## アプリのダウンロードと会員登録



## ③ 歩数目標を入力し設定をする



「プロフィール」画面が表示されたら 「次へ」をタップ。



※「1日の歩数目標」を入力すれば、 「1週間の歩数目標」は自動的に設定 されます(変更も可能) 3

【身体活動データへの アクセスを「HealthPlanet Walk」に許可しますか?】と 表示されたら**「許可」**を タップします。



## ④ モードを「内蔵歩数計」にする



「設定」でモードが「内蔵歩数計」 になっていることを確認したら、 「始める」をタップします。

設定	
センサー語句	
C > Y BXXE	
モード	内蔵歩数計 ▼
雪池の最適化	
※歩数が測定されない場合は「電池の帯遊化」をOFFにしてください。「電池の最適 化」OFFした場合、面池の消費量が増えます。	
※発展によっては「電池の最適化」をOFFにしても歩数が測定されない場合があります。 す。その場合は <u>こちら</u> をご確認ください。	
リマインド設定	
通知	通知する 🔻
期間	6日後の12時に通知する
※設定した期間、アプリが一度も起動されなかった場合にリマインドが通知されます	
※アプリを起動する度、設定された期間に対して通知が再セットされます	
※通知される時間はご利用のスマートフォン確木によっては15分程佐羅廷が発生す る町能性があります	
システム設定	
言語	自動 👻
<sup>始める</sup> Mm	

2

ホーム画面が起動します。



以上で、初期設定は完了です。