

前期基本計画 令和 6年度 施策方針書

政 策：02 こどもから大人まで安心して暮らし、健やかに成長できるまち

施 策：01 健康意識と行動を変える健康づくりの総合企画

所管課長等職・氏名 健康推進課長 猿舘 睦子

1. 施策が目指すものを明らかにする

(1) 施策が4年間で目指す姿

【施策が前期基本計画期間で目指すまちの姿】

健康寿命の延伸やQOL（生活の質）の向上は、誰もが望む願いです。その実現のためには、市民の健康意識を高めることが必要であり、健康行動の実践や望ましい生活習慣の定着に向け、健康に関する正しい知識の啓発が重要です。市民が健やかに自分らしく暮らせるよう、必要な健康情報を理解し、効果的に活用して行動できる力（ヘルスリテラシー）を高めるとともに、健康づくりを支える社会環境の整備を進め、自然に健康になれるまちづくりを目指します。

(2) 施策に関連する指標の状況

No	施 策 関 連 指 標	基準値	上：戦略目標見込値／下：達成値					目標値	進捗状況
		令和 5年度	令和 6年度	令和 7年度	令和 8年度	令和 9年度	令和 9年度	進捗率(%)	
1	自身が心身ともに元気と感じている人の割合 単 位 %	56.3	57	58	59	59	59	-	
	単 位		-	-	-	-	-	0.0	
	単 位								
	単 位								

(3) 施策を構成する事務事業及び目標値の達成状況

No	事 務 事 業 名 事務事業目標指標	推 移	令和 4年度	令和 5年度 (見込)	令和 6年度	令和 7年度	令和 8年度	令和 9年度	4 年 後
1	1785 精神保健事業 ゲートキーパー養成研修実施回数 単 位 回	目 標 値	2	2	2	2	2	2	0
		実 績	5	31	-	-	-	-	-
2	16358 健康づくり事業 ポイントウォーク事業の参加者数 単 位 人	目 標 値	0	400	400	480	500	500	500
		実 績	0	314	-	-	-	-	-
3	19730 健康診査事業 受診率（長寿健康診査） 単 位 %	目 標 値	45	45	45	50	50	50	50
		実 績	44.7	45.3	-	-	-	-	-
4	19731 がん検診事業 肺がん検診受診率 単 位 %	目 標 値	39.5	36	36.5	37	37.5	38	38
		実 績	35.2	34	-	-	-	-	-
5	19732 予防接種・感染症対策事業 インフルエンザ予防接種率（65歳以上定期接種分） 単 位 %	目 標 値	50	50	50	50	50	50	0
		実 績	52.1	53.6	-	-	-	-	-

前期基本計画 令和 6年度 施策方針書

政 策：02 こどもから大人まで安心して暮らし、健やかに成長できるまち

施 策：01 健康意識と行動を変える健康づくりの総合企画

所管課長等職・氏名 健康推進課長 猿舘 睦子

2. 施策の実現に向けた現状を認識する

(1) 指標を踏まえた、施策の進捗状況分析

・これまで国の「健康日本21（第二次）」に基づき、本市でも健康づくりに関する各施策に取り組んできました。「第3次滝沢市地域保健計画」策定のため、令和4年度に実施した健康づくりに関するアンケート調査の結果では、「運動習慣がある人の割合」は5年前に比較し増加しており、「自分は健康だと思っている人の割合」や「健康な生活を続けるためにここがけていることがある人の割合」は7割程度を維持しています。一方で、「生きがいややりがいを持っている人の割合」や「悩みを相談できる人がいる割合」などが低下しており、社会全体で心身の健康づくりを支える環境づくりを進めていく必要があります。

(2) 施策に影響する社会環境の変化

・平均寿命が延びる一方で、高齢化や生活習慣の変化により、がんや脳血管疾患を抱えながら生活する人の増加が見込まれます。この中において、心身の健康づくりの実践は、生きがいづくりや医療費の抑制に良い影響があります。

・仕事と育児・介護との両立、高齢者の就労拡大などを通じ、社会の多様化が更に進みます。

・科学的根拠に基づき、住民の行動変容を促す取組が進んできています。

・新型コロナなど新興感染症の拡大の影響による、生活習慣の変化等を踏まえた健康づくりを進める必要があります。

3. 施策の実現に向けた取組を決定する

(1) 施策が、令和6年度から令和9年度までの4年間で取り組む事（前期基本計画期間内の取組）

・市民の健康づくりの意識を醸成する取組を進めます。

・健康行動につながる、健（検）診や予防接種を推進するほか、生活習慣病予防の啓発等に努めます。

・健康づくりを支える社会環境を整備し、その活用を進めます。

・地域医療体制の維持・充実のため、医療機関等との連携を強化します。

(2) この施策が令和6年度に特に力を入れて取り組む事（重点課題）

・健（検）診受診の動機づけのための情報提供を行うなど、受診率向上のための取組を進めます。

・自然に健康になれるまちづくり目指し、運動・栄養・休養を組み合わせた健康づくりを継続的に実施します。

・健康寿命の延伸を図るため、高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施に取り組めます。

前期基本計画 令和 6年度 施策方針書

政 策：02 こどもから大人まで安心して暮らし、健やかに成長できるまち

施 策：01 健康意識と行動を変える健康づくりの総合企画

所管課長等職・氏名 健康推進課長 猿舘 睦子

(3) 所管実行計画事業費一覧

No	事務事業名 分野別計画 実施計画	事業費計画額						
		令和6年度	前年度	比較 (%)	令和7年度	令和8年度	令和9年度	4ヵ年計
1785	精神保健事業	532	832	△36.1	532	532	532	2,128
1986	食育推進事業	724	344	110.5	488	686	1,447	3,345
2395	患者輸送車運行事業	189	192	△1.6	189	189	189	756
6278	特定健康診査等事業	64,396	52,819	21.9	64,396	64,396	64,396	257,584
11166	若年者健康診査助成事業	4,875	4,752	2.6	4,875	4,875	4,875	19,500
16358	健康づくり事業	21,200	29,211	△27.4	18,477	19,477	20,477	79,631
19729	救急医療対策事業	8,409	0	皆増	8,572	8,734	8,734	34,449
19730	健康診査事業	56,596	0	皆増	59,785	62,974	67,226	246,581
19731	がん検診事業	91,381	0	皆増	86,916	86,916	86,916	352,129
19732	予防接種・感染症対策事業	45,839	0	皆増	45,839	45,839	45,839	183,356
19733	保健活動推進事業	1,345	0	皆増	1,321	1,321	1,417	5,404
19734	健康教育・相談事業	6,424	0	皆増	6,046	6,046	6,046	24,562

