

令和6年度 市政懇談会

大沢自治会だより

11月12日、18時30分から集落センターにおいて武田市長以下各部長が出席し市政懇談会が開かれました。市より第2次滝沢市総合計画の推進の説明があり、特に令和6年度の重点事業について詳細な説明がありました。その後フリートーキングがあり、地域の課題や要望などが出されました。参加人数は20名でした。後程質疑や要望の回答が来る予定です。



武田市長の挨拶



自治会長からの要望と質問

発行責任者
大沢自治会
会長齊藤健二
編集総務部

おめでとうございます 🌸

佐藤浩一さん、齊藤健二さん、高田真白さん

第38回滝沢市社会福祉大会が11月23日、ふるさと交流館で開催されました。

その席上で「社会福祉団体役職員（市老連）」として8年間理事を務めている佐藤浩一さん、及び共同募金運動功労者として齊藤健二自治会長が表彰されました。また滝沢市社会福祉作文コンクール小学1年生の部で高田真白さんの「おじいちゃんのおにぎり」が優秀賞を受賞しました。おめでとうございます！ 記念講演では「地域づくりのお悩み解決！ 担い手不足解消に向けたヒントを」と題し合同会社フォーティR&C代表 水津陽子氏の講演があり、若者の「やる気」を引き出す必要性や方法等の話がありました。



佐藤浩一 百寿会会長



共同募金運動功労者 齊藤健二さん



優秀賞の高田真白ちゃん

いきいきサロン

移動販売車が冬を運んできた



こんなにあると迷うなあ・・・

恒例の「みかわやさん」が冬の衣料品を沢山持ってやってきました。久しぶりの買い物を楽しみました。その後のお食事会のクリスマスケーキは、チューやクリスマスクは格別でした。

いきいきサロン

みんなでヘッチョコ団子づくり



さすがに手つきがいい!!

何年か振り、たかきび粉で「へっちよこ団子」作りをしました。さすが大ベテランの皆さん、昔話をしながらもあつという間に出来上がりほやほや団子を舌鼓しながら戴きました。

令和6年度第1回地域福祉 ゆいづくり座談会

「ゆいづくり」委員会を立ち上げて4年目になります。昨年度は福祉マップや緊急連絡用紙や救急キット等の活動をしました。今回は新リーダーもあり、社会福祉協議会の協力を得て再度ゆいづくりの基本的な事を学びました。その後既存のマップの見直し、追加修正をしました。

次回は2月頃行う予定です。これから寒さも増してきます。除雪や日常的な困りごと等ありましたら気軽にご相談下さい。

澤村佐多夫

佐藤美喜子

藤倉睦子



危険箇所は？見守り必要者は？



追加・修正も話し合って・・・

楽しく貼り付け作業 大沢手作りかるた作製委員会

大沢手作りかるたの貼り付け作業が11月17日と12月8日に行われ各々20名の方が参加して下さいました。初回参加の2年生加藤侑羽ちゃんは「一人だったので寂しかったが面白かった」と、2回目参加の3年生大坪すみれちゃんは、「ゆっくりニコニコ顔のお祖母ちゃん達を見て、私も楽しくなった」と。小学生はカルタ合わせを担当、いろいろお話をしながらとても手際よかったです。



スプレー糊を使用



おとなに混じって絵札を
アイウエオ順に：侑羽ちゃん



最後になった絵札にVサイン
：すみれちゃん

百万遍を開催して 大沢婦人会 澤村由美子

百万遍が11月25日（月）に行われました。清雲院住職は「百万遍は清雲院とは関係ないのだが皆さんが大数珠を回す真ん中でお経を唱えろと不思議な感覚でした。気が付けば自分も清められた気持ちになりました。」と述べられました。百万遍は大沢地区で長年受け継がれている行事です。昔は当番の家に男女関係なく各戸から1名が参加し、地域住民の親睦を図ってきました。いつの頃からか、清雲院を会場に婦人会が担当し開催しております。今年の協力、参加は76軒でした。



南無阿弥陀仏を唱和し心穏やかに・・・



住職さんの法話に心傾けて

大沢百寿会 市老連のポッチャを終えて

第47回滝沢市老人クラブスポーツ大会「ポッチャ」が12月4日に滝沢総合公園体育館で開催されました。全体参加チームは19団体で36チーム、参加人数は216名でした。百寿会からは2チーム（男性、女性）参加しました。予選リーグトーナメント方式で百寿会は予選2位で惜しくも敗退しましたが皆一所懸命練習したので明るい表情がみられました。またその席上で最高年齢で選手として活躍した齋藤義見さんが特別賞を戴きました。おめでとうございます!!



ジャックボールに
近いのは赤？青
審判：十日市さん



本当に素晴らしい。
見本にしたいと市
老連会長

大沢百寿会 一円玉募金と雑巾を寄付

市老連の事業として「一円玉募金と雑巾の寄付」があります。百寿会では1円募金で13,400円タオル90枚が集まりました。12月11日、百寿会を代表して女性部長の齋藤アキエさんが寄付金は市老連に、タオルは篠木小学校、大沢保育園、大沢自治会に寄付しました。篠木小学校では丁度お掃除の時間でタオル雑巾で床を拭いており喜ばれました。ホットな気持ちでした。



校長先生とアキエさん 床磨き中の1年生



水石主任：色々使い道があります



集落センターで使います

【お知らせ】

大沢自治会

1. 新年交賀会について

期 日:令和7年1月19日(日)午後1時から

参加費:1人 2,000円 皆さんの参加をお待ちしております。

2. 大沢集落センターの大掃除

12月15日、各団体のご協力のもと行います。

3. 滝沢市年末年始防犯・交通安全活動 12月15日～令和7年1月3日まで

12月16日 7:00～8:00「街頭のぼり旗作戦」旧福田商店前の交差点

4. 親子広場のトイレが11月25日から令和7年4月6日まで凍結予防のため使用禁止になりました。

5. 融雪剤について

必要な方は藤倉健吉さんまで電話684-2530に連絡をお願いします。

尚、集落センター前と大沢保育園入口の看板脇には設置してありますのでご使用下さい。

6. 集落センター開放日について(世代間交流)

期日1月9日(木)10:00～15:00

子ども会育成会と中学校PTAから冬休み期間について

- ・篠木小学校:12月26日(木)～令和7年1月15日(水)
- ・滝沢南中学校:12月26日(木)～令和7年1月15日(水)



* 新ライスセンター建設工事に伴う土運搬作業が始まりました。

大型車輛(ダンプカー)にお気を付け願います。

《運行経路》

(往路) 現ライスセンター北(藤倉克己さん宅脇)⇒堰合實さん宅前⇒割田橋ゴミステーション脇
⇒古屋敷うしろ

(復路) 古屋敷うしろ⇒割田橋ゴミステーション脇⇒大沢保育園脇⇒新ライスセンター建設現場

《時間》 9:00～16:30頃まで

交通事故に遭わないよう気をつけましょう。

大沢自治会 保健部 だより

令和6年12月15日

まもなく終了です!!

- ・子宮頸がん
 - ・乳がん
 - ・人間ドック
- 12月末で終了です。
まだの方はお急ぎ下さい!!
- * 全て個別検診です。指定医療機関で受診して下さい。

＜感染症に気をつけましょう!!＞

インフルエンザ、新型コロナウイルス等
まだまだ流行しています。
手洗い・消毒・マスクの着用は
予防としてとても有効です。
ぜひ実践し、元気にお正月を迎え
ましょう!!

— 健康マメ知識 —

- ◎ 12月におきやすい病気
 - ・インフルエンザ
 - ・かぜ
 - ・乾燥肌
 - ・ウイルス性胃腸炎
 - ・冬季うつ(季節性アффекティブ障害)
- ◎ 12月にすべき健康管理
 - ・こまめな手洗いと消毒をやる
 - ・免疫力を高めるために、ビタミン・ミネラルを含むバランスの良い食事をとる
 - ・良質で十分な睡眠は免疫力を高め疲れを回復させる
 - ・体を動かして血行を良くする
 - ・乾燥する季節なので肌の保湿ケアをやる
 - ・室内の加湿を行う、のどや鼻の乾燥を防ぐ
 - ・ストレスは免疫力を低下させるので心の健康を保つ
 - ・暖かい服装で体温管理をやる
 - ・予防注射を受けましょう(インフル、コロナ等)

＜いきいきサロン＞ 会場 大沢集落センター

- ◎ まごころ昼食会
令和7年1月7日(火) 9:30~13:30
「新年ビンゴ大会」

- ◎ 介護予防教室⑤
令和7年1月14日(火) 10:00~12:00
「お口と全身の健康の深〜い関係」

- ◎ 踊り
13:30~15:30
12月24日(火)
令和7年1月14日(火)
28日(火)

- ◎ 健康マージャン
13:30~17:00
12月23日(日)
令和7年1月7日(火)
13日(日)
27日(月)

- ◎ いきいき百歳体操
輪投げ・スカットボール
9:30~12:30
12月19日(土) スカットボール
26日(土) クリスマス会
令和7年1月9日(土) 小学生との
輪投げ交流会
16日(土)
23日(土)
30日(土) スカットボール

