



住民自治日本一を
めざして

たきざわ

広報

2023年
(令和5年)

12月号

No.1100

誰でも楽しめる スポーツのすばらしさ

(柳沢小中キッズ健幸アンバサダー養成講座・関連記事 11 ページ)



60歳、
今が

青春

です。

もう一度、学校生活

60歳以上の人のための学校「睦大学」。市では、主体的な活動によって教養を高め、生きがいや健康づくりに励む高齢者の皆さんを支援するため、睦大学を開講しています。

大学とはいつても、広い敷地や大きな校舎、単位が出るカリキュラムなどはありません。入学希望者は、それぞれが参加してみたい「趣味の教室」を選択し、毎年2月上旬から翌年度の入学申し込みをしています。学び舎は、その教室ごとにさまざま。市民福祉センターや滝沢ふるさと交流館、滝沢総合公園体育館などの一室が主な会場となります。

学生となった皆さんは、思い思いの教室活動を通じ、同級生との交流の輪を広げ、学校生活を送っていきます。

睦大学の教育課程

睦大学の1年は、4月上旬の入学式から始まります。

令和5年度の入学式は、新型コロナウイルス感染症を乗り越え、4年ぶりに滝沢ふるさと交流館で開催されました。式終了後は、歴史教室の講師を務める前川健一郎さんによる記念講演が行わ

れ、学生となった皆さんは今後の学びへの意欲を高めました。

入学式を終えると、いよいよ「趣味の教室」が開講されます。ダンスや水墨画、手品など、内容は全部で28種類。分野は多岐にわたりますが、それぞれに講師が就き、学生が教養を高められる体制が整っています。開催日については、教室ごとに集まる曜日がおおむね決まっています。最も頻度が高い卓球は、毎週月、水、金曜日が定期活動の日です。

また、こうした「趣味の教室」に加えて、年に6回「教養講座」も開催されています。これは、4〜9月までの間に毎月1回、講師を招いた講話を実施するもの。令和5年度は、消防安全講座や健康講座、交通安全講座などが開かれ、教養を高めることができました。

以降、9月下旬の学園祭を経て、3月には修了式を迎えます。学生の皆さんは、この1年で高めた教養と深めた交流の成果をこの場で披露。これをもって、睦大学の全課程が修了となります。



趣味の教室「No.26 手品」

特集 睦大学 滝沢市睦大学



No.22 卓球



No.28 自然草木を楽しむ

生きがいを見つけ

魅力的な教室や講座が開催されている睦大学ですが、その申込者数は減少の一途をたどっています。平成29年に919人で最多となつて以降は漸減。令和4年度は607人で、ピーク時のおよそ3分の2まで減少しています。その主な要因は新型コロナウイルス感染症でしたが、継続して毎年入学している人の数に対して、新規の入学者が少ないことも一因となっています。この状況は、介護予防など高齢者福祉の観点からも、改善していく必要があります。

睦大学の学生が増えるということとは、高齢者の皆さんにとって、生きがいや健康づくりに励む機会が増えるということ。同じ志を持つ仲間同士でつながり、切磋琢磨して教養を高め、技術を磨いていく過程は、心と体の健康増進につながります。かつての青春時代を思い返しながら、元気にいきいき「学校」生活を送ってみませんか。

● 問い合わせ

高齢者支援課

(☎656・6521)

● 入学申し込み先

市民福祉センター (福)
市社会福祉協議会
(☎684・2233)

※年度途中の入学申し込みも受け付けています。



No.1 民謡

趣味の教室



No.2 民舞



No.3 新舞踊



No.4 囲碁・将棋



No.5 大正琴



No.6 編み物



No.7 藤細工



No.8 生け花



No.9 昔語り



No.10 太極拳



No.11 ダンス



No.12 唱歌



No.13 水墨画



No.14 文学



No.15 習字



No.16 歴史



No.17 ペン習字



No.18 絵画



No.19 パッチワーク



No.20 着付け



No.21 歌謡



No.23 能面



No.24 染色



No.25 グラウンドゴルフ



No.27 詩吟

市勢振興功労者表彰式

●問い合わせ 企画政策課 (☎ 656 - 6561)

〈功労者表彰〉



つかもと じゅんいち

塚本 潤一 さん (75) 鵜飼安達

平成 20 年 5 月 23 日から現在に至るまで、市身体障害者福祉協会会長を務め、身体障がい者の自立支援や社会参画に寄与しました。

また、平成 25 年 12 月 1 日からは市民生委員児童委員として、地域の高齢者や障がい者などに寄り添った相談支援活動に尽力し、社会福祉の増進に貢献しました。

このことにより、令和元年に市社会福祉大会長表彰、令和 2 年に県社会福祉大会長表彰、令和 3 年に県民生委員児童委員協議会長表彰を受賞しました。

この他、平成 14 年 4 月 1 日から身体障害者相談員を歴任し、市勢振興に多大なる貢献をされました。

〈永年勤続表彰〉



おさない しんぺい

長内 信平 さん (80) 鵜飼八人打

市議会議員として 7 期 28 年にわたり在籍し、平成 11 年 5 月 11 日から平成 15 年 4 月 30 日まで滝沢村議会副議長、平成 27 年 8 月 7 日から令和元年 7 月 30 日まで市議会議長を務めました。

このことから、令和 3 年に全国市議会議長会 15 年表彰を受賞しました。

また、自治会長の他、総合開発審議会委員、都市計画審議会委員を歴任し、市勢振興に多大なる貢献をされました。



▲塚本潤一さん (左下)
長内信平さん (中央)



▲市長から賞状と記念品を授与されました



模範となる優れた功績を表彰

第47回滝沢市市勢振興功労者表彰式が11月3日、滝沢ふるさと交流館で開催され、2人が表彰されました。この表彰は昭和51年から行われ、公共の福祉増進に尽くし、市勢の発展に多大な貢献をするなど功績が顕著な人を表彰しています。

新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金の活用状況

●問い合わせ 企画政策課 (☎ 656 - 6561)

●代表的な事例を紹介

市では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止とポストコロナに向けた経済構造の転換、原油価格・物価高騰対策などを目的として、地域の実情に応じた効果的・効率的な事業を実施するための交付金である「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金」を活用し、さまざまな事業を展開しています。

この交付金は、令和2年度から交付が始まり、令和4年度には「原油価格・物価高騰」への経済対策と、ウィズコロナ下での感染症対応の強化を重点とした新たな枠が設けられ、市では、各事業者への支援や、子育て世帯への特別支援金の給付、公共施設の感染対策強化などを実施しました。

令和4年度には約5億8千万円が国から交付され、さまざまな負担軽減などを図ることができ、ウィズコロナ下の新たな生活様式に向けた準備を整えることに役立ちました。令和4年度の代表的な実施事業については表のとおりです。

交付金を活用し実施した事業の詳細については、QRコードから市HPを確認してください。



本交付金を活用した対策・支援事業一覧 (令和4年度)

課名	事業名	事業目的	実施概要
観光物産課	物産振興事業	商工業者や農業者の支援を目的とする市産業まつりについて、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施する必要があるため、感染症対策に要する経費を負担するもの。	会場消毒用消耗品、消毒作業員の確保、出店者助成、体調確認用入退場ゲート設置など
児童福祉課	たきざわ子育て世帯臨時特別支援金給付事業	新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、原油価格・物価高騰の影響を受けている子育て世帯に対し、特別支援金を臨時的に給付することにより、子育て世帯の生活支援を図るもの。	たきざわ子育て世帯臨時特別支援金の給付
都市政策課	交通事業者支援事業	新型コロナウイルス感染症の拡大とコロナ禍における原油価格・物価高騰などにより経営に大きな影響を受けている公共交通事業者へ支援金を交付することにより、経営の安定化を図るもの。	公共交通事業者への支援金交付
学校給食センター	学校給食事業	新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、原油価格・物価高騰の影響により、栄養価を満たす学校給食食材の価格が高騰していることから、引き続き栄養価を満たす給食を実施するにあたり、保護者負担を軽減するための支援を講じるもの。	学校給食事業材料費の負担軽減

一丸となって地域の除雪を

除雪業務は専門業者にとっても過酷な作業です

今年も雪が降り積もる季節になりました。市は一定の積雪があったときや予想されるときなどに、市道の通行に支障を及ぼさないよう除雪作業を実施します。住みよい地域のために理解と協力をお願いします。

●円滑な除雪のために各家庭や地域の協力を

市で除雪した雪は、道路敷地内に寄せて置くこととし、原則として雪の運び出しは実施していません。市の除雪作業で、玄関前や宅地側に寄せられた雪は、各家庭で対応をお願いします。高齢者など対応が困難な人については、地域での積極的な支援をお願いします。

円滑な除雪作業のために

- ✓ 路上駐車は、除雪作業の支障となります。自粛ください。
- ✓ 家屋敷地の雪は道路に出さないでください。
- ✓ 道路から宅地に乗り入れるための板（乗り入れ板）は、除雪作業で破損したり、除雪作業の支障となります。降雪前に撤去してください。
- ✓ 積雪により道路上にはみ出したり倒れる恐れのある生け垣や庭木は、あらかじめ枝を除去してください。
- ✓ 屋根から道路への落雪は通行人の命に関わります。定期的な雪下ろしや、雪止めの設置などをお願いします。
- ✓ 雪かき用スコップを主要交差点などに配置します。必要に応じて活用してください。

●各家庭の雪捨ては公園に

- ・市が管理する公園のうち、滝沢総合公園を除く市内各地にある公園は、家庭の除雪の雪捨て場として利用することができません。
- ・地面の凹凸の原因になるので、公園への車両の乗り入れはしないでください。
- ・フェンスや遊具などの公園施設や、樹木の周辺には雪を積まないでください。

●住民協働除雪・除雪用資機材貸与について

- ・市では地域による協働除雪を推進しており、市内各地で活動が進められています。その支援として従来から除雪用資機材などの貸与を実施しています。

【対象】自治会、PTA、ボランティア団体など

【貸与できる資機材】除雪作業車（ホイールローダ）、ハンドガイド式小型除雪機、軽ダンプ、スノーポール、防雪ネット、融雪剤、滑り止め用砂など

貸与には一定の条件があり、申請などが必要になるため、貸与を希望する場合は事前に担当課まで相談してください。その他必要な除雪用資機材などについても、担当課まで相談してください。

除雪には皆さんの力が必要だぼん！



▶問い合わせ

除雪全般について
道路課 ☎ 656 - 6548、656 - 6549

公園への雪捨てについて
都市政策課 ☎ 656 - 6550


●市の除雪基準について

作業種類	出動基準
新雪除雪 (初期除雪)	次のいずれかに該当 ①第1主要路線【注】において、降雪量がおおむね5cmを超え、10cm程度の降雪が予想され、降雪後の天候による融雪が期待できないと判断したとき。原則として交互通行できる幅を確保する。 ②第2主要路線【注】において、降雪量がおおむね10cmを超えるか、超えると予想され、降雪後の天候による融雪が期待できないと判断したとき。原則として交互通行できる幅を確保する。 ③主要路線以外は、積雪により通行に支障があると判断したとき。除雪幅は最低1車線以上を確保する。 ④出動基準に満たない降雪日が連続し、通行に支障があるか、支障になると予想される時。 ⑤強風などにより、路面に吹きだまりが発生し、通行に支障があるとき。
路面整正	わだちの発生により通行に支障があるか、気温の上昇に伴う融雪により通行に支障があるとき。
拡幅除雪	路肩への堆雪により、通行に支障があるか、支障になると予想される時。
排雪除雪	第1主要路線において、大型車両の交互通行に支障があるか、歩行者の安全な通行に支障があるとき。
その他	除雪が必要と市が判断したとき。

【注】主要路線は、市HPで確認できます。


除雪についての5つのお願い

① 除雪後に残った家や車庫前の雪の処理は各家庭で




除雪した雪の運び出しは実施していません！

② 路上駐車はやめましょう




除雪車が通れません！

③ 道路に雪を出さないで




通行する人や車の妨げになりとても危険です！

④ 屋根からの落雪防止へ対策を



通行人の命に関わります！

⑤ 道路や歩道に物を置かないで



除雪作業で破損したり作業の支障となります！

子どもの生活習慣

「早寝・早起き・朝ごはん」

人は、朝の光と共に目覚め、日中活動し、夜は脳と体を休めるというリズムを持っています。体温の変化やホルモンの分泌も1日の中でリズムを持っているため、生活リズムを整えることは心身の健康にとっても重要です。

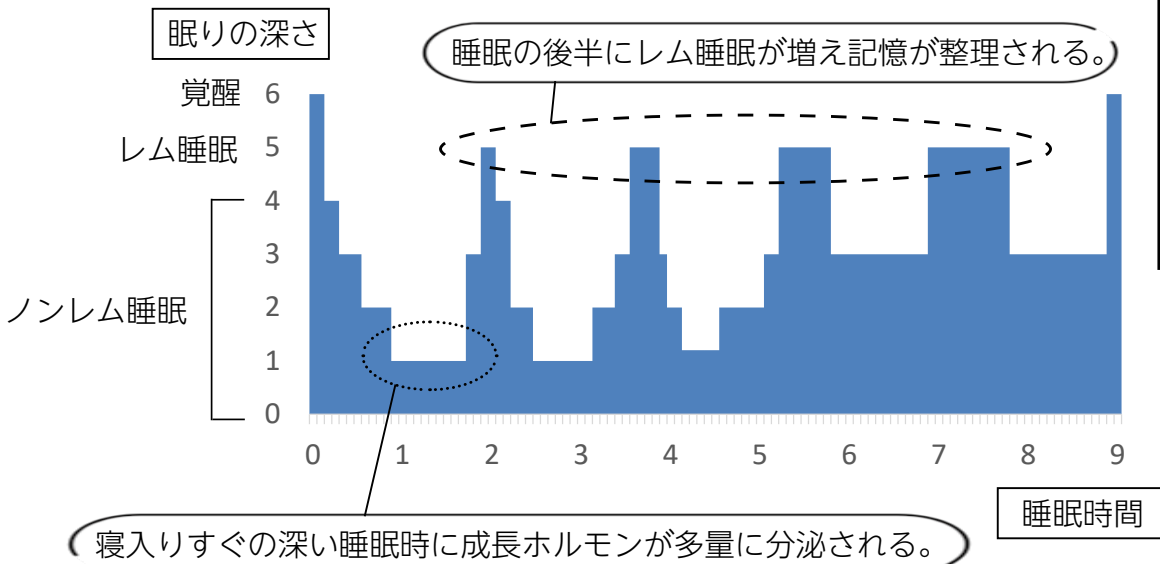
●睡眠のリズムと役割

骨や筋肉を作ったり免疫力を高めたりするのに必要な成長ホルモンは、寝入りすぐの深い睡眠の時にたくさん分泌されます。また、体温を下げて眠りを誘う働きを持つメラトニンは、夜暗くなると分泌され始めます。特にメラトニンは、幼少期に大量に分泌されることが分かっています。

睡眠はレム睡眠（浅い睡眠）とノンレム睡眠（深い睡眠）の2種類が交互に繰り返され、主に、睡眠の後半になると増えるレム睡眠時に記憶の整理をしています（図1）。



図1 眠りの深さと睡眠時間の関係



●夜更かしによる悪影響

夜更かしをすると、体温の上昇リズムが後ろにずれてしまい、午前中に体温が上がらなくなってしまうため、脳も体もうまく働きません。また、睡眠時間が短くなるとレム睡眠が少なくなるため、日中に学習したことが記憶に残りにくくなってしまいます。

早く寝るためのポイント

早起き + 外遊び

朝日を浴びた14〜16時間後にメラトニンが分泌されて眠くなります。日中はたくさん身体を動かすと疲れてぐっすり眠れます。

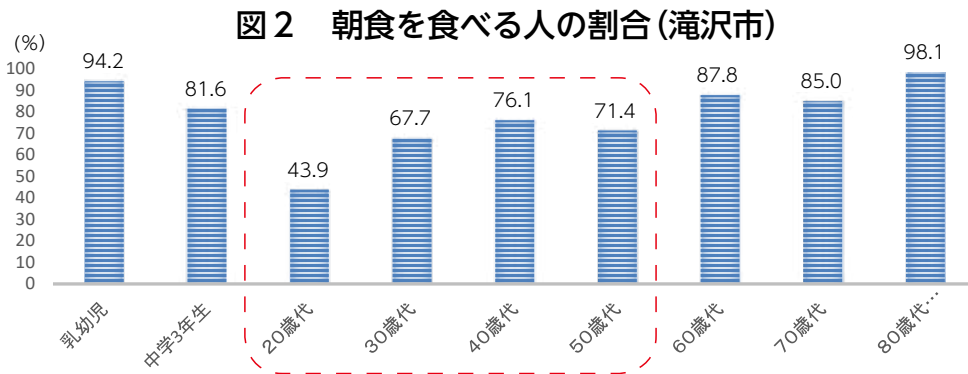
暗く静かな環境を作る

テレビ・スマホ・タブレットなどは寝る30分〜1時間前に消すよう心がけましょう。

毎日同じ時間・同じ流れで寝る

同じ時間に同じことを繰り返すことで脳に眠くなるサイクルができます。

●進む「朝食離れ」
乳幼児の親の「毎日朝食を食べる割合」は69.7%となっています(図2)。朝食離れは若者だけに限らず、壮年期も同様です。祖父母世代・親世代が朝食を取らない習慣だとその子どもや孫も同様の生活になります。



出典：第3次地域保健計画、第2次母子保健計画策定時アンケート

●朝食の効果

脳は寝ている間にも働き、エネルギーであるブドウ糖を消費します。そのため、朝に栄養素を補給する必要があります。また、よくかむことで脳が覚醒し、食べ物が胃に入ることによって内臓も目覚めます。

朝食のポイント

まずは「食べる習慣」を

「主食+おかず」を基本形として、何かを食べることから始め、慣れてきたらバランスについても考えてみましょう。

毎日決まった時間に食べる

同じ時間に食べることで空腹になるリズムができます。

誰かと一緒に食べる

誰かと一緒に食べることで食欲が湧き、コミュニケーションの場にもなります。

「早寝・早起き・朝ごはん」は健康的な生活を送る上で欠かせません。子どもだけでなく大人も、できることから家族みんなで楽しく取り組んでいきましょう。

令和6年1月から
新型コロナウイルスワクチン接種の
予約方法や体制が変わります

●接種の予約方法

令和6年1月接種分から、接種予約サイト(ウェブ)と接種医療機関で予約を受け付けます。市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターでの予約は、令和5年12月接種分をもって終了します。

●接種できる医療機関

令和6年1月以降の接種医療機関は、広報たきざわ12月号お知らせ版に掲載予定です。また、広報発行と同時期に市HPでも掲載します。

●市新型コロナウイルス接種コールセンターを閉鎖します

12月28日(木)をもって市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターは閉鎖となります。接種予約以外の問い合わせは、令和6年1月4日から市新型コロナウイルス接種実施本部が窓口になります。

●問い合わせ

市新型コロナウイルスワクチン接種実施本部
(☎0120・945・415)
※令和6年1月4日(木)～3月29日(金)、祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)



滝沢駅前広場を清掃 シルバー会員がボランティア

シルバー人材センター会員が10月14日、滝沢駅前広場でボランティア活動を実施しました。これは、駅を利用する学生や地域のために、これまで老人クラブが実施していた清掃活動を引き継いだもので、当日は、同センター会員で川前班の9人が参加。樹木の剪定や雑草の草取りなど丁寧に作業を進めました。天皇皇后両陛下の行幸啓記念碑周辺も清掃し、利用者の安全確保と景観保全に取り組みました。



日ごろの活動を紹介 大学祭に消防団が出展

市消防団（本部女性団員、ラッパ隊、第7分団）は10月7日に盛岡大学・盛岡大学短期大学の大学祭（聖陵祭・聖華祭）、10月28日に県立大学の大学祭（鷲風祭）に出展しました。ブースでは、火災現場で着用する防火衣の着用体験、消防ポンプ自動車の展示・乗車体験を実施。来場者は防火衣を身にまとい、消防ポンプ自動車に乗車して記念撮影をするなど、消防団に興味・関心を抱いていました。

中学生が人権を学ぶ 人権尊重に関する意見発表会

「令和5年度（第27回）中学生による人権尊重に関する意見発表会」が10月25日、滝沢第二中学校で行われました。これは、盛岡人権擁護委員協議会と市の共催により、盛岡広域の中学生9人が、身近な経験などから人権について考えたことを発表したものです。同校の玉井瞭平さんは「相手の気持ちになって」をテーマに発表し、参加した生徒からは「発表が心に響いた」などの感想が聞かれました。



フィリピンに派遣 海外協力隊員を市長が激励

国際協力機構（JICA）の海外協力隊員としてフィリピンに派遣される前川未歩さんが10月11日、市長を訪問しました。滝沢市民の前川さんは、前職のJR東日本東北総合サービスで駅内販売の土産品選定などに従事。令和6年1月から2年間、同国オホンガポ市内のNPO法人でフェアトレード製品のマーケティングなどを通じた経済・地域活性化や女性活躍などの促進に携わる予定です。

柳沢小中で伝道師養成 キッズ健幸アンバサダー



キッズ健幸アンバサダー養成講座が10月30日、柳沢小中学校の全校児童・生徒を対象に開催されました。健幸アンバサダーとは、身近な人に正しい健康情報を広げる伝道師です。本講座はオリンピックに出場した^{ありもりゆうづ}有森裕子さん、パラリンピックに出場した^{みさかひろゆき}三阪洋行さんを講師に迎え開催。児童は健康意識の大切さなどを学びました。翌31日には、滝沢小学校で6年生を対象に同講座が開催されました。



滝沢スイカの応援歌 チャリティーで初披露

市商工会女性部主催のチャリティーコンサートが10月28日、滝沢ふるさと交流館で開催されました。当日は、シンガーソングライター^{たくちゆうぜん}の田口友善さんが15曲ほどを歌唱。今回のコンサートでは、田口さんと市商工会女性部の武田美紀さんが共同で作詞し、田口さんが作曲した「滝沢スイカの応援歌」を初披露。市長もステージに上がり、田口さんと一緒に歌うなど、コンサートを盛り上げました。

地域おこし協力隊通信 Vol.24

氏名：^{やまだ}山田 ^{なおき}直輝

出身地：盛岡市

経歴：滋賀県のワイナリーで8年ほどワイン醸造に従事した後、東京都に拠点を移し、山梨県などでブドウ栽培やワイン製造の知識を深める。



▲農業講話の様子

滝沢南中学校の1年生向けの農業講話を10月に行いました。

現在の畑の状況から将来の夢まで、ワイン製造について話をさせていただきました。

市内で行われている農業への理解を深めてもらうことを目的とした講話ではありますが、実は、私自身が将来の目標を聞いてもらうことで「もっと頑張ろう!」と思えるのです。

昨年に引き続き2回目でしたが、今年もこのような機会をいただき感謝しております。皆さんから元気をいただく意味でも、機会があればまたお話をさせていただきたいです。



地域秋まつりを開催 元気な売り子の掛け声響く

地域秋まつりが10月29日、滝沢ふるさと交流館で開催されました。本イベントは昨年に続き2年目の開催。地域の人が気軽に集まれる恒例行事としていくことが目標です。会場には食欲の秋にふさわしいさまざまな飲食店が並び、警察・消防の車両乗車体験なども人気の様子でした。売り子となった子どもたちが出店の看板を掲げ元気に宣伝をして歩く姿も見られ、会場は笑顔と活気に包まれていました。

学校教育

タキザワ イングリッシュ レシテーション コンテスト
Takizawa English Recitation Contest

市英語暗唱大会が10月25日、ふるさと交流館で開催され、市内中学校6校から計31人（1年生10人、2年生10人、3年生11人）が出場しました。

どの発表者も、各校での練習の成果を発揮し、堂々と発表することができました。登場人物になりきり、感情を込めながら英語を暗唱する発表者が多く、レベルの高い大会となりました。

【市英語暗唱大会結果】

学年/賞	最優秀賞	優秀賞
1学年の部	岩本 佳 (滝 沢)	小川 明鈴 (滝 沢) 主浜 彩花 (滝沢南)
2学年の部	寺田 幸奈 (滝 沢)	庄司野乃佳 (姥屋敷) 小林 里菜 (滝沢南)
3学年の部	羽沢 遥菜 (滝沢二)	小川 佳鈴 (滝 沢) 成澤 優惠 (滝沢南)



【1学年の入賞者】岩本さん・小川さん・主浜さん



【2学年の入賞者】寺田さん・庄司さん・小林さん



【3学年の入賞者】羽沢さん・小川さん・成澤さん



「ごんぎつね」の合唱をする滝沢中央小学校



「アイドル」を演奏する滝沢第二小学校

響く歌声 滝沢市小学校音楽会

第59回市小学校音楽会が、11月10日に盛岡市民文化ホール（マリオス）で、開催されました。

開会式では、市内小学校9校の4年生を中心とした総勢560人による市愛唱歌「いいね ふるさと」の全体合唱が行われ、優しい歌声が会場に響き渡りました。

子どもたちは練習してきた合唱や合奏を、声や体で表現していました。一音一音を大切にしたい美しいハーモニーがホールに響き渡る音楽会となりました。

学校行事

「響明く轟け！滝中魂」



10月に滝沢中学校文化祭が開催され、特設合唱のステージ、全校生徒が制作に携わった見事な「モザイク壁画」が披露されました。また、学級合唱コンクールは、本番に向けて一生懸命歌い込んできた成果が歌声に表れていました。

スタ
ク
ー
キ
ル
ガ
ジ
イ
ド
ワ

73

滝
沢
中
学
校



9月に1年生が、郷土の良さを学ぶ「ふるさと講座」を実施しました。「元村こどもさんさ愛好会」による模範演技の後で、2つの踊りに挑戦しました。最後は学級ごとの発表会を開催し、練習の成果を披露しました。

滝沢魅力学

「さんさ踊りを全員で」

令和6年 滝沢市二十歳のつどい開催

市は、本年度20歳を迎える人を祝い励ますと共に、成人としての自覚と、社会への参加意識を高めることを目的に「二十歳のつどい」を開催します。

- 開催日 令和6年1月7日(日)
開場・受け付け 午前10時半～
式典 午前11時～
- 会場 ツガワ未来館アピオ(岩手産業文化センター)
- 対象者 平成15年4月2日～
平成16年4月1日生まれの人

■二十歳のつどい実行委員会の皆さん(敬称略)

【滝沢南中】	成澤 恒太	三上 紀花
	山本 心海	工藤 悠人
	山路 晃大	岡本 綺華
	山口 莉乃	
【滝沢第二中】	野坂 瑠菜	佐藤 芙蓉
	藤原 昂輔	熊谷 涼太
【一本木中】	片桐 康毅	
【姥屋敷中】	宮林 正弥	
【柳沢中】	西田 結	
【滝沢中】	平野 瑠輝	落安 拓人
	鈴木倫太郎	齊藤 華乃
	上山 夕乃	

■通知

10月末現在、滝沢市に住民登録している対象者と市外居住者で申し込みのあった対象者に案内はがきを順次送付しています。

また、出席者名簿作成のため、事前に出席確認をし

ます。出席する場合は、返信用ハガキを切り離し、必要事項をご記入の上12月25日(月)までに投函してください。

なお、送付した案内ハガキの往信側は入場の際に必要ですので当日必ず持参してください。

■家族席について

会場2階に家族席を設けます。(人数制限はありません。)

■主催者側による感染症対策と来場の際の注意事項

- ①座席間隔を前後1m以上とします。
- ②会場内は常時、換気システムを作動しています。
- ③マスクの着用や検温、消毒は、個人の判断とします。
- ④体調がすぐれない場合は入場できません。

■その他

- ①二十歳のつどいは、式典対象者の有志により組織した実行委員会が企画・運営しています。会場では係の指示に従い、円滑な式典運営に協力をお願いします。
- ②式典当日に手話通訳や支援などが必要な場合は、事前に相談してください。
- ③会場は駐車場を含め、全て禁煙です。
- ④会場で市が撮影した写真は広報やHP、SNSに掲載します。了承ください。

■問い合わせ 生涯学習スポーツ課
二十歳のつどい担当(☎656-6588)

令和6年度分体育施設利用行事日程調整のお知らせ

令和6年度に市内体育施設を利用する大会や行事などの日程を事前調整します。

■申込方法について

令和5年12月中旬に、市体育協会HPと総合公園体育館で、申し込み資料を配布します。申し込み資料へ必要事項を記入の上、令和6年1月10日(水)必着で提出してください。

■日程調整について

令和6年2月1日(木)午前9時に、市体育協会HPと総合公園体育館で、一次調整結果を公開します。公開後に他団体と重複した場合には、団体間で個別調整をし、日程を確定します。

■問い合わせ

市体育協会(☎687-3637)
E-mail: takizawashi@taikyou.or.jp

2023 芸術祭たきざわを開催しました

2023芸術祭たきざわが市芸術文化協会と市教育委員会の主催で11月3日、5日、11日～13日までの5日間、ビッグルーフ滝沢で開催されました。

開催内容は、舞台部門の演劇、音楽・ダンス、舞踊・芸能と、展示部門の2部門で、出演者や出品者は存分に成果を発表しました。

音楽・ダンスには滝沢中央小学校特設合唱部がゲスト出演し、オープニングを華やかに飾りました。



開催の様子は、市HPで見ることができます。

市HPはこちら



予告

郷土芸能まつりについて

令和6年1月28日(日)ビッグルーフ滝沢で、市郷土芸能まつりを開催します。

今年のまつりのテーマは駒踊りにスポットをあてた「鈴と笛の音色に駒が舞う」です。市内の郷土芸能団体が多数出演し、地域に語り継がれた演舞を披露します。詳細は、広報たきざわ1月号で掲載します。

図書館

冬休みこども映画会

小さな子どもから楽しめるアニメ作品を上映します。親子で映画館気分を味わいながら、クリスマスのひとときを過ごしませんか。

- 日時 12月23日(土)
午後2時半～午後3時半
- 場所 ビッグルーフ滝沢 大ホール
- 定員 100人(先着・無料)
※申し込み不要

- 上映作品
 - ・ミッキーマウスより「プルトのクリスマスツリー」(6分)
 - ・ダンボ(62分)

図書館
休館日

12月12日(火)・26日(火)
12月29日(金)～令和6年1月3日(水)
の年末年始

■問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

冬休み工作ワークショップ

簡単で楽しい工作あそびです。気軽に参加してください。

- 日時 令和6年1月10日(水)
 - ①午前10時～午前11時半
 - ②午後1時～午後2時半
- 場所 ビッグルーフ滝沢 アクティブルーム
※無料・申し込み不要

「冬休みこども図書館員」を募集

図書館の仕事を体験してみませんか。カウンターや本の登録などの体験ができます。参加費は無料です。

- 日時 12月25日(月) 午後1時～午後4時半
- 対象 市内か近郊に在住の小学4～6年生
- 定員 6人
(新規の人優先、定員を超えた場合は抽選)
- 申し込み 12月18日(月)までに、図書館窓口か電話(☎687-2222)で申し込んでください。



あつまれ！ちゃぐぽん魅力発信室

やっほー！ちゃぐぽんだぽん★いよいよ年の瀬を迎える12月…みんなは新年に向けての準備、順調かな？ちゃぐぽんは、そろそろお家の大掃除をしなきゃな～って思っているぽん！ぴかぴかのお部屋で「滝沢はるか」をもぐもぐおいしく食べたいぽん！

今回は、そんな新年に向けた準備も兼ねて、ちゃぐぽんから2つのお知らせだぽん！



1

市制施行10周年に向けた
カウントダウンをやっているよ★

武田市長とよしもと岩手住みます
芸人アンダーエイジくまがいさん



2024/1/1で市制施行10周年
12/2であと30日だぽん！
みんなと一緒に祝いしよう！

2

毎年恒例！ちゃぐぽんの2024
年賀状イラストを公開するよ★



来年は辰（たつ）！

市HPで公開予定！



公開時は、
X(旧Twitter)
@chagpon
でもお知らせ！

★問い合わせ たきざわ魅力発信推進室 ☎ 656-6562

おいしいレシピ

【納豆オムレツ】



【材料（4人分）】

卵 4個、ひきわり納豆 60g、玉ネギ 60g、ニンジン 30g、にら 15g、万能ネギ 15g、しらす 10g、青のり 1.5g、バター 5g、しょうゆ 小さじ1と1/2、みりん 小さじ1

今月は大沢保育園からの紹介！

大沢保育園では、毎日たくさんのかつお節と煮干しでだしをとり、みそ汁を作っています。具材も野菜だけでなくきのこや油揚げ、海藻類など7～9種類程入れて食材からも旨味が出るようにしています。

そのため、大沢保育園の子どもたちは味噌汁が大好きです。野菜が苦手な子どもでも味噌汁の野菜はモリモリ食べてくれます。



【作り方】

- ①ボウルに卵とひきわり納豆を入れて、よく混ぜ合わせておく。
- ②玉ネギ、ニンジンはみじん切り、にらと万能ネギは細かく刻む。
- ③フライパンにバターを溶かし、②の野菜としらすを炒める。
- ④野菜がしんなりしてきたら青のり、しょうゆ、みりんを入れてさっと炒めて、粗熱をとっておく。
- ⑤④が冷めたら①に入れてよく混ぜる。
- ⑥作りやすい方法でオムレツを作って完成。

キャンドルナイト in 滝沢

たきざわ環境パートナー会議では、省エネやCO2削減の意識啓発を目的に、全国的に行われているキャンドルナイトの活動を紹介しています。家族が一つの部屋に集い、不要な明かりやテレビを消して環境について考える、そんなひとときを過ごしてみませんか。一人一人の小さな取り組みが未来の地球環境を守るにつながります。

▶日時／12月22日(金)午後7時～午後8時半

▶問い合わせ
環境課 (☎656-6510)

おでかけi-サポ

「おでかけi-サポ」を実施します。「i-サポ」では、結婚を希望する独身男女の出会いを支援するため、会員登録制によるお見合いの場を提供しています。

▶主催／「いきいき岩手」結婚サポートセンター

▶日時／令和6年1月20日(土)正午～午後3時

▶場所／滝沢ふるさと交流館

▶内容／入会手続きや相手検索など

▶対象／県内に在住か勤めている人などで、20歳以上の独身の人

▶申し込み・問い合わせ／令和6年1月17日(水)までにi-サポ盛岡(☎601-9955)へ申し込みください。

岩手ビッグブルズ 試合観戦に招待

県内市町村在住者を対象とし、各試合に招待するプロジェクトです。滋賀レイクスとのホームゲームに市民の皆さんを招待します。

▶主催／(株)岩手ビッグブルズ

▶日時／12月20日(水)午後7時

▶場所／盛岡タカヤアリーナ

▶チケット受け取り

12月19日(火)までに、ビッグハウス菓子店かビッグハウス国分店の窓口で運転免許証などの住所が分かるものを提示してください。チケットは一人につき4枚までです。

※試合当日にホームゲーム会場で渡すこともできます。

※無くなり次第終了となります。

▶問い合わせ／(株)岩手ビッグブルズ(☎681-6257)

いわて年末年始無災害運動

「あなたの安全家族の願い 年末年始も無災害」をスローガンに令和6年1月31日(水)まで「いわて年末年始無災害運動」を展開しています。年末年始は、慌ただしさに加え、積雪、凍結などの要因も加わり、労働災害のリスクが高まる時季です。凍結路面での転倒、車両のスリップ事故など冬特有の労働災害の防止に努めましょう。

▶問い合わせ／岩手労働局健康安全課(☎604-3007)

お知らせ

「身近な公園」に関するアンケート

市内には191カ所の公園が開設され、その大部分が「身近な公園」として市民の皆さんに親しまれてきました。

しかし、多くの公園施設の老朽化が進行しており、これらの改修などに関する費用の増大が予測されることから、今後の公園の整備・管理の在り方について検討し、効果的かつ効率的に公園施設を改修していく必要があります。

よって、市民の皆さんの「身近な公園」の利用状況や日頃感じていること、今後の公園に期待することなどを把握し、より魅力ある公園整備の在り方や維持管理方針を検討するため、アンケートへの協力をお願いします。

※「身近な公園」とは自宅から徒歩で行ける程度の距離にある、比較的小さな公園です。

▶回答受付期間／12月24日(日)まで

▶回答方法／アンケートへの回答はこちらから



▶問い合わせ
都市政策課(☎656-6543)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

シロアリ・アリ・アリのハチ・毛虫・ネズミ・コウモリ・ゲジゲジ
カビ駆除・湿気・消臭・室内除菌・配管クリーニング おうちの困った! 小さなことでもお任せ下さい。

COOP いわて生協指定店...だから安心
見積無料!! 低料金に自信アリ

株式会社三井ビーシーオー フリーダイヤル ムシ ナクナレ
盛岡市稲荷町8-39
R46 びよんびよん会様向かい
0120-64-7970

うちの子「結婚」しないのかしら?

— 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 —

「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」
「自分たちがいなくなった後が心配」
そんな不安に仲人が親身に対応します。
お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所ムスベル TEL:019-613-5013

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。

- ・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載分は校正時に修正する場合があります。
- ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠(7千円)を利用してください。


今月の納付
市県民税4期
国民健康保険税6期
 後期高齢者医療保険料6期
介護保険料6期

納期限 **12月25日**

口座振替を利用している人は、12月25日(月)が振替日になるので、残高確認をお願いします。

- 税金はコンビニエンスストアでも納付できます。
- 平日の水曜日は市役所窓口を午後7時まで延長していますので、各担当課窓口で納付してください。

小学生ロボットエンジニア講座

- ▶日時 / 12月23日(土) ①午前10時～正午、②午後1時半～午後3時半
- ▶場所 / 市IPU第2イノベーションセンター
- ▶内容 / ①ライントレースロボットをつくって遊ぼう、②サッカーロボットをつくってプログラミングしてみよう
- ▶講師 / 滝沢ロボティクス合同会社
- ▶対象 / ①小学2～6年生、②小学4～6年生
- ▶定員 / 各10人(先着)
- ▶費用 / ①2,500円、②6,000円
- ▶申し込み / 詳細は  QRコードから
- ▶問い合わせ / 企業振興課 (☎656-6536)

募集

認知症の文芸作品等

認知症への理解をテーマに「認知症の文芸作品等」を募集します。

▶主催 / 全国キャラバン・メイト連絡協議会

▶募集内容

【A文芸作品】

作文、歌、短歌、俳句・川柳・標語(字数は自由)

【B自由作品(活動報告含む)】

絵やポスター、認知症サポーターとなって実践した活動報告など、作品の形態は問いません。学校、学年、クラス単位による作品、活動報告なども可とします。

▶募集要項及び応募票 / 市地域包括支援センターで受け取るか全国キャラバン・メイト連絡協議会HPからダウンロードできます。

▶対象 / 認知症サポーター養成講座を受講した小学生～高校生

▶申し込み・問い合わせ / 応募締め切りが12月11日(月)なので、応募する場合は市地域包括支援センター(☎656-6523)へ一度連絡してください。

人のうごき

10月

令和5年10月31日現在

()内は先月比

男	27,027人 (-11)	出生	23人
女	27,955人 (5)	死亡	37人
計	54,982人 (-6)	転入	137人
世帯数	24,170世帯 (17)	転出	129人

交通事故・犯罪発生状況 ()内は1月からの累計 飲酒運転検挙者は9月30日現在

○交通事故

人身事故	5件 (29件)
死者	0人 (0人)
負傷者	6人 (33人)

○飲酒運転検挙者 0人 (8人)

火災・救急出動状況 ()内は1月からの累計

○火災

建物火災	0件 (6件)
建物以外の火災	0件 (2件)

○救急

出動回数	136件 (1,358件)
搬送人員	129人 (1,267人)

相談

特設人権相談所

12月4日(月)～10日(日)は人権週間です。家庭や職場、学校などで困りごとはありませんか。相談は無料で、秘密は守られます。

▶主催 / 市人権擁護委員

▶日時 / 12月3日(日) 午前10時～午後2時

▶場所 / 市民福祉センター

▶問い合わせ / 地域福祉課 (☎656-6516)



【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

喪中はがきが届いたら
心をカタチに進物線香を!
 ◆電話でのご注文も承り、地方発送や盛岡近郊の配達も致します。

- 青山店 仏壇仏具、神棚神具販売、盛筆生花承ります。
- 滝沢店 ◆ご葬儀部門 年中無休24時間体制受付
 ◆遺品整理部門 無料でお見積り致します。
- 通夜ホール 偲 一式場一家族貸切で御利用できます。(無料)

(有)藤倉葬儀社いわて丸ごころ会 代表Tel.647-5530

農業用・園芸用・家庭菜園用 パイプ製品各種作製・販売

ログラック 中古ドラム缶880台

(有)細川鉄工
 滝沢市大釜黒林514-7
 Mail: hosokawatekkou2017@outlook.jp
 TEL:019-686-2828 FAX:019-686-2829

たきざわ & ピクチャー たきぴく!



元気な滝沢っ子を写真で
紹介します!



おだしま
小田島 すすちゃん
R3.12.3生 2歳

弟が生まれてお姉さんに♡これからも可愛いダンス沢山みせてね♪



もりあいるか
盛合 瑠叶ちゃん
R4.12.28生 1歳

1歳おめでとう! いっぱい食べて遊んで大きくなってね☆



すどう こはな
須藤 小瑛ちゃん
R4.12.5生 1歳

1歳おめでとう! いつも元気でニコニコこはなが大好きだよ♡



あかめま ゆた
赤沼 遼くん
R4.12.4生 1歳

我が家の癒し♡お兄ちゃん達と遊んで大きくなあれ☆



いのうえ さつき
井上 紗月ちゃん
H29.12.5生 6歳

我が家のムードメーカーさっちゃん♪お誕生日おめでとう♡



ぬまた
沼田 ソアラちゃん
H30.12.25生 5歳

いつも笑いと元気をくれてありがとう



むらなか そうま
村中 颯真くん
R2.12.1生 3歳

お誕生日おめでとう! これからもたくさん遊ぼうね(^o^)



たいら がく
平 岳空くん
R3.12.16生 2歳

いつも元気で歌大好き♡パパママを幸せにしてくれてありがとう

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

初心者向き
受講生募集

何歳からでも、未経験の方でもすぐ始められる
健康ボウリング教室

火曜教室

1月16日～2月20日
(毎週火曜日 全6回)

水曜教室

1月17日～2月21日
(毎週水曜日 全6回)

主催:公益社団法人日本プロボウリング協会 後援:岩手県 盛岡市 岩手県教育委員会 盛岡市教育委員会

■受講料 全6週6回分の合計

ゲーム代・貸靴代・教材費・傷害保険料込み
その他の費用は一切必要ありません

1人 ¥2,000 (税込)

お問合せ
お申込みは
公益社団法人
日本プロボウリング協会主催
盛岡会場 健康ボウリング教室受付担当: 村木

TEL 090-5993-7070
土日祝にかかわらず朝9時～夜8時まで受付を行っています

会場

マッハランド
盛岡市上堂1丁目2-38
お車でも安心! 駐車場完備しています
TEL 019-645-1400

戸籍の窓

10月依頼分
(敬称略)



こだま いとほちゃん

今月の赤ちゃん

滝沢市のSNSを紹介

YouTube LINE Instagram X (旧Twitter)

ちゃくぼん 若者活躍推進室

出生

(自治会)	(氏名)	(保護者)
大釜南	福島 夕結 (イ)	聡 唯
上鵜飼	藤島 文丈 (ジヨウ)	和寛
上鵜飼	白井 瑛 (アキ)	大智
滝沢NT	中村 晴人 (ハルト)	千央
滝沢NT	齊藤 煌土 (コウシ)	祐介
室小路	阿部 維那 (ナ)	興治
元村中央	阿部 絃葉 (ハ)	洋輔
南牧野林	金丸 禾 (キ)	司 篤
南牧野林	草島 悠陽 (ユウ)	司 樹
法誓寺	佐々木 悠月 (ツキ)	司 悟
南根	鷹谷 怜 (レイ)	正理
南根	阿部 柚希 (ユキ)	弘樹
長根	多賀 千爽 (カスサ)	統摩
川前	平野 凧翔 (ナト)	俊哉
川前	小玉 絃歩 (ハム)	
川前	早坂 茉弥 (マヤ)	

さわむら あたる
澤村 陽 くん
H27.12.21 生 8歳
お誕生日おめでとう！
大大大好きだよ♡

さくらい あおい
櫻井 蒼依 くん
H29.12.18 生 6歳
6歳おめでとう！
元気もりもり大きくな
ってね！

死亡

(自治会)	(氏名)	(年齢)
小岩井	金子 和子	71歳
小岩井	藤田 忍	82歳
大釜上	沖田 クエ	86歳
大釜上	日向 やみ	92歳
篠木	佐藤 ヒサコ	100歳
鵜飼温	藤 軍	82歳
滝沢NT	藤 セツ	96歳
滝沢NT	佐藤 忠夫	90歳
国分	今 順	73歳
南牧野林	阿部 榮子	95歳
南牧野林	田中 和子	94歳
法誓寺	安保 忠和	80歳
あすみ野	松下 リ子	83歳
南根	佐々木 トシ子	86歳
南根	下平 操	96歳
長根	高田 守	69歳
長根	八重 榎 ゆきみ	69歳
川前	熊谷 薫	72歳
川前	細川 孝子	82歳

たきびくーに登場してくれる
元気な滝沢っ子募集中！

成長や誕生日の記念に、子どもの明るく元気な写真を広報紙に掲載しませんか。今月は2月に誕生日を迎える小学6年生までの子どもの写真を募集します。掲載を希望する場合は、HPで詳細を確認してください。(先着15人)

■申し込み・問い合わせ
12月31日(日)まで、
たきびくー魅力発信推進
室(☎656・6562)
へ申し込みください。

[広告] この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。

広報持参の方
1レッスン体験 無料!
通常550円

「レッスンを試してみたい」「雰囲気を知りたい」という方はスイミングに通う前の不安を解消できます!

■日程やキャンペーンはHPまたはお気軽にお問い合わせください ■送迎ドライバー同時募集中!

JSSあおやまスイミングスクール JSSあおやま 検索
☎019-645-0101

「戸籍の窓」は、滝沢市役所に届け出され、承諾を得た皆さんだけ掲載しています。

冬の贈り物に 滝沢の品を

いつもお世話になっているあの人、なかなか会えないあの人へ、滝沢市を伝える贈り物はいかがでしょう。ビッグルフ滝沢の他、市内スーパーなどで販売しています。価格は、各販売店で異なる場合があります。

鞍掛山 日本酒

南部美人と滝沢市のコラボレーションで、原料米の「ぎんおとめ」滝沢産100%にこだわり醸しました。

穏やかで心地よい香りとみずみずしさ、力強さを兼ね合わせた純米吟醸です。さらりとした飲み口ですっきり、そして深い味わいが特徴。食中酒として料理と一緒に楽しめます。



価格(税込み) / 四合瓶 1,980円
製造 / (株)南部美人

ユニバーサルデザイン (UD) の考え方に
基づき、より多くの人へ適切に情報を伝
えられるよう配慮した見やすいユニバー
サルデザインフォントを採用しています。

広報たきざわは毎月1日と15日(お知らせ版)発行です。
紙面では、施設名や団体名などについて一部省略し、正式名称
とは異なる表記をする場合があります。

POMME 滝沢りんごワイン

滝沢市産りんご100%で醸造した白ワインです。爽やかな果実味のある香り、優しい甘味を心地よい酸味が引き締めているフルーティーな味わいです。保管に便利なスクリューキャップを採用しているところもポイントです。



価格(税込み)
720ml 1,452円
360ml 847円
製造 / (株)岩手くずまきワイン

POMME シードル 滝沢りんごワイン

滝沢市産りんご100%で醸造した爽やかな香りと優しい甘味のシードルです。きめ細かな泡立ちと美しい色調で、乾杯酒にもオススメです。国際表彰「フジ・シードル・チャレンジ 2023」において、ブロンズメダルを受賞しました。



価格(税込み)
750ml 2,046円
製造 / (株)岩手くずまきワイン

問い合わせ 観光物産課 (☎ 656 - 6534)

ペンだこ



ダンスサークル「Nino」とちゃぐぼんダンス

■企業振興課の学生アルバイトさんと学生有志が企画・運営したIPUクラフト市が11月4日、市IPU第2イノベで開催され、たくさんの雑貨やフード、ステージ発表などで盛り上がりました。ちゃぐぼんも登場し県立大学「Nino」の皆さんとダンスも披露。スタッフや発表者の皆さんお疲れ様でした。(石井)

■健康アンバサダー養成講座の取材(p11)で講師の皆さんの話を聞き、改めて自分の健康意識の低さを実感しました。一朝一夕ではなく、日々の積み重ねが健康な体を作ります。極度の運動不足に加え、昼夜の寒暖差にやられたのか鼻水のとまらない私ですが、少しずつ改善に取り組みます。(森内)

編集・発行 たきざわ魅力発信推進室 ☎ 656-6562
〒020-0692 滝沢市中鞆鉤55番地
<https://www.cty.takizawa.iwate.jp/>