

# たきざわ 広報

2023年  
(令和5年)

1 月号

お知らせ版 No.1079

編集・発行 ▶ 滝沢市企画政策課

〒020-0692 岩手県滝沢市中鶴銅55番地

☎ 019-684-2111(大代表)

FAX 019-684-1517

HPではカラーで掲載しています



## 申告

### 所得税、事業税、市・県民税

申告の期限は **3月15日(水)** まで

自宅でe-Tax!  
簡単・便利な  
スマートフォンから!

マイナンバーカードを使って、自宅でスマートフォンから簡単に確定申告書を作成して提出することができます。国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」を利用してください。



確定申告書等作成コーナー 入力方法の説明動画

#### 用意するものは次の2つ



マイナンバーカード



マイナンバーカード読取対応  
のスマートフォン

## 盛岡税務署から

### 確定申告書作成会場についてのお知らせ

#### ●開設場所

アイーナ(7階)  
盛岡市盛岡駅西通1-7-1

#### ●開設日時

2月16日(木)～3月15日(水)  
午前9時～午後4時  
※土・日・祝日は、2月19日(日)  
と26日(日)のみ開設

○混雑緩和のため、入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は、会場当日配付しますが、配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。LINEで事前発行も可能です(事前発行可能期間が設けられています)。

○持参したスマートフォンやタブレットで申告書を作成します。マイナンバーカード(暗証番号を含む)を持参してください。

○無料駐車場はありません。

○会場開設期間中は税務署内に申告書作成会場を設置していません。

#### ◎次に関する確定申告はアイーナ会場で

- ①譲渡所得(土地、建物、株式などを売った所得) ②先物取引に係る雑所得など  
③山林所得 ④災害減免 ⑤外国税額控除 ⑥青色申告 ⑦その他特殊な内容の申告  
⑧住宅借入金等特別控除(初めて控除申告をする人、連帯債務のある人)



# ら せ

## 令和5年度 市・県民税申告相談受付日程

※密集防止のため、葉の木沢山活動センターでは受け付けパソコン台数を減らしています。20、21日のビッググループ会場での受け付けに協力をお願いします。

日 程	対象地区		会 場
	午前9時～正午	午後1時～午後4時	
2月16日(木)	小岩井地区全域 (午前10時に小岩井駅から送迎バスが出発)		ビッググループ 滝沢 (大会議室)
2月17日(金)	柳沢、一本木地区全域		
2月20日(月)	巣子、狼久保、明神平、妻の神など		
2月21日(火)	葉の木沢山、野沢、大崎、砂込など		
2月22日(水)	黒沢、平蔵沢、室小路、土沢、中村、外山、祢宜屋敷など		
2月23日(木)	特別開催日(「給与のみ」「年金のみ」「給与と年金のみ」の所得者対象)		
2月24日(金)	湯舟沢、卯遠坂、木賊川、牧野林、根堀坂など		
2月27日(月)	穴口		
2月28日(火)	大釜・篠木地区全域		
3月1日(水)	大釜・篠木地区全域	穴口	
3月2日(木)	市内全域		
3月3日(金)	鶴飼(鬼越、上鶴飼、清水沢、外久保、上前田、上山、御庭田、鰻森など)		
3月6日(月)	鶴飼(中鶴飼、迫、洞畑、向新田、石留、諸葛川、大緩、白石、細谷地など)		
3月7日(火)	鶴飼(狐洞、先古川、下鶴飼、八人打、滝向、樋の口、年毛、上高柳、笹森、下高柳、高柳など)		
3月8日(水)	大沢、姥屋敷地区全域※会場移動のため受け付けは午後3時まで。		
日 程	午前9時半～正午	午後1時～午後4時	葉の木沢山 活動センター
3月9日(木)	巣子、狼久保、明神平、妻の神など		
3月10日(金)	葉の木沢山、野沢、大崎、砂込など		
日 程	午前9時～正午	午後1時～午後4時	ビッググループ 滝沢 (大会議室)
3月13日(月)			
3月14日(火)	市内全域		
3月15日(水)			

### 手書きで申告書を作成する場合

下の様式を右表の場所に設置します。

市・県民税の申告書を自分で記入し提出する場合、  
利用してください。

- 市・県民税の申告書
- 医療費控除の明細書

○収支内訳書(営業、農業、不動産)

**設置期間：2月上旬～3月15日(水)**

#### ●申告書を郵送する場合

申告書に申告内容をすべて記入した上で、提示  
や提出の必要な書類(領収書や控除証明書など)  
を同封してください。

医療費控除の場合は明細書を添付し、領収書は  
同封しないでください。

#### 申告書などの設置場所

- ・滝沢市役所 ・東部出張所
- ・ビッググループ滝沢 ・滝沢ふるさと交流館
- ・滝沢駅 ・巣子駅 ・大釜駅
- ・小岩井郵便局 ・一本木郵便局

#### ●提出先・問い合わせ

##### 【市・県民税】

滝沢市税務課 (☎ 656 - 6570)  
〒020 - 0692 滝沢市中鶴飼 55

##### 【所得税】

盛岡税務署 (☎ 622 - 6141)  
〒020 - 8677 盛岡市本町通 3 - 8 - 37

##### 【事業税】

盛岡広域振興局県税部 (☎ 651 - 3111)

### 不用品あっせん

《提供する物》

- 靴（ブルームボールシューズ）。5～6年前に購入。新品（未使用）。サイズ：23cm
- ◎あっせん希望は、1月20日（金）から電話で受け付け。
- ◎市から提供者への連絡は先着順。
- ◎提供品は、提供者と希望者が直接連絡を取り、受け渡し。
- 問い合わせ  
環境課（☎656-6510）

### 精神障がい者家族教室

講座

- ▶日時／2月3日（金）  
午前10時半～正午
- ▶場所／市民福祉センター
- ▶内容／心理教育（精神障がいへの正しい理解、諸困難への対処法）
- ▶講師  
県立大学看護学部精神看護学教育研究分野 講師 佐藤史教氏
- ▶対象／精神障がい者の家族
- ▶費用／無料
- ▶申し込み・問い合わせ／前日までに健康推進課（☎656-6527）へ申し込みください。

### 地域の品を無償で送付

県外居住の学生対象  
先着200人限定

お知らせ

- 市出身で県外に居住する学生に対し、地域の品（4千円相当）を無償で送付しています。
- ▶対象／市内に住所を有する人の子で、県外に居住する15～25歳の学生
- ▶送付総量／200セット（先着）
- ▶費用／無料
- ▶申し込み・問い合わせ／対象者本人かその親が、ビッグルーフ滝沢（☎684-2830）へHPか窓口で申し込みください。

### 在宅医療用注射針は適切に処分を

お知らせ

令和4年11月17日午後、ペットボトルの選別作業中に、作業員がインスリン注射針と注射器を発見しました。

令和3年にも、空き缶の中に注射針やカミソリの刃が混入し、作業員の手に刺さるという事故が発生しました。作業員は直ちに病院を受診しましたが、半年間の通院を余儀なくされました。

資源物に注射針など鋭利なものを混入させる行為は大変危険です。以下のとおり適切に処分してください。

【注射器本体】

針など鋭利な部分を取り外して、普通ごみに出してください。ペン型注射器の場合も、針を必ず外してください。

【注射針】

医療機関など（病院、診療所、薬局）に返却してください。

- ▶問い合わせ／滝沢・雫石環境組合（☎688-2464）

滝沢の歴史を学ぶ

### 「滝沢市の歩み」学習講座

講座

- ▶日時／2月22日（水）  
午前10時～正午
- ▶場所／滝沢ふるさと交流館学習室
- ▶内容／滝沢の歴史について
- ▶講師／前川健一郎氏
- ▶対象／郷土史「滝沢市の歩み」に興味のある人
- ▶定員／30人（先着・無料）
- ▶申し込み・問い合わせ／2月17日（金）までに文化振興課（☎656-6586、FAX684-4990）へ申し込みください。

### 里親制度説明に関するパネル展示を開催

催し

- ▶主催／県福祉総合相談センター
- ▶日時／2月1日（水）～27日（月）
- ▶場所／県立図書館（いわて県民情報交流センターアイーナ3階）
- ▶内容／里親制度に関するポスターやパンフレット、里親と子どもそれぞれの目線での出会いに関する展示など
- ▶費用／無料
- ▶問い合わせ／県福祉総合相談センター里親担当（☎629-9608）

### 馬コの乗り手・引き手募集 申込期限は2月10日（金）

募集

- ▶応募要件
- 【引き手】馬が好きな18歳以上の人で、事前に開催する練習会（3回程度）に参加できる人。
- 【乗り手】滝沢市、盛岡市、矢巾町在住の令和5年度に小学1～3年生の児童。事前に開催する練習会（3回程度）に参加でき、当日は保護者が同伴できる人。
- ▶募集人数／引き手：12人程度  
乗り手：6人 ※いずれも抽選。衣装はチャグチャグ馬コ保存会で用意します。草履や足袋などは各自で用意してください。
- ▶費用／引き手：2千円  
乗り手：6千円
- ▶申し込み・問い合わせ／はがきに住所と氏名（ふりがな）、年齢、性別、職業か学校名（進学予定含む）、学年、保護者氏名（乗り手希望の場合のみ）、電話番号を記入し、〒020-8530（住所不要）盛岡市観光課内・チャグチャグ馬コ保存会事務局（☎613-8391）へ郵送で申し込みください。

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。  
・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載文は校正時に修正する場合があります。  
・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。  
※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠(7千円)を利用してください。

## 消費税インボイス制度 説明会を開催

お知らせ

▶主催/盛岡税務署

▶日時

①2月20日(月)、②3月6日(月)  
③3月23日(木)のそれぞれ

・午前10時～午前11時半  
・午後1時半～午後3時

▶場所

盛岡第二合同庁舎3階会議室  
(盛岡市盛岡駅西通一丁目9-15)

▶内容/消費税の基本的な仕組み  
からインボイス制度の概要まで

▶定員/各36人

▶申込期限

①2月15日(水)、②3月1日(水)、  
③3月17日(金)の午後5時まで

▶申し込み・問い合わせ/盛岡税  
務署法人課税第一部門(☎622-  
6237)へ申し込みください。

## 県央保健所 こころの健康相談

相談

▶日時/2月15日(水)

午後2時～午後4時

▶場所/県央保健所2階

▶対象/県央保健所管内に在住し  
現在精神科病院に通院していない人。

▶申し込み・問い合わせ/事前に  
県央保健所(☎629-6574)へ申  
し込みください。

## 運動習慣のきっかけづくり 元気アップ教室を開催

講座

▶日時/2月13日(月)午前10時  
半～正午(受け付けは午前10時～)

▶場所/滝沢総合公園体育館  
2階会議室

▶内容/コンディショニング～筋肉  
を整えて運動しやすい体をつくる～

▶講師/コンディショニングインス  
トラクター(外部講師)

▶対象/市民

▶定員/25人(先着)

▶持ち物/室内用運動靴、動きや  
すい服装、飲料水、バスタオル

▶申し込み・問い合わせ/2月9  
日(木)までに健康推進課(☎656-  
6527)へ申し込みください。

※通院治療中の人は、主治医と相  
談の上参加してください。

## 住宅・土地統計調査 準備事務実施中

お知らせ

令和5年10月に総務省統計局  
が実施する住宅・土地統計調査の  
準備事務として、身分証明書を携  
帯した統計調査員が、地域を巡回  
し、建物内の住戸数や居住世帯の  
有無などを確認しています。皆さ  
んの理解と協力をお願いします。

▶問い合わせ

企画政策課(☎656-6561)

## いわて県民応援 プレミアムポイント還元 キャンペーン

お知らせ

▶実施主体/岩手県

▶期間

2月1日(水)～28日(火)

※期間内でも、予算に達し次第終  
了する場合があります。

▶内容/対象キャッシュレス決済を  
使って商品やサービスなどを購入・  
利用すると、支払額の20%がポイ  
ントとして還元されます。

▶付与ポイント上限/対象となる  
キャッシュレス決済サービス事業者  
1社につき上限5千ポイント(1回  
の決済あたり上限2千ポイント)

▶対象キャッシュレス決済

auPAY、d払い、PayPay、楽天  
Pay

詳細は、県HPを確認し  
てください



▶問い合わせ/プレミアム

ポイント還元キャンペーン事務局

消費者向け(☎907-1874)

事業者向け(☎907-0826)



## 介護保険要介護認定を受けている人へ ～申告用の認定書などを発行～

### ●要介護認定を受けていると障害者控除の対象になる可能性

障害者控除を受けられるのは、手帳を持っている人だけではありません。要介護認定を受けている65歳以上で、一定の基準(認知機能・身体機能)に該当する人は「障害者控除」を受けられます。この場合、市で発行する「障がい者控除対象者認定書」が必要です。

### ●介護用のおむつ代は医療費控除の対象

介護に使用のおむつ代は、医師が「おむつ使用証明書」を発行した場合、医療費控除の対象になります。「おむつ使用証明書」の発行には、医療機関で定める手数料がかかります。

おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の人は「おむつ使用証明書」の代わりに「主治医意見書内容確認書」でも控除を受けられます。「主治医意見書内容確認書」は、高齢者支援課で無料で発行します。ただし発行できるのは要介護認定で使った主治医意見書に必要要件が記載されている場合に限りです。

### ●申し込み・問い合わせ

認定書などの交付に時間がかかる場合があります。

余裕を持って高齢者支援課(☎656-6521)へ申請してください。



日	月	火	水	木	金	土
<p><b>一部窓口延長</b></p> <p>取り扱い業務の内容は、市のHPで確認してください。</p>  <p>URL: https://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou</p>	*	*	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎一部窓口延長(～19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>
5	6	7	<p>■びびよ広場／市民福祉センター＝10:00～11:30 ☞健康推進課 ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎一部窓口延長(～19:00)</p>	<p>■行政相談／ビッグライフ滝沢＝10:00～12:00 ☞総務課 ■相続・登記相談／市民福祉センター＝10:00～15:00 ☞市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p>
<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>■法律相談／市民福祉センター＝14:00～16:00 ☞市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>■すこやか健康相談／葉の木沢山活動センター＝10:00～12:00 ☞健康推進課 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☞市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ◎図書館休館日</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎一部窓口延長(～19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>
<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) ◎食育の日</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>■法律相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☞市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎一部窓口延長(～19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>
<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☞市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) ◎図書館休館日</p>	*	*	*	*

**行政相談**

行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。

☎ 総務課 (☎656-6559)

**福祉バスの運行日**

毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。

※27日(月)は運休します。

☎ 高齢者支援課 (☎656-6521)

**小児救急入院受入当番病院について**

症状が重い場合に利用しましょう。夜間急患診療所や、休日救急当番医が診察していない時間帯に受け入れています。

■症状が軽いと思われる場合  
休日の日中は休日救急当番医へ(このカレンダーの右側に記載しています)  
夜間は夜間急患診療所(年中無休 午後7時～午後11時 事前に電話をしてから来所してください。神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080)へ  
※新型コロナウイルス感染症、インフルエンザなどの検査はしていません。

■対処や受診の判断に迷う場合は  
こども救急相談電話(☎605-9000 午後7時～午後11時受け付け)へ

**滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半**

※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。

5日 滝沢調剤薬局 (☎687-5711)  
11日 ゆうゆう調剤薬局 (☎688-5553)  
12日 あおぞら薬局 (☎699-1319)  
19日 アイセイ薬局滝沢店 (☎648-7131)  
23日 オリオン薬局 (☎699-1220)  
26日 滝沢中央薬局 (☎694-9338)

**休日救急当番医** (滝沢市は午前9時～午後0時半、盛岡市は午前9時～午後5時)  
※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医に確認してください。

- 滝沢市**
- 5日 飯島医院 鶏飼狐洞 ☎684-1001
  - 11日 高橋内科胃腸科クリニック 巢子 ☎688-8111
  - 12日 ゆとりが丘クリニック 土沢 ☎699-1122
  - 19日 立本整形外科いたみのクリニック 穴口 ☎605-3888
  - 23日 あべ整形外科医院 巢子 ☎688-1600
  - 26日 金井耳鼻咽喉科クリニック 狼久保 ☎694-9222

- 盛岡市・内科**
- 5日 みやもと内科クリニック 上厨川字杉原 ☎601-3810
  - 11日 三船内科 天昌寺町 ☎646-2310
  - 12日 大手先内科循環器クリニック 本町通一丁目 ☎651-2150
  - 19日 久喜内科・脳神経内科医院 緑が丘三丁目 ☎662-7177
  - 23日 みたけ消化器内科クリニック みたけ四丁目 ☎641-8511
  - 26日 こたに内科・甲状腺クリニック 上厨川字横長根 ☎681-8818

- 盛岡市・外科、整形外科**
- 5日 とみさわ甲状腺・乳腺のクリニック盛岡大通一丁目 ☎681-3652
  - 11日 たにむらクリニック 本宮字小坂小瀬 ☎601-2990
  - 12日 わたなべおしりのクリニック 本宮五丁目 ☎658-1003
  - 19日 栃内病院 肴町 ☎623-1316
  - 23日 ヒロバランスクリニック 松園二丁目 ☎664-6037
  - 26日 細井外科医院 大沢川原一丁目 ☎624-2715

- 盛岡市・小児科**
- 5日 杜のこどもクリニック 向中野三丁目 ☎631-1160
  - 11日 さいとう小児科クリニック 月が丘二丁目 ☎643-7171
  - 12日 小林小児科クリニック 三本柳 ☎638-0404
  - 19日 菅野小児科医院 山岸二丁目 ☎622-4448
  - 23日 森田小児科医院 緑が丘四丁目 ☎662-3326
  - 26日 子どもは未来もりおかこどもクリニック 上田字松屋敷 ☎656-1366

**子どもの健診・相談などの日程** (母子健康手帳を持参してください)

<p>●<b>乳児健診</b> 8日(水) 市民福祉センター 22日(水) 市民福祉センター 3～4カ月児(13:45～14:30受け付け) 9～10カ月児(13:00～13:45受け付け)</p>	<p>●<b>1歳6カ月児・3歳児休日健診</b> 26日(日) 滝沢ふるさと交流館 令和5年2月までの1歳6カ月児・3歳児健診の対象で、受診できなかった子どもが対象。 (9:30～10:30受け付け)</p>
<p>●<b>1歳6カ月児健診</b> 16日(木) 滝沢ふるさと交流館 令和3年7月5日～8月9日に生まれた子どもが対象。(9:30～10:30受け付け)</p>	<p>●<b>3歳児健診</b> 9日(木) 滝沢ふるさと交流館 令和元年9月15日～10月9日に生まれた子どもが対象。(9:30～10:30受け付け)</p>
<p>●<b>1歳児歯科健診</b> 15日(水) 滝沢ふるさと交流館 令和4年1月生まれ(9:30～10:30受け付け) 令和4年2月生まれ(13:00～14:00受け付け)</p>	<p>・健診前1週間以内に発熱など体調不良のある人や海外への渡航歴がある人は、1週間の待機期間をおいてから健診に来てください。判断に迷った際は健康推進課へ連絡してください。</p>

◎2歳児歯科健診は、個人通知しています。

**移動図書館車～かっこう号運行日程**

	時間	駐車場所		時間	駐車場所
1(水) 15(水)	10:45～11:15	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 いずみ巢子ニュータウン 一本木地区コミュニティセンター 一本木小学校	8(水) 22(水)	9:30～10:00	川前公民館
	12:15～12:45			10:10～10:40	杉江内科クリニック
3(金) 17(金)	13:15～13:45	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン	10(金) 24(金)	10:50～11:20	滝沢駅
	14:00～14:30			11:30～12:00	岩姫台集会所
6(月) 20(月)	14:40～15:10	あずみ野団地(コミュニティホール) 外山団地(皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜駅	13(月) 27(月)	13:00～13:40	滝沢東小学校
	15:20～16:00			13:50～14:20	巢子駅
				14:30～15:00	富士見台第2公園
				15:10～15:40	巢子保育園
				9:20～9:50	室小路公民館
				10:00～10:30	なでしこ保育園
				10:40～11:10	鷹沢会たきざわの家
				11:25～11:55	国分団地いこいの広場
				13:00～13:30	ヘルフ牧野林
				13:40～14:10	ビッグハウス国分店
				14:20～14:50	北陵中学校
				15:05～15:35	ふるさと交流館第2駐車場
				9:30～10:00	三角公園
				10:10～10:40	松尾団地(公園前)
				10:50～11:20	ハレルヤ保育園
				11:30～12:00	葉の木沢山活動センター
				13:00～13:30	第7分団2部屯所
				13:40～14:10	菓子集会所(岩手銀行菓子支店付近)
				14:20～14:50	菓子公民館
				15:00～15:30	DCM(ホームマック)菓子店

●利用料 無料  
●貸出冊数 1人5冊まで  
●貸出期間 次の巡回日までの約2週間  
●問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>行政相談</b></p> <p>行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。</p> <p>☎ 総務課 (☎ 656 - 6559)</p>	<p><b>福祉バスの運行日</b></p> <p>毎週月曜日と金曜日に運行(祝祭日を除く)します。 ※27日(月)は運休します。</p> <p>☎ 高齢者支援課 (☎ 656 - 6521)</p>	*	<p>☉一部窓口延長(～19:00)</p> <p>1</p>	2	3	4
<p>※休日救急診療当番医</p> <p>滝沢市 飯島医院 ☎684-1001</p> <p>盛岡市 内科 みやもと内科クリニック ☎601-3810</p> <p>外科 とみさわ甲状腺・乳腺クリニック盛岡 ☎681-3652</p>	<p>■いきいきサロン／一本木東北集落センター・柳沢地区コミュニティセンター＝10:00～12:00</p>	<p>■いきいきサロン／滝沢パークタウン集会所・一本木地区コミュニティセンター＝10:00～12:00</p> <p>■法律相談／市民福祉センター＝14:00～16:00 ☎市社会福祉協議会(☎684-1110)</p>	<p>■いきいきサロン／多目的研修センター＝10:00～12:00</p> <p>☉一部窓口延長(～19:00)</p> <p>8</p>	<p>■いきいきサロン／川前地区コミュニティセンター＝10:00～12:00</p> <p>■行政相談／ビッググループ滝沢＝10:00～12:00 ☎総務課</p> <p>■相続・登記相談／市民福祉センター＝10:00～15:00 ☎市社会福祉協議会(☎684-1110)</p>	<p>※休日救急診療当番医</p> <p>滝沢市 高橋内科胃腸科クリニック ☎688-8111</p> <p>盛岡市 内科 三船内科 ☎646-2310</p> <p>外科 たにむらクリニック ☎601-2990</p>	6
<p>※休日救急診療当番医</p> <p>滝沢市 ゆとりが丘クリニック ☎699-1122</p> <p>盛岡市 内科 大手先内科循環器クリニック ☎651-2150</p> <p>外科 わたなべおしりのクリニック ☎658-1003</p>	13	<p>■いきいきサロン／大沢集落センター・かつらぎ集会所＝10:00～12:00</p> <p>■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会(☎684-1110)</p> <p>☉図書館休館日</p>	<p>■いきいきサロン／鶺鴒地区いきいきサロン(鶺鴒南)＝10:00～11:45、国分集会所＝10:00～12:00、大釜地区コミュニティセンター＝13:30～15:30</p> <p>☉一部窓口延長(～19:00)</p>	<p>■いきいきサロン／大川地区コミュニティセンター・みどり団地集会所＝10:00～12:00</p>	10	8
<p>※休日救急診療当番医</p> <p>滝沢市 立本整形外科いたみのクリニック ☎605-3888</p> <p>盛岡市 内科 久喜内科・脳神経内科医院 ☎662-7177</p> <p>外科 栃内病院 ☎623-1316</p> <p>☉食育の日</p>	<p>■いきいきサロン／南牧野林自治会館＝10:00～12:00</p>	<p>■いきいきサロン／巢子集会所＝10:00～12:00、長根公民館＝13:30～15:30</p> <p>■法律相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会(☎684-1110)</p>	<p>■いきいきサロン／大釜駅前コミュニティセンター＝10:00～12:00</p> <p>☉一部窓口延長(～19:00)</p> <p>22</p>	<p>※休日救急診療当番医</p> <p>滝沢市 あべ整形外科医院 ☎688-1600</p> <p>盛岡市 内科 みたけ消化器内科クリニック ☎641-8511</p> <p>外科 ヒロバランスクリニック ☎664-6037</p>	<p>■いきいきサロン／法誓寺集会所＝10:00～12:00</p>	17
<p>※休日救急診療当番医</p> <p>滝沢市 金井耳鼻咽喉科クリニック ☎694-9222</p> <p>盛岡市 内科 こたに内科・甲状腺クリニック ☎681-8818</p> <p>外科 細井外科医院 ☎624-2715</p>	20	<p>■いきいきサロン／温泉ふれあい館・小岩井地区コミュニティセンター＝10:00～12:00、南巢子集会所＝13:30～15:30</p> <p>■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会(☎684-1110)</p> <p>☉図書館休館日</p>	*	*	*	18

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半

※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。

5日	滝沢調剤薬局 (☎687-5711)
11日	ゆうゆう調剤薬局 (☎688-5553)
12日	あおぞら薬局 (☎699-1319)
19日	アイセイ薬局滝沢店 (☎648-7131)
23日	オリオン薬局 (☎699-1220)
26日	滝沢中央薬局 (☎694-9338)

**一部窓口延長(水曜日)**

取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。

●市民課 (☎656-6512)	●地域福祉課 (☎656-6517)
●保険年金課 (☎656-6528)	●高齢者支援課 (☎656-6521)
●健康推進課 (☎656-6526)	●税務課 (☎656-6570)
●児童福祉課 (☎656-6520)	●収納課 (☎656-6573)
●生活福祉課 (☎656-6518)	●東部出張所 (☎688-1562)

夜間や休日に体調がよくなきには

平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ
日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ(行く前に電話を) (滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで) 午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ

※夜間急患診療所(神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080)の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、インフルエンザなどの検査は実施していません。)

移動図書館車～かつこう号運行日程

	時間	駐車場所
1(水) 15(水)	10:45～11:15 12:15～12:45 13:15～13:45 14:00～14:30 14:40～15:10 15:20～16:00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 いずみ菓子ニュータウン 一本木地区コミュニティセンター 一本木小学校
3(金) 17(金)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 13:10～13:50 14:10～14:40	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン
6(月) 20(月)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 12:55～13:40 13:50～14:30	あすみ野団地(コミュニティホール) 外山団地(皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜駅
8(水) 22(水)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:40 13:50～14:20 14:30～15:00 15:10～15:40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫台集会所 滝沢東小学校 菓子駅 富士見台第2公園 菓子保育園
10(金) 24(金)	9:20～9:50 10:00～10:30 10:40～11:10 11:25～11:55 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:05～15:35	室小路公民館 なでしこ保育園 麗沢会たぎざわの家 国分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 ふるさと交流館第2駐車場
13(月) 27(月)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:00～15:30	三角公園 松尾団地(公園前) ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 菓子集会所(岩手銀行菓子支店付近) 菓子公民館 DCM(ホームック)菓子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

**介護予防と交流の場**  
**いきいきサロン(介護予防教室)**

心身共に生き生きとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンを訪問し、健康相談や血圧測定、介護予防の話、レクリエーションなど介護予防教室を開催しています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。近くで開催される際は、気軽に参加してください。なお、**新型コロナウイルス感染症の影響により中止や変更となる場合があります。**

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。