

編集・発行 ▶ 滝沢市企画政策課

〒020-0692 岩手県滝沢市中鶴銅55番地

☎ 019-684-2111(大代表)

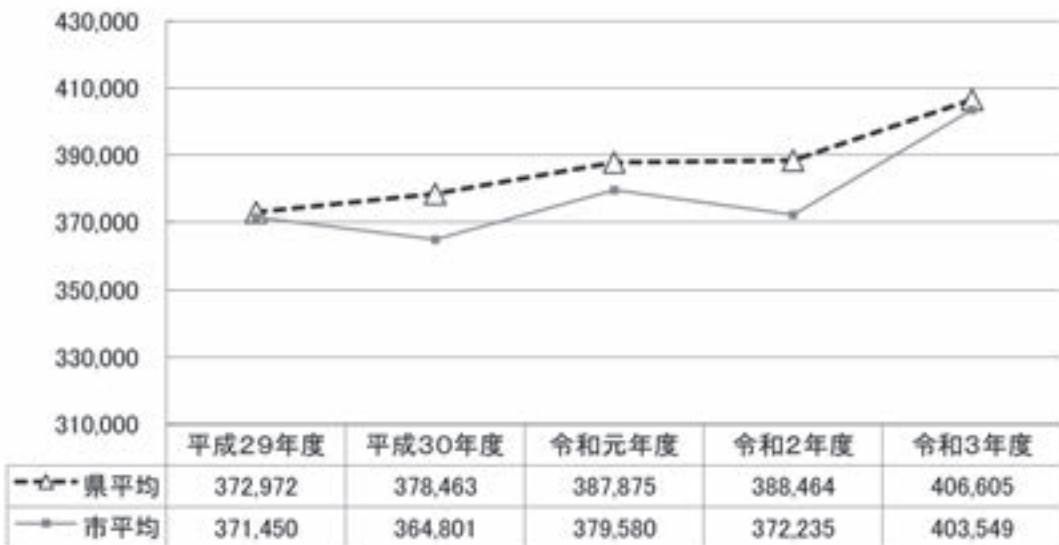
FAX 019-684-1517

HPではカラーで掲載しています



## 病気の予防、早期発見、 早期治療に努めましょう

国民健康保険(国保)は病気やけがに備え、加入者の皆さんが納めた国民健康保険税(国保税)などから、病院などにかかる際の医療費の一部を負担する制度です。



▲ 1人当たりの医療費の推移 (単位：円)

● **市の現状**  
令和3年度の1人当たりの医療費は、県の平均が40万6605円に対し、滝沢市は40万3549円と約3千円低くなっています。また令和2年度からの伸び率で見ると、県平均は約4.7%増、当市では約8.4%増と当市の伸び率が県平均を3.7ポイント上回っています。

近年では、医療技術の発展や、国保加入者の高齢化などにより、加入者1人当たりの医療費が年々高くなっています。これに伴い、国保が負担する医療費も高くなり、国保税を引き上げる可能性があります。

● **医療費の増加を抑えましょう**  
日頃から一人一人が健康について意識し、次のようなことに取り組むことで、大切な医療費を適正に使えるようにしましょう。

■ **市の健診事業(特定健診、若年者健診)を利用し、病気の早期発見、早期治療に取り組みましょう。**

■ **同じ病気で複数の医療機関にかかることは、医療費の増加だけでなく体にも負担を与えるため避けましょう。**

■ **生活習慣病の悪化はさまざまな合併症を引き起こし、医療費の増加へとつながります。食事や運動習慣を見直し、できることから予防を心掛けましょう。**

● **問い合わせ**  
保険年金課

(☎0556-6528)

# ら せ

## 4月2日(日)から たきざわ日曜朝市開始

催し

4月2日(日)から毎週日曜日の恒例、たきざわ日曜朝市がスタートします。各店舗さまざまな商品を揃えて皆さんのお越しをお待ちしています。

▶日時／4月2日～11月26日の毎週日曜日、午前5時～午前8時

※10、11月は午前6時～午前8時

▶場所／ビッグルーフ滝沢(駐車場)

▶オープニング感謝企画／お楽しみ抽選会：4月2日(日)午前5時半

朝市でお買い上げの人にくじ引き券を差し上げます。店舗ごとにくじ引き券には限りがあります。

▶問い合わせ／たきざわ日曜朝市事務局栗原(☎070-5625-8575)



## みんなで減らそう 食品ロス

お知らせ

進級・進学祝いなどで家族や友人と食事をする機会が多くなります。食べきれないために廃棄される食品を減らすため、外食をする際は食べ残しがないよう、適量の料理を注文するようにしましょう。家で食事をする際は、食材の賞味・消費期限を把握し、残っている食材から食べきれ的分だけの料理を作るなど「使い切り」「食べきり」を心掛け、楽しく美味しく食品ロス削減を実践しましょう。

▶問い合わせ

環境課(☎656-6510)

## 家畜飼養者は定期報告書の提出が必要

お知らせ

家畜を所有する人(愛玩用含む)は、家畜伝染病予防法に基づき、飼養衛生管理基準を遵守するとともに、毎年2月1日時点の飼養状況を報告する義務があります。期限までに家畜保健衛生所へ報告書を提出してください。

▶家畜の種類と報告期限

・牛、鹿、めん羊、山羊、豚、イノシシ、馬⇒4月15日(土)

・鶏、あひる、ウズラ、キジ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥⇒6月15日(木)

▶問い合わせ／県中央家畜保健衛生所(☎688-4111)

## がん検診・人間ドック 費用助成の申込開始

お知らせ

対象者に「令和5年度滝沢市がん検診・人間ドック費用助成申込はがき」を送付しています。必要事項を記入し、期限までに返送してください。「職場や病院などで受診する人」や「来年度は検診を受診しない人」も、正確な受診状況の把握のために返送をお願いします。

また、はがきが届いていない対象年齢の人で検診を申し込みたい場合は、健康推進課の窓口か電話で問い合わせてください。各がん検診や人間ドック費用助成の詳細は、往復はがきか市HPで確認してください。

▶対象／40歳以上の人(昭和59年3月31日以前に生まれた人)

▶往復はがき返送期限

3月31日(金)※消印有効

▶問い合わせ

健康推進課(☎656-6527)

## 5～11歳子どもへ オミクロン株対応新型 コロナワクチン接種

お知らせ

小児向けオミクロン株対応の新型コロナワクチン接種を3月下旬以降に開始します。接種を希望する場合は、接種券の発行申請が必要です。使用していない接種券を持っている場合は、そのまま使用できます。

▶接種に関する詳細／接種開始日、予約方法、接種券の申請方法などの詳細については、市HPかLINEを確認してください。

▶問い合わせ／市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0120-945-415)※午前9時～午後7時、土日祝も対応

## 森のチェーンソー講座 受講生を募集

募集

初心者に安全なチェーンソーの使い方や森づくりのノウハウを伝えます。

▶期間／4月～令和6年3月(10～20回)

▶場所／盛岡市近郊の研修林

▶費用／1万5千円(保険料・教材費など)

▶定員／40人(先着)

▶申し込み・問い合わせ／NPO法人いわて森林再生研究会佐藤(☎090-6624-8290)か工藤(☎090-7329-4462)へ申し込みください。

詳細はNPO法人いわて森林再生研究会HPから



## ヨイ歯デー テレホン相談を開催

相談

平成5年以来、毎年4月18日には「ヨイ歯デーテレホン相談」11月8日には「イイ歯デーテレホン相談」を実施し、歯科に関する悩みの解消の手伝いをしています。

▶主催／県保険医協会歯科部会

▶相談日時／4月18日(火)

午前10時～午後7時(回答は午後7時以降)

※相談を受け付けた後、協会歯科医師から折り返し電話して回答します。

▶受け付け内容／歯・口に関する悩みなど

▶相談電話

県保険医協会ヨイ歯デーテレホン相談係 (☎651-7341)



## 令和5年山火事予防運動

「火の確認 山を愛する  
あなたのマナー」

お知らせ

3月1日(水)から5月31日(水)まで、令和5年山火事予防運動を実施しています。春先は空気が乾燥し、山火事が起こりやすい時季となります。林野での火気の取り扱いには、十分注意してください。

▶問い合わせ

滝沢消防署 (☎687-5119)、

滝沢北出張所 (☎688-0119)

## 点訳・音訳・録音図書編集・ITサポート体験会

講座

視覚に障がいを持つ人に点字や声で情報を伝える点訳・音訳、デジタル録音図書編集ボランティア(奉仕員)、目や肢体が不自由な人へのパソコンをはじめとしたIT機器の操作などを支援する身体障がい者パソコンサポーターの養成講習を5月に開催します。これに先立ち、各奉仕員に対する理解を深め、養成講習への参加につながるよう、体験会を開催します。

▶主催／県立視聴覚障がい者情報センター

▶日時／4月7日(金)

▶場所／県立視聴覚障がい者情報センター(アイーナ4階)

▶内容

午前	午後	内容
9:45	12:45	受け付け、センター概要(DVD)
10:00～11:00	13:00～14:00	①点訳か②ITサポートを選択して体験
10:55	13:55	受け付け、センター概要(DVD)
11:10～12:10	14:10～15:10	③音訳か④録音図書編集を選択して体験

▶対象／点訳、音訳、デジタル図書編集ボランティア(奉仕員)に興味を持っている人、ITサポーターに興味を持っている人

▶定員／①各5人、②各3人、③各5人、④各4人

▶申し込み・問い合わせ

県立視聴覚障がい者情報センター(☎606-1743)

## 滝沢の古代を学ぶ 講演会を開催

講座

滝沢ユネスコ協会では、「もっと知ろう滝沢」の一環として郷土の古代の歴史を学ぶ講演会を開催します。

▶日時／4月22日(土)

午後3時～午後4時

▶場所

滝沢ふるさと交流館 学習室

▶内容／地域から見た滝沢の古代史—縄文、弥生、古墳時代—

▶講師／市埋蔵文化財センター

総括主査 井上雅孝

▶対象／高校生以上

▶費用／無料

▶申し込み・問い合わせ／滝沢ユネスコ協会事務局千葉(☎090-4048-8452)

## 市街化調整区域では 建築などに制限

お知らせ

盛岡広域都市計画区域(盛岡市、滝沢市、矢巾町)は、市街化区域と市街化調整区域に区分されています。

市街化調整区域は、市街化を抑制すべき区域であり、建築物の新築・改築・用途変更やそれらに伴う土地の造成を行う場合は、原則、許可を受ける必要があります。

市街化調整区域内で建築行為をする計画がある場合は、事前に市や県の担当課に相談してください。

なお、相談については、事前予約をお願いしています。次の担当課まで電話で連絡してください。

▶問い合わせ

都市政策課(☎656-6542)、

県都市計画課(☎629-5888)

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。  
 ・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載文は校正時に修正する場合があります。  
 ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。  
 ※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠（7千円）を利用してください。

# #たきざわ日和

2022年度の  
投稿を振り返って

## ★広報記事に関連した総投稿数

2022年5月号からスタートした「#たきざわ日和」。広報たきざわで届けている情報について、より詳しく、そして臨場感を持って楽しめるよう、**Y** YouTube、**I** Instagram、**T** Twitter を連動させて「拡張的」情報発信をしてきました。

これら広報記事と連動した SNS 投稿数は、2023年3月号までで131件（YouTube：32件、Instagram：53件、Twitter：46件）となり、各発信媒体の登録者やフォロワーの数も順調に伸びています。

## ★これまでの「動画」を紹介

今回は、これまでの投稿の中からいくつかの動画をピックアップ。QRコードから動画を見ることができる他、投稿している公式 YouTube チャンネル「滝沢市役所ちゃんねる」では「#たきざわ日和」以外のオリジナル動画も公開中です。



## 広報たきざわ 2022.5月号実際の記事

### 学び舎に芽吹く希望 市内小中学校で入学式

市内小中学校の入学式が4月6、7の両日に実施されました。このうち滝沢小学校では、7日に116人の児童が入学。新入生の皆さんは担任の先生から名前を呼ばれると、家族やたくさんの先生に見守られながら、元気いっぱい返事をしていました。新入生の齋藤美介さんと遊見悠斗くんは「入学式は緊張した。学校ではドッジボールやサッカーを楽しみたい」と元気に抱負を話してくれました。



紙面に収まりきれない写真や取材の裏側・出演者の人柄などを SNS で「拡張的に」発信！



広報たきざわは毎月1日と15日（お知らせ版）発行です。

### 滝沢市 SNS のご紹介



広報たきざわを  
カラーで見よう



(表面に福祉バス運行表などを掲載しています)

【帰り】 1号車運行経路	
13:00	◎市役所出発
—	※以降は行きの経路の逆になります。

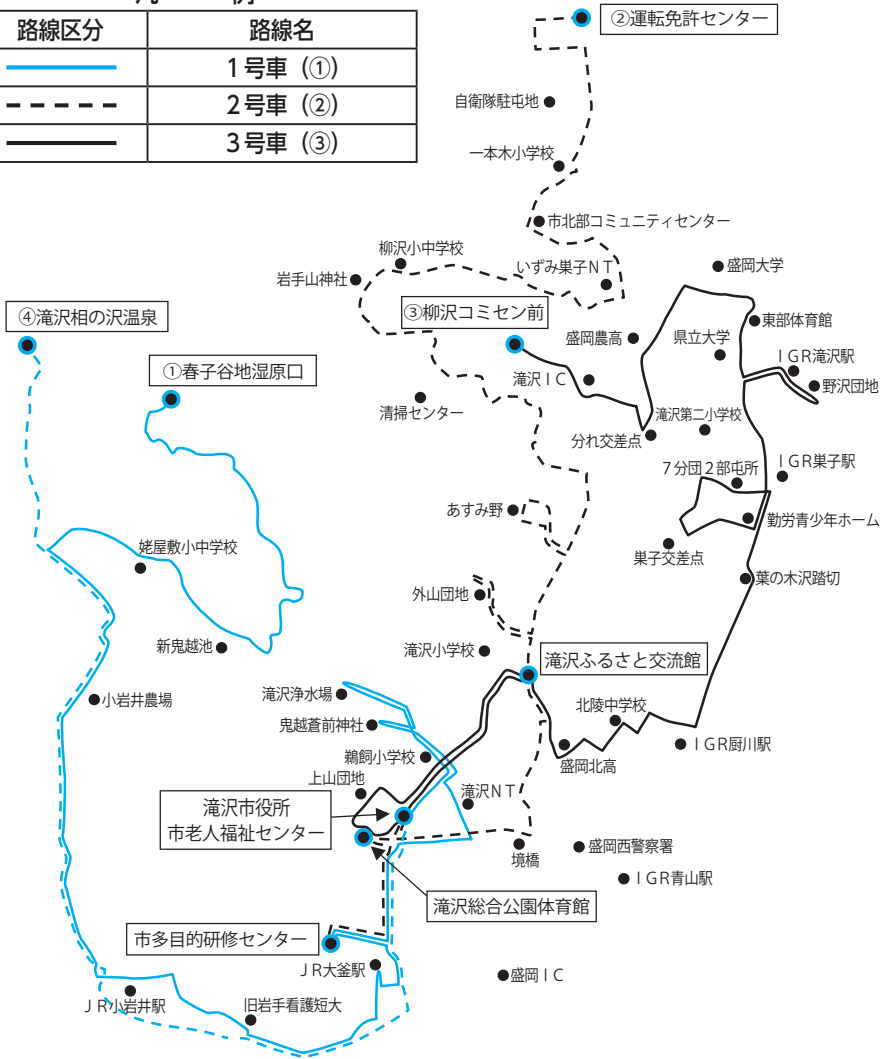
【帰り】 2号車運行経路	
12:45	市多目的研修センター出発 (滝沢総合公園体育館経由)
13:00	◎市役所出発
—	※以降は行きの経路の逆になります。

【帰り】 3号車運行経路	
12:45	滝沢ふるさと交流館出発
13:00	◎市役所出発
—	※以降は行きの経路の逆になります。

## 令和5年度 滝沢市福祉バス運行路線図

凡 例

路線区分	路線名
———	1号車 (①)
- - - - -	2号車 (②)
—————	3号車 (③)



運 行 日	
月	日
4月	3 (月)・7 (金)・10 (月)
	14 (金)・17 (月)・21 (金)
	24 (月)・28 (金)
5月	1 (月)・8 (月)・12 (金)
	15 (月)・19 (金)・22 (月)
	26 (金)・29 (月)
6月	2 (金)・5 (月)・9 (金)
	12 (月)・16 (金)・19 (月)
	23 (金)・26 (月)・30 (金)
7月	3 (月)・7 (金)・10 (月)
	14 (金)・21 (金)・24 (月)
	28 (金)・31 (月)
8月	4 (金)・7 (月)・18 (金)
	21 (月)・25 (金)・28 (月)
	1 (金)・4 (月)・8 (金)
9月	11 (月)・15 (金)・22 (金)
	25 (月)・29 (金)
	2 (月)・6 (金)・13 (金)
10月	16 (月)・20 (金)・23 (月)
	27 (金)・30 (月)
	6 (月)・10 (金)・13 (月)
11月	17 (金)・20 (月)・24 (金)
	27 (月)
	1 (金)・4 (月)・8 (金)
12月	11 (月)・15 (金)・18 (月)
	22 (金)・25 (月)
	5 (金)・12 (金)・15 (月)
6年 1月	19 (金)・22 (月)・26 (金)
	29 (月)
	2 (金)・5 (月)・9 (金)
6年 2月	16 (金)・19 (月)・26 (月)
	1 (金)
	6年 3月

※3月は1日(金)を除き運休予定です。

※特別の事情が生じた場合、運行日などを変更する場合があります。詳細は毎月の広報などを確認してください。



### 【注 意】

- ◎のバス停では乗り降りが自由ですが、他のバス停では、行き(往路)は乗車のみ、帰り(復路)は下車のみになります。
- 福祉バスが停車するバス停には「福祉バス運行表」が掲示されています。
- 天候や道路状況によって、ダイヤ通りの時刻にならない場合もあります。

(裏面に福祉バス運行路線図と運行日を掲載しています)

# 令和5年度

# 滝沢市福祉バス運行表 (毎週月・金曜日運行)

市では、どなたでも利用料を負担してご利用になれる福祉バスを運行しています。  
福祉バスは、市内各地域から市役所まで運行している他、市役所で乗り換えすると、滝沢ふるさと交流館などに行くことができます。

【行き】 1号車運行経路	
時刻	停留所
8:17	春子谷地湿原口前
8:21	岩清水公民館前
8:26	花沼公民館前
8:29	全開連素牛センター入口T字路
8:33	ゴルフ場入口T字路
8:35	鬼越公民館入口T字路
8:37	姥屋敷小中学校前五さ路
8:39	姥屋敷トラクター組合倉庫前
8:52	◎小岩井駅前
8:53	風林バス停
8:55	みどり団地バス停
8:57	仁沢瀬バス停(国道)
8:58	岩手ふそう前バス停
9:00	◎日向バス停
9:01	大釜バス停
9:02	大釜地区コミュニティ消防センター
9:03	◎大釜駅前バス停
9:04	篠木こ線橋前
9:07	◎市多目的研修センター
9:08	篠木小学校校庭入口
9:12	谷地中バス停
9:13	大沢バス停
9:16	◎滝沢ニュータウン南口バス停
9:17	◎滝沢ニュータウン中央バス停
9:18	滝沢ニュータウン北口バス停
9:19	鶺鴒小学校前バス停(市道側)
9:22	鬼越蒼前神社前Y字路
9:23	鬼越蒼前神社前 (ただし1月から3月まで運行休止)
9:25	れいたく苑前バス停
9:26	鶺鴒ニュータウン前バス停
9:27	滝沢アメニティタウン前バス停
9:31	◎滝沢鶺鴒バス停
9:35	◎ビッグルーフ滝沢
9:37	◎市役所

【行き】 2号車運行経路	
時刻	停留所
8:11	運転免許センターバス停
8:13	大川公民館西
8:14	大川公民館南
8:18	一本木郵便局バス停
8:20	一本木バス停
8:21	一本木小学校前バス停
8:23	一本木小学校入口前
8:25	◎市北部コミュニティセンター
8:26	東上郷
8:27	赤石バス停
8:29	◎巣子ニュータウン口バス停
8:30	巣子ニュータウン西口バス停
8:33	末広会ゲートボール場T字路
8:35	上郷集落十字バス停
8:37	旧小岩井農産入口バス停
8:39	柳沢小中学校前バス停
8:42	上郷大川T字路
8:44	上郷大川集落センター
8:47	上郷機械組合倉庫前
8:48	柳沢低区浄水場前
8:51	大石渡入口T字路
8:52	木賊川交差点
8:54	ふれあい前
8:56	◎湯舟沢バス停
8:57	あすみ野入口バス停
8:58	あすみ野東バス停
8:59	あすみ野中央バス停
9:01	あすみ野南通りバス停
9:05	根堀坂バス停
9:07	柵宜屋敷バス停
9:08	外山バス停
9:09	外山団地バス停
9:12	けやきの平団地前バス停
9:13	けやきの平公園バス停
9:20	◎滝沢ふるさと交流館
9:24	◎滝沢ハイツバス停
9:27	ゆとりが丘市兵衛橋
9:29	室小路バス停
9:30	◎室小路橋
9:32	境橋バス停
9:33	一本柳バス停
9:34	◎滝沢ニュータウン南口バス停 (県道盛岡滝沢線沿い)
9:36	商工会館前バス停
9:40	◎ビッグルーフ滝沢
9:42	◎市役所
9:55	◎滝沢総合公園体育館
10:00	市多目的研修センター

【行き】 3号車運行経路	
時刻	停留所
8:19	柳沢コミセン前
8:20	一王子バス停
8:21	プロパンセンター前バス停
8:23	分レバス停
8:27	盛岡農業高等学校前バス停
8:29	紫野産文センター裏口
8:31	ネイチャーセンター前
8:33	東部体育館口
8:42	野沢団地入口バス停 (ただし1月から3月まで運行休止)
8:44	◎滝沢駅
8:46	野沢バス停
8:47	◎巣子車庫
8:48	◎巣子駅入口バス停
8:50	第三富士見団地口バス停
8:52	榛沢バス停
8:53	◎東部出張所前バス停
8:54	中巣子バス停
8:55	富士見団地バス停
8:57	富士見団地入口バス停
8:58	巣子中央バス停
8:59	第五富士見団地バス停
9:00	滝沢第二小学校入口バス停
9:01	◎山田医院前バス停
9:02	第三富士見団地バス停
9:05	はんのき団地バス停
9:12	北陵中学校入口バス停
9:14	北陵中学校前バス停
9:15	みたけ6丁目バス停
9:16	サンシティ国分団地バス停
9:17	盛岡北高等学校バス停
9:18	◎牧野林バス停
9:19	◎滝沢ふるさと交流館
9:23	滝沢小学校前バス停
9:24	土沢バス停
9:25	細谷地バス停
9:26	新温泉バス停
9:27	鶺鴒小学校前バス停(県道側)
9:28	滝沢鶺鴒バス停
9:30	上山集会所
9:31	◎滝沢総合公園体育館
9:37	◎ビッグルーフ滝沢
9:39	◎市役所
10:00	滝沢ふるさと交流館

福祉バスの料金	
大人(中学生以上)	200円
小学生と身体・知的・精神に障がいがある人(手帳の提示が必要です)	100円
小学生未満	無料
1回の乗車(目的地に至るまで)につき200円、乗り継ぎがある場合は「乗り継ぎ券」を発行し、この券を提示することで乗り継ぎ後は無料。	

日	月	火	水	木	金	土				
<b>行政相談</b> 行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。 <b>問</b> 総務課 (☎656-6559)		<b>福祉バスの運行日</b> 毎週月曜日と金曜日に運行(祝祭日を除く)します。 <b>問</b> 高齢者支援課 (☎656-6521)		<b>滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半</b> ※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。 <b>2日</b> ゆうゆう調剤薬局 (☎688-5553) <b>9日</b> ドレミ薬局 (☎699-1234) <b>16日</b> 銀河薬局穴口店 (☎645-1943) <b>23日</b> オリオン薬局 (☎699-1220) <b>29日</b> 滝沢中央薬局 (☎694-9338) <b>30日</b> ひかり薬局 (☎681-0590)			*	*	1	
<b>※休日救急診療当番医</b> <b>滝沢市</b> 高橋内科胃腸科クリニック ☎688-8111 <b>盛岡市</b> 内科 中島内科クリニック ☎646-1903 外科 緑が丘整形外科 ☎664-1555	3	<b>■法律相談</b> / 市民福祉センター = 14:00～16:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)	<b>◎一部窓口延長</b> (～19:00) 5	6	7	8				
<b>※休日救急診療当番医</b> <b>滝沢市</b> こんの神経内科・脳神経外科クリニック ☎699-1111 <b>盛岡市</b> 内科 あべ内科・消化器科クリニック ☎605-5311 外科 たぐち脳神経外科クリニック ☎621-1234	10	<b>■くらしの相談</b> / 市民福祉センター = 10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) <b>◎図書館休館日</b>	<b>◎一部窓口延長</b> (～19:00) 12	<b>■行政相談</b> / ビッグブルー滝沢 = 10:00～12:00 ☎総務課 <b>■相続・登記相談</b> / 市民福祉センター = 10:00～15:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)	14	15				
<b>※休日救急診療当番医</b> <b>滝沢市</b> 植田内科消化器科医院 ☎643-5511 <b>盛岡市</b> 内科 児島内科医院 ☎641-3310 外科 かとう整形外科クリニック ☎622-2555	17	<b>■法律相談</b> / 市民福祉センター = 10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)	<b>◎一部窓口延長</b> (～19:00) <b>◎食育の日</b>	20	21	22				
<b>※休日救急診療当番医</b> <b>滝沢市</b> 木村内科クリニック ☎699-1260 <b>盛岡市</b> 内科 池田内科 ☎659-0310 外科 しんたろうクリニック ☎631-3110	24	<b>■くらしの相談</b> / 市民福祉センター = 10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) <b>◎図書館休館日</b>	<b>◎一部窓口延長</b> (～19:00)	27	28	<b>※休日救急診療当番医</b> <b>滝沢市</b> 金井耳鼻咽喉科クリニック ☎694-9222 <b>盛岡市</b> 内科 内科クリニックすずき ☎662-2888 外科 吉田整形外科・リウマチ科クリニック ☎604-3820				
<b>※休日救急診療当番医</b> <b>滝沢市</b> 杉江内科クリニック ☎656-9177 <b>盛岡市</b> 内科 水沼内科循環器クリニック ☎604-8002 外科 けやき整形外科クリニック ☎656-1677	*	<b>一部窓口延長 (水曜日)</b> 取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。 <ul style="list-style-type: none"> <li>●市民課 (☎656-6512)</li> <li>●保険年金課 (☎656-6528)</li> <li>●健康推進課 (☎656-6526)</li> <li>●児童福祉課 (☎656-6520)</li> <li>●生活福祉課 (☎656-6518)</li> <li>●地域福祉課 (☎656-6517)</li> <li>●高齢者支援課 (☎656-6521)</li> <li>●税務課 (☎656-6570)</li> <li>●収納課 (☎656-6573)</li> <li>●東部出張所 (☎688-1562)</li> </ul>		<b>夜間や休日に体調がよくなきには</b> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">平日</td> <td>午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">日・祝日</td> <td>午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ(行く前に電話を) (滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで) 午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ</td> </tr> </table> ※夜間急患診療所(神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080)の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。(新型コロナ、インフルエンザなどの検査はしていません。)			平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ	日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ(行く前に電話を) (滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで) 午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ
平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ									
日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ(行く前に電話を) (滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで) 午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ									

## 移動図書館車～かっこう号運行日程

	時間	駐車場所
3(月)	10:45～11:15	柳沢地区コミュニティセンター
17(月)	12:15～12:45	陸上自衛隊岩手駐屯地
	13:15～13:45	柳沢小中学校
	14:00～14:30	いずみ菓子ニュータウン
	14:40～15:10	一本木地区コミュニティセンター
	15:20～16:00	一本木小学校
5(水)	10:00～10:30	瑞雲荘
19(水)	10:40～11:10	小岩井駅南側
	11:20～11:50	小岩井駅
	13:10～13:50	姥屋敷小中学校
	14:10～14:40	第五小岩井ニュータウン
7(金)	10:00～10:30	あすみ野団地(コミュニティホール)
21(金)	10:40～11:10	外山団地(皆川自動車付近)
	11:20～11:50	滝沢ふるさと交流館
	12:55～13:40	篠木小学校
	13:50～14:30	大釜駅
10(月)	9:30～10:00	川前公民館
24(月)	10:10～10:40	杉江内科クリニック
	10:50～11:20	滝沢駅
	11:30～12:00	岩姫台集会所
	13:00～13:40	滝沢東小学校
	13:50～14:20	菓子駅
	14:30～15:00	富士見台第2公園
	15:10～15:40	菓子保育園
13(木)	9:20～9:50	室小路公民館
27(木)	10:00～10:30	なでしこ保育園
	10:40～11:10	麗正会たぎざわの家
	11:25～11:55	国分団地いこいの広場
	13:00～13:30	ベルフ牧野林
	13:40～14:10	ビッグハウス国分店
	14:20～14:50	北陵中学校
	15:05～15:35	滝沢ふるさと交流館第2駐車場
14(金)	9:30～10:00	三角公園
28(金)	10:10～10:40	松尾団地(公園前)
	10:50～11:20	ハレルヤ保育園
	11:30～12:00	葉の木沢山活動センター
	13:00～13:30	第7分団2部屯所
	13:40～14:10	菓子集会所(岩手銀行菓子支店付近)
	14:20～14:50	菓子公民館
	15:00～15:30	DCM(ホームマック)菓子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

## 介護予防と交流の場 いきいきサロン(介護予防教室)

心身共に生き生きとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンを訪問し、健康相談や血圧測定、介護予防の話、レクリエーションなど介護予防教室を開催しています。5月以降はカレンダーに、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載します。近くで開催される際は、気軽に参加してください。なお、**新型コロナウイルス感染症の影響により中止や変更となる場合があります。**

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>一部窓口延長</b></p> <p>取り扱い業務の内容は、市のHPで確認してください。</p>  <p>URL: <a href="https://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou">https://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou</a></p>	<p><b>行政相談</b></p> <p>行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。</p> <p><b>問</b> 総務課 (☎656-6559)</p>	<p><b>福祉バスの運行日</b></p> <p>毎週月曜日と金曜日に運行(祝祭日を除く)します。</p> <p><b>問</b> 高齢者支援課 (☎656-6521)</p>	*	*	*	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>
2	3	4	5	6	7	8
<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>■法律相談/市民福祉センター=14:00~16:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p> <p>○一部窓口延長 (~19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>
9	10	11	12	13	14	15
<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>■くらしの相談/市民福祉センター=10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p>○図書館休館日</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p> <p>■ぴよぴよ広場/市民福祉センター=10:00~11:30 ☎健康推進課</p> <p>○一部窓口延長 (~19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>■行政相談/ビッグブルー滝沢=10:00~12:00 ☎総務課</p> <p>■相続・登記相談/市民福祉センター=10:00~15:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p> <p>■すこやか健康相談/滝沢ふるさと交流館=10:00~12:00 ☎健康推進課</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p>
16	17	18	19	20	21	22
<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>■法律相談/市民福祉センター=10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p> <p>○食育の日</p> <p>○一部窓口延長 (~19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>
23	24	25	26	27	28	29
<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p> <p>■くらしの相談/市民福祉センター=10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p>○図書館休館日</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p> <p>○一部窓口延長 (~19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>
30	<p><b>小児救急入院受入当番病院について</b></p> <p>症状が重い場合に利用しましょう。夜間急患診療所や、休日救急当番医が診察していない時間帯に受け入れています。</p> <p>■症状が軽いと思われる場合 休日の日中は休日救急当番医へ(このカレンダーの右側に記載しています) 夜間は夜間急患診療所(年中無休 午後7時~午後11時 事前に電話をしてから来所してください。神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080) ※新型コロナ、インフルエンザなどの検査はしていません。</p> <p>■対処や受診の判断に迷う場合は ①子ども救急相談電話 (☎605-9000 午後7時~午後11時)へ ②子ども夜間ケアダイヤル (☎605-9000 午後11時~翌午前8時)へ ※①、②は同じ電話番号ですが、時間帯により対応者が異なります。</p>					<p>滝沢市休日当番薬局：午前9時~午後0時半</p> <p>※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。</p> <p>2日 ゆうゆう調剤薬局 (☎688-5553) 9日 ドレミ薬局 (☎699-1234) 16日 銀河薬局穴口店 (☎645-1943) 23日 オリオン薬局 (☎699-1220) 29日 滝沢中央薬局 (☎694-9338) 30日 ひかり薬局 (☎681-0590)</p>

休日救急当番医 (滝沢市は午前9時~午後0時半、盛岡市は午前9時~午後5時)

※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医に確認してください。

滝沢市	盛岡市・外科、整形外科
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 2日 高橋内科胃腸科クリニック 巢子 ☎688-8111</li> <li>● 9日 この神経内科・脳神経外科クリニック 牧野林 ☎699-1111</li> <li>● 16日 植田内科消化器科医院 穴口 ☎643-5511</li> <li>● 23日 木村内科クリニック 土沢 ☎699-1260</li> <li>● 29日 金井耳鼻咽喉科クリニック 狼久保 ☎694-9222</li> <li>● 30日 杉江内科クリニック 野沢 ☎656-9177</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 2日 緑が丘整形外科 緑が丘三丁目 ☎664-1555</li> <li>● 9日 たぐち脳神経外科クリニック 本町通一丁目 ☎621-1234</li> <li>● 16日 かとう整形外科クリニック 中央通二丁目 ☎622-2555</li> <li>● 23日 しんたろうクリニック 本宮一丁目 ☎631-3110</li> <li>● 29日 吉田整形外科・リウマチ科クリニック 本町通一丁目 ☎604-3820</li> <li>● 30日 けやき整形外科クリニック 上田一丁目 ☎656-1677</li> </ul>
盛岡市・内科	盛岡市・小児科
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 2日 中島内科クリニック 月が丘二丁目 ☎646-1903</li> <li>● 9日 あべ内科・消化器科クリニック 長橋町 ☎605-5311</li> <li>● 16日 児島内科医院 みたけ三丁目 ☎641-3310</li> <li>● 23日 池田内科 上太田弘法清水 ☎659-0310</li> <li>● 29日 内科クリニックすずき 北松園二丁目 ☎662-2888</li> <li>● 30日 水沼内科循環器クリニック 中央通二丁目 ☎604-8002</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 2日 川久保病院 津志田 ☎635-1305</li> <li>● 9日 臼井循環器呼吸器内科・小児科 松園二丁目 ☎662-9845</li> <li>● 16日 中村こどもクリニック 上厨川字杉原 ☎648-7711</li> <li>● 23日 杜のこどもクリニック 向中野三丁目 ☎631-1160</li> <li>● 29日 さいとう小児科クリニック 月が丘二丁目 ☎643-7171</li> <li>● 30日 小林小児科クリニック 三本柳 ☎638-0404</li> </ul>

**子どもの健診・相談などの日程** (母子健康手帳を持参してください)

- **乳児健診**  
19日(水) 市民福祉センター  
3~4カ月児 (13:00~14:30受け付け)
- **1歳6カ月児健診**  
13日(木) 滝沢ふるさと交流館  
令和3年9月1日~10月1日に生まれた子どもが対象。(9:30~10:30受け付け)
- **1歳児歯科健診**  
5日(水) 滝沢ふるさと交流館  
令和4年3月生まれ (9:30~10:30受け付け)  
令和4年4月生まれ (13:00~14:00受け付け)

◎2歳児歯科健診は、個人通知しています。

- **1歳6カ月児・3歳児休日健診**  
4月はありません。
- **3歳児健診**  
6日(木) 滝沢ふるさと交流館  
令和元年11月1~29日に生まれた子どもが対象。(9:30~10:30受け付け)

・健診前1週間以内に発熱など体調不良のある人や海外への渡航歴がある人は、1週間の待機期間をおいてから健診に来てください。判断に迷った際は健康推進課へ連絡してください。

**移動図書館車~かっこう号運行日程**

日	時間	駐車場	時間	駐車場
3月17日	10:45~11:15 12:15~12:45 13:15~13:45 14:00~14:30 14:40~15:10 15:20~16:00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 いずみ巢子ニュータウン 一本木地区コミュニティセンター 一本木小学校	10月24日	9:30~10:00 川前公民館 10:10~10:40 杉江内科クリニック 10:50~11:20 滝沢駅 11:30~12:00 岩姫台集会所 13:00~13:40 滝沢東小学校 13:50~14:20 巢子駅 14:30~15:00 富士見台第2公園 15:10~15:40 巢子保育園
5月19日(水)	10:00~10:30 10:40~11:10 11:20~11:50 13:10~13:50 14:10~14:40	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン	13月27日(木)	9:20~9:50 室小路公民館 10:00~10:30 女でしこ保育園 10:40~11:10 鷹沢会たきざわの家 11:25~11:55 国分団地いこいの広場 13:00~13:30 ヘルプ牧野林 13:40~14:10 ビッグハウス国分店 14:20~14:50 北陵中学校 15:05~15:35 滝沢ふるさと交流館第2駐車場
7月21日(金)	10:00~10:30 10:40~11:10 11:20~11:50 12:55~13:40 13:50~14:30	あずみ野団地(コミュニティホール) 外山団地(皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜駅	14月28日(金)	9:30~10:00 三角公園 10:10~10:40 松尾団地(公園前) 10:50~11:20 ハレルヤ保育園 11:30~12:00 葉の木沢山活動センター 13:00~13:30 第7分団2部屯所 13:40~14:10 巢子集会所(若手銀行巢子支店付近) 14:20~14:50 巢子公民館 15:00~15:30 DCM(ホームック)巢子店

●利用料 無料  
●貸出冊数 1人5冊まで  
●貸出期間 次の巡回日までの約2週間  
●問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)