



住民自治日本一を
めざして

2023年
(令和5年)
11 月号
No.1098

たきすわ 広報

ぬけないっ！まけないっ！

(元村保育園サツマイモ収穫体験・関連記事 10ページ)



産前・産後
セルフケア

特集

「わたしの健康」 後回しになっていませんか？

この教室は、「ママもまんなか」子育て支援プロジェクト（詳細は右のQRコードから）の取り組みの一つとして実施します。このプロジェクトは全国12の自治体と2つの地域が参加しており、東北では滝沢市が唯一参加しています。



対象

子どもとの
参加も大歓迎!!

妊娠16週以降（安定期）～産後3年未満のママ

申し込み方法

専用サイトからの申し込みが必要です。申し込み後にアンケートへの回答と、参加費決済用のクレジットカードの登録が必要です。各教室の申し込みは別途サイト内で行ってください。

参加費

月額550円

その他

・スタジオ参加による体の変化を確認するため、専用アプリ「からだカルテ」と「HealthPlanetWalk」のダウンロードが必要です。入会者へ個別に案内を送付します。

詳細はこちら
(市HP)



ママたちが抱える課題

妊産婦の死亡原因

1位は「自殺」

妊産婦、子育て当事者は

自身の心身へのケアや関心が不足

子育て中のママや妊産婦に対する周囲の理解やサポートの少なさから、育児負担が重くなり、ママ自身のケアが後回しになっている現実があります。

そこで、忙しいママや妊産婦の皆さんに心身のケアや笑顔をサポートする体制を作るために、健幸スマイルスタジオを開催します。

ママ友
コミュニティ

出産・子育て
ノウハウ

6つのおすすめポイント

オンラインでも手軽に参加

筑波大学監修のプログラム

信頼できる講師陣(保健師・助産師・運動指導士など)

対面教室でママ友づくり

子育ての楽しさを参加者で共有!

アプリで自分の健康を見える化

自宅で気軽に
受講したい!!

オンライン教室

さまざまな講座を開講しています。
自身の都合に合わせて、好きなメニューを選んで受講できます。

講座の一部を紹介



マイナスをゼロにするプログラム

首肩コリ根本改善
腰痛軽減の秘密習得
癒しの呼吸&ボディケア など

ゼロをプラスにするプログラム

長時間の立ち姿勢に負けない体づくり
ビューティーアップ
カッコイイ背中メイク など

他のママたちと
交流を深めたい!!

対面教室

運動しやすい服装で!!
飲み物やタオルなどを
持参してください。

専門講師の指導の下、楽しく運動・交流します。

○時間 午前10時～午前11時半
(午前9時半～受け付け、体調チェック、体組成測定)

○会場 ビッグルーフ滝沢 小ホール

開催日

内容

11月27日(月)

○体組成測定

12月11日(月)

○健幸スマイル体操

令和6年1月22日(月)

○ヨガ

ヨガマットは
レンタルあり

令和6年2月2日(金)

○参加者同士の交流

令和6年3月18日(月)

○妊娠・子育てに関する
情報提供や相談 など

対面・オンライン両方への参加もできます。
気軽に問い合わせください。
○問い合わせ 健康推進課(☎656-6526)

健幸スマイルスタジオへの
参加申し込みはこちら



子ども医療費給付の所得制限を撤廃

●問い合わせ 保険年金課 (☎ 656 - 6530)

対象者	手続き内容
有効期間が令和5年8月1日以降の受給者証が交付されていない人	手続き必要 12月中に案内を郵送します。申請をお願いします。
有効期間の開始日が令和5年8月1日以降、終了日が令和6年3月31日以前の期間の受給者証が交付されている人	手続き不要 3月中に4月1日から使用できる受給者証を郵送します。
有効期間の終了日が令和6年4月1日～令和6年6月30日の期間の受給者証が交付されている人	手続き不要 期限が切れる月に次月から使用できる受給者証を郵送します。

令和6年4月診療分から高校生等(※)までの全年齢の子どもについて所得制限を撤廃
※高校生等：15歳に達する日以後の最初の4月1日から18歳に達する日以後の最初の3月31日までの人

これにより、これまで所得超過により医療費給付を受けられなかった子どもも医療費の給付が受けられます。給付を受けるには手続きが必要ですが、手続きが必要な人がいる世帯には12月中に案内を送付します。3月末までに手続きをしてください。2月までに手続きが完了した人には3月中に受給者証を郵送します。

11月は児童虐待防止推進月間

●問い合わせ 児童福祉課 (☎ 656 - 6519)

さまざまな虐待

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶるなど

性的虐待

子どもへの性的行為など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えないなど

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に暴力を振るうなど

- ・子どもに対して否定的な感情が生じたらその気持ちに気付き、認めることが大切です。
- ・心や時間に余裕がないときは、深呼吸して気持ちを落ち着けたり、風に当たったりして気分転換をしましょう。
- ・勇気を持って周囲に助けを求めることで、新たな支援やサービスに出会えることもあります。

児童虐待かも
と思ったらすぐに
電話してください。

児童相談所
共通ダイヤル

いちはやく
189

●11月は児童虐待防止推進月間
児童虐待に関する相談の増加や、子どもの命が失われる重大な事件が後を絶たない状況から、令和2年4月に「親の子どもへの体罰の禁止」が法定化されました。
子どもの権利が守られ体罰などのない社会を実現するためには、一人一人の意識が大切です。子育て中の保護者だけでなく、周りからの支援も含めて地域全体で支えていきましょう。

●「しつけ」と「体罰」
「しつけ」とは子ども的人格や才能などを伸ばし、社会において自立した生活を送れることなどを目的とし、子どもをサポートして社会性を育む行為です。
「体罰」とは子どもの体に何らかの苦痛を引き起こし、不快感を意図的にもたらす行為(罰)のことを言います。
体罰などを受けた子どもの心には大きな傷が残ります。

女性に対する暴力をなくそう



●問い合わせ 児童福祉課 (☎ 656 - 6519)

話すことで、力をもらえる場所がある

性犯罪・性暴力の相談窓口は、あなたの声を何よりも尊重し、あなたの意思を守ることに全力を尽くします。「自分が悪いかも」と言い聞かせて、性暴力が「なかったこと」になってしまう前に相談してください。

まずは、あなたの声を聴かせてください。

SNSで相談 キュアタイム Cure time



●今年のテーマは「性暴力をなくそう」
女性に対する暴力は、性犯罪、売買春、家庭内暴力、セクシャルハラスメントなどさまざまな形態があります。しかし、基本的な人権の重大な侵害であるにもかかわらず、密接関係者間で行われる特殊性や被害申告への抵抗感などから潜在化しやすい傾向にあります。

毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間と定めている他、DV問題と関連の深い「児童虐待防止推進月間」でもあります。配偶者や交際相手などからの暴力と児童虐待防止に関する普及・啓発活動などを一体的に支援し、暴力のない社会を目指しましょう。

相談窓口	連絡先
性犯罪・性暴力のためのワンストップ支援センター（内閣府）	#8891
性犯罪被害相談電話（警視庁）	#8103
県福祉総合相談センター ①平日午前9時～午後4時 ②平日夜間午後5時45分～午後9時40分、土・日・祝日午前9時～午後9時40分	①☎ 629 - 9610 ②☎ 652 - 4152
市児童福祉課 (平日午前9時～午後3時45分)	☎ 656 - 6519

第2次滝沢市総合計画を策定中

●問い合わせ 企画政策課 (☎ 656 - 6561)

●「やさしさに包まれた滝沢」を目指して
現在市では、令和6年度から開始予定の第2次滝沢市総合計画の策定を進めています。

新しい総合計画では、誰一人取り残されることのないと感じられる地域社会の実現に向け「やさしさに包まれた滝沢」を目指したまちづくりを進めることとしています。

今年の5～7月の間には、市民の皆さんと「やさしさ」をテーマとした懇談を行い「人のかかわり」「安全・安心な暮らし」「充実した暮らし」「子育て」などの観点から、幅広い意見が挙がりました。

そうした意見なども参考としながら、市が考える「やさしさ」を「一方的ではなく、お互いに共感しながら、寄り添い、共に生きてゆくこと」とし、滝沢がやさしさに包まれた地域になるための市民の皆さんの地域づくり活動や、市行政が行う

施策などについて現在取りまとめています。

●幸福実感アンケートを実施中

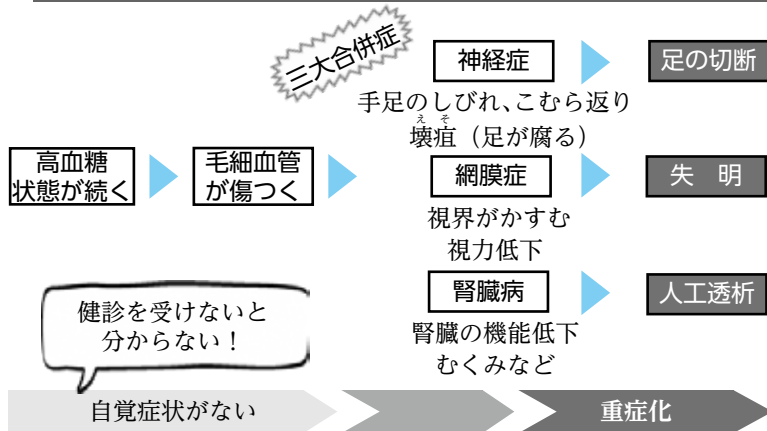
現在の市の取り組みなどの進捗状況や、第2次滝沢市総合計画で設定する指標の基準値を測定することなどを目的として、現在、市内3200人を対象とした幸福実感アンケート調査を実施中（回答期限：11月20日）です。市政を推進するため大切な基礎資料となるので、アンケート用紙が届いた皆さんは、回答への協力をお願いします。



▲市内小学生の皆さんからも意見をもらいました。

11月 は 糖尿病 予防 月間

● 問い合わせ 保険年金課 (☎ 656 - 6502)



● **「糖尿病の怖さは「合併症」**
 糖尿病は血液中のブドウ糖（血糖）が増える病気です。血糖値の高い状態が続くと、血管が傷ついて、目や足、脳や心臓など全身に合併症が起こります。糖尿病は、ある程度進行しないと自覚症状が出ないため、気付いた時には重症化しており「人工透析」「失明」「切断」といった、取り返しのつかない事態になってしまふことがあります。

● **「健診ではHbA1cに着目**
 血液中のブドウ糖と、赤血球に含まれるヘモグロビンが結び付いた「糖化ヘモグロビン」が血液中にどのくらいあるか（HbA1c）を調べています。おおむね1〜2カ月の血糖の平均を調べることができ、普段の食生活が反映されます。
 40〜75歳の国民健康保険被保険者を対象とした令和4年度滝沢市特定健康診査の結果では、44.2%の人が糖尿病予備群、9.9%の人が糖尿病の診断基準に当てはまっています。皆さんの健診結果は大丈夫か、【表1】で確認してみましょう。

空腹時血糖 126mg/dl 未満 または HbA1c 6.5%未満	糖尿病予備群
空腹時血糖 126mg/dl 以上 または HbA1c 6.5%以上	糖尿病域

【表1】糖尿病の診断基準

HbA1c 7.0%以上で合併症のリスクが高まります

血糖のコントロールがカギ

▼血糖値の上昇を抑えるには・・・

食事

- 1日3食、決まった時間に食べる。
- 主食、主菜、副菜をそろえて食べる。
- 野菜、きのこ、海藻など食物繊維を多く取る。
(白米を玄米に変えることでも食物繊維がアップ)
- 夕食は、午後8時までに食べ終わる。
- おやつを食べるなら1日1回、午後3時頃までにする。

食事と食事の間が空き過ぎると、血糖値が上がりやすくなってしまいます。特に朝食を抜くと肥満につながるため、しっかり食べましょう。

運動

- ウォーキングなどの有酸素運動を行う。
- 20分以上続けると、より効果が高くなります。
- 週に2〜3日、スクワットなどの筋トレをする。
- 今まであまり運動をしていなかった人は、まずは今より10分多く体を動かすことを目標にする。

午後8時以降の食事は、エネルギーが体に蓄積されやすくなり、肥満につながります。どうしても遅くなる時は、夕方に補食としておにぎりなどを食べ、帰ってからの夕食は軽めにしましょう。

血糖は筋肉で消費されるため、筋肉量の維持が重要です。

保育施設の入所申し込みの受け付け

●問い合わせ 児童福祉課 (☎ 656 - 6520)

令和6年度4月の保育施設の入所申し込みを受け付けます。市に住民登録があり、保育施設の入所を希望する人は期限内に申し込みください。市に転入予定で住所が確定している人も申し込みできます。また、復職日が月の15日までの人は、復職日の前月から申請ができるので、問い合わせてください。

申し込みが可能な時期

復職日	申請可能月
1～15日	復職日の前月
16日～末日	復職日の当月

例) 5月15日までに復職
→4月入所申請から申請可能。
5月16日～6月15日までに復職
→5月入所申請から申請可能。

集団生活や新しい環境に無理なく子どもがなじめるように、短い保育時間から徐々に通常の保育時間にしていく「ならし保育」がおおむね2週間程度実施されます。

●入所申し込みが可能な人
左の表の全てを満たす人が申し込み可能です。

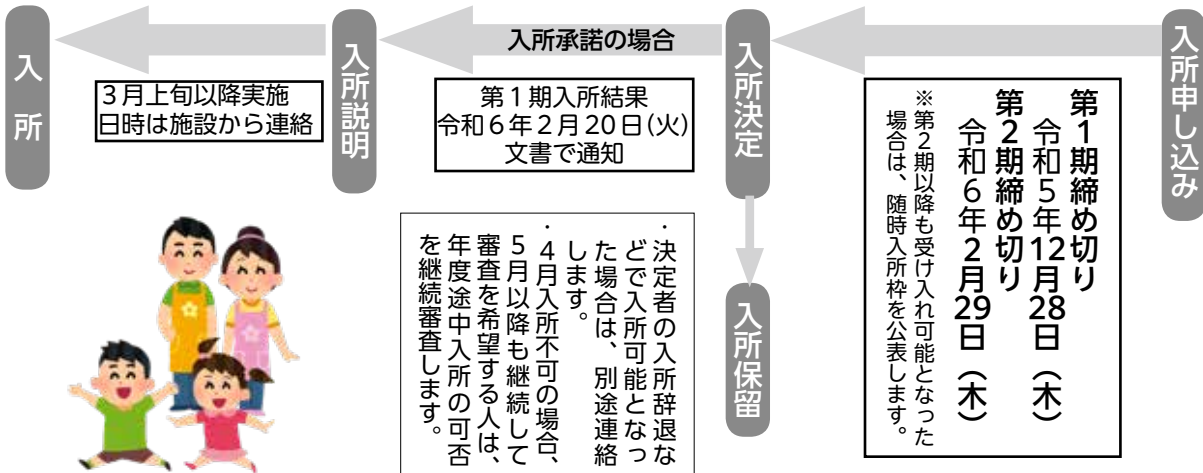
入所申し込みが可能な人

①	0～5歳の児童で、父母が就労、就学、出産、疾病、介護、災害、求職などにより、家庭で保育できない人
②	令和6年4月の保育所（認定こども園の保育部、小規模保育施設などを含む）への入所や転園希望者

※同居している未就学児で、家庭での保育を希望する児童がいる場合は、特段の事情がない限り、その他の児童のみの申し込みはできません。

※本年度に申し込みして11月1日現在で入所できていない児童のうち、②に該当する人は再度申し込みが必要です。

●入所申し込みの流れ



●受け付け
初回審査対象は、12月28日(木)までの受け付け分です。

【受付期間】

11月1日(水)～12月28日(木)

【受付時間】

平日の午前8時半～午後5時15分

【受付場所】

市役所1階 児童福祉課

※東部出張所や各保育施設では受け付けていません。

【必要書類】

市指定の入所申込書と必要書類を、児童福祉課へ直接提出してください。

申し込みに必要な様式は、11月1日(水)以降に児童福祉課で配布します。

必要書類は各家庭の状況により異なります。事前に確認の上、用意してください。

※就労証明書は、10月1日以降証明のものに限ります。

※提出書類に不足や不備がある場合は、受け付けできません。

※市外の保育施設は締め切りが異なる場合があります。確認の上、余裕を持って申し込みください。

11月8日は「いい歯の日」

～考えてほしいお口の健康のこと～



● 歯科検診を受けている人は全体の5割

市の歯科検診の受診状況を見ると「年に1回以上検診を受けている」という人は、46.9%と5割に満たない状況です。国の調査では、特に30歳代～40歳代の男性において、年1回以上の検診を受けている割合が35%前後と受診率が低いという調査結果が出ています。



歯科検診の内容



歯科検診の内容は、歯科医院によって異なる場合がありますので、ここでは市で実施している「歯周疾患検診」の内容を紹介します。検査項目ごとに結果の説明を受け、今の自分の口の状況を確認することができます。

1 問診

日常の口腔に関する生活状況の聞き取りや、口臭や歯並びのことなど気になることを相談します。

2 口の状態確認

虫歯、詰め物の状態、歯垢や歯石の付着状況、歯肉や粘膜の状態を確認します。

3 歯肉の検査

専用の器具で決められた歯肉の出血の有無や歯周ポケットの深さを調べます。

4 噛み合わせ 歯並びの確認

噛み合わせが悪いと、一部の歯に負担がかかり歯周病が進行しやすくなります。

5 顎の関節の確認

口を大きく開けられるか、痛みがないかなどを確認します。

6 結果説明

検診の結果と治療の必要性について説明があります。

歯周疾患検診は、40～70歳の10歳ごとの対象者に個別通知しています。検診をきっかけに、定期的な歯科受診を心がけましょう。

● 「オーラルフレイル」は心身の健康に影響

オーラルフレイルとは、簡単にいうと「口腔内の虚弱」です。滑舌の低下、食べこぼしや、むせ、かめない食品が増えるなど、口に関する“ささいな衰え”が積み重なった状態です。

このささいな衰えを見逃してしまうと、栄養状態の悪化から全身の虚弱につながり、要介護状態になるリスクを高めたり、気分が落ち込みやすくなったりします。口腔内の健康を守ることは、体と心の健康を守ることに繋がっています。

むせる
食べこぼす



食欲がない
少ししか食べられない



柔らかいもの
ばかり食べる



こんな症状、ありませんか

滑舌が悪い
舌が回らない



口が乾く
臭いが気になる



自分の歯が少ない
顎の力が弱い



●歯医者を受診しよう

口腔内の健康のためには、歯科医院の受診と正しいセルフケアが大切です。歯ブラシやフロス・歯間ブラシなどの清掃器具は、どれが自分に合っているかを判断するのはなかなか難しいものです。歯科医院を受診することで、治療や歯のクリーニングだけでなく、自分に合った正しいセルフケアについてもアドバイスをもらうことができます。

オーラルフレイルはささいな口の衰えから始まっています。気になる症状を見過ごさないためにも、3～6カ月に1度は歯科医院を受診しましょう。

📄日本歯科医師会 HP
「オーラルフレイル対策の
ための口腔体操」



📄日本歯科医師会 HP
5～6問の簡単な質問に
答えるだけ！
「健口チェック」



《問い合わせ》 生涯歯科保健連絡会（事務局 健康推進課）（☎ 656 - 6527）

市歯科コンクール表彰



令和5年7月に市歯科コンクールの審査が行われ、8月に表彰式が執り行われました。

★親と子のよい歯のコンクール

令和4年度の3歳児健診受診者のうち、口腔衛生上好ましい状況にある幼児とその保護者317組を対象に募集し、5組の応募がありました。審査の結果、1組が最優秀賞、2組が優秀賞として表彰されました。

★表彰者★

最優秀賞

(写真前中) 砂子田 朔功くん、浩介さん (父)

優秀賞

(写真前左) 清水 朗希くん、友喜さん (母)

(写真前右) 佐藤 快政くん、光政さん (父)



★高齢者歯科コンクール

80歳以上の市民を対象に募集し、39名の応募がありました。審査の結果、全員が8020（ハチ・マル・ニイ・マル）を達成しました。中でも歯や口腔状態が健康な人、歯に良い歯科習慣の人を最優秀賞として4名表彰しています。

★表彰者★

最優秀賞

(写真後右から1番目) 横沢 勝美さん (健全歯 23本、総本数 28本)

(写真後右から2番目) 鈴木 勲さん (健全歯 25本、総本数 28本)

(写真後右から3番目) 勝田 功さん (健全歯 24本、総本数 28本)

(写真後右から4番目) 及川 薫さん (健全歯 24本、総本数 28本)



秋の味覚サツマイモ 秋たけなわ、園児が収穫

元村保育園の園児 45 人が 9 月 25 日、外山地内の駿河正典さんの畑でサツマイモ「紅はるか」の収穫を体験しました。このサツマイモは 5 月に園児らが定植したもので、駿河さんが管理してくれていました。

当日参加した園児らは土まみれになりながら「せーの」と声を掛け合い収穫。大小さまざまなサツマイモを腕に抱え、誇らしげに運んでいきました。



羊たちと触れ合う 滝沢南中が農業体験学習

滝沢南中学校 2 学年の農業体験学習が 9 月 21 日、市内の農家 12 戸で実施されました。これは市グリーン・ツーリズム推進協議会が食農教育として実施しており、(株)モンゴル未来では、2 年 6 組の生徒 30 人が羊の世話を体験しました。生徒らはハウスのわら敷き、飼料の補充などの後、外にいる羊たちをハウスまで誘導。自分たちが用意した餌を頼る羊たちを見ると、うれしそうな感想が飛び交いました。

寄付金贈呈式を開催 明治安田生命盛岡支社



明治安田生命保険相互会社盛岡支社から、本市の健康づくり事業への活用を目的に 70 万 6 千円の寄付があり、9 月 26 日、感謝状の贈呈式が開催されました。同社では「地元の元気プロジェクト」として、同社の寄付金と社員からの募金を合わせ、全国の自治体などへ寄付をしています。寺田将也営業部長は「市にゆかりのある社員からの寄付も含まれています。市の発展に活用ください」と話しました。



タキソウ音楽祭 2023 各学校の吹奏楽部が熱演

タキソウ音楽祭 2023 が 9 月 23 日、滝沢総合公園ロックガーデン前広場で開催されました。これはタキソウ音楽祭実行委員会が主催するイベントで、3 年ぶりの開催です。当日は市内外の小学校、中学校、高校の吹奏楽部が演奏を披露。最近流行した J-POP や、観客も一緒に踊れるよう振り付けに工夫を凝らしたものなど、さまざまな楽曲が演奏され、部員も観客も一体となって盛り上がりました。

企業版ふるさと納税 市の人材育成交流を支援

企業版ふるさと納税の贈呈式が10月4日、市長室で開催されました。今回は、東京都に本社を置く(株)イー・アール・シーから、市地域人材育成・交流事業に対し寄付がありました。同社は企業版ふるさと納税を積極的に実施しており、本市は令和元年から寄付を受けています。

太田貢之代表取締役は「滝沢地域の人材育成推進のために有効に活用いただきたい」と話しました。



市での活用に向けて (株)薬王堂がマスクを寄贈

(株)薬王堂によるマスクの寄贈式が9月27日、市役所で開催されました。これは地域貢献を目的として、(株)薬王堂から申し出があり、実現したものです。当日は岩手鵜飼店の佐久間英恵店長と滝沢室小路店の千葉和店長が出席し、市に対しマスク11,200枚を寄贈しました。佐久間店長は「コロナだけでなくインフルエンザもはやっているので、施設などで感染防止に役立てていただきたい」と話しました。

地域おこし協力隊通信 Vol.23

氏名：山田 直輝

出身地：盛岡市

経歴：滋賀県のワイナリーで8年ほどワイン醸造に従事した後、東京都に拠点を移し、山梨県などでブドウ栽培やワイン製造の知識を深める。



▲作業内容を説明する様子

9月の話になりますが、滝沢南中学校の生徒の皆さんが私の畑に農業体験に来てくれました。

ブドウの木を枯らしてしまう虫から避けるため、株元（土に触れる根元の部分）の草を1本1本、手で抜いていく作業をしてもらいました。

残念ながら、大雨の中での農作業になっていましたが、皆さん、一生懸命に作業をしてくださいました。いろいろな意味で心に残った農業体験になったのではないのでしょうか。

農業に対する関心を深めてもらえたようであれば、うれしい限りです。



チャグまるしえ滝沢 「初秋の収穫祭」を開催

(一社)市観光物産協会主催のチャグまるしえ滝沢「初秋の収穫祭」が9月30日、ビッグルーフ滝沢で開催されました。当日は午後からあいにくの雨に見舞われましたが、e-bike 試乗体験会やちゃぐぼんフワフワ体験、園児の遊戯などさまざまなイベントが会場を盛り上げました。祭りに訪れた皆さんは、滝沢の「おいしい」がたくさん詰まった会場で、笑顔で舌鼓を打っていました。

県中学校駅伝競走大会 滝沢南中男子 2連覇達成 全国大会へ 全日本小学生バンドフェスティバル 鶴飼小 全国大会へ



10月11日に、鶴飼小学校の吹奏楽団と市内中学校の駅伝部が市長を表敬訪問しました。

11月18日（土）に大阪城ホールで行われる全国大会に出場する鶴飼小吹奏楽団の団長、渡邊^{わたなべ}気宇さんと副団長の^{おおひら}大平祐美さんは「さらに完成度の高い演奏、演技を披露できるよう頑張りたい」と決意を述べました。

また、12月17日（日）に滋賀県で開催される全国大会への出場権を獲得した滝沢南中男子特設駅伝部キャプテンの^{さとう}佐藤遙人さんは「目標は全国優勝。選手全員が大きく成長できるよう、練習を頑張っていきたい」と決意を述べました。武田市長は「皆さんの活躍は市民に元気と誇りを与えます。これからもそのことを胸に頑張してほしい」と激励しました。



全国大会を決めた鶴飼小吹奏楽団



全国大会を決めた滝沢南中男子特設駅伝部

【県中学校駅伝競走大会結果】

男子	第1位	滝沢南	①武田 啓助 ②下田 侑樹 ③神尾 遙翔 ④勝田 凌真 ⑤温井 洋翔 ⑥佐藤 遥人	女子	第3位	滝 沢	①小川 佳鈴 ②小川 明鈴 ③竹高 美萌 ④大湊 結菜 ⑤松野 愛央
	第3位	滝沢二	①五十嵐陽希 ②神谷 蒔亜 ③川島 遙真 ④一ノ瀬雪哉 ⑤上森合優聖 ⑥三浦 悠斗		第6位	滝沢南	①吉川 純怜 ②藤本 凜央 ③工藤 澄玲 ④澤口 愛乃 ⑤小西 恵生
	第6位	滝 沢	①釜澤 怜音 ②松坂 育飛 ③島崎 裕大 ④藤森 一颯 ⑤山本 比優 ⑥佐藤 大仁		第8位	滝沢二	①佐藤 柚希 ②武田 愛菜 ③山村 一叶 ④高橋 心愛 ⑤藤島 怜音

◇区間賞：滝沢南中男子2区 下田侑樹 5区 温井洋翔 ◇区間新記録：滝沢中女子2区 小川明鈴

学校行事

「未来図書館（未来プログラムポート）」



キャリア教育の一環として、6年生がいろいろな職種の人の話を聞きました。多様な働き方、生き方をする講師からこれまでの失敗談や、多くの人との出会いの話などを聞くことで、児童は、自分自身の未来を考えるきっかけとしていました。

スタクルガイド 72

滝沢小学校



5年生は、市の特産品である滝沢スイカの栽培に挑戦しました。5月に苗植え、8月に収穫することができました。収穫したスイカはみんなでおいしく食べました。このあと、テーマを決めて調べ学習をし、スイカ博士を目指します。

滝沢魅力学

「滝沢スイカ大作戦」



歳末たすけあい演芸会のお知らせ

市地域婦人協議会は、4年ぶりに「歳末たすけあい演芸会」を開催します。女性団体や老人クラブ連合会などの出演とごはん・ケーキなどの販売があります。ぜひ来場してください。

- 主催 市地域婦人協議会
- 共催 市、市教育委員会
- 日時 12月3日(日) 午前10時半～午後3時
- 場所 ふるさと交流館
- 協力券 400円(高校生以下は無料)
- 問い合わせ 市地域婦人協議会事務局：大越
(☎090-4557-3597 FAX687-2780)

グラウンド・ゴルフ教室(室内)のお知らせ

市体育協会では、初心者を対象とした冬季間のグラウンド・ゴルフ教室(室内)を開催します。



- 日時・場所 12月6日(水)～令和6年3月20日(水)
 - ・勤労者体育センター 午後1時～午後3時
毎週水曜日開催
 - ・東部体育館 午前10時～正午
毎週水曜日開催
- 対象 成人(各施設30人まで)
- 内容 ルールや記録記入方法、基本技習得など
※道具などの貸し出し可能です。
- 申し込み 各体育施設に設置している申込用紙に記入の上、11月30日(木)までに施設へ持参するかFAXで申し込んでください。
- 問い合わせ 勤労者体育センター(☎687-1466)
東部体育館(☎687-3637)



第36回 滝沢市民体育祭について

第36回滝沢市民体育祭中期競技が9月24日(日)に開催され、本年度の同祭は閉会しました。

なお、年間総合成績は右記のとおりです。

年間総合成績	
1位	小岩井自治会
2位	室小路自治会
3位	長根自治会
4位	巢子自治会
5位	国分自治会
6位	元村中央自治会



表彰式に出席した皆さん

～伝統を語り継ぐ～ たきざわの郷土芸能

市指定
無形民俗文化財 **滝沢市さんさ踊り**

◇概要

昭和54年に滝沢村さんさ踊り保存会を発足し、滝沢の各地域にあった踊りや演目を統一して、市制移行後は「滝沢市さんさ踊り保存会」として活動を継続。会員数は、小学生等の青少年層86名と成人会員をあわせて160名の規模で、地域のコミュニケーションの場となっています。

◇踊り

太鼓や笛のにぎやかな囃子、しなやかな踊りが特長的です。二人で交差して踊る違い踊りの「手合せ」など、9演目を継承しています。

【演目】

- ① サッサノサ
- ② 滝沢一番
- ③ カトダンダン
- ④ キッキッカッカ
- ⑤ 手合せ
- ⑥ よしゃれくずし
- ⑦ カッタゴダン
- ⑧ 礼踊り
- ⑨ 通り太鼓



◇出演実績

市産業まつり、市郷土芸能まつり、盛岡さんさ踊りパレードに毎年出演しており、ここ数年では、東北絆まつり、伝統さんさ踊りこども発表会、東北学校保健大会兼岩手県学校教育研究大会、盛岡広域ふるさと村春まつり、市伝統芸能フェスティバルなどに出演しています。

- 指定年月日：令和5年2月27日
- 保存団体名：滝沢市さんさ踊り保存会
- 所在地：鵜飼地区

図書館

本を大切に

～図書館からのお願い～

図書館の本はみんなで使う大切な本です。長く大切に使えるように、水濡れや汚れ、書き込み、破れなどがないように気をつけましょう。

もし、損傷した場合は自分で修理せず、速やかに図書館までご連絡ください。

また、返却期限を守って利用してください。次の予約が入っている場合があります。皆が気持ちよく利用できるようにしましょう。

オリジナル読書ノートを作ろう!

図書館では読書週間に合わせて、ワークショップを開催します。簡単に作れるので、気軽に参加してください。

- 日時 11月3日(金)
午後1時半～午後3時
 - 場所 湖山図書館 多目的室
- ※無料・申し込み不要

ミニシアター

幼児や小学生向けの16ミリフィルムアニメ作品を上映します。上映時間は約1時間です。

入場無料です。気軽に来場してください。

- 日時 11月18日(土) 午後1時～
- 場所 ビッグルーフ滝沢
アクティブルーム
- 上映作品
 - ・北風と太陽 (10分)
 - ・はなたれこぞうさま (18分)
 - ・注文の多い料理店 (23分)



図書館休館日 11月14日(火)・28日(火)

問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

「武田市長が"今"伝えたい市政のこと」を、隔月で掲載するコーナー。これは、読者の皆さんから「市の今後の取り組みについて知りたい」という声を受け、コーナー化が実現したものです。

①市長と話そう 申し込みを 頂いています

9月と10月に「子ども」をテーマとした「市長と話そう」の申し込みを2件頂きました。その中で、高校生等までの子どもの医療費給付について、来年4月から所得制限を撤廃することをお伝えしたところ、自然と拍手が。関心の高さがうかがえました。子どもの遊び場や居場所についてたくさんのお声を頂き懇談することができました。

●問い合わせ 企画政策課 (☎ 656 - 6561)



▲NPOモグモグに関わる皆さんとの市長と話そう(9月22日)



▲NPO法人 Future Seedsの皆さんとの市長と話そう(10月11日)

②【続報】市制施行10周年 H26.1.1市制施行。R6で早10年です

市制施行10周年を記念した式典を令和6年2月4日(日)にビッグルーフ滝沢で開催します。関連イベントに関する詳細は、お知らせできる段階になり次第、広く周知します。

また、市制移行後のさまざまな「滝沢」の姿を載せた記念切手も発売予定です。ぜひ楽しみに。

●問い合わせ 企画政策課 (☎ 656 - 6561)

③私も広報マン BSよしもとで 歌います

BSよしもとによる、全国の市町村長が市町村の魅力やPRし、歌唱によるパフォーマンスを披露する企画「市町村長うた自慢まち自慢」。今回、私も出演することが決まりました。11月6日(月)にBSよしもとで放送される他、同公式YouTubeでも公開予定です。滝沢をPRします。

●問い合わせ たきざわ魅力発信推進室 (☎ 656 - 6562)

おいしいレシピ

【きんぴられんこん】



【材料(4人分)】

豚もも肉(細切れ) 60g、ゴボウ 20g、ニンジン 40g、ピーマン 20g、さつま揚げ 25g、糸こんにゃく 70g、レンコン水煮(いちょう切り) 50g、○ごま油 小さじ1、○しょうゆ 小さじ2、○酒 小さじ1弱、○みりん 小さじ1弱、○三温糖 小さじ1弱、白いりごま 6g

今月は学校給食センターからの紹介!



給食センターでは、1日に約5,200人分の給食を作っています。

毎日忙しく働いている調理員さんの1日をHPで紹介しています。



HPはこちら



【作り方】

①豚もも肉は一口大にカット。ゴボウ、ニンジン、ピーマンは千切り。さつま揚げはスライスし、糸こんにゃくは洗って、食べやすい長さにカットする。レンコン水煮は洗っておく。

②鍋でごま油を熱し、①の豚もも肉、ゴボウ、ニンジン、レンコンを炒める。材料に火が通ったら①のさつま揚げ、糸こんにゃく、ピーマンを加えてさらに炒める。

③②の調味料で味を調えて、最後に白いりごまを混ぜて完成。

※調味料は好みにより調整してください。

アマタースタディ5

市では、地域から世界までさまざまなフィールドで「やりたいことをやれる、引く手あまたな人材」を育てるため、令和元年度から人材育成事業として「アマタースタディ」を実施しています。この事業は、まち歩きや地域課題の発見、自らのやりたいことを見つけること、それを実現するためのIT技術の習得など、さまざまなセミナーとコースで構成されています。「や



りやりたいことをやれる」自分になってみませんか

▶実施期間／11月～令和6年3月（コースにより異なる）

▶場所／ビッグルーフ滝沢、市IPU第2イノベーションセンターほか

▶問い合わせ 地域づくり推進課（☎656-6514）

募集

バード・カービング教室

設計図を基に木の角材を彫って着色し、野鳥を作ります。完成には2～3回の受講が必要です。

▶主催／（株）仙北造園

▶日時／11月11日（土）午前10時～午後3時（昼1時間休憩）

▶場所／滝沢森林公園ネイチャーセンター2F

▶講師／村上貞幸氏、佐藤佐知子氏

▶定員／20人（先着）

▶費用／初回1,500円、二回目以降500円（材料費など）

▶持ち物／飲み物

▶申し込み・問い合わせ／11月8日（水）までに滝沢森林公園ネイチャーセンター（☎688-5522、メール takizawa.fp@gmail.com）へ申し込みください。

私道の除雪に補助金

市では、一定の要件を満たす私道の除雪経費の一部に対する補助金を設け、私道の除雪を支援しています。

補助金の交付を希望する場合は、受付期間に必要な書類を提出してください。

▶受付期間／11月20日（月）～12月20日（水）

▶申し込み・問い合わせ 道路課（☎656-6548）

労働保険未手続事業一掃強化期間

労働保険とは、業務や通勤に起因して負傷、疾病を被った労働者に対して補償を行う労働者災害補償保険（労災保険）と、労働者が失業した場合などに生活の安定を図る雇用保険により構成される制度です。

労働保険は、政府が管掌する強制保険であり、労働者（パート・アルバイト含む）を一人でも雇用していれば、原則として業種・規模を問わず労働保険の適用事業となり、事業主は成立手続きを行い、労働保険料を納付しなければなりません。

厚生労働省では、11月を「労働保険未手続事業一掃強化期間」とし、労働保険制度の一層の理解、周知を目的とした広報活動を行うとともに、未手続事業が多いと思われる業種別の一掃対策を強化するなど、全国において集中的な活動を実施します。

労働保険特設 HP はこちら

▶問い合わせ 観光物産課（☎656-6535）



お知らせ

賃金引き上げの支援策

令和5年10月4日から県の最低賃金が893円に改正されました。厚生労働省と県では、賃金引き上げを行う事業主を対象とした助成などの各種支援を実施しています。詳しくは右の岩手労働局の資料で確認してください



▶問い合わせ／岩手労働局雇用環境・均等室（☎604-3010）

Jアラートの試験放送

Jアラートの全国一斉情報伝達試験のため、防災行政無線から試験放送が流れます。

▶日時／11月15日（水）午前11時

▶放送地域／市内全域

▶問い合わせ

防災防犯課（☎656-6507）

衣類のお買い物パートナー

介護者や当事者の「異性の衣類を買いに行きづらい」「同性に見立ててもらって買い物を楽しみたい」などの声を受け、3回目を実施します。

▶主催／認知症サポーター「チームオレンジたきざわ」

▶日時／11月20日（月）午後1時半～午後3時（受け付け：午後2時半まで）

▶場所／ファッションセンターしまむら（盛岡市みたち3丁目2-48）

▶対象／認知症の人や家族など

▶申し込み・問い合わせ／11月10日（金）までに市地域包括支援センター（☎656-6523）へ申し込みください。当日参加も可能です。

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。

・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載分は校正時に修正する場合があります。
・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。

※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠(7千円)を利用してください。

看護職員セカンド キャリアセミナー

- ▶主催／(公社)県看護協会
- ▶日時／11月29日(水)午後1時半～午後3時45分
- ▶場所／ホテルメトロポリタン盛岡
- ▶内容／看護の動向、年金制度の基礎知識、セカンドキャリアに関する意見交換など
- ▶対象／定年退職後の未就業看護職者、定年退職を控えている看護職員など
- ▶定員／20人(先着)
- ▶申し込み／11月13日(月)までに(公社)県看護協会HPで参加申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、FAX(663-5263)かメール(nursecenter@iwate-kango.or.jp)で申し込みください。
- ▶問い合わせ／(公社)県看護協会ナースセンター事業部(☎663-5206)

県内初、自治体主導による クアの道認定式典・体験会

「クアの道」は、クアオルト健康ウォーキングのための専門コースです。ビッグルーフ滝沢を発着地点とする「滝沢総合公園コース」を県内で初めて自治体主導で整備し、認定を受けます。詳細は市HPで確認してください。

- ▶日時／11月18日(土)午後1時～：式典、体験会
※雨天決行
- ▶場所／ビッグルーフ滝沢
- ▶講師／クアオルト健康ウォーキング専門ガイド(実践指導者)
- ▶対象／市民
- ▶定員／50人(先着)
- ▶持ち物／飲み物、気候に合った服装
- ▶申し込み・問い合わせ／11月15日(水)までにビッグルーフ滝沢(☎656-7811)へ申し込みください。

SNS使い方教室

「インスタって何」「始め方がわからない」そんな人へ、大学生と一緒にインスタグラムの使い方を学びませんか。スマートフォンを使って家族や友達と素敵な思い出を共有してみましょう。

- ▶主催／県立大学まちづくりサークル「えんぶらり」、市
- ▶日時／11月26日(日)午前10時～午前11時半
- ▶場所／葉の木沢山活動センター集會室
- ▶講師／「えんぶらり。」のメンバー(学生)、市職員
- ▶対象／市内在住でSNSやスマートフォンの使い方を学びたい人
- ▶定員／20人(先着)
- ▶持ち物／スマートフォン、スマートフォンの充電器
- ▶申し込み・問い合わせ／11月24日(金)までにたきざわ魅力発信推進室(☎656-6562)へ申し込みください。

バラ剪定講習会

- ▶主催／(公財)市体育協会
- ▶日時／11月26日(日)午前10時～(雨天決行)
- ▶場所／滝沢総合公園ロックガーデン(滝の広場前集合)
- ▶内容／つるバラの整枝を中心とした冬支度
- ▶講師／日本バラ会公認インストラクター 山崎新三郎氏
- ▶定員／30人(先着)
- ▶費用／500円(材料費)
- ▶持ち物／革手袋、剪定ばさみ
- ▶申し込み・問い合わせ／11月4日(土)午前9時から受け付け開始です。滝沢総合公園野球場(☎684-6744)へ申し込みください。

SNS使い方教室

スマートフォンやインターネットの用語、SNSの使い方などについて、全2回にわたり講習します。

- ▶主催／(公社)市シルバー人材センター、市
- ▶日時／①11月16日(木)午前10時～午前11時半、②12月19日(火)午前10時～午前11時半
- ▶場所／滝沢市役所 201会議室
- ▶講師／市職員、市シルバー人材センター職員
- ▶対象／市内に住む高齢者
- ▶定員／10人程度(先着)
- ▶持ち物／スマートフォン、筆記用具、マスク
- ▶申し込み・問い合わせ／11月15日(水)までに(公社)市シルバー人材センター(☎699-3015、FAX699-3039)へ申し込みください。

岩手もりおか学生デジタル アイデアコンテスト2023

県内の産学官が連携して開催する学生デジタルアイデアコンテストの最終審査会です。予選を勝ち抜いた10チームがプレゼンで競います。

- ▶主催／岩手もりおか学生デジコン実行委員会
- ▶日時／11月23日(木・祝)午前10時30分～正午：基調講演 午後1時～午後5時：最終審査会
- ▶場所／岩手教育会館多目的ホール
- ▶講師／清水建設株式会社デジタル戦略推進室DX推進部 部長兼エバンジェリスト 及川洋光氏
- ▶定員／会場80人(先着)、オンライン100人
- ▶申し込み／11月22日(水)までに右の応募フォームで申し込みください。
- ▶問い合わせ／岩手もりおか学生デジコン実行委員会(☎625-2383)

催し

消防体験フェア

11月9日(木)から11月15日(水)まで、全国で一斉に秋季火災予防運動が実施されます。これからは空気が乾燥し、火災が起こりやすい時季となります。火の取り扱いには十分注意してください。

市では火災予防運動行事の一環として「消防体験フェア」を開催します。煙からの避難や過去に起きた大地震の体験、はしご消防車の見学などができます。

また、令和5年度防火ポスターコンクールで消防長賞を受賞した下鶴飼少年消防クラブ員が、一日消防署長として火災防御訓練の指揮と訓練巡視を行います。

▶日時／11月12日(日)午前10時～正午

▶場所／市多目的研修センター

※来場者駐車場：篠木小学校

▶内容／①下鶴飼少年消防クラブ員一日消防署長イベント、②煙体験、起震車による地震体験、放水体験、消火体験、③はしご車、消防ポンプ車特別展示、④市消防団による火災防御訓練

▶問い合わせ／滝沢消防署(☎687-5119)、滝沢北出張所(☎688-0119)

特定健診未受診者対象の集団健診

国民健康保険の加入者のうち、まだ特定健康診査を受けていない人を対象に集団健診を実施します。

▶日時／12月3日(日)(受け付け：①午前10時半～午前11時、②午前11時～午前11時半、③午前11時半～正午)※人数を制限して実施。

▶場所／(公財)県予防医学協会

▶内容／問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査など

▶対象／市の国民健康保険に加入している40～74歳(令和6年4月1日現在)の人のうち、特定健康診査を受けていない人

▶定員／50人(先着)

▶申し込み・問い合わせ／11月13日(月)までに保険年金課(☎656-6502)へ申し込みください。

令和6年度盛岡農業高校特別専攻科

高校卒業後の農業後継者や新規就農者などを支援する社会人教育の学科です。

▶試験日／12月6日(水)

▶願書受け付け／11月13日(月)～27日(月)

▶試験内容／面接、作文

▶募集定員／20人

▶問い合わせ／盛岡農業高等学校特別専攻科(☎688-4211)

募集

家族介護教室「終活に向けて～成年後見制度・遺言」

現役の行政書士の活動におけるさまざまな経験から、終活について具体的に話します。

▶主催／松実会地域包括支援センター

▶日時／12月2日(土)午前9時半～午前11時

▶場所／葉の木沢山活動センター体育室

▶講師／(一社)コスモス成年後見サポートセンター 行政書士

▶対象／家族介護者か介護に関心がある人

▶定員／30人(先着)

▶持ち物／マスク

▶申し込み・問い合わせ／12月1日(金)までに松実会地域包括支援センター(☎688-1088)へ申し込みください。



[広告] この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

シロアリ・アリ・アリのハチ・毛虫・ネズミ・コウモリ・ゲジゲジ
カビ駆除・湿気・消臭・室内除菌・配管クリーニング おうちの困った! 小さなことでもお任せ下さい。

COOP いわて生協指定店...だから安心
見積無料!! 低料金に自信アリ

株式会社三井ビーシーオー フリーダイヤル ムシ ナクナレ
盛岡市稲荷町8-39 0120-64-7970
R46 びよびよん会様向かい

うちの子「結婚」しないのかしら?
- 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 -
「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」
「自分たちがいなくなった後が心配」
そんな不安に仲人が親身に対応します。
お気軽にお問い合わせ下さい。
結婚相談所ムスベル TEL:019-613-5013

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。

- ・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載分は校正時に修正する場合があります。
- ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠(7千円)を利用してください。

今月の納付

固定資産税 4期
国民健康保険税 5期
後期高齢者医療保険料 5期
介護保険料 5期

納期限 **11月30日**

口座振替を利用している人は、11月30日(木)が振替日になるので、残高確認をお願いします。

- 税金はコンビニエンスストアでも納付できます。
- 平日の水曜日は市役所窓口を午後7時まで延長していますので、各担当課窓口で納付してください。

インボイス制度説明会、登録要否相談会

インボイス制度説明会に引き続き、希望者に対しては登録要否相談会も開催します。

- ▶主催/盛岡税務署
- ▶日時/①11月22日(水)、②12月20日(水) 午前10時~正午、午後1時半~午後3時半
- ▶場所/盛岡税務署 3階会議室
- ▶定員/各時間帯ごとに20人
- ▶申し込み・問い合わせ/①11月17日(金)、②12月15日(金)までに、個人事業主は盛岡税務署個人課税第一部門(☎622-6217)、法人は盛岡税務署法人課税第一部門(☎622-6237)へ申し込みください。

いわて認知症電話相談

県高齢者総合支援センターでは、認知症のことで悩んでいる人のため「いわて認知症電話相談」を開設しています。周囲に話づらい悩みがある人や日中家を空けられない人でも、電話で相談することができます。

- ▶相談専用電話 ☎0120-300-340
- ▶受付時間/月~金曜日午前9時~午後5時※祝日を除く。
- ▶問い合わせ/県高齢者総合支援センター(☎625-0110)

相談

市シルバー人材センター 定期相談会

これまでの経験・知識・技能を生かして、仕事をしてみませんか。臨時的、短期的で安全な仕事を紹介します。

- ▶主催/(公社)市シルバー人材センター
- ▶日時/11月9日(木)、12月14日(木)、令和6年1月11日(木)、2月8日(木)、3月14日(木) 午後1時~午後3時
- ▶場所/市地域職業相談室
- ▶対象/市内在住の60歳以上の人
- ▶申し込み・問い合わせ/前日までに(公社)市シルバー人材センター(☎699-3015、FAX699-3039)へ申し込みください。

多重債務相談窓口

東北財務局盛岡財務事務所では、借入金を返済することが難しくなった人などからの相談に応じています。

- ▶相談専用電話/☎622-1637
- ▶受付時間/月~金曜日午前8時半~正午、午後1時~午後4時半 ※祝日、年末年始を除く。
- ▶問い合わせ/東北財務局盛岡財務事務所理財課(☎625-3353)

人のうごき

11月

令和5年9月30日現在

()内は先月比

男	27,038人 (-25)	出生	28人
女	27,950人 (-25)	死亡	49人
計	54,988人 (-50)	転入	133人
世帯数	24,153世帯 (-18)	転出	163人

交通事故・犯罪発生状況 ()内は1月からの累計 放高警検挙率は8月31日現在

○交通事故

人身事故	1件 (24件)
死者	0人 (0人)
負傷者	1人 (27人)

○飲酒運転検挙者 0人 (8人)

火災・救急出動状況 ()内は1月からの累計

○火災

建物火災	1件 (6件)
建物以外の火災	0件 (2件)

○救急

出動回数	125件 (1,222件)
搬送人員	117人 (1,138人)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

《下取りセール実施中》■期間11/5日~11/26日まで
 ■(刈払機・チェーンソー、形あれば3000円以上で下取りします)
 ■2023 お買得キャンペーン(全品特別価格!!)
 ※各種 製品修理 致します。

チェーンソー・草刈り機械のプロショップ

Forestry Mechanic Doctor
FMD
 TEL 019-686-2130

代表 大坪 正男
 滝沢市篠木仁沢瀬83-9

農業用・園芸用・家庭菜園用 パイプ製品各種作製・販売

ログラック 中古ドラム缶880台

★独立店舗 ログラック標準 280・1500・1500 9,900円(税込) ★サイズオーダーあり

(有)細川鉄工
 滝沢市大釜黒林514-7
 Mail: hosokawatekkou2017@outlook.jp
 TEL:019-686-2828 FAX:019-686-2829

たきざわ & ピクチャー たきぴく!



元気な滝沢っ子を写真で
紹介します!



まつもと そうすけ
松本 颯介 くん
R2.11.21生 3歳

3歳おめでとう。
お兄ちゃんと一緒に大きくなれよー!



ひらの まなと
平野 愛翔 くん
R3.11.11生 2歳

2歳おめでとう! お話
できるようになってきて
毎日が楽しいね!



さいとう せな
斉藤 晴凧 くん
R3.11.7生 2歳

元気いっぱいでしたず
ら好きな晴凧のことが
みんな大好きだよ♡



たけなか いち
竹中 惟智 くん
R4.11.30生 1歳

すくすく育ってくれて
ありがとう。たくさん
思い出つくらうね♪



さとう しゅうや
佐藤 柁弥 くん
H30.11.30生 5歳

おたんじょうび、おめ
でとう☆げんきでやさ
しい子になってね



おおかみ おうか
大上 桜果 ちゃん
H30.11.13生 5歳

5歳おめでとう☆
とっても元気で可愛い
女の子♡大好きだよ♡



おおた すず
太田 すず ちゃん
R1.11.10生 4歳

いつも笑わせてくれて
ありがとう! これから
も楽しいこうね!



なるみ さんじ
鳴海 燦司 くん
R1.11.8生 4歳

毎日元気でありがとう
! 楽しい4歳にしま
しょうね☺

[広告] この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

広報持参の方
1レッスン体験 ▶ 無料!
通常550円

「レッスンを試してみたい!」「雰囲気を知りたい!」
という方はスイミングに通う前の不安を解消できます!

■日程やキャンペーンはHPまたはお気軽にお問い合わせください! ■送迎ドライバー同時募集中!

JSSあおやまスイミングスクール JSSあおやま 検索
☎019-645-0101

喪中はがきが届いたら
心をカタチに進物線香を!

◆電話でのご注文も承り、地方発送や
盛岡近郊の配達も致します。

- 青山店 仏壇仏具、神棚神具販売、盛籠生花承ります。
- 滝沢店 ◆ご葬儀部門 年中無休24時間体制受付
◆遺品整理部門 無料でお見積り致します。
- 通夜ホール 偲 一式場一家族貸切で御利用できます。(無料)

(有) 藤倉葬儀社いわて丸ごころ会 代表TEL647-5530

戸籍の窓

9月依頼分
(敬称略)



ふじもり
ゆずあちゃん
あおいちゃん
(左) (右)

今月の赤ちゃん

滝沢市のSNSを紹介

YouTube LINE Instagram X (旧Twitter)

ちやくぼん 若者活躍推進室

出生

(自治会)	(氏名)	(保護者)
小岩井	齊藤 翔杏 (ルア)	翔吾
篠木	中村 妃那 (ヒナ)	豊也
鵜飼南	綾織 灯 (アキ)	舜博
鵜飼温	佐藤 梨々花 (リリカ)	博文
滝沢N.T	齊藤 梨々花 (リリカ)	廣貴
元村中央	若柳 岳 (ガク)	啓太
元村西	石川 翠惟 (スイ)	永夢
元村西	藤森 向葵 (アオイ)	慎也
あすみ野	藤森 大井蓮 (レン)	慎一
柳沢	山影 鈴 (リン)	雄太
根根	古館 和采 (ト)	孝成人
根根	及川 あずは (アズハ)	高弥平
根前	小松 煌采 (アキト)	清晃
川	佐藤 青 (ハル)	晃平
	細川 昊 (ソウ)	

やなぎさわ めい ちゃん
柳澤 芽依 ちゃん
H29.11.20生 6歳
もうすぐ小学生！勉強も運動も遊びも元気いっぱい楽しんでね♪

あかぬま いち くん
赤沼 壱 くん
H29.11.7生 6歳
誕生日おめでとう☆小学校楽しみだね♡ワクワク

死亡

(自治会)	(氏名)	(年齢)
小岩井	小関 ウメヲ	103歳
小岩井	齊藤 信義	93歳
小岩井	本田 美	88歳
鵜飼南	小笠原 紅陽	76歳
鵜飼南	三上 勇	84歳
鵜飼温	佐々木 サト	100歳
滝沢N.T	内藤 光雄	94歳
元村南	佐藤 佳生子	73歳
元村野	菅原 美智子	79歳
元村西	熊井 上吉	79歳
元村西	井上 ヨシエ	95歳
柳沢	下平 容子	92歳
根根	日影 定男	86歳
根根	佐々木 亜希子	98歳
根前	関 七	52歳
川前	井上 政博	92歳
川前	加藤 サナ子	71歳
川	齊藤 幸俊	93歳
	間藤 巻	80歳
		92歳

たきびくー！に登場してくれる
元気な滝沢っ子募集中！

成長や誕生日の記念に、子どもの明るく元気な写真を広報紙に掲載しませんか。今月は1月に誕生日を迎える小学6年生までの子どもの写真を募集します。掲載を希望する場合は、HPで詳細を確認してください。(先着15人)

■申し込み・問い合わせ
11月30日(木)まで
たきざわ魅力発信推進室 (☎656・6562)
へ申し込みください

[広告] この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。

Green Earth 住宅倉庫 屋根・外壁塗装 年内最終価格

各部材高騰中!! ご相談・お見積り無料 来年の予約でもOK
建坪25坪まで58万円 30坪まで68万円 35坪まで78万円(税別)
建坪40坪まで88万円 45坪まで99万円 50坪まで108万円(税別)

屋根作業・ケレン高圧洗浄・全面錆止め処理・シリコン樹脂中塗り・上塗り
外壁作業: 高圧洗浄・下地処理下塗り・シリコン中塗り・上塗り・軒天破風雨樋塗装・仮設足場
屋根塗装のみは15万~(シリコン樹脂 建坪総二階建 約30坪目安の価格)
11月末日迄のご契約に限ります。補修・交換は別途ご相談下さい。お見積り致します。

(株)グリーンアース 岩手県滝沢市平蔵沢136-6【滝沢市商工会 会員】
担当 佐藤正利 090-9037-7377 TEL019-681-8270 FAX019-681-8271
太陽光パネル設置屋根の塗装も対応(パネル脱着)
屋根・雨樋等の被害修理も賜ります(火災保険を利用可)

「戸籍の窓」は、滝沢市役所に届け出され、承諾を得た皆さんだけ掲載しています。

過去と未来をつなぐ

スライドショーを作成

篠木小学校 6 年生による、スライドショーの作成が 10 月 5 日に実施されました。

これは総合的な学習の時間の中で「過去と未来をつなごう」というテーマのもと「昔と今」の写真をグループごとに集め、それらをつなぎ合わせることで、篠木小や地域の



良さ、歴史などを振り返り、郷土愛を深めることを目的としています。

児童たちは見やすさやデザイン性を重視しながら、楽しく作成に取り組んでいました。

今回作成したスライドショーは、11月11日に開催された創立150周年記念式典で発表されます。

オリンピックオーク植樹

それぞれ夢への飛躍願い

篠木小学校 5・6 年生によるオリンピックオークの植樹式が 10 月 6 日、篠木小学校校庭で開催されました。

オリンピックオーク（栄光の樹）は、1936 年のベルリン五輪に由来する木です。今回植樹したものは小山尚元さんが寄贈したもので、同五輪で三段跳び優勝者である



田島直人さんに副賞として贈られた苗木の子孫。小山さんがドングリを譲り受け、大切に育てたものです。

小山さんは児童たちに「卒業後も声をかけて見守ってほしい」と話し、児童会長の奈良月日さんは「大きな木に育つように私たちが在校生も励んでいきます」と感謝を述べました。



ペンだこ

■市有馬「滝姫」の子の名前が「鈴音」に決定しました。滝沢らしい名前です。響きも素敵です。すくすく育ってくれることを願います。チャグチャグ馬コの保全に向けたクラウドファンディングも 12 月まで実施中です。皆様のご支援をお願いします。（森内）

■チャグチャグ馬コは、かつて農業で重要な役割を担っていた馬の無病息災を願い、農家の人々が「蒼然神」にお参りしたことが始まりです。時代の変遷とともにその数が減少傾向にある馬コ。滝沢が誇る伝統行事を守るため、近年は「チャグチャグスイカ」なども含め、多様な形で支援の輪が広がっています（石井）



▲ 10 月 5 日に開催した定例記者会見で「鈴音」の名前を発表する武田市長