

2020年（令和2年）発行

ていぐていぐ滝沢



楽しく公共マップを使って健康に！！

1. 滝沢（大学）エリア
2. 巣子駅周辺エリア
3. 厨川駅周辺エリア
4. 青山駅周辺エリア
5. 盛岡駅周辺エリア

大学周辺

① 盛岡大学

盛岡大学
滝沢駅から
(バスで)約10分
岩手県交通 [270]
滝沢駅・盛岡市線

山形県鉄道

北上川

③ PCビル (岩手県立大
そば)



④ 馬, ニビル
馬, ニビル

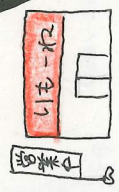


岩手県立大学
滝沢駅から (徒歩
15分)

滝沢森林公園

② 岩手県立大学

⑥ 11月一丸
優しい店主さん、
おいしい洋食が素
敵なお店です!



⑥ 11月一丸

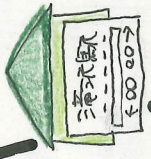
⑤ 滝沢駅前郵便局



⑦ 滝沢第二中学校



⑧ 前作高園



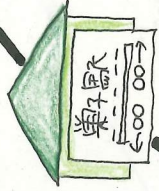
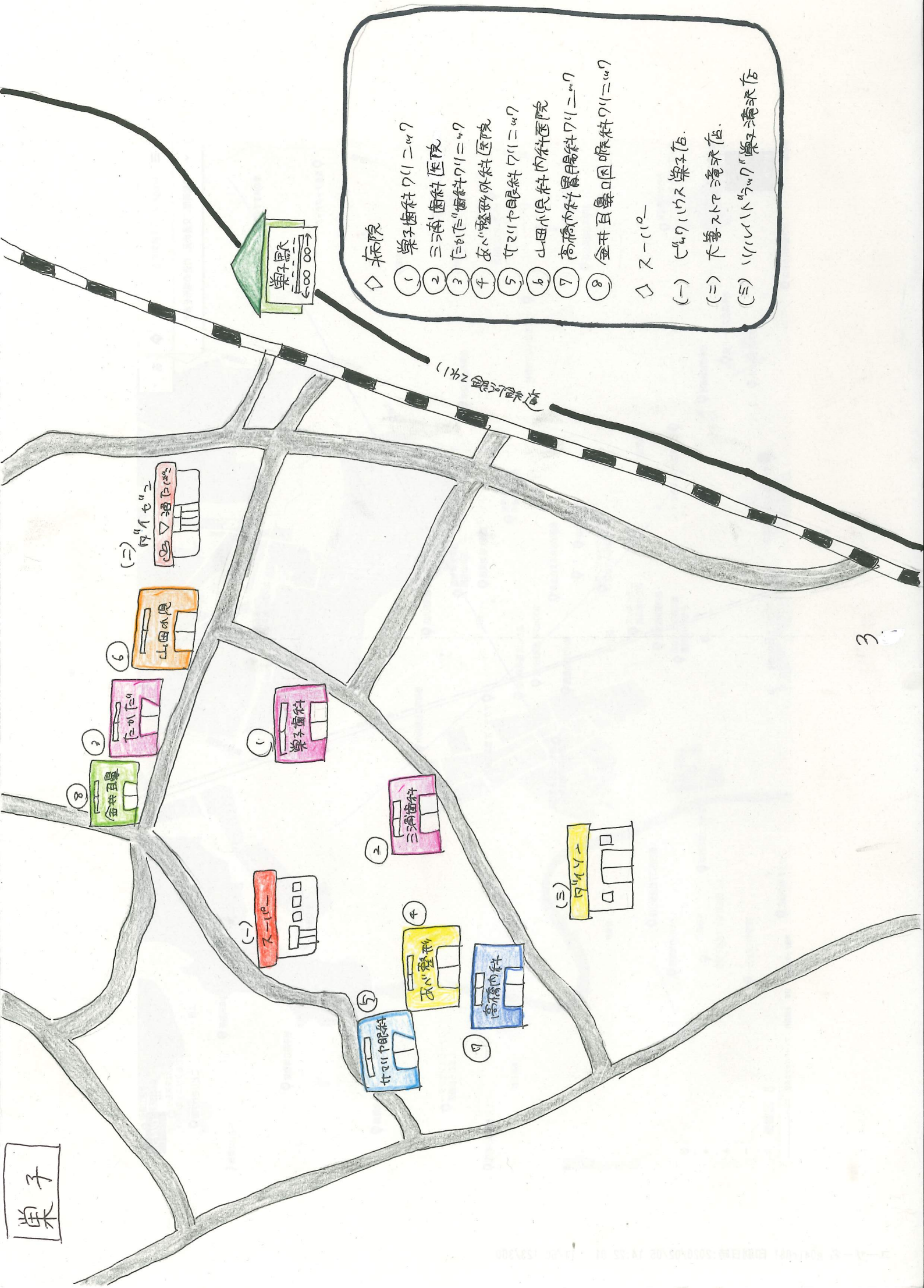
◇大学

- ①盛岡大学（滝沢駅からバスで約10分）
- ②岩手県立大学（滝沢駅から徒歩15分）

◇施設

- ③アピオ（岩手産業文化センター）（滝沢駅からバス17分）
- ④馬っこパーク（滝沢駅から徒歩約30分）
- ⑤滝沢駅前郵便局（滝沢駅から徒歩10分）
- ⑥りもーね（滝沢駅から徒歩1分）
- ⑦滝沢第二中学校（滝沢駅から徒歩13分）
- ⑧川前保育園（滝沢駅から徒歩13分）

栄子



病院

- ① 栄子歯科クリニック
 - ② 三浦歯科医院
 - ③ 仁科歯科クリニック
 - ④ 友川整形外科医院
 - ⑤ 千代田眼科クリニック
 - ⑥ 山田小児科内科医院
 - ⑦ 高橋内科胃腸科クリニック
 - ⑧ 金井耳鼻咽喉科クリニック
- ◇ スーパー
- (一) セーブハウス栄子店.
- (二) 下善ストア滝沢店.
- (三) ハルビトショップ「栄子滝沢店」

◇病院

①菓子歯科クリニック(駅から徒歩約19分)

②三浦歯科医院(駅から徒歩約22分)

③ただかた歯科クリニック(駅から徒歩約15分)

④あべ整形外科医院(駅から徒歩約26分)

⑤サマリヤ眼科クリニック(駅から徒歩約27分)

⑥山田小児科内科医院(駅から徒歩約14分)

⑦高橋内科胃腸科クリニック(駅から徒歩約23分)

⑧金井耳鼻咽喉科クリニック(駅から徒歩約14分)

◇スーパー

(一)ビッグハウス菓子店

最寄り駅 (1)菓子 約2.2キロ 徒歩約28分

(2)滝沢 約3.5キロ 徒歩約46分

最寄りバス停 (1)富士見団地入口 徒歩約3分

(2)第五富士見団地 徒歩約3分

(3)菓子中央 徒歩約3分

(二)大善ストア滝沢店

(三)ツルハドラッグ菓子滝沢店

岩崎町

北上川

国道4号線

厨川

厨川

5

⑨ファミリーマート
盛岡厨川四丁目店
Family Mart

⑩みたけ内科木匠院

⑧セブイレブン
盛岡厨川三丁目店
7-Eleven

Bookoff

⑦ファミリーマート
盛岡北厨川店
Family Mart

④三田歯科医院

⑥斎藤歯科医院

厨川駅
←青山
→菓子

③盛岡さくら
クリニック
1712-4710

⑬株式会社
アール・エフ・デザイン
1712-4710

⑫業務スーパー
水戸市店

⑭ユニバース盛岡
水戸市店

①みたけ消化内科クリニック



◇病院

- ①みんなのクリニック (駅から 280m)
 - ②盛岡さくらクリニック (駅から 460m)
 - ③みたけ消化器内科クリニック (駅から 570m)
 - ④三田歯科医院 (駅から 180m)
 - ⑤みたけ佐々木医院 (駅から 550m)
 - ⑥斎藤歯科医院 (駅から 150m)
- ## ◇コンビニ
- ⑦ファミリーマート 盛岡北厨川店 (駅から 331m)
 - ⑧セブンイレブン 盛岡厨川3丁目店 (417m)
 - ⑨ファミリーマート 盛岡厨川四丁目店 (992m)
 - ⑩ニューヤマザキデイリーストア メガガイア盛岡みたけ店 (1.3km)

◇スーパー

- ⑪業務スーパーみたけ店 (駅から 280m)
 - ⑫株式会社マルイチ ウイングみたけ店 (駅から 350m)
 - ⑬ユニバース盛岡みたけ店 (駅から 500m)
- ↑最寄りバス停 (徒歩5分以内)
- ①みたけ二丁目 (24m 徒歩1分) 盛岡中央高校 (135m 徒歩2分)
アクロスプラザ前 (岩手県) (142m 徒歩2分)
 - ②盛岡中央高校前 (128m 徒歩2分) 県営厨川アパート前 (130m 徒歩2分) アクロスプラザ前(岩手県) (135m 徒歩2分)
みたけ2丁目 (167m 徒歩2分)
 - ③アクロスプラザ前 (岩手県) (199m 徒歩2分) みたけ2丁目 (167m 徒歩3分)

・ローソン盛岡大学付属高校前店 (1.0km)

◇病院

①かなざわ内科クリニック(駅から徒歩5分)

②佐藤皮膚科医院(駅から徒歩3分)

③佐藤耳鼻咽喉科医院(駅から徒歩5分)

④まつうら歯科クリニック(駅から徒歩2分)

⑤はしもと眼科クリニック(駅から徒歩8分)

⑥国立病院機構 盛岡医療センター(駅から徒歩13分)

⑦くまがい歯科医院(駅から徒歩9分)

⑧前田歯科医院(駅から徒歩10分)

◇スーパー

⑨ベルフ青山(駅から徒歩10分)

⑩ユニバース青山(駅から徒歩6分)

最寄りバス停(1)県営体育館前から徒歩3分

(2)青二公民館前から徒歩4分

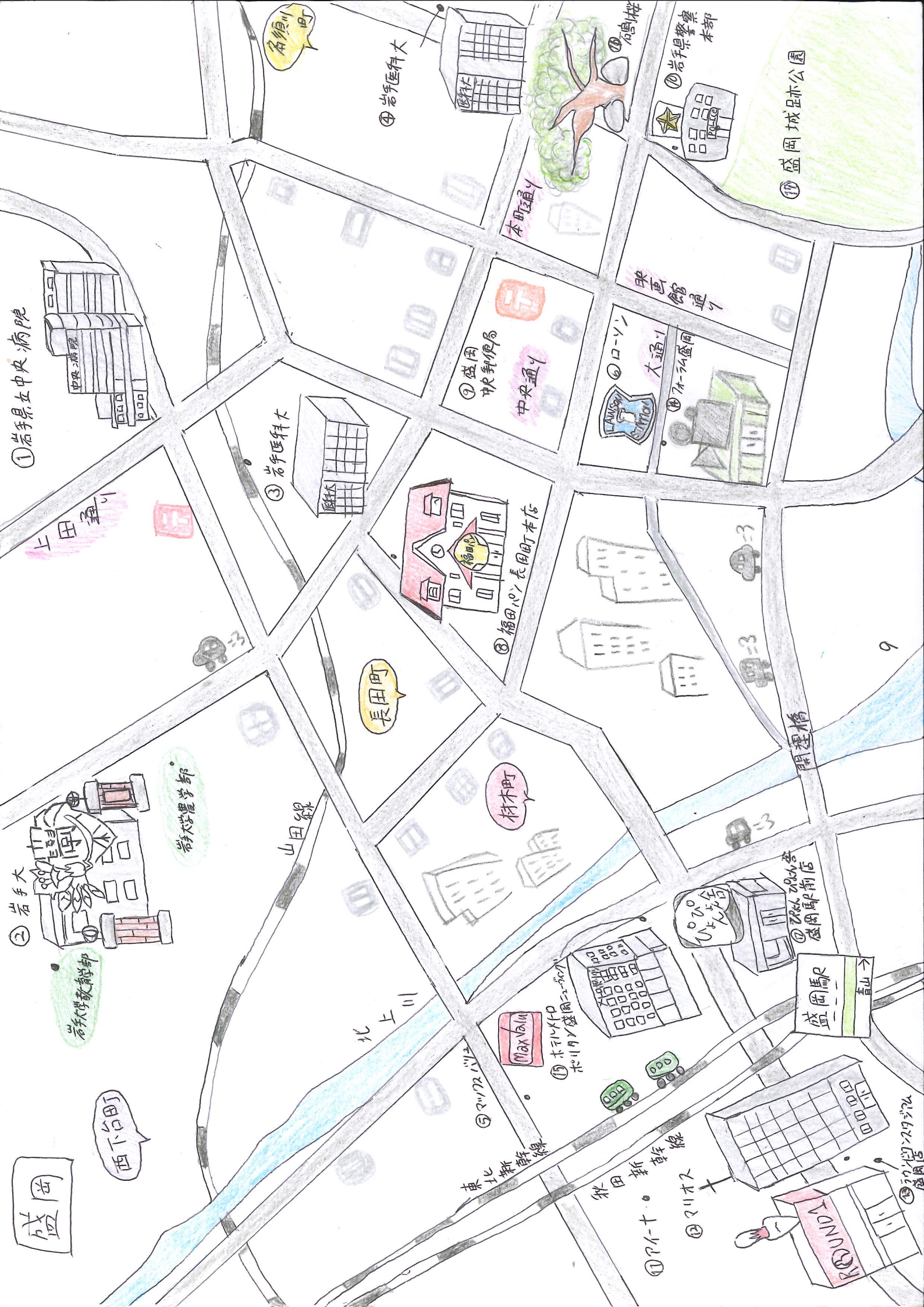
(3)盛岡医療センター北口から徒歩5分

◇郵便局

⑪盛岡上堂郵便局(駅から徒歩7分)

⑫盛岡青山町郵便局(駅から徒歩15分)

⑬盛岡北郵便局(駅から徒歩19分)



① 岩手県立中央病院

② 岩手大

西下台町

盛岡

③ 岩手医科大学

④ 岩手医科大学

長田町

材木町

⑤ 東北新幹線

⑥ 山田新幹線

⑦ 盛岡駅前店

⑧ 盛岡郵便局

⑨ 福田パン長田町本店

本町通り

中央通り

映画館通り

⑩ ローソン

大通り

⑪ 岩手県警察本部

⑫ 盛岡城跡公園

開運橋

盛岡駅

吉山

9

◇病院

①岩手県立中央病院(駅から徒歩 22 分)

◇大学

②岩手大学(駅から徒歩 17 分)

③岩手医科大学(1)(駅から徒歩 21 分)

④岩手医科大学(2)(駅から徒歩 22 分)

◇買い物

⑤マックスバリュー(駅から徒歩 8 分)

⑥ローソン(駅から徒歩 13 分)

◇飲食店

⑦びよんぴよん舎(駅から徒歩 2 分)

⑧福田パン長田町本店(駅から徒歩 16 分)

◇公共施設

⑨盛岡中央郵便局(駅から徒歩 19 分)

⑩岩手県警察本部(駅から徒歩 19 分)

⑪アイーナ(駅から徒歩 4 分)

⑫マリオス(駅から徒歩 3 分)

◇娯楽

⑬ラウンドワンスタジアム盛岡店(駅から徒歩 2 分)

⑭フォーラム盛岡(駅から徒歩 12 分)

◇その他

⑮ホテルメトロポリタン盛岡(駅から徒歩 3 分)

⑯石割桜(駅から徒歩 19 分)

⑰盛岡城跡公園(駅から徒歩 19 分)