



やさしさに包まれた
滝沢

たきざわ 広報

2024年
(令和6年)
11月号
No.1122



大自然の中に「おじゃましてーす！」

「無理せず、頑張らず、賢く歩く」クアオルト健康ウォーキング®
たきざわ自然情報センターを起点とした「鞍掛・相の沢コース」が新たに「クアの道®」に認定されました。
このコースでは、序盤に鞍掛山麓の自然に向かって「お邪魔します」と大きな声で挨拶をします。
大自然の中を無理せず、頑張らず、賢く、そして楽しく歩いてみませんか。



宣言文（一部抜粋）

- 一 わたしたち滝沢市民は、子どもから大人まで認知症を正しく理解し、その人らしさを尊重して、認知症の人とその家族に寄り添い、思いやりをもって行動します。
- 一 わたしたち滝沢市民は、自分自身や周りの人の小さな変化にできるだけ早く気づくための正しい知識を持ち、気になる症状があるときは、声をかけ合い、相談できるような関係を築きます。
- 一 わたしたち滝沢市民は、運動・食事・睡眠に気を配り、笑顔で活動的な生活を心がけ、こころとからだの健康を保ちます。
- 一 滝沢市は、医療・介護・民間企業・関係団体等と連携し、地域全体で協働して支えあいの輪を広げます。
- 一 滝沢市は市民の皆さんとともに、認知症になっても希望や生きがいを持って住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、また認知症であることを公表してもよいと思えるやさしいまちを目指します。

8月31日に開催された「オレンジフェスタ2024」で「認知症の人とその家族にやさしいまち」宣言が行われました。これは、市と市民の皆さんが協働し、一人一人が暮らしやすい地域づくりを目指すために行われたものです。認知症には誰もがなる可能性があります。皆さんで「やさしいまち」について考えてみませんか。

みんなできつくる 「認知症の人とその家族に やさしいまち」

「チームオレンジたきざわ」 リーダー・副リーダー対談 「私が描くやさしいまち」



リーダー
みなみだて
南館さん



副リーダー
たかはし
高橋さん



副リーダー
かとう
加藤さん



副リーダー
いしかわ
石川さん

※「衣類のお買い物パートナー」とは…「配偶者の衣類を選べない」「同性に衣類を見立ててほしい」との声を受け「お買い物パートナー」と一緒に衣料品店で買い物をする活動。

認知症サポーターキャラバンイメージキャラクター「ロバ隊長」▶



「チームオレンジたきざわ」は認知症サポーターステップアップ講座修了者などで令和3年度に結成されました。月1回の認知症カフェや季節の変わり目に「衣類のお買い物パートナー」※などの活動を行っています。

★活動を通して

南館さん…認知症サポーター養成講座を受講する前は、認知症の人への関わり方も分かりませんでした。認知症の人に対するイメージが変わりました。最初は表情が暗かった家族が徐々に明るい表情を見せてくれるようになったのは嬉しかったです。

高橋さん…「スローショッピング」で不安がっていた人が、迎えに行ったとき「待ってたよ」と言ってくれるようになりました。楽しみにしているとやられるとやりがいを感じます。

加藤さん…リラックスしてもらえような空間を作るのが大事ですよね。おしゃべりを通してその人の知識を聞き出せば自分の役にも立つと思っています。

石川さん…認知症の人に教わることもあります。立ち居振る舞いとか、人生の先輩として見習いたいと思うことがあります。

★やさしいまちを目指して

南館さん…「認知症ということ公表してもよいと思える滝沢市」が目指す姿です。

加藤さん…声を掛けてあげられるような雰囲気づくりが必要だと思えます。どうやって心を開いてもらえるか――。

高橋さん…認知症の人にも感情はある。日々勉強だけど、その人の気持ちが分かるように、コミュニケーションをとるのが大事です。

石川さん…本人は役に立ちたいという気持ちも持っています。認知症の人もそうでない人も、いろいろな活動に参加することによって「自分も見守り、見守られている」と思えるようになればいいですね。

加藤さん…本人も私たちと手を取り合っていけるようになればいいと思えます。

南館さん…家族で互いに「あれ？」と思ったら病院に連れて行ってね」と言っています。まずは家族で「認知症にやさしい」宣言をしておく！

加藤さん…自分自身で「あれ？」と思ったら自分から言う、とか。

石川さん…「認知症になると何もできなくなる」というイメージ



▲オレンジフェスタ 2024 で開催された認知症カフェの様子

ジを変えたいです。みんなが活動に出て理解を深めれば、公表してもいいと思えるようになるのでは。簡単なことではないけれども、それが広がっていいいいと思っています。

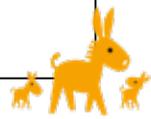
高橋さん…家族だけだと息が詰まることもある。近所付き合いとか、周りに相談できる人がいればいいと思います。何にでも言えることだけど、人と人とのつながりが大事。

南館さん…今後は、自治会や民生委員の皆さんとも連携していければいいと思っています。みんなが無理せずに、今できることとでいろいろアイデアを取り込みながらやっていきたいです。ボランティアは楽しみながらじゃないと続かないので。

地域で見守り支え合うために

市内ではチームオレンジたきざわの他、市民の皆さんが主体となっていて活動があります。

名称	内容
認知症介護家族のつどい	認知症の介護経験者や家族が集まる相談の場。 ●毎月第3月曜日 午後1時半～ 市民福祉センター
認知症カフェ	認知症の人や介護者、地域の人などが集まり、ほっとした時間を過ごす憩いの場。 ●おれんじカフェ 毎月最終土曜日 午後1時～ 結の蔵 ●時計屋カフェ 毎月第1、第3水曜日 午前10時～ 和田時計店 ●カフェたきざわ 毎月第2月曜日 午前10時～ ビッグルーフ滝沢
スローショッピング	認知症などサポートが必要な人の買い物支援。スローレジでゆっくりとした支払いが可能。 ●毎週木曜日 午後1時～ マイヤ滝沢店



▶9月のアルツハイマー月間に合わせて、認知症サポーターの証「オレンジリング」を市役所庁舎に浮かび上がらせて啓発しています。

皆さんもぜひ、ボランティアとして仲間になることはもちろん、活動へ気軽に参加してみてください。

一人一人が「認知症の人とその家族にやさしいまち」について考えることが、実現への第一歩になります。

●問い合わせ／市地域包括支援センター (656・6523)

保育施設の入所申し込みの受け付け

●問い合わせ 子育て課 (☎ 656 - 6520)

令和7年度4月の保育施設の入所申し込みを受け付けます。市に住民登録があり、保育施設の入所を希望する人は期限内に申し込みください。市に転入予定で住所が確定している人も申し込みできます。また、復職日が月の15日までの人は、復職日の前月から申請ができます。

表1 申し込みが可能な時期

復職日	申請可能月
1～15日	復職日の前月
16日～末日	復職日の当月

例) 5月15日までに復職
→4月入所申請から申請可能。
5月16日～6月15日までに復職
→5月入所申請から申請可能。

集団生活や新しい環境に無理なく子どもがなじめるように、短い保育時間から徐々に通常の保育時間にしていく「ならし保育」がおおむね2週間程度実施されます。

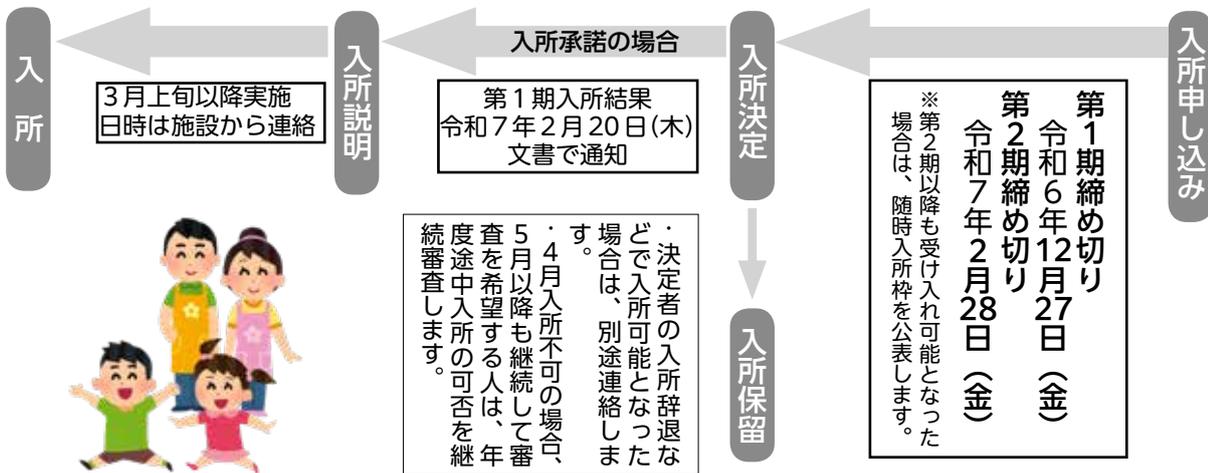
●入所申し込みが可能な人
表2を全て満たす人が申し込み可能です。

表2 入所申し込みが可能な人

①	0～5歳の児童で、父母が就労、就学、出産、疾病、介護、災害、求職などにより、家庭で保育できない人
②	令和7年4月の保育所（認定こども園の保育部、小規模保育施設などを含む）への入所や転園希望者

※同居している未就学児で、家庭での保育を希望する児童がいる場合は、特段の事情がない限り、その他の児童のみの申し込みはできません。
※本年度に申し込みして11月1日現在で入所できていない児童のうち、②に該当する人は再度申し込みが必要です。

●入所申し込みの流れ



第1期締め切り
令和6年12月27日(金)
第2期締め切り
令和7年2月28日(金)
※第2期以降も受け入れ可能となった場合は、随時入所枠を公表します。

第1期入所結果
令和7年2月20日(木)
文書で通知

決定者の入所辞退などで入所可能となった場合は、別途連絡します。
・4月入所不可の場合、5月以降も継続して審査を希望する人は、年度途中入所の可否を継続審査します。



●受け付け

初回審査対象は、12月27日(金)までの受け付け分です。

【受付期間】

11月1日(金)～12月27日(金)

【受付時間】

平日の午前8時半～午後5時15分

【受付場所】 子育て課

※東部出張所や各保育施設では受け付けていません。

【必要書類】

市指定の入所申込書と必要書類を、子育て課へ直接提出してください。

申し込みに必要な様式は、11月1日(金)以降に子育て課で配布するとともに、市HPで公開します。

必要書類は各家庭の状況により異なります。事前に確認の上、用意してください。

※就労証明書は、10月1日以降証明のものに限ります。

※提出書類に不足や不備がある場合は、受け付けできません。

※市外の保育施設は締め切りが異なる場合があります。確認の上、余裕を持って申し込みください。
詳細は市HPから



みんなで育児を支えよう

●問い合わせ こども家庭センター (☎ 656 - 1377)

体罰によらない子育てのポイント

- ①子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう
- ②「言うことを聞かない」にもいろいろあります
- ③子どもの成長・発達によっても異なることがあります
- ④子どもの状況に応じて身の回りの環境を整えましょう
- ⑤注意の方向を変えたり、子どものやる気に働きかけましょう
- ⑥肯定文で分かりやすく、時には一緒に、お手本に
- ⑦良いこと、できていることを具体的に褒めましょう

安心感や信頼感、温かな関係が心地良いのは子どもも大人も同じです。深呼吸して気持ちを落ち着けるなど、ストレスの解消につながる工夫を見つけてみましょう。

児童虐待かも
と思ったらすぐに
電話してください。

児童相談所
共通ダイヤル

いち は や く
1 8 9

●11月は児童虐待防止推進月間
児童虐待に関する相談の増加や、子どもの命が失われる重大な事件が後を絶たない状況から、令和2年4月に「親の子どもへの体罰の禁止」が法定化されました。
子どもの権利が守られ体罰などのない社会を実現するためには、一人一人の意識が大切です。子育て中の保護者だけでなく、周りからの支援も含めて地域全体で支えていきましょう。

●体罰による影響
体罰などが繰り返されると、子どもの心身の成長や発達に悪影響が生じる可能性があります。
●「しつけ」と「体罰」
「しつけ」とは子どもの人格や才能を伸ばし、自立した社会生活を送れるようサポートしていくことです。そのためには、体罰ではなく、どうすればよいのかを言葉や見本を示すなど、本人が理解できる方法で伝えましょう。

女性に対する暴力をなくそう



●問い合わせ 子育て課 (☎ 656 - 6520)

話すことで、力をもらえる場所がある

性犯罪・性暴力の相談窓口は、あなたの声を何よりも尊重し、あなたの意思を守ることに全力を尽くします。「自分が悪いかも」と言い聞かせて、性暴力が「なかったこと」になってしまう前に相談してください。

相談窓口	連絡先
性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター (内閣府)	#8891
性犯罪被害相談電話 (警視庁)	#8103
県福祉総合相談センター ①平日午前9時～午後4時 ②平日夜間午後5時45分～午後9時40分、土・日・祝日午前9時～午後9時40分	①☎ 629 - 9610 ②☎ 652 - 4152
市子育て課 (平日午前9時～午後3時45分)	☎ 656 - 6520

SNSで相談 Cure time



女性に対する暴力は、性犯罪、売買春、家庭内暴力、セクシャルハラスメントなどさまざまな形態があります。しかし、基本的な人権の重大な侵害であるにもかかわらず、密接関係者間で行われる特殊性や被害申告への抵抗感などから潜在化しやすい傾向にあります。

毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間と定めている他、DV問題と関連の深い「児童虐待防止推進月間」でもあります。配偶者や交際相手などからの暴力と児童虐待防止に関する普及・啓発活動などを一体的に支援し、暴力のない社会を目指しましょう。

特定防衛施設周辺整備調整交付金の活用先

●問い合わせ 企画政策課 (☎ 656 - 6561)

特定防衛施設である岩手山中演習場を有する本市は、公共用の施設の整備などを行う費用に充てるため、特定防衛施設の面積、運用の態様、特定防衛施設関連市町村の人口などを基礎として算定される特定防衛施設周辺整備調整交付金が防衛省から交付されており、特定の公共用の施設の整備（ハード事業）と特定事業（ソフト事業）に充てています。

ここでは、令和5年度に実施した事業の一部を紹介します。

◇子ども医療費助成

中学生以下の入院・通院に要する医療費自己負担分の一部を助成し、未来を担う子どもの健やかな成長に寄与するため、本交付金を基金化し、子ども医療費を助成することで、適正な医療機会を確保し子育て家庭の経済的負担の軽減を図りました。

本事業は、令和10年度までの継続事業となります。

(交付金充当額 24,000千円)

◇公園遊具更新

公園利用者に安全で快適な環境を提供することを目的に、湯舟沢地内の遊具3基を更新しました。



(交付金充当額 3,300千円)

◇滝沢中学校受水槽更新

経年劣化などにより老朽化が進行し漏水が発生していたことから、ステンレス製の受水槽に更新を行い、安全で安心な学校環境が整備されました。



(交付金充当額 21,600千円)

◇滝沢小学校放送設備改修

経年劣化などにより動作不良や放送が不明瞭な箇所があったことから、放送設備全体を改修し、不安定な放送環境が改善されました。



(交付金充当額 17,468千円)

◇鵜飼小学校児童用机椅子購入

段階的に小中学校の机・椅子を更新し、教育環境の向上を図っています。

令和5年度は鵜飼小学校の机475台、椅子475脚を更新しました。



(交付金充当額 13,900千円)

◇滝沢中学校維持管理用トラクター購入

全小中学校にトラクターを配置し、除雪やグランド整地などを行っています。令和5年度は滝沢中学校のトラクター1台を更新しました。



(交付金充当額 2,050千円)

新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金の活用状況

●問い合わせ 企画政策課 (☎ 656 - 6561)

●令和5年度も臨時交付金を活用しさまざまな事業を実施

市では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止とポストコロナに向けた経済構造の転換、原油価格・物価高騰対策などを目的として、地域の実情に応じた効果的・効率的な事業を実施するための交付金である「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金」を活用し、令和2年度から令和5年度までさまざまな事業を展開してきました。

令和5年度にはコロナ禍における電力・ガスなどの物価高騰の影響を受けている低所得世帯支援を重点とした枠が新設されました。また、市内の福祉施設などへの支援や、各事業者への支援金の給付などを実施しました。交付金を活用し実施した事業の詳細については、市HPから確認してください。



▲子育て支援にも交付金が活用されています

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化し、電力・ガスなどのエネルギー価格高騰に伴う負担が大きくなっている中で、令和5年度には約3億円が国から交付され、さまざまな負担軽減などを図ることができました。

令和5年度の代表的な実施事業については下の表のとおりです。

表 本交付金を活用した代表的な対策・支援事業(令和5年度)

課名	事業名	事業目的	実施概要
児童福祉課	滝沢市保育所等食材料費高騰対策事業	コロナ禍における物価高騰等に直面する保育所等において、食事を提供するために必要な経費(食材料費の高騰影響相当分)に対し補助金を交付することにより、保育所等の事業継続支援を図るもの。	物価高騰影響相当分の食材料費等を補助 【交付金充当額：3,452千円】
地域福祉課	滝沢市電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金支給事業【低所得者世帯給付金】	コロナ禍における電力・ガス等の物価高騰の影響を受けている低所得世帯に対し、経済的負担の軽減を図るもの。	令和5年度住民税非課税世帯等への特別支援金の給付 【交付金充当額：135,750千円】
地域福祉課 高齢者支援課	滝沢市社会福祉施設物価高騰対策支援金支給事業	コロナ禍における電力・ガス等の物価高騰による社会福祉施設の経済的負担の軽減を図り、適切に質の高い福祉サービスの安定的な提供の維持を図るもの。	市内に所在する福祉施設への給付金支給 【交付金充当額：20,106千円】
都市政策課	交通事業者支援事業	新型コロナウイルス感染症の拡大及びコロナ禍における原油価格・物価高騰等により経営に大きな影響を受けている公共交通事業者へ支援金を交付することにより、経営の安定化を図るもの。	公共交通事業者への支援金交付 【交付金充当額：15,540千円】

登下校中の安全を守るスクールガードを募集

●問い合わせ 学校教育指導課 (☎ 656 - 6585)

子どもたちの登下校の時間に合わせたスクールガード活動が市内各地域で実施されています。現在、230人がボランティアとして活動しており、子どもたちはスクールガードの皆さんのおかげで安心して登下校することができています。

地域の皆さんの協力が子どもたちの安心できる環境づくりにつながっています。スクールガードは随時募集していますので、協力をお願いします。活動に協力できる場合は、近くの小学校に問い合わせてください。地域で見守りの輪を広げていきましょう。

ちゃぐぼんからお願いだぼん！市では登下校時間に合わせた「ながら見守り」を推奨してるぼん。

スクールガードの活動は、毎日決められた時間に行わなければならないものではないぼん。

登下校の時間に合わせ「外に出て花に水やりをする」「家の前の掃き掃除をする」「犬の散歩をする」など、時間と場所を工夫して、登下校中の子どもたちを地域で見守ってほしいぼん！



後期高齢者医療 被保険者証の新規・再発行終了

●紙の保険証の新規発行は終了します

後期高齢者医療制度において、12月2日(月)で紙の保険証の新規発行は終了し、マイナ保険証(保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行されます。

12月2日以降、マイナ保険証を保有していない人には、手元にある保険証が使えなくなる前に、「資格確認書」が交付され、引き続き、医療を受けることができます。申請は不要です。

また、限度額適用・標準負担額減額認定証と限度額適用認定証についても、同時に交付が終了となります。

12月2日以降は、マイナ保険証を利用するか、自己負担限度額の区分を記載した資格確認書を提示することで、引き続き自己負担限度額を超える支払いが免除されます。

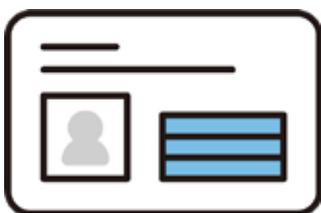
●以降の取り扱いについて

12月1日時点で手元にある有効な保険証と各認定証は、記載の有効期限まで使用できます。ただし、住所や適用区分など記載事項に変更があった場合は使えなくなるので注意してください。

なお、特定疾病療養受療証については、12月2日以降も継続して交付します。

●問い合わせ

保険年金課
(☎ 656・6529)
県後期高齢者医療広域連合
(☎ 606・7500)



国民健康保険 被保険者証の新規・再発行終了

●問い合わせ 保険年金課 (☎ 656 - 6528)



●現行の被保険者証の新規・再発行が終了します

12月2日(月)以降の保険診療は、マイナンバーカードの健康保険証利用登録をしたマイナ保険証による受診が基本となることから、新規加入や再発行などによる従来の「被保険者証」が新たに発行されることがなくなりません。

現在の被保険者証は、有効期限まで使用することができますが、有効期間満了後は、マイナ保険証を持っていない人には「資格確認書」が交付され、それによりこれまでどおり医療機関を受診することが可能となります。

また、マイナ保険証を持っていない人には「資格情報のお知らせ」が交付されます。

●資格確認書の交付対象者

資格確認書とは、マイナ保険証を保有していない人などに、これまでどおり医療機関などを受診することができよう、被保険者証に代わり交付されるものです。

被保険者証と同様に、本人の申請によることなく有効期間満了時に自動交付されます。

また、12月2日以降に新たに被保険者となった人や、被保険者証を紛失し再交付する際に交付されます。

【対象者】

- ・マイナ保険証を保有していない人。
 - ・マイナ保険証の利用登録解除申請をした人。
 - ・DV被害者などでマイナポータルや医療機関などで自己情報の閲覧制限のある人など。
- 【資格確認書の有効期間】
これまでの被保険者証と同じ、原則1年間です。

●資格情報のお知らせ

資格情報のお知らせとは、マイナ保険証を保有している人が自身の保険情報を簡易に確認できる書類として、本人の申請によることなく交付されるものです。

現行の被保険者証の有効期限である令和7年7月31日までに、対象となる人に一斉交付されます。

マイナ保険証のカードリーダーを設置していない医療機関などを受診する際に、マイナ保険証と一緒に提示することで、現行の被保険者証と同様に医療機関などを受診することができます。

また、12月2日以降に新たに被保険者となった人や、負担割合に変更が生じた際に交付されます。

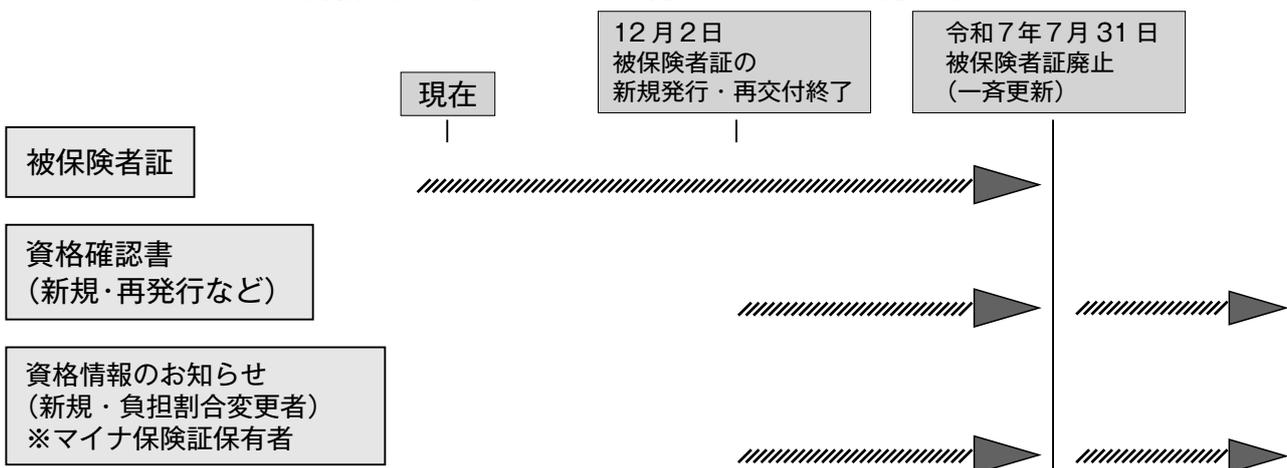
【対象者】

マイナ保険証を保有している人。

【有効期間】

70歳未満の被保険者は有効期間がありませんが、70歳以上75歳未満の被保険者は原則1年間です。

●資格確認書などの発行スケジュール(予定)



11月8日は「いい歯の日」

いつまでもおいしく、楽しく食事を取るために口腔内の健康は欠かせません。毎日のセルフケアに加え、日頃の定期点検が必要です。



歯科検診を受診しましょう！



●市の歯周病疾患検診の流れ

1 問診

日常の口腔に関する生活状況の聞き取りや、相談をします。

2 □の状態確認

むし歯、詰め物の状態、歯垢や歯石の付着状況、歯肉や粘膜の状態を確認します。

3 歯肉の検査

専用の器具で決められた歯肉の出血の有無や歯周ポケットの深さを調べます。

4 かみ合わせ・歯並び確認

かみ合わせが悪いと、一部の歯に負担がかかり歯周病が進行しやすくなります。

5 顎の関節の確認

口を大きく開けられるか、痛みがないかなどを確認します。

6 結果説明

検診の結果と治療の必要性について説明があります。

歯周病は自覚症状がないまま進行し、初期の症状は歯肉の腫れや出血、末期になると歯を支える骨が溶け、歯が抜け落ちる恐ろしい病気です。定期的に歯科検診を受け、早期発見・予防することで歯を長く大切に使うことができます。

【こんな症状ありませんか】

- ・むせる・食べこぼす
- ・食欲がない、少ししか食べられない
- ・柔らかいものばかり食べる
- ・滑舌が悪い、舌が回らない
- ・口が乾く、臭いが気になる
- ・自分の歯が少ない、顎の力が弱い

●「オーラルフレイル」に注意

オーラルフレイルとは、簡単にいうと「口腔内の虚弱」です。滑舌の低下、食べこぼしや、むせ、かめない食品が増えるなど、口に関する「ささいな衰え」が積み重なった状態です。

このささいな衰えを見過ごしてしまうと、栄養状態の悪化から全身の虚弱につながり、要介護状態になるリスクを高めたり、気分が落ち込みやすくなります。お口の健康を守ることは、身体と心の健康を守ることに繋がっています。

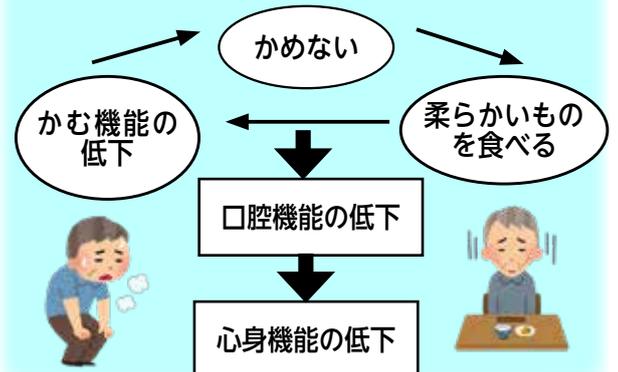
●歯科医院を受診しましょう

口腔内の健康のためには、歯科医院の受診と正しいホームケアが大切です。歯ブラシやフロス・歯間ブラシなどの清掃器具は、どれが自分に合っているかを判断するのはなかなか難しいものです。歯科医院を受診することで、治療や歯のクリーニングだけでなく、自分に合った正しいホームケアについてもアドバイスをもらうことができます。気になる症状を見逃さないためにも、3〜6カ月に1度は歯科医院を受診しましょう。

●問い合わせ

生涯歯科保健連絡会事務局 健康づくり課 (☎6566・6527)

【オーラルフレイルの負の連鎖】



11月は糖尿病予防月間です

糖尿病には膵臓でインスリンがつかられないⅠ型糖尿病、生活習慣が原因とされる「Ⅱ型糖尿病」、その他特定の疾患やメカニズムによるものや妊娠糖尿病もあります。今回は「Ⅱ型糖尿病」について説明しています。

●糖尿病が怖い理由

- ①放っておくと着実に進行
初期の段階では自覚症状がほとんどなく、高血糖の状態が続くと、「のどが渇く」「尿の回数が増える」「体重が減る」「疲れやすい」「傷が治りにくい」などの症状が出始めます。
- ②感染症にかかりやすい
ウイルスや細菌に対する免疫が下がるため、感染症の発症・重症化のリスクが大きくなります。
- ③動脈硬化が進行し合併症に
糖尿病は血液中のブドウ糖（血糖）が増える病気です。血糖値の高い状態が続くと、血管が傷ついて、目や足、脳や心臓など全身に合併症（神経症・網膜症・腎臓病など）が起こります。

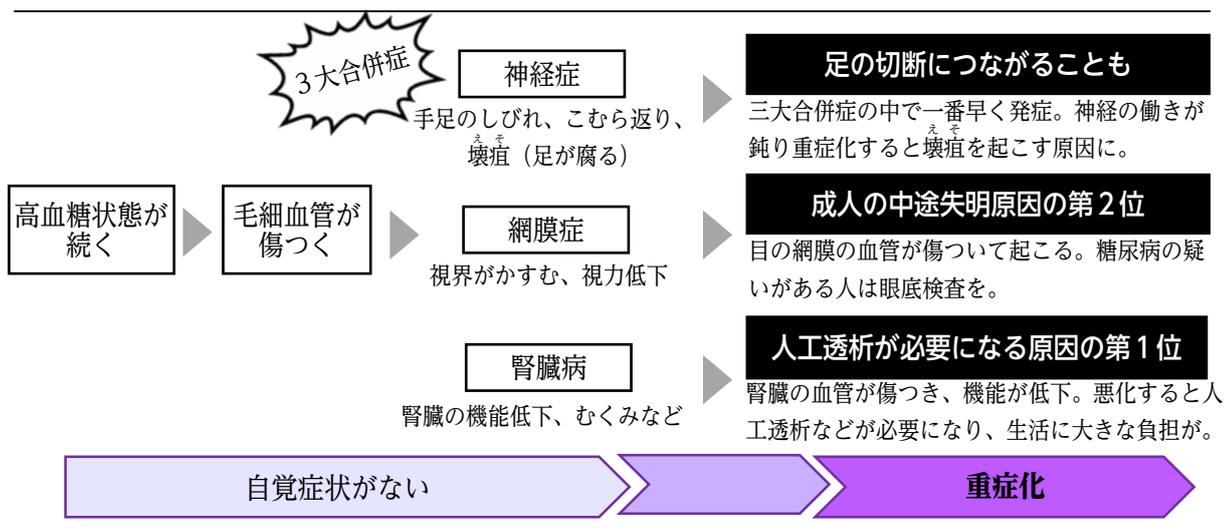


表 血糖値の上昇を抑えるコツ

	おすすめの行動
食 事	<ul style="list-style-type: none"> ・1日3食決まった時間に食べる (強い空腹感の後の食事は、血糖値が上がりやすい) ・主食・主菜・副菜をそろえて食べる ・野菜・きのこ・海藻など食物繊維を多く取る ・夕食は午後8時までに食べ終わるようにする (午後8時以降の食事は、エネルギーが体に蓄積されやすくなり、肥満につながる) ・間食を取るなら1日1回、午後3時ころまでに ・お茶や水、無糖コーヒーなど糖分量を含まない飲み物にする (飲料に含まれる糖は吸収が速いので、飲むと血糖値が急上昇し、その後の急下降によって再び甘いものが欲しくなってしまう)
運 動	<ul style="list-style-type: none"> ・食後1時間後に歩行などの運動を行う (血糖値が最も高くなるのは食事の60～90分後) ・週に2～3日、スクワットなどの筋トレを行う (血糖は筋肉で消費されるため、筋肉量が減ると血糖を使う場所が減ってしまう)

●市や職場の保健指導を活用しましょう

市では特定健康診査受診者でメタボリックシンドロームや糖尿病のリスクが高い人などに保健指導の案内や家庭訪問を行っています。保健師や管理栄養士などの専門の職員が、一人一人に合わせたアドバイスを行いますので、ぜひ活用してください。

●問い合わせ

健康づくり課

(0656・6527)





健康づくり事業へ寄付 明治安田生命盛岡支社から

明治安田生命保険相互会社盛岡支社から寄付があったことを受け、9月18日、市役所で感謝状の贈呈式が開催されました。同社の寺田将也営業部長は「会社からの寄付の他、社員からの募金も含まれています。市民の健康づくりに活用ください」と話しました。市長は「昨年に引き続き、大変ありがたいです。市民の健康づくり施策に役立てます」と感謝の気持ちを述べました。



語り部による講演会 防災・減災意識の向上へ

消防庁防災意識向上プロジェクト「語り部」による防災講演会が9月8日、滝沢ふるさと交流館で実施されました。山田修生氏を講師に迎えた講話では「災害は日本全国で、いつ、どこで起きてもおかしくありません。常日頃からの備えがいかに大切かを家族全員が認識することが大変重要です」との話があり、参加した自主防災組織、消防団など86人は、防災・減災への意識を深めました。

タキソウ音楽祭 2024 各学校の吹奏楽部が熱演

タキソウ音楽祭 2024 が9月21日、滝沢総合公園体育館で開催されました。当日はあいにくの雨模様のため、タキソウ音楽祭としては初の屋内での開催となりましたが、市内外の小学校、中学校、高校の吹奏楽部6校が演奏を披露しました。

SNS で話題の楽曲や振り付けを交えた演奏など趣向を凝らした演出も見られ、観客も一体となって盛り上がりました。



脱炭素化への取り組みへ (株)バイウィルと連携協定

市と(株)バイウィルによる、カーボンニュートラルの取り組みに関する連携協定の締結式が9月9日、市役所で開催されました。

この協定は、環境価値に関する情報の共有化や事業の推進などを通じて相互の連携を強化し、地域におけるカーボンニュートラルやサーキュラーエコノミー(循環経済)の実現に寄与することを目的として締結されたものです。

防犯活動が評価され 知事表彰受彰で表敬訪問

「岩手県犯罪のない安全で安心なまちづくり表彰（知事表彰）」の受彰報告が9月27日、市役所で行われました。当日は、団体で受彰したあすみ野自治会のおおもとよしのり会長、個人で受彰したつのかげかじみ角掛勤次三さんが市長を表敬訪問しました。

市長は「日々の防犯活動に感謝します。引き続き、皆さんと連携しながら市全体で安全なまちづくりに取り組んでいきたいです」と話しました。



企業版ふるさと納税 ビッググループから発信を

企業版ふるさと納税の贈呈式が9月26日、市役所で開催されました。今回は(株)トライス（本社：盛岡市）から、交流拠点複合施設（ビッググループ）管理運営事業に対し寄付があったものです。

同社からは2度目の寄付であり、工藤裕之代表取締役社長は「どの分野でも人材不足のなか、貴市事業を通して人材育成と充足につながればうれしい」と話しました。

たきざわ×わかもの紹介 Vol.3

一県内外で活躍する滝沢ゆかりの若手紹介

氏名：高橋 朋也さん
出身：鵜飼小学校→滝沢南中学校
所属：高橋農園



高校を中退し15歳の頃から社会に出て働いていた高橋さん。様々な仕事をしながら、5年ほど前から自分で農業をはじめ、今は専業農家として高橋農園を営んでいます。

「生産者が減っているのでスイカを作らないか」という同級生からの勧めをきっかけに滝沢スイカを手掛け、今は約1haの畑で生産しています。その他自身の辛い物好きから「弥平」「ビキーニョ」「ブーツジョロキア」など10種類以上の唐辛子を生産しビッググループ滝沢などで生食や調味料を販売。とても辛いその味は癖になります。

新しいことや自分の好きなことにチャレンジし続ける高橋さんにお話をお聞きました。詳しくはnoteをご覧ください



市特別表彰式を開催 輝かしい功績をたたえ

市の栄誉を著しく高めた人を表彰する市特別表彰表彰式が9月26日、市役所で開催され、滝沢南中学校出身で盛岡南高校3年の駿河藍さんに表彰状と記念品が贈られました。駿河さんは、第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会18歳以下チャンピオンシップ女子200メートル個人メドレーで初優勝するなど、数々の輝かしい功績を残しました。

県中学校駅伝競走大会 滝沢南中男子、滝沢中女子が東北大会出場

第39回県中学校駅伝競走大会（男女各40チームが出場）が10月9日、花巻市で開催されました。市内中学校からは岩手地区の代表として男子3チーム、女子4チームが出場し、滝沢南中男子チーム、滝沢中女子チームが共に準優勝と上位入賞を果たしました。



10月11日 市長表敬訪問

10月11日に行われた市長表敬訪問では、市長が「(優勝できなかった)悔しさを東北大会でリベンジしてほしい」と激励しました。

準優勝を果たした滝沢南中男子チーム、滝沢中女子チームは、10月26日（土）に秋田県で開催される東北大会への出場権を獲得しました。

【県中学校駅伝競走大会結果】

○区間賞

男子	第2位	滝沢南	①山本 哲平 ③岩崎 遥斗 ⑤横田 導	②南幅 樹 ④高橋 奏多○ ⑥川又 煌生
	第6位	滝沢	①佐藤 大仁 ③松坂 育飛 ⑤室岡 莉玖	②釜澤 怜音○ ④工藤 瑛人 ⑥宮 大惺
	第7位	滝沢二	①神谷 踏亜 ③下村 昇也 ⑤田村 依吹	②川島 遙真 ④本堂 琉楓 ⑥五十嵐陽希○
女子	第2位	滝沢	①松野 愛央 ③竹高 美萌○ ⑤小川 明鈴	②大湊 結菜 ④大粒来虹乃
	第8位	滝沢南	①吉川 純怜 ③藤本 凜央 ⑤小西 恵生	②瀬川 芽依 ④柏木 陽愛
	第10位	滝沢二	①佐藤 柚希 ③山村 一叶 ⑤山田 彩葉	②武田 愛菜 ④加賀谷莉菜
	第34位	一本木	①太田 愛理 ③中田美桜奈 ⑤下田 楓乃	②蓬田 陽愛 ④山崎美優花

【区間賞】



滝沢 女子3区
竹高 美萌



滝沢 男子2区
釜澤 怜音



滝沢南 男子4区
高橋 奏多



滝沢二 男子6区
五十嵐 陽希

学校行事

新たな伝統誕生 滝二中エアロビ



滝二中には「体力向上プロジェクト」という、全校生徒の体力向上への取り組みがあります。その中で昨年度冬季に始まった「滝二中エアロビ」が人気となり、体育の授業や今年度の体育祭でも披露されました。滝二中の新たな伝統が誕生しました。

スタクルガイド

84

滝沢第二中学校



昨年度、学校教育振興協議会事業として地域の人や保護者による「図書ボランティア」が発足しました。市内中学校のモデルケースとなる取り組みです。さまざまな企画も実施され、活気と魅力あふれる図書室運営が円滑に行われています。

学校教育の取り組み 振興協議会

滝二中のあったか応援団 図書ボランティア

社会教育



(昨年度の様子)

「歳末たすけあい演芸会 ～誰もが明るく新年を迎えるために」

市地域婦人協議会は、今年も「歳末たすけあい演芸会」を開催します。女性団体や老人クラブ連合会などの出演とおにぎりなどの軽食とケーキやコーヒーなどの販売があります。多くの皆さんの来場をお待ちしています。

- 日 時 12月8日(日)
午前10時半～午後3時(終了予定)
- 場 所 ふるさと交流館
- 主 催 市地域婦人協議会
- 共 催 市、市教育委員会
- 協 力 券 400円(高校生以下は無料)
※出演者も協力券が必要
- 問い合わせ 生涯学習スポーツ課
(☎656-6588 FAX684-4990)

スポーツ

グラウンド・ゴルフ教室(室内)のお知らせ

市体育協会では、初心者を対象とした冬季間のグラウンド・ゴルフ教室(室内)を開催します。



- 日時・場所 12月4日(水)～令和7年3月19日(水)
 - ・勤労者体育センター 午後1時～午後3時
毎週水曜日開催
 - ・東部体育館 午前10時～正午
毎週水曜日開催
- 対 象 成人(各施設30人まで)
- 内 容 ルールや記録記入方法、基本技習得など。道具などの貸し出しも行います。
- 参 加 料 1回 200円
- 申し込み 各体育施設に設置している申込用紙に必要な事項を記入の上、11月30日(土)までに持参やFAXで申し込みください。
- 問い合わせ 勤労者体育センター(☎687-1466)
東部体育館(☎688-4872)

第37回 滝沢市民体育祭 について

9月22日に開催を予定していた第37回滝沢市民体育祭中期(駅伝・スローピッチソフトボール)は、荒天のため中止となりました。

後期(卓球)は12月8日(日)に開催予定です。



～伝統を語り継ぐ～ たきざわの郷土芸能

市指定
無形民俗文化財

かわまえかぐら
川前神楽

◇概要

「川前神楽」は岩手山神社の奉納神楽として川前地区に伝えられる神道神楽です。

篠木神楽から神楽を習ったといわれ、それを岩手山神社へ奉納し講中となり、登山の際の願掛けをしたと伝えられています。

演目は篠木神楽とほぼ同じで、それは県に最も多く伝わる神楽である山伏神楽の一般的な演目と共通しています。

昭和52年12月10日に市（当時は村）の無形民俗文化財の指定を受けています。

◇演目

鳥舞、八幡舞、山神舞、三方荒神などがあります。



■ 指定年月日：昭和52年12月10日

■ 保存団体名：川前神楽保存会

■ 所在地：川前地区

～出演実績～

四十四田ダム桜まつり、チャグチャグ馬コふれあいまつり in 滝沢、市産業まつり、川前自治会夏まつり、市郷土芸能まつりに毎年出演のほか、岩手山神社例大祭（奉納）、市伝統芸能フェスティバル（イオン盛岡）などに出演しています。

図書館

本を大切に

～図書館からのお願い～



図書館の本はみんなで使う大切な本です。長く大切に使えるように、水ぬれや汚れ、書き込み、破れなどがないように気を付けましょう。もし、損傷した場合は自分で修理せず、速やかに図書館まで連絡してください。また、返却期限を守って利用するようにお願いします。次の人の予約が入っている場合があります。

皆さんが気持ちよく利用できるように協力をお願いします。



ミニシアター

幼児や小学生向けのアニメ作品を上映します。

入場無料です。気軽に来場してください。

● 日時 11月16日（土）
午後1時～午後2時

● 場所 ビッグルーフ滝沢
アクティブルーム

● 上映作品

- ・マイロ（10分）
- ・おれたちともだち！（13分）
- ・氷河ねずみの毛皮（24分）



図書館休館日 11月12日（火）・26日（火）

■ 問い合わせ 湖山図書館（☎687-2222）

たきざわ×わかもの

市では、市内に2つの大学が立地し、学生を中心とした若者が多い特徴を生かし、若い世代が活躍できる環境づくりを進めています。このコーナーでは、若者世代の活躍や取り組みを紹介します。

「チャグジョブ滝沢 2024」開催！

市商工会と同青年部が主催する「第3回SDTsデー チャグジョブ滝沢 2024 お仕事体験事業」が10月20日、滝沢総合公園で開催されました。このイベントは、地元企業を知ってもらい、将来の仕事について考えてもらうことを目的としたものです。

当日は、地元企業など25者が出展。市内を中心とした小学生約200人が参加して、お仕事体験を行いました。



「滝沢ミライプロジェクト 2024」スタート！

高校生や大学生が地域の未来について考え、想いを発表するイベント「滝沢ミライプロジェクト 2024」が10月5日からスタートしています。

参加者が興味のあるテーマを選び、4～5人のチームで実際に地域で活動して、学びを深めながら、3月の最終発表に向けて取り組む予定です。

この事業の様子は「滝沢ミライプロジェクト」の Instagram アカウントで随時公開しています。



おいしいレシピ

【ジャーマンポテトソテー】



【材料（4人分）】

ベーコン 25 g、タマネギ 90 g、ニンジン 15 g、ジャガイモ 130 g、むき枝豆（冷凍） 25 g、無塩バター 5 g、三温糖 3 g、塩こしょう 0.6 g、スープストック（粉末のもの。顆粒鶏だしでも可） 3.5 g、黒こしょう 適量

今月は学校給食センターからの紹介！

学校給食センターでは、1日に約5,200人分の給食を作っています。毎日忙しく働いている調理員さんの1日をHPで紹介しています。HPはこちら



【作り方】

- ①ベーコンは1 cm幅、タマネギは薄めのスライス、ニンジンは千切り、ジャガイモは5 mm程度の千切り（細切り）にする。むき枝豆は解凍しておく。
- ②フライパンでバターを熱し、①の材料を火が通るまで炒める。
- ③火が通ったら、三温糖・塩こしょう・スープストックを加えて味を調べて完成。

※調味料は好みにより、調整してください。

お知らせ

ねんきんネットとマイ
ナンバーの連携を

日本年金機構では、いつでもパソコンやスマートフォンで自身の年金情報を確認できる「ねんきんネット」の利用を勧めています。自身の年金記録の他、将来の年金見込み額や各種通知書の確認などができます。また、マイナンバーとねんきんネットを連携することで、扶養親族等申告書の電子申請や、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書などの電子データを受け取ることができます。

詳細は日本年金機構H
Pねんきんネットから

▼問い合わせ／ねんきんネット専用
番号（☎0570・058・555）



特定健診未受診者対象
の集団健診を実施

国民健康保険の加入者のうち、まだ特定健康診査を受けていない人を対象に集団健診を実施します。

▼日時／12月8日（日）（受け付け：午前10時半～午前11時、午前11時～午前11時半の2回）※人数を制限して実施。

▼場所／（公財）県予防医学協会
▼内容／問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査など

▼対象／市の国民健康保険に加入している40～74歳（令和7年4月1日現在）の人のうち、特定健康診査を受けていない人

▼定員／50人（先着）

▼費用／無料

▼申し込み・問い合わせ／11月14日（木）までに健康づくり課（☎656・6502）へ申し込みください。

子宮頸がん・乳がん検診
受診可能時間の変更

市子宮頸がん検診と乳がん検診（個別検診）を実施している孝仁病院の受診可能時間が変更になりました。受診の際は注意してください。

▼変更時間

子宮頸がん検診：月・木・金曜日の午後1時半～午後3時

乳がん検診：月・火・木・金曜日の午前8時半～午前11時

▼問い合わせ／健康づくり課（☎656・6527）



成人男性の風しん抗体
検査・予防接種

昭和37年4月2日、昭和52年4月1日に生まれた男性で、市の風しん抗体検査を受けた記録のない人に「風しん抗体・予防接種クーポン」を令和4年5月に送付しています。風しんの抗体検査を受けて抗体価の低い（免疫がない）場合は、無料で麻しん風しん混合ワクチンの接種を受けることができます。

風しんは風しんウイルスによって起こる急性の感染症で、非常に強い感染力を持ちます。症状が出る前や無症状の場合でも、人から人へうつることがあります。妊婦が感染すると、生まれてくる子に重篤な影響があることもあります。ワクチンで予防し、身近な人の命を守りましょう。

▼クーポン使用期限／12月31日（火）

▼持ち物と接種方法／風しんにおける抗体検査券と予防接種クーポン券を持参し、接種可能な医療機関で検査、接種を行ってください。接種可能な医療機関はこちら

▼問い合わせ／健康づくり課（☎656・6527）



ほいくの職場見学会

▼主催／（社福）県社会福祉協議会（県保育士・保育所支援センター）

▼日時／12月6日（金）午前9時55分現地集合

▼場所／（社福）鶴山記念会りんの森保育園

▼内容／保育現場を見学し、働き方などを直接聞くことができます。

▼対象／潜在保育士（現在保育施設などで働いていない保育士有資格者）か保育士資格取得見込みの学生

▼費用／無料

▼申し込み・問い合わせ／事前申し込み制。県保育士・保育所支援センターHPの申し込みフォームか同センター（☎637・9605）へ申し込みください。

同センターHPはこちら



税を考える週間

国税庁では、国民に租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めてもらうために、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」として広報公聴施策を実施しています。

詳細は国税庁HPから



▼問い合わせ／盛岡税務署（☎622・6141）

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。

・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載文は校正時に修正する場合があります。
・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。

※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠(7千円)を利用してください。

認可外保育施設 保育料給付金

国の幼児教育・保育の無償化制度の対象とならない0〜2歳児クラスの認可外保育施設などを利用する子どもの保育料について、給付金を支給します。

▼対象／保護者の就労、疾病、求職活動などの理由により、保育の必要性を有する世帯の0〜2歳児クラス(満3歳に達する日以後の最初の4月1日までの間にある児童)に在園している第2子以降の児童

▼支給額／保護者が認可外保育施設に支払った各月の保育料(上限4万2千円/各月)

詳細は市HPから

▼問い合わせ／子育て

課(☎656・6519)



中心拠点まちづくりに 関するアンケート

市では市役所周辺を「中心拠点地域」に位置付け、コンセプトである「結のまち滝沢」に基づき、令和8年のオープンに向けて民間開発による商業施設などの整備を行っています。

令和6年度は更なる中心拠点地域の活性化に向け、市内外から交流とにぎわいを生み出す「滝沢市の核」となる場を創出するため、

現在整備しているエリアを含めた中心拠点地域全体のまちづくりについて検討しています。市民の皆さんが必要と感じている機能や施設を把握するため、アンケートに協力してください。

アンケートの回答はこちら

▼対象／市民

▼回答期限／11月29日(金)

▼問い合わせ／都市政策課(☎656・6544)



滝沢市空家等対策計画 パブリックコメント

「滝沢市空家等対策計画(改訂素案)」についてパブリックコメントを実施します。

▼実施期間／11月1日(金)〜12月2日(月)

▼問い合わせ／都市政策課(☎656・6542)

高齢者の安全運転を サポートするカフェ

高齢者の安全運転をサポートする「いきいきドライブカフェ」に参加しませんか。令和6年度の開催は今回が最後です。

▼内容

①安全運転の講話

②運転技能や視力チェックの実施

③お茶を飲みながら情報交換など

▼日時／11月13日(水)午後2時

午後4時

▼場所／STモーターズスクール北校(菓子169番地3)

▼対象／おおむね65歳以上で安全運転の講話や情報交換・交流に興味がある人、運転などに悩みがある人とその家族

▼定員／3組(先着)

▼費用／3千円(家族は無料)

▼申し込み・問い合わせ／

地域包括支援センター(☎656・6523、FAX

687・4318)へ申し込みください。

鳥インフルエンザ 対策の徹底を

家庭で飼っている鶏などの家禽は、渡り鳥から高病原性鳥インフルエンザや低病原性鳥インフルエンザに感染する可能性があります。鶏舎への野鳥の侵入防止や、鶏舎とその周辺の消毒など、予防対策を必ず実施しましょう。詳細は県中央家畜保健衛生所へお問い合わせください。

▼問い合わせ／県中央家畜保健衛生所(☎688・4111)

私道の除雪に補助金

市では、一定の要件を満たす私道の除雪経費の一部に対する補助

金を設け、私道の除雪を支援しています。補助金の交付を希望する場合は、受付期間に必要書類を提出してください。

▼受付期間／11月20日(水)〜12月20日(金)

▼申し込み・問い合わせ／道路課(☎656・6549)

秋季火災予防運動実施

11月9日(土)から15日(金)まで、全国一斉に秋季火災予防運動が実施されます。空気が乾燥し火災が起りやすい時期であり、火の取り扱いには十分注意しましょう。

また、火災予防運動行事の一環として火災防衛訓練を実施します。

▼日時／11月9日(土)午前9時半〜午前11時半

▼場所／滝沢ふるさと交流館

▼問い合わせ／滝沢消防署(☎687・5119)、滝沢北出張所(☎688・0119)





催し

異文化交流会「ちよい 早クリスマス会」

外国出身者から故郷のクリスマス
の話の聞いたたり、歌やゲームな
どを教えてもらったりする少し早
めのクリスマス会を開催します。
ケーキと共に楽しいひと時を過ご
しませんか。

▼主催／市国際交流協会

▼日時／11月24日(日)午後2時
〜午後4時

▼場所／滝沢ふるさと交流館学習室
▼定員／30人(先着)

▼費用／茶菓子代500円(未就
学児300円)

▼問い合わせ／市国
際交流協会 笹渡(ささわた) ☎
080・8213・1420、大畑(おおはた)
(yokakokk@poplar.ocn.ne.jp)

わら巻き作業協カイベ ントを開催

7月末に地域おこし協力隊を退
任した山田直輝(ただなほ)さんと一緒に、栽
培しているブドウが寒い冬を越え
られるよう、わらで覆う作業を行
います。

▼日時／11月24日(日)午前8時

半〜午前11時半

▼集合場所／参加者に別途通知

▼対象／農作業を問題なく行える
市民(小学生以下は保護者同伴)

▼定員／10人(先着)

▼費用／無料

▼持ち物／動きやすく汚れても良い
服装(暖かい服装)、長靴、飲み物

▼申し込み・問い合わせ／11月
15日(金)までに若者活躍推進
室(☎656・6536、メール
kathyaku@city.takizawa.iwate.
jp)へ申し込みください。メールの
場合は、氏名、住所、年齢、連絡
先(電話番号)を記載してください。

2024年度たきざわ 日曜朝市大感謝祭

本年度の日曜朝市も残り一カ
月。最終日は、1年間の感謝を込
め、たくさんの「お得」を準備し
て感謝祭を開催します。

▼日時／11月24日(日)午前6時
〜午前8時

▼場所／ビッグルーフ滝沢防災広場

▼問い合わせ／たきざわ
日曜朝市事務局 栗原(はしはら) ☎
070・5625・8575

「終活」説明会

今後の人生をより良く生きるた
めに終活について考えてみませんか。

▼主催／エンディングサポートみやこ
▼日時／11月13日(水)午前10時
30分〜午前11時30分

▼場所／滝沢ふるさと交流館研修室

▼定員／10人程度

▼費用／500円(会場使用料他)

▼申し込み・問い合わせ／エン
ディングサポートみやこ川島(かわしま) ☎
090・7521・4139

相続に関する講演会

4月1日から相続登記の申請が
義務化されたことを受け、盛岡地
方法務局では、相続に関する講演
会を開催します。

▼日時／11月22日(金)午後1時
半〜午後3時40分

▼場所／盛岡地方法務局他

▼内容

第1部・相続登記手続きについて
第2部・自筆証書遺言書保管制度
について

詳細は盛岡地方法務局
HPから



▼問い合わせ／盛岡地方法務局(☎
624・9852)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

サービス付き高齢者向け住宅
ものがたりの家
岩手県滝沢市葉の木沢山556-20



ご見学できます！
お気軽にお問い合わせください!!

【お問合せ】合同会社ハイジア TEL 019-613-4728

ご入居者様お申込み受付中!!
◆入居条件 ・60歳以上の方
・要介護認定または要支援認定を
受けている60歳未満の方

【このような方におすすめ】

- 病院から退院後、自宅での生活が不安な方
- ご家族での介護が困難な方
- プライバシーが守られた生活をご希望の方
- 住み慣れた地域で安心して暮らしたい方
- ご夫婦と一緒に暮らしたい方
(二人部屋ございます)

農業用・園芸用・家庭菜園用 パイプ製品各種作製・販売



(有) 細川 鉄工

滝沢市大釜薬林514-7
Mail: hokokawetetsukou2017@netlook.jp
TEL:019-686-2828 FAX:019-686-2829

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。

- ・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載文は校正時に修正する場合があります。
- ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。

※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠(7千円)を利用してください。

今月の納付

固定資産税4期
国民健康保険税5期
後期高齢者医療保険料5期
介護保険料5期

納期限 **12月2日**

口座振替を利用している人は、12月2日(月)が振替日になるので、残高確認をお願いします。

- 税金はコンビニエンスストアでも納付できます。
- 平日の水曜日は市役所窓口を午後7時まで延長しています。各担当課窓口で納付してください。



岩手大学授業公開

岩手大学では、教養教育科目を一般公開します。この機会に授業を参観しませんか。

▼日時／11月11日(月)～15日(金) 午前8時35分～午後6時半

▼参観料／無料

▼受付／期間中午前8時半から午後5時に、同大学学生センターA棟1階エントランスホールで受け付けを行います。

▼問い合わせ／岩手大学教育学マネジメントセンター(☎621-6078)

募集

令和7年度奨学生募集

(公財)遠藤K奨学財団では、令和7年度奨学生を募集しています。

募集要領や提出書類は同財団HPから



- ▼人数／10人程度(選考)
- ▼奨学金／給付型・月額3万円
- ▼申込期限／11月15日(金)必着
- ※在学する高等学校経由で申し込み
- ▼問い合わせ／(公財)遠藤K奨学財団事務局小原(☎090-4883-3199)※平日午前10時～午後4時

相談

**高齢者・障がい者
なんでも110番**

高齢者・障がい者とその家族や関係者からの、法律・介護・福祉サービス・年金など幅広い分野の相談に、電話か面接で応じます。

- ▼日時／11月19日(火)午後1時～午後5時
- ▼面接場所／県福祉総合相談センター13階
- ▼電話相談／☎625-0110
- ▼費用／無料
- ▼問い合わせ／岩手弁護士会事務局(☎651-5095)

人のうごき

9月

令和6年9月30日現在

()内は先月比	主な増減理由
男 26,811人 (-31)	出生 28人
女 27,694人 (2)	死亡 42人
計 54,505人 (-29)	転入 112人
世帯数 24,241世帯 (-9)	転出 126人

交通事故・犯罪発生状況

()内は1月からの累計
放高警検挙率は8月31日現在

○交通事故

人身事故	7件 (31件)
死者	0人 (0人)
負傷者	9人 (39人)

○飲酒運転検挙者

2人 (9人)

火災・救急出動状況

()内は1月からの累計

○火災

建物火災	0件 (3件)
建物以外の火災	1件 (4件)

○救急

出動回数	88件 (1,245件)
搬送人員	79人 (1,129人)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

広帯持差の方
1レッスン体験 無料!
通常550円

「レッスンを試してみたい」「雰囲気を知りたい」という方はスイミングに通う前の不安を解消できます!

■日曜やキャンペーンはHPまたはお気軽にお問い合わせください

JSSあおやまスイミングスクール ☎019-645-0101

大釜駅 家族葬ホール
近く! 住所/滝沢市篠木黒畑134-8

葬儀一式15万円より
火葬まで一式10万円より

不安な事がいろいろあると思います。*お気軽にご相談下さい。*
(有)藤倉葬儀社 いわて丸ごころ会 TEL 684-4522



たきざわ & ピクチャー たきぴく!



元気な滝沢っ子を写真で
紹介します!



たなか ぜんしゅう
田中 禅佟 くん
R3.11.8生 3歳

3歳のお誕生日おめでとう!
トイトレ頑張ろうね~!!



さいとう せな
斉藤 晴凧 くん
R3.11.7生 3歳

姉兄に負けずパワフル!
とても甘えん坊! そんな
せなが大好きだよ♡



藤村 ほんみ ちゃん
R4.11.27生 2歳

いつも幸せをありがとう♡
これからも健やかに大きくなってね。



くどう すみれ
工藤 澄恋 ちゃん
R5.11.27生 1歳

笑顔の可愛い皆の宝物。
お誕生日おめでとう!



さとう しゅうや
佐藤 柊弥 くん
H30.11.30生 6歳

おたんじょうび、おめでとう♡
小学校、たのしみだね(๑•̀ω•́)✧



おおかみ あうか
大上 桜果 ちゃん
H30.11.13生 6歳

いつの間にかどンドン大きくなって、
いよいよ来年は小学生だね☆



くどう こはる
工藤 小春日 ちゃん
H30.11.11生 6歳

お誕生日おめでとう!
残りの保育園生活も楽しもうね♡



さわせ ひまり
澤瀬 日葵 ちゃん
R1.11.22生 5歳

走るのが大好きなひまちゃん!
沢山食べて大きくなってね♪

[広告] この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをとするものではありません。

主催 情報紙 ゆうゆう

かしこい お金の貯蓄術& 保険の見直し術セミナー

■かしこいお金の貯蓄術 講師:滝野 克(たきのまさる) ■かしこい保険の見直し術 講師:滝野 芳男(たきのよしお)

ラジオ出演などでお馴染み!!
滝沢の滝野さんの
為になる話!



参加無料
要事前申し込み

12/8日 各定員20名

午前の部	午後の部
10:30~12:00 (受付開始10:00)	13:00~14:30 (受付開始12:30)

会場
ビッグルーフ滝沢
滝沢市下鶴飼1-15

申し込みフォーム



運営 ユニバーサルライフ(株) 岩手支社 滝沢市鶴飼八人打2番地8 TEL.019-658-9316

戸籍の窓

9月依頼分
(敬称略)

「戸籍の窓」は、滝沢市役所に届け出され、承諾を得た皆さんだけ掲載しています。



さいとう ほまれちゃん



せがわ けいすけ
瀬川 佳祐 くん
H30.11.20 生 6歳

せがわ いつき
瀬川 稜桔 くん
R3.11.2 生 3歳

おたんじょうびおめでとう☆
めざせ！スーパーヒーロー！！

出生

(自治会)	(氏名)	(保護者)
小岩井	村井 美那 (ミナ)	元輝
篠木	斉藤 穂希 (ホマリ)	正樹
篠木	櫻田 翔玲 (カヨウ)	祐人
鵜飼南	三浦 悠月 (ユヅキ)	春来
滝沢パークタウン	佐々木 叶望 (カノ)	崇寛
元村南	村塚 瞳禾 (トカ)	彪
元村南	山本 紬生 (ツムギ)	知徳
室小路	乃村 吏津 (リツ)	崇麗
元村中央	川村 藍玖 (アイク)	士人
元村中央	松本 詩 (ウタ)	秀洋
牧野中央	山崎 律佳 (リツカ)	将寛
あすみ野	坂井 律杜 (リツ)	嵩登
あすみ野	西館 秋咲 (アサ)	幸紀
柳沢	千葉 湊都 (ミナト)	将健
長根	木村 思月 (シヅキ)	統摩
川前	小玉 莞輝 (カンキ)	剛大
いずみ	小玉 瑠乃 (ルノ)	
いずみ	藤原 咲斗 (サクト)	
	三浦 伶紋 (レオ)	

滝沢市のSNSを紹介

YouTube

LINE

Instagram

X(Twitter)

死亡

(自治会)	(氏名)	(年齢)
小岩井	大内 惠一 (トミ)	49歳
小岩井	佐々木 務 (トミ)	83歳
大釜上	齊藤 濱宏 (トミ)	82歳
篠木	主 吉夫 (トミ)	82歳
篠木	主 吉夫 (トミ)	84歳
大沢	佐藤 野吉 (トミ)	87歳
鵜飼南	平野 治博 (トミ)	83歳
鵜飼南	鹿島 博 (トミ)	72歳
鵜飼南	高橋 信雄 (トミ)	85歳
姥屋敷	三上 好昭 (トミ)	60歳
元村中央	佐藤 俊美 (トミ)	85歳
元村中央	大森 勝雄 (トミ)	82歳
元村西	大森 勝雄 (トミ)	93歳
元村西	藤原 達雄 (トミ)	90歳
元村北	藤原 達雄 (トミ)	76歳
柳沢	佐々木 純一 (トミ)	82歳
巢子	岡石 清喜 (トミ)	79歳
長根	松山 広勝 (トミ)	75歳
南一本木	角掛 ツギエ (トミ)	68歳
		83歳

たきびくー！に登場してくれる
元気な滝沢っ子募集中！

成長や誕生日の記念に、子どもの明るく元気な写真を広報紙に掲載しませんか。今月は1月に誕生日を迎える小学6年生までの子どもの写真を募集します。掲載を希望する場合は、HPで詳細を確認してください。(先着15人)

■申し込み・問い合わせ
11月30日(土)まで、
たきびく魅力発信室 ☎
656・6562へ申
し込みください

[広告] この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。

屋根・外壁塗装 全てコミコミ価格

各部材高騰中!!ご相談・お見積り無料 来年のご予約でもOK!!

建坪25坪まで58万円 30坪まで68万円 35坪まで78万円
建坪40坪まで88万円 45坪まで99万円 50坪以上108万円～

屋根作業:ケレン高圧洗浄・全面錆止め処理・シリコン樹脂中塗り・上塗り
外壁作業:高圧洗浄・下地処理下塗り・シリコン中塗り・上塗り・軒天破風雨樋塗装・仮設足場
屋根塗装のみは15万～(シリコン樹脂 建坪総二階建 約30坪目安の価格 足場別途)
補修・交換は別途ご相談下さい。お見積り致します。

(株)グリーンアース 岩手県滝沢市平蔵沢136-6【滝沢市商工会 会員】
担当 佐藤正利 090-9037-7377 TEL019-681-8270 FAX019-681-8271
太陽光パネル設置屋根の塗装も対応(パネル脱着) (上記価格は税別)
屋根・雨樋等の被害修理も願います(火災保険を利用可)



広報たぎざわは毎月1日と15日（お知らせ版）発行です。
紙面では、施設名や団体名などについて一部省略し、正式名称
とは異なる表記をする場合があります。

編集・発行 たぎざわ魅力発信室 ☎ 656-6562
〒020-0692 滝沢市中郷鉤 55 番地
<https://www.cty.takizawa.iwate.jp/>

元村保育園の園児約40人が9月26日、滝沢外山地区の駿河正典さんの畑でサツマイモの収穫体験しました。このサツマイモは5月に園児たちが定植したものです。しっかり育った大きなサツマイモを見て、園児たちからは歓声と驚きの声が上がっていました。

参加した園児たちは、大きく育ったサツマイモに悪戦苦闘しつつも、みんなで協力しながらたくさん収穫していました。

話題の広場 ぷらす+

園児らが収穫体験 大きく実ったサツマイモ



鵜飼小学校吹奏楽団の皆さん



■先月の取材で、ビッグルー滝沢で開催された市観光物産協会まつり「秋のチャグまるしえ」に行ってきました。10時の開会とともに、鵜飼小学校吹奏楽団の演奏が盛大に行われ、アラジンに扮した楽団の子どもたちに観客が目を細めていたりそれぞれ思い出に残る笑顔が印象的でした。（木下）

ペンだこ



■「チャグジョブ滝沢2024」に市役所として出展してきました。小学生の皆さんに、チャグジョブ特別号として広報たぎざわの表紙をつくってもらいました。写真撮影からレイアウトまで自分たちで考えてもらったのですが、みんなセンスが良くてビックリ！勉強になりました。（角掛）