



【第15号】
《特別号》
 令和5年8月31日
 発行責任者；
 KVA
 上の山ボランティアの会
 作山 富士夫

【お知らせ】

①上の山『みまわり隊』より

「お元気ですか？」訪問を 下記日程にて予定しております

♪ 訪問予定；9月9日～16日まで

※皆様の元気な お声をお聞かせください

②上の山『スマホ教室』より

【3回目(最終回)開講のご案内】

♪ 日時；9月8日(金)10時30分 ～

♪ 内容；今迄の復習<まとめて解決>



<上の山『みまわり隊』メンバー 紹介>

♪ リーダー高橋 恵美子(8)

○菅野 八重子(2) ○千葉 万里子(3) ○石川 睦子(3) ○高橋 一枝(6)

○菅原 さき子(7) ○眞垣 昭子(7) ○高橋 恵美子(8)

※○の表示は 自治会の班です

みなさん お元気ですか？

今年の夏は連日「真夏日」で大変な暑さですね。

「さんさ」の太鼓の音と共に 蝉の聲がいつともなく消え そして虫達の聲が あちらこちらから聞こえ
 いよいよ季節は夏から秋へと……！？

連日の暑さにより 我が家の愛猫は勿論 人間様もクタクタ。先月の22日以来昨日(30日)迄40日間
 真夏日(内 猛暑日5日間)が続いており この連続真夏日はまだ続きそうです。

「新型コロナ」が落ち着いたかと思いきや 今度は 連日の真夏日。感染拡大対策から 熱中症対策
 へと 不要不急の外出自粛が 今もなお続いています。

今日も外出を控え 自宅にて「扇風機」と「エアコン」を交互に使い分け スマホを弄りながら 毎日愛
 猫と共に過ごす後期高齢者。

<雑感より>

上の山ボランティアの会 事務局；作山 富士夫

【活動報告】

① 2回目 8月18日(金)『スマホ教室 IN 上の山』行われる



【2回目】内容

- ♪ 「LINE」の復習
- ♪ 「Instagram」について (インストール・登録・フォロー 他)

マンツーマンで……



スマホ川柳

汗まみれ
左うちわに
スマホに
右

頭下げ
スマホ操作
孫に聞き

高齢者
課金になり
検索を

リード手に
スマホ片手に
犬散歩に

先生分かりましたあ～



② 《作業稼働表》 令和5年4月1日～8月25日

- ♪ 自治会⇒13回/41人/89.00時間
- ♪ 個人⇒11回/30人/80.50時間
- ♪ その他⇒2回/1人/14.00時間
- ◆合計⇒26回/72人/183.50時間

＜新たな作業依頼＞

- ♪ ごみ出しサポート
- ♪ 粗大ごみ処理・廃棄
- ♪ 車庫解体作業 など

スツキリ！！

(お盆前の公園草刈)

