

# 令和7年度 市直営施設型産後ケア日程

定員：1日1組

利用可能時間：①10:00～15:00（生後8か月未満）

②10:00～12:00（生後8か月以降）

③10:00～13:00（生後8か月以降）※生後8か月未満の方も②、③の時間を選択可能です。

持ち物：滝沢市産後ケア事業利用承認通知書、母子健康手帳、ミルク、哺乳瓶、お子さんの着替え、オムツ、ごみ袋（使用済みオムツ用）、お母さんとお子さんのご飯と飲み物、乳房ケアを希望の方はフェイスタオルもしくはハンカチ、弁当購入希望の方は現金

※お母さんは過ごしやすい服装でお越しください。

※沐浴は生後6か月未満のお子さんまでとなります。

| 使用年月日      | 曜日 |    | 使用年月日      | 曜日 |    | 使用年月日       | 曜日 |    | 使用年月日      | 曜日 |
|------------|----|----|------------|----|----|-------------|----|----|------------|----|
| 7 . 4 . 14 | 月  | 注) | 7 . 7 . 1  | 火  |    | 7 . 10 . 2  | 木  |    | 8 . 1 . 6  | 火  |
| 7 . 4 . 21 | 月  |    | 7 . 7 . 4  | 金  |    | 7 . 10 . 6  | 月  |    | 8 . 1 . 8  | 木  |
| 7 . 4 . 28 | 月  |    | 7 . 7 . 7  | 月  |    | 7 . 10 . 7  | 火  |    | 8 . 1 . 14 | 水  |
| 7 . 5 . 9  | 金  |    | 7 . 7 . 11 | 金  | 注) | 7 . 10 . 14 | 火  |    | 8 . 1 . 16 | 金  |
| 7 . 5 . 12 | 月  |    | 7 . 7 . 14 | 月  |    | 7 . 10 . 17 | 金  |    | 8 . 1 . 19 | 月  |
| 7 . 5 . 19 | 月  |    | 7 . 7 . 15 | 火  | 注) | 7 . 10 . 24 | 金  | 注) | 8 . 1 . 23 | 金  |
| 7 . 5 . 23 | 金  | 注) | 7 . 7 . 25 | 金  |    | 7 . 10 . 27 | 月  |    | 8 . 1 . 26 | 月  |
| 7 . 5 . 27 | 火  | 注) | 7 . 7 . 28 | 月  |    | 7 . 10 . 31 | 金  |    | 8 . 1 . 28 | 水  |
| 7 . 5 . 30 | 金  |    | 7 . 8 . 4  | 月  |    | 7 . 11 . 4  | 火  |    | 8 . 2 . 2  | 月  |
| 7 . 6 . 2  | 月  |    | 7 . 8 . 8  | 金  |    | 7 . 11 . 7  | 金  |    | 8 . 2 . 6  | 金  |
| 7 . 6 . 6  | 金  |    | 7 . 8 . 18 | 月  |    | 7 . 11 . 10 | 月  |    | 8 . 2 . 9  | 金  |
| 7 . 6 . 9  | 月  |    | 7 . 8 . 22 | 金  |    | 7 . 11 . 14 | 金  |    | 8 . 2 . 13 | 金  |
| 7 . 6 . 13 | 金  |    | 7 . 8 . 25 | 月  |    | 7 . 11 . 17 | 月  |    | 8 . 2 . 16 | 月  |
| 7 . 6 . 16 | 月  |    | 7 . 9 . 1  | 月  | 注) | 7 . 11 . 19 | 水  | 注) | 8 . 2 . 20 | 金  |
| 7 . 6 . 20 | 金  |    | 7 . 9 . 5  | 金  |    | 7 . 11 . 27 | 木  |    | 8 . 2 . 27 | 金  |
| 7 . 6 . 23 | 月  |    | 7 . 9 . 8  | 月  |    | 7 . 11 . 28 | 金  |    | 8 . 3 . 2  | 月  |
| 7 . 6 . 30 | 月  |    | 7 . 9 . 12 | 金  |    | 7 . 12 . 1  | 月  |    | 8 . 3 . 4  | 水  |
|            |    |    | 7 . 9 . 16 | 火  |    | 7 . 12 . 3  | 水  |    | 8 . 3 . 9  | 月  |
|            |    |    | 7 . 9 . 22 | 月  |    | 7 . 12 . 8  | 月  |    | 8 . 3 . 16 | 月  |
|            |    | 注) | 7 . 9 . 26 | 金  |    | 7 . 12 . 12 | 金  |    | 8 . 3 . 23 | 月  |
|            |    |    |            |    |    | 7 . 12 . 22 | 月  | 注) | 8 . 3 . 27 | 金  |
|            |    |    |            |    |    | 7 . 12 . 26 | 金  |    |            |    |

注) 施設の都合上、沐浴の実施ができない日となっております。ご了承ください。