

編集・発行 ▶ 滝沢市（たきざわ魅力発信室）

〒020-0692 岩手県滝沢市中鶴飼55番地

☎ 019-684-2111(大代表)

FAX 019-684-1517

HPではカラーで掲載しています



60歳を過ぎてからも豊かな生活を楽しむために  
**シルバー人材センターが応援します**  
～自分に合った働き方がきっと見つかります～



## ○確かな経験と知識を生かせる公益の社団法人

シルバー人材センターは各市町村に設置されており、市(当時は村)では平成16年に設立されました。会員は、9月末で246人(男性152人、女性94人)です。センターは「自主・自立・共働・共助」の理念の下、会員に「臨時的・短期的又は軽易」な就業機会を提供しています。

会員は自分の生活スタイルに合わせて、長年培った経験と知識を市内全域で生かすことができます。他、会員同士も就業を通じて話せる仲間づくりができます。

## ○就業のシステム

センターは高齢者にふさわしい仕事を民間企業、一般家庭、公共団体などの発注者から請負・委任の形で引き受け会員に提供する場合があります(屋外の3職群など)。労働者派遣の形で引き受け、会員が施設などで就業する場合(シルバー派遣)、会員や地域の高齢者が発注者に雇用され、発注者の雇用労働者として就業する場合(職業紹介)があります。

請負・委任の形で引き受けた仕事に就業する会員には、仕事が完了すれば報酬(配分金)を支払います。発注者に対しては、センターが仕事の完成の責任を負います。

シルバー派遣事業として雇用され派遣先で就業する派遣会員

には、就業した時間に応じた賃金を支払います。職業紹介により発注者に雇用された会員などには、雇用先から就業した時間に応じた賃金が支払われます。

これらの就業は、ワークシェアリングのルールによって公平に行われています。

就業の内容は多岐にわたり、草刈りや草取りなどのボランティア活動による地域環境の整備や家事支援などの他、女性会員による手作り作品の販売や雑巾の寄贈運動も盛んに行っています。なにより、就業意欲が皆さんの健康増進へ大きく貢献します。

## ○安全就業が最優先

会員の就業中のけがや事故を防止し「安全な就業」を確保するため「安全・適正就業委員会」を設置しています。作業の分野別に安全・適正就業基準を定め、年に3回ほど委員が安全パトロールを実施しています。

## ○事業説明会を毎月開催

日時/毎月第三木曜日の午後1時半、

場所/シルバー人材センター

一階会議室(市役所西側)

内容/事業説明を聞き、その後で入会申し込みができます。

年会費/3千円

問い合わせ

(公社)市シルバー人材センター  
(☎699・3015)

# ダイヤル



## お知らせ

### 社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書を送付

国民年金保険料は、納めた全額が社会保険料控除の対象です。自分の保険料だけでなく、家族の保険料も支払っている人は、その分も合わせて控除が受けられます。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書は、10月下旬～11月上旬にかけて、日本年金機構から順次送付されます。年末調整や確定申告に利用してください。

※「ねんきんネット」で事前に電子送付希望を行った場合は、10月中旬～下旬にかけて順次電子送付されます。

※10月1日以降に保険料の納付を開始した人の控除証明書は、郵送の場合は令和7年2月上旬に、電子送付の場合は令和7年1月下旬に送付されます。

▼問い合わせ／盛岡年金事務所  
 所(☎623・6211)、ねんきん加入者ダイヤル(☎0570・003・004)  
 ※050から始まる電話の場合は(☎06・6630・2525)

### 認知症カフェ 「Café de たきざわ」 大釜地区で開催

認知症の人やその家族、地域住民など、誰でも気軽に立ち寄り、認知症について理解したり相談できるカフェを開催します。

▼主催／「みんなで楽しく百歳体操」の皆さん、チームオレンジたきざわ

▼日時／10月29日(火)午後1時半～午後3時半(出入り自由、申し込み不要)

▼場所／大釜地区コミュニティセンター(大釜外館1-6番地9)

▼内容／いきいき百歳体操、カフェアンソニーに学ぶう、おしゃべりタイム

▼費用／無料

▼問い合わせ／市地域包括支援センター(☎656・6523)、滝沢南地域包括支援センター(☎601・5415)

### 精神保健福祉東北大会 県精神保健福祉大会

県と県精神保健福祉協会では、広く県民に精神保健福祉の理解や普及啓発を図るため、第63回精神保健福祉東北大会・第50回岩手県精神保健福祉大会を開催します。

▼主催／県、県精神保健福祉協会

### 市体育協会表彰

▼日時／11月1日(金)午後0時半～午後3時10分

▼場所／盛岡市都南文化会館キャラホール

▼内容／アトラクション、対談など

▼申し込み・問い合わせ／県精神保健福祉センター大会事務局(☎629・9617)

※当日の参加も可能です。駐車場に限りがあるので、公共交通機関を利用してください。

(公財)市体育協会では、①県大会優勝や全国大会などで優秀な成績を収めた人の表彰、②国民スポーツ大会出場者への慰労金の進呈を行っています。

▼対象

①住所が勤務地が市内にあり、県大会優勝や全国大会などで優秀な成績を収めた人

②住所が勤務地が市内にあり、SAGA2024国民スポーツ大会に出場した監督・選手

▼申し込み／市体育協会HPから申請様式をダウンロードし、11月15日(金)までに市体育協会事務局(滝沢総合公園体育館)へ申し込んでください。

▼問い合わせ／(公財)市体育協会(☎687・3637、メール takizawashi@taikyoun.or.jp)

### 盛土規制区域指定に向けたパブリックコメントと地域説明会

昨今の大雨や地震などの異常気象により、人為的になされた盛土が崩落し人的・物的被害が生じるなどの災害が発生したことを受けて、危険な盛土などを規制する法改正が施行されました。

県では、令和7年5月に県全域を規制区域に指定し、盛土などを行う場合には手続きが必要になります。

円滑な制度運用開始に向け、規制区域案のパブリックコメントと地域説明会を開催します。

▼主催／県都市計画課

▼日時

【パブリックコメント】

10月28日(月)～11月27日(水)

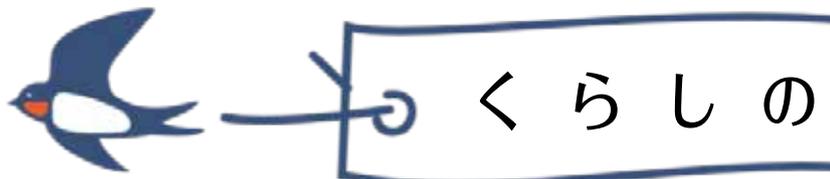
【地域説明会】

11月7日(木)午後6時～

※会場は県盛岡地区合同庁舎8階大会議室

▼問い合わせ／県都市計画課盛土対策担当(☎629・5927)  
 詳細は県HPから





### JR東日本 新幹線走行試験を実施

JR東日本では、新幹線試験電  
車を使用しての走行試験を実施し  
ます。通常運行とは異なる夜間時  
間帯の運行となるので、理解と協  
力をお願いします。

▼日時／11月2日(土)、4日(月・  
祝)、9日(土)、令和7年3月2  
日(日)、23日(日) いずれも午後  
11時～翌午前5時ごろ

※都合により日程を変更する場合  
があります。

▼問い合わせ／JR東日本盛  
岡支社経営戦略ユニット(☎  
625・4079)

### 募 集

### リユース品あっせん

▼提供品／卓上裂き織り機  
▼仕様／50cm×50cm、未使用  
に近い。

※詳細は、市HP「リユース品コー  
ナー」に掲載。

▼受け渡し方法／提供者と希望者  
との直接連絡

▼申し込み・問い合わせ／10  
月16日(水)以降に環境課(☎  
656・6510)へ申し込みみくだ  
さい。先着順です。

### ふるさと返礼品事業者募集

市は、ふるさと納税としての寄  
付に対し、感謝の気持ちとして返  
礼品を送付しています。この返礼  
品について、市内事業者の皆さん  
が生産・製造・販売する商品を募  
集し、市の魅力を発信すると同時  
に、市内経済の活性化を図りたい  
と考えています。

申し込みは随時受け付けていま  
すが、返礼品の登録には、一定の  
条件を満たす必要があります。

▼申し込み・問い合わせ／市ふる  
さと納税事務局(一社)市観光物  
産協会(☎601・6327)へ申  
し込みください。

### 家族介護者教室「これか ら役立つ排泄ケアのお話」

▼日時／11月14日(木)午後2時  
～午後3時半

▼場所／滝沢ふるさと交流館ホール

▼講師／県立中央病院皮膚・排泄  
ケア特定認定看護師 熊谷久美氏

▼内容／おむつの種類と正しい当て  
方・使い方、排泄自立を目指した  
トイレ環境の作り方などの講話

▼対象／家族介護者、介護に関心  
がある人

▼定員／30人(先着)

▼費用／無料

▼持ち物／動きやすい服装

▼問い合わせ／11月8日(金)ま

でに市地域包括支援センター(☎  
656・6523)へ申し込みくだ  
さい。

### 起業家塾 for Beginner(実務 編) @もりおか(後期)

▼主催／地域人材育成ネットワー  
ク事業実行委員会

▼内容／起業・創業の実務的な流  
れについて初歩から学びます。

▼日時／11月30日(土)午後1時  
15分～午後4時45分

▼場所／盛岡市中央公民館1階大  
会議室(盛岡市愛宕町14番1号)

▼講師／土岐経営支援事務所代表  
土岐徹朗氏

### ▼対象

①起業・創業に関心がある人、新  
たな事業を考えている人

②原則として滝沢市、盛岡市、紫  
波町、矢巾町内に居住地・勤務  
先・学校のいずれかがある人

▼定員／100人(定員超過の場  
合は抽選)

▼費用／千円(資料代など)

▼申し込み／11月18日  
(月)までに盛岡市HP

から申し込みください  
▼問い合わせ／企業振興課(☎  
656・6536)

### バランスボール教室

バランスボールを使って、体幹ト  
レーニングや体のゆがみを矯正する  
ような運動を行います。

▼日時／11月6日(水)午前10時  
半～午前11時半(受け付けは午前  
10時～)

▼場所／市総合公園体育館

▼講師／(公財)市体育協会職員

▼定員／20人(先着)

▼費用／無料

▼持ち物／室内用運動靴、飲料水、  
運動できる服装、バランスボール  
(持っている人)

▼申し込み・問い合わせ／11月1  
日(金)までに健康づくり課(☎  
656・6527)へ申し込みくだ  
さい。

### 録音・点字広報の案内

目が不自由な皆さんにも「広  
報たきざわ」に掲載されている  
内容を伝えるために「広報  
たきざわ録音版」「広報たき  
ざわ点字版」を作成しています。

●対象 市内に住む希望者  
●申し込み・問い合わせ  
たきざわ魅力発信室(☎  
656-6562)

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。  
 ・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載文は校正時に修正する場合があります。  
 ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。  
 ※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠(7千円)を利用してください。

## 健康運動教室 ステップアップコース

栄養講義と筋トレの組み合わせで、体力アップを目指しませんか。

▼日時・場所／11月21日(木)、12月19日(木)、1月23日(木)の3回セット

・午前の部：9時半～11時半／ピッグループ滝沢小ホール

・午後の部：1時半～3時半／滝沢ふるさと交流館ホール

※受け付けは開始時間の10分前、※午前・午後の部とも同じ内容。

▼講師／管理栄養士、健康運動指導士

▼対象／市HPから確認してください

※通院治療中の人は主治医と相談の上参加してください。

▼定員／各会場25人(先着)

▼費用／千円(3回分、資料代など) ※途中欠席や途中参加の場合でも返金・減額できません。

▼持ち物・服装／飲料水、汗拭きタオル、ヨガマットかバスタオル(2・3回目)、動きやすい服装、運動靴

▼申し込み／11月15日(金)までに氏名、年齢、電話番号、希望する会場を記載の上健康づくり課

(kenkou2@city.takizawa.iwate.jp)へメールで申し込みください。

▼問い合わせ／健康づくり課(☎656・6527)

## 催し

### いわて馬事文化シンポジウム

ホースセラピーや馬を生かした観光・物産の取り組み、岩手競馬の楽しみ方について、3人のパネラーが語り合います。

▼主催／県馬事文化地域連携連絡協議会

▼日時／11月8日(金)午後1時半～午後2時45分

▼場所／クロスステラス盛岡 1階 イベント広場(盛岡市大通3丁目4番1号)

▼費用／無料

▼定員／50人

▼申し込み・問い合わせ／県馬事文化地域連携連絡協議会(☎629・5634)へ申し込みください。

## 相談

### 精神障がいを持つ人の「家族」の個別相談会

統合失調症などの精神障がいの人を支える家族の個別相談会を開催します。1回1時間で、相談員は精神障がいの人を家族に持つ同じ立場の家族です。

▼主催／(特非)県精神保健福祉連合会

▼日時

①10月22日(火)、11月26日(火)、12月24日(火)、1月28日(火)、2月25日(火)、3月25日(火)の午後1時～午後5時

②11月8日(金)、12月13日(金)、1月10日(金)、2月14日(金)、3月14日(金)の午前10時～午後1時

▼場所

①盛岡市総合福祉センター  
②ふれあいランド岩手

▼対象／統合失調症などの精神障がいを持つ人の家族

▼費用／無料

▼申し込み・問い合わせ／(特非)県精神保健福祉連合会事務局(☎637・7600)へ申し込みください。

※平日午前9時～午後3時対応

## こころの健康相談

不安な気持ちが続く、眠れない、ゆううつな気分、沈んだ気分である、飲酒量が増えた、酒害など、心の悩みをどうしたらいいか困っていませんか。

心の問題や悩みのある人、家族のことで困っている人など、精神科医が個別に相談に応じます。一人で悩まないで早めに相談しましょう。秘密は守られます。

▼日時／11月19日(火)午後2時

▼場所／市民福祉センター

▼費用／無料

▼申し込み・問い合わせ／予約制です。11月12日(火)までに地域福祉課(☎656・6517)へ申し込みください。

滝沢市のSNSを紹介

YouTube	LINE	Instagram	X (旧 Twitter)
			ちゅくぼん

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>【お知らせ】</b> 滝沢市の令和6年11月の祝日の診療はありません。</p>	<p><b>行政相談</b> 行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。 ☎ 総務課 (656 - 6559)</p>	<p><b>福祉バスの運行日</b> 毎週月曜日と金曜日に運行(祝祭日を除く)します。 ※4日(月・祝)は運休します。 ☎ 高齢者福祉課 (656 - 6521)</p>	*	*	1	2
<p>※休日救急診療当番医 <b>盛岡市</b> 内科 平野医院 ☎648-1395 外科 池田外科・消化器内科医院 ☎648-3200</p>	<p>※休日救急診療当番医 <b>盛岡市</b> 内科 本間内科医院 ☎622-5970 外科 ヒロバランスクリニック ☎664-6037</p>	<p>■法律相談／市民福祉センター＝14:00～16:00 ☎市社会福祉協議会 (684 - 1110)</p>	◎一部窓口延長(～19:00)	6	7	8
<p>※休日救急診療当番医 <b>滝沢市</b> 杉江内科クリニック ☎656-9177 <b>盛岡市</b> 内科 西松園内科クリニック ☎662-1622 外科 むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック ☎613-2760</p>	<p>■いきいきサロン／柳沢地区コミュニティセンター＝10:00～12:00</p>	<p>■いきいきサロン／滝沢パークタウン集会所＝9:30～11:30、大沢集落センター・巣子集会所＝10:00～12:00 ■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (684 - 1110) ◎図書館休館日</p>	<p>■いきいきサロン／あすみ野コミュニティホール・市多目的研修センター＝10:00～12:00 ◎一部窓口延長(～19:00)</p>	<p>■いきいきサロン／ニューシビックセンター＝9:45～11:30、川前地区コミュニティセンター・元村集落センター＝10:00～12:00 ■行政相談／ビッグライフ滝沢＝10:00～12:00 ☎総務課</p>	15	16
<p>※休日救急診療当番医 <b>滝沢市</b> 巣子こどもクリニック ☎681-7217 <b>盛岡市</b> 内科 かなざわ内科クリニック ☎647-3057 外科 向中野クリニック ☎613-2227</p>	<p>■いきいきサロン／せいほく集会所(牧野林中央)＝10:00～12:00、長根公民館＝13:30～15:30 ■法律相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (684 - 1110) ◎食育の日</p>	<p>■いきいきサロン／鶏飼地区いきいきサロン(鶏飼南)＝10:00～11:45 ◎一部窓口延長(～19:00)</p>	<p>■いきいきサロン／滝沢ふるさと交流館(元村東)＝10:00～12:00 ■相続・登記相談／市民福祉センター＝9:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (684 - 1110)</p>	<p>■いきいきサロン／大川地区コミュニティセンター＝10:00～12:00</p>	<p>※休日救急診療当番医 <b>盛岡市</b> 内科 中島内科クリニック ☎646-1903 外科 たかしクリニック ☎681-6731</p>	22
<p>※休日救急診療当番医 <b>滝沢市</b> 飯島医院 ☎684-1001 <b>盛岡市</b> 内科 あべ内科・消化器科クリニック ☎605-5311 外科 三本柳かんのクリニック ☎638-7070</p>	<p>■いきいきサロン／小岩井地区コミュニティセンター＝10:00～12:00、南巣子集会所＝13:30～15:30 ■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (684 - 1110) ◎図書館休館日</p>	<p>■いきいきサロン／大釜駅前コミュニティセンター＝10:00～12:00 ◎一部窓口延長(～19:00)</p>	<p>■いきいきサロン／せいほく集会所(法誓寺)＝10:00～12:00</p>	29	30	

**一部窓口延長(水曜日)**

取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。

- 市民課 (☎656-6512)
- 地域福祉課 (☎656-6517)
- 保険年金課 (☎656-6528)
- 高齢者福祉課 (☎656-6521)
- 健康づくり課 (☎656-6527)
- 税務課 (☎656-6570)
- 子育て課 (☎656-6520)
- 収納課 (☎656-6573)
- こども家庭センター (☎656-6526)
- 東部出張所 (☎688-1562)
- 生活福祉課 (☎656-6518)

**滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半**

※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。

10日 ひかり薬局 (☎681-0590)  
17日 つぐみ薬局 (☎656-1818)  
24日 滝沢調剤薬局 (☎687-5711)

**夜間や休日に体調がよくなきには**

平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ
日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ(行く前に電話を) (滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで) 午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ

※夜間急患診療所(神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080)の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。(溶連菌感染症、アデノウイルス、ロタウイルス、RSウイルスの検査はしていません。)

移動図書館車～かっこう号運行日程

	時間	駐車場所
1(金) 15(金)	10:45～11:15 12:15～12:45 13:15～13:45 14:00～14:30 14:40～15:10 15:20～16:00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 いずみ巣子ニュータウン 一本木地区コミュニティセンター 一本木小学校
5(火) 19(火)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 13:10～13:50 14:10～14:40	大釜幼稚園保育園 瑞雲荘 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン
6(水) 20(水)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 12:55～13:40 13:50～14:30	あすみ野団地(コミュニティホール) 外山団地(皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜駅
8(金) 22(金)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:40 13:50～14:20 14:30～15:00 15:10～15:40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫台集会所 滝沢東小学校 巣子駅 富士見台第2公園 巣子保育園
11(月) 25(月)	9:20～9:50 10:00～10:30 10:40～11:10 11:25～11:55 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:05～15:35	室小路公民館 なでしこ保育園 麗沢会たぎざわの家 国分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 滝沢ふるさと交流館第2駐車場
14(木) 28(木)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:00～15:30	三角公園 松尾団地(公園前) ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 巣子集会所(岩手銀行巣子支店付近) 巣子公民館 DCM(ホームマック)巣子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

**介護予防と交流の場**  
**いきいきサロン(介護予防教室)**

心身共に生き生きとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。市地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンを訪問し、健康相談や血圧測定、介護予防の話、レクリエーションなど介護予防教室を開催しています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。近くで開催される際は、気軽に参加してください。

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>一部窓口延長</b></p> <p>取り扱い業務の内容は、市のHPで確認してください。</p>  <p>URL : <a href="https://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou">https://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou</a></p>	<p><b>行政相談</b></p> <p>行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。</p> <p><b>問</b> 総務課 (☎656-6559)</p>	<p><b>福祉バスの運行日</b></p> <p>毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。 ※4日(月・祝)は運休します。</p> <p><b>問</b> 高齢者福祉課 (☎656-6521)</p>	*	*	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>
3	4	5	6	7	8	9
<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>■法律相談/市民福祉センター=14:00~16:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p> <p>■びびよ広場/市民福祉センター=10:00~11:30 ☎子ども家庭センター</p> <p>◎一部窓口延長 (~19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>
10	11	12	13	14	15	16
<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>■くらしの相談/市民福祉センター=10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p> <p>◎一部窓口延長 (~19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>■行政相談/ビッグブルー滝沢=10:00~12:00 ☎総務課</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p>
17	18	19	20	21	22	23
<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>■すこやか健康相談/葉の木沢山活動センター=10:00~12:00 ☎子ども家庭センター</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p> <p>■法律相談/市民福祉センター=10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p>◎食育の日</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p> <p>◎一部窓口延長 (~19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>■相続・登記相談/市民福祉センター=9:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>
24	25	26	27	28	29	30
<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>■すこやか健康相談/葉の木沢山活動センター=10:00~12:00 ☎子ども家庭センター</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>■くらしの相談/市民福祉センター=10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p> <p>◎一部窓口延長 (~19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>

**滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半**

※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。

**小児救急入院受入当番病院について**

■症状が軽と思われる場合  
休日の日中は休日救急当番医へ(このカレンダーの右側に記載しています)  
夜間は夜間急患診療所(年中無休 午後7時～午後11時 事前に電話をしてから来所してください。 神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080) ※溶連菌感染症、アデノウイルス、ロタウイルス、RSウイルスの検査はしていません。

■対処や受診の判断に迷う場合は  
①子ども救急相談電話(☎605-9000 午後7時～午後11時)へ  
②子ども夜間ケアダイヤル(☎605-9000 午後11時～翌午前8時)へ  
※①、②は同じ電話番号ですが、時間帯により対応者が異なります。

症状が重い場合に利用しましょう。  
夜間急患診療所や、休日救急当番医が診察していない時間帯に受け入れています。

**休日救急当番医**(滝沢市は午前9時～午後0時半、盛岡市は午前9時～午後5時)  
※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医に確認してください。

- 滝沢市**
- 10日 杉江内科クリニック 野沢 ☎656-9177
  - 17日 菓子子どもクリニック 狼久保 ☎681-7217
  - 24日 飯島医院 鶴飼狐洞 ☎684-1001
- 【お知らせ】**  
滝沢市の令和6年11月の祝日の診療はありません。

- 盛岡市・外科、整形外科**
- 3日 池田外科・消化器内科医院 境田町 ☎648-3200
  - 4日 ヒロバランスクリニック 松園二丁目 ☎664-6037
  - 10日 むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック 菜園一丁目 ☎613-2760
  - 17日 向中野クリニック 向中野五丁目 ☎613-2227
  - 23日 たかしクリニック 東仙北二丁目 ☎681-6731
  - 24日 三本柳かんのクリニック 三本柳 ☎638-7070

- 盛岡市・内科**
- 3日 平野医院 西青山二丁目 ☎648-1395
  - 4日 本間内科医院 上田一丁目 ☎622-5970
  - 10日 西松園内科クリニック 西松園三丁目 ☎662-1622
  - 17日 かなざわ内科クリニック 上堂一丁目 ☎647-3057
  - 23日 中島内科クリニック 月が丘二丁目 ☎646-1903
  - 24日 あべ内科・消化器科クリニック 長橋町 ☎605-5311

- 盛岡市・小児科**
- 3日 子どもは未来もりおか子どもクリニック 上田字松屋敷 ☎656-1366
  - 4日 西島子どもクリニック 上田一丁目 ☎651-1369
  - 10日 よしだクリニック 西仙北一丁目 ☎635-8341
  - 17日 吉田小児科 梨木町 ☎652-1861
  - 23日 村田小児科医院 紺屋町 ☎622-7132
  - 24日 臼井循環器呼吸器内科・小児科 松園二丁目 ☎662-9845

**子どもの健診・相談などの日程** (母子健康手帳を持参してください)

- 乳児健診**  
13日(水) 市民福祉センター  
3~4カ月児(13:00~14:00受け付け)  
令和6年7月10日~8月13日に生まれた子どもが対象。
- 1歳6カ月児健診**  
7日(木) 滝沢ふるさと交流館  
令和5年3月18日~4月13日に生まれた子どもが対象。(9:30~10:30受け付け)
- 1歳児歯科健診**  
11月はありません。
- 1歳6カ月児・3歳児休日健診**  
11月はありません。
- 3歳児健診**  
21日(木) 滝沢ふるさと交流館  
令和3年6月13日~7月5日に生まれた子どもが対象。(9:30~10:30受け付け)

・当日に発熱など体調不良のある人は受診を控えてください。判断に迷った際は子ども家庭センターへ連絡してください。

◎2歳児歯科健診は、個人通知しています。

**移動図書館車～かっこう号運行日程**

	時間	駐車場所		時間	駐車場所
1(金) 15(金)	10:45~11:15 12:15~12:45 13:15~13:45 14:00~14:30 14:40~15:10 15:20~16:00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 いずみ菓子ニュータウン 一本本地区コミュニティセンター 一本木小学校	8(金) 22(金)	9:30~10:00 10:10~10:40 10:50~11:20 11:30~12:00 13:00~13:40 13:50~14:20 14:30~15:00 15:10~15:40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫台集会所 滝沢東小学校 菓子駅 富士見台第2公園 菓子保育園
5(火) 19(火)	10:00~10:30 10:40~11:10 11:20~11:50 13:10~13:50 14:10~14:40	大釜幼稚園保育園 瑞雲荘 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン	11(月) 25(月)	9:20~9:50 10:00~10:30 10:40~11:10 11:25~11:55 13:00~13:30 13:40~14:10 14:20~14:50 15:05~15:35	室小路公民館 なでしこ保育園 麗沢会たきざわの家 国分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 滝沢ふるさと交流館第2駐車場
6(水) 20(水)	10:00~10:30 10:40~11:10 11:20~11:50 12:55~13:40 13:50~14:30	あずみ野団地(コミュニティホール) 外山団地(皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜駅	14(木) 28(木)	9:30~10:00 10:10~10:40 10:50~11:20 11:30~12:00 13:00~13:30 13:40~14:10 14:20~14:50 15:00~15:30	三角公園 松尾団地(公園前) ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 菓子集会所(岩手銀行菓子支店付近) 菓子公民館 DCM(ホームマック)菓子店

●利用料 無料  
●貸出冊数 1人5冊まで  
●貸出期間 次の巡回日までの約2週間  
●問い合わせ 湖山図書館(☎687-2222)