

「みんなの力」で思いっきり楽しい大沢をつくろう 大運動会 令和6年9月1日

大沢自治会だより

発行責任者
大沢自治会
会長齊藤健二
編集総務部

感謝の言葉

体育部長 大坪文男

前日は土砂降り、当日は嘘のように晴れ早朝から広場を整備し武田市長を迎えての開会式を行いました。幼児から高齢者まで楽しめる9種目を参加者の協力を得てスムーズにこなすことができました。今年は白組が勝ち、来年リベンジを誓った赤組。集落センターでの反省会にはたくさんの方が参加してくれました。参加数は約90名でした。ありがとうございました。



お祝いの言葉を述べる武田市長



怪我をしない様にと藤倉昌枝さん指導で準備体操



一般の部、宅配便リレー



子どもの部。怪我予防のため箱を少なく！



縄ないはベテランから新人の若者まで



幼児レース、中身はナアーに？



大人も子どもも、みんな大好きなパン食い競争



大沢で盛んな輪投げ入れ !!



移動玉入れ、カゴは赤組は姉帯パパと将臣君



白組の籠は齊藤結都君。杏菜ちゃん頑張れ



お疲れ様でした。みんなで乾



運動会の花形 リレー。
ソレッ、赤組も白組も頑張!!



令和6年は白組下通り優勝 代表大坪すみれちゃん、僅差で上通り赤組はトロフィー堰合史佳ちゃん

令和6年度 寿 敬老会

私たちのふるさとの大切な方々 長生きして下さい

日 時：令和6年9月15日 12時から15時まで

場 所：大沢集落センター 75歳以上の対象者 110名（男性47名 女性63名）

米 寿：齊藤一太郎様 齊藤利子様 佐々木サツ様 佐々木三郎様 澤村トシ様
藤倉モリ子様 三上ユリ子様



開会宣言：藤倉健吉副会長



婦人会の方々のウエルカムボード



武田市長からお祝いの言葉がありました



米寿の皆さん



市長米寿賞状授与(佐々木サツ様)(澤村トシ様)





乾杯は百寿会会長 佐藤浩一さん



セレモニー:大沢田植え踊、かわいい五月女たち



保育園の年長組のみなさんからお祝いのメッセージと折り紙のプレゼント:園長先生



百寿会からは写真入れ華の輪
輪投げの後、皆で作りました



田植え踊りに見入ってます



百寿会の有志による津軽甚句でのお礼



久々に会った方もいます



今日の料理、最高!!

いきいきサロン 大沢自治会

いきいきサロンは多種多様で、輪投げ・スカットボール・グランドゴルフ・ポッチャ・体力測定・笑いヨガ・踊り・健康マーじゃん・文化祭作品作りそして勉強は糖尿病や高血圧症でした。いきいきサロンは適度に身体を動かし健康寿命を延ばしました、脳トレをし認知症の予防に一躍かっています。大沢のみなさん、元気に楽しく長生きするため参加しましょう。開催日時は広報おおさわに記載しています。



スカットボールを楽しむ



笑いヨガ:草取りをしながらワハハ



介護予防教室は糖尿病や認知症

子どもは地域の宝 キャップハンディ輪投げにボランティア 大沢百寿会

8月21日、篠木小学校1年生のキャップハンディ授業の輪投げに3名の会員が協力しました。立って投げる、椅子に座って投げるの2場面からキャップハンディを抱えた方々の気持ちを理解し、どう関わっていくかを実技を通しての勉強。42名の1年生は、座っての輪投げ体験は無く、真剣に投げており最後は難しかったが楽しかったと感想がありました。。

楽しさの中に優しさが
わかればよい
社会福祉協議会
神作

みんなの真剣な
顔が印象的
十日市

子ども達の一
所懸命な姿に
感動。美喜子

殆どの児童が
車椅子を押し
たことがあると、
頼もしい。睦子

— ボランティアの声です —

【お知らせ】

自治会：

大沢文化祭の日程変更について

10月26、27日予定でしたが、衆議院選挙のため11月3、4日に変更します

大沢子ども会育成会会長 齊藤香奈絵

9月1日、今年度最後の資源回収をしました。

段ボール、本、缶など結構集まりました。

お忙しい行事の中、ご協力ありがとうございました。



沢山の親子の参加がありました

秋季火防点検巡回パトロール

9月15日 8時30分から地域の巡回パトロールを行いました。

今回初めて小学生の参加もあり、特に声掛け、見守り等を中心に行いました。

大変ご苦労様でした。参加数は25名でした。

大沢保育園：百寿会とのふれあい運動会

期 日：令和6年9月20日

場 所：保育園園庭

感 想：三上アツ子副会長

先生たちの笑顔に負けないくらい天気も晴れ、
ホッとしました。小さい子も走らせてくれ本当に
楽しかった。久々に子ども達と関わり楽しい時間
を過ごすことができました。ありがとうございました。



「僕らは小さな海賊だ」ダンスを
一緒にしました