ▼申し込み・問い合わせ／12月7日(土)までに市ボウリング協会事務局(☎・FAX6888・3622)へ氏名、性別、年齢(4月1日現在)、連絡先を記載しFAXで申し込みください。
- ※取得した個人情報は大会にのみ利用し、それ以外には利用しません。



## 大森忠信写真展 「岩手山三十六景」

36カ所から岩手山を撮影しました。さまざまな「顔」が楽しめます。開催期間／12月12日(木)まで  
 ▼場所／滝沢ふるさと交流館  
 ▼入場料／無料  
 ▼問い合わせ／滝沢ふるさと交流館(☎687・5511)

## 相談

### こころの健康相談

こころの問題や悩みのある人、家族や周りの人のことで困っている人など、精神科医が相談に応じます。  
 ▼主催／県央保健所  
 ▼日時／12月18日(水)午後2時～午後4時  
 ▼場所／県央保健所(盛岡市内丸11番1号盛岡地区合同庁舎2階)  
 ▼対象／県央保健所管内に在住の人で、現在、精神科病院に通院していない人。  
 ▼申し込み・問い合わせ／要予約。県央保健所(☎629・6574)へ申し込みください。

### 特設人権相談所

12月4日(水)～10日(火)は人権週間です。家庭や職場、学校、地域での困り事、心配事はありますか。子どもから大人まで誰でも気軽に人権擁護委員に相談できます。一人で悩まず相談してください。  
 ▼主催／市人権擁護委員  
 ▼日時／12月7日(土)午前10時～午後2時  
 ▼場所／市民福祉センター  
 ▼費用／無料  
 ▼問い合わせ／地域福祉課(☎656・6516)

### 境界問題合同相談会

境界問題センターいわてと法務局・筆会特定室が土地の悩みに答えます。  
 ▼主催／県土地家屋調査士会  
 ▼日時／12月7日(土)午前10時～午後4時  
 ▼場所／いわて県民情報交流センターアイーナ815、816研修室  
 ▼費用／無料  
 ▼問い合わせ／予約不要。県土地家屋調査士会(☎622・1276)

### いわて認知症電話相談

県高齢者総合支援センターでは、認知症のことで悩んでいる人のために「いわて認知症電話相談」を開設しています。周囲に話づらい悩み事がある人や日中に家を空けられない人でも、電話で日頃の悩みを相談することができます。秘密は守られます。  
 ▼相談時間／月～金曜日の午前9時～午後5時(土・日・祝日は除く)  
 ▼相談料／無料  
 ▼電話／いわて認知症電話相談(☎0120・300・340)  
 ▼問い合わせ／県高齢者総合支援センター(☎625・0110)

