

編集・発行 ▶ 滝沢市企画政策課  
〒020-0692 岩手県滝沢市中鵜飼55番地  
☎ 019-684-2111(大代表) FAX 019-684-1517  
HPではカラーでご覧いただけます  
<https://www.city.takizawa.iwate.jp/>



## 病気の早期発見、 早期治療に努めましょう

国民健康保険(国保)は病気やけがに備え、加入者の皆さんが納めた国民健康保険税(国保税)などから、病院などにかかる際の医療費の一部を負担する制度です。

近年では、医療技術の発展や、国保加入者の高齢化などにより、加入者1人当たりの医療費が年々高くなっています。これに伴い、国保が負担する医療費も高くなり、国保税を引き上げる可能性があります。

### ● 滝沢市の現状

令和2年度の1人当たりの医療費は、県の平均が38万8464円に対し、市は37万2235円と約1万6千円低くなっています。

また、令和元年度からの伸び率で見ると、県平均は約0・2%増、当市では約2%減と、前年に比べると減少しています

が、過去5年間を見ると依然として1人当たりの

医療費が高い状態が続いています。

### ● 医療費の増加を抑えましょう

日頃から一人一人が健康について意識して次のようなことに取り組み、大切な医療費を適正に使えるようにしましょう。

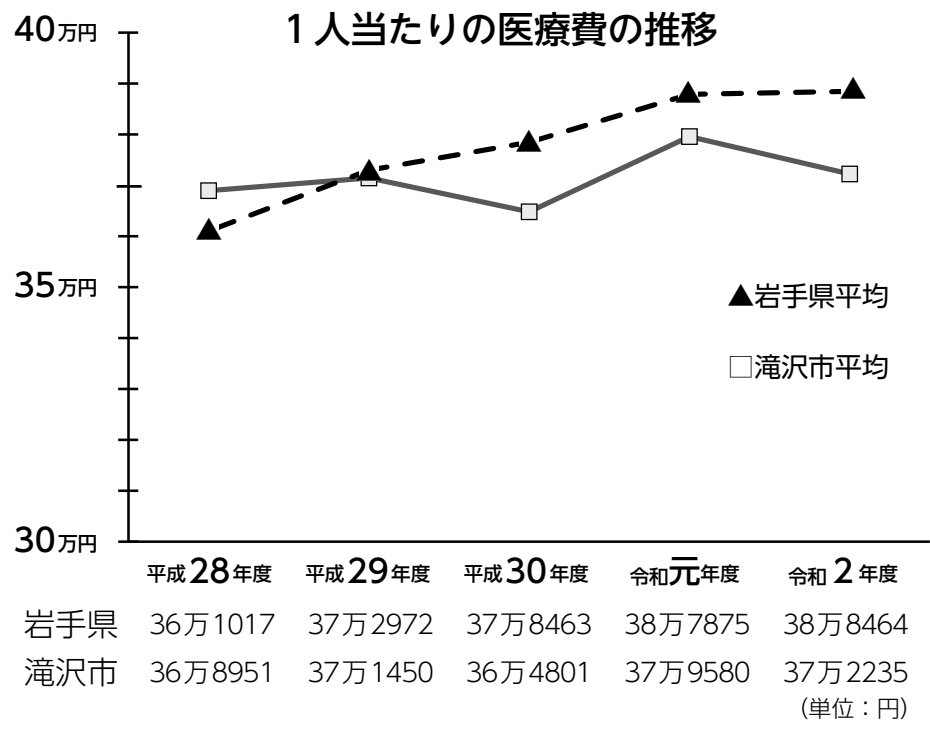
■市の健診事業(特定健診、若年者健診)を利用し、病気の早期発見、早期治療に取り組みましょう。

■同じ病気で複数の医療機関にかかることは、医療費の増加だけでなく体にも負担を与えるため避けましょう。

■生活習慣病の悪化はさまざまな合併症を引き起こし、医療費の増加へとつながります。食事や運動習慣を見直し、できることから予防を心掛けましょう。

### ● 問い合わせ

保険年金課  
(☎019-684-6528)



新型コロナウイルス感染症の影響により、  
イベントが中止になる場合があります。  
詳しくは各問い合わせ先へご連絡ください。

ら せ

### 家畜を飼養している人は 定期報告書の提出が必要

お知らせ

家畜を飼養している皆さん（愛玩用含む）は、家畜伝染病予防法に基づき、飼養衛生管理基準の遵守とともに、毎年2月1日時点の飼養状況を報告する義務があります。期限までに家畜保健衛生所へ報告書を提出してください。

#### ▶家畜の種類と報告期限

- ・牛、鹿、めん羊、山羊、豚、イノシシ、馬⇒4月15日（金）
- ・鶏、あひる、ウズラ、キジ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥⇒6月15日（水）

▶問い合わせ／県中央家畜保健衛生所（☎688-4111）



### がん検診・人間ドック 費用助成の申し込み

はがきをご返送ください

お知らせ

対象者に「令和4年度滝沢市がん検診・人間ドック費用助成申込往復はがき」を送付しています。必要事項を記入の上、4月1日（金）（消印有効）までに必ずご返送ください。「職場や病院で受診する人」や「来年度は検診を受診しない人」も受診状況の把握のために必ずご返送ください。また、はがきが届いていない場合でも、対象年齢の人は申し込みができますので、担当課まで問い合わせください。

▶対象／40歳以上の人（昭和58年3月31日以前に生まれた人）

▶申し込み・問い合わせ／健康推進課（☎656-6527）

### 4月3日（日）から たきざわ日曜朝市開始

催し

4月3日（日）から毎週日曜日の恒例、たきざわ日曜朝市がスタートします。各店舗さまざまな商品を揃えて皆さんのお越しをお待ちしています。マスク着用、手指消毒など感染症対策にご協力ください。

▶日時／4月3日～11月27日の毎週日曜日、午前5時～午前8時 ※10、11月は午前6時～午前8時

▶場所／ビッグルーフ滝沢（駐車場）

▶オープニング感謝企画／お楽しみ抽選会 4月3日（日）午前5時半朝市でお買い上げの人にくじ引き券を差し上げます。店舗ごとくじ引き券には限りがあります。

▶問い合わせ／たきざわ日曜朝市事務局栗原（☎070-5625-8575）



### 市街化調整区域では 建築などが制限されます

お知らせ

盛岡広域都市計画区域（盛岡市、滝沢市、矢巾町）は市街化区域と市街化調整区域に区分しています。

市街化調整区域は、市街化を抑制すべき区域であり、建築物の新築・改築・用途変更やそれらに伴う土地の造成を実施する場合は、原則、許可を受ける必要があります。

市街化調整区域内で建築行為をする計画がある場合は、事前に市や県の担当窓口にご相談ください。

▶問い合わせ

市都市政策課（☎656-6542）

県都市計画課（☎629-5888）

### 支援給付金の申請 子育て世帯への臨時特別 給付金など

お知らせ

現在実施している子育て世帯への臨時特別給付（児童1人につき10万円の給付金）について、基準日より後の離婚などにより別居し、現在児童を養育しているにも関わらず給付金を受給できなかった人に対して、子育てを支援する目的で新たに支援給付金を支給します。

▶基準日／令和3年9月30日

（中学生以下は令和3年8月31日）

▶支給対象者／次の対象者のうち、令和2年中の所得が児童手当の所得制限限度額内の人

① 令和3年9月分の児童手当受給者でなかったが、令和4年3月分の児童手当の受給者になった人

② 令和3年9月30日時点で高校生などを養育していなかったが、令和4年2月28日時点で高校生などを養育している人

※元養育者（給付金を受給した人）と同居している場合か、元養育者（給付金を受給した人）から本給付金を全額受け取った人は対象になりません。

▶対象児童／①支給対象者に支給される令和4年3月分の児童手当に係る児童

②令和4年2月28日時点で支給対象者に養育される高校生など

▶支給額／対象児童1人につき10万円を限度とし、すでに元養育者（給付金を受給した人）から受け取った額（物品などを購入した場合はその額）を除きます。

▶申請期限／4月15日（金）

▶申請手続き／各対象の詳しい条件など、詳細は市HPへ掲載しています。ご確認ください。

▶問い合わせ／児童福祉課（☎656-6519）

**国家公務員（大学卒業程度）  
国税専門官採用試験を  
実施**

お知らせ

仙台国税局では、バイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署などで、調査・徴収・検査や指導をする税務のスペシャリストです。

▶**第1次試験日**／6月5日（日）

▶**受験資格**／①平成4年4月2日～平成13年4月1日生まれの人  
②平成13年4月2日以降生まれの次に該当する人

(1) 大学を卒業した人か令和5年3月までに大学を卒業する見込みの人  
(2) 人事院が(1)に掲げる人と同等の資格があると認める人

▶**申し込み**／3月18日（金）～4月4日（月）に国家  
公務員試験採用情報  
NAVIから申し込み



▶**問い合わせ**／仙天国税局人事第二課試験研修係（☎022-263-1111（内線3236））、人事院東北事務局（☎022-221-2022）

**みんなで減らそう  
食品ロス**

お知らせ

進級・進学のお祝いなどで家族や友人と食事をする機会が多くなります。食べ切れないために廃棄されてしまう食品を減らすため、外食をする際は食べ残しがでないよう、適量の料理を注文するようにしましょう。家で食事をする際は食材の賞味・消費期限を把握し、「使い切り」「食べ切り」を心掛け、楽しくおいしく食品ロス削減を実践しましょう。

▶**問い合わせ**／環境課  
（☎656-6510）

**点訳・音訳・録音図書編集  
ITサポート体験会を開催**

講座

目が不自由な人が利用する図書資料の製作ボランティアの体験やパソコン操作支援サポーターの体験を実施します。

▶**日時**／4月8日（金）

①午前9時45分～午前11時  
②午前10時55分～午後0時10分  
③午後0時45分～午後2時  
④午後1時55分～午後3時10分

▶**場所**／県立視聴覚障がい者情報センター内（アイーナ4階）

▶**費用**／無料

▶**申し込み・問い合わせ**／4月1日（金）までに県立視聴覚障がい者情報

センター（☎606-1743）へ申し込みください。



**認知症カフェ「Café de  
たきざわ」を開催**

催し

認知症の人やそのご家族、地域住民など、どなたでも気軽に立ち寄り、認知症を知り、相談できる居場所としてカフェを開催します。

▶**主催**／認知症サポーター「チームオレンジたきざわ」

▶**日時**／3月18日（金）午前10時～正午、4月18日（月）午前10時～正午（出入り自由、申し込み不要）

▶**内容**／カフェタイム、おしゃべりタイム、ミニ講話など

▶**場所**／ビッグルーフ滝沢 市民活動支援センター（たきサポ）

▶**参加費**／100円（お茶、コーヒー代）※感染の状況によっては飲み物の提供を中止する場合があります。

▶**問い合わせ**／地域包括支援センター（☎656-6523）

**都道府県ナースセンターへの  
届け出制度と復職支援**

お知らせ

保健師や助産師、看護師、准看護師の免許を持ちながらその仕事に就いていない人に、氏名や連絡先を都道府県ナースセンターに届け出ってもらう制度です。県ナースセンターが離職中の看護師などへ復職に向けた研修や職業紹介、相談員によるアドバイスなどをします。

▶**届け出対象者**／保健師・助産師・看護師・准看護師免許保持者でその仕事に就いていない人

▶**届け出事項**／氏名・生年月日・住所・電話番号・電子メールアドレス・看護師などの免許情報

▶**届け出方法**／①インターネットを経由した届け出（お持ちのスマートフォンやパソコンから）  
看護師などの届け出サイト「とどけるん」



②書面での届け出  
③病院などによる届け出支援（病院などの開設者が看護職員に代わり一括して届け出をすることも可能。）

▶**届け出先・問い合わせ**／（公社）県ナースセンター（〒020-0117 盛岡市緑が丘2丁目4-55、☎662-8213、FAX662-9550）へ届け出てください。

**いわて花巻空港  
ダイヤ改正のお知らせ**

お知らせ

▶**上期ダイヤ運航期間**／3月27日（日）～10月29日（土）

▶**運航中**／札幌・名古屋・大阪・神戸・福岡への直行便

▶**運休中**／台北線・上海線  
※詳細は、直接各航空会社に問い合わせください。

▶**問い合わせ**／県ふるさと振興部交通政策室（☎629-5914）

## 令和4年10月1日から後期高齢者医療窓口負担割合が変わります

●**令和4年10月1日からの変更内容**／現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、**一定以上の所得のある人**は、医療費の窓口負担割合が**2割**になります。

●**変更対象となる人**／後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%の人です。世帯内の後期高齢者の人の令和3年中の所得を基に判定します。世帯内の**後期高齢者の人で課税所得が28万円以上145万円未満の人**がいて、次の①か②に該当する世帯が2割負担となります。

- ①世帯に後期高齢者の人が1人である場合、その人の「**年金収入+その他の合計所得金額**」が**200万円以上**。
- ②世帯に後期高齢者の人が2人以上である場合、**後期高齢者の人全員**の「**年金収入+その他の合計所得金額**」の合計が**320万円以上**。

●**変更対象となる人への配慮措置**／制度の変更後3年間(令和7年9月30日まで)、2割負担となる人については、1カ月の外来医療における自己負担の増加額を3千円までに抑えます。自己負担の増加額が3千円を超えた場合、超えた金額が高額療養費として支給されます。2割負担となる人で高額療養費の口座が登録されていない人へ法律の施行前に申請書を送付します。

令和4年9月30日まで

| 区分   | 現役並み所得者 | 一般所得者など |
|------|---------|---------|
| 負担割合 | 3割      | 1割      |



【変更後】令和4年10月1日から

| 区分   | 現役並み所得者 | 一定以上所得のある人 | 一般所得者など |
|------|---------|------------|---------|
| 負担割合 | 3割      | 2割         | 1割      |

●**今回の制度改正の趣旨・内容についての問い合わせ**  
 後期高齢者窓口負担割合コールセンター  
 (☎ 0120 - 002 - 719) (月~土曜日 午前9時~午後6時 ※令和4年3月末までの予定)

●**その他の後期高齢者医療制度に関する問い合わせ**  
 保険年金課 (☎ 656 - 6529)  
 県後期高齢者医療広域連合 (☎ 606 - 7500)

## 滝沢市SNSのご紹介

広報やホームページの他にもさまざまなSNSで情報発信しています。飲食店紹介やイベント情報、市役所学生アルバイトが企画・録音・編集しているラジオや動画などコンテンツが盛りだくさんです。ぜひご覧ください。



Instagram



TAHIZAWAHAPPY

YouTube



Twitter



滝沢 NAVI



android 版



IOS 版

### 「いわてモバイルメール」

県や市町村が配信する防災・災害や観光など各種行政情報の中から、欲しい情報だけを選んで、メールで受け取ることができます。

滝沢市からは防災行政無線の放送内容などを発信中！登録はQRコードから！



## 新型コロナワクチン接種の最新情報はこちらから

ホームページ



LINE



岩手朝日テレビデータ放送

- ① リモコンの「5」を押してチャンネルをIAT(岩手朝日テレビ)にする。
- ② リモコンの「d」ボタンを押す。
- ③ メニューから「自治体情報」を選び、リモコンの「決定」ボタンを押す。

| 日  | 月   | 火   | 水   | 木   | 金   | 土                                    |
|--|---|---|---|---|---|--------------------------------------|
| <p><b>一部窓口延長</b></p> <p>取り扱い業務の内容は、市のホームページをご覧ください。</p>  <p>URL : <a href="https://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou">https://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou</a></p> | <p><b>福祉バスの運行日</b></p> <p>毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。</p> <p><b>☎ 高齢者支援課 (☎656-6521)</b></p> |   |   |   |   |                                      |
| ※小児救急入院受入当番病院<br>国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)  | ※小児救急入院受入当番病院<br>盛岡赤十字病院 (☎637-3111)  | ■法律相談/市民福祉センター=14:00~16:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)<br>※小児救急入院受入当番病院<br>県立中央病院 (☎653-1151)               | ■びびよ広場/市民福祉センター=10:00~11:30 ☎健康推進課<br>※小児救急入院受入当番病院<br>国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)<br>◎一部窓口延長 (~19:00) | ※小児救急入院受入当番病院<br>盛岡赤十字病院 (☎637-3111)  | ※小児救急入院受入当番病院<br>国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)   | ※小児救急入院受入当番病院<br>県立中央病院 (☎653-1151)  |
| ※小児救急入院受入当番病院<br>盛岡赤十字病院 (☎637-3111)   | ※小児救急入院受入当番病院<br>県立中央病院 (☎653-1151)   | ■くらしの相談/市民福祉センター=10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)<br>※小児救急入院受入当番病院<br>盛岡赤十字病院 (☎637-3111)<br>◎図書館休館日 | ※小児救急入院受入当番病院<br>国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)<br>◎一部窓口延長 (~19:00)                                       | ■行政相談/ビッグライフ滝沢=10:00~12:00 ☎総務課<br>■相続・登記相談/市民福祉センター=10:00~15:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)<br>※小児救急入院受入当番病院<br>県立中央病院 (☎653-1151) | ■すこやか健康相談/滝沢ふるさと交流館=10:00~12:00 ☎健康推進課<br>※小児救急入院受入当番病院<br>県立中央病院 (☎653-1151)   | ※小児救急入院受入当番病院<br>盛岡赤十字病院 (☎637-3111) |
| ※小児救急入院受入当番病院<br>県立中央病院 (☎653-1151)  | ※小児救急入院受入当番病院<br>盛岡赤十字病院 (☎637-3111)  | ■法律相談/市民福祉センター=10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)<br>※小児救急入院受入当番病院<br>県立中央病院 (☎653-1151)<br>◎食育の日      | ※小児救急入院受入当番病院<br>国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)<br>◎一部窓口延長 (~19:00)                                       | ※小児救急入院受入当番病院<br>県立中央病院 (☎653-1151)   | ※小児救急入院受入当番病院<br>国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)   | ※小児救急入院受入当番病院<br>県立中央病院 (☎653-1151)  |
| ※小児救急入院受入当番病院<br>盛岡赤十字病院 (☎637-3111)   | ※小児救急入院受入当番病院<br>県立中央病院 (☎653-1151)   | ■くらしの相談/市民福祉センター=10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)<br>※小児救急入院受入当番病院<br>県立中央病院 (☎653-1151)<br>◎図書館休館日  | ※小児救急入院受入当番病院<br>国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)<br>◎一部窓口延長 (~19:00)                                       | ※小児救急入院受入当番病院<br>盛岡赤十字病院 (☎637-3111)  | ※小児救急入院受入当番病院<br>国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)   | ※小児救急入院受入当番病院<br>県立中央病院 (☎653-1151)  |
|  |   |   |   |   | <p><b>滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半</b></p> <p>※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。</p>  |                                      |
|  |   |   |   |   | <p>3日 おおがま薬局 (☎684-1200)</p> <p>10日 滝沢調剤薬局 (☎687-5711)</p> <p>17日 ゆうゆう調剤薬局 (☎688-5553)</p> <p>24日 ドレミ薬局 (☎699-1234)</p> <p>29日 あおぞら薬局 (☎699-1319)</p> |                                      |

**行政相談**

行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。

**☎ 総務課 (☎656-6559)**

**小児救急入院受入当番病院について**

症状が重い場合に利用しましょう。夜間急患診療所や、休日救急当番医が診察していない時間帯に受け入れています。

■症状が軽いと思われる場合  
休日の日中は休日救急当番医へ(このカレンダーの右側へ記載されています)  
夜間は夜間急患診療所(年中無休 午後7時～午後11時 事前に電話をしてから来所ください。神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080)へ  
※新型コロナウイルス感染症、インフルエンザなどの検査はしていません。

■対処や受診の判断に迷う場合は  
こども救急相談電話(☎605-9000 午後7時～午後11時受け付け)へ

**+** 休日救急当番医 (滝沢市は午前9時～午後0時半、盛岡市は午前9時～午後5時)  
※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医にご確認ください。

- 滝沢市
  - 3日 栃内第二病院 大釜吉水 ☎684-1111
  - 10日 飯島医院 鶴飼狐洞 ☎684-1001
  - 17日 高橋内科胃腸科クリニック 巢子 ☎688-8111
  - 24日 この神経内科・脳神経外科クリニック 牧野林 ☎699-1111
  - 29日 ゆとりが丘クリニック 土沢 ☎699-1122
- 盛岡市・外科、整形外科
  - 3日 みやた整形外科医院 上堂2丁目 ☎656-6350
  - 10日 むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック 菜園1丁目 ☎613-2760
  - 17日 向中野クリニック 向中野5丁目 ☎613-2227
  - 24日 たかしクリニック 東仙北1丁目 ☎635-5110
  - 29日 吉野整形外科麻酔科医院 上太田金財 ☎658-1130
- 盛岡市・内科
  - 3日 盛岡さくらクリニック みたけ4丁目 ☎645-3939
  - 10日 盛岡駅前おおば脳神経内科クリニック 盛岡駅前通 ☎626-4141
  - 17日 わたなべ内科・脳神経内科クリニック 高松3丁目 ☎605-1117
  - 24日 みやもと内科クリニック 上厨川字杉原 ☎601-3810
  - 29日 中島内科クリニック 月が丘2丁目 ☎646-1903
- 盛岡市・小児科
  - 3日 吉田小児科 梨木町 ☎652-1861
  - 10日 村田小児科医院 紺屋町 ☎622-7132
  - 17日 白井循環器呼吸器内科・小児科 松園2丁目 ☎662-9845
  - 24日 菅野小児科医院 山岸2丁目 ☎622-4448
  - 29日 川久保病院 津志田 ☎635-1305

**子どもの健診・相談などの日程** (母子健康手帳をお持ちください)

- **乳児健診**  
6日(水) 市民福祉センター  
20日(水) 市民福祉センター  
3~4カ月児(13:45~14:30受け付け)  
9~10カ月児(13:00~13:45受け付け)
- **3歳児健康診査**  
7日(木) 滝沢ふるさと交流館  
平成30年11月1日~平成30年11月23日に生まれたお子さんが対象。(9:30~10:30受け付け)
- **1歳6カ月児・3歳児 休日健診**  
4月はありません。
- **1歳6カ月児健康診査**  
13日(水) 滝沢ふるさと交流館  
令和3年3月生まれ(9:30~10:30受け付け)  
令和3年4月生まれ(13:00~14:00受け付け)
- **14日(木) 滝沢ふるさと交流館**  
令和2年9月1日~令和2年9月23日に生まれたお子さんが対象。(9:30~10:30受け付け)

・発熱など体調不良のある人や、2週間以内に新型コロナウイルス感染症感染者または濃厚接触者と接触のある人は受診をお控えください。  
・対象月齢を過ぎていても受診が可能です。

◎2歳児歯科健診は、個人通知しています。

**移動図書館車～かっこう号運行日程**

|                 | 時間          | 駐車場所  | 時間               | 駐車場所                  |
|-----------------|-------------|---|------------------|-----------------------|
| 5 (火)<br>19 (火) | 10:45~11:15 | 柳沢地区コミュニティセンター<br>陸上自衛隊岩手駐屯地<br>柳沢小学校<br>いずみ巢子ニュータウン<br>一本木地区コミュニティセンター<br>一本木小学校 | 11 (月)<br>25 (月) | 9:30~10:00 川前公民館      |
|                 | 12:15~12:45 |   |                  | 10:10~10:40 杉江内科クリニック |
| 6 (水)<br>20 (水) | 10:00~10:30 | 瑞雲荘<br>小岩井駅南側<br>小岩井駅<br>姥屋敷小学校<br>第五小岩井ニュータウン                                    | 13 (水)<br>27 (水) | 10:50~11:20 滝沢駅       |
|                 | 10:40~11:10 |   |                  | 11:30~12:00 岩庭台集会所    |
| 8 (金)<br>22 (金) | 10:00~10:30 | あすみ野団地(コミュニティホール)<br>外山団地(皆川自動車付近)<br>滝沢ふるさと交流館<br>藤木小学校<br>大釜駅                   | 14 (木)<br>28 (木) | 13:00~13:40 滝沢東小学校    |
|                 | 10:40~11:10 |   |                  | 13:50~14:20 巢子駅       |

●利用料 無料  
●貸出冊数 1人5冊まで

●貸出期間 次の巡回日までの約2週間  
●問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

| 日  | 月   | 火   | 水               | 木               | 金               | 土               |
|--|---|---|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| <b>福祉バスの運行日</b><br>毎週月曜日と金曜日に運行（祝祭日を除く）します。<br>高齢者支援課（☎656-6521）   |   | <b>一部窓口延長（水曜日）</b><br>取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。<br>●市民課（☎656-6512） ●地域福祉課（☎656-6517）<br>●保険年金課（☎656-6528） ●高齢者支援課（☎656-6521）<br>●健康推進課（☎656-6526） ●税務課（☎656-6570）<br>●児童福祉課（☎656-6520） ●収納課（☎656-6573）<br>●生活福祉課（☎656-6518） ●東部出張所（☎688-1562） |                 | *               | 1               | 2               |
| ※休日救急診療当番医<br><b>滝沢市</b><br>栃内第二病院<br>☎684-1111<br><b>盛岡市</b><br>内科 盛岡さくらクリニック<br>☎645-3939<br>外科 みやた整形外科医院<br>☎656-6350               | 4   | 5   | 6               | 7               | 8               | 9               |
| ※休日救急診療当番医<br><b>滝沢市</b><br>飯島医院<br>☎684-1001<br><b>盛岡市</b><br>内科 盛岡駅前おおば脳神経内科クリニック<br>☎626-4141<br>外科 むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック<br>☎613-2760 | 10  | 11  | 12              | 13              | 14              | 15              |
| ※休日救急診療当番医<br><b>滝沢市</b><br>高橋内科胃腸科クリニック<br>☎688-8111<br><b>盛岡市</b><br>内科 わたなべ内科・脳神経内科クリニック<br>☎605-1117<br>外科 向中野クリニック<br>☎613-2227   | 16  | 17  | 18              | 19              | 20              | 21              |
| ※休日救急診療当番医<br><b>滝沢市</b><br>この神経内科・脳神経外科クリニック<br>☎699-1111<br><b>盛岡市</b><br>内科 みやもと内科クリニック<br>☎601-3810<br>外科 たかしクリニック<br>☎635-5110    | 22  | 23  | 24              | 25              | 26              | 27              |
| *<br><b>行政相談</b><br>行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。<br>総務課<br>☎656-6559   | <b>夜間や休日に体調がよくないときには</b>  |   | ◎一部窓口延長（～19:00） | ◎一部窓口延長（～19:00） | ◎一部窓口延長（～19:00） | ◎一部窓口延長（～19:00） |
|  | 平日 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ<br>日・祝日 午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を）<br>（滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで）<br>午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ<br>※夜間急患診療所（神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080）の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できますのでぜひご利用ください。（新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、インフルエンザなどの検査は実施していません。） | 28  | 29              | 30              |                 |                 |
| <b>滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半</b><br>※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。  |   | 3日 おおがま薬局（☎684-1200）<br>10日 滝沢調剤薬局（☎687-5711）<br>17日 ゆうゆう調剤薬局（☎688-5553）<br>24日 ドレミ薬局（☎699-1234）<br>29日 あおぞら薬局（☎699-1319）   |                 |                 |                 |                 |

## 移動図書館車～かつこう号運行日程

|                  | 時間  | 駐車場所  |
|------------------|---|---|
| 5 (火)<br>19 (火)  | 10:45～11:15<br>12:15～12:45<br>13:15～13:45<br>14:00～14:30<br>14:40～15:10<br>15:20～16:00                              | 柳沢地区コミュニティセンター<br>陸上自衛隊岩手駐屯地<br>柳沢小中学校<br>いずみ菓子ニュータウン<br>一本木地区コミュニティセンター<br>一本木小学校                |
| 6 (水)<br>20 (水)  | 10:00～10:30<br>10:40～11:10<br>11:20～11:50<br>13:10～13:50<br>14:10～14:40   | 瑞雲荘<br>小岩井駅南側<br>小岩井駅<br>姥屋敷小中学校<br>第五小岩井ニュータウン   |
| 8 (金)<br>22 (金)  | 10:00～10:30<br>10:40～11:10<br>11:20～11:50<br>12:55～13:40<br>13:50～14:30   | あすみ野団地（コミュニティホール）<br>外山団地（皆川自動車付近）<br>滝沢ふるさと交流館<br>篠木小学校<br>大釜駅                                   |
| 11 (月)<br>25 (月) | 9:30～10:00<br>10:10～10:40<br>10:50～11:20<br>11:30～12:00<br>13:00～13:40<br>13:50～14:20<br>14:30～15:00<br>15:10～15:40 | 川前公民館<br>杉江内科クリニック<br>滝沢駅<br>岩姫台集会所<br>滝沢東小学校<br>菓子駅<br>富士見台第2公園<br>菓子保育園                         |
| 13 (水)<br>27 (水) | 9:20～9:50<br>10:00～10:30<br>10:40～11:10<br>11:25～11:55<br>13:00～13:30<br>13:40～14:10<br>14:20～14:50<br>15:05～15:35  | 室小路公民館<br>なでしこ保育園<br>麗正会たぎざわの家<br>国分団地いこいの広場<br>ベルフ牧野林<br>ビッグハウス国分店<br>北陵中学校<br>ふるさと交流館第2駐車場      |
| 14 (木)<br>28 (木) | 9:30～10:00<br>10:10～10:40<br>10:50～11:20<br>11:30～12:00<br>13:00～13:30<br>13:40～14:10<br>14:20～14:50<br>15:00～15:30 | 三角公園<br>松尾団地（公園前）<br>ハレルヤ保育園<br>葉の木沢山活動センター<br>第7分団2部屯所<br>菓子集会所（岩手銀行菓子支店付近）<br>菓子公民館<br>ホームック菓子店 |

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 問い合わせ 湖山図書館（☎687-2222）

## 介護予防と交流の場 いきいきサロン（介護予防教室）

心身ともに生き生きとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンに伺い、健康相談や血圧測定、介護予防のお話、レクリエーションなど介護予防教室を行っています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。お近くで開催される際は、ぜひ一度お気軽にご参加ください。なお、**新型コロナウイルス感染症の影響により中止や変更となる場合があります。**

**この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。**

(裏面に福祉バス運行路線図と運行日を掲載しています)

令和4年度

# 滝沢市福祉バス運行表 (毎週月・金曜日運行)

市では、どなたでも利用料を負担してご利用になれる福祉バスを運行しています。  
福祉バスは、市内各地域から市役所まで運行している他、市役所で乗り換えすると、滝沢ふるさと交流館などに行くことができます。

| 【行き】 1号車運行経路 |                              |
|--------------|------------------------------|
| 時刻           | 停留所                          |
| 8:17         | 春子谷地湿原口前                     |
| 8:21         | 岩清水公民館前                      |
| 8:26         | 花沼公民館前                       |
| 8:29         | 全開連素牛センター入口T字路               |
| 8:33         | ゴルフ場入口T字路                    |
| 8:35         | 鬼越公民館入口T字路                   |
| 8:37         | 姥屋敷小中学校前五さ路                  |
| 8:39         | 姥屋敷トラクター組合倉庫前                |
| 8:52         | ◎小岩井駅前                       |
| 8:53         | 風林バス停                        |
| 8:55         | みどり団地バス停                     |
| 8:57         | 仁沢瀬バス停(国道)                   |
| 8:58         | 岩手ふそう前バス停                    |
| 9:00         | ◎日向バス停                       |
| 9:01         | 大釜バス停                        |
| 9:02         | 大釜地区コミュニティ消防センター             |
| 9:03         | ◎大釜駅前バス停                     |
| 9:04         | 篠木こ線橋前                       |
| 9:07         | ◎市多目的研修センター                  |
| 9:08         | 篠木小学校校庭入口                    |
| 9:12         | 谷地中バス停                       |
| 9:13         | 大沢バス停                        |
| 9:16         | ◎滝沢ニュータウン南口バス停               |
| 9:17         | ◎滝沢ニュータウン中央バス停               |
| 9:18         | 滝沢ニュータウン北口バス停                |
| 9:19         | 鶺鴒小学校前バス停(市道側)               |
| 9:22         | 鬼越蒼前神社前Y字路                   |
| 9:23         | 鬼越蒼前神社前<br>(ただし1月から3月まで運行休止) |
| 9:25         | れいたく苑前バス停                    |
| 9:26         | 鶺鴒ニュータウン前バス停                 |
| 9:27         | 滝沢アメニティタウン前バス停               |
| 9:31         | ◎滝沢鶺鴒バス停                     |
| 9:35         | ◎ビッグルーフ滝沢                    |
| 9:37         | ◎市役所                         |

| 【行き】 2号車運行経路 |                               |
|--------------|-------------------------------|
| 時刻           | 停留所                           |
| 8:11         | 運転免許センターバス停                   |
| 8:13         | 大川公民館西                        |
| 8:14         | 大川公民館南                        |
| 8:18         | 一本木郵便局バス停                     |
| 8:20         | 一本木バス停                        |
| 8:21         | 一本木小学校前バス停                    |
| 8:23         | 一本木小学校入口前                     |
| 8:25         | ◎市北部コミュニティセンター                |
| 8:26         | 東上郷                           |
| 8:27         | 赤石バス停                         |
| 8:29         | ◎巣子ニュータウン口バス停                 |
| 8:30         | 巣子ニュータウン西口バス停                 |
| 8:33         | 末広会ゲートボール場T字路                 |
| 8:35         | 上郷集落十字バス停                     |
| 8:37         | 旧小岩井農産入口バス停                   |
| 8:39         | 柳沢小中学校前バス停                    |
| 8:42         | 上郷大川T字路                       |
| 8:44         | 上郷大川集落センター                    |
| 8:47         | 上郷機械組合倉庫前                     |
| 8:48         | 柳沢低区浄水場前                      |
| 8:51         | 大石渡入口T字路                      |
| 8:52         | 木賊川交差点                        |
| 8:54         | ふれあい前                         |
| 8:56         | ◎湯舟沢バス停                       |
| 8:57         | あすみ野入口バス停                     |
| 8:58         | あすみ野東バス停                      |
| 8:59         | あすみ野中央バス停                     |
| 9:01         | あすみ野南通りバス停                    |
| 9:05         | 根堀坂バス停                        |
| 9:07         | 柵宜屋敷バス停                       |
| 9:08         | 外山バス停                         |
| 9:09         | 外山団地バス停                       |
| 9:12         | けやきの平団地前バス停                   |
| 9:13         | けやきの平公園バス停                    |
| 9:20         | ◎滝沢ふるさと交流館                    |
| 9:24         | ◎滝沢ハイツバス停                     |
| 9:27         | ゆとりが丘市兵衛橋                     |
| 9:29         | 室小路バス停                        |
| 9:30         | ◎室小路橋                         |
| 9:32         | 境橋バス停                         |
| 9:33         | 一本柳バス停                        |
| 9:34         | ◎滝沢ニュータウン南口バス停<br>(県道盛岡滝沢線沿い) |
| 9:36         | 商工会館前バス停                      |
| 9:40         | ◎ビッグルーフ滝沢                     |
| 9:42         | ◎市役所                          |
| 9:55         | ◎滝沢総合公園体育館                    |
| 10:00        | 市多目的研修センター                    |

| 【行き】 3号車運行経路 |                                |
|--------------|--------------------------------|
| 時刻           | 停留所                            |
| 8:19         | 柳沢コミセン前                        |
| 8:20         | 一王子バス停                         |
| 8:21         | プロパンセンター前バス停                   |
| 8:23         | 分レバス停                          |
| 8:27         | 盛岡農業高等学校前バス停                   |
| 8:29         | 紫野産文センター裏口                     |
| 8:31         | ネイチャーセンター前                     |
| 8:33         | 東部体育館口                         |
| 8:42         | 野沢団地入口バス停<br>(ただし1月から3月まで運行休止) |
| 8:44         | ◎滝沢駅                           |
| 8:46         | 野沢バス停                          |
| 8:47         | ◎巣子車庫                          |
| 8:48         | ◎巣子駅入口バス停                      |
| 8:50         | 第三富士見団地口バス停                    |
| 8:52         | 榛沢バス停                          |
| 8:53         | ◎東部出張所前バス停                     |
| 8:54         | 中巣子バス停                         |
| 8:55         | 富士見団地バス停                       |
| 8:57         | 富士見団地入口バス停                     |
| 8:58         | 巣子中央バス停                        |
| 8:59         | 第五富士見団地バス停                     |
| 9:00         | 滝沢第二小学校入口バス停                   |
| 9:01         | ◎山田医院前バス停                      |
| 9:02         | 第三富士見団地バス停                     |
| 9:05         | はんのき団地バス停                      |
| 9:12         | 北陵中学校入口バス停                     |
| 9:14         | 北陵中学校前バス停                      |
| 9:15         | みたけ6丁目バス停                      |
| 9:16         | サンシティ国分団地バス停                   |
| 9:17         | 盛岡北高等学校バス停                     |
| 9:18         | ◎牧野林バス停                        |
| 9:19         | ◎滝沢ふるさと交流館                     |
| 9:23         | 滝沢小学校前バス停                      |
| 9:24         | 土沢バス停                          |
| 9:25         | 細谷地バス停                         |
| 9:26         | 新温泉バス停                         |
| 9:27         | 鶺鴒小学校前バス停(県道側)                 |
| 9:28         | 滝沢鶺鴒バス停                        |
| 9:30         | 上山集会所                          |
| 9:31         | ◎滝沢総合公園体育館                     |
| 9:37         | ◎ビッグルーフ滝沢                      |
| 9:39         | ◎市役所                           |
| 10:00        | 滝沢ふるさと交流館                      |

| 福祉バスの料金   |      |
|---|------|
| 大人(中学生以上)   | 200円 |
| 小学生と身体・知的・精神に障がいがある人(手帳の提示が必要です)                                  | 100円 |
| 小学生未満   | 無料   |
| 1回の乗車(目的地に至るまで)につき200円、乗り継ぎがある場合は「乗り継ぎ券」を発行し、この券を提示することで乗り継ぎ後は無料。 |      |

(表面に福祉バス運行表などを掲載しています)

| 【帰り】 1号車運行経路 |                   |
|--------------|-------------------|
| 13:00        | ◎市役所出発            |
| —            | ※以降は行きの経路の逆になります。 |

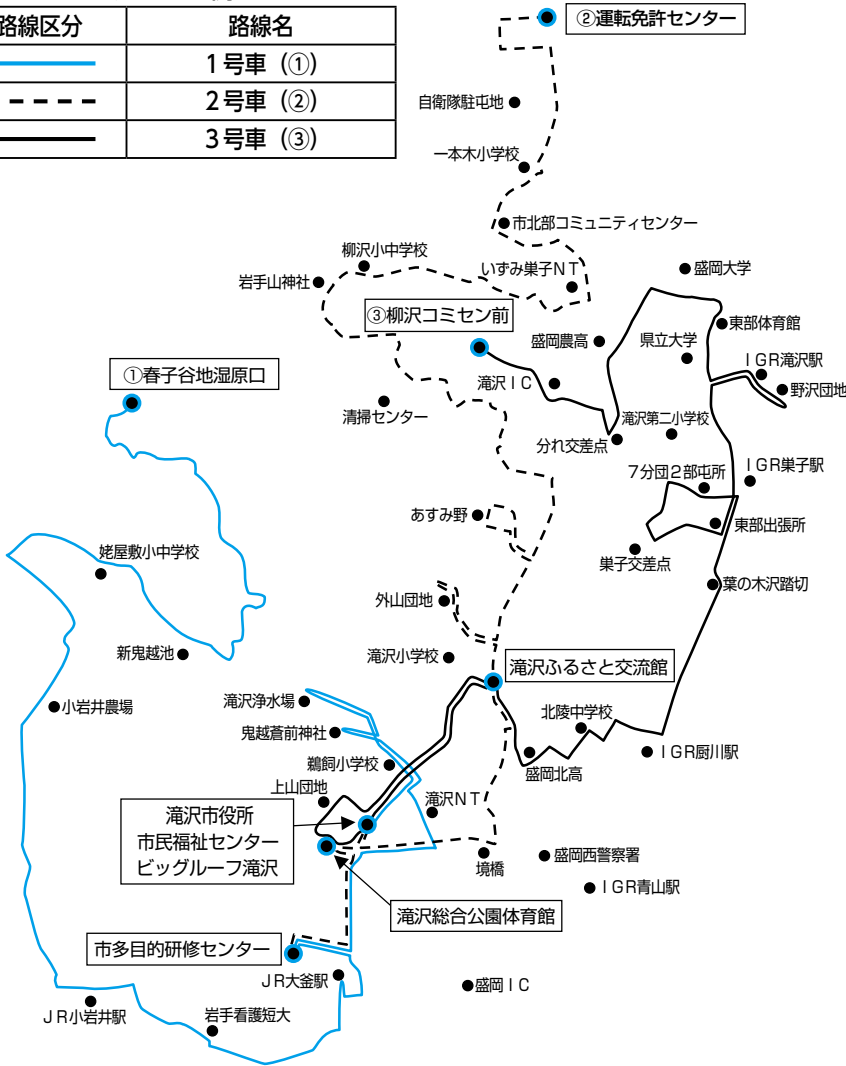
| 【帰り】 2号車運行経路 |                               |
|--------------|-------------------------------|
| 12:45        | 市多目的研修センター出発<br>(滝沢総合公園体育館経由) |
| 13:00        | ◎市役所出発                        |
| —            | ※以降は行きの経路の逆になります。             |

| 【帰り】 3号車運行経路 |                   |
|--------------|-------------------|
| 12:45        | 滝沢ふるさと交流館出発       |
| 13:00        | ◎市役所出発            |
| —            | ※以降は行きの経路の逆になります。 |

## 令和4年度 滝沢市福祉バス運行路線図

凡 例

| 路線区分 | 路線名     |
|------|---------|
|      | 1号車 (①) |
|      | 2号車 (②) |
|      | 3号車 (③) |



| 運 行 日 |                      |
|-------|----------------------|
| 月     | 日                    |
| 4月    | 1 (金)・4 (月)・8 (金)    |
|       | 11 (月)・15 (金)・18 (月) |
|       | 22 (金)・25 (月)        |
| 5月    | 6 (金)・9 (月)・13 (金)   |
|       | 16 (月)・20 (金)・23 (月) |
|       | 27 (金)・30 (月)        |
| 6月    | 3 (金)・6 (月)・10 (金)   |
|       | 13 (月)・17 (金)・20 (月) |
|       | 24 (金)・27 (月)        |
| 7月    | 1 (金)・4 (月)・8 (金)    |
|       | 11 (月)・15 (金)・22 (金) |
|       | 25 (月)・29 (金)        |
| 8月    | 1 (月)・5 (金)・8 (月)    |
|       | 19 (金)・22 (月)・26 (金) |
|       | 29 (月)               |
| 9月    | 2 (金)・5 (月)・9 (金)    |
|       | 12 (月)・16 (金)・26 (月) |
|       | 30 (金)               |
| 10月   | 3 (月)・7 (金)・14 (金)   |
|       | 17 (月)・21 (金)・24 (月) |
|       | 28 (金)・31 (月)        |
| 11月   | 4 (金)・7 (月)・11 (金)   |
|       | 14 (月)・18 (金)・21 (月) |
|       | 25 (金)・28 (月)        |
| 12月   | 2 (金)・5 (月)・9 (金)    |
|       | 12 (月)・16 (金)・19 (月) |
|       | 23 (金)・26 (月)        |
| 5年1月  | 6 (金)・13 (金)・16 (月)  |
|       | 20 (金)・23 (月)・27 (金) |
|       | 30 (月)               |
| 5年2月  | 3 (金)・6 (月)・10 (金)   |
|       | 13 (月)・17 (金)・20 (月) |
|       | 24 (金)               |

※3月は運休予定です。

※特別の事情が生じた場合、運行日などを変更する場合があります。詳細は毎月の広報をご覧ください。



### 【注 意】

- ◎のバス停では乗り降りが自由ですが、他のバス停では、行き(往路)は乗車のみ、帰り(復路)は下車のみになります。
- 福祉バスが停車するバス停には「福祉バス運行表」が掲示されています。
- 天候や道路状況によって、ダイヤ通りの時刻にならない場合もあります。



# 新型コロナウイルスワクチン予防接種 追加接種(3回目接種)では交互接種※が可能です

※1・2回目接種と異なるワクチンを3回目接種で使用すること

## 使用するワクチン

1・2回目接種に使用したワクチンの種類にかかわらず、追加接種(3回目接種)では、ファイザー社または武田/モデルナ社のワクチンを使用します。  
武田/モデルナ社ワクチンは初回接種の半量を接種します。

## 効果や安全性

3回目の接種をした人の方がしていない人よりも、新型コロナウイルスに感染する人や重症化する人が少ないと報告されています。

3回目接種後の副反応は、いずれのワクチンも2回目と同様の症状が見られます。接種後の症状のうちリンパ節症は、2回目より3回目の方が多く見られます。

| 発現割合     | ファイザー社(2回目→3回目接種後の症状)  | 武田/モデルナ社(2回目→3回目接種後の症状)   |
|----------|--|---|
| 50%以上    | 疼痛(78.3→83.0%)、疲労(59.4→63.7%)  | 疼痛(88.3→83.8%)、疲労(65.4→58.7%)<br>頭痛(58.8→55.1%)                     |
| 10 - 50% | 頭痛(54.0→48.4%)、筋肉痛(39.3→39.1%)<br>悪寒(37.8→29.1%)、関節痛(23.8→25.3%)       | 筋肉痛(58.1→49.1%)、関節痛(42.9→41.3%)<br>悪寒(44.3→35.3%)、リンパ節症(14.2→20.4%) |
| 1 - 10%  | 38度以上の発熱(16.4→8.7%)<br>腫脹(6.8→8.0%)、発赤(5.6→5.9%)<br>リンパ節症(※)(0.4→5.2%) | 38度以上の発熱(15.5→6.6%)<br>腫脹・硬結(12.3→5.4%)<br>紅斑・発赤(8.7→4.8%)          |

## 交互接種の有効性

1・2回目接種でファイザー社ワクチンを受けた人が、3回目でファイザー社ワクチンまたは武田/モデルナ社ワクチン※を受けた場合のいずれにおいても、抗体価は十分に上昇します。

※武田/モデルナ社ワクチンは、3回目は50 $\mu$ g接種することになっていますが、100 $\mu$ g接種したときの結果です。

| ワクチンの組み合わせ               | 抗体価                       |
|--------------------------|---------------------------|
| <br>ファイザー → ファイザー → モデルナ | <br>ファイザー → ファイザー → ファイザー |
|                          |                           |

出典: Munro APS, et al. The Lancet. December 2021

滝沢市内の個別接種医療機関では、3月28日(月)から一斉に武田/モデルナ社ワクチンの使用に切り替えます(ファイザー社ワクチンを接種できる会場が一時的になくなります)。今後の使用ワクチンの予定については、市ホームページ、LINE、岩手朝日テレビデータ放送でご確認ください。

# 5歳から11歳のお子さんも 新型コロナワクチンを受けられます

## 使用するワクチン

ファイザー社の5～11歳用のワクチンを使用します。子ども用のワクチンです。通常、3週間の間隔をあけて、合計2回接種します。

## 効果や安全性

新型コロナワクチンを受けることで、新型コロナウイルスに感染しても症状が出にくくなります。5～11歳のお子さんの2回目接種後7日以降の発症予防効果は90.7%と報告されています\*。 \*オミクロン株が出現する前のデータです。ワクチンを受けた後の症状は、ほとんどが軽度または中等度であり、現時点では、安全性に重大な懸念は認められないと判断されています。

■接種後、数日以内に起こることがある症状

| 症状が出た人の割合 | 症 状                    |
|-----------|------------------------|
| 50%以上     | 注射した部位の痛み、疲れた感じ        |
| 10～50%    | 頭痛、注射した部分の赤み・はれ、筋肉痛、寒気 |
| 1～10%     | 下痢、発熱、関節痛、嘔吐           |

## 新型コロナワクチンを受ける際には

- ◎お子さんのワクチン接種には、保護者の同意と立ち合いが必要です。
- ◎ワクチン接種日には、**母子健康手帳を忘れずにお持ちください。**
- ◎ワクチン接種に不安があるときは、かかりつけ医にご相談ください。



## ご相談先など

|                    |  |
|--------------------|--|
| 新型コロナワクチンの制度に関すること | 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター<br>0120-761-770 (9時～21時)   |
| 副反応など医学的な相談に関すること  | 岩手県新型コロナワクチン専門相談コールセンター<br>0120-895-670 (24時間受付) |
| 接種の予約や一般的な問い合わせなど  | 滝沢市新型コロナワクチン接種コールセンター<br>0120-945-415 (9時～19時)   |

子どもに対する新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

