

春季火防点検巡回パトロール 避難・消火訓練

  **大沢自治会**

「あなたの家は大丈夫？今一度点検を」実施日：6月23日 参加者36名。

滝沢市消防署員の避難・消火訓練等の講評

定期的に訓練しており手順は良好だが火災発生場所のドアを閉める、救出時の担架は傷病者の足側を進行方向にして搬送し、横に付き添いが付けば安心等でした。また、火を起しての実技では油に水をかけると炎がまっすく上がる、初期消火も大切だが命が優先第一。また混合油作製は静電気が発生する事があるので外で作るようにとの事でした。

大沢自治会だより

発行責任者
大沢自治会
会長齊藤健二
編集総務部



5班に分かれて巡回パトロール開始



燃え上がる火



燃えている炎の消火開始

守りたい 未来があるから 火の用心(標語より)

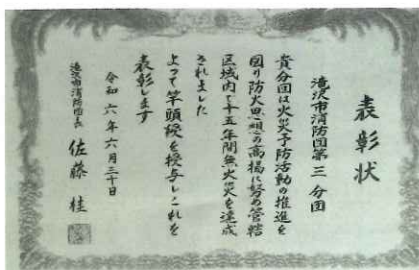
無火災表彰を受ける

滝沢市第三分団

令和6年度滝沢市消防演習が30日に行われ、各分団のポンプ車が集合しラッパ吹奏訓練や放水訓練など日頃の成果が披露されました。また、その場で表彰式も行われました。

第三分団関係は下記の通りです。

滝沢市長感謝状	退職消防団員	大坪勇一	
滝沢市長表彰	永年勤続	佐藤覚	10年
功績章	団員	十日市尊幸	
滝沢市消防団長表彰	無火災表彰	第三分団	15年 (敬称略)



郷土愛 大沢守る 第三分団(大沢カルタより)



防災ヘリ



一斉放水訓練

令和6年滝沢市議会議会報告会 ～おでんせ会議～

市議会主催の「おでんせ会議」が27日、多目的センターホールにて開かれ、議会報告や3常任委員会（総務教育：ICT教育、環境厚生：総合福祉センター（仮称）、産業建設：交通弱者対策について）への意見交換が行われました。初めて参加したママたちの声です。

様々な地区や年代、立場の方々の考えを聴くことが出来、とても勉強になりました。
齊藤とも絵

色々な意見・要望などを、小・中学生を持つ親目線から話させてもらいました。その一つでも実現する事を期待します。
齊藤香奈絵

☆初めての参加でたくさん集まってびっくりしました
☆地元以外の議員にも地域を知ってもらおう事ができて良かったPR出来た。
☆様々の年代の方の意見を聴くことが出来ました。
高田加津恵

普段の生活ではあまり考えることのない地域の交通の便のことや施設のことなど知らない事をたくさん聞くことができました。
堰合容代

子どもは地域の宝

～きらきらと えがおはじける おおさわっこ～大沢カルタより

雨あかりの通学路

雨上がりの通学路にはいろいろな生き物が出てきます。かたつむり、蛙、ミズなど観察熱心な低学年。「ここにもいるよ!!」「車にひかれるよ」とそっと草むらに返す。毎日楽しく、賑やかに、いつ学校に着くのか気に掛けながらの見守りです。



ほたる観察会 大沢子ども会

7月12日 19時から20時10分
講師：齊藤政宏先生 参加者61名
「ホタルみつけたあ」「飛んでるよー」と大喜びの子ども達でした。



スマートフォン教室

大沢婦人会  澤村由美子

6月28日に「スマートフォン使い方教室（基礎編）」を滝沢市ふれあいまちづくり出前講座を利用し開催しました。ネットを安心・安全に利用するための基礎知識を学習し、最後にQRコードを読み取りアンケートに答え送信しました。スマートフォンはこれからの暮らしを楽しく「応用編を体験したい」という参加者の声に応え、市の出前講座（応用編）を申し込む予定です。



最初は基礎編で



これはどうするの？丁寧に教えてくれました

5年振りに再開 まごころ昼食会

5年振りの手づくり昼食会が7月1日、行われました。センター内はカレーの匂いでいっぱい。「パタカラ体操」後みんなで会食。「おいしいね、おいしいね」の連発でした。



手づくりはやっぱり違うね～
保健部の皆さんも力を入れました

いきいきサロン 大沢保育園との七夕交流

10名のさくら組さんから七夕飾りのプレゼントがあり、君代さんが代表で戴きました。みんなで一緒に手遊び、「おちゃらかほい」は、すごく脳トレになりました。最後によさこいソーランの披露がありました



元気いっぱいよさこいソーラン、皆さん元気で長生きして下さいね

市老連 輪投げ大会 大沢百寿会

7月3日、17団体、34チームで競い合った輪投げ大会。今回から距離が4mから3mに変更になり数回の練習でしたが、百寿会は2チームが出場、みんなで力を出し百寿会Aチームが4位に入賞しました(参加者22名)



今日は入ったなあ 応援組も選手組も楽しく!!

お墓の清掃 大沢百寿会

年3回のお墓の掃除。ご先祖様に感謝しながら登ったり下がったり、ゴミを集め草を取り綺麗になったお墓をみて満足しました。

(参加者20名)



今日は奉仕の日です

【お知らせ】

☆ 自治会より

集落センター使用後の点検を!!

クーラー、電気、窓の閉め忘れ、換気扇等を確認しましょう。

☆ 地域づくり推進協議会

世代間交流バーベキュー&スイカ大沢祭り・・・別紙参照

待ちに待った夏休みが始まります。

- ・ 篠木小学校・・・大沢子ども会育成会長 齊藤香奈絵
怪我をしないように、楽しい夏休みを過ごしてくださいね。

夏休み 7月25日(木)～8月19日(月)

- ・ 滝沢南中学校・・・大沢地区PTA会長 高田佳奈子
熱中症にかからないように!!部活に勉強に頑張ってくださいね。

夏休み 7月25日(木)～8月19日(月)

☆大沢集落センター開放日・・・回覧チラシを参照

7月25日(木)10:00～15:30 AM世代間交流 スカットボール PMドミノ

8月7日(水)AMパステルアート PM 楽しみに待ってね。

センターの行き帰りは事故のないよう声掛けをお願いします。

☆ 大沢さんさ踊り保存会

*盛岡さんさ踊り伝統さんさ競演

盛岡市民文化ホール(マリオス) 8月1日(木)14時05分～

*盛岡さんさ踊りパレード前伝統さんさ輪踊り

裁判所前 8月1日(木)18時～

*盛岡さんさ踊り伝統さんさパレード

盛岡市所前出発 8月1日(木)19時15分～

*盛岡さんさ踊りパレード盛岡地区保護司会応援

盛岡市役所前出発 8月2日(金)19時～

*盛岡さんさ踊りパレード前伝統さんさ輪踊り

NTT前 8月3日(土)18時～

*盛岡さんさ踊り吉希翔パレード

盛岡市役所前出発 8月3日(土)19時50分～

*盛岡さんさ踊り観覧席前伝統さんさ輪踊り

県庁議事堂前 8月4日(日)20時14分～

*大沢世代間交流BQ・スイカまつり

南部曲り家籠屋敷 8月4日(日)15時～

*滝祭(滝沢市産業まつり)

ビックルーフ滝沢 8月25日(日)15時頃～

大沢自治会 保健部 だより

令和6年7月15日

★子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ★

2年に1度の検診です。対象者の方には6月下旬に受診券が届いています

＜集団検診＞

受付時間 9:30～11:30・13:30～15:00

検診日 8月19日(月)～9月15日(日)

大沢地区 8月30日(金) 藤木多目的センター



＜個別検診＞

検診日 7月1日(月)～12月28日(土) 市指定医療機関で実施

◎ 都合のつかない方や宅見希望(予約制)の方は別会場でも受けられます
くわしくは、受診券または広報誌(7月号No.1114(8～9ページ))を
ご覧下さい。

熱中症対策
していきましょう!!

日中の暑い日、夜暑くて寝苦しい日は、エアコン・扇風機を上手に使おう。水分をこまめに取り、大量の汗をかいた時は塩分も忘れずに取りまおう。入浴の前後、夜寝る前にコップ1杯の水を取ろうに心がけまおう!!

＝ のどがかわいたな～と思う前の水分補給が大切だよ!! ＝

＜いきいきサロン＞

場所 大沢集落センター

○ まごころ昼食会
8月1日(木) 9:30～13:30
「輪たけ」
※ 血圧測定(保健師)あり

○ 踊り
13:30～15:30
7月23日(火)
8月 20日(火)
27日(火)

○ いきいき百歳体操
輪たけ・スコットボール
9:00～12:00
7月18日(木)
25日(木) スコットボール
8月 1日(木) まごころ昼食会
8日(木)
22日(木)
29日(木) スコットボール

○ 文化祭作品作り
8月6日(火) 10:00～12:00
「ゆり絵」講師 土師さん

○ 健康マージャン
18:00～21:00
7月22日(月)
8月 5日(月)
19日(月)

○ グランドゴルフ
8月25日(日) 10:30～12:00
親子広場

○ ボッチャ
10:00～12:00
8月27日(火)





梅雨のどんよりした雲を吹き飛ばすほどの子どもたちの元気なかけ声が園内に響きわたっているこの頃。夏祭りに向けて、よさこいソーランやさんさ太鼓等を楽しんでいます。今年も暑い夏がやってきます。食事・睡眠で体力を回復させながら、元気に過ごせるようにしていきましょう。

願い事、叶うかな…☆シ

今年もフジクラドライブさんより笹竹を譲っていただき、短冊に願い事を書いて飾りました。



頑張って
保育園まで
運ぶぞ！
エイエイ
オー！

集会では七夕の由来を振り返ったり、クラスで作った短冊飾りを紹介したりしました。

なつまつり

は一じまーるよー♪

5歳児の太鼓の披露等から始まり、大沢保育園みんなで大沢さんさ踊り 田植えくずしと盆踊りをします。出店は3・4・5歳児の子ども達がかき氷、わたあめ、くじ等を手作りしたお店屋さんをして楽しめます。



手芸用の綿に
色付けして…
本物そっくり
にできた！

職員研修で

“大沢さんさ踊り 田植えくずし”を 教えていただきました

大沢さんさ踊り 田植えくずしを大沢さんさ保存会の方に教えて頂きました。手に持つ“あや”の動かし方、手の動き、目線等、一つ一つ動きの意味も教えて頂きながら学ばせて頂きました。夏祭り会では、大沢の伝統を子ども達と一緒に楽しみながら披露したいと思います。



給食室から～トマトキムチうどん～

材料 (4人分)

うどん	4玉
麺つゆ (3倍濃縮)	250ml
トマトジュース	400ml
キムチ	40g
コチュジャン	大さじ1
ミニトマト	12個
きゅうり	2本
ねぎ	1/2本



作り方

- ① うどんは茹でて冷やしておく。
- ② ポウルに麺つゆ、トマトジュース、キムチ、コチュジャンを入れてよく混ぜる。
- ③ ミニトマトは湯むき、きゅうりとねぎは干切りにする。
- ④ 器にうどん→タレ→野菜を盛り付けて完成。

♪そうめんや中華麺にも合います。キムチやコチュジャンの量は好みで調整してください。

おさざかどうげ 大沢坂峠 楽しく探索

いつもお世話になっている、栗谷川寛衛さんと藤倉恭一さんに引率して頂きながら、さくら組10名で探索してきました。林の中に入っていくと、鳥の鳴き声や日差しの暖かさ、明るさ等、自然の気づきを言葉にし、友達と面白さや不思議さを共有しながら関心を深めている様子でした。林の中に入っていくと、杉林があり「見て！ 虔十公園林だよ」と、宮沢賢治の童話に出てくる場所を発見して楽しんだり、めったに見られないモグラに出会ったり、里山だからこそ自然に触れられる機会となりました。

