

たきざわ 広報

2022年
(令和4年)

6 月号

お知らせ版 No.1065

編集・発行 ▶ 滝沢市企画政策課

〒020-0692 岩手県滝沢市中鶴飼55番地
☎ 019-684-2111(大代表)
FAX 019-684-1517

HPではカラーでご覧いただけます
<https://www.city.takizawa.iwate.jp/>



岩手山 柳沢コース



山頂でピッケルを交換し、
3市町の親睦を深めます。

Mt. Iwate 岩手山山開き 7月1日(金)

滝沢市と八幡平市、栗石町の3つの
登山口で、登山者の安全祈願と山開
き式を開催します。終了後は一斉に
登山を開始。3市町がおのこの旗
を掲げて頂上を目指します。



約100人を収容できる八合目避難小屋。目
の前の湧水「御成清水(おなりしみず)」で
喉を潤すこともできる。水枯れには要注意。



森林の中を歩く新道と開けた
ガレ場の旧道に分かれる。2.5
合目に分岐があり、その後も
所々、連絡道で行き来できる。

※国土地理院の電子地形図(タイル)を利用して作成

- ①安全祈願 (午前6時〜)
滝沢市 馬返し登山口
八幡平市 焼走り登山口
栗石町 御神坂登山口
- ②登山コース
滝沢市 柳沢コース(片道5.5キロ)
八幡平市 焼走りコース(片道6.7キロ)
栗石町 御神坂コース(片道6.1キロ)
- ③山頂交歓会(正午〜)
ピッケル交換、万歳三唱



各登山口で午前6時から安全
祈願と山開き式が開催される。

問い合わせ 観光物産課 (☎ 656 - 6534)

新型コロナウイルス感染症の影響により、
イベントが中止になる場合があります。
詳しくは各問い合わせ先へご連絡ください。

運動習慣の定着を目的に
元気アップ教室を開催
共催 / (公財) 市体育協会

講座

道具を使わず、筋力アップのために無理なく運動します。

▶日時 / 7月19日(火) 午後2時～午後3時半(受け付けは午後1時半～)

▶場所 / 滝沢総合公園体育館
2階会議室

▶内容 / 有酸素運動と体幹トレーニング～お腹すっきり脂肪を燃焼しよう～

▶講師 / 運動指導者

▶対象 / 市民

▶定員 / 25人(先着)

▶費用 / 無料

▶持ち物 / 室内用運動靴、飲料水、タオルなど

▶申し込み・問い合わせ / 7月14日(木)までに健康推進課(☎656-6527)へ申し込みください。

※通院治療中の人は、主治医と相談の上参加してください。

**新型コロナ自立支援金
申請は8月末まで延長**

お知らせ

県社会福祉協議会で実施している総合支援資金や緊急小口資金の貸付を上限額まで受けても生活困窮状態が継続している世帯に対して、新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金を支給します。世帯人数別に定められた額が3カ月間支給されます。

支給終了した人も1回に限り、再支給ができる場合があります。世帯収入額、世帯預貯金合計額、定められた求職活動を実施するなどの要件がありますので詳細は問い合わせてください。

▶問い合わせ / 生活福祉課
(☎656-6518)

**消費税インボイス制度
対応セミナー・相談会**

お知らせ

▶日時 / 6月22日(水) 午後1時半～午後2時半(集団セミナー:先着40人)、6月22日(水) 午後2時半～午後4時(個別相談会:先着3事業所)、7月4日(月) 午後1時半～午後4時(個別相談会:先着5事業所)

▶場所 / 市商工会館2階研修室

▶費用 / 無料※非会員も参加可能

▶申し込み・問い合わせ / 市商工会(☎684-6123、FAX687-3090)へ申し込みください。

**健康チャレンジ・こども
チャレンジ2022**

お知らせ

▶主催 / 盛岡医療生活協同組合

▶日時 / 7月1日(金)～10月31日(月)のうち30日間

▶内容 / チャレンジしたいコースを選択し、運動や食生活、お口の健康などの中から取り組みの目標を立て、30日間チャレンジします。チャレンジ終了後は報告はがきを提出していただきます。

▶対象 / 健康チャレンジ

16歳以上

健康チャレンジ(小中学生)

7～15歳以下

こどもチャレンジ: 6歳以下

▶費用 / 無料

▶申し込み / 10月31日(月)までに申し込みはがきを盛岡医療生活協同組合へ郵送で提出。※健康チャレンジ(小中学生)、こどもチャレンジは申し込み不要。

▶問い合わせ / 盛岡医療生活協同組合(☎635-6253、FAX 635-1736)へ申し込みください。

ホタル観察会を開催

主催 / たきざわ環境パートナー会議

募集

▶日時 / 7月1日(金)、2日(土) 午後7時半～午後8時半※小雨決行

▶場所 / 滝沢市大崎地区(市東部体育館前集合)

▶定員 / 50人

▶持ち物 / 長袖、長ズボン着用

▶申し込み・問い合わせ / 環境課(☎656-6510)へ申し込みください。

**子育て支援員研修
(地域保育コース)
受講生を募集**

講座

▶日時 / 7月30日、8月6日、20日、27日、10月1日の土曜日、午前9時半～午後4時半ごろ

▶場所 / 矢巾町公民館

▶内容 / 「子育て支援員」の認定を受けるための研修。子育て支援員研修(地域保育コース)全5回、見学実習2日間(8～9月中)

▶対象 / 市内に在住の全日程受講可能な人で、保育や子育て支援分野に従事しているか従事を希望する人。

▶定員 / 6人程度

▶費用 / 2750円(テキスト代)

▶申し込み・問い合わせ / 窓口で備え付けの申込様式に必要事項を記入し、6月30日(木)までに郵送か持参で児童福祉課(☎656-6519)へ申し込みください。

**こころの健康相談
専門の医師が対応**

相談

▶日時 / 7月12日(火) 午後2時～

▶場所 / 市民福祉センター

▶費用 / 無料

▶申し込み・問い合わせ / 予約が必要です。事前に健康推進課(☎656-6527)へ申し込みください。

不用品あっせん

《提供します》

世界大百科辞典 出版：平凡社
(全24巻、昭和40年初版、昭和46年発行)

◎あっせん希望は、6月21日(火)から電話で受け付けます。

◎市から提供者への連絡は、先着順となります。

◎提供品は、提供者と希望者に直接連絡を取っていただき、受け渡しとなります。

●問い合わせ

環境課(☎656-6510)

交通災害共済への加入申し込みは金融機関へ

お知らせ

8月1日(月)から令和4年度の交通災害共済期間が始まります。

加入を希望する場合は、6月初旬から各自治会地区担当員を通じて配布する「加入申込書」に記入し、金融機関やゆうちょ銀行、防災防犯課(防災庁舎2階)、東部出張所で手続きしてください。

加入は一人一口です。二重加入のないようにお願いします。

▶問い合わせ/県市町村総合事務組合 交通災害共済担当(☎622-6279)、防災防犯課(☎656-6508)

狩猟免許試験を実施

有害鳥獣の捕獲には
狩猟免許が必要

お知らせ

▶日時・場所/7月17日(日)午前9時半～・県立大学宮古短期大学部、9月4日(日)午前9時半～・花巻市文化会館、12月18日(日)午前9時～・県立大学

▶費用/1種類につき5200円

▶問い合わせ/盛岡広域振興局保健福祉環境部(☎629-6583)

働く世代の健康づくりを応援 ナイトヨガ教室を開催

講座

肩こり予防や日ごろの運動不足解消、心の安らぎになります。初めての人も気軽に申し込みください。

▶日時/7月5日(火)午後7時～午後8時(受け付けは午後6時半～)

▶場所/ビッグルーフ滝沢大ホール

▶内容/EARTH(アース)ヨガ

▶講師/運動指導者 峯知春氏

▶対象/概ね18～60歳までの市民か市に勤務先のある人

▶定員/35人(先着)

▶費用/無料

▶持ち物/ヨガマットかバスタオル、飲み物

▶申し込み・問い合わせ/7月1日(金)までに健康推進課(☎656-6527)へ申し込みください。

※通院治療中の人は、主治医と相談の上参加してください。

山地災害防止キャンペーン 山地災害に注意

お知らせ

▶期間/6月30日(木)まで

▶山地災害防止標語

「情熱と 知恵と科学で 守る山」

▶山地災害危険信号

川が濁った、水位が下がった、亀裂が走った、石が落ちてきた、湧き水が止まった・増えた、井戸水が濁った、地鳴りがするなど

危険信号をキャッチしたら避難し、災害などが起こったら、すぐ110番か119番に通報しましょう。日頃から災害の危険のある場所には近づかないようにしてください。

▶問い合わせ/盛岡広域振興局林務部 森林保全課(☎629-6615)

いきいき百歳体操 サポーターを募集

募集

▶日時/7月22日(金)、29日(金)の午後2時～午後4時

▶場所/ビッグルーフ滝沢小ホール

▶内容/介護予防についての講習、いきいき百歳体操の指導と実践、体力測定の方法など

▶対象/2日間の日程に参加でき、教室終了後にサポーターとして活動する意欲のある人

▶定員/20人(先着)

▶費用/無料(修了後にボランティア保険加入の場合は別途費用がかかります。)

▶持ち物/動きやすい服装と靴、水分、筆記用具

▶申し込み・問い合わせ/7月15日(金)までに市地域包括支援センター(☎656-6523)へ申し込みください。

土砂災害に注意

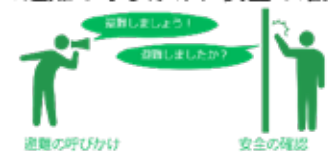
お知らせ

大雨の季節となりましたが、土砂災害から身を守るため、あらかじめ自宅周辺の土砂災害の危険性や避難経路と避難情報の入手方法などを確認し、いざというときに備えましょう。

避難する際は、周りの人に声を掛け合い、明るいうちに避難しましょう。

2022年「土砂災害・全国防災訓練」の実施

【2022年キャッチフレーズ】
「避難の呼びかけ、安全の確認」



▶問い合わせ/防災防犯課(☎656-6507)

○参議院議員通常選挙 が予定されています

私たちの意志を国政に反映させる人を選ぶ大切な選挙です。
棄権することなく貴重な一票を投じましょう。



令和2年度明るい選挙啓発ポスターコンクール
文部科学大臣・総務大臣賞
高橋 里奈さんの作品（令和2年度滝沢中学校卒業生）



令和3年度明るい選挙啓発ポスターコンクール
滝沢市 最優秀賞
吉田 優咲さんの作品（滝沢中学校3年生）

《投票できる人》

滝沢市の選挙人名簿に登載されている人（原則として、18歳以上の日本国民で、滝沢市に3カ月以上住民登録がある人）が投票できます。選挙種別により要件が異なりますので、詳細は市HPをご覧ください。滝沢市選挙管理委員会へ問い合わせてください。

▽転入届を出した日から公示日までの期間が3カ月以内の人

以前に住んでいた市区町村での投票になります。その市区町村の選挙管理委員会に問い合わせてください。

▽投票日前に転出する人

次のいずれかの方法で投票できます。

- ①投票日に滝沢市に戻り、指定された投票所で投票する。
- ②期日前投票の期間に滝沢市で期日前投票する。
- ③転出先から滝沢市選挙管理委員会に不在者投票用紙を請求し、転出先の市区町村で不在者投票する。

《早めのお手続きを》

さまざまな事情により、投票所に行くことができない人は、以下の手続きができます。限られた期間内で郵便によって手続きをする必要があるため、早めにお手続きください。

●不在者投票の対象

①投票日に他の市区町村に滞在中の場合

出張などで滝沢市に戻れない場合は、滝沢市選挙管理委員会に不在者投票用紙を請求し、滞在先の市区町村で不在者投票をすることができます。不在者投票用紙は郵便で発送します。

②入院または入所している場合

病院、老人ホームなど施設によっては施設内で不在者投票ができる場合があります。入院または入所している施設に問い合わせてください。

●特例郵便投票

新型コロナウイルス感染症などにより、外出自粛要請を受けた人、自宅または宿泊施設で療養している人など、一定の要件に該当する人は郵便による投票をすることができます。選挙期日の4日前（必着）までに投票用紙を請求する手続きが必要です。

●郵便投票証明書を交付されている場合

身体障害者手帳、戦傷病者手帳などの交付を受けている一定の要件に該当する人は、あらかじめ郵便投票証明書の交付を受け、自宅で投票し、郵送する制度があります。

※新型コロナウイルス感染症により自宅療養している人も郵便による投票ができます。

参議院議員通常選挙

- ◎ 投票時間 午前7時～午後8時
- ◎ 投票所 市内13会場（郵送される入場券で確認してください。）
- ◎ 開票 滝沢ふるさと交流館 午後9時20分～
- ◎ 選挙公報 候補者の政見や経歴などを掲載した選挙公報を世帯配布します。（市役所と東部出張所でも配布します）

◎期日前投票を活用しましょう

仕事、旅行、レジャー、冠婚葬祭などで投票日に投票できない人は、「期日前投票」ができます。投票時間はどちらも午前8時半～午後8時です。※入場券が届く前でも投票できます。

| 期日前投票の場所 | 投票期間 |
|--------------------|-------------------|
| ビッグルーフ滝沢 | 投票日の17日前から投票日前日まで |
| 葉の木沢山活動センター（東部出張所） | 投票日の7日前から投票日前日まで |

◎新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください

【投票所での感染症対策】

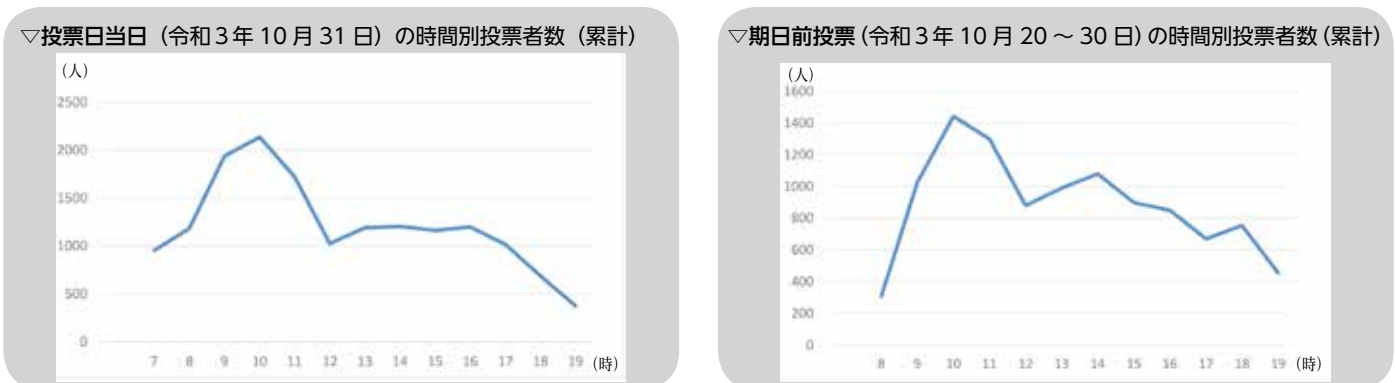
- ・アルコール消毒液を設置し、記載台などの不特定多数の人が触れるものは、定期的に消毒をします。
- ・投票所の扉は常時開放し、定期的な換気をします。
- ・投票管理者、投票立会人、従事する職員は体温計測などの体調管理をする他、マスクを着用します。
- ・投票所内が密になることを防ぐため、投票所内への入場をお待ちいただくことがあります。

【有権者の皆さんへのお願い】

- ・投票所では、咳エチケットやマスクの着用、投票所入口での手指の消毒、周りの人との距離を空けるなどご協力をお願いします。
- ・混雑時を避けた投票にご協力をお願いします。

（令和3年度実施の衆議院議員総選挙における各時間帯ごとの投票者数は下のグラフのとおりです。）

【参考】令和3年度衆議院議員総選挙の投票日（期日前投票・投票日当日）の時間別投票者数の推移



朝やお昼は投票所が混雑する傾向にあります。
市HPには選挙に関する詳細を掲載しています。



▶問い合わせ：選挙管理委員会事務局（☎ 656 - 6560）

掲載希望は、発行日の1カ月前までにご依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
 - ・掲載文は市に一任いただきます。
 - ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠(7千円)をご利用ください。

交付申請を受け付け 東日本大震災被災者向け 支援補助金

お知らせ

東日本大震災で被災した人の住宅再建を支援するため、各種補助金を交付します。なお、各事業の交付申請の受け付けは、令和4年度で終了予定です。

(1) 生活再建住宅支援事業

◆補助メニュー

- ①住宅ローンの利子補給
- ②バリアフリー・県産材使用新築工事費補助

◆申請について

申請には、り災証明書が必要な他、メニューごとに要件があります。詳細は問い合わせてください。

(2) 被災者住宅再建支援事業

◆補助要件

県内で住宅が全壊または解体し、市内に住宅を建設した世帯で、被災者生活再建支援金(基礎、加算)を受給していること。

◆補助金額

- 複数世帯 100万円
- 単身世帯 75万円

▶申し込み・問い合わせ

令和5年2月10日(金)までに都市政策課(☎656-6542)へ申し込みください。

年金に上乘せが可能 国民年金付加年金制度

お知らせ

国民年金第1号被保険者と任意加入被保険者は、定額保険料(本年度は月額1万6590円)に付加保険料(月額400円)を足して納めることで、老齢基礎年金を受け取る際に付加年金が上乘せされます。

付加年金の年額は、「200円×付加保険料納付月数」です。例えば、50歳から60歳までの10年間に付加保険料を納めた場合の年額は「200円×120月」で2万4千円になります。付加保険料を納めた分は2年間で元が取れます。

納付を希望する人は、市役所か年金事務所で手続きが必要です。申し込んだ月分からの納付となります。※国民年金基金に加入している人は、同時に付加年金に加入できません。注意してください。

▶問い合わせ

保険年金課(☎656-6531)
盛岡年金事務所(☎623-6211)

令和4年度県介護支援専門員 実務研修受講試験

お知らせ

▶日時/10月9日(日)

午前10時~

▶受験資格/国家資格に基づく業務に従事した期間が5年以上かつ業務に従事した実働日数が900日以上(一部相談援助業務の期間が5年以上かつ900日以上)の実務経験を有する人。

▶試験案内(受験申込書)/ (公財)いきいき岩手支援財団 HP からダウンロードしてください。

▶申込期間/6月1日(水)~30日(木)(消印有効)

▶申し込み・問い合わせ/ (公財)いきいき岩手支援財団 総務・公表課(☎626-0196)

新型コロナワクチン 4回目接種のお知らせ

お知らせ

▶対象者/新型コロナワクチンの3回目接種の完了から5カ月以上経過した人で、次に該当する人

- (1) 60歳以上の人
- (2) 18歳以上60歳未満の人で、基礎疾患がある人や新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める人

▶接種開始日/7月1日(金)~
※予約開始日、予約方法、接種会場などの詳細は、接種券に同封の予約案内で確認してください。

▶接種券/ (1) 60歳以上の人
3回目接種の完了時期に応じて接種券を送付しますので申請は不要です。ただし、3回目接種を市外で受けた後に転入した人は、発行申請が必要です。※接種時期になっても接種券が届かない場合は、問い合わせてください。

(2) 18歳以上60歳未満の人で基礎疾患がある人など

接種券の発行申請が必要です。市新型コロナウイルスワクチン接種実施本部に郵送で申請するか市HPの接種券発行申請フォームから手続きしてください。申請書は、市新型コロナウイルス接種案内窓口(市役所1階10番窓口)か市HPから入手できます。

▶問い合わせ/市新型コロナウイルスワクチン接種実施本部
(☎656-6563)

第28回市長杯 グラウンド・ゴルフ大会

催し

▶日時/7月17日(日)午前9時~

▶場所/滝沢総合公園陸上競技場

▶参加資格/市内に住所がある人、市内に通勤している人

▶申し込み・問い合わせ/市グラウンド・ゴルフ協会 齊藤(☎684-4736)へ申し込みください。

放送大学 大学説明会を開催

お知らせ

▶日時/6月25日(土)、26日(日)、8月27日(土)、28日(日)の各日午前10時~午前11時半

▶場所/放送大学岩手学習センター(盛岡市上田三丁目18-8)
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合があります。資料も無料提供していますので、詳細は問い合わせください。

▶問い合わせ/放送大学岩手学習センター(☎653-7414)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|--|---|---|---|---|---|---|--|
| <p>一部窓口延長</p> <p>取り扱い業務の内容は、市のホームページをご覧ください。</p>  <p>URL : https://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou</p> | <p>行政相談</p> <p>行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。</p> <p>☎ 総務課 (☎656-6559)</p> | <p>福祉バスの運行日</p> <p>毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。 ※18日(月)は運休します。</p> <p>☎ 高齢者支援課 (☎656-6521)</p> | * | * | <p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院(☎653-1151)</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター(☎647-2195)</p> | |
| 3 | 4 | <p>■法律相談/市民福祉センター=14:00~16:00 ☎市社会福祉協議会(☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院(☎637-3111)</p> | <p>■びよびよ広場/市民福祉センター=10:00~11:30 ☎健康推進課(☎656-6526) ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター(☎647-2195) ◎一部窓口延長(～19:00)</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院(☎637-3111)</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院(☎653-1151)</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院(☎637-3111)</p> | |
| 10 | 11 | <p>■くらしの相談/市民福祉センター=10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会(☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院(☎653-1151) ◎図書館休館日</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター(☎647-2195) ◎一部窓口延長(～19:00)</p> | <p>■相続・登記相談/市民福祉センター=10:00~15:00 ☎市社会福祉協議会(☎684-1110) ■行政相談/ビッグライフ滝沢=10:00~12:00 ☎総務課 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院(☎653-1151)</p> | <p>■すこやか健康相談/滝沢ふるさと交流館=10:00~12:00 ☎健康推進課(☎656-6526) ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院(☎637-3111)</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院(☎653-1151)</p> | |
| 17 | 18 | <p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター(☎647-2195)</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院(☎653-1151)</p> | <p>■法律相談/市民福祉センター=10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会(☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院(☎653-1151) ◎食育の日</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院(☎637-3111)</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院(☎653-1151)</p> | |
| 24 | 25 | <p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院(☎637-3111)</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院(☎653-1151)</p> | <p>■くらしの相談/市民福祉センター=10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会(☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院(☎637-3111) ◎図書館休館日</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター(☎647-2195) ◎一部窓口延長(～19:00)</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院(☎637-3111)</p> | |
| 31 | * | <p>小児救急入院受入当番病院について</p> <p>症状が重い場合に利用しましょう。 夜間急患診療所や、休日救急当番医が診察していない時間帯に受け入れています。</p> <p>■症状が軽いと思われる場合 休日の日中は休日救急当番医へ(このカレンダーの右側へ記載されています) 夜間は夜間急患診療所(年中無休 午後7時～午後11時 事前に電話をしてから来所ください。神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080)へ ※新型コロナウイルス感染症、インフルエンザなどの検査はしていません。</p> <p>■対処や受診の判断に迷う場合は こども救急相談電話(☎605-9000 午後7時～午後11時受け付け)へ</p> | | | | <p>滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半</p> <p>※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。</p> <p>3日 ドレミ薬局(☎699-1234) 10日 銀河薬局穴口店(☎645-1943) 17日 オリオン薬局(☎699-1220) 18日 あおぞら薬局(☎699-1319) 24日 アイセイ薬局滝沢店(☎648-7131) 31日 ゆうゆう調剤薬局(☎688-5553)</p> | |

+ 休日救急当番医 (滝沢市は午前9時～午後0時半、盛岡市は午前9時～午後5時)
※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医にご確認ください。

- | | |
|---|---|
| <p>○滝沢市</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 3日 この神経内科・脳神経外科クリニック 牧野林 ☎699-1111 ● 10日 植田内科消化器科医院 山岸一丁目 ☎643-5511 ● 17日 木村内科クリニック 土沢 ☎699-1260 ● 18日 ゆとりが丘クリニック 土沢 ☎699-1122 ● 24日 立本整形外科いたみのクリニック 穴口 ☎605-3888 ● 31日 あべ整形外科医院 巢子 ☎688-1600 | <p>○盛岡市・外科、整形外科</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 3日 しんたろうクリニック 本宮一丁目 ☎631-3110 ● 10日 もりた整形外科 山岸一丁目 ☎652-5858 ● 17日 くらだ脳神経・頭痛クリニック 神明町 ☎653-3522 ● 18日 なおや脳神経・頭痛クリニック 本宮字小坂小瀬 ☎656-3708 ● 24日 吉田整形外科・リマウチ科クリニック 本町通一丁目 ☎604-3820 ● 31日 けやき整形外科クリニック 上田一丁目 ☎656-1677 |
| <p>○盛岡市・内科</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 3日 原田内科脳神経機能クリニック 山岸三丁目 ☎662-7533 ● 10日 三船内科 天昌寺町 ☎646-2310 ● 17日 大手先内科循環器クリニック 本町通一丁目 ☎651-2150 ● 18日 久喜内科・脳神経内科医院 緑が丘三丁目 ☎662-7177 ● 24日 みたけ消化器内科クリニック みたけ四丁目 ☎641-8511 ● 31日 こたに内科・甲状腺クリニック 上厨川字横長根 ☎681-8818 | <p>○盛岡市・小児科</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 3日 みうら小児科 中野一丁目 ☎622-9591 ● 10日 中村こどもクリニック 上厨川字杉原 ☎648-7711 ● 17日 小林小児科クリニック 三本柳 ☎638-0404 ● 18日 さいとう小児科クリニック 月が丘二丁目 ☎643-7171 ● 24日 菅野小児科医院 山岸二丁目 ☎622-4448 ● 31日 社のこどもクリニック 向中野三丁目 ☎631-1160 |

子どもの健診・相談などの日程 (母子健康手帳をお持ちください)

| | |
|--|--|
| <p>● 乳児健診 6日(水) 市民福祉センター 13日(水) 市民福祉センター 27日(水) 葉の木沢山センター 3～4カ月児(13:45～14:30受け付け) 9～10カ月児(13:00～13:45受け付け)</p> <p>● 1歳6カ月児健康診査 14日(木) 滝沢ふるさと交流館 令和2年11月28日～令和3年1月4日に生まれたお子さんが対象。(9:30～10:30受け付け)</p> <p>● 1歳児歯科健康診査 7月はありません。</p> <p>● 1歳6カ月児・3歳児 休日健診 7月はありません。</p> | <p>● 3歳児健康診査 7日(木) 滝沢ふるさと交流館 平成31年1月16日～平成31年2月13日に生まれたお子さんが対象。(9:30～10:30受け付け)</p> <p>28日(木) 滝沢ふるさと交流館 平成31年2月14日～平成31年3月8日に生まれたお子さんが対象。(9:30～10:30受け付け)</p> <p>・健診前1週間以内に発熱など体調不良のある人や海外への渡航歴がある人は、1週間の待機期間をおいてから健診にお越しください。判断に迷った際は健康推進課へ連絡してください。</p> <p style="text-align: center;">◎2歳児歯科健診は、個人通知しています。</p> |
|--|--|

移動図書館車～かっこう号運行日程

| | 時間 | 駐車場所 | 時間 | 駐車場所 |
|---------------|-------------|--|----------------|------------------------|
| 1(金) 15(金) | 10:45～11:15 | 柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 いずみ巢子ニュータウン 一本本地区コミュニティセンター 一本木小学校 | 8(金) 22(金) | 9:30～10:00 川前公民館 |
| | 12:15～12:45 | | | 10:10～10:40 杉江内科クリニック |
| | 13:15～13:45 | | | 10:50～11:20 滝沢駅 |
| | 14:00～14:30 | | | 11:30～12:00 岩姫台集会所 |
| | 14:40～15:10 | | | 13:00～13:40 滝沢東小学校 |
| 5(火) 19(火) | 10:00～10:30 | 瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン | 11(月) 25(月) | 13:50～14:20 滝沢西小学校 |
| | 10:40～11:10 | | | 14:30～15:00 富士見台第2公園 |
| | 11:20～11:50 | | | 15:10～15:40 巢子保育園 |
| | 13:10～13:50 | | | 9:20～9:50 室小路公民館 |
| | 14:10～14:40 | | | 10:00～10:30 女でしこ保育園 |
| 6(水) 20(水) | 10:00～10:30 | あずみ野団地(コミュニティホール) 外山団地(皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜駅 | 13(水) 27(水) | 10:40～11:10 藤沢会たきざわの家 |
| | 10:40～11:10 | | | 11:25～11:55 国分団地いこいの広場 |
| | 11:20～11:50 | | | 13:00～13:30 ヘルプ牧野林 |
| | 12:55～13:40 | | | 13:40～14:10 ビッグハウス国分店 |
| | 13:50～14:30 | | | 14:20～14:50 北陵中学校 |

●利用料 無料
●貸出冊数 1人5冊まで
●貸出期間 次の巡回日までの約2週間
●問い合わせ 湖山図書館(☎687-2222)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | | | |
|--|--|---|-----------------|---|---|----|----|------------------------------|------|---|
| 福祉バスの運行日 毎週月曜日と金曜日に運行（祝祭日を除く）します。 ※18日（月）は運休します。 高齢者支援課 ☎656-6521 | | 行政相談 行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。 総務課 ☎656-6559 | | 滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半 ※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。 3日 ドレミ薬局 ☎699-1234 10日 銀河薬局穴口店 ☎645-1943 17日 オリオン薬局 ☎699-1220 18日 あおぞら薬局 ☎699-1319 24日 アイセイ薬局滝沢店 ☎648-7131 31日 ゆうゆう調剤薬局 ☎688-5553 | | | * | 1 | 2 | |
| ※休日救急診療当番医 滝沢市 この神経内科・脳神経外科クリニック ☎699-1111 盛岡市 内科 原田内科脳神経機能クリニック ☎662-7533 外科 しんたろうクリニック ☎631-3110 | ■いきいきサロン／一本木東北集落センター＝10：00～12：00 | ■法律相談／市民福祉センター＝14：00～16：00 市社会福祉協議会 ☎684-1110 | ◎一部窓口延長（～19：00） | 6 | 7 | 8 | 9 | | | |
| ※休日救急診療当番医 滝沢市 植田内科消化器科医院 ☎643-5511 盛岡市 内科 三船内科 ☎646-2310 外科 もりた整形外科 ☎652-5858 | ■いきいきサロン／柳沢地区コミュニティセンター＝10：00～12：00 | ■いきいきサロン／菓子集会所・滝沢パークタウン集会所＝10：00～12：00 ■くらしの相談／市民福祉センター＝10：00～12：00 市社会福祉協議会 ☎684-1110 ◎図書館休館日 | ◎一部窓口延長（～19：00） | ■いきいきサロン／あすみ野コミュニティホール＝10：00～12：00、 鶺鴒地区いきいきサロン（鶺鴒南）＝10：00～11：45 ◎一部窓口延長（～19：00） | ■いきいきサロン／滝沢ニュータウンシビックセンター＝10：00～11：30、 滝沢ふるさと交流館（牧野林中央）・元村集落センター＝10：00～12：00 ■相続・登記相談／市民福祉センター＝10：00～15：00 市社会福祉協議会 ☎684-1110 ■行政相談／ビッグブルー滝沢＝10：00～12：00 総務課 | 15 | 16 | | | |
| ※休日救急診療当番医 滝沢市 木村内科クリニック ☎699-1260 盛岡市 内科 大手先内科循環器クリニック ☎651-2150 外科 くらだ脳神経・頭痛クリニック ☎653-3522 | ※休日救急診療当番医 滝沢市 ゆとりが丘クリニック ☎699-1122 盛岡市 内科 久喜内科・脳神経内科医院 ☎662-7177 外科 なおや脳神経・頭痛クリニック ☎656-3708 | ■いきいきサロン／せいほく集会所（牧野林中央）＝10：00～12：00、 長根公民館＝13：30～15：30 ■法律相談／市民福祉センター＝10：00～12：00 市社会福祉協議会 ☎684-1110 ◎食育の日 | ◎一部窓口延長（～19：00） | ■いきいきサロン／一本木地区コミュニティセンター・室小路公民館・滝沢ふるさと交流館（元村東）＝10：00～12：00 | 22 | 23 | | | | |
| ※休日救急診療当番医 滝沢市 立本整形外科いたみのクリニック ☎605-3888 盛岡市 内科 みたけ消化器内科クリニック ☎641-8511 外科 吉田整形外科・リマウチクリニック ☎604-3820 | 25 | ■いきいきサロン／小岩井地区コミュニティセンター＝10：00～12：00、 南菓子集会所＝13：30～15：30 ■くらしの相談／市民福祉センター＝10：00～12：00 市社会福祉協議会 ☎684-1110 ◎図書館休館日 | ◎一部窓口延長（～19：00） | ■いきいきサロン／大川地区コミュニティセンター・法誓寺集会所＝10：00～12：00 | 29 | 30 | | | | |
| ※休日救急診療当番医 滝沢市 あべ整形外科医院 ☎688-1600 盛岡市 内科 こたに内科・甲状腺クリニック ☎681-8818 外科 けやき整形外科クリニック ☎656-1677 | * | 一部窓口延長（水曜日） 取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。 ●市民課 ☎656-6512 ●地域福祉課 ☎656-6517 ●保険年金課 ☎656-6528 ●高齢者支援課 ☎656-6521 ●健康推進課 ☎656-6526 ●税務課 ☎656-6570 ●児童福祉課 ☎656-6520 ●収納課 ☎656-6573 ●生活福祉課 ☎656-6518 ●東部出張所 ☎688-1562 | | 夜間や休日に体調がよくないときには <table border="1"> <tr> <td>平日</td> <td>午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ</td> </tr> <tr> <td>日・祝日</td> <td>午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） （滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ</td> </tr> </table> ※夜間急患診療所（神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080）の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できますのでぜひご利用ください。（新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、インフルエンザなどの検査は実施していません。） | | | 平日 | 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ | 日・祝日 | 午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） （滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ |
| 平日 | 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ | | | | | | | | | |
| 日・祝日 | 午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） （滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ | | | | | | | | | |

移動図書館車～かっこう号運行日程

| | 時間 | 駐車場所 |
|----------------|---|---|
| 1（金） 15（金） | 10：45～11：15 12：15～12：45 13：15～13：45 14：00～14：30 14：40～15：10 15：20～16：00 | 柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 いずみ菓子ニュータウン 一本木地区コミュニティセンター 一本木小学校 |
| 5（火） 19（火） | 10：00～10：30 10：40～11：10 11：20～11：50 13：10～13：50 14：10～14：40 | 瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン |
| 6（水） 20（水） | 10：00～10：30 10：40～11：10 11：20～11：50 12：55～13：40 13：50～14：30 | あすみ野団地（コミュニティホール） 外山団地（皆川自動車付近） 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜駅 |
| 8（金） 22（金） | 9：30～10：00 10：10～10：40 10：50～11：20 11：30～12：00 13：00～13：40 13：50～14：20 14：30～15：00 15：10～15：40 | 川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫台集会所 滝沢東小学校 菓子駅 富士見台第2公園 菓子保育園 |
| 11（月） 25（月） | 9：20～9：50 10：00～10：30 10：40～11：10 11：25～11：55 13：00～13：30 13：40～14：10 14：20～14：50 15：05～15：35 | 室小路公民館 なでしこ保育園 麗正会たきざわの家 国分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 ふるさと交流館第2駐車場 |
| 13（水） 27（水） | 9：30～10：00 10：10～10：40 10：50～11：20 11：30～12：00 13：00～13：30 13：40～14：10 14：20～14：50 15：00～15：30 | 三角公園 松尾団地（公園前） ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 菓子集会所（岩手銀行菓子支店付近） 菓子公民館 ホームック菓子店 |

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 問い合わせ 湖山図書館 ☎687-2222

介護予防と交流の場 いきいきサロン（介護予防教室）

心身ともに生き生きとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンに伺い、健康相談や血圧測定、介護予防のお話、レクリエーションなど介護予防教室を行っています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。お近くで開催される際は、ぜひ一度お気軽にご参加ください。なお、**新型コロナウイルス感染症の影響により中止や変更となる場合があります。**

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。