



住民自治日本を  
めざして

2024年  
(令和6年)

2  
月号

No.1104

# たきさわ 広報



# でよ

# 滝沢ニュータウン

# いきいきサロン すみれ 会

## いきいきサロン

近所の人と楽しく交流して気分転換ができる場「いきいきサロン」。市内では、各地域で27のサロンがにぎわいを見せています。

活動の内容は、サロンや時季によってさまざまです。介護予防教室をはじめ「いきいき百歳体操」という重りを使った筋力運動や、歌や茶会、スポーツ、手工芸なども行われます。

「年を重ねても、寝たきりや認知症になりたくないよね——」

そうした思いは、多くの人が共通して抱いているもの。サロン参加者の皆さんは仲間と一緒に、介護予防や生きがい発見に励んでいます。

## 滝沢NTのサロン

1月18日「滝沢ニュータウンいきいきサロンすみれ会」では、約40人の地域の皆さんが集まりました。会場は滝沢ニュータウンシビックセンター。毎週木曜日午前10時〜正午に開催されています。

この日のメニューは、①市愛唱歌「いいねふるさと」の歌唱、②いきいき百歳体操、③茶会とポッチャ。ポッチャとは、目標球という白いボールに、赤・青のボールを投げて近付けるスポーツです。

お茶会



百歳体操



ポッチャ



## 積もる話を皆さんと

昨年11月からサロンに参加し始めた畠山幸子さんと高橋敦子さん。2人は一緒に舞の教室に通っている友達です。「年を重ねると、地域に入って皆さんと交流したいなと思っていました」と話す畠山さん。今までの生活にはなかった憩いの場、ふれあいの場になっていると笑顔で語ります。

「健康づくりと、友達とのおしゃべりが一番だよね」2人はサロンでできた新しい友達と茶を飲みながら、積もる話に花を咲かせます。

## 気軽に、気分転換で

いきいきサロンすみれ会の運営は、民生委員や滝沢ニュータウン自治会役員、健康推進員などを務める12人の皆さんによって行われています。担当の三浦万里衣さんは「気楽に、気分転換で来てもらえたら」と呼びかけます。コロナ禍では参加者が激減してしまいましたが、ワクチン接種の状況を聞いたたり、日常の困り事を聞いて手伝ったりするなど、生活のサポートも展開してきました。

元の日常に戻りつつある今、皆さんも健康づくりや生きがいづくり、そして気分転換に、地域のいきいきサロンへ参加しませんか。

# おい

## しょうじっかい 松実会

# 地域包括支援センター

### 包括的な支援機関

高齢者の皆さんが、可能な限り健康で自立した生活ができるよう、心身の健康維持や福祉の増進を包括的に支援する機関「地域包括支援センター」。

市では現在、滝沢市地域包括支援センターと松実会地域包括支援センターの2機関を設置し、さまざまな相談の受け付けや支援を展開しています。

### 松実会地域包括支援センター

令和3年4月に開所した松実会地域包括支援センターは、柳沢、巢子、南巢子、長根、川前、南一本木、いずみ巢子ニュータウン、北一本木の各自治会が担当地域です。荻澤さとみ所長兼主任介護支援専門員のもと、社会福祉士や保健師、看護師などの専門資格を持つ6人のスタッフの皆さんが、北部圏域の高齢者の皆さんの生活を日々サポートしています。

「地域の民生委員さんとは顔の見える関係なんです」と丁寧に説明する荻澤所長。地域との垣根を取り払い、つながりを強化しながら、いつでも誰でも相談や利用をできるセンターを目指しています。



ピンクの看板が目印



主任介護支援専門員  
荻澤さとみ所長

社会福祉士  
高橋佑樹さん

保健師  
加藤忍さん

生活支援コーディネーター  
佐藤江里子さん

介護支援専門員  
工藤宏美さん

介護支援専門員  
田中加代子さん

### 強みはネットワーク

センターの特徴を聞くと「すぐ動くところですよ」と荻澤所長は自信を持って話しました。地域の人から相談の連絡があれば、いち早く駆け付け対応します。

「日ごろ寄せられる相談の内容はさまざまで「忘れ物が多くなってきた」という悩み事や「ヘルパーはどうやったら頼めるの」という介護保険に関するものなど多種多様。生活支援に関する家族からの相談も受け付けています。また、生活に困っていることをなかなか言い出せない高齢者に支援の手を差し伸べるため、戸別訪問を行って実態把握に努めています。

また、社会福祉法人松実会としての側面を生かし、病院や介護老人保健施設、特別養護老人ホームなどの関係機関との連携も強固です。紡がれたノウハウと地域とのつながりを最大限に活用しながら、高齢者の皆さんが健康で自立した生活ができるよう、奔走しています。

### 仲間と支援機関と

いつまでも健康で楽しく過ごすためには、気分転換の場や適切な支援機関の活用がとて有意義です。日常の中の一步を踏み出し、元気で素敵な生活を送りましょう。

# 滝沢中央スマート I C 《ETC 専用》

インターチェンジ イーティーシー

●問い合わせ 都市政策課 (☎ 656 - 6543)

本スマートインターチェンジ (スマート IC) は平成 31 年 4 月に開通し、令和 4 年 12 月には累計利用台数が 300 万台に達し、1 日平均 2,500 台 (令和 4 年) と、多くの皆さんが利用しています。

時間別利用台数は午前 7 時～午前 9 時、午後 5 時～午後 7 時が多くなっています。通勤・通学時間帯によく利用されており、利用者の移動時間の短縮による利便性の向上や周辺道路の交通渋滞緩和など、さまざまな効果があります。

市では引き続き本スマート IC を広く周知し、更なる利用促進を図っていきます。

- ・スマート IC の ETC は「一旦停止型」です。
- ・必ず開閉ゲート手前で一旦停止してください。
- ・上り線 (仙台方面) と下り線 (青森、八戸方面) へ行くことが可能です。

- ▶ 対応車種  
ETC 車載器を搭載した全車種
- ▶ 利用時間  
24 時間

## 《 お得な割引情報 》



### 東北観光フリーパス

- ・東北 6 県周遊プラン
- ・北東北周遊プラン

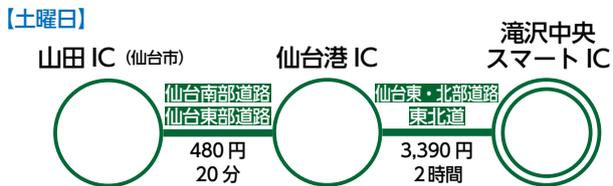
対象エリア内の高速道路が定額で最大 3 日間乗り降り自由となる普通車・軽自動車などの ETC 車限定の高速道路割引です。

この機会に高速道路を使って、お得に東北の観光スポットへ行ってみませんか。



### (例) 北東北周遊プラン (週末型) を普通車で利用した場合

※通常料金：普通車 【土曜日】は休日割引適用後の料金【金曜日】



通常料金 9,390 円	▶ ドラ割料金 7,100 円	2,290 円 お得!
-----------------	--------------------	----------------

### ETC マイレージサービス (登録料、年会費無料)

登録した ETC カードによる通行料金の支払額に応じてポイント (有効期限あり) が付きます。ポイントは還元額 (無料通行分) として料金の支払いに利用可能。

利用方法などの詳細は、NEXCO 東日本の「ドラぶら」HP で確認してください。



# 職員給与の公表

●問い合わせ 総務課 (☎ 656 - 6558)

## ●人件費 (令和4年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (令和5年1月1日現在)	歳出額A	人件費B	人件費率 (B / A)
55273人	221億6855万円	26億3872万3千円	11.9%

※人件費には特別職などに支払われる報酬などを含んでいます。

## ●職員給与費 (令和4年度普通会計決算)

職員数 A	給与費			1人当たり 給与費 (B / A)
	給料	職員手当	計 B	
297人	10億1614万6千円	5億9804万3千円	16億1418万9千円	543万5千円

※給与費には特別職などに支払われる報酬などを含んでいません。職員手当には退職手当を含んでいません。

職員の給与は国や県の制度に準拠しています。今回はその一部を皆さんに紹介します。

## ●職員の平均給料月額など (令和5年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
滝沢市	29万1107円	38.7歳	33万1800円	53.2歳
国	32万2487円	42.4歳	28万6942円	51.2歳

## ●特別職の報酬など (令和5年4月1日現在)

区分	報酬等月額	期末手当支給割合
市長	77万3千円	6月期 1.625月分 12月期 1.675月分 計 3.300月分
副市長	63万4千円	
教育長	59万4千円	
議長	41万1千円	
副議長	35万2千円	
議員	32万9千円	

## ●初任給基準額 (高校卒) (令和5年4月1日現在)

一般行政職	15万4600円
-------	----------

※国と同じ額です。

## ●一般行政職の級別職員数 (令和5年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級
代表的な職務	主事技師	主任	主査	主任主査	総括主査	課長	部長
職員数	57人	44人	52人	16人	36人	27人	9人
構成比	23.7%	18.3%	21.6%	6.6%	14.9%	11.2%	3.7%

## ●退職手当 (令和4年度)

区分	退職手当支給率	
	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度	47.709月分	47.709月分
その他加算額		
定年前早期退職特例措置	2～45%	

※国と同じ支給率です。

## ●期末・勤勉手当 (令和4年度)

区分	期末・勤勉手当支給割合	
	期末手当	勤勉手当
6月期	1.200月分	0.920月分
12月期	1.200月分	1.010月分
計	2.400月分	1.930月分

※職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります。

## ●時間外・休日勤務手当

(令和4年度普通会計決算)	
支給実績	9001万2288円
職員1人当たり平均支給年額	30万3072円

## ●特殊勤務手当 (令和4年度普通会計決算)

職員全体に占める手当支給職員の割合	5.72%
支給職員1人当たり平均支給年額	8265円
手当の種類	5種類 (徴収手当など)

## ●ラスパイレス指数 (各年度4月1日現在)

令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
97.0	96.8	97.0	96.4	95.8

## ●職員の採用・退職状況 (令和4年度)

採用	退職
26人	19人

※再任用職員と任期付職員、割愛による採用職員を含んでいます。

※詳細については、市HPの「たきざわ行政情報、組織概要、支出・給与・人事」で公表しています。

## ●扶養・通勤・住居手当 (令和4年度)

扶養手当	扶養親族のある職員に支給しています。
	配偶者 月額 6500円
	子 月額 1万円
	父母など 月額 6500円
※満16歳から満22歳までの子については1人につき5千円加算	
通勤手当	片道2km以上の通勤距離で、バスなどの交通機関や自動車などの交通手段を使って通勤する職員に支給しています。
	交通機関 (バスなど) 月額上限5万5千円
	交通手段 (自動車など) 月額上限3万1600円
住居手当	住宅などを借り受け、月額1万6千円以上の家賃を支払っている職員に支給しています。
	借家など 月額上限2万8千円

# 睦大学で仲間の輪を広げませんか



歌謡



大正琴



水墨画



編み物

令和6年度の市睦大学受講生を募集しています。趣味や学習を通して、仲間の輪を広げてみませんか。

●対象

市内に住むおおむね60歳以上の人で、自分で講座に通うことができる人

●学習内容

①教養講座

日常生活で広く役に立つ知識や教養を身に付けるための講座です。

②趣味の教室

下表「趣味の教室講座一覧」の28教室を開催します。

※申し込み人数が少ない教室は開催しない場合があります。

●開催日時

月曜日と水曜日、金曜日の午前10時～正午（開催曜日は教室により異なります）

●場所

市民福祉センター、滝沢ふるさと交流館、滝沢総合公園、滝沢総合公園体育館、市多目的研修センター（篠木）、ビッググループ滝沢のいずれか

●諸経費

教室により教材費などが必要ですが、教室ごとに傷害保険に加入します。

●申し込み方法

入学案内と申込用紙は、市民福祉センターと市内8施設（滝沢ふるさと交流館、北部コミュニティセンター、東部出張所、滝沢勤労者体育センター、東部体育館、市多目的研修センター（篠木）、滝沢総合公園体育館、ビッググループ滝沢）に2月1日（木）から設置します。

必要事項を記入し、市民福祉センターか右の施設（ビッググループ滝沢を除く）に申し込みください。

●その他

・継続する人も申し込みが必要  
・月曜日と金曜日開催の講座は、通学に市の福祉バスを利用できます。

・睦大学対象者の要件を備えていれば、申し込みにより入学ができます。改めて入学許可の通知はしません。

●問い合わせ

詳細は、入学案内を確認するか、市民福祉センター（☎684・2233）に問い合わせてください。

◎趣味の教室講座一覧

みんよう 民謡	いご 囲碁 将棋	みんが 民舞	かよう 歌謡	しょうか 唱歌	たいしょう 大正琴	すいぼくが 水墨画	ダンス	たつきゅう 卓球	あきもの 編み物
しゅうじ 習字	いほな 生け花	むかしがた 昔語り	グラウンド ゴルフ	しゅうじ ペン習字	かいが 絵画	きつ 着付け	のうめん 能面	しんぶよう 新舞踊	たいきょくけん 太極拳
ぶんがく 文学	れきし 歴史	とうざいく 藤細工	パッチ ワーク	せんしよく 染色	てしな 手品	しぜん 詩吟	しぜんくさき 自然草木 を楽しむ		

## 第21回 IAT ふるさと CM 大賞で金賞を受賞

●問い合わせ たきざわ魅力発信推進室 (☎ 656 - 6562)

(株)岩手朝日テレビが主催する第21回 IAT ふるさと CM 大賞で、滝沢市の作品『我慢できないおいしさ滝沢スイカ』が第2位にあたる「金賞(岩手県知事賞)」を受賞しました



に、その魅力とおいしさを15秒でどう表現するか、メンバーで検討を重ねました。

### ●制作メンバーを公募

昨年に引き続き制作メンバーを公募し、大学生2人、小学生1人に加え、(有)哲学堂の渡辺炎如(わたべ なる)専務取締役、書家の田村雪峰氏の協力の下で CM の制作に臨みました。

### ●滝沢市といえば! なた products に着目

滝沢市の夏の風物詩「滝沢スイカ」をテーマ

### ●市長の熱演に注目

CM では滝沢スイカの魅力を、市長ほどの「大の大人」でも我慢できずにかぶりついてしまうほどおいしい、という視点で表現しました。ぜひ見てみてください。

CM 本編はこちら



## 20 歳になったら国民年金

### 国民年金とは

老後の暮らしをはじめ、病気やけがで障がいが残ったときや家族の働き手が亡くなったときの生活を皆で支え合うという考えで作られた仕組みです。  
日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の人は国民年金の被保険者になります。

### ●国民年金がもらえるときは

- ① 65歳になったとき (老齢基礎年金)
- ② 病気やけがで障がいが残ったとき (障害基礎年金)
- ③ 家族の働き手が亡くなったとき (遺族基礎年金)

### ●国民年金の加入

20歳になった人(厚生年金加入者を除く)には、20歳になってからおおむね2週間以内に、日本年金機構から「基礎年金番号通知書」や「国民年金

(第1号被保険者)加入のお知らせ」「国民年金保険料納付書」などが届きます。  
※厚生年金に加入している配偶者の扶養に入っている人は、配偶者の勤務先で国民年金第3号被保険者の手続きをしてください。

### ●保険料の納付

国民年金第1号被保険者の場合、毎月保険料の納付が必要です。スマホ決済や、金融機関、コンビニで、納付書での支払いを願います。口座振替やクレジット払いも可能です。

### ●納付が困難な場合

学生には「学生納付特例制度」、学生でない人には「保険料免除・納付猶予制度」があります。

### 【問い合わせ】

・保険年金課  
(☎ 656・6531)  
・盛岡年金事務所  
(☎ 623・6211)

## 望まない「受動喫煙」をなくそう

### ●喫煙が体に与える影響

喫煙が体に及ぼす影響は、多岐にわたります。特にCOPD（慢性閉塞性肺疾患）は、喫煙の影響がとても大きい疾患です。たばこの煙に含まれる有害物質を吸い込むことにより、気管支や肺に炎症が起こり、徐々に息をするのが辛くなり、進行すると体が酸素欠乏に陥ります。一度発症すると完治しないため、早めの禁煙が重要です。

### ●禁煙のさまざまなメリット

年齢を重ねてから禁煙しても遅くはありません。禁煙を始めると、24時間で心臓発作のリスクが下がり、さらにその数日後には、味覚と嗅覚が回復して歩行も楽になるなど、体は徐々に回復を始めることが分かっています。しかし、たばこには依存性があり、自分の力だけでは禁煙が難しい場合があります。その際は禁煙外来に通うことも効果的です。

### check!

肺がん、胃がん、すい臓がん、子宮頸がんは、令和2年の滝沢市のがんによる死因のトップ4です。

#### がん

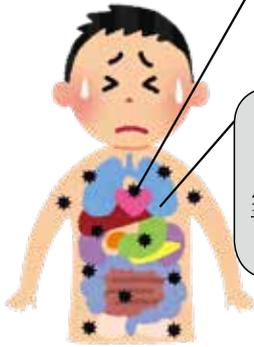
- ・肺がん
- ・口腔、咽頭がん
- ・喉頭がん
- ・鼻腔、副鼻腔がん
- ・食道がん
- ・胃がん
- ・肝臓がん
- ・すい臓がん
- ・膀胱がん
- ・子宮頸がん

#### 循環器疾患

- ・心疾患
- ・脳血管疾患
- ・腹部大動脈瘤
- ・動脈硬化（末梢性）

#### 循環器疾患

- ・COPD（慢性閉塞性肺疾患）
- ・呼吸機能の低下



#### その他

- ・2型糖尿病
- ・歯周病
- 【妊婦の場合】
- ・早産
- ・低出生体重、胎児発育遅延
- ・乳児突然死症候群（SIDS）

参考：「喫煙と健康 喫煙の健康影響に関する検討会報告書」

## 受動喫煙対策のルール



### ルール1 屋内は原則禁煙

- ◆学校、児童福祉施設、病院、診療所、行政機関など  
→敷地内禁煙です。敷地内では車の中でも喫煙することはできません。
- ◆飲食店、事務所、ホテルなど  
→原則屋内禁煙です。喫煙する際は、喫煙専用室などの設置が必要です。
- ◆屋外や家庭など  
→周囲の状況に配慮し、子どもや妊婦が近くにいる場合は喫煙しないこととされています。

### ルール2 20歳未満は喫煙エリアへの立ち入り禁止

事業所や施設の従業員であっても、20歳未満は喫煙エリアに入ることができません。



●家庭内での受動喫煙を防ぎましょう  
子ども、妊婦、高齢者は受動喫煙の影響を受けやすいため、特に配慮が必要です。換気扇の下で吸っているから、空気清浄機があるから大丈夫と思つていませんか。それらの対策では、

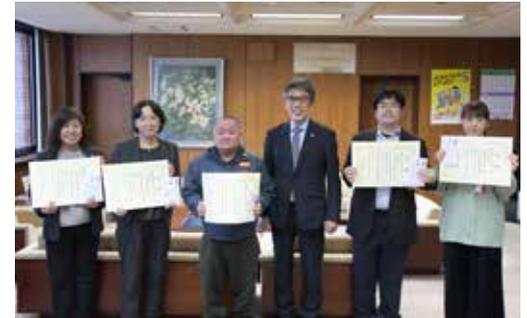
煙の吸い込みが十分ではなく、たばこの煙の有害物質は、壁やカーテン、衣服などにも染み込むと言われています。大切な家族を守るために、家庭内での受動喫煙を防ぎましょう。

# 事業所対抗「1週間健康づくりスモールチャレンジ事業」表彰

この取り組みは、1週間「歩数測定」「血圧測定」「食生活チェック」「体重（体脂肪）測定」「塩分測定」を事業所内で声をかけ合いながら取り組むことで、働き世代の健康づくりへの機運を高めることが目的です。5年目となる今回は、市内14事業所で162人が参加し、令和5年12月26日に市長室で成績上位の団体と個人を表彰しました。

## 団体の部

賞	事業所名
最優秀賞	市保育協会 南巣子保育園
優秀賞	市保育協会 大沢保育園
優良賞	(株) オープンアップグループ Open Up ラボ滝沢
奨励賞	その他7団体



▲表彰された皆さん

## 最優秀賞の南巣子保育園のコメント

スモールチャレンジ4連覇！嬉しいです。そして参加する企業が増えたことが嬉しいです。会話のきっかけや自分の健康を見つめ直すことができ、良い取り組みだと思います。

## 個人の部（男性部門）

※敬称略

賞	氏名（所属事業所名）
第1位	中村 直人（南巣子保育園）
第2位	菅原 正博（市体育協会総合公園体育館）
第3位	原田 崇行（Open Up ラボ滝沢）

## 個人の部（女性部門）

※敬称略

賞	氏名（所属事業所名）
第1位	播磨 良子（ハレルヤ保育園）
第2位	高橋 こずえ（大沢保育園）
第3位	後藤 幸（南巣子保育園）
第3位	舘澤 由佳 (BODY MAKE STUDIO AGUICHANT)

●問い合わせ 健康推進課 (☎ 656 - 6527)

## 健幸アンバサダー通信の紹介

健幸アンバサダーとは、身近な大切な人に健康情報を伝える伝道師のことです。健幸アンバサダーへは、年に4回程度、健康情報が掲載された健幸アンバサダー通信が送付されます。今までに送付された通信から骨盤底筋に関する情報の一部を抜粋して紹介します。

健幸アンバサダーとは

●骨盤底筋とは

「骨盤底筋」は骨盤の底にある筋肉の集まりで、内臓や子宮、膀胱などを下から支える役割を担っています。しかし骨盤底筋が弱くなると、お腹に少し力がかかっただけで、膀胱を圧迫して尿漏れが起こります。

●1日10分「骨盤底筋」のトレーニング

- ①骨盤底筋を締める（男性：肛門を締めるイメージ、女性：膣を締めるイメージ）
- ②そのまま力を入れる（5秒）、力を抜く（4〜8秒）
- ③②を「10セット」行う

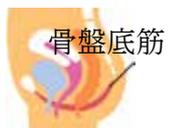
- ☑ トイレが近くなり、外出を控えるようになった
  - ☑ トイレが間に合わないことがある
  - ☑ 咳やくしゃみをした時に尿漏れがある
  - ☑ 走ったりジャンプした時に尿漏れがある
- これらの症状は「骨盤底筋」が衰えているサインかもしれません。

リラックスして足を肩幅に開きましょう



●問い合わせ

健康づくり政策課  
(☎ 656・1377)





## 小岩井駅リニューアル 寒空の下多くの人が集う



小岩井駅復元リニューアル記念式典が令和5年12月3日、小岩井駅前特設会場で開催されました。これは、JR田沢湖線「小岩井駅」の復元リニューアルを記念して、東日本旅客鉄道(株)盛岡支社と小岩井農牧(株)、市の3者の主催により開催されたものです。当日はふうりん保育園の園児らによるふうりん太鼓の披露に始まり、駅名標の除幕やテープカットが実施され、会場は拍手に包まれました。



## 企業版ふるさと納税 市の人材育成交流を支援

企業版ふるさと納税の贈呈式が令和5年11月27日、市長室で開催されました。今回は、盛岡市に本社を置く(株)トライスから、市地域人材育成・交流事業に対し寄付がありました。同社は地域社会との交流推進による社会の持続的発展に向けて、企業版ふるさと納税を積極的に実施しています。工藤裕之代表取締役社長は「滝沢地域の人材育成推進のために有効に活用いただきたい」と話しました。

## 安全な道路行政に貢献 永年除雪受託に対し感謝状

永年除雪受託業者感謝状贈呈式が令和5年12月7日、市役所で開催されました。これは、長年にわたり市の除雪業務を受託した企業に対し贈呈しているものです。今回は受託年数20年以上の盛岡市みたけの三陸土建(株)と同市上堂の(株)高光建設に感謝状を贈呈。三陸土建(株)の木下光子取締役総務部長と(株)高光建設の中村康文営業部推進役は今後も除雪を通じて地域に貢献したいとあいさつしました。



## 歳末たすけあい演芸会 明るく新年を迎えるために

令和5年度歳末たすけあい演芸会（主催：市地域婦人協議会）が令和5年12月3日、滝沢ふるさと交流館で行われ、400人を超える皆さんが交流を深めました。元村保育園の合唱を皮切りに、女性団体・市議会・老人クラブ連合会などによる歌・民謡などが披露されました。高橋弘美会長は「募金は歳末たすけあい運動やフードバンク、結核撲滅活動などに役立てていただきたいです」と話しました。

## 希望を抱き羽ばたく 二十歳のつどいを開催



令和6年市二十歳のつどいが1月7日、ツガワ未来館アピオで開催されました。

当日は410人が出席し、久しぶりの恩師や友人たちとの再会を喜び合いました。二十歳のつどい実行委員会委員長の成澤恒太さんは「支えてくれた両親や家族、仲間へ感謝の気持ちを忘れずに、これからの人生を力強く歩んでいきたい」と誓いの言葉を述べました。



## 麻糸を馬コ同好会へ ちやくちやくスイカ還元金で

ちやくちやくスイカの取り組みに係る還元品の贈呈式が令和5年12月15日、市役所1階で開催されました。この取り組みは、滝沢スイカの販売金額の一部を、チャグチャグ馬コの継続に向けた支援として還元しようとするもの。当日は、取り組みを行った若手農業生産者組織たきざわグリーンワークスの有志から南部盛岡チャグチャグ馬コ同好会滝沢支部へ馬コの装束用麻糸12玉を贈呈しました。

## 地域おこし協力隊通信 Vol.26

氏名：<sup>やまだ</sup>山田 <sup>なおき</sup>直輝

出身地：盛岡市

経歴：滋賀県のワイナリーで8年ほどワイン醸造に従事した後、東京都に拠点を移し、山梨県などでブドウ栽培やワイン製造の知識を深める。



▲栽培面積の拡張のため、荒地を開墾する作業の様子

協力隊として過ごす3回目の真冬です。この時期は、忙しかった栽培期間中に生じた課題の整理をしています。来年は初収穫なるか！？と期待を膨らませつつ、これからの行動計画を考えています。

今年は協力隊退任の年。市内で活動する様々な方々に支えていただきながら、活動を続けることができました。ブドウを収穫し、ワインづくりをしていくことで皆様に少しずつお返しできるようになればと思っています。7月末で退任予定ですが、最後の約半年間、しっかり取り組みます！



## 市長を訪問し受賞報告 環境保全の活動評価され

県環境保全活動表彰を受賞した<sup>とよしまさゆき</sup>豊島正幸さんと、リデュース・リユース・リサイクル推進功労者等表彰を受賞した<sup>みながわちさと</sup>皆川千里さんが令和5年12月20日、市長を表敬訪問しました。豊島さんは市環境審議会やたきざわ環境パートナー会議の代表を20年以上務め、市環境基本条例などの策定に尽力しました。皆川さんは、リユース食器やリユース弁当の利用促進に資する活動に取り組んでいます。

学校教育

スポーツ・文化 市内の小中学生が活躍



各種大会、コンクールで活躍した小中学生が令和5年12月19日に市長へ報告会を行いました。

滝沢第二中学校の科学技術部が第13回中高生国際Ruby（ルビー）プログラミングコンテストにおいて、最優秀賞を獲得するなど、全国、東北、県の大会やコンクールにおいて上位入賞した児童生徒32名が参加しました。

第42回全日本バンドフェスティバル全国大会で銅賞に輝いた鶺鴒小学校吹奏楽団を代表して、渡邊気宇さん、おおひらゆうまさんは、吹奏楽団の活動

や演奏を支えてくれた方々への感謝と、受賞の報告をしました。

武田市長は「来年度に向けてさらに力を伸ばしてほしい」と、受賞した児童生徒の活躍をたたえました。

【文化部門での活躍】

団体	全日本バンドフェスティバル 全国大会	銅賞	鶺鴒小		
	全日本合唱コンクール 東北支部大会	銅賞	滝沢南中		
個人	小・中学校美術展 小学校絵画部門	優秀賞	4年	吉田美桜	篠木小
	小・中学校美術展 小学校書写部門	優秀賞	5年	柳谷歩希	鶺鴒小
		奨励賞	3年	田村紗香	鶺鴒小
	小・中学校美術展 小学校書写部門	奨励賞	3年	田代琢真	滝沢東小
		夏休み良書推薦運動 読書感想文コンクール	最優秀賞	3年	中村空煌
	小・中学校美術展 中学校書写部門	芸術祭賞	3年	柳谷咲希	滝沢南中
		芸術祭賞	3年	玉井瞭平	滝沢二小
		優秀賞	1年	柳谷祐希	滝沢南中
	岩手日報中学校書展	優秀賞	1年	耕野玲奈	滝沢南中
	中高生 国際Rubyプログラミングコンテスト (ゲーム部門)	最優秀賞	3年	松草海音	滝沢二小
審査員特別賞		3年	坂下 渉		
特別賞		3年	遠藤穂花	滝沢二小	
明るい選挙啓発ポスターコンクール 歯・口の健康に関する図画・ポスター・標語コンクール (中学校ポスターの部)	優秀賞	3年	内川優華	滝沢中	
	金賞	2年	馬場智雪	滝沢中	
	銀賞	3年	石川心春		

【スポーツ部門での活躍】

団体	東北大会	駅伝男子	第3位	滝沢南中			
	県中総体	ラグビーフットボール	第3位	滝沢南中			
個人	県中総体	スケート	女子1500m	第1位	1年	新田雪乃	滝沢二小
			女子3000m	第1位			
	アイスホッケー	第1位	2年	齊藤 樹	滝沢二小		
			3年	黒沼克弥	滝沢中		
			2年	澤田利彦	滝沢二小		



学校行事 「新しい一歩を力強く」



本校創立150周年記念式典が、令和5年11月11日に挙行されました。体育館いっぱい集まった地域の人や学校関係者の皆さんの前で、全校児童の呼びかけや歌が響き渡りました。また新しい一歩を力強く踏み出した篠木小学校です。

スタクルガイドわ 75 篠木小学校



350年以上も続く伝統芸能「篠木神楽」に、本年度初めて4年生が挑戦。篠木神楽保存会の協力により1学期から練習し、創立150周年記念学習発表会でも舞いを披露しました。また、新たに保存会に5人が入会しました。

滝沢魅力学 「舞うことは未来への財産」

## チャグチャグスポーツクラブ会員募集のお知らせ

(公財)市体育協会では、総合型地域スポーツクラブ「チャグチャグスポーツクラブ」の会員を募集します。同クラブは、子どもから大人まで幅広い世代を対象に、多様なクラブ活動を展開しています。

### ■クラブ説明会

クラブ活動に関する説明や活動の様子を見学できます。

**3月9日(土) 午前10時～**

**滝沢総合公園体育館 2階会議室**

※クラブ活動の見学はこの日程以外でも随時受け付けします。

希望する場合は問い合わせてください。



### ■申し込み受け付け開始

新規会員 3月16日(土) 午前10時～



### ■受付場所

滝沢総合公園体育館、東部体育館、  
勤労者体育センター、多目的研修センター



### ■年会費(コース別)

Aコース 1万2千円

Bコース 7千円

### ■スポーツ保険

中学生以下 800円

高校生以上64歳以下 1850円

65歳以上 1200円



### ■申し込み方法

会費とスポーツ保険料を持参し、各受付場所で直接申し込んでください。

※中学生以下は、保護者の申し込みとなります。

### ■問い合わせ

詳細は市体育協会HPを確認してください。

(公財)市体育協会 事業係

(☎687-3637)



## カワシンジュガイの看板を設置しました

市指定天然記念物カワシンジュガイの看板を、昨年12月に小岩井第10ニュータウン公園内に設置しました。

カワシンジュガイは、全国的に個体数が減少し環境省レッドリスト2018では絶滅危惧種に分類されています。市では令和5年2月に市指定天然記念物として指定し、捕獲を禁止しています。貴重な種の保存に協力をお願いします。



## 冬休みのイベントを開催しました

図書館では読書週間や長期休業に合わせて、さまざまな企画を開催しています。この冬休みは、こども映画会、こども図書館員、ワークショップを開催し、たくさんの人が参加しました。

かわいくできましたよ！



図書館の仕事を体験しました！



## 2/1 ~ 14 岩手の読書週間

2月1日(木)～14日(水)は、第64回岩手の読書週間です。

令和5年12月22日～令和6年1月21日に実施した湖山図書館「あなたを選ぶ“みんなにおすすめしたい本”」の投票では、多くの人から、好きな本や人に薦めたいと思った本の投票がありました。図書館内の展示コーナーで、2月14日(水)まで結果を発表しています。ぜひ見に来てください。

## ミニシアター

幼児・小学生向けのDVD作品を上映します。上映時間は約1時間です。

入場無料です。気軽に来場してください。

- 日時 2月17日(土) 午後1時～
- 場所 ビッグルーフ滝沢アクティブルーム
- 上映作品
  - ・チップとデール (13分)
  - ・てぶくろを買いに (15分)
  - ・ぞくぞく村のおバケたち  
「雪女ユキミダイフク」(20分)



図書館休館日 2月13日(火)、27日(火)

問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

# かがやけ！著者



市内の若手事業者の皆さんが組織する市商工会青年部は、地域の産業振興のためにさまざまな活動をしています。令和5年12月には、市内の小学生の「お仕事体験事業チャグジョブ滝沢」を開催。商工会青年部の皆さんが中心となって活躍し、仕事に挑戦する小学生に本気で向き合い、心を込めて説明しました。3月には、市内事業者と求職者をつなげる「職業マッチング」を開催します。今後の商工会青年部の皆さんの活躍にぜひ注目してください。



## お仕事体験 チャグジョブ滝沢



△【大工】のこぎりで木を切りました



△【美容師】マネキンの髪をカット



△【ペンキ屋】木製品にペンキ塗り



△【足場屋】仮設足場を登りました



△チャグジョブ滝沢に出店した皆さん

♠お問い合わせ 若者活躍推進室 ☎ 656 - 6536



# おいしいレシピ

## 【豆腐ドーナツ】



### 【材料（4人分）】

ホットケーキミックス 200g、絹ごし豆腐 1丁、卵 1個、砂糖 大さじ1、揚げ油 適量

### 【作り方】

①ボールに豆腐を入れ、泡だて器で形が残らない程度に崩す。

今月はりんごの森保育園からの紹介！

りんごの森保育園では、1年の保育の集大成として、未満児クラスは1月、以上児クラスは2月にそれぞれ生活発表会を行っています。かわいい衣装に身を包み、それぞれの年齢で育んできた個性のあふれるダンスや表現遊びを発表し、保護者、地域の皆さんと共に子ども達の成長を喜び合う機会としています。



②①にホットケーキミックスと卵と砂糖を加え、全体をまんべんなく混ぜる。

③揚げ油を160～170℃に熱し、生地をスプーン2本使い1杯ずつ落とし入れ、きつね色になるまで揚げる。

☆おすすめポイント

ふんわりと軽い食感がたまりません。

## 環境影響評価方法書の縦覧と説明会

盛岡広域環境組合では、県環境影響評価条例に基づき「(仮称)盛岡広域ごみ処理施設整備事業環境影響評価方法書」を作成したので、次のとおり方法書の縦覧を実施するとともに、説明会を開催します。

### ▶対象事業

- ・名称：(仮称)盛岡広域ごみ処理施設整備事業
- ・種類：ごみ処理施設(焼却施設)
- ・規模：処理能力438トン/日
- ・実施区域：盛岡市上厨川字川原地内ほか(約5.0ha)

### ▶縦覧

- ・場所：滝沢市役所環境課
- ・期間：2月1日(木)～3月1日(金)(土日祝日は除く)
- ・時間：午前8時半～午後5時

### ▶説明会

- ①2月20日(火)午後6時～(盛岡市土淵地区活動センター)
- ②2月21日(水)午後6時～(滝沢市多目的研修センター)
- ③2月23日(金・祝)午前10時～(盛岡市土淵地区活動センター)、午後3時～(滝沢市多目的研修センター)

※いずれも参加申し込み不要です。

▶意見書の受け付け/方法書に意見がある場合は、意見書として住所、氏名、方法書の名称、意見を明記の上、縦覧場所に備え付けの意見書箱に投函するか、盛岡広域環境組合に郵送(〒020-8531盛岡市若園町2-18)、FAX(623-5553)、メールのいずれかの方法で提出してください。

提出期限は3月15日

(金)(当日消印有効)。

HPはこちらから



▶問い合わせ/盛岡広域環境組合(☎681-0753)

## 新型コロナワクチン無料接種終了

新型コロナワクチン接種の無料実施期間は、国の定めにより3月末までです。市内の医療機関は3月23日(土)で接種を終了します。3月下旬は混み合うことが予想されますので、接種を希望する人は早めの接種を検討してください。接種医療機関や予約方法などの詳細は、市広報12月号おしらせ版や市HPを確認するか、問い合わせてください。

▶問い合わせ/市新型コロナワクチン接種実施本部(☎0120-945-415、午前9時～午後5時、祝日を除く月～金)

## 小規模修繕、工事等の契約希望者の登録受付

令和6・7年度分の小規模修繕、工事等の契約希望者の登録を受け付けます。

※登録は、個人・法人を問わず、市内に主たる事業所を有する事業者に限ります。

▶申請方法/市HPから申請書をダウンロードして記載の上、必要書類を添えて、財務課に提出してください。

▶申請受付期間/3月1日(金)～18日(月)、午前9時～午後4時(土日など閉庁日を除く)

▶受け付け・問い合わせ/市役所3階財務課(☎656-6568)

## Jアラートの試験放送

Jアラートの全国一斉情報伝達試験のため、防災行政無線から試験放送が流れます。

▶日時/2月9日(金)午前11時

▶場所/放送地域(市内全域)

▶問い合わせ

防災防犯課(☎656-6507)



## お知らせ

### 差押動産の公売

▶日時/2月9日(金)午後2時15分～

(受け付け：午後2時10分～)

▶場所/市役所2階201会議室

▶公売方法/入札

▶公売財産/ダウンジャケット

※詳細は公売公告やQRコード(市HP)を

確認してください。

▶問い合わせ

収納課(☎656-6573)



### 岩手県特定(産業別)最低賃金が改正

#### ▶内容

・鉄鋼業、金属線製品、その他の金属製品製造業：949円(令和5年12月30日発効)

・光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業：925円(令和5年12月30日発効、令和5年10月4日～令和5年12月29日は岩手県最低賃金893円を適用)

・電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業：917円(令和5年12月30日発効、令和5年10月4日～令和5年12月29日は岩手県最低賃金893円を適用)

・自動車小売業：945円(令和5年12月30日発効)

・各種商品小売業：岩手県最低賃金893円を適用

・百貨店、総合スーパー：岩手県最低賃金893円を適用

詳細は岩手労働局HPで確認してください。

▶問い合わせ/岩手労働局労働基準部賃金室(☎604-3008)

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。

・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載分は校正時に修正する場合があります。  
・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。

※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠(7千円)を利用してください。

## 有機農業セミナー

県有機農業普及アドバイザーによる水稻の草対策やマコモ伝道師によるマコモとマコモダケの効果効能や利用法の紹介、栽培方法についてセミナーを開催します。

詳細は右のQRコード(チラシ)で確認してください。



- ▶主催/オーガニックエコもりおか
- ▶日時/2月17日(土) 午前9時～正午
- ▶場所/ビッグルーフ滝沢
- ▶対象/有機農業に興味のある人
- ▶定員/120人(先着)
- ▶費用/500円
- ▶問い合わせ/オーガニックエコもりおか大谷(☎090-8512-1671)

## 公共職業訓練受講生

岩手職業能力開発促進センター(ポリテクセンター岩手)では、令和6年度4月入所者開始コースを募集します。

- ▶募集期間/2月1日(木)～22日(木)
- ▶入所選考日/3月7日(木)
- ▶訓練期間/4月3日(水)～9月30日(月)
- ▶対象  
再就職を目指す意欲のある人
- ▶募集科・定員
  - ・金属加工科12人
  - ・電気設備施工科15人
  - ・建築CAD施工科15人
- ▶施設見学会/2月7、14、21日の水曜日、午前9時20分～午後0時半
- ▶申し込み/近くのハローワークへ申し込みください。
- ▶問い合わせ/ポリテクセンター岩手訓練課(☎0198-23-5712)

## クアオルト®健康ウォーキング

ドイツ発祥の気候性地形療法®を手本とした、日本の風土に合わせた専門ガイドと一緒に歩くクアオルト健康ウォーキングを開催します。また今回は、ウォーキングの実施と併せて、ストレッチ講座も実施します。

※気象状況によって、内容を変更するか開催を中止する場合があります。

- ▶運営/まるっと滝沢プロジェクト(ビッグルーフ滝沢指定管理者)
- ▶日時/①2月23日(金)、②3月8日(金)の午後1時～午後3時半
- ▶集合場所/ビッグルーフ滝沢総合案内前
- ▶講師/クアオルト健康ウォーキング専門ガイド(実践指導者)
- ▶対象/医師から運動を禁止されていない、最高血圧180mmHg以下、最低血圧110mmHg以下の人
- ▶定員/各回先着15人
- ▶持ち物/飲み物、汗拭きタオル、ヨガマットかバスタオル(ストレッチ時に使用)、気候や天候に合わせた動きやすい服装と履物
- ▶申し込み・問い合わせ/①2月18日(日)、②3月3日(日)までにビッグルーフ滝沢(☎656-7811)へ申し込みください。



## 滝沢市子育て応援在宅育児支援金

子育て世帯の経済的な支援を図るため、在宅で育児する世帯に対して、滝沢市子育て応援在宅育児支援金を支給します。

▶対象/生後8週間(出産日の翌日から起算)を超え、満3歳に満たない第2子以降の児童で保育所などに入所していない児童を養育している母か父

※育児休業給付金(公務員は育児休業手当金)を受給している期間を除く

▶支給額/対象児童1人につき、月額1万円

※詳細は市HPで確認してください。

▶問い合わせ  
児童福祉課(☎656-6520)

## 募集

## 男性のための料理教室

▶主催/市食生活改善推進員連絡協議会

▶日時/3月7日(木) 午前10時～午後1時(受け付け:午前9時40分～)

▶場所/市民福祉センター

▶内容/健康講話と調理実習～おいしく減塩～

▶講師/市食生活改善推進員

▶対象/市内在住の男性

▶定員/9人(先着)

▶持ち物/米1/2合、エプロン、三角巾(会場で会食を希望しない人は持ち帰り用容器か袋)

▶申し込み・問い合わせ/2月28日(水)までに健康推進課(☎656-6527)へ申し込みください。

## 令和6年度水質検査計画(案)への意見

安心して水道を利用できるよう、水質検査の場所や項目、頻度などを示した「令和6年度水質検査計画(案)」を策定しました。

▶**計画の閲覧方法**／水道整備課と滝沢浄水場で閲覧できます。市HPでも公開しています



▶**意見・問い合わせ**／2月28日(水)までに、専用意見受け付け様式(閲覧場所に設置。希望者には郵送。)に記入の上、滝沢浄水場(☎687-3132、FAX687-3179、メール [suidou@city.takizawa.iwate.jp](mailto:suidou@city.takizawa.iwate.jp))へ提出してください。

## 認知症に関する講座

認知症について正しい知識を知り、理解を深めるため「認知症サポーター養成講座」を開催します。

▶**日時**／①3月7日(木)午前10時～午前11時半、②3月8日(金)午後2時～午後3時半

▶**場所**／①ビッグライフ滝沢小ホール、②滝沢ふるさと交流館ホール

▶**対象**／市民

▶**定員**／各回30人(先着)

▶**持ち物**／筆記用具

▶**申し込み・問い合わせ**／2月29日(木)までに市地域包括支援センター(☎656-6523)へ申し込みください。

## パブリックコメント実施「滝沢市国民健康保険第3期データヘルス計画及び第4期滝沢市特定健康診査等実施計画」

滝沢市国民健康保険の効果的かつ効率的な保健事業を実施するため、令和6年度から令和11年度までの6年間の計画期間とする「滝沢市国民健康保険第3期データヘルス計画及び第4期滝沢市特定健康診査等実施計画」を策定するにあたり、素案への意見を募集します。

▶**実施期間**／2月1日(木)～21日(水)

▶**閲覧場所**／保険年金課、企画政策課、東部出張所、市HP

▶**意見の提出方法**／様式(任意様式可)に記入の上、郵便、FAX、電子メール、直接持参により提出。

▶**提出先・問い合わせ**／保険年金課(〒020-0692 滝沢市中鶺鴒55番地、☎656-6502、FAX684-2245、メール [hoken@city.takizawa.iwate.jp](mailto:hoken@city.takizawa.iwate.jp))



## 募集

## パブリックコメント実施「滝沢市障がい福祉計画・障がい児福祉計画」

市では「第7期滝沢市障がい福祉計画・第3期滝沢市障がい児福祉計画(令和6～8年度)」の策定を進めています。計画は、障がい福祉サービスや障がい児通所支援、相談支援などの種類ごとの見込み量と、その確保のための方策などを定めるものです。計画の素案について、パブリックコメントを実施します。

▶**実施期間**／2月5日(月)～22日(木)

▶**閲覧場所**／地域福祉課、企画政策課、東部出張所、市HP

▶**意見の提出方法**／様式(任意様式可)に記入の上、郵便、FAX、電子メール、直接持参により提出。

▶**提出先・問い合わせ**／地域福祉課(〒020-0692 滝沢市中鶺鴒55番地、☎656-6517、FAX687-4318、メール [shogai@city.takizawa.iwate.jp](mailto:shogai@city.takizawa.iwate.jp))

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

農業用・園芸用・家庭菜園用 バイブ製品各種作製・販売

ログラック 中古ドラム缶880台

★独立屋 ログラック標準 280・1500・1506 9,900円(税込) ★サイズオーダーあり

★サイズ300×600 9900円(税込)

**(有) 細川 鉄工**  
滝沢市大釜高林514-7  
Mail: [hosukawatekkou2017@outlook.jp](mailto:hosukawatekkou2017@outlook.jp)  
TEL:019-686-2829 FAX:019-686-2829

親同士のお見合い交流会

同じ想いを持つ親御様同士の「お見合い交流会」です

日時: 3月9日(土) 14:00～

対象: 未婚のお子様を持つ親御様 (女性30～40歳 男性35～45歳)

参加費: お1人 3,000円(税込) ご夫婦でも同席です

場所: 岩手県自治会館3階 第1A会議室

お気軽にご連絡ください

主催: 結婚相談所ムスベル

☎019-613-5013

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。

- ・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載分は校正時に修正する場合があります。
- ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。

※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠(7千円)を利用してください。

### 今月の納付

**国民健康保険税 8期**  
**後期高齢者医療保険料 8期**  
**介護保険料 8期**

納期限 **2月29日**

口座振替をご利用の人は、2月29日(木)が振替日になりますので、残高確認をお願いします。

- 税金はコンビニエンスストアでも納付できます。
- 平日の水曜日は市役所窓口を午後7時まで延長していますので、各担当課窓口で納付してください。

### 相続登記の義務化に向けた全国一斉「遺言・相続」相談会

- ▶主催/県司法書士会
- ▶日時/2月17日(土) 午前10時～午後4時
- ▶実施方法
  - ①対面による面談相談(予約優先)
  - ②Webによる面談相談(完全予約制)
  - ③フリーダイヤル(☎0120-339-279)での電話相談(当日のみ)
- ▶場所/県司法書士会館(盛岡市本町通二丁目12-18)ほか
- ▶申し込み/「相談会予約サイト」か県司法書士会へ電話で申し込みしてください。
- ▶問い合わせ/県司法書士会事務局(☎622-3372)



### こころの健康相談

心の問題や悩みのある人、家族や周りの人のことで困っている人などに対して、精神科医が相談に応じます。

- ▶主催/県央保健所
- ▶日時/2月21日(水) 午後2時～午後4時
- ▶場所/県央保健所
- ▶対象/県央保健所管内に在住し、現在、精神科病院に通院していない人。
- ▶申し込み・問い合わせ/予約制です。県央保健所(☎629-6574)へ申し込みください。

### 多重債務相談窓口

東北財務局盛岡財務事務所では、借入金を返済することが難しくなった人や家族、亡くなった家族に借入金があり、対応に迷っている人からの相談に応じています。

- ▶相談専用電話/☎622-1637
- ▶受付時間/月～金(祝日、年末年始除く)の午前8時半～正午、午後1時～午後4時半
- ▶場所/盛岡財務事務所(盛岡市内丸7-25盛岡合同庁舎4階)
- ▶問い合わせ/盛岡財務事務所(☎625-3353)

### 出前無料労働相談会

- ▶主催/県労働委員会事務局
- ▶日時/①2月4日(日)、②2月17日(土)の午後1時～午後4時
- ▶場所/①いわて県情報交流センターアイーナ、②奥州地区合同庁舎
- ▶内容/労働問題全般の相談
- ▶申し込み・問い合わせ/相談希望日の直前の木曜日までに県労働委員会事務局(☎0120-610-797)へ申し込みください。

### 人のうごき

12月

令和5年12月31日現在

( )内は先月比

男	26,997人 (-25)	出生	25人
女	27,936人 (-7)	死亡	59人
計	54,933人 (-32)	転入	122人
世帯数	24,149世帯 (-17)	転出	117人

### 交通事故・犯罪発生状況

( )内は1月からの累計  
飲酒運転検挙率は11月30日現在

○交通事故

人身事故	3件 (37件)
死者	0人 (0人)
負傷者	3人 (43人)

○飲酒運転検挙者 2人 (11人)

### 火災・救急出動状況

( )内は1月からの累計

○火災

建物火災	0件 (8件)
建物以外の火災	0件 (2件)

○救急

出動回数	160件 (1,651件)
搬送人員	143人 (1,531人)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

### あなたの街の自転車店



店内全車(税込特価)で奉仕中

安心安全な自転車・電動自転車、  
 ヘルメットのことならどんなことでもご相談ください  
 滝沢ニュータウン スーパーマーケットマイヤさん向  
 滝沢市鶴飼向新田305 TEL: 019-684-1108

### 家の片付け、困ってませんか？



遺品整理、生前整理、ひと部屋から  
 家まるごとの片づけ、管理が行き届か  
 ない倉庫まで幅広くご対応します！



スッキリのお手伝いをします！

かたづけサポートSAKUYAMA  
 TEL:050-1808-3268

〒020-0621 岩手県滝沢市大崎208-33



# たきざわ & ピクチャー たきぴく!



元気な滝沢っ子を写真で  
紹介します!



おのみはる  
小野 美遥 ちゃん  
R4.2.25生 2歳

みかん大好き! ニコニコ笑顔でたくさん食べてたくさん遊ぼうね♡



さわだ とうり  
沢田 橙俐 くん  
R4.2.16生 2歳

食欲フルスロットル! 寝ても覚めてもバナナに夢中♡



やまい こゆき  
山井 虹幸 ちゃん  
R5.2.17生 1歳

一歳おめでとう。いっぱい泣いていっぱい笑う虹幸が大好きだよ。



にしだて いつき  
西館 絃希 くん  
R5.2.7生 1歳

1歳の誕生日おめでとう! たくさん遊んで元気に育ってね♡



みかみ より  
三上 縁 ちゃん  
R2.2.1生 4歳

よちゃんの笑った顔がいっぱい大好きだよ! お誕生日おめでとう



きんの りゅうせい  
金野 琉靖 くん  
R3.2.27生 3歳

笑顔が素敵な琉靖! 楽しい一年にしようね。



ただ はるく  
多田 遥琥 くん  
R3.2.18生 3歳

お誕生日おめでとう!! トミカでいっぱい遊ぼうね!



はやさかりっか  
早坂 六花 ちゃん  
R3.2.6生 3歳

3歳おめでとう! 生まれてきてくれてありがとう!

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

## 【予備自衛官補募集】

○応募資格・・・「国を想う心」

一般公募と技能公募の2つのコースがあり、一般公募では34歳未満の方が応募可能であり、技能公募では語学や医療、整備等の資格を有する皆さんが応募することができます。

また、身分は非常勤の特別職国家公務員となり、各種手当等も支給されます。あなたの知識・技術を「国を想う心」として活用してみませんか?

詳しくは、下記連絡先へ

自衛隊岩手地方協力本部 盛岡募集案内所 Tel. 019-641-5191



広報持参の方

**1レッスン体験 無料!**

通常550円

「レッスンを試してみたい!」「雰囲気を知りたい!」  
という方はスイミングに通う前の不安を解消できます!

送迎ドライバー 同時募集中!

■日程やキャンペーンはHPまたはお気軽にお問い合わせください

**JSSあおやまスイミングスクール** JSSあおやま 検索

☎019-645-0101





ママの健康・笑顔をサポート

# 健幸スマイルスタジオ 実施中

●健幸スマイルスタジオとは  
令和5年9月から、忙しいママや妊産婦の皆さんの心身の健康や笑顔をサポートするため「健幸スマイルスタジオ」を実施しています。

プレママさん・ママさん・子どもたちと、スタッフも含めてみんなで和気あいあいと交流するなど、楽しい時間を過ごしています。  
参加者からは「体がスッキリした」「参加した日の夜は、よく眠れた」といった声もありました。

●参加者同士で交流しながら楽しく活動  
月1回ビッググループ滝沢で実施している対面スタジオでは、ヨガでゆっくりに体を整えリフレッシュした後、参加している



健幸スマイルスタジオの無料体験実施中。詳細は健康推進課まで！

●今後の開催日程  
今年度の対面教室は2月2日(金)と3月18日(月)に実施します。妊婦さんから産後3年未満のママさん達の参加をお待ちしています。

◀YouTubeでは、プロジェクトのアンバサダーであるロバート秋山さんが「子育てあるある」をコントで紹介しています。



動画はこちらから



このスタジオは内閣府の「ママもまんが子育てプロジェクト」の中で実施しており、ママさんたちの心身の健康づくりを行っていく他、さまざまなコンテンツを活用し、子育てに寛容な社会を目指しています。子どもが健康であるためには、子育てするママとパパが健康であることが重要です。妊産婦の死亡原因の1位は自殺であり、その背景には「うつ」があります。また、特にも「痩せ」による体力不足が心の疲れやすさにも影響していることが分かっています。日常的な運動を行うことが妊産婦の心身の健康に良い影響を及ぼすことも科学的に証明されています。

●問い合わせ  
健康推進課  
(020)6065266



■盛岡北郵便局さんとの連携により、ちゃぐぼん宛て年賀状へ返信を送る企画を今年も実施しました。全国のお友達から約100通が届いたちゃぐぼん。カラフルで丁寧な似顔絵付きのものも多くあり、ちゃぐぼんは一つ一つに目を通して、一生懸命返信はがきに通しながら、一生懸命返信はがきに特製スタンプを押していました。(石井)

■少し遅いですが、新年あけましておめでとうございます。昨年にはたくさんの皆さんにお会いし、さまざまご協力いただきながら、情報発信の楽しさと難しさを実感した1年でした。本年もさまざまな現場に出向き、色んな人と出会いながら一歩ずつ前進していきたいと思っています。(森内)



ちゃぐぼんへのたくさんの年賀状

ユニバーサルデザイン (UD) の考え方に基き、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインソフトを採用しています。  
UD  
FONT  
by MONSIEUR

広報たぎざわは毎月1日と15日(お知らせ版)発行です。紙面では、施設名や団体名などについて一部省略し、正式名称とは異なる表記をする場合があります。

編集・発行 たぎざわ魅力発信推進室 ☎ 656-6562  
〒020-0692 滝沢市中郷町55番地  
<https://www.cty.takizawa.iwate.jp/>