



## 「スクールガード活動」で 子どもたちの安全を守りましょう

子どもたちの登下校の時間に合わせたスクールガード活動が市内各地域で実施されています。現在、260人がボランティアとして活動しており、子どもたちはスクールガードの皆さんのおかげで安心して登下校することができます。

地域の皆さんの協力が子どもたちの安心できる環境づくりにつながっています。

随時、スクールガードを募集していますので、協力をお願いします。活動に協力できる場合は、近くの小学校に問い合わせてください。地域で見守りの輪を広げていきましょう。

### 安全・安心

### 未来を守る

#### ●問い合わせ

学校教育指導課

(☎ 656 - 6585)

#### ●子どもの登下校時間に合わせた

「ながら見守り」を推奨しています

登下校の時間に合わせて外に出て花に水やりをする、家の前の掃き掃除をする、犬の散歩をするなど、時間と場所を工夫して、登下校中の子どもたちを地域で見守っていきましょう。

新型コロナウイルス感染症の影響により、  
イベントが中止になる場合があります。  
詳しくは各問い合わせ先へ連絡してください。

## 滝沢ふるさと交流館 地域秋まつりを開催

催し

- ▶日時／10月30日(日)  
午前10時～午後4時
- ▶場所／滝沢ふるさと交流館全館  
と屋外敷地
- ▶内容／ステージ発表:さんさ太鼓・  
コーラスなど、展示コーナー:日本  
画・習字など、  
屋外:キッチン  
カー・農産物販  
売など
- ▶問い合わせ／滝沢ふるさと交流館  
(☎687-5511)



## しゅうふうさい 驚風祭 2022 県立大学大学祭を開催

催し

- ▶日付／10月29日(土)、30日(日)
- ▶場所／県立大学滝沢キャンパス
- ▶問い合わせ／大学祭実行委員会  
(☎694-2028)

## 「決算のしかた」の 説明動画を掲載

お知らせ

盛岡税務署では、個人事業者を対象とした決算説明会について、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため開催を見合わせました。

そこで決算の方法・注意点などを説明する動画「決算のしかた(青色申告編・白色申告編・農業所得編)」をYouTube 国税庁動画チャンネルに掲載しています。

- ▶問い合わせ／盛岡税務署  
(☎622-6141)

## 運動習慣のきっかけづくりを目的に 元気アップ教室を開催

講座

- ▶内容／普段の生活でこり固まった体を、  
リラックスしながら上手にほぐしま  
しょう。
- ▶日時／11月21日(月) 午前10  
時半～正午(受け付けは午前10時～)
- ▶場所／滝沢総合公園体育館  
2階会議室
- ▶内容／ゆる体操～心と体が若返  
る簡単リラックス体操～
- ▶講師／佐々木ひとみ氏
- ▶対象／市民
- ▶定員／30人(先着)
- ▶持ち物／室内用運動靴、動きや  
すい服装、バスタオル、飲料水
- ▶申し込み・問い合わせ／11月  
17日(木)までに健康推進課(☎  
656-6527)へ申し込みください。  
※通院治療中の方は主治医と相談  
の上参加してください。

## いわて花巻空港 10月30日からダイヤ改正

お知らせ

- ▶ダイヤ運航期間／10月30日  
(日)～3月25日(土)
- ▶運航路／札幌・名古屋・大阪・  
神戸・福岡への直行便
- ▶運休中／台北線・上海線  
※詳細は、直接各航空会社に問  
い合わせてください。
- ▶問い合わせ／県ふるさと振興部  
交通政策室(☎629-5914)



## 5～11歳のお子さんへ 新型コロナワクチン追加 接種のお知らせ

お知らせ

5～11歳までの小児の新型コロナワクチン接種が9月6日から努力義務になりました。努力義務とは「接種を受けるよう努めなければならない」という予防接種法の規定のことで、義務とは異なりますが、感染症のまん延防止のため、ワクチン接種に協力してください。なお、ワクチン接種は強制ではありません。本人と保護者が納得した上で接種を受けてください。

### ▶予約方法

- (1) Web(インター  
ネット)予約
- (2) 電話予約



市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0120-945-415)(午前9時～午後7時、土・日・祝も対応)

※ワクチンの効果と安全性、予約開始日、予約方法、接種場所などの詳細は、接種券に同封の予約案内を確認してください。

※市外のかかりつけ医で接種を希望する場合は、かかりつけ医に相談してください。

▶接種券／9月下旬に発送済み。接種券が届かないときは、問い合わせてください。

▶問い合わせ／新型コロナウイルスワクチン接種実施本部  
(☎656-6563)

## こころの健康相談 専門の医師が対応

相談

- ▶日時／11月15日(火) 午後2時～
- ▶場所／市民福祉センター
- ▶申し込み・問い合わせ／11月  
4日(金)までに健康推進課(☎  
656-6527)へ申し込みください。

「周って、撮って、  
つながる♡キャンペーン」

募 集

「秋田・岩手地域連携軸推進協議会（秋田県：潟上市・秋田市・大仙市・仙北市、岩手県：雫石町・滝沢市・盛岡市・宮古市）」では、2市町以上の対象イベントで撮影した写真を組み合わせてInstagramなどで投稿した人に特産品が当たるキャンペーンを実施しています。優秀な作品を投稿した24人には、8市町が選別した賞品が当たります。



▶**応募方法**／11月30日（水）までにInstagramで「#よこじく秋岩つながるキャンペーン」で投稿するか秋田県仙北市総務部企画政策課に郵送（〒014-1298秋田県仙北市田沢湖生保内字宮ノ後30）で応募してください。詳細は協議会HPに掲載のチラシで確認してください。



▶**審査結果**／12月下旬頃に協議会HPで発表

▶**問い合わせ**／秋田県仙北市総務部企画政策課  
（☎0187-43-1112）

林業死亡労働災害が多発  
林業事業者の皆さんは  
安全確認を

お知らせ

1～7月末現在で、林業での死亡労働災害が3件発生しています。これ以上の死亡災害発生を防ぐため、林業事業者の皆さんは、安全を十分に確認し、危険な方法で施業しないよう徹底をお願いします。

▶**問い合わせ**／農林課  
（☎656-6539）

第73回全国植樹祭が  
岩手県で開催

催 し

森林・緑に対する国民の理解を深めるために、毎年春季に開催している国土緑化運動の「全国植樹祭」が、令和5年6月4日（日）、陸前高田市の高田松原津波復興祈念公園で開催されます。岩手県での開催は49年ぶり2回目です。

【式典行事】天皇皇后両陛下によるお手植え・お手播き、各種表彰、大会宣言、アトラクションなど  
【植樹行事】招待者などによる記念植樹

さまざまな情報を公式HPやTwitterで随時発信中です。



▲公式HP



▲Twitter

▶**問い合わせ**／第73回全国植樹祭岩手県実行委員会事務局  
（☎629-5790）

10月は「年次有給休暇  
取得促進期間」

お知らせ

▶**事業主、労働者、地域住民の皆さんへ**／年次有給休暇の取得促進は、働く人は心身の健康保持・増進、会社は生産性向上や企業イメージの向上につながります。また、岩手県は、四季折々の豊かな自然に恵まれており、年次有給休暇を取得し、これらの魅力に触れることは地域の活性化にもつながります。このため、地域が一体となって、年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取り組みましょう。

▶**問い合わせ**／岩手労働局雇用環境・均等室（☎604-3010）

市内対象店舗でキャンペーン  
PayPay 決済で  
最大20%還元

お知らせ

キャンペーンポスターを掲示している市内対象店舗でキャッシュレスサービス「PayPay」で決済した場合に、支払額の最大20%のPayPayボーナス（ポイント）が戻ってくるキャンペーンを実施します（期間中の1決済あたりの付与上限は6千円相当、付与合計上限は2万円相当）。これは新型コロナウイルス感染症の影響を受けている市内事業者を応援することが目的です。



▶**主催**／市商工会 ▲市商工会HP

▶**実施期間**／11月1日（火）～12月31日（土）

▶**PayPay（キャッシュレス決済）利用方法説明会**／【期日】①11月5日（土）②11月26日（土）【時間】午前9時～午後4時【場所】①土日ジャンボ市②ビッグルフ滝沢【費用】無料【申し込み】不要【持ち物】ご自身のスマートフォン

▶**問い合わせ**／市商工会  
（☎684-6123）

自社商品を全国にPR  
ふるさと納税の返礼品募集

募 集

市では、地場産品のPRや地域経済の活性化を図るため、ふるさと納税の寄付者へ返礼品として送る商品やサービスを随時募集しています。ふるさと納税ポータルサイトへの掲載で、全国に向けた情報発信をすることで自社商品のPRも期待できます。

登録できる返礼品は、地場産品に限られます。詳細については問い合わせてください。

▶**問い合わせ**／観光物産課  
（☎656-6535）

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。  
・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載文は校正時に修正する場合があります。  
・掲載は無料ですが、営利目的などの掲載基準に反するものは掲載できません。  
※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠(7千円)を利用してください。

## 岩手大学の授業公開

お知らせ

- ▶日時/11月7日(月)~11日(金)  
午前8時35分~午後6時半  
※好きな授業を見学できます。
- ▶場所/岩手大学
- ▶参観料/無料
- ▶対象/制約なし
- ▶申し込み/不要
- ▶問い合わせ/岩手大学教学マネジメントセンター  
(☎621-6078)

## 2023年度奨学生募集

募集

- ▶奨学生採用人数/10人程度
- ▶給付金額/月3万円
- ▶給付期間/進学先で卒業までの最短修業期間
- ▶申込期限/11月15日(火)(必着)
- ▶問い合わせ/(公財)遠藤K奨学財団事務局(平日午前10時~午後4時)(☎090-4883-3199)

## ゆきわり家族教室を開催

相談

- ひきこもり状態に悩む家族のために講座を開催します。
- ▶主催/NPO法人もりおかユースポートひきこもり支援室ゆきわり
  - ▶日時/①午前コース:11月12日、12月17日、1月7日、2月4日、3月4日の土曜日午前10時~正午②夜間コース:10月26日、11月2日、11月30日、1月11日の水曜日午後6時半~午後8時半
  - ▶場所/県立大学アイーナキャンパス
  - ▶参加料/無料
  - ▶定員/各回10人
  - ▶問い合わせ/NPO法人もりおかユースポートひきこもり支援室ゆきわり(☎613-3457)

## 消費税インボイス制度 対応個別相談会を開催

相談

- 令和5年10月1日(日)から複数税率に対応した消費税の仕入税額控除の方式として、インボイス制度が開始されます。制度開始時にインボイス発行事業者となるには、課税事業者も含め、令和5年3月31日(金)までの登録申請手続きが必要です。
- ▶主催/市商工会、市青色申告会
  - ▶日時/11月24日(木)午後1時半~午後4時:1事業所30分
  - ▶場所/市商工会館2階研修室
  - ▶講師/盛岡税務署職員
  - ▶参加料/無料
  - ▶定員/5事業所(先着)
  - ▶申し込み・問い合わせ  
市商工会(FAX687-3090、メールtakizawa@shokokai.com)へ申し込みください。



## ポリテクセンター岩手 公共職業訓練受講生募集

募集

- ▶募集期間/11月1日(火)~24日(木)
- ▶選考/12月6日(火)
- ▶訓練期間/令和5年1月5日(木)~6月29日(木)
- ▶募集内容  
金属加工科 13人  
電気設備施工科 15人  
建築CAD施工科 17人
- ▶受講料/無料
- ▶対象/再就職を目指す意欲のある人
- ▶施設見学会/11月2日、9日、16日の水曜日午前9時20分~午後0時半
- ▶申し込み/近くのハローワーク
- ▶問い合わせ/ポリテクセンター岩手訓練課(☎0198-23-5712)

## チャリティーコンサート 2022を開催

催し

- ▶主催/市商工会女性部
- ▶日時/10月29日(土)午後2時~午後3時半(午後1時半開場)
- ▶場所/滝沢ふるさと交流館ホール
- ▶内容/①朗読&ピアノユニット♪ききみみ♪コンサート②会場にフードライブ(食料品の回収)コーナーを設置し、レトルト食品や米などの食料品を回収
- ▶入場料/500円  
※収益金は全て福祉団体へ寄付
- ▶問い合わせ  
市商工会  
(☎684-6123)



## 岩手県最低賃金が改正

お知らせ

- 岩手県最低賃金が10月20日(木)から時間額854円に改定されます。県内で働くパートタイマー・アルバイトなどを含む全ての労働者に適用されます。詳細は岩手労働局HPを確認してください。
- ▶問い合わせ/岩手労働局最低賃金担当(☎604-3008)

## いいお産の日inいわて 2022

催し

- ▶主催/(一社)県助産師会
- ▶日時/11月3日(木・祝)正午~午後3時
- ▶場所/矢巾町活動交流センターやはぱーく1階
- ▶内容/助産師による相談、人形を用いた赤ちゃんのお世話・抱っこ体験、助産師の仕事や家族を守る災害対策に関する展示など
- ▶参加料/無料
- ▶問い合わせ/(一社)県助産師会(☎681-4103)※火・金のみ

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>一部窓口延長</b></p> <p>取り扱い業務の内容は、市のHPで確認してください。</p>  <p>URL: <a href="https://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou">https://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou</a></p>	*	<p>■法律相談／市民福祉センター＝14:00～16:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p> <p>◎一部窓口延長 (～19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p>
6	7	<p>■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>■びびよ広場／市民福祉センター＝10:00～11:30 ☎健康推進課</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p> <p>◎一部窓口延長 (～19:00)</p>	<p>■行政相談／ビッグブルー滝沢＝10:00～12:00 ☎総務課</p> <p>■相続・登記相談／市民福祉センター＝10:00～15:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>
13	14	<p>■すこやか健康相談／葉の木沢山活動センター＝10:00～12:00 ☎健康推進課</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>■法律相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>◎一部窓口延長 (～19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p> <p>◎食育の日</p>
20	21	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p> <p>◎一部窓口延長 (～19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>
27	28	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>◎一部窓口延長 (～19:00)</p>	*	*

**行政相談**

行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。

☎ 総務課 (☎656-6559)

**福祉バスの運行日**

毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。

☎ 高齢者支援課 (☎656-6521)

**小児救急入院受入当番病院について**

症状が重い場合に利用しましょう。夜間急患診療所や、休日救急当番医が診察していない時間帯に受け入れています。

■症状が軽いと思われる場合  
休日の中は休日救急当番医へ(このカレンダーの右側へ記載されています)  
夜間は夜間急患診療所(年中無休 午後7時～午後11時 事前に電話をしてから来所してください。神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080)へ  
※新型コロナウイルス感染症、インフルエンザなどの検査はしていません。

■対処や受診の判断に迷う場合は  
こども救急相談電話(☎605-9000 午後7時～午後11時受け付け)へ

**滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半**

※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。

3日 おはよー調剤 (☎684-2084)  
6日 アイセイ薬局滝沢店 (☎648-7131)  
13日 おおがま薬局 (☎684-1200)  
20日 滝沢調剤薬局 (☎687-5711)  
23日 ゆうゆう調剤薬局 (☎688-5553)  
27日 ドレミ薬局 (☎699-1234)

**休日救急当番医** (滝沢市は午前9時～午後0時半、盛岡市は午前9時～午後5時)  
※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医に確認してください。

- 滝沢市**
- 3日 滝沢中央病院 鶴飼笹森 ☎684-1151
  - 6日 立本整形外科いたみのクリニック 穴口 ☎605-3888
  - 13日 栃内第二病院 大金吉水 ☎684-1111
  - 20日 飯島医院 鶴飼狐洞 ☎684-1001
  - 23日 高橋内科胃腸科クリニック 巢子 ☎688-8111
  - 27日 この神経内科・脳神経外科クリニック 牧野林 ☎699-1111

- 盛岡市・内科**
- 3日 久保田医院 大館町 ☎646-9090
  - 6日 水沼内科循環器クリニック 中央通二丁目 ☎604-8002
  - 13日 くどう医院 前九年三丁目 ☎647-3251
  - 20日 ちばクリニック 中央通三丁目 ☎605-8300
  - 23日 大屋内科胃腸科クリニック 西青山一丁目 ☎647-3255
  - 27日 澤田内科医院 上田一丁目 ☎654-1007

- 盛岡市・外科、整形外科**
- 3日 吉野整形外科麻酔科医院 上太田金財 ☎658-1130
  - 6日 鈴木整形外科 本宮宇石仏 ☎658-0202
  - 13日 菊池整形外科・形成外科クリニック 清水町 ☎606-5100
  - 20日 さかもと整形外科 天神町 ☎623-8555
  - 23日 ヒロバランスクリニック 松園二丁目 ☎664-6037
  - 27日 吉田整形外科・リウマチ科クリニック 本町通一丁目 ☎604-3820

- 盛岡市・小児科**
- 3日 よしだクリニック 西仙北一丁目 ☎635-8341
  - 6日 西島こどもクリニック 上田一丁目 ☎651-1369
  - 13日 吉田小児科 梨木町 ☎652-1861
  - 20日 村田小児科医院 紺屋町 ☎622-7132
  - 23日 臼井循環器呼吸器内科・小児科 松園二丁目 ☎662-9845
  - 27日 川久保病院 津志田 ☎635-1305

**子どもの健診・相談などの日程** (母子健康手帳を持参してください)

- **乳児健診**  
9日(水) 市民福祉センター  
16日(水) 葉の木沢山活動センター  
30日(水) 市民福祉センター  
3～4カ月児(13:45～14:30受け付け)  
9～10カ月児(13:00～13:45受け付け)
- **1歳6カ月児健診**  
24日(木) 滝沢ふるさと交流館  
令和3年4月10日～5月14日に生まれた子どもが対象。(9:30～10:30受け付け)
- **1歳児歯科健診**  
11月はありません。
- **1歳6カ月児・3歳児 休日健診**  
11月はありません。
- **3歳児健診**  
10日(木) 滝沢ふるさと交流館  
令和元年6月6～27日に生まれた子どもが対象。(9:30～10:30受け付け)

・健診前1週間以内に発熱など体調不良のある人や海外への渡航歴がある人は、1週間の待機期間をおいてから健診に来てください。判断に迷った際は健康推進課へ連絡してください。

◎2歳児歯科健診は、個人通知しています。

**移動図書館車～かっこう号運行日程**

日	時間	駐車場所	日	時間	駐車場所
2(水)	10:45～11:15 12:15～12:45 13:15～13:45 14:00～14:30 14:40～15:10 15:20～16:00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 滝沢小中学校 いずみ巢子ニュータウン 一本木地区コミュニティセンター 一本木小学校	10(木)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:40 13:50～14:20 14:30～15:00 15:10～15:40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫台集会所 滝沢東小学校 巢子駅 富士見台第2公園 巢子保育園
4(金)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 13:10～13:50 14:10～14:40	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン	11(金)	9:20～9:50 10:00～10:30 10:40～11:10 11:25～11:55 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:05～15:35	室小路公民館 なでしこ保育園 鷹沢会たきざわの家 国分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 ふるさと交流館第2駐車場
7(月)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 12:55～13:40 13:50～14:30	あずみ野団地(コミュニティホール) 外山団地(皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜駅	14(月)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:00～15:30	三角公園 松尾団地(公園前) ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 巢子集会所(岩手銀行巢子支店付近) 巢子公民館 ホームマック巢子店

●利用料 無料  
●貸出冊数 1人5冊まで  
●貸出期間 次の巡回日まで約2週間  
●問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

日	月	火	水	木	金	土
<b>福祉バスの運行日</b> 毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。 問 高齢者支援課 (☎ 656 - 6521)	*	<b>■法律相談</b> / 市民福祉センター = 14:00 ~ 16:00 ☎市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110)	◎一部窓口延長 (~ 19:00)	※休日救急診療当番医 <b>滝沢市</b> 滝沢中央病院 ☎ 684 - 1151 <b>盛岡市</b> 内科 久保田医院 ☎ 646 - 9090 外科 吉野整形外科麻酔科医院 ☎ 658 - 1130	4	5
※休日救急診療当番医 <b>滝沢市</b> 立本整形外科いたみのクリニック ☎ 605 - 3888 <b>盛岡市</b> 内科 水沼内科循環器クリニック ☎ 604 - 8002 外科 鈴木整形外科 ☎ 658 - 0202	<b>■いきいきサロン</b> / 一本木東北集落センター・柳沢地区コミュニティセンター = 10:00 ~ 12:00	<b>■いきいきサロン</b> / 大沢集落センター・滝沢パークタウン集会所 = 10:00 ~ 12:00 <b>■くらしの相談</b> / 市民福祉センター = 10:00 ~ 12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110) ◎図書館休館日	<b>■いきいきサロン</b> / あすみ野コミュニティホール・多目的研修センター = 10:00 ~ 12:00 ◎一部窓口延長 (~ 19:00)	<b>■いきいきサロン</b> / 滝沢ニュータウンシビックセンター = 10:00 ~ 11:30、滝沢ふるさと交流館(牧野林中央)・元村集落センター = 10:00 ~ 12:00 <b>■行政相談</b> / ビッグライフ滝沢 = 10:00 ~ 12:00 ☎総務課 <b>■相続・登記相談</b> / 市民福祉センター = 10:00 ~ 15:00 ☎市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110)	11	12
※休日救急診療当番医 <b>滝沢市</b> 栃内第二病院 ☎ 684 - 1111 <b>盛岡市</b> 内科 くだう医院 ☎ 647 - 3251 外科 菊池整形外科・形成外科クリニック ☎ 606 - 5100	14	<b>■いきいきサロン</b> / 巢子集会所 = 10:00 ~ 12:00、長根公民館 = 13:30 ~ 15:30 <b>■法律相談</b> / 市民福祉センター = 10:00 ~ 12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110)	<b>■いきいきサロン</b> / 鶺鴒地区いきいきサロン(鶺鴒南) = 10:00 ~ 11:45 ◎一部窓口延長 (~ 19:00)	<b>■いきいきサロン</b> / 一本木地区コミュニティセンター・滝沢ふるさと交流館(元村東) = 10:00 ~ 12:00	18	19
※休日救急診療当番医 <b>滝沢市</b> 飯島医院 ☎ 684 - 1001 <b>盛岡市</b> 内科 ちばクリニック ☎ 605 - 8300 外科 さかもと整形外科 ☎ 623 - 8555	21	<b>■いきいきサロン</b> / 小岩井地区コミュニティセンター = 10:00 ~ 12:00、南巢子集会所 = 13:30 ~ 15:30 <b>■くらしの相談</b> / 市民福祉センター = 10:00 ~ 12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110) ◎図書館休館日	※休日救急診療当番医 <b>滝沢市</b> 高橋内科胃腸科クリニック ☎ 688 - 8111 <b>盛岡市</b> 内科 大屋内科胃腸科クリニック ☎ 647 - 3255 外科 ヒロバンスクリニック ☎ 664 - 6037	<b>■いきいきサロン</b> / 大川地区コミュニティセンター・法誓寺集会所 = 10:00 ~ 12:00	25	26
※休日救急診療当番医 <b>滝沢市</b> この神経内科・脳神経外科クリニック ☎ 699 - 1111 <b>盛岡市</b> 内科 澤田内科医院 ☎ 654 - 1007 外科 吉田整形外科・リウマチ科クリニック ☎ 604 - 3820	28	29	30	*	*	<b>行政相談</b> 行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。 問 総務課 (☎ 656 - 6559)

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半

※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。

3日	おはよー調剤 (☎ 684 - 2084)
6日	アイセイ薬局滝沢店 (☎ 648 - 7131)
13日	おおがま薬局 (☎ 684 - 1200)
20日	滝沢調剤薬局 (☎ 687 - 5711)
23日	ゆうゆう調剤薬局 (☎ 688 - 5553)
27日	ドレミ薬局 (☎ 699 - 1234)

**一部窓口延長 (水曜日)**

取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。

●市民課 (☎ 656 - 6512)	●地域福祉課 (☎ 656 - 6517)
●保険年金課 (☎ 656 - 6528)	●高齢者支援課 (☎ 656 - 6521)
●健康推進課 (☎ 656 - 6526)	●税務課 (☎ 656 - 6570)
●児童福祉課 (☎ 656 - 6520)	●収納課 (☎ 656 - 6573)
●生活福祉課 (☎ 656 - 6518)	●東部出張所 (☎ 688 - 1562)

夜間や休日に体調がよくなるときには

平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ
日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ(行く前に電話を) (滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで) 午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ

※夜間急患診療所(神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎ 654 - 1080)の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、インフルエンザなどの検査は実施していません。)

## 移動図書館車～かっこう号運行日程

	時間	駐車場所
2(水)	10:45 ~ 11:15	柳沢地区コミュニティセンター
16(水)	12:15 ~ 12:45	陸上自衛隊岩手駐屯地
	13:15 ~ 13:45	柳沢小中学校
	14:00 ~ 14:30	いずみ菓子ニュータウン
	14:40 ~ 15:10	一本木地区コミュニティセンター
	15:20 ~ 16:00	一本木小学校
4(金)	10:00 ~ 10:30	瑞雲荘
18(金)	10:40 ~ 11:10	小岩井駅南側
	11:20 ~ 11:50	小岩井駅
	13:10 ~ 13:50	姥屋敷小中学校
	14:10 ~ 14:40	第五小岩井ニュータウン
7(月)	10:00 ~ 10:30	あすみ野団地(コミュニティホール)
21(月)	10:40 ~ 11:10	外山団地(皆川自動車付近)
	11:20 ~ 11:50	滝沢ふるさと交流館
	12:55 ~ 13:40	篠木小学校
	13:50 ~ 14:30	大釜駅
10(木)	9:30 ~ 10:00	川前公民館
24(木)	10:10 ~ 10:40	杉江内科クリニック
	10:50 ~ 11:20	滝沢駅
	11:30 ~ 12:00	岩姫台集会所
	13:00 ~ 13:40	滝沢東小学校
	13:50 ~ 14:20	菓子駅
	14:30 ~ 15:00	富士見台第2公園
	15:10 ~ 15:40	菓子保育園
11(金)	9:20 ~ 9:50	室小路公民館
25(金)	10:00 ~ 10:30	なでしこ保育園
	10:40 ~ 11:10	麗沢会たきざわの家
	11:25 ~ 11:55	国分団地いこいの広場
	13:00 ~ 13:30	ベルフ牧野林
	13:40 ~ 14:10	ビッグハウス国分店
	14:20 ~ 14:50	北陵中学校
	15:05 ~ 15:35	ふるさと交流館第2駐車場
14(月)	9:30 ~ 10:00	三角公園
28(月)	10:10 ~ 10:40	松尾団地(公園前)
	10:50 ~ 11:20	ハレルヤ保育園
	11:30 ~ 12:00	葉の木沢山活動センター
	13:00 ~ 13:30	第7分団2部屯所
	13:40 ~ 14:10	菓子集会所(岩手銀行菓子支店付近)
	14:20 ~ 14:50	菓子公民館
	15:00 ~ 15:30	ホームック菓子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎ 687 - 2222)

## 介護予防と交流の場 いきいきサロン(介護予防教室)

心身共に生き生きとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンを訪問し、健康相談や血圧測定、介護予防の話、レクリエーションなど介護予防教室を開催しています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。近くで開催される際は、ぜひ一度気軽に参加してください。なお、**新型コロナウイルス感染症の影響により中止や変更となる場合があります。**

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。