



60歳を過ぎてからも豊かな生活を楽しむために
シルバー人材センターが応援します
～自分にあった働き方がきっと見つかります～



○**確かな経験と知識を生かせる公益社団の法人**

シルバー人材センターは各市町村に設置されており、市（当時は村）では平成16年に設立されました。会員は、9月末で239人（男性144人、女性95人）です。センターは「自主・自立・共働・共助」の理念の下、会員に「臨時的・短期的又は軽易」な就業機会を提供しています。

会員は自分の生活スタイルに合わせて、長年培った経験と知識を市内全域で生かすことができ、会員同士も就業を通じて交流しています。

○**就業のシステム**

センターは高齢者にふさわしい仕事を民間企業、一般家庭、公共団体などの発注者から請負・委任の形で引き受け会員に提供する場合（屋外の3職群など）と、労働者派遣の形で引き受け、会員が施設などで就業する場合（シルバー派遣）、会員や地域の高齢者が発注者に雇用され、発注者の雇用労働者として就業する場合（職業紹介）があります。

請負・委任の形で引き受けた仕事に就業する会員には、仕事が完了すれば報酬（配分金）を支払います。発注者に対しては、センターが仕事の完成の責任を負います。

シルバー派遣事業として雇用され派遣先で就業する派遣会員

には、就業した時間に応じた賃金を支払います。

職業紹介により発注者に雇用された会員などには、雇用先から就業した時間に応じた賃金が支払われます。

これらの就業は、ワークシェアリングのルールによって公平に行われています。

就業の内容は多岐にわたり、地域環境の整備や住民の見守り、家事支援などの他、女性会員による手作り作品の販売や雑巾運動も盛んに行っています。

なにより、就業意欲が皆さんの健康増進へ大きく貢献します。

○**安全就業が最優先**

会員の就業中のケガや事故を防止し「安全な就業」を確保するため「安全・適正就業委員会」を設置しています。作業の分野別に安全・適正就業基準を定め、年に3回ほど委員が安全パトロールを実施しています。

○**事業説明会を毎月開催**

日時／毎月第三木曜日の午後1時半

場所／シルバー人材センター

一階会議室（市役所西側）

内容／事業説明を聞き、その後で入会申し込みができます。

年会費／3千円

問い合わせ

（公社）市シルバー人材センター
☎699・3015

ダイヤル



募集

薪づくりボランティア

第7回森の体験会「薪づくりボランティア」の参加者を募集します。

▶主催／滝沢里山研究会

▶日時／10月22日(日)

午前9時～正午

▶場所／滝沢里山研究会林

(後308-1)

▶内容／自然エネルギーで地域に貢献、薪づくり体験

▶定員／10人

▶申し込み・問い合わせ／滝沢里山研究会近藤(☎080-2831-7921)

いわて自死遺族フォーラム 花あかり

大切な人を亡くした遺族とその仲間と2020年に立ち上げた「はーとステーション花あかり」が開催するフォーラムです。

▶日時／10月28日(土)

午後1時～午後4時

▶場所

プラザおでつて 3階大会議室

▶定員／60人

▶申し込み・問い合わせ／はーとステーション花あかり事務局(☎090-2842-9795、メール aki-10ki2naare@i.softbank.jp)



社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書を送付

国民年金保険料は、納めた全額が社会保険料控除の対象です。家族の保険料を支払っている人は、合わせて控除が受けられます。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書は、10月下旬～11月上旬にかけて、日本年金機構から順次送付されます。年末調整や確定申告に利用してください。

※10月3日以降に保険料の納付を開始した場合は、令和6年1月下旬～2月上旬に送付されます。

▶問い合わせ／盛岡年金事務所(☎623-6211)、ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004(050から始まる電話の場合は☎03-6630-2525))

子育て世代の健康づくり アンケート調査実施

子育てが楽しい社会の実現のため、市は筑波大学と連携し、内閣府戦略的イノベーション創造プログラムの「ママもまんなか」子育て支援プロジェクトに参加しています。その一環で、妊婦・小さな子を持つ人の健康づくりをサポートするための調査を実施します。

※本調査は、筑波大学倫理審査委員会の承認を受けています。収集した個人情報、研究目的でのみ使用し、論文などで公表される場合には、匿名化を行います。

▶対象／妊娠中や産後3年未満の女性全員、無作為抽出した市民

※10月15日頃にはがきが届きます。

▶回答締め切り／11月15日(水)

▶問い合わせ／専用コールセンター(☎03-3942-6981) ※受付時間：平日午前10時～午後4時

お知らせ

10月は「年次有給休暇 取得促進期間」

10月は年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取り組みましょう。

働き方・休み方の改善を継続的に行うためには、計画的な業務運営や休暇の分散化に資する「年次有給休暇の計画的付与制度(※1)」や、労働者のさまざまな事情に応じた柔軟な働き方・休み方に資する「時間単位の年次有給休暇制度(※2)」の導入が効果的です。

※1：年次有給休暇の付与日数のうち、5日を除いた残りの日数については、労使協定を締結すれば、計画的に取得日を割り振ることができる制度。

※2：年次有給休暇の付与は原則1日単位ですが、労使協定を締結すれば年5日の範囲内で時間単位の取得が可能。特設サイトはこちら



▶問い合わせ／岩手労働局雇用環境・均等室(☎604-3010)

森林資源立ち入り調査

森林経営管理法に基づく森林経営管理制度を推進するにあたり、森林資源の分布状況などを把握するため、市の委託業者が私有山林に立ち入って調査します。あらかじめご了承ください。

調査場所は篠木、大沢、鶺鴒の一部の山林です。

▶日時

10月23日(月)～11月下旬

▶問い合わせ

農林課(☎656-6539)



起業家塾 for Beginner 実務編@もりおか

起業するまでの実務的な流れや
起業後の会計・税務の概要を学ぶ
入門講座です。

▶日時／11月25日(土)

午後1時～午後4時半

▶場所

盛岡市中央公民館 1階大会議室

▶対象

次の要件をいずれも満たす人

①起業・創業に関心がある

②起業前・後の実務を学びたい

※盛岡市、滝沢市、紫波町、矢巾町内に居住地・勤務先・学校のいずれかがある人

▶講師／土岐経営支援事務所代表
土岐徹朗氏

▶定員／100人

(定員超過の場合は抽選)

▶費用／千円(資料代含む)

▶申し込み／11月

13日(月)までに、

盛岡市HPから申し

込みください



▶問い合わせ

企業振興課(☎656-6536)

2024年度奨学生

(公財)遠藤K奨学財団では、県内の高等学校を卒業するなどし、短大、専門学校などへ進学する学生に対し奨学援助を行っています。

▶奨学生採用人数／10人

※書類選考による

▶金額／月額3万円(給付型)

▶給付期間／進学先における卒業までの最短修業期間

▶申し込み・問い合わせ／11月15日(水)までに在学している高等学校経由で(公財)遠藤K奨学財団(☎090-4883-3199)へ申し込みください。

元気アップ教室

ポール・ベル・ベルダーという道具を使い、誰でも気軽にできる軽運動を行います。

▶主催／市、(公財)市体育協会

▶日時／11月13日(月)午前10時半～正午(受け付け:午前10時～)

▶場所

滝沢総合公園体育館2階会議室

▶内容／3B体操～姿勢矯正と代謝アップのための軽運動～

▶講師／工藤薫氏

▶定員／20人(先着)

▶持ち物／動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物

▶申し込み・問い合わせ／11月9日(木)までに健康推進課(☎656-6527)へ申し込みください。

※通院治療中の人は主治医と相談の上参加してください。

潜在保育士 再就職支援研修会

保育所などへの再就職のために必要な知識・技能を習得できます。

▶主催／(福)県社会福祉協議会(県保育士・保育所支援センター)

▶日時／11月21日(火)午前10時～午前11時半

(受け付け:午前9時45分～)

▶場所

ふれあいランド岩手2階研修室

▶講師／(福)ひまわり会都南保育園 主任保育士 松村美香氏

▶対象／保育士有資格者で、現在保育所などで働いていない人など

▶定員／40人

▶申し込み・問い合わせ／11月20日(月)正午まで

に右のQR(Googleフォーム)か、県保育士・保育所支援センター(☎637-9605、担当☎080-8200-1054)へ申し込みください。



チャリティーコンサート 2023

▶主催／市商工会女性部

▶日時／10月28日(土)

午前10時半～午後0時15分
(開場:午前10時)

▶場所／滝沢ふるさと交流館

▶内容

①シンガーソングライター田口友善コンサート

②フードライブ設置による食料品回収

▶入場料／500円

※収益金は全額福祉団体へ寄付

▶申し込み・問い合わせ

市商工会(☎684-6123)

わら巻き作業協力イベント

市産業分野地域おこし協力隊の山田隊員と一緒に、栽培しているブドウが寒い冬を越えられるよう、わらで木を覆う作業を行います。

▶日時／11月12日(日)午前8時45分～午後1時半

▶集合場所／参加者に別途通知

▶対象／市内在住の18歳以上で、農作業を問題なくできる健康な人

▶定員／20人(先着)

▶持ち物／動きやすく、汚れてもよい服装(暖かい服装)、長靴、飲み物

※昼食は山田隊員が準備するので、持参不要です。

▶申し込み・問い合わせ／10月31日(火)までに若者活躍推進室(☎656-6536、メールkatuyaku@city.takizawa.iwate.jp)へ申し込みください。

メールの場合は、氏名、住所、年齢、連絡先(電話番号)を記載してください。

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。
 ・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載文は校正時に修正する場合があります。
 ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
 ※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠（7千円）を利用してください。

女性のための女性司法書士による無料相談会

相続、成年後見、借金問題、家族間の問題など、法律が関係する悩みについて、相談に応じます。

- ▶主催／県司法書士会
- ▶日時／11月3日（金・祝）午前10時～午後3時（最終受け付け：午後2時半）
- ▶内容／面接相談（予約制）、電話による相談（☎656-0561）
- ▶相談員／県司法書士会の女性の司法書士会員
- ▶対象／女性
- ▶申し込み・問い合わせ
県司法書士会（☎622-3372）

イイ歯デーテレホン相談

1993年以来、毎年11月8日に実施し、県民の皆さんからの歯科に関する悩みの解消を支援しています。

- ▶主催／県保険医協会歯科部会
- ▶受付時間／11月8日（水）午前10時～午後7時
- ▶受け付け内容／歯や口に関する悩みなど
- ※受付時間に相談を受けた後、協会歯科医師が午後7時以降に折り返し電話します。
- ▶問い合わせ／県保険医協会歯科部会（☎651-7341）

こころの健康相談 専門の医師が対応

心の問題や悩みのある人、家族のことで困っている人などの相談に、精神科医が個別に応じます。秘密は守られます。

- ▶日時／11月28日（火）午後2時～
- ▶場所／市民福祉センター
- ▶申し込み・問い合わせ／予約制です。11月6日（月）までに健康推進課（☎656-6527）へ申し込みください。

行政困りごと・被災者 支援一日合同行政相談所

年金、税金、道路、登記など、国、県、市などが行っている仕事について、相談したいことはありませんか。また、被災した人で、生活再建などについて困っていることはありませんか。

行政困りごと合同行政相談所は、国の行政機関、県、盛岡市などの職員が出席し、相談に応じます。

- ▶主催／総務省岩手行政監視行政相談センター
- ▶日時／10月26日（木）午前10時～午後3時
- ▶場所／プラザおでって 3階大会議室（盛岡市中ノ橋通1-1-10）
- ▶申し込み・問い合わせ／事前の電話予約が必要です。10月18日（水）までに総務省岩手行政監視行政相談センター（☎622-3470）へ申し込みください。



障害者就職相談会

盛岡公共職業安定所所管事業所の障がい者に対する理解の促進と就職機会の拡大を図り、障がい者雇用促進することを目的に開催します。

- ▶主催／盛岡公共職業安定所
- ▶日時／10月31日（火）午後2時～午後4時
- ▶場所／いわて県民情報交流センターアイーナ 8階803・804室
- ▶対象／盛岡公共職業安定所管内に就業場所を有する事業所、同地域での就職・就業を希望する障がい者
- ▶申し込み・問い合わせ／事前の申し込みが必要です。盛岡公共職業安定所4番窓口（☎624-8904）へ申し込みください。

相談

精神障がいを持つ人の「家族」の個別相談会

統合失調症などの精神障がいを持つ人の家族の個別相談会です。1回1時間で、同じように精神障がいの人を家族に持つ相談員が相談に応じます。

- ▶主催／NPO法人県精神保健福祉連合会
- ▶場所・日時
【盛岡市総合福祉センター】
10月24日・11月28日・12月26日・1月23日・2月27日・3月26日の火曜日、午後1時～午後5時
【ふれあいランド岩手】
10月13日・11月10日・12月8日・1月12日・2月9日・3月8日の金曜日、午前10時～午後1時
- ▶対象／統合失調症などの精神障がいを持つ人の家族
- ▶申し込み・問い合わせ／NPO法人県精神保健福祉連合会事務局（☎637-7600）※受付時間：平日午前9時～午後3時

滝沢市のSNSを紹介

LINE

YouTube

Instagram

X (旧 Twitter)

ちやくほん

若者活躍推進室

日	月	火	水	木	金	土																	
<p>行政相談</p> <p>行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。</p> <p>☎ 総務課 (☎ 656 - 6559)</p>	<p>福祉バスの運行日</p> <p>毎週月曜日と金曜日に運行（祝祭日を除く）します。</p> <p>※3日（金）は運休します。</p> <p>☎ 高齢者支援課 (☎ 656 - 6521)</p>		<p>☉一部窓口延長（～19:00）</p>		<p>※休日救急診療当番医</p> <p>滝沢市 杉江内科クリニック ☎ 656 - 9177</p> <p>盛岡市 内科 あべ内科・消化器科クリニック ☎ 605 - 5311</p> <p>外科 くわた脳神経外科クリニック ☎ 656 - 5636</p>																		
<p>※休日救急診療当番医</p> <p>滝沢市 鵜飼こどもクリニック ☎ 613 - 6270</p> <p>盛岡市 内科 児島内科医院 ☎ 641 - 3310</p> <p>外科 わたなべおしりのクリニック ☎ 658 - 1003</p>	<p>■いきいきサロン／柳沢地区コミュニティセンター＝10:00～12:00</p>	<p>■いきいきサロン／滝沢パークタウン集会所＝10:00～12:00</p> <p>■法律相談／市民福祉センター＝14:00～16:00 ☎ 市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110)</p>	<p>■いきいきサロン／あすみ野コミュニティホール・市多目的研修センター＝10:00～12:00</p> <p>☉一部窓口延長（～19:00）</p>	<p>■いきいきサロン／ニューシビックセンター＝10:00～11:30、川前地区コミュニティセンター・元村集落センター＝10:00～12:00</p> <p>■行政相談／ビッグルーフ滝沢＝10:00～12:00 ☎ 総務課</p> <p>■相続・登記相談／市民福祉センター＝10:00～15:00 ☎ 市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110)</p>																			
<p>※休日救急診療当番医</p> <p>滝沢市 土井尻医院 ☎ 684 - 1325</p> <p>盛岡市 内科 池田内科 ☎ 659 - 0310</p> <p>外科 ちえ内科・外科クリニック ☎ 601 - 6615</p>		<p>■いきいきサロン／大沢集落センター・巣子集会所＝10:00～12:00</p> <p>■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎ 市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110)</p> <p>☉図書館休館日</p>	<p>■いきいきサロン／鵜飼地区いきいきサロン（鵜飼南）＝10:00～11:45</p> <p>☉一部窓口延長（～19:00）</p>	<p>■いきいきサロン／いずみ巣子ニュータウン集会所・一本木地区コミュニティセンター・滝沢ふるさと交流館（元村東）＝10:00～12:00</p>																			
<p>※休日救急診療当番医</p> <p>滝沢市 滝沢中央病院 ☎ 684 - 1151</p> <p>盛岡市 内科 臼井循環器呼吸器内科 ☎ 662 - 9845</p> <p>外科 盛岡ふじさわ整形外科クリニック ☎ 613 - 5274</p> <p>☉食育の日</p>		<p>■いきいきサロン／せいほく集会所（牧野林中央）＝10:00～12:00、長根公民館＝13:30～15:30</p> <p>■法律相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎ 市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110)</p>	<p>■いきいきサロン／大釜駅前コミュニティセンター＝10:00～12:00</p> <p>☉一部窓口延長（～19:00）</p>	<p>※休日救急診療当番医</p> <p>滝沢市 栃内第二病院 ☎ 684 - 1111</p> <p>盛岡市 内科 石井内科消化器科医院 ☎ 662 - 1615</p> <p>外科 ヒロバランスクリニック ☎ 664 - 6037</p>																			
<p>※休日救急診療当番医</p> <p>滝沢市 飯島医院 ☎ 684 - 1001</p> <p>盛岡市 内科 松園第二病院 ☎ 662 - 0100</p> <p>外科 栃内病院 ☎ 681 - 3575</p>		<p>■いきいきサロン／小岩井地区コミュニティセンター＝10:00～12:00、南巣子集会所＝13:30～15:30</p> <p>■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎ 市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110)</p> <p>☉図書館休館日</p>	<p>☉一部窓口延長（～19:00）</p>	<p>■いきいきサロン／大川地区コミュニティセンター・法誓寺集会所＝10:00～12:00</p>																			
<p>一部窓口延長（水曜日）</p> <p>取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市民課 (☎ 656 - 6512) ●地域福祉課 (☎ 656 - 6517) ●保険年金課 (☎ 656 - 6528) ●高齢者支援課 (☎ 656 - 6521) ●健康推進課 (☎ 656 - 6526) ●税務課 (☎ 656 - 6570) ●児童福祉課 (☎ 656 - 6520) ●収納課 (☎ 656 - 6573) ●生活福祉課 (☎ 656 - 6518) ●東部出張所 (☎ 688 - 1562) 		<p>滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半</p> <p>※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。</p> <table border="1"> <tr><td>3日</td><td>ひかり薬局 (☎ 681 - 0590)</td></tr> <tr><td>5日</td><td>パーク薬局 (☎ 601 - 8988)</td></tr> <tr><td>12日</td><td>すこやか薬局 (☎ 699 - 1721)</td></tr> <tr><td>19日</td><td>おはよー調剤 (☎ 684 - 2084)</td></tr> <tr><td>23日</td><td>おおがま薬局 (☎ 684 - 1200)</td></tr> <tr><td>26日</td><td>滝沢調剤薬局 (☎ 687 - 5711)</td></tr> </table>		3日	ひかり薬局 (☎ 681 - 0590)	5日	パーク薬局 (☎ 601 - 8988)	12日	すこやか薬局 (☎ 699 - 1721)	19日	おはよー調剤 (☎ 684 - 2084)	23日	おおがま薬局 (☎ 684 - 1200)	26日	滝沢調剤薬局 (☎ 687 - 5711)	<p>夜間や休日に体調がよくなきには</p> <table border="1"> <tr> <td>平日</td> <td>午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ</td> </tr> <tr> <td>日・祝日</td> <td>午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） （滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ</td> </tr> </table> <p>※夜間急患診療所（神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎ 654 - 1080）の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。（新型コロナ、インフルエンザなどの検査はしていません。）</p>				平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ	日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） （滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ
3日	ひかり薬局 (☎ 681 - 0590)																						
5日	パーク薬局 (☎ 601 - 8988)																						
12日	すこやか薬局 (☎ 699 - 1721)																						
19日	おはよー調剤 (☎ 684 - 2084)																						
23日	おおがま薬局 (☎ 684 - 1200)																						
26日	滝沢調剤薬局 (☎ 687 - 5711)																						
平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ																						
日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） （滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ																						

移動図書館車～かっこう号運行日程

	時間	駐車場所
1 (水)	10:45～11:15	柳沢地区コミュニティセンター
15 (水)	12:15～12:45	陸上自衛隊岩手駐屯地
	13:15～13:45	柳沢小中学校
	14:00～14:30	いずみ巣子ニュータウン
	14:40～15:10	一本木地区コミュニティセンター
	15:20～16:00	一本木小学校
6 (月)	10:00～10:30	瑞雲荘
20 (月)	10:40～11:10	小岩井駅南側
	11:20～11:50	小岩井駅
	13:10～13:50	姥屋敷小中学校
	14:10～14:40	第五小岩井ニュータウン
8 (水)	10:00～10:30	あすみ野団地（コミュニティホール）
22 (水)	10:40～11:10	外山団地（皆川自動車付近）
	11:20～11:50	滝沢ふるさと交流館
	12:55～13:40	篠木小学校
	13:50～14:30	大釜駅
10 (金)	9:30～10:00	川前公民館
24 (金)	10:10～10:40	杉江内科クリニック
	10:50～11:20	滝沢駅
	11:30～12:00	岩姫台集会所
	13:00～13:40	滝沢東小学校
	13:50～14:20	巣子駅
	14:30～15:00	富士見台第2公園
	15:10～15:40	巣子保育園
13 (月)	9:20～9:50	室小路公民館
27 (月)	10:00～10:30	なでしこ保育園
	10:40～11:10	麗沢会たきざわの家
	11:25～11:55	国分団地いこいの広場
	13:00～13:30	ベルフ牧野林
	13:40～14:10	ビッグハウス国分店
	14:20～14:50	北陵中学校
	15:05～15:35	滝沢ふるさと交流館第2駐車場
16 (木)	9:30～10:00	三角公園
30 (木)	10:10～10:40	松尾団地（公園前）
	10:50～11:20	ハレルヤ保育園
	11:30～12:00	葉の木沢山活動センター
	13:00～13:30	第7分団2部屯所
	13:40～14:10	巣子集会所（岩手銀行巣子支店付近）
	14:20～14:50	巣子公民館
	15:00～15:30	DCM(ホームマック)巣子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎ 687 - 2222)

介護予防と交流の場
いきいきサロン（介護予防教室）

心身共に生き生きとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。市地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンを訪問し、健康相談や血圧測定、介護予防の話、レクリエーションなど介護予防教室を開催しています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。近くで開催される際は、気軽に参加してください。

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
<p>一部窓口延長</p> <p>取り扱い業務の内容は、市のHPで確認してください。</p>  <p>URL: https://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou</p>	<p>行政相談</p> <p>行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。</p> <p>問 総務課 (☎656-6559)</p>	*	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎一部窓口延長 (～19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p>
5	6	7	8	9	10	11
<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ■すこやか健康相談/葉の木沢山活動センター=10:00～12:00 健康推進課</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ■法律相談/市民福祉センター=14:00～16:00 市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ■ぴよぴよ広場/市民福祉センター=10:00～11:30 健康推進課 ◎一部窓口延長 (～19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ■行政相談/ビッグルーフ滝沢=10:00～12:00 総務課 ■相続・登記相談/市民福祉センター=10:00～15:00 市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>
12	13	14	15	16	17	18
<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ■くらしの相談/市民福祉センター=10:00～12:00 市社会福祉協議会 (☎684-1110) ◎図書館休館日</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎一部窓口延長 (～19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>
19	20	21	22	23	24	25
<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎食育の日</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) ■法律相談/市民福祉センター=10:00～12:00 市社会福祉協議会 (☎684-1110) ◎図書館休館日</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎一部窓口延長 (～19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>
26	27	28	29	30	*	
<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) ■くらしの相談/市民福祉センター=10:00～12:00 市社会福祉協議会 (☎684-1110) ◎図書館休館日</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎一部窓口延長 (～19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>福祉バスの運行日</p> <p>毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。</p> <p>※3日(金)は運休します。</p> <p>問 高齢者支援課 (☎656-6521)</p>	

小児救急入院受入当番病院について

症状が重い場合に利用しましょう。夜間急患診療所や、休日救急当番医が診察していない時間帯に受け入れています。

■症状が軽いと思われる場合
休日の日中は休日救急当番医へ(このカレンダーの右側に記載しています)
夜間は夜間急患診療所(年中無休 午後7時～午後11時 事前に電話をしてから来所してください。神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080)
※新型コロナ、インフルエンザなどの検査はしていません。

■対処や受診の判断に迷う場合は
①子ども救急相談電話(☎605-9000 午後7時～午後11時)へ
②子ども夜間ケアダイヤル(☎605-9000 午後11時～翌午前8時)へ
※①、②は同じ電話番号ですが、時間帯により対応者が異なります。

休日救急当番医(滝沢市は午前9時～午後0時半、盛岡市は午前9時～午後5時)
※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医に確認してください。

○滝沢市

- 3日 杉江内科クリニック 野沢 ☎656-9177
- 5日 鶴飼こどもクリニック 鶴飼御庭田 ☎613-6270
- 12日 土井尻医院 大釜竹鼻 ☎684-1325
- 19日 滝沢中央病院 鶴飼笹森 ☎684-1151
- 23日 栃内第二病院 大釜吉水 ☎684-1111
- 26日 飯島医院 鶴飼狐洞 ☎684-1001

○盛岡市・内科

- 3日 あべ内科・消化器科クリニック 長橋町 ☎605-5311
- 5日 児島内科医院 みたけ三丁目 ☎641-3310
- 12日 池田内科 上太田弘法清水 ☎659-0310
- 19日 臼井循環器呼吸器内科 松園二丁目 ☎662-9845
- 23日 石井内科消化器科医院 東緑が丘 ☎662-1615
- 26日 松園第二病院 西松園三丁目 ☎662-0100

○盛岡市・外科、整形外科

- 3日 くわた脳神経外科クリニック 北飯岡一丁目 ☎656-5636
- 5日 わたなべおしりのクリニック 本宮五丁目 ☎658-1003
- 12日 ちえ内科・外科クリニック 上田一丁目 ☎601-6615
- 19日 盛岡ふじさわ整形外科クリニック 本宮三丁目 ☎613-5274
- 23日 ヒロバランスクリニック 松園二丁目 ☎664-6037
- 26日 栃内病院 西仙北一丁目 ☎681-3575

○盛岡市・小児科

- 3日 吉田小児科 梨木町 ☎652-1861
- 5日 村田小児科医院 紺屋町 ☎622-7132
- 12日 川久保病院 津志田 ☎635-1305
- 19日 臼井循環器呼吸器内科・小児科 松園二丁目 ☎662-9845
- 23日 中村こどもクリニック 上厨川字杉原 ☎648-7711
- 26日 杜のこどもクリニック 向中野三丁目 ☎631-1160

子どもの健診・相談などの日程 (母子健康手帳を持参してください)

- **乳児健診**
15日(水) 市民福祉センター
3～4カ月児(13:00～14:30受け付け)
令和5年7月12日～8月15日に生まれた子どもが対象。
- **1歳6カ月児健診**
9日(木) 滝沢ふるさと交流館
令和4年3月25日～4月27日に生まれた子どもが対象。(9:30～10:30受け付け)
- **1歳児歯科健診**
11月はありません。
- **1歳6カ月児・3歳児休日健診**
11月はありません。
- **3歳児健診**
16日(木) 滝沢ふるさと交流館
令和2年6月5日～6月26日に生まれた子どもが対象。(9:30～10:30受け付け)

◎2歳児歯科健診は、個人通知しています。

・当日に発熱など体調不良のある人は受診を控えてください。判断に迷った際は健康推進課へ連絡してください。

移動図書館車～かっこう号運行日程

	時間	駐車場所		時間	駐車場所
1(水) 15(水)	10:45～11:15 12:15～12:45 13:15～13:45 14:00～14:30 14:40～15:10 15:20～16:00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 いずみ菓子ニュータウン 一本木地区コミュニティセンター 一本木小学校	10(金) 24(金)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:40 13:50～14:20 14:30～15:00 15:10～15:40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫台集会所 滝沢東小学校 菓子駅 富士見台第2公園 菓子保育園
	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 13:10～13:50 14:10～14:40	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン		13(月) 27(月)	9:20～9:50 10:00～10:30 10:40～11:10 11:25～11:55 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:05～15:35
8(水) 22(水)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 12:55～13:40 13:50～14:30	あずみ野団地(コミュニティホール) 外山団地(皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜駅	16(木) 30(木)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:00～15:30	三角公園 松尾団地(公園前) ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 菓子集会所(岩手銀行菓子支店付近) 菓子公民館 DCM(ホーマック)菓子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日まで約2週間
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)