

令和6年度 第一回大沢自治会役員会及び班長会議

5月13日、第一回の役員会・班長会議を行い、顔合わせと1年間の事業や行事について話し合いました。班長の役割及び初めての試みで各班長が専門委員会に所属し、活動することになりました（出席者数23名）。よろしくお願ひします。また保健部からは、大沢地区のがん検診受診率が滝沢市の中でも下位であり6月27日のがん検診は声をかけ合って受診してほしいと呼びかけがありました。地域のみなさん、自分の体を守るためにもがん検診を受けましょう。

大沢自治会だより

発行責任者
大沢自治会
会長齊藤健二
編集総務部

🌸 親子広場の花壇づくりと

クリーン作戦 🌻 大沢自治会

花植えは 親子で語る 楽しさよ(大沢かるたより)

親子広場の花壇づくりと桜の植樹を6月2日に行いました。佐藤いね子さんの説明後、親子共同作業でお話をしながらマリーゴールドなど5種類の花を植え、中・高校生は植樹を行いました。初めて参加の1年生の佐々木瑠璃ちゃんは真新しい軍手を真っ黒にしながら一所懸命に植え、「みんなでやって楽しかった」と、笑顔がとても良かったです。帰りはクリーン作戦、1年の真白ちゃんは35個、瑠璃ちゃん23個、3年の玲雄君は60個以上でいずれも吸い殻が多かったとの事でした。皆さんたばこのポイ捨てはやめましょう。



きれいに咲いてねと声かけて...



どんな花が咲くかな?..ワクワクします



中・高校生の皆さん、ありがとうございます

いきいきサロン 栗石あねッコの湯・卓球バレー 大沢自治会

6月3日 栗石あねッコの湯 参加者19

6月11日 卓球バレー



お肌ツルツル、食事美味しかったよ。さなぶり



座って、誰でも簡単に気軽にできるスポーツです

伝統行事

𠄎 チャグチャグ馬コ

鳴り輪の音 響かせ歩くよ 蒼前路(大沢かるたより)

初夏を彩るチャグチャグ馬コ。8日は早朝から馬コも家族も大忙し、先祖代々の煌びやかな装束をまとい隣近所に見送られ、田植えを終えた農道をチャグチャグと鈴の音を響かせ一路蒼前神社へ。参拝後1.4kmの道のりを賑やかに盛岡八幡宮まで行進、沿道の観客を楽しませてくれました。大沢からは藤倉広美さん・正裕さん親子、工藤孝徳さん・光さん親子、堰合よしさん・一志さん親子、三上次儀さん・義徳さん親子、齊藤喜夫さん、藤倉一さん、齊藤政美さん、藤倉義喜さんが出馬しました。また、遠くは東京都・埼玉県・茨城県ほか近隣市町村を含め50数名の観光客が曲り家に来て、藤倉恭一さんが対応しました。



堰合一志さん宅で装束の着付け



見送られ籠屋敷から一路蒼前神社へ



炎天下、盛岡駅前をチャグチャグと

華を添えた

田植踊りと大沢さんさ踊り

齊藤とも絵

「おじょめっこ」がとても可愛らしかったです。(学校行事で踊り手が少なく)人数が揃えばもっと華やかになりそうです。田植踊りを見ているお客さん、外国の方が以前より増えたように思いました。伝統芸能を通して、大沢と外国が繋がるきっかけになったらいいなと思いました。



かわいい早乙女達



しなやかに大沢さんさ踊り



滝沢南中学校吹奏楽の皆さん

世代間交流

大沢保育園と百寿会有志の田植え

～素足で田んぼに～

4月に種まきをしたさくら組のみなさんの願いが届き、苗も丁度植え時の5月24日、タニシやアメンボ等がいる田んぼへ裸足で入り、百寿会の皆さんと一緒に昔ながらの田植えに挑戦。「足が抜けない」と尻餅、それでもめげずに最後までやり遂げ満面の笑みのさくら組のみなさん。拍手喝采でした。



小さな応援団、さくら組さん
頑張ってます!!



なかなかじょうずだなと健二
さん



苗を持って大きくなあれ、尻
もちも勲章

市民体育祭 グランドゴルフに出場 体育部 榎田真友

6月9日 田植えが一段落し、早朝から練習し望んだグランドゴルフには大沢は8名出場。
今大会で初のホールインワンが出ました。各自治会で2チーム出場できますので関心のある方は来年ぜひ参加してほしいです。みんなでリベンジしましょう。大沢の中で1位は藤倉巧さんでした。



朝練は5時から6時まで



出場した皆さんです



ホールインワンの藤倉一さん

【お知らせ】

I 自治会より

1. 春季火防点検巡回パトロール
日 時:6月23日(日)8時30分
集合場所:大沢集落センター
2. 大沢集落センター消防訓練及び大沢自主防災会防災訓練
日 時:6月23日(日)10時30分
集合場所:大沢集落センター
3. 親子広場にテント、机、椅子を設置しました。

II. 大沢子ども会 ホタル観察会

日 時:7月12日(金)午後7時
集合場所:籠屋敷南部曲り家
その他:座学のあとホタル観察(8時半頃まで)、一般参加歓迎します。

Ⅲ. 大沢百寿会 市老連「輪投げ大会」

日 時:7月3日(水)10時30分～14時30分

場 所:滝沢総合公園体育館

Ⅳ. 滝沢市消防団第三分団 令和6年度滝沢市消防演習

日 時:6月30日(日)9:00～11:50

場 所:ビッグルーフ防災広場

※当日は放水訓練、ラッパ吹奏訓練、防災ヘリ、幼年消防クラブ防火演技、分列行進等がありますので見にいらして下さい。

Ⅴ. 夏休みに伴う大沢集落センター開放日について

夏休み中、3日間集落センターを開放予定です。

日程が決まり次第7月1日号でお知らせします。

それに伴いボランティアを募集します。

Ⅵ. 熊野神社例大祭奉納行事

日 時:7月13日(土)12:00～神事 13:30～14:50篠木神楽 16:00～神輿

17:00～奉納舞踊 田植え踊り さんさ踊り

Ⅶ. 大沢さんさ踊り保存会からのお願い

大沢地域づくり推進協議会会長 齊藤健二

滝沢さんさ踊り保存会会長 角掛則浩

大沢さんさ踊り保存会会長 齊藤健二

場 所 : JA南部営農経済センター(マテリア)敷地内

借用期間 : 7月1日から7月31日まで

借用時間 : 午後7時から午後9時まで

* 第47回盛岡さんさ踊りパレード合同練習の為太鼓・笛・掛け声など近所の皆様方にご迷惑おかけしますがご協力をお願い致します。



緊急

* 不審車(者)が多発しています。県外ナンバーで外国人風な2人組が乗っており、ゆっくり運転している。警察もパトロールはしていますが被害に遭わないように気を付けましょう。

* この頃、農機具等を見に勝手に小屋に入ってくる方がいます。鍵をかけしっかり断りましょう。



胃がん・大腸がん検診

受付時間 午前6時30分～午前10時
 会場 大沢集落センター
 検診日 6月27日(木)
 検査料 胃がん検診 1,600円
 大腸がん検診 400円

- ※ 70歳以上の方等、免除の方もいるので
 検診券を確認して下さい。
- ※ 都合がつかない方は別日もあるので
 検診券の裏を見て都合のいい日に行きましょう
- 胃がんは滝沢市の男性のがんで
 2番目に死亡者数が多くなっています
- 大腸がんは、滝沢市の女性のがんで
 1番死亡者数が多くなっています

早期発見・早期治療を!!

《熱中症にご注意を!!》

6月に入り、急に暑くなってきました。
 この暑さで、からだの調子を崩して
 いる方もいるのではないですか?!

体温調節がうまくできず、熱を
 出しにり、めまい、だるさ、口吐き気
 嘔吐等の症状はありませんか?!

場合によっては死亡の事もありま
 熱中症にはくれぐれも、こまめに
 水分や塩分の補給、エアコンや
 扇風機を使用し、十分に養生を
 とりましょう!!



〈いきいきサロン〉

会場 大沢集落センター

まごころ昼食会
 7月1日(月) 9:30～12:30
 大沢保育園「七夕交流会」

踊り
 13:30～15:30
 6月25日(火)
 7月 9日(火)
 23日(火)

いきいき百歳体操
 輪投げ・スカトボール
 9:00～12:00
 6月20日(木)
 26日(火) スカトボール
 7月 4日(木)
 11日(木)
 18日(木)
 25日(木)

介護予防教室 ②
 7月9日(火) 10:00～12:00
 「貯蓄できていますか?
 体力測定会」

健康ステージ
 18:00～21:00
 6月24日(月)
 7月 8日(日)
 22日(日)

ポッチャ
 6月25日(火) 10:00～12:00





大沢保育園だより (地域版)

令和6年6月発行
大沢保育園
019-687-2509

日に日に暑さが増し、初夏を感じる季節となりました。先日、「トサミズキ」を譲って頂いたので、保育園に植樹いたしました。来春以降、黄白色の綺麗な花を咲かせてくれると思いますので、保育園の前を通る時にはぜひご覧下さい。これから梅雨に入ると雨ばかりの日々ですが、体調を崩さないように、食事で栄養を取り、睡眠で十分体を休めて、暑い夏に向けて体力づくりをしていきましょう。

《農業体験学習》

田植え、今年も頑張りました！

大沢百寿会の方に教えて頂きながら、年長児10名が、田植え体験をしました。今年の苗は“銀河のしずく”。植える前には、昔の農機具の使い方を見せて頂き、植え方を教えてもらい、いざ入水！田んぼの泥に足を取られて尻もちをついてしまう子もいましたが、泥だらけにならながらも、最後まで頑張って植えることができました。

みんな頑張りました！
収穫の秋を楽しみに、稲の成長を見ていきたいと思います。



ちょっとバランスを崩してドボンッ！
そんな失敗だって笑いながら楽しむ年長児でした。



お馬さん可愛いね♥

チャグチャグ馬コ本番前に、保育園にお馬さんが来園してくれました！



斉藤さん、ありがとうございました。お散歩に行った時もまた会いに行きます！

おおさわマルシェ開催です！

～地球、人に優しいことを、できることから～



期日 6/17 (月)～6/28 (金)
時間 10:00～12:00
15:00～16:00

見に来るだけでも大歓迎です！
行事を行っている場合もありますので、来園前には、保育園にご連絡ください。又、上記以外の時間をご利用になりたい場合はご相談下さい。

ぜひ、ご近所お誘い合わせの上お越しください。

給食室から～オクラのマヨ醤油ソテー～

(がん抑制・肥満防止・免疫力向上・スタミナ増強)

材料 (4人分)

- 鶏もも …… 300g
- オクラ …… 100g
- ブロッコリー …… 150g
- コーン …… 150g
- にんにく …… 1片
- バター …… 5g
- 醤油 …… 大さじ1
- マヨネーズ …… 大さじ1

作り方

- ① オクラは板ずりをしてサッと茹で、冷ました後斜めに3等分に切っておく。
- ② ブロッコリーは小房に分けて塩茹でしておく。
- ③ フライパンにバターとにんにくを香りが出るまで熱したら肉を焼く。
- ④ 肉に火が通ったらオクラ、ブロッコリー、コーンを入れてサッと炒める。
- ⑤ 火にかけてそのまま醤油とマヨネーズを加え、よく絡めて完成。



「パック型洗剤」の誤飲

子どもだけでなく
高齢者も注意！



ジェルボールとも呼ばれている、パック型洗剤を誤飲してしまう事故が増えていると、国民生活センターから情報がありました。お菓子のような見た目から子どもや高齢者の方でも手にしてしまうようです。

◆不用意に触ってしまうおそれのある人

の手の届くところには置かない！

◆濡れた手で洗剤を触ったり、ふたを開け

たまま保管したりしない！

濃度が濃い洗剤なので、間違っても口にしないよう、扱いには気を付けましょう！