

住んで良かった 笑顔あふれるまち

法誓寺自治会だより

発行元：法誓寺自治会発行 連絡先：会長 吉田康夫

No.07

令和5年12月号

笑顔いっぱいの大運動会！

夏の日差しがまだまだ強い8月27日(日)、令和5年度 第24回法誓寺自治会大運動会が、北陵中学校のグラウンドで開催されました。

新型コロナウイルス感染症対策が緩和され、4年ぶりの通常開催に約300名もの参加をいただき、子どもから大人、高齢者の方々までめいっぱい体を動かして大いに競技を楽しみました。

自治会主催の運動会の活動目的は、「レクリエーション活動を通して、地域住民の健康増進と親睦交流を図り、明るく住み良い地域づくりを推進する」ことです。

開会式では「晴天に恵まれ、熱中症に気を付けながら、ケガの無いよう楽しく競技をしましょう」と会長の挨拶があり、小山田体育部



▲ かごの鬼さん、逃がさないよ～！



◀ 選手宣誓！

長の競技進行指揮のもと、「いわて方言版ラジオ体操」の曲で身体をほぐしてから競技が始まりました。

来賓の滝沢小学校副校長の似内先生には小学生を対象とした競技の景品の配布をお手伝いいただきました。子ども達の元気いっぱいな走りに熱心に声援をおくられ、始終あたたかく見守って下さいました。

景品準備には井上商店さんの協力を得て、幼児・小学生にはお菓子の詰め合わせ、大人には競技種目ごとにサラダ油やそばつゆ、砂糖、ティッシュ等の日用品が用意され、担当役員厳選の生活感あふれる戦利品に思わず感謝です。

高齢の方々も楽しまれた様子で、若い世代の活躍に拍手をおくられていました。

熱中症の症状が出た方やケガをされた方もおらず、令和5年度は白組が優勝を飾り大盛況のうちに幕を閉じました。



イス、ニケ、サン、スケー！

◀ 体をほぐして「みんながんばっペー」



ゴ～ル!!



皆様のご参加
ありがとうございました！

うれしい、お菓子の詰め合わせです ▶





みんなで力を合わせて

◀ テント設営

13競技種目に団体戦や個人戦。ゴールを目指し走りました。

二人三脚！
いち、にー、いち、にー



運動会

2023. 8. 27



がんばれ～！



中学生もゴールをお手伝い！

もしも火災を発見したら?!

運動会の開催に合わせて、滝沢市消防第5分団の初期消火訓練のデモンストレーションが行われました。

防犯交通安全部長でもある小笠原分団長の説明を聞き実際に、消火器を使って子ども達が挑戦しました。



火災を発見したらどうする?!

- ① 「火事だ〜!!」と大きな声で周りの人に知らせる。
- ② 近くにいる人に声がけをし、「119番」に通報してもらう。
- ③ 消火時は風上に立ち、きちんと出口を確認してから初期消火を始める。
- ④ 絶対に無理はせず、危険を感じたら避難する。

また、「119番」に連絡する時は、速やかに、どこで火災が起きているか、火災の住所や目印になる建物を知らせることが大切です。

粉末消火器は、おおむね容器は8年、薬剤は5年で経年劣化し、粉末は底に沈殿し固くなるので、5年をめどに交換をお勧めします。



使用期限大丈夫?

いつまでも元気でね!

9月18日の敬老の日に合わせ、滝沢市から米寿の対象者に祝状が贈られてきました。法誓寺地区の対象者は9名で自治会では記念品を添えて各ご家庭にお届け致しました。

皆様、突然の祝状に驚かれた様子でしたが笑顔でお受け取り頂きました。

因みに、対象者のお生まれになった昭和10年の流行歌は「二人は若い」でした。

いつまでも若くお元気でお過ごし下さるようお願いしております。



お写真は本人の許可をいただいて、掲載しています。

突撃!となりの自治会さん

10月7日(土)、令和5年度第1回滝沢市自治会役員研修会がビックル滝沢で開催されました。「コロナのあとの自治会活動」と題して、5つの自治会の事例発表のうち法誓寺自治会の事例を佐々木副会長が、活動を始めた経緯、活動内容、良かった点、課題などを自治会だよりや参考資料を使って発表しました。



編集後記

先日、契約しているガス屋さんの10月検針分の請求時に値引きされていました。岩手県のLPガス価格高騰対策事業によるものでした。ガスの使用量が増える季節です。大助かりです(^_^)。岩手山も白くなり、冬を感じさせる季節となりました。体を冷やさないよう気を付けて、お正月を迎えましょう。