

## 令和6年度事業計画

事業名	日程	備考
いずみ巣子NT自治会定期総会	4月7日(日)15:00～	場所:集会所
自治会行事保険加入	4月中旬	前年と同様の契約を予定
交通安全教室	5月 日程調整中	子ども会主催
春季団地内清掃活動	6月 日程調整中	中学生を含む
滝沢市民体育祭	前期6月 後期9月	
夏祭り	8月 日程調整中	
敬老会	9月 日程調整中	
秋季団地内清掃活動	10月 日程調整中	中学生を含む
北部コミセン祭	10月～11月上旬	
輪投げ大会	11月 日程調整中	
たきざわ夢灯り	2月 日程調整中	子ども会主催
除雪ボランティア活動	12月 ～ 3月	除雪機通年貸与中
健康スポーツレクリエーション	毎月	北部コミセンにて月2回開催
定期執行部会	奇数月第2日曜日19:00～	必要に応じて随時
定期役員会	奇数月第4日曜日19:00～	
いきいきサロン	毎月	
防犯・交通安全運動	随時/交通安全啓蒙活動は4月から	防犯パト、交通安全啓蒙活動
市政懇談会	11月 日時調整中	
除雪懇談会	12月 日時調整中	
集会所清掃	毎月	班持ち回り(4月11班担当)
公園トイレ清掃	4月～11月	集会所担当班が実施
ゴミ集積所の清掃	随時	各集積所当番表で確認
ニュース・回覧の発行	随時	随時
広報・回覧等の配布活動	随時	市広報は月2回、回覧は随時
団地内除雪排雪作業	降雪状況による	
除草作業	不定期	歩道・公園の状況により判断

# いずみ巣子ニュータウン いきいきサロン

## 令和6年度 年間行事 予定表

	月 日	時 間	内 容
1	4月17日(水)	10:00~12:00	介護予防教室 ① いきいき生活の秘訣とは！
2	5月15日(水)	10:00~12:00	介護予防教室 ② 予防できる病気、熱中症にならないために
3	6月19日(水)	10:00~12:00	自主企画 交通安全教室
4	7月17日(水)	13:00~15:00	出前講座「みんなの薬の学校」
5	8月21日(水)	10:00~12:00	介護予防教室 ③ 貯筋できてますか？ 体力測定会
6	9月 未定	未定	自主企画 自治会合同 敬老会
7	10月16日(水)	10:00~12:00	介護予防教室 ④ 県民病！？”あたる”を防ぐコツ
8	11月 未定	未定	自主企画 保健推進員さんとの合同企画
9	12月18日(水)	10:00~12:00	自主企画 市運動普及推進員による軽体操
10	1月15日(水)	10:00~12:00	介護予防教室 ⑤ お口と全身の健康の深～い関係
11	2月19日(水)	10:00~12:00	介護予防教室 ⑥ 認知症を正しく知ろう！
12	3月19日(水)	10:00~12:00	自主企画 介護予防出前講座 (リハビリテーション専門職による介護予防)

### 介護予防教室について

滝沢市地域包括支援センターの保健師・看護師がうかがい、健康相談(血圧測定)、介護予防のお話、軽体操やレクリエーションなどを行います。