

たきざわ たきざわ

2025年
(令和7年)

1 月号

お知らせ版

No.1127

編集・発行 ▶ 滝沢市 (たきざわ魅力発信室)

〒020-0692 岩手県滝沢市中鶴飼55番地

☎ 019-684-2111 (大代表)

FAX 019-684-1517

HPではカラーで掲載しています



申告

所得税、事業税、市・県民税

申告の期限は **3月17日(月)** まで

マイナンバーカードを使って、自宅でスマートフォンから簡単に確定申告書を作成して提出することができます。国税庁HP内の「確定申告書等作成コーナー」を利用してください。



確定申告書等作成コーナー

自宅でe-Tax!
簡単・便利な
スマートフォンから!

用意するものは次の2つ



マイナンバーカード



マイナンバーカード
読み取り対応の
スマートフォン

盛岡税務署から 確定申告書作成会場についてのお知らせ

●開設場所

いわて県民情報交流センター
アイーナ 7階

盛岡市盛岡駅西通1-7-1

●開設日時

2月17日(月)～3月17日(月)
午前9時～午後4時

※土日祝日は、3月2日(日)のみ
開設

○混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。
入場整理券は、会場で当日配布しますが、配布状況に応じて、
後日の来場をお願いすることがあります。LINEで事前発行
も可能です(事前発行可能期間があります)。

※国税庁のLINEはこちらから

○持参したスマートフォンやタブレットで申告書を作成します。マイナンバーカード(暗証番号を含む)を持参してください。

○無料駐車場はありません。



◎次に関する確定申告はアイーナ会場が「e-Tax」で(市の申告相談会場では受け付けできません)

①譲渡所得(土地、建物、株式などを売った所得) ②先物取引に係る雑所得など

③山林所得 ④災害減免 ⑤外国税額控除 ⑥青色申告 ⑦その他特殊な内容の申告や事情のある人

⑧住宅借入金等特別控除(初めて控除申告をする人、連帯債務のある人)



表1 令和7年度市・県民税申告相談受付日程

| 日 程 | 対象地区 | | 会 場 |
|------------|-------------------------------|-----------|-------------------------|
| | 午前9時15分～正午 | 午後1時～午後4時 | |
| 2月17日(月) | 小岩井地区全域 (午前10時に小岩井駅から送迎バスが出発) | | ビッググループ 滝沢 (大会議室) |
| 2月18日(火) | 穴口、牧野林 | | |
| 2月19日(水) | 巣子地区全域 | | |
| 2月20日(木) | 黒沢、平蔵沢、室小路、土沢、中村、外山、祢宜屋敷など | | |
| 2月21日(金) | 湯舟沢、卯遠坂、木賊川、根堀坂など | | |
| 2月24日(月・祝) | 特別開催日※ | | |
| 2月25日(火) | 鵜飼地区全域 | | |
| 2月26日(水) | 柳沢、一本木地区全域 | | |
| 2月27日(木) | 大釜、篠木地区全域 | | |
| 2月28日(金) | 市内全域 | | |
| 3月3日(月) | 鵜飼地区全域 | | |
| 3月4日(火) | 巣子地区全域 | | |
| 3月5日(水) | 穴口、牧野林 | | |
| 3月6日(木) | 鵜飼地区全域 | | |
| 3月7日(金) | 市内全域 | | |
| 3月10日(月) | 大沢、姥屋敷地区全域 ★受け付けは午後3時まで | | |
| 日 程 | 午前9時半～正午 | 午後1時～午後3時 | 葉の木沢山 活動センター |
| 3月11日(火) | 巣子地区全域 | | |
| 3月12日(水) | 巣子地区全域 | | |
| 日 程 | 午前9時15分～正午 | 午後1時～午後4時 | ビッググループ 滝沢 (大会議室) |
| 3月13日(木) | 市内全域 | | |
| 3月14日(金) | 市内全域 | | |
| 3月17日(月) | 市内全域 ★受け付けは正午まで | | |

※2月24日(月・祝)の特別開催日は、給与収入や年金収入の他に収入がない人が対象です。給与収入や年金収入がある人でも事業所得や不動産所得などがある人は申告の相談や受け付けが出来ません。

○申告相談は、日時と会場を確認して来場してください

地区指定の日程に都合がつかない場合は、対象が市内全域となっている日程を利用してください。

○会場は混雑が予想されます

事業所得、不動産所得を申告する人、医療費控除を受けようとする人は、必ず収支内訳書や医療費控除明細書を作成してから来場してください。



ビッグルフ滝沢会場で番号発券機を導入

下記の点が便利になりました

- ・受け付け後の待ち時間が分かりやすい
- ・自宅からでも会場の混雑状況を確認できる
- ・自分の受付番号の案内が近くなったときにメールやLINEで呼び出しできるため、受け付け後の外出がしやすい

※詳細は市HPから



マイナンバーカードがある人は オンラインで市・県民税の申告ができます

①市・県民税の電子申告は
こちら (市HP)



②市・県民税の簡易申告 (令和
6年中に収入がなかった人や非
課税収入のみの人) はこちら (市
HP)



手書きで申告書を作成する場合

次の様式を下の方の表2の場所に設置します。(設置期間：2月上旬～3月17日(月))市・県民税の申告書を自分で記入し提出する場合、利用してください。

- 市・県民税の申告書
- 医療費控除の明細書
- 収支内訳書 (営業、農業、不動産)



市・県民税の申告書を郵送する場合は、申告書に申告内容をすべて記入し、提出や提示の必要な書類 (手帳の写しや控除証明書など) を同封し、税務課へ送付してください。

表2 市・県民税の 申告書などの設置場所

| | |
|------------|---------|
| ・滝沢市役所 | ・大釜駅 |
| ・東部出張所 | ・巣子駅 |
| ・ビッグルフ滝沢 | ・滝沢駅 |
| ・滝沢ふるさと交流館 | ・小岩井郵便局 |
| | ・一本木郵便局 |

●提出先・問い合わせ

【市・県民税】

市税務課 (☎ 656 - 6570)
〒020 - 0692 滝沢市中鵜飼 55

【所得税】

盛岡税務署 (☎ 622 - 6141)
〒020 - 8677 盛岡市本町通 3 - 8 - 37

【事業税】

盛岡広域振興局県税部 (☎ 651 - 3111)

ダイヤル

お知らせ

公共下水道事業計画 変更(案)の縦覧

北上川上流流域関連滝沢公共下水道の事業計画変更(案)の縦覧を実施します。

▼主な変更内容／区域外流入箇所の事業計画区域への追加
▼縦覧期間／1月27日(月)～2月10日(月) 午前8時半～午後5時15分

▼縦覧場所・問い合わせ／施設課
(☎656・6580)

防災とボランティア週 間・文化財防火デー

1月17日(金)は、阪神・淡路大震災を契機に制定された「防災とボランティアの日」です。また、1月15日(水)～21日(火)までの一週間は「防災とボランティア週間」とされています。さらに、1月26日(日)は法隆寺火災を契機に制定された「文化財防火デー」です。

ビッグライフ滝沢では、防災用品の展示や市内の小中学生が受賞した作品を含む防火ポスターの展示を行います。この機会に、防火・防災に対する備えについて、家族や職場で話し合います。

▼主催／滝沢消防署・滝沢北出張所
▼展示期間／1月24日(金) 午後6時まで
▼場所／ビッグライフ滝沢ギャラリー

▼問い合わせ／滝沢消防署(☎687・5119)、滝沢北出張所(☎688・0119)

確定申告用の認定書

介護保険要介護認定を受けている人へ各種認定書を発行しています。

▼障害者控除／障害者手帳を持っていない場合でも、要介護認定を受けている65歳以上で、認知機能・身体機能が一定の基準に該当する人は、市で発行する「障がい者控除対象者認定書」で障害者控除を受けられます。

▼医療費控除／介護に使用するおむつ代の医療費控除を受けるには、医師が発行する「おむつ使用証明書」(有料)が必要です。ただし、要介護認定で使用した主治医意見書の記載内容などが必要な要件を満たしている場合は、市で発行する「主治医意見書内容確認書」でも控除を受けられます。

※詳細は市HPから
▼問い合わせ／高齢者福祉課(☎656・6522)



差押動産のインター ネット公売を実施

▼公売方法／せり売り
▼公売財産／絵画

▼参加申込期限／1月27日(月) 午後11時

※公売に参加する場合は「K S I 官公庁オークション」のサイトでユーザー登録(無料)が必要です



▼入札期間／2月3日(月) 午後1時～5日(水) 午後11時

▼その他／公売財産の詳細や入札の方法については、K S I 官公庁オークションサイトからHPから



▼問い合わせ／収納課(☎656・6573)

精神障がい者家族教室

精神障害者保健福祉手帳についての講話の他、コンディショニングの体験で家族自身の健康づくりを行います。

▼日時／2月7日(金) 午前10時～正午

▼場所／市民福祉センター2階

▼内容

- ①講話「精神障害者保健福祉手帳で使えるサービス」
- ②講話と実技「コンディショニングでリフレッシュ」
- ▼講師／健康運動指導士中田幸恵氏

▼対象／精神障がい者の家族をはじめどなたでも

▼費用／無料

▼持ち物／タオル、飲み物、動きやすい服装

▼申し込み・問い合わせ／2月3日(月)までに地域福祉課(☎656・6517)へ申し込みください。

児童手当大幅拡充 対象の人は申請を

児童手当の法改正に伴い、令和6年10月支給分から対象者が拡充されました。3月31日までに申請すれば、拡充分の児童手当を令和6年10月分から受給することができます。手続きが済んでいない人は、期限までに手続きを行ってください。

▼手続きが必要な人

- ①所得上限超過により児童手当・特例給付を受給していない人
- ②高校生年代のみを養育している人
- ③児童手当を受給中で大学生年代の子を含め3人以上の児童を養育している人

※詳細は市HPから
▼問い合わせ／子育て課(☎656・6520)





起業希望者&起業家交流会 in もりおか

【第一部】

- ▼内容／先輩起業家による講演
- ▼日時／2月10日(月) 午後6時半～午後7時40分
- ▼場所／プラザおでつて3階大会議室(盛岡市中ノ橋通一丁目1番10号)
- ▼費用／無料

【第二部】

- ▼内容／起業・創業を考えているか起業・創業間もない人を中心とした交流会
- ▼日時／2月10日(月) 午後8時～午後9時半
- ▼場所／青胡椒(盛岡市大通一丁目9番5号サンシャインビル)
- ▼費用／3500円(交流会費)
- ▼主催／地域人材育成ネットワーク事業実行委員会(盛岡市・滝沢市・紫波町・矢巾町)
- ▼講師
 - ・BOKUSUL代表大森真菜美氏(おもりまなみ)
 - ・株式会社平六醸造代表取締役平井佑樹氏(ひらいゆうき)
- ▼対象
 - ・起業や創業を考えている人
 - ・起業して5年未満の人
 - ・起業・創業支援機関
 - ・金融機関
- ▼定員／70人(超過の場合は抽選)

▼申し込み／1月30日(木)までに盛岡市HPから



▼問い合わせ／企業振興課(☎656・6536)

**住民税非課税世帯向け
灯油購入費等の一部助成**

市では、住民税非課税世帯のうち、高齢者世帯や障がい者世帯、ひとり親世帯、生活保護受給世帯へ灯油購入費などの一部を助成します。

▼対象

(1) 令和6年12月1日現在で、市の住民基本台帳に登録され、世帯全員の令和6年度の住民税が非課税の世帯のうち、次のいずれかに該当する世帯。

① 高齢者世帯(2月28日時点で満65歳以上となる人を含む、65歳以上のみの世帯)

② 障がい者世帯(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人か特別児童扶養手当受給者がいる世帯)

③ ひとり親世帯(市のひとり親家庭医療費受給者証を持っている人か児童扶養手当を受給している人がいる世帯)

④ ②と③に準ずるものとして市が認定した世帯

(2) 令和6年12月1日現在で、生活保護または中国残留邦人支援給

付を受けている世帯

※(1) (2)とも世帯全員が社会福祉施設(一部を除く)に入所している世帯は支給対象となりません。

▼支給額／1世帯当たり7千円(1回限り)

※原則として申請者(世帯主)口座へ振り込みます。

▼申し込み・問い合わせ／1月下旬までに対象と思われる世帯へ申請書を送付します。必要事項を記入し、2月27日(木)までに生活福祉課(☎656・6518)へ返送(必着)か持参してください。

※期限が過ぎてからの申し込みは受け付けることができません。

**令和7年度
「ふれあい看護体験」**

▼実施期間／5月～9月の期間で各施設の実施日

▼対象／県内の中学生、高校生か看護職を目指す一般の人

▼実施施設／病院、訪問看護ステーション、介護老人保健施設、特別養護老人ホーム、保健所、市町村保健センターなど

▼内容／各施設の創意工夫でさまざまなふれあいを行います。

▼申し込み／2月10日(月) 必着

※詳細は県看護協会HPから

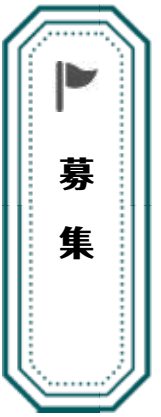


滝沢市のSNSを紹介

| | | | |
|----------------|-------------|------------------|-----------------------------------|
| <p>YouTube</p> | <p>LINE</p> | <p>Instagram</p> | <p>X (旧 Twitter)</p> <p>ちやくほん</p> |
| | | | <p>若者活躍推進室</p> |

▼問い合わせ／(公社)県看護協会ナースセンター事業部(☎663・5206、FAX 663・5263、メール fureaikango@iwate-kango.or.jp)

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。
 ・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載文は校正時に修正する場合があります。
 ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
 ※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠(7千円)を利用してください。



コンディショニング教室

セルフコンディショニングとは、筋肉を整えて運動しやすい体を作る、初めての人でもできるトレーニングです。肩こり予防や日頃の運動不足解消にぜひやってみませんか。
▼日時／2月26日(水) 午前10時半～正午(受け付け：午前10時)
▼場所／市総合公園体育館アリーナ
▼講師／コンディショニング指導者 中田幸恵氏

▼対象／滝沢市民
▼定員／30人(先着)
▼費用／無料
▼持ち物／ヨガマットかバスタオル、飲み物、動きやすい服装
▼申し込み・問い合わせ／2月19日(水)までに健康づくり課(☎656・6527、メール kenkou2@city.takizawa.iwate.jp)へ申し込みください。

県営住宅入居者募集

県営住宅は、所得が少なく住宅に困っている人を対象に低い家賃で賃貸するために県が整備した住宅です。1月20日(月)から案内の配布を開始します。

募集期間

定期募集：1月27日(月)～2月3日(月) 必着
 常時募集：1月20日(月)～申込先着順

※詳細は岩手県建築住宅センターHPから



▼申し込み・問い合わせ／(一財)岩手県建築住宅センター(☎623・4414)

令和7年度県学生会館入寮生募集

▼募集人員／男子15人程度、女子22人程度

▼応募資格／県出身者(もしくは県で生活経験のある人)で、大学院(修士課程)、大学、短期大学、専門学校(専門課程)に通学する向学心に富み、健全な社会性を備え、かつ身体健全な人。

▼選考方法／応募書類で選考

▼申込受付
 第一回選考：2月12日(水)
 第二回選考：2月18日(火)から3月5日(水)まで

▼その他／募集要項など詳細は県学生会館HPから



▼問い合わせ／(公財)県学生援護会(☎03・3972・4783)



相談

こころの健康相談

こころの問題や悩みのある人、家族や周りの人のことで困っている人など、精神科医が相談に応じます。

▼主催／県央保健所

▼日時／2月19日(水) 午後2時～午後4時

▼場所／県央保健所(盛岡市内丸11番1号盛岡地区合同庁舎2階)

▼対象／滝沢市、八幡平市、雫石町、葛巻町、岩手町、紫波町、矢巾町に在住の人で、現在、精神科病院に通院していない人。

▼申し込み・問い合わせ／事前予約制です。県央保健所(☎629・6574)へ申し込みください。

1111の電話相談

苦しいとき、つらい気持ちを話してみませんか。カウンセラーが解決の糸口を一緒に考えます。どんな内容でも受け付けます。一人で悩まずにまずは電話してください。

▼主催／(一社)産業カウンセラー協会東北支部岩手県運営部

▼日時／2月15日(土)までの毎週土曜日16時～20時
 ※1月4日(土)を除く
 ※詳細はポスターから



▼問い合わせ／(一社)産業カウンセラー協会専用ダイヤル(☎0120・018・570)

いわて認知症電話相談

県高齢者総合支援センターでは、フリーダイヤルを利用した「いわて認知症電話相談」を開設しています。認知症の家族の介護についてなど、不安なことを相談してみませんか。

▼受付時間／月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

▼費用／無料

▼問い合わせ／電話相談は専用ダイヤル(☎0120・300・340)、その他問い合わせは県高齢者総合支援センター(☎625・7490)へ電話してください。

録音・点字広報の案内

目が不自由な皆さんにも「広報たきざわ」に掲載されている内容を伝えるために「広報たきざわ録音版」「広報たきざわ点字版」を作成しています。
●対象 市内に住む希望者
●申し込み・問い合わせ
 たきざわ魅力発信室(☎656-6562)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|---|---|--|---|
| <p>行政相談</p> <p>行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。</p> <p>☎ 総務課 (☎ 656 - 6559)</p> | <p>福祉バスの運行日</p> <p>毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。</p> <p>※24日(月・祝)は運休します。</p> <p>☎ 高齢者福祉課 (☎ 656 - 6521)</p> | <p>【お知らせ】</p> <p>滝沢市の祝日の診療はありません。</p> | | | | |
| <p>※休日救急診療当番医</p> <p>滝沢市 金井耳鼻咽喉科クリニック ☎694-9222</p> <p>盛岡市 内科 森谷医院 ☎663-1247</p> <p>外科 栃内病院 ☎681-3575</p> | <p>■いきいきサロン／柳沢地区コミュニティセンター = 10:00～12:00</p> | <p>いきいきサロン／滝沢パークタウン集会所 = 9:30～11:30</p> <p>■法律相談／市民福祉センター = 14:00～16:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> | <p>◎一部窓口延長(～19:00)</p> | | | |
| <p>※休日救急診療当番医</p> <p>滝沢市 杉江内科クリニック ☎656-9177</p> <p>盛岡市 内科 水沼内科循環器クリニック ☎604-8002</p> <p>外科 くらだ脳神経・頭痛クリニック ☎653-3522</p> | | <p>※休日救急診療当番医</p> <p>盛岡市 内科 くだどう医院 ☎647-3251</p> <p>外科 ヒロバンスクリニック ☎664-6037</p> | <p>■いきいきサロン／滝沢市多目的研修センター = 10:00～12:00、大釜地区コミュニティセンター = 13:30～15:30</p> <p>◎一部窓口延長(～19:00)</p> <p>◎図書館休館日</p> | <p>■いきいきサロン／ニューシビックセンター = 9:45～11:30、岩姫台集会所(川前) = 10:00～12:00</p> <p>■行政相談／ビッググループ滝沢 = 10:00～12:00 ☎総務課</p> | | |
| <p>※休日救急診療当番医</p> <p>滝沢市 鶴飼こどもクリニック ☎613-6270</p> <p>盛岡市 内科 ちばクリニック ☎605-8300</p> <p>外科 見前ファミリークリニック ☎632-6300</p> | <p>■いきいきサロン／温泉ふれあい館 = 10:00～12:00</p> | <p>■いきいきサロン／かつらぎ集会所 = 10:00～12:00、長根公民館 = 13:30～15:30</p> <p>■法律相談／市民福祉センター = 10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> | <p>■いきいきサロン／いずみ菓子ニュータウン集会所・国分集会所 = 10:00～12:00</p> <p>◎一部窓口延長(～19:00)</p> <p>◎食育の日</p> | <p>■相続・登記相談／市民福祉センター = 10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> | | |
| <p>※休日救急診療当番医</p> <p>盛岡市 内科 臼井循環器呼吸器内科 ☎662-9845</p> <p>外科 かわた脳神経外科クリニック ☎656-5636</p> | <p>※休日救急診療当番医</p> <p>盛岡市 内科 大屋内科胃腸科クリニック ☎647-3255</p> <p>外科 池田外科・消化器内科医院 ☎648-3200</p> | <p>■いきいきサロン／小岩井地区コミュニティセンター・菓子集会所 = 10:00～12:00、南菓子集会所 = 13:30～15:30</p> <p>■くらしの相談／市民福祉センター = 10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p>◎図書館休館日</p> | <p>■いきいきサロン／大釜駅前コミュニティセンター = 10:00～12:00</p> <p>◎一部窓口延長(～19:00)</p> | <p>■いきいきサロン／法誓寺集会所 = 10:00～12:00</p> | <p>■いきいきサロン／大川地区コミュニティセンター = 10:00～12:00</p> | |

一部窓口延長(水曜日)

取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。

- 市民課 (☎656-6512)
- 地域福祉課 (☎656-6517)
- 保険年金課 (☎656-6528)
- 高齢者福祉課 (☎656-6521)
- 健康づくり課 (☎656-6527)
- 税務課 (☎656-6570)
- 子育て課 (☎656-6520)
- 収納課 (☎656-6573)
- こども家庭センター (☎656-6526)
- 東部出張所 (☎688-1562)
- 生活福祉課 (☎656-6518)

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半

※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。

- 2日 あさひ薬局滝沢中央店 (☎694-9338)
- 9日 ひかり薬局 (☎681-0590)
- 16日 パーク薬局 (☎601-8988)

夜間や休日に体調がよくなきには

| | |
|------|---|
| 平日 | 午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ |
| 日・祝日 | 午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ(行く前に電話を) (滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで) 午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ |

※夜間急患診療所(神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080)の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。(溶連菌感染症、アデノウイルス、ロタウイルス、RSウイルスの検査はしていません。)

移動図書館車～かっこう号運行日程

| | 時間 | 駐車場所 |
|----------------|---|---|
| 3(月) 17(月) | 10:45～11:15 12:15～12:45 13:15～13:45 14:00～14:30 14:40～15:10 15:20～16:00 | 柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 いずみ菓子ニュータウン 一本木地区コミュニティセンター 一本木小学校 |
| 4(火) 18(火) | 10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 13:10～13:50 14:10～14:40 | 大釜幼稚園保育園 瑞雲荘 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン |
| 7(金) 21(金) | 10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 12:55～13:40 13:50～14:30 | あすみ野団地(コミュニティホール) 外山団地(皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜駅 |
| 10(月) 26(水) | 9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:40 13:50～14:20 14:30～15:00 15:10～15:40 | 川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫台集会所 滝沢東小学校 菓子駅 富士見台第2公園 菓子保育園 |
| 13(木) 27(木) | 9:20～9:50 10:00～10:30 10:40～11:10 11:25～11:55 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:05～15:35 | 室小路公民館 なでしこ保育園 麗正会たきざわの家 国分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 滝沢ふるさと交流館第2駐車場 |
| 14(金) 28(金) | 9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:00～15:30 | 三角公園 松尾団地(公園前) ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 菓子集会所(岩手銀行菓子支店付近) 菓子公民館 DCM(ホームマック)菓子店 |

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

介護予防と交流の場

いきいきサロン(介護予防教室)


心身共に生き生きとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。市地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンを訪問し、健康相談や血圧測定、介護予防の話、レクリエーションなど介護予防教室を開催しています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。近くで開催される際は、気軽に参加してください。

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|--|--|---|---|
| 行政相談 行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。 ☎ 総務課 (☎656-6559) | 福祉バスの運行日 毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。 ※24日(月・祝)は運休します。 ☎ 高齢者福祉課 (☎656-6521) | * | * | * | * | 1 |
| ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) | ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) | ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ■法律相談/市民福祉センター=14:00~16:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) | ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎一部窓口延長 (~19:00) | ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) | ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) | ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) | ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) | ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) | ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ■ぴよぴよ広場/市民福祉センター=10:00~11:30 ☎子ども家庭センター ◎一部窓口延長 (~19:00) ◎図書館休館日 | ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) 行政相談/ビッグルーフ滝沢=10:00~12:00 ☎総務課 | ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) | ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) | ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) | ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ■法律相談/市民福祉センター=10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) | ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎一部窓口延長 (~19:00) ◎食育の日 | ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) ■相続・登記相談/市民福祉センター=10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) | ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) | ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) | ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) | ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) ■くらしの相談/市民福祉センター=10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ◎図書館休館日 | ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ■すこやか健康相談/葉の木沢山活動センター=10:00~12:00 ☎子ども家庭センター ◎一部窓口延長 (~19:00) | ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) | ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) | * |

一部窓口延長

取り扱い業務の内容は、市のHPで確認してください。



滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半

※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。

2日 あさひ薬局滝沢中央店 (☎694-9338)
 9日 ひかり薬局 (☎681-0590)
 16日 パーク薬局 (☎601-8988)

小児救急入院受入当番病院について

■症状が軽いと思われる場合
 休日の日中は休日救急当番医へ(このカレンダーの右側に記載しています)
 夜間は夜間急患診療所へ(年中無休 午後7時～午後11時 神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080)
 ※溶連菌感染症、アデノウイルス、ロタウイルス、RSウイルスの検査はしていません。

■対処や受診の判断に迷う場合は
 ①子ども救急相談電話 (☎605-9000 午後7時～午後11時)へ
 ②子ども夜間ケアダイヤル (☎605-9000 午後11時～翌午前8時)へ
 ※①、②は同じ電話番号ですが、時間帯により対応者が異なります。

休日救急当番医 (滝沢市は午前9時～午後0時半、盛岡市は午前9時～午後5時)

※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医に確認してください。

○滝沢市

- 2日 金井耳鼻咽喉科クリニック 狼久保 ☎694-9222
- 9日 杉江内科クリニック 野沢 ☎656-9177
- 16日 鶴飼子どもクリニック 鶴飼御庭田 ☎613-6270

【お知らせ】
滝沢市の祝日の診療はありません。

○盛岡市・外科、整形外科

- 2日 栃内病院 西仙北一丁目 ☎681-3575
- 9日 くらだ脳神経・頭痛クリニック 神明町 ☎653-3522
- 11日 ヒロバンスクリニック 松園二丁目 ☎664-6037
- 16日 見前ファミリークリニック 三本柳 ☎632-6300
- 23日 くわた脳神経外科クリニック 北飯岡一丁目 ☎656-5636
- 24日 池田外科・消化器内科医院 境田町 ☎648-3200

○盛岡市・内科

- 2日 森谷医院 高松三丁目 ☎663-1247
- 9日 水沼内科循環器クリニック 中央通二丁目 ☎604-8002
- 11日 くどう医院 前九年三丁目 ☎647-3251
- 16日 ちばクリニック 中央通三丁目 ☎605-8300
- 23日 臼井循環器呼吸器内科 松園二丁目 ☎662-9845
- 24日 大屋内科胃腸科クリニック 西青山一丁目 ☎647-3255

○盛岡市・小児科

- 2日 川久保病院 津志田 ☎635-1305
- 9日 杜の子どもクリニック 向中野三丁目 ☎631-1160
- 11日 しおはたファミリークリニック 中ノ橋通一丁目 ☎656-7339
- 16日 さいとう小児科クリニック 月が丘二丁目 ☎643-7171
- 23日 小林小児科クリニック 三本柳 ☎638-0404
- 24日 よしだクリニック 西仙北一丁目 ☎635-8341

子どもの健診・相談などの日程 (母子健康手帳を持参してください)

● **乳児健診**
 19日(水) 市民福祉センター
 3~4カ月児(13:00~14:00受け付け)
 令和6年10月16日~11月19日に生まれた子どもが対象。

● **1歳6カ月児健診**
 6日(木) 滝沢ふるさと交流館
 令和5年7月9日~8月3日に生まれた子どもが対象。(9:30~10:30受け付け)

● **1歳児歯科健診**
 5日(水) 滝沢ふるさと交流館
 令和6年1月生まれ(9:30~10:30受け付け)
 令和6年2月生まれ(13:00~14:00受け付け)

● **1歳6カ月児・3歳児休日健診**
 23日(日) 滝沢ふるさと交流館
 令和7年2月までの1歳6カ月児・3歳児健診の対象で受診できなかった子どもが対象。(9:30~10:30受け付け)

● **3歳児健診**
 13日(木) 滝沢ふるさと交流館
 令和3年8月29日~9月22日に生まれた子どもが対象。(9:30~10:30受け付け)

・当日に発熱など体調不良のある人は受診を控えてください。判断に迷った際は子ども家庭センターへ連絡してください。

◎2歳児歯科健診は、個人通知しています。

移動図書館車~かっこう号運行日程

| | 時間 | 駐車場所 | | 時間 | 駐車場所 |
|---------------|-------------|---|----------------|-------------|-------------|
| 3(月) 17(月) | 10:45~11:15 | 柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 滝沢小学校 いずみ菓子ニュータウン 一本木地区コミュニティセンター 一本木小学校 | 10(月) 26(水) | 9:30~10:00 | 川前公民館 |
| | 12:15~12:45 | | | 10:10~10:40 | 杉江内科クリニック |
| | 13:15~13:45 | | | 10:50~11:20 | 滝沢駅 |
| | 14:00~14:30 | | | 11:30~12:00 | 岩姫台集会所 |
| | 14:40~15:10 | | | 13:00~13:40 | 滝沢東小学校 |
| 4(火) 18(火) | 10:00~10:30 | 大釜幼稚園保育園 瑞雲荘 小岩井駅 姥屋敷小学校 第五小岩井ニュータウン | 13(木) 27(木) | 13:50~14:20 | 滝沢駅 |
| | 11:20~11:50 | | | 14:30~15:00 | 富士見台第2公園 |
| | 13:10~13:50 | | | 15:10~15:40 | 菓子保育園 |
| | 14:10~14:40 | | | 9:20~9:50 | 室小路公民館 |
| | | | | 10:00~10:30 | なでしこ保育園 |
| 7(金) 21(金) | 10:00~10:30 | あずみ野団地(コミュニティホール) 外山団地(皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜駅 | 14(金) 28(金) | 10:40~11:10 | 三角公園 |
| | 11:20~11:50 | | | 10:10~10:40 | 松尾団地(公園前) |
| | 12:55~13:40 | | | 10:50~11:20 | ハレルヤ保育園 |
| | 13:50~14:30 | | | 11:30~12:00 | 葉の木沢山活動センター |
| | | | | 13:00~13:30 | 第7分団2部屯所 |
| | 13:40~14:10 | 菓子集会所(岩手銀行菓子支店付近) | | | |
| | 14:20~14:50 | 菓子公民館 | | | |
| | 15:00~15:30 | DCM(ホームック)菓子店 | | | |

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)