



住民自治日本一を
めざして

広報 たきさわ

2023年
(令和5年)

6月号

No.1088



「行ってきます」の
ハイタッチ!!

(鞍掛山山開き式開催・関連記事 13 ページ)

モリダイ DASH 食 のすすめ

盛岡大学栄養科学部
氏家研究室で開発中

減塩だけでなく、
ミネラルと
食物繊維も取る食事



Special Feature

氏家研究室の取り組み

「誰一人取り残さない臨床栄養管理——」

盛岡大学栄養科学部栄養科学科氏家真梨先生の研究室では、この言葉や栄養改善活動に関する研究を行っています。現在所属する学生は、同科4年生の小笠原奏恵さん、畠山渚さん、佐々木七夕さん、平野陽菜さん、苦米地悠奈さん、尾形瑠香さんの6人。管理栄養士を目指し、日夜、氏家先生の下で勉学に励んでいます。

そうした中、昨年、大学が立地する滝沢市に焦点を当て、健康課題の調査を開始。「第2次滝沢市地域保健計画の中間評価から見える課題」を分析する過程で、市の特徴として見られた3点の課題に着目しました。

- ①国や県と比較し、高血圧の人が多い(特に40歳代)
- ②主食・主菜・副菜をそろえたバランスの良い食事をする人の割合が減少している
- ③朝食を食べる人の割合が減少している



課題解決策を検討中

- そしてこれらの課題の影響として、
- ①過剰な食塩摂取による脳卒中死亡率の増加
 - ②バランスの悪い食事による生活習慣病リスクの増加
 - ③朝食の欠食は高血圧症発症リスクの増加に關与すること
- が挙げられることを文献調査などから分析。市民が抱える健康課題を解決するため、臨床栄養管理を学ぶ6人の学生たちは「モリダイDASH食」の開発を決意します。

モリダイDASH食の展望

DASH食とは、血圧を下げる働きを持つミネラルや食物繊維を増やし、血圧を上げる原因となる飽和脂肪酸やコレステロールの摂取量を減らす食事法で、1990年代にアメリカで提唱されました。さまざまな役割を持つ栄養素を増やしたり減らしたり組み合わせることで、効率的に血圧を下げるができます。食塩摂取量の多い日本食の場合、減塩と組み合わせるとさらに効果的であり、他の生活習慣病の予防や改善にも期待できるという研究結果も出ています。

このような栄養改善の目的に加え、地産地消の観点から「滝沢らしき」を盛り込み、開発したDASH食をモリダイ生自らが健康情報の提供などを通して広めていくことで、市民の健康改善にアプローチすることが「モリダイDASH食」の展望です。

メニュー第1弾の考案と試作

学生たちは、DASH食の栄養基準に合わせながら、栄養バランスや彩り、市内または県内で生産されている食材であるかなどを考慮し、今年の春休みからDASH食に関する情報収集とオリジナルメニューの開発に専念してきました。

そして第1弾として、夏に提供することを想定した次の11品から構成される弁当を考案。5月17日、いよいよモリダイDASH弁当の試作会が実施されました。

①枝豆と桜エビの混ぜご飯、②麦ごはん、③イワシ団子、④焼きトウモロコシ、⑤エビ・ブロッコリー・クルミのガリリック炒め、⑥きのこ海藻の酢味噌あえ、⑦系こんにやくの中華風サラダ、⑧夏野菜の酢鶏、⑨ズッキーニのレモンサラダ、⑩切り干し大根とニンジンのカレー炒め煮、⑪滝沢スイカのジュレ



どの料理も塩分を抑えるためのさまざまな工夫を凝らしたメニューとなっています。また、試作会では味の確認だけでなく、例えばスイカのジュレを2パターン作って比較した他、弁当箱という限られた大きさに収めるため、自分たちの描いたイメージと実際の配置についての改善点なども話し合いました。

「高血圧だけじゃない」

みんなで一緒にDASHしよう!

試作会を経て、材料の量の調整や調理の工程で気を付けるべき点など、いくつかの課題を発見した6人の学生たち。今後も改良を重ねながら「減塩でもおいしい食事」を目指し、DASH食を通じて減塩食に対するハードルを下げることも狙っています。

将来的には、市内施設での弁当販売も模索中。並行してパンフレットの作成や健康教室の開催など、モリダイDASH食を軸とした多角的なアプローチを展開することで、市民の健康課題の解決を目指します。

いつまでも健康に暮らしていくために——。栄養改善のプロを目指す大学生たちが考案するモリダイDASH食。今後「市民にモリダイDASH食の考えを少しでも広げることができれば」という6人の思いの実現に向け、氏家研究室では研究活動を継続していきます。

市交通指導員になろう

●問い合わせ 防災防犯課 (☎ 656 - 6508)



●市交通指導員を募集中
身近な人、大切な人、未来を担う子どもたちを、交通事故から守るため、交通安全活動に協力していただける人を探しています。

交通安全活動を通して、市内の交通ルール、マナーを向上させましょう。
①できる範囲で
②無理なく
③気軽に
少しでも気になった人は問い合わせてください。



市・県民税の納税通知書を6月9日（金）に送付

●市・県民税の納税通知書を9日に送付

令和5年1月1日現在、市に住民登録があり、令和4年1月から12月までの収入所得に関する申告や、給与支払者か年金支払者からの支払報告書などに基づき税額を計算し、納税をお願いする人を対象としています。（税額の全てを給与から差し引き（特別徴収）される人については、勤務先からの通知となるため今回は送付されていません。）
全額が公的年金から差し引き（特別徴収）される人と、口座振替を利用している人は、納付書で納入する税額はありませんので、納付書が同封されていません。



●令和5年度から適用される主な税制改正

- ・住宅借入金等特別税額控除（住宅ローン控除）の適用期間の延長など
- ・セルフメディケーション税制の見直し
- ・市民税・県民税の非課税判定における未成年の年齢引き下げ

詳細は納税通知書や市HPで確認してください。

▶問い合わせ
市・県民税の賦課について
税務課 ☎ 656-6570
市・県民税の納付方法について
収納課 ☎ 656-6575
市・県民税の納付相談について
収納課 ☎ 656-6573

特産品の開発を支援

●問い合わせ 観光物産課 (☎ 656 - 6535)

市では、新たに特産品の開発や普及を行う市内事業者に対し、補助をしています。令和4年度特産品開発振興事業補助金を活用して開発された、市の新たな特産品と開発者のコメントを紹介します。

「滝沢スイカを使用した缶詰とスイカ蜜の開発と販売」／駿河農園ベジスル

滝沢スイカは出荷できる期間が短く、旬の時期以外にもおいしい滝沢スイカを食べたいという思いから、年間を通してPRする方法はないか、と考えていました。滝沢スイカやそれに関わる農業者を盛り上げていきたいという思いを持っています。

缶詰開発において、普通の缶詰の手法だと課題が多くありましたが、開発に4年の歳月を費やし、課題であったウリ臭さの解消やスイカのシャリシャリの食感を残すことができました。今回の補助金を活用した商品はビッグルーフ滝沢内たきざわキッチン、チャグまるしえなどで販売している他、ふるさと納税の返礼品にもなっています。

スイカ蜜はスイカの汁を煮詰めて作る甘味たっぷりの加工品です。令和5年度の商品化を目指して試作を行っています。



「滝沢産野菜・フルーツを使った加工品の販路拡大」／澤口恭志

自家栽培した滝沢産野菜や果物をケーキやピクルスに加工しました。商品ラベルを作成したことで、商品のアピール力が高まり、消費者の購買意欲を高める効果が期待できます。また、リーフレットを作成したことにより、多くの人に商品や事業内容を知ってもらうことで、購買者の増が望めます。これらにより、商品と地域の魅力を伝えることができるかと考えています。今回の補助金を活用した商品は直売所、クロスステラス

内賢治の大地館、ウェブサイトなどで販売しています。



「滝沢すいか酢開発事業」／滝沢産業開発(株)

スイカの収穫期が終了し、スイカ畑を他の農産物生産のために転換する際に、残っているスイカを活用したいとの思いから、補助金を活用しスイカを買い取り、絞った果汁のみで「すいか酢」の醸造を行いました。発酵するまで7カ月を要し、まだ商品化には至っていません。今後、生酢や加工酢などとしての販売を考えており、この開発により、スイカの加工品の広がりが期待できます。

「市特産品滝沢スイカのラベルステッカー制作事業」／主浜和景

市で生産されているスイカは、品種によってさまざまな特徴と食味がありますが、それらを区別するラベルステッカーは差別化されていませんでした。今回、見た目でスイカの品種果肉色が判別できるように、ラベルステッカーを制作しました。ラベルで品種果肉色が判別できることで、流通中の手違いの防止や、消費者への配慮が可能となりました。デザインにこだわり、どの世代の購買層にも懐かしさに取ってもらえるよう工夫しました。



滝沢総合公園ふれあいの森がリニューアル

●問い合わせ 都市政策課 (☎ 656 - 6543)



▲整備した階段・手すり



▲背伸ばしベンチ



▲クライミング遊具



▲複合遊具

安全にウォーキングなどを楽しんでもらえるように急な上り坂に階段や手すりを整備し、すべり台、うんてい、平均台などを備えた複合遊具1基とボルダリングなどが楽しめるクライミング遊具1基、背伸ばしベンチ2基を新たに設置しました。

ふれあいの森は、岩手山と姫神山が眺望できるなど、世代を問わず楽しめる施設です。ぜひ来てください。

滝沢総合公園は19ヘクタールの広大な土地に各種スポーツ施設、修景施設、自然散策路などの施設を整備した公園で、多くの皆さんに利用されています。

開園してから約30年が経ち、施設の老朽化が著しいため、安全に利用できるように施設の改修を順次進めるとともに、コロナ禍による外出自粛などの影響を踏まえた健康づくりを推進するため、令和4年度に滝沢総合公園ふれあいの森の散策路を整備し、遊具を設置しました。

滝沢市男女共同参画計画

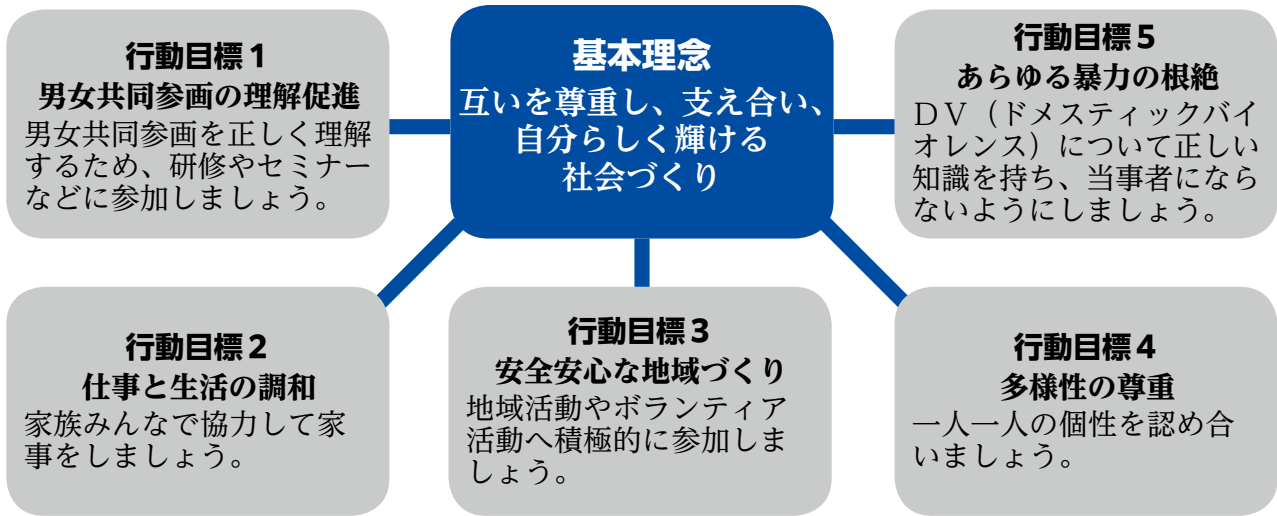
～たきざわ輝きプラン3～を策定しました

男女という性別だけでなく、年齢、国籍などに捉われず、一人一人が健康で豊かな生活を送り自分らしく輝ける社会をつくるためには、あらゆる分野において多様な個性を理解し、尊重し合い、支え合うことが必要です。男女共同参画社会の実現に向け、私たちにできることを考えていきましょう。



滝沢市男女共同参画計画～たきざわ輝きプラン3～

計画期間：令和5～13年度



▶計画書は市HPから閲覧、ダウンロードできます。



出前講座を活用しよう！

市では以下の講座を用意しています。地域での研修会などに活用してください。

- ・たきざわ輝きプラン3について
- ・ワーク・ライフ・バランスを考えよう
- ・ハラスメントについて学ぼう
- ・多様性を考える～LGBTとは？～
- ・DVについて考えよう

●問い合わせ
地域づくり推進課（☎ 656 - 6506）

いわて男女共同参画サポーター養成講座

男女共同参画の推進活動に興味のある人を「いわて男女共同参画サポーター（県知事認定）」として養成する講座の受講生を募集します。

- ▶主催
県、県男女共同参画センター
- ▶期間
6月26日（月）～12月25日（月）
- ▶内容／ジェンダー平等、性教育、DVについてなど、全10講座の動画配信と参集講座
- ▶対象
県内に居住・勤務などしている人
- ▶費用／無料
- ▶申し込み／QRコードか県男女共同参画センターHP（<http://www.aiina.jp/site/danjo/>）から申し込みください。
- ▶申込期間は11月30日（木）までです。



第2次滝沢市総合計画の策定に向けて

●問い合わせ 企画政策課 (☎ 656 - 6561)



▲盛岡農業高校での「市長と話そう」

第2次滝沢市総合計画については、令和5年度開始の予定を見直し、令和6年度からのスタートに向けて現在策定事務を進めています。

第2次滝沢市総合計画は、総合計画の期間内に滝沢地域が「やさしさに包まれたまち」になるよう、市民の皆さんと行政がそれぞれの役割の中で地域づくりを進めていくことを目指す計画です。

新しい総合計画が「市民の思いを反映した計画」「分かりやすい計画」となるよう、現在「市長と話そう」などの懇談の機会を通じて、さまざまな年代の皆さんから「やさしさに包まれたまち」のイメージの他、今後の行政運営や地域づくりに対する意見を伺っています。

懇談会の配付資料や意見を記載する用紙は、市HPに掲載しています。

「市長と話そう」の申し込みは随時募集しています。詳細は市HPかQRコードから確認してください。

総合計画への意見の募集



市長と話そうの申し込み



若年者健診を開始

●問い合わせ 保険年金課 (☎ 656 - 6502)

市国保では、健康診査を受診する機会の少ない若い人たちが、積極的に健康診査を受けることができるよう「若年者健康診査事業」を実施しています。

対象者が「若年者健康診査」を受診した場合、8千円までの健診費用を市国保が負担します（費用が8千円を超えた分は自己負担となります）。

●対象者

市国保に加入している19～39歳（昭和59年4月2日生まれ～平成17年4月1日生まれ）の人

※受診前に市国保の資格を喪失した場合は対象者となりません。

●申し込みから受診まで

- ①受診前に「保険年金課」に申込書を提出
- ※申込書は窓口か市HPで入手できます。
- ②窓口申し込みの場合はその場で、郵送やFAXの場合は郵送で受診券を交付

③指定医療機関などに受診券と保険証を持参して受診

●受診期間

6月1日（木）～令和6年2月29日（木）

●指定医療機関など

市内外の指定医療機関などで受診してください。申し込みの際に指定医療機関一覧を渡す他、市HPでも確認できます。

●健診項目

問診、身体計測、視力、聴力、血圧測定、胸部X線、血液検査（貧血・肝機能・脂質・血糖）、尿検査、心電図検査

●健診結果

受診した指定医療機関などで健診結果を受け取ってください。健診結果については、市保健師、管理栄養士から「健康相談会」でアドバイスを受けることができます。

児童手当の現況届は6月中に手続きを

●問い合わせ 児童福祉課 (☎ 656 - 6519)

●現況届は毎年6月に手続きが必要

令和5年6月1日時点で、次に該当する人は6月中に現況届の手続きをしてください。

① 配偶者からの暴力などにより、住民票の所在地が実際の居住地と異なる人

② 支給要件児童の住民票がない人

③ 離婚協議中で配偶者と別居している人

④ 法人である未成年後見人、施設・里親の受給者

⑤ その他、状況を確認する必要がある人

※手続きが必要な対象者には、案内の文書を郵送します。

●6月定時払いについて

6月定時払いは6月9日(金)です。6月定時払いでは、2月分から5月分までが支給されます。



●マイナポイント第2弾の申し込み期限は令和5年9月末まで

マイナポイントは、マイナンバーカードを取得した人を対象に、国がポイントを付与する取り組みです。ポイントの受領対象となるキャッシュレス決済サービス（二次元コード決済・プリカ・クレジットカードなど）を選択し、取得要件に応じてポイントが付与されます。

ポイントの付与対象となるマイナンバーカードは、令和5年2月末までに申し込みをしたカードです。なお、申し込み期限の前にマイナンバーカードを取得している人も対象です。希望する人は早めの手続きをお願いします。

ポイント取得要件と対象者	付与ポイント	ポイント付与方式
①マイナンバーカード新規取得者やマイナポイント第1弾に申し込みしていない人	5,000円相当	プレミアム方式（付与率25%） チャージ・買い物によりポイント付与
②健康保険証としての利用申し込みをした人	7,500円相当	チャージ・買い物に関係なくポイント付与
③公金口座の登録をした人	7,500円相当	チャージ・買い物に関係なくポイント付与

マイナポイント申し込み手続きのサポートについて

マイナポイント申し込みについて、パソコンやスマートフォンなどの機器を持っていない人、操作方法が分からない人への支援として、市役所庁舎で手続きのサポートを実施しています。

○申し込みの際に必ず必要なもの

- ・マイナンバーカード（4桁の暗証番号）
- ・ポイント付与対象のキャッシュレス決済サービス（決済サービスIDとセキュリティコード）
- ・口座番号や支店名が分かる通帳、キャッシュカードなど

○サポートについて

場所：市役所庁舎3階7番窓口(企画政策課)
時間：午前8時半～午後5時（平日）

マイナポイントに関する詳細は右のQRコードから確認してください。

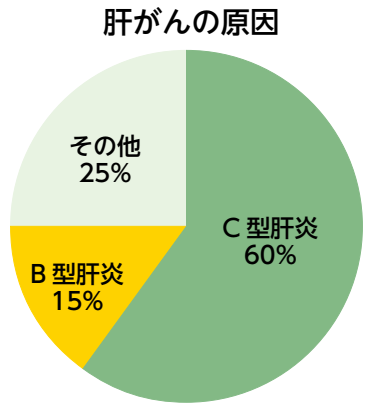


★問い合わせ：企画政策課 (☎ 656 - 6561) （本内容は令和5年5月20日時点の内容です）

肝炎ウイルス検査を受けましょう 40歳以上で今までに一度も受けたことがない人が対象です

●肝炎ウイルスとは

「肝炎ウイルス」とは、人の肝臓の細胞に感染し、肝臓の炎症を引き起こすウイルスです。肝炎ウイルスにはA型からE型までありますが、B型肝炎とC型肝炎は肝硬変や肝がんへ進行するリスクがあります。国内には、B型とC型肝炎ウイルスの感染者がそれぞれ100万人ほどいると推測されています。



出典：日本肝臓学会肝がん白書平成27年度より

●「陽性」なら必ず精密検査を

肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、進行するまで自覚症状が現れにくい臓器です。日本では現在、肝炎の治療が必要な状態にあつても未治療の人が、B型肝炎で約90万人、C型肝炎で約80万人いると推定されています。病気が進行すると、治療が長引き日常生活や仕事にも支障が生じ、身体的にも経済的にも負担が大きくなります。そんな前に、肝炎ウイルス検査で「陽性」の結果が出たら、必ず肝炎の専門医を受診しましょう。

●治療法は進化しています

B型肝炎、C型肝炎共に、治療は年齢や発がんリスク、過去の治療歴やライフスタイルなどを考慮しながら進めていきます。近年では、効果が高く、副作用も少ない飲み薬だけの治療薬も出てきました。また、県の医療費助成を受けることで、自己負担額を1〜2万円に抑えることも可能です。これまでに一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない人は、この機会に検査を受けましょう。

●肝炎ウイルス検査

【対象者】
令和6年3月31日を基準日とし、40歳以上で肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

【内容】
B型とC型肝炎ウイルス検査

【検査料金】
千円（70歳以上の人や市民税非課税世帯の人などは検査料金が免除されます。申し込みの際に申し出てください。）

【申し込み・問い合わせ】
健康推進課の窓口が電話（☎656・6527）で申し込みください。

●長寿健康診査・基本健康診査・前立腺がん検診も同日程で実施

各健診の対象者や内容は、広報たぎざわ5月1日号にとじ込みの検診だよりを確認してください。対象者で通知が届いていない場合は、問い合わせてください（前立腺がん検診は医療機関で直接申し込みください）。



●市の指定医療機関●

指定医療機関	所在地	電話
栃内第二病院	大釜吉水 103 - 1	684 - 1111
土井尻医院	大釜竹鼻 163 - 15	684 - 1325
飯島医院	鵜飼狐洞 1 - 277	684 - 1001
滝沢中央病院	鵜飼笹森 42 - 2	684 - 1151
かなもり神経科内科クリニック	高屋敷平 11 - 39	684 - 2777
植田内科消化器科医院	穴口 183 - 3	643 - 5511
ゆとりが丘クリニック	土沢 541	699 - 1122
木村内科クリニック	土沢 310 - 102	699 - 1260
こんの神経内科・脳神経外科クリニック	牧野林 1010 - 4	699 - 1111
あべ整形外科医院	棠子 1156 - 22	688 - 1600
高橋内科胃腸科クリニック	棠子 1186 - 14	688 - 8111
杉江内科クリニック	野沢 62 - 1017	656 - 9177

たきざわ健康プラン 21 を策定

(第3次滝沢市地域保健計画及び第2次滝沢市自殺対策計画)

これまでの市の健康づくり施策の評価を行うとともに、市民を取り巻く環境の変化や新たなニーズを把握し、効果的に健康づくりを推進していくため、たきざわ健康プラン 21 を策定しました。地域保健計画に含まれる心の健康づくりと自殺対策は密接に関係することから、自殺対策計画も包含する計画となっています。計画期間は令和5年4月から令和10年3月までの5年間です。

基本理念 「すこやかで、心豊かに、自分らしく暮らすことができる」

～市における現状・課題～

前計画（第2次滝沢市地域保健計画）の評価や今回の計画の目標設定のために実施した市民へのアンケート調査などでは、次のような状況でした。



- 肥満（BMI25以上）の人の割合が増加
（男性 H28 33.5%→R4 39.5%、
女性 H28 26.4%→R4 28.1%）
- 20歳代で毎日朝食を食べる人の割合が大幅に減少
（H28 61.0%→R4 43.9%）
- 1日の平均歩数3千歩未満の人の割合が増加
（H28 9.2%→R4 19.9%）
- 日常生活で悩みやストレスを持つ人の割合が増加
（H28 61.1%→R4 63.8%）

Q：なぜ朝食を抜いてはいけないの？

A：朝食を食べない人は、食べる人よりも**5倍も太りやすい**と言われています。

朝食を取ることによって、体内にある時計のリズムが整う、代謝が良くなり太りにくくなるなどの効果があります。

また、脳の働きが活発になり、勉強や仕事の効率もアップします。



- たばこを吸う人の割合が減少
（H28 18.4%→R4 13.7%）
- 年1回の歯科検診を受けている人の割合が増加
（H28 39.6%→R4 46.9%）

～計画の目標～

1 自分の健康づくりができる

- (1) 健康的な生活習慣が身についている
- (2) 病気の早期発見・予防ができる

2 すこやかに暮らせる環境である

- (1) 健康づくりの正しい知識を得ることができる
- (2) 社会とのつながりがある
- (3) 健康づくりを支える社会環境が整っている

3 自分らしく生活を送ることができる

健康寿命の延伸のため、市民・地域（自治会、学校、企業、医療機関など）・行政が協働して健康づくりを進めていきます。

計画書は市 HP から



▲計画書



▲概要版

《健康的な生活習慣のポイント》

食事

- ・朝食を食べて太りにくい体質をつくる
- ・主食・主菜・副菜をそろえた食事を取る
- ・1日に小鉢5皿分の野菜のおかずを食べる

運動（身体活動）

- ・今より10分多く体を動かす
- ・30分に1回は椅子から立ち上がる

歯周疾患予防

- ・定期的に歯科医院での健診や歯のクリーニングを受ける

休養

- ・十分な睡眠を取る
- ・趣味やスポーツなどでリフレッシュをする（積極的休養）

禁煙・受動喫煙防止

- ・禁煙に取り組む
- ・喫煙が禁止されている場所や子ども・妊婦などの前でたばこを吸わない

適正飲酒

- ・お酒は1日1合まで
- ・寝酒をしない（睡眠の質の低下につながる）

《問い合わせ》 健康推進課 ☎656-6527



鈴木稔氏が表敬訪問

全日本 B & W ショウ第2位



全国各地の酪農家の代表牛を一堂に集め、体型や資質の改良水準を比較する、第10回全日本ブラック&ホワイトショウが静岡県で開催され、県代表の鈴木稔さん（花平）の牛が「シニア3歳クラス」で第2位に輝きました。出品に携わった花平ホルスタイン改良同志会の皆さんが4月26日に市長を訪問し、鈴木さんは「市の相の沢牧野のおかげで立派な牛が育ちました」と市長に感謝を述べました。



滝沢ライオンズクラブ

鞍掛山登山口で清掃活動

滝沢ライオンズクラブの会員による清掃活動が4月20日、鞍掛山登山口で実施されました。この活動は、同クラブが毎年実施しているものです。当日は会員7人が、駐車場の落ち葉の清掃や植え込みの剪定をするなど隅々まで清掃し、持参したごみ袋は次々にいっぱいになっていきました。稲荷場裕会長は「山開きも近いので、訪れた人に気持ちよく利用してもらえるとうれしい」と話しました。

主権者としての役割

盛岡北高で選挙啓発授業

市選挙管理委員会による選挙啓発授業が4月20、27の両日、盛岡北高等学校で実施されました。総務省の主権者教育アドバイザーとして県立大学総合政策学部の市島宗典准教授を講師に迎え、生徒たちは主権者としての役割や公約評価手法を学習。授業をサポートした県立大学明るい選挙推進サポーター 県大 Voters の尾形美侑さんは「生徒が熱心に話を聞いてくれてうれしかった」と振り返りました。



ブドウ定植イベント

おいしいワインになあれ

ブドウの定植会が4月22日、大釜の農地で開催されました。これは、令和3年度から地域おこし協力隊を務める山田直輝さんの活動の一環で、参加者に地域事業者と地域の農産物への理解を深めてもらうとともに、市内で栽培したブドウを使ったワインを製造することを目的としています。当日は、市内在住の小学生親子9組18人が参加し、植え方を教わりながら、100本ほどの苗木を畑に植えました。



世界記録級に育て チャグチャグスイカを定植



馬ふん堆肥を活用して育てる滝沢スイカ「チャグチャグスイカ」の定植会が5月1日、外山の駿河俊也さんの農地で開催されました。当日は滝沢小学校5年生の児童136人が、草丈30cmほどの苗を定植。「ギネス世界記録になるくらい大きくなって」と声を掛け丁寧に作業を進めました。売り上げの一部がチャグチャグ馬コ行進馬のエサ代に還元されるチャグチャグスイカは、盆の時期に販売されます。



鞍掛山山開き式開催 多くの登山者でにぎわう



鞍掛山山開き式が4月29日、たきざわ自然情報センター前で開催されました。式では令和4年度鞍掛山登山スタンプラリーの表彰式その他、篠木神楽保存会による演舞が披露されました。表彰を受けた1位の金子さん(盛岡市)は「スタンプラリーは1日1カウントだが、1日に複数回登山した日も多く、実際には400回以上登っている」とコメント。同スタンプラリーは令和5年度も開催中です。

地域おこし協力隊通信 Vol.18

氏名: やまだ なおき 山田 直輝

出身地: 盛岡市

経歴: 滋賀県のワイナリーで8年ほどワイン醸造に従事した後、東京都に拠点を移し、山梨県などでブドウ栽培やワイン製造の知識を深める。

市内の小学生や市職員など多くの方々にご協力いただき、今年も苗木の定植が終わりました。本当にありがとうございました。

3月末の気温が高かったため、当初の予定よりも植樹の準備を早めましたが、4月中は適度に雨が降り、植樹するのに良い気候だったと思います。現時点で1ヘクタール弱の圃場の植樹が終わっています。栽培面積の拡大をしていくためにも、今後は苗の自作、お借りする圃場の拡大など、やることが多く、充実したシーズンになりそうです。

市職員がお手伝い
をした定植の様子



死亡事故ゼロ1年半 県警本部長からの賞賛状

市は4月29日午前0時をもって、交通死亡事故ゼロ1年6カ月を達成しました。5月8日に吉野幸雄盛岡西警察署長らが市役所を訪れ、賞賛状が武田市長へ手渡されました。吉野盛岡西警察署長は「住民の高い交通安全意識によるものと感じる。今後も継続してほしい」と激励。武田市長は「市民と関係機関の取り組みの成果である。市全体で継続して交通事故防止に取り組んでいきたい」と話しました。

学校給食センターにスチームコンベクションオーブンを導入

学校給食センターでは、国の特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用して、令和5年度からスチームコンベクションオーブン4台を導入しました。

スチームコンベクションオーブンは1台で「焼く」「蒸す」「煮込む」「炊く」「揚げる」といった調理ができるため、これまでより多様な料理を

作ることができます。また、食材の栄養を保ったまま加熱ができるスチーム調理機能を搭載しているため、栄養を逃がさない調理が可能になりました。

学校給食センターは、これからも質の高い学校給食の提供に努めていきます。



学校行事

「授業参観・PTA全体懇談会」



本年度1回目の授業参観では、児童生徒が一生懸命に学習に取り組む姿を保護者に見てもらいました。PTA全体懇談会では、家庭学習や学校生活、情報メディアとの付き合い方などについて確認し合う、有意義な時間となりました。

スタクルガイド

67

姥屋敷小中学校



小学校では、地域の協力の下全校でそば作りを実施しています。毎年楽しみながら、種まき・そばかり・脱穀・そば打ちなどに挑戦しています。地域の皆さんと触れ合い、地域から学ぶことができる、貴重な体験活動です。

滝沢魅力学

「風土を生かしたそば作り」

「グローバルなマナビ 世界はひとつSDGs」のお知らせ

SDGs（エスディーゼイズ：国連サミットに基づく持続可能な開発目標）に関する学びを通じて、地球規模課題の解決を一緒に考えましょう。



- 主催 市教育委員会
- 日時 8月5日（土） 午前10時～午後1時
- 場所 ビッグルーフ滝沢 小ホール
- 対象 高校生以上
- 定員 60人
- 参加料 500円
- 内容 SDGsに関する講演とワークショップ
・講師

特定非営利活動法人環境パートナーシップいわて 代表 ^{しぶや} 渋谷 ^{こうたろう} 晃太郎 氏
 （公立大学法人岩手県立大学 研究・地域連携本部 地域連携コーディネーター）
 特定非営利活動法人環境パートナーシップいわて ^{まるお} 丸尾 ^{みゆき} 美由紀 氏

- 申込期限 7月21日（金） 午後5時必着
- 申込方法 住所や氏名、連絡先の電話番号を電話やFAX、E-mail、郵送のいずれかの方法で、生涯学習スポーツ課へ連絡してください。
 ☎656-6588 FAX684-4990 E-mail : syakyo@city.takizawa.iwate.jp

エアロビクス教室参加者募集中

チャグチャグスポーツクラブではエアロビクス教室の参加者を募集中です。

エアロビクス教室は、曜日と時間が異なる3コースを用意しています。

火曜日コース

午後1時半～午後3時

木曜日コース

午後7時～午後8時半

金曜日コース

午後1時半～午後3時

- 会場：滝沢総合公園体育館 柔剣道室
- 講師：^{ふじくら} 藤倉 ^{まさえ} 昌枝 氏
- 参加料：各コース8千円 ※4～9月までに23回程度開催予定
- 定員：各コース30人

—— 体験や見学をご希望の場合は気軽に問い合わせてください。 ——

チャグチャグスポーツクラブ事務局 ☎ 687-3637
 公益財団法人 市体育協会 chagusp@taikyou.or.jp



～伝統を語り継ぐ～ たきざわの郷土芸能

市指定無形民俗文化財 **滝沢駒踊り**

◇由来

岩手の駒踊りは、鎌倉時代に糠部ぬかのぶと呼ばれた名高い馬産地域を中心に、洋野町・軽米町・九戸村・岩手町などに伝えられています。「滝沢駒踊り」は洋野町の駒踊りが盛岡市外山に伝わり、それが滝沢に伝わりました。

◇特徴

踊りの型は、放牧している馬のさまざまな動きを模したものだと言われられており、現在は子どもたちが踊り手の中心となっています。踊り手の駒七頭こまななに駒曳こまひきが一人つき、ササラと木馬の手綱についた鈴の音を響かせて踊る姿は、かわいらしくも勇ましくもあります。

滝沢駒踊りが演舞する蒼前神社は、チャグチャグ馬コの出発点であり写真撮影の人気スポットの一つです。



- 指定年月日：昭和59年6月19日
- 保存団体名：滝沢駒踊り保存会
- 所在地：川前地区

～チャグチャグ馬コ行進にあわせて演舞を披露～

6月10日(土) 蒼前神社で奉納後、チャグチャグ馬コ行進にあわせて、ビッグルーフ滝沢、青山町盛岡ふれあい覆馬場おおいばばプラザ前通り、肴町商店街で演舞を披露する予定です。

※蒼前神社演舞：午前7時半～午前7時50分までを予定

■ 問い合わせ 文化振興課 (☎656-6586)

春のおはなし会

4月22日にからまつ文庫による春のおはなし会を開催しました。たくさんの来場ありがとうございました。

次回は10月に秋のおはなし会を開催する予定です。お楽しみに。



図書館休館日のお知らせ

○蔵書点検休館日 6月12日(月)～16日(金)

※移動図書館車かっこう号は運行します。

※図書の返却は「返却ポスト」にお願いします。

○定期休館日 6月27日(火)

■ 問い合わせ 湖山図書館こざん (☎687-2222)

ミニシアター

幼児や小学生向けの16ミリフィルムアニメ作品を上映します。入場無料ですので、気軽に来場してください。

- 日時 6月17日(土) 午後2時～午後3時半
- 場所 葉の木沢山活動センター
- 定員 30人(申し込み不要)
- 上映作品
 - ・七夕さま(10分)
 - ・百目のあずきとき(15分)
 - ・ピノキオ(24分)



おりがみて工作もあるよ。
興味のある人は参加してみてね。

チャグチャグ馬コ展示 

市を代表するお祭りチャグチャグ馬コ。図書館では、例年「馬ココーナー」を展示しています。本でもチャグチャグ馬コを楽しんでみませんか？



あつまれ！ちやぐぽん魅力発信室

やっほー！ちやぐぽんだぽん★今回はみんなにお知らせがあるよ♪なんと！滝沢市のオリジナルすごろくが完成したらしいぽん！その名も「滝沢市版まちづくりキットすごろく」★このすごろくは、市が県立大・盛岡大・岩手大の有志の学生さんと、ブラザー販売株式会社さんと連携して開発したんだって※さっそく姥屋敷放課後子ども教室のみんなが、開発に携わった大学生さんと遊んだときの写真をゲットしたので、お届けするぽん！ / ' ω ' \



すごろくは市のHPで無料でダウンロードできるぽん★お家で印刷して、みんなで楽しく滝沢市を巡ってみよう！

★問い合わせ たきざわ魅力発信推進室 ☎ 656 - 6562

おいしいレシピ

【塩もみ大根と鶏肉のシンプル炒め】



【材料（4人分）】

大根 600 g、鶏もも肉 250 g、塩 小さじ 1/2、かいわれ大根 1/2 パック、●塩 小さじ 1/3、●粗びきこしょう 適量、ゆずこしょう 小さじ 1

今月は**食生活改善推進員**からの紹介！

私たち食生活改善推進員は「私たちの健康は私たちの手で」を基本方針に、小中学校での食育活動や、地域で生活習慣病の予防を目的とした普及活動を実施しています。地域で開催される際は、ぜひ参加してください。

【作り方】

- ①大根は皮をむいて厚さ3～4mmの半月切りかいちょう切りにする。ポリ袋に入れて塩小さじ1/2を振ってよく混ぜ、なじんだら空気を抜いて約30分置き、水で洗って水気を軽く絞る。
- ②鶏肉は1口大に切り、●を振る。フライパンに鶏肉を並べて中火にかけ、焼き色が付いたら裏返して約2分焼き、取り出す。
- ③②のフライパンで①を3分位炒め、②の鶏肉を戻し入れ、ゆずこしょうを加え、味を調える。
- ④③を器に盛り、かいわれ大根をのせる。

【お薦めポイント】

ゆずの香りとピリッとした辛味で、調味料を控えていてもおいしく食べられます。簡単に作れる一品です。



菓子日曜朝市を開催 皆さまに親しまれて16年目

催し

▶日時／6月18日、7月2、30日、
8月13日、9月3日、10月1日
の日曜日の午前6時～午前8時
※初日はちゃぐぼんによるお菓子配
布、最終日はお楽しみ抽選会あり
▶場所／菓子駅前広場
▶問い合わせ／フリーマーケット、
その他出店も募集中。菓子地域
活性化委員会委員長
黒澤 (☎688-1010)



7月12日(水)と13日(木) 法に基づく検査が必要 はかりの定期検査実施

お知らせ

取引と証明に使用する業務用の
はかりは検査が必要です。

▶検査が必要なはかりの例／①商
店で使用するもの②行商や市場、
庭先取引に使用するもの③運送や
倉庫業などで使用するものなど

▶検査が不要なはかりの例／①家
庭用など取引や証明に使用しない
もの②計量士が検査をした旨の届
出証明書を提出したものなど

※この検査を受検できないときは
(一社)計量計測技術センターで受
検してください。

▶申し込み・問い合わせ／6月14
日(水)までに企業振興課 (☎656
-6536)へ連絡してください。

盛岡消防本部の災害情報 案内の電話番号が変更

お知らせ

7月1日(土)からの新しい番号
☎050-5536-3895
▶問い合わせ
滝沢消防署 (☎687-5119)
滝沢北出張所 (☎688-0119)

市内全域が対象 Jアラートの試験放送を 実施

お知らせ

Jアラートの全国一斉情報伝達
試験のため、防災行政無線から試
験放送が流れます。

▶日時／6月7日(水)午前11時
▶問い合わせ／防災防犯課
(☎656-6507)

運動習慣のきっかけづくりを目的に 元気アップ教室を開催

講座

▶日時／7月4日(火)午前10時
半～正午(受け付け:午前10時～)
▶集合場所／滝沢総合公園体育館
▶内容／楽しく動こうレクリエーション
※屋外で実施。雨天時は室内。
▶講師／市体育協会職員
▶定員／25人(先着)
▶持ち物／運動靴、帽子、飲料水
※雨天時は室内用運動靴
▶申し込み・問い合わせ／6月29
日(木)までに健康推進課 (☎656
-6527)へ申し込みください。

消防団の日頃の訓練成果を披露 市消防演習を実施

催し

▶日時／6月18日(日)
午前8時15分～正午
▶場所／ビッグルーフ滝沢防災広場
▶内容／部隊訓練:午前9時35分～
ラップ吹奏訓練:午前10時～
県防災航空隊の防災ヘリ「ひめかみ」
との合同訓練:午前10時25分～
放水訓練:午前10時35分～
幼年消防クラブ演技:午前10時45分～
分列行進:午前11時～
キッチンカー(飲食)なども出店予定。
▶問い合わせ／防災防犯課
(☎656-6507)

トレーニングマシンを使った 運動機能向上教室を開催 高齢者の体力づくり

講座

▶日時／7月4～25日の毎週火
曜日、8月1～10日、22～31
日の火・木曜日(全12回)
午後1時半～午後3時半
▶場所／はつらつ元気館など
▶内容／自宅で出来る運動の紹介など
▶対象／65歳以上の人(申し込み
時間き取りあり)
▶定員／8人(先着)
▶持ち物／運動靴、タオル、飲み物、
筆記用具
▶申し込み・問い合わせ／6月26
日(月)までに地域包括支援センター
(☎656-6523)へ申し込みください。

[広告] この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

シロアリ・アリ・アリのハチ・毛虫・ネズミ・コウモリ・ゲジゲジ
カビ駆除・湿気・消臭・室内除菌・配管クリーニング おうちの困った! 小さなことでもお任せ下さい。

COOP いわて生協指定店...だから安心
見積無料!! 低料金に自信アリ

株式会社三井ビーシーオー フリーダイヤル ムシ ナクナレ
盛岡市稲荷町8-39
R46 びよんびよん会様向かい
0120-64-7970

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎019-613-5013
結婚相談所 ムスベル

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。

- ・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載分は校正時に修正する場合があります。
- ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。

※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠（7千円）を利用してください。

今月の納付

市県民税1期

納期限 6月30日

口座振替を利用している人は、6月30日（金）が振替日になりますので、残高確認をお願いします。

- 税金はコンビニエンスストアでも納付できます。
- 平日の水曜日は市役所窓口を午後7時まで延長していますので、各担当課窓口で納付してください。

あなたの年金をかんたん確認 ねんきんネット

お知らせ

「ねんきんネット」は、PCやスマートフォンで、自身のこれまでの年金加入記録、将来の年金見込み額、各種通知書などを確認できるサービスです。利用するには、登録が必要です。詳細は日本年金機構のHPで確認してください（「ねんきんネット」で検索）。インターネットの利用が難しい場合、盛岡年金事務所や保険年金課の窓口でも年金記録を確認することができます。

▶問い合わせ／保険年金課（☎656-6531）、盛岡年金事務所（☎623-6211）、ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル（☎0570-058-555※050で始まる番号で掛ける場合は（☎03-6700-1144））

無料の遺伝相談を開催

主催・相談場所／県央保健所

相談

▶日時／①一次相談（保健師）：月～金曜日の午前9時～午後4時、②二次相談（遺伝相談医）：原則毎月第2水曜日午後2時～（8月は休み、令和6年3月は第1水曜日）

▶内容／高齢出産や生まれつきの病気による子どもへの影響が心配、結婚に際して遺伝の病気などで気がかりなことがあるなどの相談。

▶申し込み・問い合わせ／予約が必要です。匿名可。遺伝検査はしていません。県央保健所（☎629-6569）へ申し込みください。

人のうごき

4月

令和5年4月30日現在

（ ）内は先月比

男	27,000人	(+ 6)	出生	27人
女	27,958人	(- 9)	死亡	41人
計	54,958人	(- 3)	転入	306人
世帯数	24,060世帯	(+ 81)	転出	295人

交通事故・犯罪発生状況

（ ）内は1月からの累計
放高警視検挙率は3月31日現在

○交通事故

人身事故	5件	(9件)
死者	0人	(0人)
負傷者	5人	(10人)

○飲酒運転検挙者

1人	(2人)
----	-------

火災・救急出動状況

（ ）内は1月からの累計

○火災

建物火災	5件	(5件)
建物以外の火災	1件	(2件)

○救急

出動回数	118件	(508件)
搬送人員	114人	(480人)

こころの健康相談を開催 専門の医師が対応

相談

▶日時／6月21日（水）

午後2時～午後4時

▶場所／県央保健所

▶対象／県央保健所管内に在住し現在精神科病院に通院していない人。

▶申し込み・問い合わせ／予約制です。県央保健所（☎629-6574）へ申し込みください。

主催／県労働委員会事務局

出前無料労働相談会を開催

相談

▶日時・場所／①6月11日（日）午後1時～午後4時：北上市生涯学習センター②6月17日（土）午後1時～午後4時：大船渡地区合同庁舎、二戸地区合同庁舎③6月25日（日）午後1時～午後4時：奥州地区合同庁舎、あすもあ遠野④7月7日（金）午後5時～午後8時：やはぱーく（矢巾町）

▶内容／労働問題全般の相談

▶申し込み・問い合わせ／相談希望日の2日前までに県労働委員会事務局（☎0120-610-797）へ申し込みください。

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

予備自衛官補を募集しています！

予備自衛官補とは、一般の社会人や学生といった自衛官未経験の方が、所定の教育訓練を終了後に予備自衛官となる制度です。

募集、それぞれの職業につきながら定期的な訓練を受け、有事の際には自衛官となって後方支援、又は国民の保護のために従事します。

社会に貢献しながら自分を磨き、それぞれの知識・技能を発揮してみませんか？少しの興味から新たな第一歩が始まります！

受付期間：令和5年 6月 1日（水）～ 9月 21日（木）
 試験科目：令和5年 9月 23日（土）～10月 9日（月）
 （いずれも1日募集開始となります。）
 会場：募集：令和5年 11月 9日（水）
 試験：お問い合わせください。 盛岡警察管内 電話 019-641-5191



農業用・園芸用・家庭菜園用 パイプ製品各種作製・販売

ログラック

1500

1500

★独立型
ログラック標準
250・1500・1500
9,900円（税込）
★サイズオーダーあり



中古ドラム缶880台

サイズ300×600
2900円（税込）

(有)細川鉄工

海浜市大釜尾林5 1 4 - 7
 Mail: hosokawatekko2011@outlook.jp
 TEL:019-686-2828 FAX:019-686-2829

たきざわ & ピクチャー たきぴく!



元氣な滝沢っ子を写真で紹介します!



きど ゆづき
城戸 結月 ちゃん
R4.6.9生 1歳

ニコニコ笑顔が可愛い
ゆづ♡すくすく元気に
成長してね!



くり いろは
九里 彩蓮 くん
R4.6.9生 1歳

初めての誕生日おめで
とう! いっぱい食べて
大きくなあれ☆



ささき りこ
佐々木 莉心 ちゃん
R2.6.9生 3歳

お誕生日おめでとう♡
これからの成長も楽し
みにしているよ!



ちば わか
千葉 和華 ちゃん
R3.6.18生 2歳

沢山言葉が出て来て、
ますます可愛い和華。
お誕生日おめでとう。



さとう かいせい
佐藤 海晴 くん
R3.6.10生 2歳

ダンスが好きなかいせ
いくん!!
2歳おめでとう★



おおかみ ちゆり
大上 宙莉 ちゃん
R3.6.6生 2歳

2歳おめでとう♡モリ
モリ食べてニコニコ笑
顔にみんなメロメロ♡



たにひじ
谷藤 えま ちゃん
H30.6.26生 5歳

5歳おめでとう☆えま
のことだいすきだよ!
ゆりこさんより



やなぎむら なるみ
柳村 成美 ちゃん
R1.6.12生 4歳

弟のお世話やお手伝い
など、なるちゃんの日
々の成長が頼もしい!



たざわ あやは
田澤 彩羽 ちゃん
R2.6.27生 3歳

パズルが得意だね♪
元気に大きくなってね!
誕生日おめでとう♡



あかぬま なぎ
赤沼 凧 くん
R2.6.14生 3歳

笑顔が素敵な凧♡
我が家のムードメーカ
ー☆

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

がいのて 住宅倉庫 屋根・外壁塗装 全てコミコミ価格

各部材高騰中!! ご相談・お見積り無料 今すぐお電話を!!
建坪25坪まで55万円 30坪まで65万円 35坪まで75万円(税別)
建坪40坪まで85万円 45坪まで95万円 50坪まで105万円(税別)
屋根作業:ケレン高圧洗浄・全面錆止め処理・シリコン樹脂中塗り・上塗り
外壁作業:高圧洗浄・下地処理下塗り・シリコン中塗り・上塗り・軒天破風雨樋塗装・仮設足場他
屋根塗装のみは15万~(シリコン樹脂 建坪総二階建 約30坪目安の価格)
6月末日迄のお申込みに限ります。補修・交換は別途ご相談下さい。お見積り致します。
(株)グリーンアース 岩手県滝沢市平蔵沢136-6【滝沢市商工会 会員】
担当 佐藤 090-9037-7377 TEL019-681-8270 FAX019-681-8271



太陽光パネル設置屋根の塗装も対応!!
屋根・雨樋等の被害修理も賜ります(火災保険を利用可)

第6回身寄りがない方への 身元保証、生活支援等セミナー

参加無料
(先着70名様)

〔日時〕7/13(木) 14時~16時 (場所) プラザおでつて3階おでつてホール

第1部 人生100年時代、70代はターニングポイント 当代表理事 横沢善夫

第2部 寄り添い支援サービスの選択制新メニューのご紹介 当会統括マネージャー 佐川武彦

70代と80代以降のご契約・ご支援事例のご紹介 当会生活支援専門員 相澤裕貴子

参加申し込み・
お問い合わせは 一般社団法人 もりおかけ橋の会 tel.019-681-3663
〒020-0851 盛岡市向中野2丁目20番2号

戸籍の窓

4月依頼分
(敬称略)



じゅうもんじ さくちゃん

今月の赤ちゃん



たかはし あおと 高橋 蒼翔 くん
たかはし あおい 高橋 蒼依 ちゃん
R4.6.20 生 1歳

双子ちゃん達 1歳おめでとう
2人はパパとママの宝物
大好きだよ♡

出生

(自治会)	(氏名)	(保護者)
大釜南	安部 朱 (アキ)	元 裕
鵜飼南	関 桃未 (トウカ)	貴 裕
室小路	乃村 一翠 (ヒスイ)	崇 凌
室小路	堀井 惟吹 (イブキ)	真 也
元村中央	工藤 琳 (リン)	洸 輔
元村中央	藤澤 篤輝 (アツキ)	寛 央
元村中央	山口 湖夢 (コメ)	忠 幸
牧野林中央	伊藤 縁 (ヨリ)	健 吾
牧野林中央	畑中 唯織 (イリ)	充 文
法誓寺	民部 田 燈音 (ヒオ)	瞭 太
元村東	十文字 咲空 (サカ)	克 真
あすみ野	石沢 暖 (ナル)	智 哉
柳沢	渡邊 椰葵 (ナギ)	雄 大
菓子	佐々木 華乃 (カ)	猶 斗
菓子	渋谷 瑛音 (エイ)	蓮 斗
南菓子	西館 奏希 (ソウキ)	湧 斗
長根	阿部 朱暖 (シュン)	龍 司
長根	児玉 葵泉 (アキ)	尚 人
長根	種子 遥太 (ヨウタ)	光 也
川前	太田 馳唯 (ダイ)	
南一本木	角掛 里桜 (リオ)	

死亡

(自治会)	(氏名)	(年齢)
大沢	三上 勇	85歳
鵜飼南	高橋 花子	101歳
鵜飼南	鳥居 友美	75歳
鵜飼南	吉田 フミ	101歳
滝沢NT	岩澤 ミツエ	85歳
滝沢NT	川村 敏明	75歳
元村中央	武村 武	83歳
牧野林中央	遠藤 清光	74歳
元村西	井上 ナヨ	98歳
元村西	下川 マサ	95歳
元村北	熊谷 勝弘	76歳
菓子	板屋 キヨ	95歳
南菓子	板屋 修	74歳
南一本木	外崎 満	81歳
いずみ菓子	小林 幹夫	46歳

「戸籍の窓」は、滝沢市役所に届け出され、承諾を得た皆さんだけ掲載しています。



たかはし せいは 高橋 星葉 くん
R2.6.30 生 3歳

お話上手で体を動かす
事が大好き☆すくすく
育ってね



たかはし ののか 高橋 和花 ちゃん
R4.6.30 生 1歳

食べる事とお兄ちゃん
が大好き*たくさん
笑顔と成長をみせてね

写真募集中!

子どもの明るく元気な写真を
広報紙に掲載しませんか。今
月は令和5年8月に誕生日を
迎える小学6年生までの子
どもの写真を募集し
ます(先着15人)。



詳細はHPへ
▶申し込み・問い合わせ
6月30日(金)までに、たき
ざわ魅力発信推進室(☎656
-6562)へ申し込みください。



はざわ はる 羽澤 悠 くん
H28.6.9 生 7歳

悠、7歳おめでとう!!
小学生がんばれ!!

[広告] この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。

広報持参の方
1レッスン体験 無料!
通常550円

「レッスンを試してみたい」「雰囲気を知りたい」
という方はスイミングに通う前の不安を解消できます!

■日程やキャンペーンはHPまたはお気軽にお問い合わせください! ■送迎ドライバー同時募集!

JSSあおやまスイミングスクール ☎019-645-0101



話題の広場 ぱらす+ T

園児がバスを装飾 I

馬コモチーフのバス運行

柳沢保育園の園児24人が5月18日、馬コをモチーフに装飾した県北バス「チャグバス」の装飾作業を実施しました。園児たちは、自ら作成した馬コの塗り絵や鈴のイラストなどを思い思いにバス内に飾り付けました。

この企画は、公共交通であるバスの利用促進と観光資源であるチャグチャグ馬コのPRを目的に、平成30年から市と岩手県北自動車(株)が共同で取り組んでいるものです。

今回装飾したチャグバスは、6月10日(土)のチャグチャグ馬コまでの間、滝沢市と盛岡市の近郊で運行します。



■滝沢総合公園の藤の花が満開になっていました。緑の木々をバックに鮮やかな紫が映え、風に揺れる花を眺めているととても癒されました！これからは約80品種、1,600本の花を咲かせるバラも開花します。ぜひお天気の良い日にお散歩に来てみてください。(橋本)

■コロナが5類感染症に移行し、取材にお招きいただくが増えました。完全にコロナ流行前の状態とはいきませんが、市内の活気が戻ってきたようで、うれしく思いながら取材しています。当たり前の日常を当たり前と思わず、大切にしていきたいです。(森内)



▲滝沢総合公園で満開の藤の花

広報たきざわは毎月1日と15日(お知らせ版)発行です。
紙面では、施設名や団体名などについて一部省略し、正式名称とは異なる表記をする場合があります。

編集・発行 たきざわ魅力発信推進室 ☎ 656-6562
〒020-0692 滝沢市中郷町55番地
<https://www.cty.takizawa.iwate.jp/>