



【第20号】
《秋号》

令和6年9月30日

発行責任者;
KVA
上の山ボランティアの会
作山 富士夫

コラボレーション 《上寿会(袋詰め) & ボランティアの会(草刈)》



上寿会

お陰様で キレイ・サッパリ の公園になりました！

【私の大好きな格言】 <作者不明>

『毎日大切にすること』 ◆これだけは大切に

- ①散歩をする ②今を全力で生きる ③考える時間を作る
- ④生活リズムを崩さない ⑤時間を最も大切にする
- ⑥大切な人を大切にする ⑦感謝の気持ちは必ず伝える



《新 コーナー》

『THE SENIOR IN KAMINOYAMA』

※当団地内における 超 元気な方をご紹介します!

◎お名前:新山陞(にいやまのぼる) さん

♪年齢;89歳

♪座右の銘;誠実

♪趣味;俳句

♪健康の秘訣;①できるだけ歩くこと

②食事をちゃんと摂ること

♪若き頃の思い出;山が好きで 県内の山によく登った。

岩手山には月に3回登った事も。職場(県庁)で面白くないことがあった時などは すぐ岩手山に登り 気を新たにした。

♪みまわり隊(ボランティアの会)への要望;よくやってもらっています。

私は何もやれないで恐縮しています。ただただ感謝です。

♪ひと言(何でも);万緑や老いに甘えてはならぬ(自戒)



とても89歳とは見えず お若く 感動と勇気をいただきました。ご協力大変ありがとうございました。

<原文>

ご自愛のほど お祈り申し上げます。 <事務局 作山 拝>

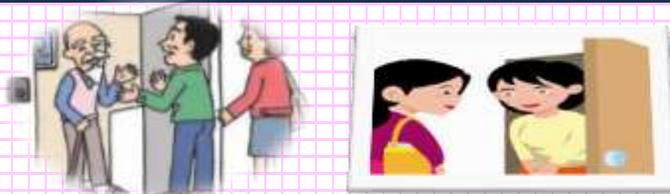
【お知らせ】

第6回「お元気ですか？」

◎訪問予定;12月上旬

色々とお困り事など お聞かせください。宜しくお願ひします。

かみのやま「みまわり隊」スタッフ 一同



編集後記;【秋風蕭条】(しゅうふうしょうじょう)植物が枯れるということから 物寂しい様子のたとえ。

今年の夏も激暑だった。岩手県への台風上陸 秋雨前線の影響により北陸地方が大被害。いつになくインフルエンザ コロナの流行の兆しも!?! 9月下旬といえども あちらこちらで「真夏日」いや「猛暑日」のところもあるやと。四季が薄れてきている。昨今である。朝夕虫たちの合唱団の声が聞こえ 寒暖の差が激しくなっている。先ずはインフルエンザやコロナに感染せぬよう健康管理に何かと気を遣う 後期高齢者の小生。 ◎《誤字脱字 お許しください。 (サンデー毎日) さくやま ふじお