

いきいきサロン法誓寺ニュース

平成 31 年 2 月 1 日発行

平成 31 年 2 月、3 月のサロン活動

日	2 月		日	3 月	
5	火	ストレッチ体操	5	火	ストレッチ体操
6	水	サロン研修会	6	水	運営委員会
7	木	童謡・唱歌教室	7	木	童謡・唱歌教室
12	火	卓球サロン	12	火	卓球サロン
13	水	映画会	13	水	お茶飲み会
14	木	レクレーション	14	木	絵手紙教室
19	火	ストレッチ体操	19	火	ストレッチ体操
21	木	絵手紙教室	20	水	
26	火	卓球サロン	26	火	卓球サロン
27	水	趣味の会	27	水	
28	木	介護予防教室	28	木	介護予防教室

- ☆ストレッチ体操
講師：高城真由美先生
 - ☆童謡唱歌教室
講師：千田小百合先生
 - ☆絵手紙教室
講師：田中館隆雄先生
 - ☆卓球サロン
 - ☆介護予防教室
講話・健康相談：滝沢市
- 開催場所：法誓寺集会所
開催時間：10 時から
会費：無料

◆サロン研修会

平成 31 年 2 月 6 日（水）のサロン研修会は滝沢市役所のバスで盛岡消防署の施設見学に行きます。法誓寺集会所を 10 時に出発し、施設見学の後集会所で昼食（弁当）解散となります。参加費無料。締め切りは 2 月 4 日（月）です。申し込みは吉田 またはサロン運営担当までお願いします。

◆映画会

2 月 13 日（水）法誓寺集会所でサロン映画会を開催します。上映開始は 10 時です。入場無料です。ぜひご参加ください。

◆フラワーアレンジメント教室

2 月 27 日（水）の趣味の会は上澤田邦子さんを講師にフラワーアレンジメント教室を開催します。（写真はイメージです）

場所：法誓寺集会所

時間：午前 10 時から

会費：500 円（サロンからも補助があります）

定員：30 名

締め切り：2 月 19 日（火）

持ってくるもの：花切りハサミ、カッター

申し込み、お問い合わせ：サロン代表 吉田
またはサロン運営担当まで。



◎3 月の絵手紙教室日程変更のお知らせ

3 月 13 日に予定しておりました絵手紙教室は 3 月 14 日に変更します。お間違えの無いよう願います。