

# たきさわ

広報



住民自治日本一を  
めざして

2022年  
(令和4年)

3 月号

No.1058



国際的な審査で最高の栄誉に

(ポム・シードル最高賞・関連記事10ページ)



# 3年間の活動とこれから

## 地域おこし協力隊インタビュー

市は、移住や定住を促進するために、令和元年5月に佐藤貴之さんと山谷幸大さんの2人を地域おこし協力隊に任命しました。3年間の任期が終了するお2人にこれまでの活動を振り返ってお話を伺いました。

また、新たな特産品開発や既存の農産物などの魅力向上を目指して活動するため、令和3年8月から着任した山田直輝さんにも今後の活動の予定や抱負などを伺いました。

**地域おこし協力隊とは**…人口減少や高齢化などの進行が著しい地域に移住した都市部の若者などが、地域協力活動を実施しながら、その地域に定住・定着を図ることで、地方への人の流れを創ることを目指す取り組みです。

令和元年5月～令和3年度

佐藤 貴之さん

「IT 新価値創造隊」として市内事業者の ICT 利用の推進や市内の小中学生への IT 教育の企画・運営に尽力した佐藤さん。市 IPU イノベーションセンターの HP 更新や YouTube チャンネルでの紹介動画作成などで同センターの価値向上に努めました。



**Q. 3年間活動してきたことは。**

A. イノベーションセンター（イノベ）における SDGs の展開を目的とした「イノベ SDGs ミートアップ」を計3回実施しました。また、中学生のキャリア教育を目的とした各種イベントへの参加、地域づくりや産業振興を目的とした会議やセミナーでの講師などを務めました。岩手日報の記事やFM 岩手の番組出演などで活動の PR も実施し、市内事業者などを対象として開催した HP 活用無料相談会では市内外の約 20 事業者の相談を受けました。

**Q. 滝沢に来て良かったことは。**

A. 令和3年度に開催した HP 活用無料相談会で、皆さんの悩みを伺い、相談会がきっかけで補助金の採択から HP 制作まで携われたことが貴重な経験となりました。鞍掛山に登り滝沢の自然の素晴らしさを感じたことや、満員電車のストレスから開放されたことなども来て良かったと思うことの1つです。

**Q. これから挑戦したいことは。**

A. 岩手で自立し生きていく事が当面の目標です。HP 制作や運用の事業者として県内外で活躍したいです。退任後は、HP の運用や制作をするカモシカの代表を務めていきます。HP を活用して事業の認知度を上げたい、人材を獲得したいという皆さまの手伝いをさせていただきます。

HP はこちら



令和元年5月～令和3年度

やまたに こうだい  
山谷 幸大さん

「滝沢魅力発見隊」として観光と物産のPRに尽力した山谷さん。市内で滝沢アップルフェスティバルや、愛知県名古屋市で特産品の販売会を開催するなど、物産PRイベントの企画運営に取り組みました。



Q. 市民の皆さんとの関わりで印象に残っているエピソードは。

A. 1年目の秋頃、市内の業者さんや農家さん、関係団体の皆さんに声を掛けて滝沢アップルフェスティバルを開催することができました。イベント開催の知識も経験もなく、市内で認識されていない状態だったにもかかわらずたくさんの人が協力してくださったことは、新参者だった私にとって大変うれしく、心に残っています。

Q. 滝沢にきて良かったことは。

A. 滝沢の文化や歴史に携わり、市の文化や自然の良さを感じながら協力隊として活動できたことです。自然が身近にある環境が新鮮で、アウトドアにも関心を持つことができました。

Q. これからに向けて一言。

A. 滝沢で培ったことは忘れず今後の活動に生かしていきます。



令和3年8月から活動中

やまだ なおき  
山田 直輝さん

ブドウの栽培やワインの製造を通じて市を盛り上げようと令和3年8月から着任した山田さん。4月からワイン用のブドウを栽培、令和8年から収穫、令和9年には生産できるよう準備を進めています。



Q. 協力隊として滝沢に来たきっかけは。

A. 県央地域はブドウを育てる環境として適しているため、挑戦したいと思いました。中でも、滝沢市は岩手山から南方向に向かって傾斜があり日当たりや水はけが良い畑が多いことから、就農しワイン用のブドウを栽培したいと思うようになりました。

Q. 活動を通じて滝沢をどのように盛り上げていきたいか。

A. 収穫祭など、製造を通じてワインを楽しむにしている皆さまと交流できる機会も生み出したいです。市内で一貫してブドウの栽培からワインの醸造までするのは初の試みです。植樹から瓶詰まで複数の工程があり、完成まで4年程かかります。さまざまなタイミングで情報発信をしていくので、楽しみにしていただければと思います。

Q. 市民の皆さんへメッセージを。

A. ワインは水や他の原料を使わず、ブドウを搾るだけで香りや味が良くも悪くもはっきりと現れる飲み物です。世界中で楽しめる飲み物として、添加物や製造技術が伴うワインも少なくありません。私が作りたいワインは、多くの技術をあえて伴わずシンプルにブドウを絞った飲み物です。ローカルな飲み物として地元の農産物を楽しむように飲んでもらえればうれしいです。



▶このページに関する問い合わせ  
観光物産課 (☎ 656 - 6534)  
企業振興課 (☎ 656 - 6536)

# 「令和3年度たきざわ幸福実感アンケート報告書」を発行

●問い合わせ 企画政策課 (☎ 656 - 6561)

市では「幸せを実感できる滝沢市」の実現を目指し「幸福実感」をキーワードに市民の皆さんと策定した「第1次滝沢市総合計画」を平成27年度から進めています。

この計画の中では、市民の皆さんにとって幸福実感につながる行動の例を「幸福実感一覽表」として、市行政が幸福感を育む環境づくりに向けて取り組むものを「暮らしやすさ一覽表」としてまとめ、さまざまな指標や目標値を設定しています。

## たきざわ幸福実感アンケート

- 対象  
市内在住の満18歳以上の男女3千人  
(一定条件下における無作為抽出)
- 調査期間  
令和3年10月20日～11月10日
- 回答率  
31.9% (958件)



ご協力に  
感謝だぼん!

たきざわ幸福実感アンケートは、市民の皆さんが普段の生活でどのようなことを感じ、考えているかを測るため、平成15年度から毎年度実施しています。継続的に定観測することで、前述の各一覽表に掲げた指標の進捗を把握し、地域づくりや行政経営に生かすことが目的です。

今回、令和3年度実施分の結果をまとめた「たきざわ幸福実感アンケート報告書」を発行しました。この中から、特徴的な項目をいくつか紹介します。

### ●回答数が減少

郵送とインターネットによる回答総数は、958件(前年度比27.2件減)と、前年度から22.1%減少しました(図1)。標本数3千件に対する回答率は31.9%です。

一方、全回答に占めるインターネット回答の割合は、11.5%(前年度比0.6増)と、前年度から増加しています。便利で簡単なインターネット回答を選択する人が多くなっていますので、今後もぜひご利用ください。

### ●新型コロナの影響が継続

地域行事への参加や趣味・特技を披露する場という項目が、前年度同様に減少しています(図2)。

新型コロナウイルス感染症の影響による地域行事の自粛から、地域活動を基盤とした人とのつながりの希薄化が懸念されます。これが長期にわたると、多くの世代にとって、持続的幸福感が阻害される可能性があります。ポストコロナを見据え、地域行事や経済活動と両立した生活スタイルへの転換が求められます。

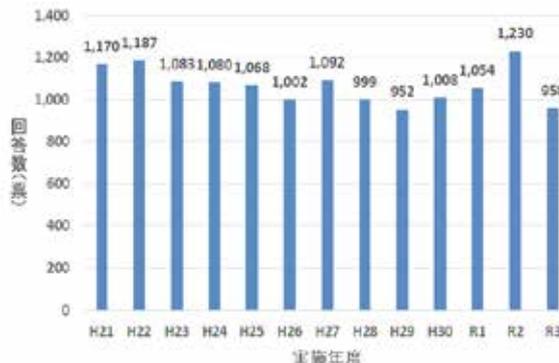


図1 たきざわ幸福実感アンケート回答数の推移

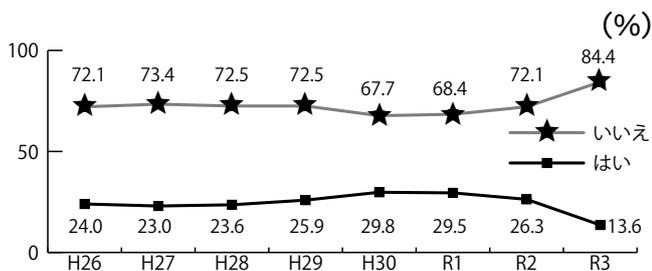


図2 「あなたは、ここ1年で滝沢市内の自分が住んでいる地域以外の行事に参加しましたか」

●大切な存在の再認識に

肯定的回答の割合が前年度比で最も伸びた項目は「あなたは、いざという時に、頼れる相手がいいますか」でした。この設問に「はい」と答えた人は74・8%（前年度比7・4%増）です（図3）。

「あなたは、子どもが悩みを相談できる相手がいると感じていますか」に対し「はい」と答えた人は83・3%（前年度比27・7%増）、「子どもとの会話の時間は、1週間あたりどのくらいですか」に対する回答は、平均で27・93時間（前年度比3・71時間増）となり、子育て世代に関する項目は軒並み大きく上昇しました（図4・図5）。

これらは、前例のない非常事態の渦中において、改めて頼れる存在の大切さを認識したり、その存在を再発見したりすることにつながったものと考えられます。加えて、地域活動などによる対外的な交流機会が減少する中で、おうち時間の増加により、家庭などの対内的な交流機会が増加したことが示されています。

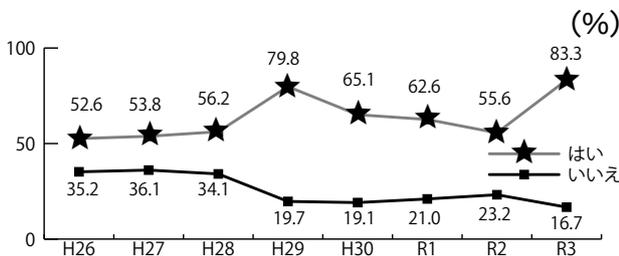


図4 「あなたは、子どもが悩みを相談できる相手がいると感じていますか」

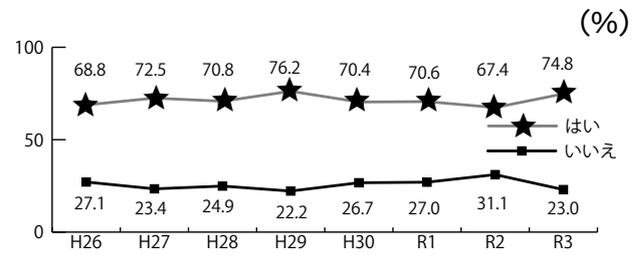


図3 「あなたは、いざという時に、頼れる相手がいいますか」

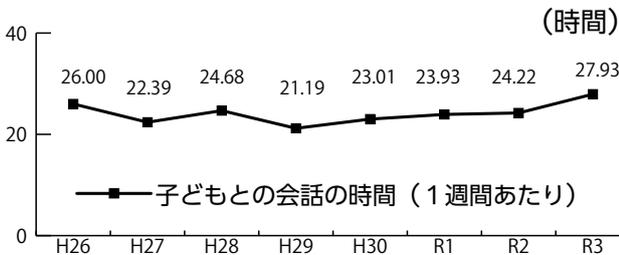


図5 「子どもとの会話の時間は、1週間あたりどのくらいですか」



市HPはこちら



●報告書はこちら

「令和3年度たきざわ幸福実感アンケート報告書」は、市役所3階の企画政策課と東部出張所に備え付けています。市HPにも掲載していますので、ぜひご覧ください。

●報告書の地域での活用

報告書では、集計結果や経年比較の他、回答者の性別・世代別・職業別・居住地域別などに集計した結果を載せています。

市内11地域の「地域別計画」の進捗確認など、今後の地域づくりにもぜひお役立てください。

●貴重なデータの集積

「たきざわ幸福実感アンケート」は、平成15年度から継続して実施しています。皆さんのご協力により集められているこのデータは、皆さんの暮らしや考え方の推移を捉えられる貴重なものです。

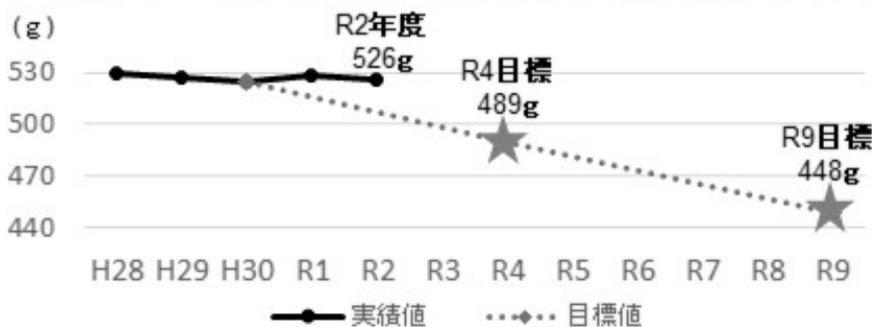
これら膨大なデータをより効果的な政策展開につなげられるよう、市ではAIを用いたシミュレーション分析も進めています。

アンケートへの回答が多いほど、データの価値も高まり、暮らしの実態に沿った分析が可能です。来年度のアンケートについても、引き続きご協力をお願いします。

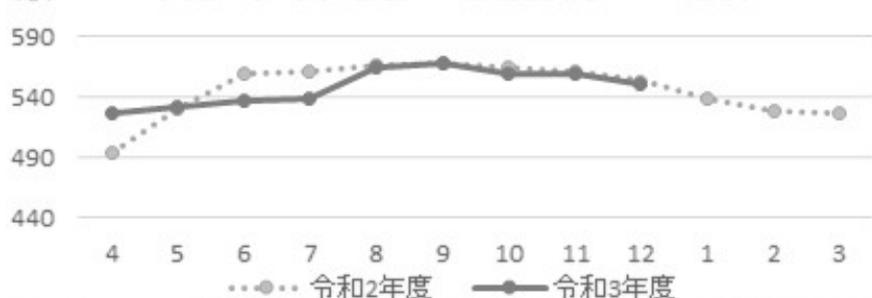
## みんなで進めるごみ減量・資源化

●問い合わせ 環境課 (☎ 656 - 6510)

家庭ごみ1人1日当たり排出量(目標までの推移)  
家庭ごみ・・・可燃ごみ(直接搬入分)・資源ごみ・集団資源回収分を除く。



家庭ごみ1人1日当たり排出量(月ごとの推移)



皆さん、市の令和2年度のごみ総排出量を「ご存じですか。令和2年度のごみ総排出量は約1万7493トで、令和元年度と比較すると、約95トの増加となりました。

●**滝沢市ごみ減量化行動計画**  
市では、平成30年度に「滝沢市ごみ減量化行動計画」を策定しています。これは、市民、事業者、各種団体や市が一体となり、ごみ減量・資源化の推進に取り組み、環境負荷の少ない循環型社会の構築

を指すことが目的です。ごみ減量化行動計画では平成28年度の1人1日当たり家庭ごみ排出量(資源ごみを除く)529gを基準とし、令和4年度までに489g(約7.5%削減)、令和9年度までに448g(約15%削減)を目標としています。令和2年度の1人1日当たり家庭ごみ排出量は526gであり、令和元年度から2g減という結果となりました。目標を達成するため、一人一人がごみ減量・資源化にさらに取り組む必要があります。

●**滝沢NAVIでごみ出しの情報を配信しています**

市では、ごみの分別、ごみ出し日を簡単に確認できる市公式アプリ「滝沢NAVI」を配信しています。このアプリでは、ごみ出し日が一目で確認できたり、ごみの名称から分別を検索したりすることができ、正しいごみ分別のために欠かすことができず、アプリも活用しながら、ごみを正しく分別していきます。

清掃センターからのお願い

大切な資源が「ごみ」になっています

食用油や洗剤容器などの汚れているペットボトルが、きれいなペットボトルと一緒に出されるケースがとて多いです。きれいなペットボトルに油や洗剤などが付き汚れてしまうと、資源ごみではなく普通ごみとして処理されてしまいます。家庭での分別の際は「PET1」のマークがある、きれいなペットボトルのみを出していただくよう、ご協力をお願いします(汚れているペットボトルは、普通ごみとして出してください)。



# 市情報配信公式アプリ 滝沢NAVI をダウンロードして

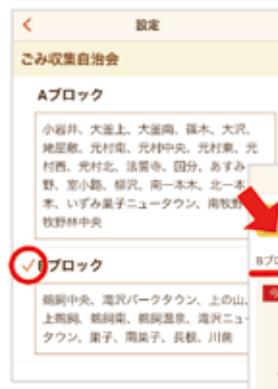
## ごみを正しく 分別しよう

①決められたものを②決められた日時に③決められた場所へ出す、というごみ出し三原則をご存じでしょうか。市情報配信公式アプリ「滝沢NAVI」では、ごみ出し三原則を守るために必要な「ごみ出しの日」、「ごみの分別」情報をスマートフォンで簡単に確認することができます。

### ①ごみ出しの日を確認できます



- ①「🔘」を押して、ブロックを設定します。
- ②Aブロック、Bブロックを選びます。\*



③ブロックの設定完了です。

※お住まいの地域によって、ごみを出す日がAブロック、Bブロックに分かれています。どちらのブロックかわからない場合は、環境課(☎656-6510)か滝沢・平石環境組合(☎688-2464)へ問い合わせください。

### ②何ごみかをすぐ調べられます

①調べたいごみの名称を入力します。



②分別が表示されます。



③表示された分別を押すと、ごみの出し方を詳しく確認できます。



### 💡ごみ減量・資源化のポイント

「※集団資源回収の対象」「※小型家電回収の対象」「※店頭回収を利用してください」などの記載がありましたら、積極的に活用しましょう。

アプリは  
こちら



iPhone用



Android用

## 3月は自殺対策強化月間です

自殺対策基本法では、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、相談事業や啓発活動を実施しています。市でも相談事業や啓発活動に重点的に取り組んでいます。



令和元年の全国の自殺死亡数（人口10万人当たりの自殺者数）は15・7と減少傾向にあります（図1）。同年の岩手県の自殺死亡率は20・5と前年同様、滝沢市は14・4と増加しています。令和2年は全国、岩手県共に自殺死亡率が前年より増加し、岩手県は6年ぶりに全国ワースト1位となりました。

自殺者数の増加に、新型コロナウイルス感染症がどの程度影響したか明確になってはいませんが、自殺に至る原因や動機は、複数の要因が絡み合っており、新型コロナウイルス感染症による社会生活への影響、今後の生活や感染への不安なども、自殺リスクを高める可能性があると考えられています。

### ●うつ病とは

強いストレスなどをきっかけに脳の機能障害が起きた状態です。脳のエネルギーが欠乏すること、憂鬱<sup>ゆううつ</sup>な気分や意欲低下、睡眠障害などさまざまな不調を引き起こします。進行すると生きる気力を失うこともあります。早期治療で回復する可能性が高い病気ですが、周囲の理解や協力が欠かせません。

### ●お酒は適量を

お酒でストレスを発散する習慣がつくと、次第に酒量が増え、不眠やうつ病、アルコール依存症の危険性も高まります。週に2日は休肝日を設けるなどルールを決め、適量を守りましょう（図2）。

### 周りの人ができるチェックリスト

- 以前と比べて表情が暗く、元気がない
- 体調不良の訴えが多くなった
- 仕事や家事の能率低下、ミスが増えた
- 周囲との交流を避けるようになった
- 遅刻・早退・欠勤（欠席）が増えた
- 趣味やスポーツ、外出をしなくなった
- 飲酒量が増えた

以上の項目をはじめ、少しでも気になることがあったら、医療機関を受診するか相談機関に相談するよう勧めましょう。

### 自分でできるチェックリスト

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでできていたことが楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- 訳もなく疲れたように感じる

2つ以上に当てはまり、2週間以上ほとんど毎日続いていて、生活に支障が出ている場合はうつ病の可能性がります。

### 【図2】適切な飲酒量

一般的に成人男性の場合、純アルコール量を1日20g以内に抑えることを心掛けましょう。純アルコール量20gの目安は以下の表の通りです。

ビール 中瓶1本 500ml	日本酒 1合 180ml	ウイスキー ダブル1杯 60ml	焼酎 0.6合 110ml	ワイン グラス1.5杯 180ml

※女性や高齢者の場合はこれより少ない量が目安です。

### ●周囲の気付きの大切さ

うつ病などの病気は、自分ではなかなか気付くことができません。重症化すれば自ら命を絶つような事態にもなりかねず、周囲の人の気付きや声掛けが重要となります。コロナ禍で周囲とつながることが難しい今、気付いてあげられる人の存在が大切です。もし、あなたの周りに気になる人がいたら勇気を出して声を掛けてあげましょう。



### ●大切な命を支えるために できること

- ① **気付き** 相手の様子がいつもと違うと感じたら、声を掛け「あなたのことを心配している」ということを伝え、相談するきっかけをつくってあげましょう。
- ② **傾聴** これまで重ねてきた苦労をねぎらい、安心して話せる雰囲気をつくりましょう。
- ③ **つなぎ** 問題を解決するには、専門家の力が必要です。具体的な相談機関があることを伝え、適切な支援につなぐサポートをしましょう。
- ④ **見守り** 傷ついた心が回復するには時間がかかります。焦らずに根気よくサポートを続けていきましょう。



岩手県自殺対策キャラクター  
アイばあちゃん

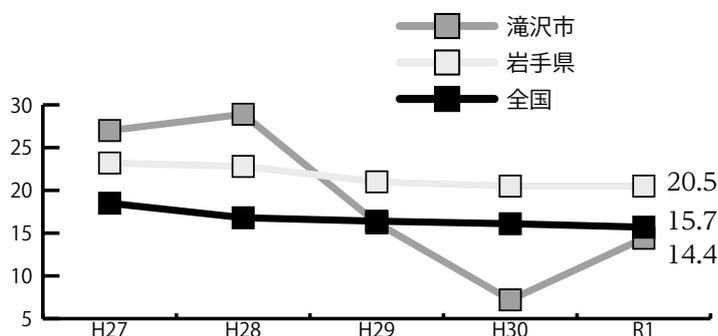
### ▶電話相談

相談窓口	受付時間
健康推進課 (☎ 656 - 6527)	月～金曜 午前8時半～午後5時
県央保健所 (☎ 629 - 6574)	月～金曜 午前9時～午後4時半
こころの相談電話 (☎ 622 - 6955)	月～金曜 午前9時～午後6時
盛岡いのちの電話 (☎ 654 - 7575)	月～土曜 正午～午後9時 日曜 正午～午後6時

※受付時間は、祝日・年末年始を除く場合があります。

●問い合わせ 健康推進課 (☎ 656 - 6527)

【図1】 自殺死亡率の推移 (人口10万人対)



出典：人口動態統計、県保健福祉年報

## 事業所対抗「1週間健康づくりスモールチャレンジ事業」表彰

この取り組みは、働き世代の健康づくりへの機運を高めることが目的です。参加いただいた市内9事業所の皆さんが、1週間健康づくりに取り組み、成績が良かった団体と個人を表彰しました。

職場での健康づくりは、個々の健康の保持や増進だけでなく、生産性の向上などからも大変重要です。この事業は、来年度も実施予定です。多くの事業所の皆さんのご参加をお待ちしています。



●問い合わせ 健康推進課 (☎ 656 - 6527)

▲最優秀賞の南巣子保育園の皆さん

### 団体の部

賞	事業所名
最優秀賞	市保育協会 南巣子保育園
優秀賞	(公財) 市体育協会事務局
優良賞	市観光協会
奨励賞	その他6団体

### 南巣子保育園さんの受賞コメント

職員の気持ちを一つにして、目指していた2連覇を達成することができ、とても嬉しいです。1日の運動量や食事バランスを振り返り、健康について意識するととても良い機会になりました。

### 個人の部 (男性部門) ※敬称略

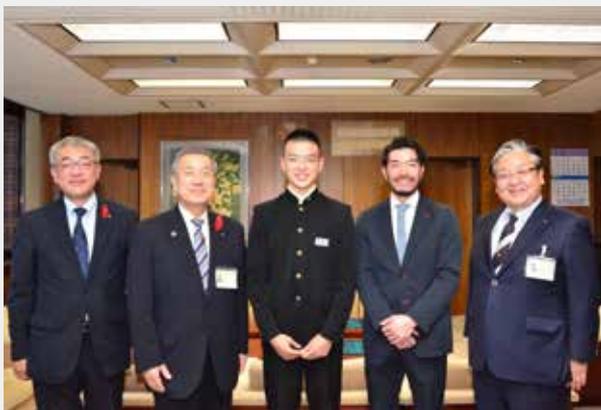
賞	氏名 (所属事業所名)
第1位	渡辺 翔太 (南巣子保育園)
第2位	滝花 日凜 (南巣子保育園)
第3位	菅原 正博 (市体育協会事務局)

### 個人の部 (女性部門) ※敬称略

賞	氏名 (所属事業所名)
第1位	大内田 侑子 (南巣子保育園)
第2位	小河原 史子 (南巣子保育園)
第3位	渡辺 裕子 (南巣子保育園)

## 全国大会での活躍誓う 選手ら主濱市長を表敬訪問

ジュニアウィンターカップ第2回全国 U15 バスケケットボール選手権大会（1月4日から東京都調布市で開催）へ出場する、YAMAMOTO School I の大崎琥堂さん（滝沢中3年）、代表の山本吉昭さんが12月21日に主濱市長らを訪問しました。大崎さんは「全国大会では自分たちが今まで練習してきたことを生かして、全国制覇できるよう頑張ります」と決意を述べました。



## 市内小学生の作品展 ノーベルのたまご展

第6回ノーベルのたまご展が、滝沢ふるさと交流館で開催されました。これは、市内小学生の皆さんから募集した工作や自由研究などの作品を展示したもの。滝沢ふるさと交流館の大村朋子さんは「この展示会で賞を取ったり、応募してくれた子どもたちが、ここで褒められたことをきっかけに研究の楽しさを感じ、将来ノーベル賞を取るような人が滝沢から生まれるとうれしい」と笑みを浮かべました。



## ポム・シードル最高賞 アジア最大規模の栄誉に

株式会社岩手くずまきワインが製造する滝沢りんごワイン「ポム・シードル」が、アジア最大規模のワイン審査会「ジャパンワインチャレンジ」のシードル部門で最高位のトロフィー賞と金賞を受賞しました。同社の丸山貞男営業二課長は「今回の受賞はリンゴの品質の良さが決め手だと思う。皆さんから親しまれるワイン造りを心掛けているので、気軽に飲んでほしい」とほほ笑みました。



## 今年こそ勝利を誓う 空道全国大会出場を報告

2022 全日本空道ジュニア選手権大会（1月22日から東京都渋谷区で開催）へ出場する、全日本空道連盟大道塾の武田結愛さん（滝沢中1年）、代表師範塾頭の狐崎一彦さんが1月13日に主濱市長らを訪問しました。武田さんは「今回で2回目の全国大会になります。前は1勝もできませんでしたが、今回は勝って世界大会に出場できるよう頑張ります」と決意を述べました。

## 市出身の勝又さんと滝沢の魅力を発信 懐かしさをテーマにふるさとCMを制作

岩手朝日テレビ（IAT）が主催する「ふるさとCM大賞 in I W A T E 2021」の応募作品を、市民の皆さんにご出演いただき制作しました。動画編集は市出身で OneWay 株式会社の勝又亮裕さんに手掛けていただきました。勝又さんは県外在住のため、すべてオンラインで打ち合わせ。ロケ地として大沢の南部曲り家や、菓子の株式会社アルチザネットワークス滝沢デベロップメントセンターにもご協力いただき撮影しました。

勝又さんは「ふるさとCM制作の話をもらった時はとてもうれしく、思わず社内で声をあげてしまった。オンラインでは、効果音や撮影時のアングルなど感覚的な内容を伝える難しさを実感した。動画編集を通して、主人公はまさに自分と同じ境遇だと感じ、滝沢に戻りたいと共感できる場面も多かった。滝沢の空気感が好きなので、いつかは滝沢に戻って、頑張りたいと思う若い人が活躍できるような場をつくりたい」とほほ笑みました。

応募作品は残念ながら受賞を逃しましたが参加賞として I A T で年間 30 回放送されます。ぜひご覧ください。

滝沢市のふるさとCMはこちら



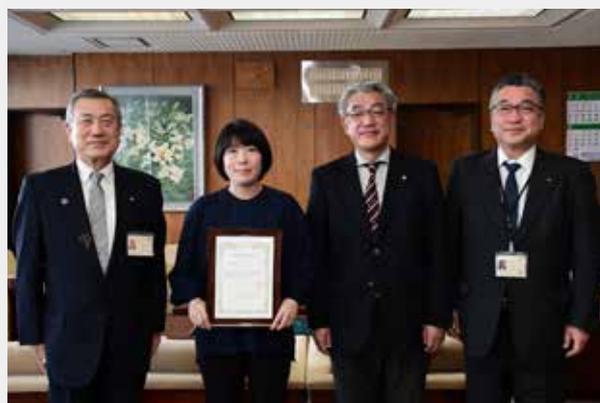
▶オンラインで  
打ち合わせ  
する勝又さん



◀南部曲り家で  
の撮影風景

## 成人の日にエール花火 コロナ禍の市民に勇気を

市商工会青年部は、1月10日に滝沢第二小の校庭から約千発の花火を打ち上げました。この花火は新型コロナウイルス感染症の影響でさまざまな活動の自粛が続く市民を勇気づけようと「エール花火」と銘打ち実施したもの。昨年8月の第一弾に引き続き実施した今回は、成人の日に合わせ、新成人への祝福の気持ちも込めて打ち上げました。この花火は多くの企業から協賛をいただき実施しました。



## 幅広い野菜を生産 長山さん認定新規就農者に

市青年等就農計画認定書交付式が1月21日、市長室で開催されました。今回認定されたのは、市内で長ネギを主力として、ニンニク、トウモロコシなどの生産を志す長山樹李さん。

長山さんは「岩手町の農業法人でさまざまな野菜づくりを学んできた。これを生かして幅広い種類の野菜づくりに励みたい」と意気込みました。

## 滝沢中学校の校舎を増築

滝沢中学校は、団地開発による生徒数の増加で、来年度以降教室が不足する見込みのため、校舎の増築工事をしています。校舎は3階建てで、各階1教室の計3教室を整備しています。また、駐輪場も増設しました。

新しい校舎に愛着を持ってもらうことや建設業へ興味関心を持ってもらう目的で、生徒代表による工事途中の現場見学会を実施しました。見学した生徒は「新しい校舎が楽しみ。大切に使っていきたい」と声を弾ませました。



増築中の校舎（中央の建物）



現場見学会の様子



増設した駐輪場



絶滅危惧種の「ムラサキ」を増やそう

校歌に出てくるムラサキ。市内では姥屋敷周辺にだけ植生している絶滅危惧種の多年草です。ムラサキに詳しい市内在住の小山尚元おやまひさもとさんと主濱恵悦しゅまきえいえつさんの指導の下、貴重な種を大事に取り、翌年に植える活動を続けています。

スタ  
ク  
ー  
キ  
ル  
ガ  
ゼ  
イ  
ド  
ワ  
59

姥  
屋  
敷  
小  
中  
学  
校



いわての復興教育 いきる・かかわる・そなえる  
～タブレットを使って～

復興教育ではタブレットを活用して調べ学習を進め、おのおのの興味関心の下、学びを深めることができました。自分たちにできることは何か、さまざまな内容を学習することで、少しずつ考え続けながら学習に取り組んでいます。

# 市スポーツ少年団員募集中

\* 来年度の入団希望者を募集しています。

\* 希望者は、4月末日までに各団体の申込先に直接申し込みください。

種目	主な活動場所	活動日	募集対象	会費	問い合わせ
鵜飼 サッカークラブ	鵜飼小学校グラウンド 滝沢中央小学校グラウンド (冬期 市内公共施設)	毎週水・金・土・日曜日 (曜日により活動場所変更有)	小学生男女	月会費 3千円 (1・2年生は千円)	吉谷地 687-3220 yoshi_h_156@yahoo.co.jp
滝沢柔道	東部体育館柔道室	毎週木曜日 午後6時半～午後9時 毎週土曜日 午前9時～	幼児～ 高校生	前・後期 各3千円 スポーツ保険料別途	活動場所に直接連絡 東部体育館 688-4872 藤村 090-2600-7934
滝沢ミニ バスケットボール	滝沢第二小学校(火) 滝沢東小学校(木・土・日)	毎週火・木曜日 午後5時～午後7時 毎週土・日曜日 午前9時～正午	小学生男女	年会費 2万6千円	父母会 畠山 090-7930-7353
川前 (軟式野球)	夏:滝沢東小学校 校庭 冬:滝沢東小学校 体育館 一本木小学校 体育館	毎週土・日曜日、祝日	満6歳～ 小学生	前・後期 各9千円 ※2年生以下 各期6千円 管理費(入団時)5千円 ユニフォーム代別途	加藤 090-2607-8239
巣子野球 (軟式野球)	滝沢第二小学校グラウンド か体育館	毎週土・日曜日 午前9時～正午	小学生	入会金 2千円 月会費 2千円	下上 080-5761-5834 osg-shimokami@softbank. ne.jp
滝沢剣道	東部体育館剣道場	毎週火・金曜日 午後7時～午後9時 毎週土曜日 午後2時～午後5時	小・中学生	前・後期 各3千円 スポーツ保険料登録料 別途	次藤 090-9034-8876 東部体育館 688-4872
滝沢なぎなた	滝沢総合公園体育館柔剣道室 滝沢南中学校武道場	火・木曜日 午後7時～午後8時45分	小学生男女	月会費 千円 ※5回まで体験無料 スポーツ保険料別途	佐藤 684-1051
竹の子 (軟式野球)	滝沢小学校グラウンド か体育館	毎週土・日・祝祭日・ 振替休日	小学1年～ 小学6年	月会費 2,500円 入団時 6千円 (ユニフォーム協力金、ス ポーツ保険料登録料別途)	工藤 090-4044-0327
一本木 バレーボール	一本木小学校体育館 他	毎週 火・木・土 平日 午後5時～午後7時 土曜 午前9時～正午 ※変動有	小学生男女	年会費 千円 月会費 2千円 スポーツ保険料別途	岩井(事務局) 090-7942-3258
やまびこなぎなた	滝沢総合公園体育館 滝沢ニューシビックセン ター	毎週水・金曜日 午後7時～午後8時半	小学生～ 一般	入会金 千円 月会費 千円	西村 090-7522-4270 國府田 080-9825-2397
滝沢南エコーズ (サッカー)	滝沢総合公園体育館 滝沢南中学校 他	週2～3日 午後7時～午後9時 土・日・祝日 (その他 練習計画表による)	南中生徒か 入学予定の 小学5年以上 の男女	年会費 7,400円	村松 080-1316-6270
滝沢剣道クラブ	滝沢中学校 剣道場	毎週土曜日 午後5時～午後7時	小学生～ 高校生	月会費 500円	澤下 090-2793-1557 大沢 090-4635-7694 takiclubkenspo@gmail.com
滝沢JFCDリーム (サッカー)	滝沢小学校 他	毎週火・木・土・日曜日	小学1年～ 小学6年	年初 5千円 月会費 3千円 (1.2年と兄弟2人目 1,500円)	佐々木 090-4621-5559
滝沢ドリーム ライオンズ (軟式野球)	篠木小学校	木曜日 放課後 土日祝 午前8時～午後3時 午前8時～午前11時 (3年生以下)	小学1年～ 小学6年	入会金 5千円 ※3年生以下 千円 月会費 2千円 ※3年生以下 千円	吉田 090-3647-3291
滝沢中央ミニ バスケットボール	滝沢小学校	毎週月・水・土 午後5時～午後7時 毎週日曜 午後3時～午後6時(変動あり)	小学1年～ 小学6年	月会費 千円 入団時ユニホーム代 1万5千円 登録料・保険料 別途	takizawa_chuo_mbc@ yahoo.co.jp
空手道 尚武会滝沢	葉の木沢山活動センター	毎週月曜日 午後5時～午後7時 毎週土曜日 午後3時～午後5時(変動あり)	幼児～ 大人まで	入会金 2千円 月会費 2千円 その他諸費用	嶋脇 688-5690 土坂 090-5843-6253

シリーズ  
市指定文化財の紹介 vol.18

市指定天然記念物 はるこやちしつげんしよくぶつぐんらく 春子谷地湿原植物群落

春子谷地は岩手山南東の鞍掛山くらかけやま（897m）の山麓に開けた湿原で、三方を丘陵に囲まれた凹地に形成された氾濫原に周囲から流入する雪解け水と岩手山の伏流水の湧水によって形成された湿原は、日本の重要湿地500にも選定されている希少な湿原で、ほとんど人の手が加えられることがなく、保存されています。

※春子谷地湿原は岩手県自然環境保全地域に指定されているため、湿原内への立ち入りはできません。



- ◆指定年月日 昭和44年4月26日
- ◆所有者 滝沢市
- ◆所在地 岩手山268番地6

市史「滝沢市の歩み」販売中！

市の豊かな自然と原始から現代までの歴史が描かれている郷土史「滝沢市の歩み」を販売しています。

- 販売価格 3千円（税込）
- 販売取扱窓口
  - ・市役所2階 文化振興課
  - ・東部出張所
  - ・埋蔵文化財センター
- 問い合わせ 文化振興課（☎656-6586）



図書館

「かけがえのないあなたへ  
～みんなちがってみんないい」

図書館連携企画展

こころの健康づくり週間（3月15日～21日）、自殺対策強化月間（3月）に合わせ、岩手医科大学附属図書館をはじめとした県内図書館で連携企画展を開催します。こころの健康づくりと自殺対策について関連図書を紹介していますので、ぜひご来館ください。



本の時間外返却は  
返却ポストが便利です

図書館では開館時間外や休館日にも本を返却できます。通勤・通学の途中に返却しようとしたら開館時間を過ぎていた、そんなときは「返却ポスト」が便利です。

返却ポストはビッグルーフ滝沢南口にあります。ただし、大型絵本や紙芝居、他の図書館から借りた本は破損防止のため、返却ポストを利用できませんのでご注意ください。



時間外の返却は  
ここに入れてね。

図書館返却ポスト  
（ビッグルーフ滝沢南口）

図書館休館日 3月8日（火）、22日（火）

■問い合わせ こざん 湖山図書館（☎687-2222）



# 学生応援

## プロジェクト

滝沢市は学生を応援します



△学生目線での気付き、発見を動画で発信する仕事にも取り組んでいます。



△年齢や大学の違いを超え、気付きを広める企画を学生自身で作っています。

### ◇ Vol.4 滝沢市役所学生アルバイト

現在最も力を入れて取り組んでいることが、滝沢市役所での学生アルバイト雇用です。新型コロナウイルス感染症により経済的影響を受けた学生への応援として昨年度から始めた事業ですが、今では学生本人だけでなく市全体へさまざまな良い効果をもたらしています。

学生たちは、実際に働きながら市や市民のことを知り、滝沢への愛着を持ち、職員は学生の姿を見て、指導するために業務をより深く考えるといった好循環が生まれています。

今後も市の強みを生かし、「学生とキツク滝沢市」を掲げて事業を進めていきますので、ぜひご注目ください。



△ Instagram



△ Twitter



△ YouTube

企画政策課の SNS はこの QR コードから👉

★問い合わせ：企画政策課 (☎ 656 - 6561)

# おいしいレシピ

今回は一本木保育園から提供いただいた料理を紹介します。

## 【カレーひつまみ】



### 【材料（4人分）】

すいとん粉（または小麦粉）40 g、牛乳 適量、かつおだし 600 cc、ゴボウ 30 g、タマネギ 60 g、ニンジン・油揚げ 各 15 g、鶏肉 40 g、ネギ 35 g、しめじ 20 g、みりん・薄口しょうゆ 各小さじ1、カレールウ 15 g、冷凍グリーンピース 15 g、水溶き片栗粉 適量

### 今月は一本木保育園からのご紹介

毎月の食育タイム、栽培・収穫、クッキング、1歳児から給食食材のお手伝い活動（ほぐす、ちぎる、むしる、種取りや皮むきなど）などを通し、食育を楽しんでいます。

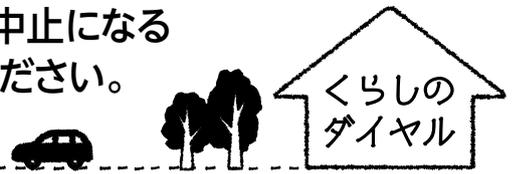


また、グッドバランスを合言葉に、3色栄養に取り組み、登園時には「(朝食)グッドバランスだったよ」と元気な声が聞かれます。

### 【作り方】

- ①すいとん粉に牛乳を加えながら生地を作り寝かせる。ひつまみを作り、ゆでておく。
- ②具材は食べやすい大きさに切り、だし汁に固い順から加えて煮る。調味料とカレールウを加える。
- ③水溶き片栗粉でとろみをつけ①を加え完成。

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントが中止になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先へご連絡ください。

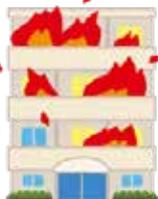


### 3月1日(火)～7日(月) は春季火災予防運動期間

お知らせ

3月1日(火)～7日(月)まで、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。

これから暖かくなるにつれ、空気が乾燥し、火災が起りやすい時季となりますので、火の取り扱いには、十分注意してください。



市では火災予防運動行事の一環として、以下の通り火災防御訓練を実施します。

▶日時／3月6日(日)

午前10時～午前11時40分

▶場所／JA全農いわて いわて純情米 県北広域集出荷センター結周辺(後268番地2185)

※訓練は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、消防関係者のみで実施します。観覧席などは設けませんので、観覧・立ち入りはご遠慮ください。訓練中止の場合は市HPでお知らせします。

▶問い合わせ

滝沢消防署(☎687-5119)

滝沢北出張所(☎688-0119)

### 年度末の忙しい時期 国民年金もお忘れなく

お知らせ

▶退職などの異動に伴う加入手続き／20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。厚生年金の被保険者が退職などで厚生年金の資格を失ったときには、本人とその人に扶養されている配偶者の国民年金の資格取得・変更手続きが必要となります。手続きを忘れてそのままにしていると、保険料の未納期間となり、年金の受給額の減額や、受給資格を得られなくなる場合があります。速やかに手続きをお願いします。

▶追納の納付書の使用期限／「追納制度」を利用して保険料の納付を申し込み、3月31日(木)が使用期限となっている納付書の発行を受けている人は、期限内に納付をお願いします。

使用期限を過ぎると、保険料の納付ができない期間が発生する場合や保険料に加算額が増額される場合があります。ご注意ください。

▶問い合わせ

保険年金課(☎656-6531)

盛岡年金事務所(☎623-6211)

### 5～11歳のお子さんへ 新型コロナワクチン接種 のお知らせ

お知らせ

▶接種開始日／3月中旬以降(予定)

▶予約方法／

(1) Web(インターネット)予約



(2) 電話予約

市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0120-945-415)(午前9時～午後7時、土・日・祝日も対応)

※ワクチンの効果と安全性、予約開始日、予約方法などの詳細は、接種券に同封の予約案内をご覧ください。

▶接種場所／市内の小児科またはかかりつけの小児科(個別接種のみ)  
※市外のかかりつけ医で接種を希望する場合は、かかりつけ医に相談してください。

▶接種券／3月上旬に発送します。これから5歳になるお子さんへは、誕生月の月末までに発送します。

▶問い合わせ／新型コロナウイルスワクチン接種実施本部(☎656-6563)

#### 「いわてモバイルメール」

県や市町村が配信する防災・災害や観光など各種行政情報の中から、欲しい情報だけを選んで、メールで受け取ることができます。

滝沢市からは防災行政無線の放送内容などを発信中！  
登録はQRコードから！



【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

**障がい者就労継続支援&日中一時活動事業所**

18歳から81歳までの障がい者手帳がある方大歓迎！  
障がいや体調に合わせて自分のペースで働けます。

管理栄養士付きのお昼も提供しております

業務内容 ■薪割り ■パソコン作業 ■ハウスクリーニング ■チラシ配り  
他にも…木こり・草刈り、雪かきetc [人に会わずに出来る仕事もあります]

作業時間/10時～15時迄 ※お時間優遇(応相談) 無料送迎あり 見学・体験・相談 いつでもどうぞ！  
休日/土・日・祝日、夏季休暇、年末年始など

障がい者就労継続支援 B型事業所 **ハナハ農林** 滝沢市牧野林890-2  
TEL.019-601-5733

観る つながる 広がる  
**岩手ケーブル光**

月額 4,180円(回線のみ)  
月額 5,280円(プロバイダ込み)

転用・事業者変更の方は工事不要でご利用いただけます。

盛岡市愛宕町11-22  
TEL:019-654-7711  
WEB:http://www.ictnet.jp

岩手ケーブルテレビジョン

掲載希望は、発行日の1カ月前までにご依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
  - ・掲載文は市に一任いただきます。
  - ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠（7千円）をご利用ください。

## 国の教育ローン（日本政策金融公庫）のお知らせ

お知らせ

高校や大学などへの入学時や在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

- ▶融資額／子ども1人当たり350万円
- ▶金利／年1.65%（固定金利）
- ※母子家庭の人などは年1.25%
- ▶返済期間／15年以内
- ※母子家庭の人などは18年以内
- ▶問い合わせ／教育ローンコールセンター（☎0570-008656）

## 【医療費給付】公費負担のある人の申請方法

お知らせ

難病法に係る特定医療費や精神通院医療など、公費負担医療制度の対象の人で、償還払いの医療費受給者証を持っている人は、これまでは市役所の窓口で申請が必要でしたが、令和3年8月診療分から自動償還払いができるようになっています。

県内医療機関の窓口を受給者証と保険証を提示し、医療費助成給付申請書（医療機関ごと1カ月1枚）を提出してください。

- ▶問い合わせ／保険年金課（☎656-6530）

## 宝くじの助成金で南巣子集会所を整備

お知らせ

南巣子自治会は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業を活用し、地域活動の拠点となる南巣子集会所を整備しました。宝くじの助成金で集会所が整備されたことにより、さらに地域活動が活発化されることが期待されます。

- ▶問い合わせ／地域づくり推進課（☎656-6506）



## 人のうごき

1月

令和4年1月31日現在

（ ）内は先月比

男	27,409人	(+ 12)	出生	32人
女	28,255人	(+ 10)	死亡	52人
計	55,664人	(+ 22)	転入	127人
世帯数	23,928世帯	(+ 16)	転出	85人

## 交通事故・犯罪発生状況

（ ）内は1月からの累計  
放火・窃盗検挙者は12月31日現在

### ○交通事故

人身事故	8件	( 8件)
死者	0人	( 0人)
負傷者	12人	( 12人)

### ○飲酒運転検挙者

検挙者	1人	( 16人)
-----	----	--------

## 火災・救急出動状況

（ ）内は1月からの累計

### ○火災

建物火災	1件	( 1件)
建物以外の火災	0件	( 0件)

### ○救急

出動回数	139件	( 139件)
搬送人員	134件	( 134件)

## いわてキラリ企業 みんなの就職フェア OnLine

お知らせ

- ▶合同就職説明会（24社）／3月7日（月）午前10時～午後4時半
- ▶企業見学ツアー（3社）／3月8日（火）午後1時半～午後4時半
- ▶定員／80人（最大接続数）
- ▶申し込み・問い合わせ／3月4日（金）午後1時までにwebサイトかFAX（624-1266）で県中小企業団体中央会（☎624-1363）へ申し込みにください。



## 市グラウンド・ゴルフ協会 会員を募集

募集

体力増進、健康維持のため生涯スポーツとしてグラウンド・ゴルフを楽しみませんか。仲間を募集しています。年齢制限はありません。

- ▶問い合わせ／市グラウンド・ゴルフ協会事務局 齊藤（☎684-4736）

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

## 補聴器



無料相談

## 聞こえの相談承ります

聞こえに不便を感じたらお気軽にご相談下さい  
購入義務無し試聴体験だけでもOKです

補聴器専門店 ヒアリングレーベル 電話019-618-0698

盛岡市前九年1-10-13館坂橋バス停そば 営業時間10時～17時  
ご来店の際はご予約を頂ければ幸いです。ご自宅等へ訪問も可能です  
価格イヤホンタイプ5万円～高性能タイプ60万円まで多数取り揃えております

令和3年4月から看板の点検が法律で義務化

## 御社の看板は大丈夫ですか!?

10年過ぎたら安全点検を！ 当社オリジナル…支柱傾度調査 きわチェック7®もオススメです！

点検・修繕は、経験豊富な当社にお任せください。

岩手県屋外広告業登録 第0002号  
盛岡市屋外広告業登録 第57号  
岩手県屋外広告美術協同組合加入



看板屋 渡辺製作所  
株式会社

〒020-0652 岩手県滝沢市緑野町96番1

渡辺製作所 岩手 検索

0120-210-286

# たきざわ & ピクチャー たきぴく!



元気な滝沢っ子を写真で紹介します!



さわだ ゆの  
澤田 紬乃 ちゃん  
R3.3.12生 1歳

満点笑顔の紬乃! いっぱい食べて遊んでこれからもニコニコでね♡



かんの るか  
菅野 月花 ちゃん  
R3.3.10生 1歳

笑顔がかわいいるかちゃん♡1歳のお誕生日おめでとう!!



にしだて つぐみ  
西館 紬末 ちゃん  
R2.3.10生 2歳

2歳のお誕生日おめでとう! これからも元気にすくすく育ててね♡



たむら ひより  
田村 緋和 ちゃん  
R3.3.22生 1歳

誕生日おめでとう! 笑顔いっぱい、優しい子に育ててね♪

## ●花き消費者研修の受講者を募集

▼日時・対象／①寄せ植えコース6月8日(水)、11月9日(水)(午前20人、午後20人)②コミュニティガーデンコース(20人) 5月11日(水)、7月13日(水)、9月14日(水)、10月19日(水) ▼場所／県立花きセンターフラワーレッスルーム ▼内容／花苗の寄せ植え、花壇作り ▼費用／①各回2千円②初回のみ千円 ▼申し込み・問い合わせ／3月7日(月)～18日(金)に県立農産大学校研修科(☎

0197・43・2107)へ申し込みください。

## ●県学生会館入寮生を募集

県学生会館は、親元を離れて東京で暮らす、岩手県出身者の学生寮です。同郷の学生同士、一緒に食事や会話を楽しみ、温かい雰囲気の中で安心して生活できます。

▼募集人員／男子27人程度、女子22人程度 ▼応募資格／岩手県出身者(もしくは岩手県で生活経験のある人)で、①④に通学する人。①大学院(修士課程)②大学③短期大学④専修学校(専門課

程) ▼選考日程／3月11日(金) ▼申し込み・問い合わせ／3月8日(火)までに(公財)県学生援護会事務局(☎03・3972・4783)へ申し込みください。

## ●県立農産大学校 新規就業者研修(入門コース)の受講生募集

▼日時／5月7日(土)～10月15日(土) 【講義】隔週土曜日午前10時～午前11時半(全10回) 【実習】毎週土曜日午後1時～午後3時半(全24回) ※7月23日(土)～8月13日

(土)は午前10時～午後0時半 ▼場所／県立農産大学校 ▼栽培実習品目／トマト・ナス・枝豆・タマネギなど ▼対象／野菜就農志向者や野菜栽培初心者で令和4年4月1日現在で70歳以下の人 ▼費用／1万5千円(教材費など) ▼申し込み・問い合わせ／3月25日(金)(必着)までにメールや郵送、FAX(0197・43・3184)で

岩手県立農産大学校教育部研修科(〒029・4501胆沢郡金ヶ崎町六原蟹子沢14、☎0197・43・2211)へ申し込みください。

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

**ログラック** 農業用・園芸用・家庭菜園用  
パイプ製品各種作製・販売

※ 縦立型車  
ログラック標準  
280x1500x1500  
9,900円(税込)  
※ サイズオーダーあり  
※ 屋根加工も承り

※ 対応は  
ドラム缶  
パーベロ缶  
等となります

**(有) 細川 鉄工**  
滝沢市大黒原514-7  
=hosokawatekkou2017@cadlook.jp  
TEL 019-686-2525 FAX 019-686-2929

あなたの街の自転車店

サイクル **カトー**

店内全車(税込特価)で奉仕中  
安心安全な自転車・電動自転車、オートバイのことなら  
どんなことでもご相談ください

滝沢ニュータウン スーパーマーケットマイヤさん向い  
滝沢市鶴飼向新田305 TEL : 019-684-1108

# 戸籍の窓

1/1~1/31依頼分  
(敬称略)



よしだ あかりちゃん

今月の赤ちゃん



## 出生

(自治会)	(氏名)	(保護者)
大釜南	成田 空冬 (ソウト)	大樹 紀裕章
篠木	佐藤 樹莉 (ジツリ)	高橋 泰美
篠木	吉田 愛香里 (アカリ)	学 航
鵜飼南	石森 凌 (リン)	智 宏平
元村中央	鎌田 湊士 (ミナト)	翔 哉
元村中央	佐々木 いち乃 (イチノ)	穰 二太
元村中央	沼倉 柊柚 (シウ)	雄 政
牧野林中央	小黒 礼翔 (レイト)	喜 博
牧野林中央	佐藤 結菜 (ユヰ)	翔 祐一
牧野林中央	竹田 悠希 (ユキ)	隼 也
牧野林中央	永田 紗月 (サツキ)	皓 大
法誓寺	稲川 瑛大 (エイタ)	雄 佑
法誓寺	菊池 眞翠 (マコ)	龍 弘
法誓寺	木幡 眞翠 (マコ)	樹 豊
法誓寺	田村 青 (アヲ)	佑 樹
元村東	松尾 紡希 (ツムギ)	
あすみ野	高橋 鳳斗 (ホ)	
巢子	鈴木 李鳳 (リ)	
長根	篠原 碧文 (アヲミ)	
長根	菅原 望心 (ミコ)	
川前	千葉 ゆり (ユリ)	
いずみ	赤根 杏 (アン)	
いずみ	立花 星蘭 (セラ)	



たかはし らな  
高橋 良菜 ちゃん (左)  
H23.3.30 生 11歳

たかはし なつき  
高橋 那月 くん (右)  
H28.3.26 生 6歳

ケンカも多いけど、とっても仲良しな二人♪二人とも大好きだよ♡

## 死亡

(自治会)	(氏名)	(年齢)
大釜上	見當 正雄	83歳
篠木	伊東 トシ子	78歳
篠木	久保田 博	90歳
篠木	佐々木 和子	91歳
鵜飼南	湊 皎子	89歳
滝沢PT	久保 昌子	61歳
鵜飼温泉	小笠原 陽子	94歳
鵜飼温泉	村井 通男	88歳
姥屋敷	根本 礼子	71歳
元村中央	下田 アイ	89歳
元村中央	藤田 トシノ	97歳
法誓北	菊池 平太郎	92歳
元村北	東 洋子	71歳
南巢子	藤根 宮子	76歳
長根	工藤 義美	85歳
川前	齊藤 光子	83歳
川前	菅原 昌三	78歳
南一本	高橋 昌三	93歳
北一本	高橋 伸吉	85歳

**写真募集中!**

お子さんの明るく元気な写真を広報紙に掲載しませんか。今月は5月に誕生日を迎える小学6年生までのお子さんの写真を募集します

(先着 15人)。  
詳細はHPへ

▶申し込み・問い合わせ  
3月31日(木)までに、企画政策課広報担当(☎656-6562)へ。

ささき さお  
佐々木 沙緒 ちゃん  
H28.3.16 生 6歳

6歳おめでとう♡小学校楽しもうね♡

「戸籍の窓」は、滝沢市役所に届け出され、承諾を得た皆さんだけ掲載しています。

[広告] この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。

広報持参の方  
**1レッスン体験 無料!**  
通常550円

「レッスンを試してみたい」「雰囲気を知りたい!」  
という方はスイミングに通う前の不安を解消できます!

※日程やキャンペーンはHPまたはお気軽にお問い合わせください!

**JSSあおやまスイミングスクール** JSSあおやま 検索  
☎019-645-0101



## 話題の広場 ぷらす+

### 企業の発展に向けて 県大生がビジネスを提案

岩手県立大学総合政策学部の学生が、市商工会員の経営発展のアイデアを考えるビジネスモデル策定事業が授業内で実施され、1月17日に発表会が開催されました。

この日は、商工会会員である伊藤牧場がモデルとなり、学生4人で1組の計10グループが経営促進につながるアイデアを発表しました。漢方と牛の肥育や精肉販売を手掛ける伊藤牧場に対し、SNSを活用した効果的な宣伝や、スポーツスタジアムで新商品を販売する案などが発表されました。

学生の発表を聞いた同牧場の伊藤忠代表は「学生には真面目に一生懸命取り組んでもらい、現実的な提案から新しい発想まで幅広い意見をもらった。前回は商品開発のアイデアから実際の販売につながったので、今回も参考にしたい」と話しました。



▲経営者や学生の前でプレゼンする様子

## ペンだこ

■ビジネスアイデア発表会が総合政策学部1年生の授業内で実施。実は私も同学部の卒業生ですが、当時と異なる内容であり、堂々と発表する皆さんに驚くばかりでした。「学生とキツク滝沢市」を掲げる本市ですが、個人的にも学生さんを応援しています！（齊藤）

■おうち時間の気晴らしに、土日はお散歩に出掛けています。車から見る景色とはまた違い、すれ違うかわいらしい赤ちゃんに癒されたり、夜の帰宅時には気づかなかった景色が見れたり、散歩中の会話が楽しかったり…と良いリフレッシュになっています。（岩崎）

# 新型コロナワクチン

## 追加接種（3回目接種）について 皆さんに知ってほしいこと



**3回目接種により、感染予防効果や重症化予防効果を高めることができます。**

日本で接種が進められているワクチンは、高い発症予防効果がある一方、感染予防効果や重症化予防効果については、時間の経過に伴い、徐々に低下していくことが示唆されています。

一方、3回目接種により、低下した感染予防効果や重症化予防効果等を高める効果があることが、臨床試験や様々な疫学研究等で報告されています。

**3回目接種に用いられるファイザー社と武田／モデルナ社のワクチンは、同じ種類のワクチンで、いずれも薬事承認において高い効果が確認されています。**

日本では現在、3回目接種については、ファイザー社又は武田／モデルナ社のワクチンが薬事承認されています。いずれも同じmRNAワクチンという種類のワクチンです。3回目の接種をした人の方がしていない人よりも新型コロナウイルスに感染する人や重症化する人が少ないと報告されています。

**交接種（1・2回目接種とは異なるワクチンを使用）した場合でも十分な効果と安全性が確認されています。  
ご自身のためにも、早く接種できるワクチンから接種いただくことをお勧めします。**

1・2回目接種で使用したワクチンの種類にかかわらず、ファイザー社又は武田／モデルナ社どちらのワクチンでも、3回目接種について十分な効果と安全性が確認されています。

滝沢市では、国から配送されたワクチンを順次使用していますので、接種時期によって使用するワクチンの種類が異なります。希望するワクチンが配送されるまでお待ちいただいても結構ですが、必ずしもご希望に添えるものではありません。

**3回目接種後の副反応は、いずれのワクチンも2回目接種と同様の症状が見られますが、武田／モデルナ社のワクチンについては、2回目と比べて、発熱などの症状が少ないことが報告されています。**

ファイザー社及び武田／モデルナ社の薬事承認において、3回目の接種後7日以内の副反応は、一部の症状の出現率に差があるものの、おおむね1・2回目接種と同様の症状が見られています。

武田／モデルナ社のワクチンにおける3回目接種は、1・2回目の接種で用いた量の半分の量を使用します。

**継続的に安全性を確認し、安全性に関する情報を提供していきます。**

3回目接種についても、接種開始後の継続的な安全性を確認するため、アナフィラキシーや医師が予防接種との関連を疑う重篤な症状が発生した場合は、法に基づき報告を受け、専門家による評価を行っています。副反応疑い報告状況や接種後の健康状況調査の公表等を通じて、引き続き、安全性に関する情報提供を行っています。

**3回目も全額公費（無料）で受けられます。**

外国人も含め、接種対象となるすべての国民が全額公費（無料）で受けられます。接種券が届いたら、同封の予約案内を確認の上、接種予約をしてください。

また、滝沢市外のかかりつけ医でも接種を受けられる場合がありますので、かかりつけ医か、かかりつけ医のある市町村にお問い合わせください。

## 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

**0120-761-770**

※ワクチンに関するお問い合わせはこちらまで

午前9時～午後9時  
(土日・祝日も対応)

## 滝沢市新型コロナワクチン接種コールセンター

**0120-945-415**

※接種予約・お問い合わせはこちらまで

午前9時～午後7時  
(土日・祝日も対応)