

たきさわ

広報



住民自治日本一を
めざして

2022年
(令和4年)

9 月号

No.1070

スイカのPRは
僕にお任せ

(滝沢スイカまつり・関連記事11ページ)



生活のために 幸せな 健やかで 滝沢での



“健幸”な生活ってどんな生活？



「健幸」に生きる

男性80・1歳、女性86・7歳。これは、滝沢で暮らす市民の皆さんの平均寿命【注1】です。10年前【注2】と比較すると男性で1歳、女性で0・6歳延びており、近年の医療などの発展を背景に、私たちが地域で暮らし、生活を営む時間は着実に延びてきています。

高齢化が急速に進む今日、次の世代へバトンをつなぎ、豊かで持続可能な地域社会を築くためには何が必要でしょうか。

この課題をひもとく一つの手掛かりに「健幸」があります。健幸とは、身体的な「健康」だけでなく、生きがいを持ち、安全安心で豊かな生活を送ること。小さい頃から健康に関心を持ち、高齢になっても生きがいを持って元気に楽しく暮らすことができれば、実はそれ自体が持続可能な地域社会の実現につながっているのです。

健康の状況分析

その前提となる「健康」について市では令和3年度、市民の皆さんの国民健康保険や協会けんぽなどのデータを基に分析を実施。生活習慣や医療費などの側面から、市の健康課題を明らかにしました。以降ではその結果の一部と「健幸」の実現に向けて私たちが身近に取り組めることを紹介します。

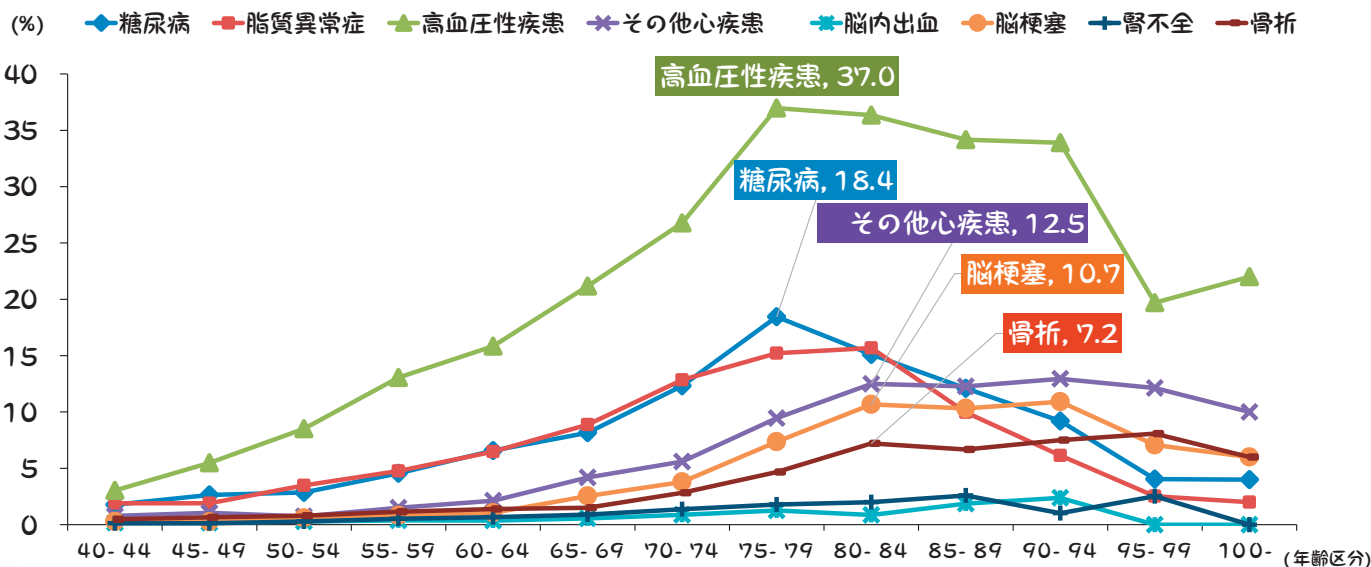
【注1】 平成27年市町村別生命表 (厚生労働省)
【注2】 平成17年市町村別生命表 (厚生労働省)

見てみよう 健康分析

主な疾患の5歳刻み有病率

※国民健康保険、後期高齢者医療保険、協会けんぽの全データ(令和2年度)

※その他心疾患▶心不全、心膜炎、僧帽弁閉鎖不全症、拡張型心筋症、不整脈、心房細動、肺高血圧症など(虚血性心疾患は含まない)



市健康運動教室

市の主な健康課題

- 40歳代から「高血圧性疾患」が増加。75～79歳で最も高くなり、その後も高止まり。
- 65歳以降から「脳梗塞」が増加傾向。
- ▶つまり若年層からの高血圧予防が、これらの疾患の改善につながる。

より発症しやすい生活習慣の傾向

※国保+後期高齢

- ①高血圧▶飲酒頻度が高い+習慣的な喫煙+就寝前の夕食の頻度が高い男性
- ②糖尿病▶食べる速度が速い+就寝前の夕食の頻度が高い+毎日間食する人
- ③腎不全▶睡眠不足+歩行習慣がない+就寝前の夕食の頻度が高い人
- ④その他の心疾患▶男性+毎日間食する+食べる速度が速い人
- ⑤脳梗塞▶男性+習慣的な喫煙+飲酒頻度が高い+毎日間食する人

医療費との関係

主な疾患別にその原因を分析すると、上記①～⑤のような生活習慣がある人で、より発症率が高くなる傾向があることが分かりました。また、40歳代から多くの有病率が上がることから今後の高齢化率を踏まえると有病者数が増加していくことが見込まれます。

そうした中、市の総医療費【注3】を年齢別の割合で見ると、70～74歳が18%で最多です。この年齢層のうち、疾患別では「腎不全」が約8609万円と最多で、次に「高血圧性疾患」の約8585万円が続きます。

これら医療費は、国民健康保険など、皆さんが加入し拠出している毎月の保険料などで賄われています。そのため、日頃から健康について意識し、生活を送ることが大切です。

健康づくりのために

今回の分析では、上記①～⑤の疾患の多くに食習慣との関連がみられました。そのため、幼少期から正しい食習慣を身に付け、健康的な体の基礎を作っていくこと。そしてそれを生涯にわたって実践することは、病気を予防し健やかに生活しながら、

医療費を抑制することにもつながります。

また、分析では睡眠不足の要因の一つとして、運動習慣や歩行習慣がないことが関連している傾向がみられました。市では、活動量計を使った健康ウォーキング事業を実施しており、市の医療費などの抑制効果も期待されます。こうした事業も活用しながら、普段の生活の中でちょっと歩いてみることも重要なアプローチです。

健幸に生きること

平均寿命が延びる中、家族や友人との時間をより元気な状態で、より長く過ごすことができると、生活も豊かになります。また、生涯楽しめる趣味や生きがいを持つと、生活への意欲や活気も増します。健康づくりによる健やかな体を資本に、さまざまな社会活動を通じた人とのつながりも大切にしながら生きる。これは、自分のみならず家族や周りの人たちにとつての幸せにつながることもあります。

それぞれが身近に取り組める健康づくりから実践し、心身共に健やかに暮らしながら、元気で豊かな地域社会の実現につなげていきましょう。

【注3】国民健康保険、後期高齢者医療保険、協会けんぽの全データ(令和2年度)

●問い合わせ 健康づくり政策課 (☎ 656-1377)

日程/9月17日(土)、10月2日(日)、8日(土) 各回午前9時～正午
参加費/500円 申し込み/9月7日(水)まで 詳細は市HPから



市税の納付は納期限までに

●問い合わせ 収納課 (☎ 656 - 6573、656 - 6574)

●市税は貴重な自主財源
皆さんが納める市税は、安全・安心で住みよいまちづくりを進める上でのさまざまな事業・施策に必要な、とても大切な財源です。
福祉・保健衛生の充実、道路・公園などの整備、消防・防災対策、教育・スポーツ・農商工業の振興などに使われています。

●納期内に納付を
ほとんどの皆さんには納期限を守り、納めていただいています。しかし、中には納期限を過ぎて滞納する人もいます。これを放置しては公平性が保たれません。やむを得ず法律に基づく滞納処分により強制的に徴収することがあります。

●納期限を過ぎると
20日以内に督促状が送付され、督促手数料を加算した納付が必要になります。また、法律で定められた割合に基づく延滞金が増加されます。

●督促後も納付がない場合
督促状の送付後10日経過しても納付がない場合は、滞納処分の対象となります。
滞納処分の例としては、給与・預貯金・生命保険などの債権差し押さえや、場合によっては、警察官などの立ち会いの下、強制的な家宅捜索による財産の差し押さえなどが挙げられます。

督促状の送付や滞納処分のための事務には多額の費用が掛かり、その費用は市税から支出されています。これらの費用を削減するためにも、納期内の納付にご理解とご協力をお願いします。

●口座振替がおすすめ
市税の納付には便利で安心な口座振替がおすすめです。自動的に預貯金から振り替えるので、納め忘れがなく、安心・確実で大変便利です。
申し込みは市内の金融機関窓口か市役所・東部出張所に設置してある、所定の申し込み用紙に必要事項を記入して、金融機関の窓口で手続きをしてください。

【市税の納期一覧】

税 目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市県民税 (普通徴収)			1期		2期		3期		4期			
固定資産税	1期			2期		3期		4期				
軽自動車税		全期										
国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	

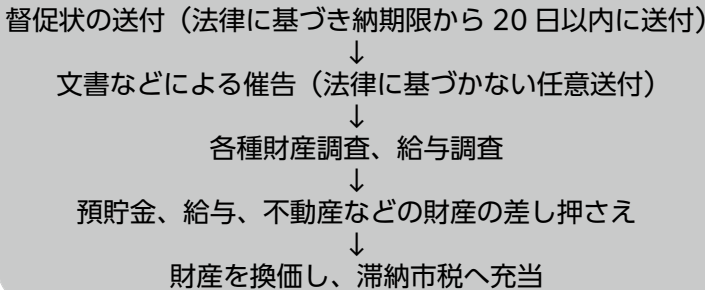
※納期限は月末（12月のみ25日）です。ただし、土曜日・日曜日・祝日に当たっている日は、翌平日が納期限になります。

※特別徴収（給与や公的年金からの天引き）による徴収の場合、納期限は上記とは異なります。

※公的年金からの特別徴収の場合は、天引き後の額が年金支給日に支給されます。

※上記の他に随期で課税になる場合があります。

～滞納処分の流れ～



●滞納処分の執行力
 市税に係る差し押さえは、民事執行法上の差し押さえと異なり、裁判所へ訴える必要がありません。そのため、市が自らの判断で直接執行することができます（自力執行権）。差し押さえをする場合は、事前連絡や承諾を得る必要もありません。

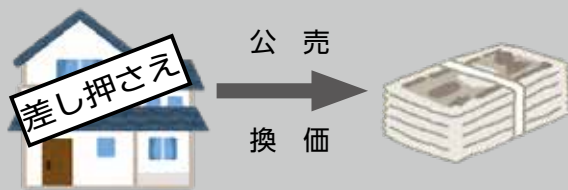
●納期内に納付が難しいとき
 ▽市税の猶予制度があります。災害や病気、事業に著しい損失を受けたなどの理由により、市税の納付が困難な場合、徴収猶予が認められる場合があります。また、一時的に納付することで事業の継続や生活の維持が困難になると認められる場合、換価の猶予が認められる場合があります。
 猶予制度の詳細は収納課へ問い合わせてください。
 ▽その他の事情により納付が困難なとき
 事情により納期内納付が困難な場合は、納付相談を受け付けています。収入・財産状況を考慮し、一定の要件を満たしている場合には分割納付などの対象となることがあります。
 滞納を放置せず、お早めに収納課へ相談してください。

●納税の相談はご予約を
 来庁による相談などは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、原則予約制としています。事前に電話で問い合わせてください。

～滞納処分の例～

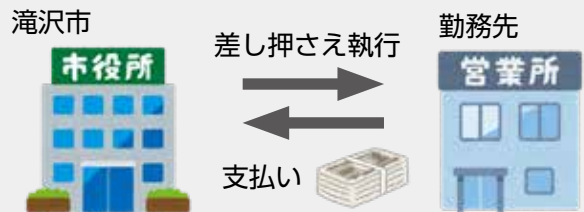
不動産の差し押さえ

自宅など所有する不動産を差し押さえます。差し押さえた不動産は公売に掛け換価し滞納市税へ充てます。



給与などの差し押さえ

勤務先や取引先へ連絡し、給与などから直接徴収して滞納市税へ充てます。差し押さえる金額は、最低生活維持費などを考慮し決定します。



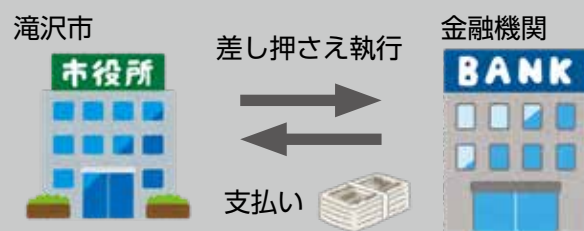
捜索

強制的に自宅などへ入り財産などの差し押さえをします。差し押さえた財産は公売に掛け換価し滞納市税へ充てます。捜索は警察官の立ち合いの下、実行する場合があります。



預貯金の差し押さえ

金融機関へ調査を実施し、預貯金を差し押さえて滞納市税へ充てます。



立候補予定者事前説明会などについて

●問い合わせ 選挙管理委員会事務局 (☎ 656 - 6560)

11月13日(日)に実施される滝沢市長選挙と滝沢市議会議員補欠選挙の事前説明会や立候補の届け出受け付けなどについてお知らせします。

立候補予定者事前説明会

立候補届け出の説明や届け出書類の配布のため、立候補予定者事前説明会を開催します。立候補を予定している人や代理の人は、必ず出席してください。

①滝沢市長選挙立候補予定者に係る事前説明会

●日時

10月11日(火)

午前9時半～

●場所

市役所4階中会議室

②滝沢市議会議員補欠選挙立候補予定者に係る事前説明会

●日時

10月11日(火)

午後2時～

●場所

市役所4階中会議室

立候補届出事前審査会

10月25日(火) 午前10時～正午

●日時

市役所2階大会議室

立候補の届出

●日時

11月6日(日)

午前8時半～午後5時

●場所

市役所2階大会議室



明るい選挙キャラクター
めいすいくん

市との契約には名簿登録が必要

●問い合わせ 財務課 (☎ 656 - 6568)

市では、建設工事や業務委託、物品の買入れなどを競争入札や随意契約で決定しています。

「令和4・5年度滝沢市競争入札参加資格者名簿」への追加登録の申請を受け付け

●申請対象

今回の受け付けは、現名簿に登録がない業者を対象とした追加登録の申請になります。

(すでに現名簿に登録されている業者は、申請の必要はありません。)

●申請方法

盛岡広域市町で運用する「競争入札参加資格申請受付システム」により申請してください。(詳細は市HPをご覧ください。9月中旬に更新予定です。)

●受付期間

9月30日(金)～10月31日(月)

●名簿の種類

- ・建設工事
- ・建設関連業務委託(コンサル)
- ・物品の買入れなど(販売、製造、修繕、役務の提供、買い受けなど)
- ・建設工事(経常JV)

●受付システムに係る問い合わせ

受付システムの操作などに関して不明な点は、盛岡広域入札参加資格受付センターヘルプデスク(☎0120・252・117)に問い合わせてください。ヘルプデスクは9月26日(月)から11月7日(月)まで開設しています。(土日祝日を除く午前9時～正午、午後1時～午後5時半)

●その他

次の「令和6・7年度滝沢市競争入札参加資格者名簿」の定期受け付けは、令和5年10月頃を予定しています。

9月10日は「下水道の日」

●問い合わせ 下水道課 (☎ 656 - 6581)

●下水道区域外からの流入

前面道路に公共下水道本管があるとき、許可を受けて汚水排水管を接続することができます。接続工事費は全額自己負担となりますが、受益者分担当金からその工事費分は減額となります。

●水洗便所への改造資金融資 あっせん利子補給制度

この制度は、公共下水道（区域外流入含む）、浄化槽どちらの水洗化にも利用でき、最大5年間の融資を受けることができます。

資金の融資限度額は、一般住宅と貸家は100万円、共同住宅（アパートなど）は大便秘器1個あたり50万円を限度額とします。

詳細は、下水道課（☎ 656・6581）へお問い合わせください。



下水道キャラクター
スイスイ

●下水道に流してはいけないもの

次のものを下水道に流さないように注意してください。



野菜くずや食べ残し



油類（料理用の油、灯油、ガソリンなど）

固まると、下水管が詰まり汚水があふれ出る原因になります。料理で使った油は新聞紙や古い布に吸わせ、ごみとして捨てましょう。グリストラップを設置している飲食店などは、定期的に清掃しましょう。



髪の毛

髪の毛が流れないようにネットなどを使用しましょう。



水に溶けない紙やおむつ、タオルなど

トイレットペーパー以外の紙や、異物などは小さなものでも排水管が詰まる原因になります。



トイレットペーパー

極度の節水による詰まり現象が発生しています。十分な水量を流しましょう。



△実際に詰まった時の写真
原因：タオルによる詰まり

●排水管が詰まったら

キッチンやお風呂の排水溝の詰まりは、パイプ洗浄剤などで自分で対処できる場合があります。

●自分では対処できないとき

使用者が工事業者を手配して費用を負担することになります。その際は必ず事前に見積もりしてもらい、金額を確認してから依頼しましょう。

●市が修繕するもの

市が設置した下水道本管や

公共汚水マスに異常がある場合、使用者の原因でなければ市が修繕します。異常を発見したときは、下水道課に連絡してください。

●自家水使用者の人数などの変更があった場合は必ず届け出を

自家水使用者の下水道使用料は使用人数により汚水排除量を認定し、料金算定しています。人数の変更があった場合は、必ずお客様センターに届け出をお願いします。（※下水道未接続の散水栓、足洗い場のみ自家水を利用している場合は、下水道使用となりません）。自家水から上水道に切り替えた場合も届け出が必要です。

●パネル展を開催

〔日時〕

9月8日（木）～12日（月）

午前9時～午後4時

〔場所〕

ビッグブルー滝沢
（ふれあい広場）

●マンホールカードが完成

下水道課、ビッグブルー滝沢で配布しています。

受けよう

肺がん検診

市では、他のがんに比べて肺がんによる死亡者が特に多くなっています。また、結核も日本において未だ死亡する人が出るほどの、重大な感染症です。

肺がん・結核を早期発見し、大切な命と健康を守るため、この機会に必ず受診しましょう。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、日程などが変更になる場合があります。詳細は市HPをご覧ください。担当課へ問い合わせてください。

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力を

感染予防対策のため、会場内では「マスクの着用」と「咳エチケット」「手指消毒」に努めていただきますようお願いいたします。

また、37.5℃以上の熱がある、風邪症状がある人などは受診をお断りする場合があります。検診中は屋外での待機をお願いする場合がありますので、体温調節ができる服装でお越しください。その他の感染予防対策は、市HPの肺がん検診のページをご覧ください。

日本のがんによる死亡原因の1位は、肺がん

期 日	受付時間帯	会 場		検診車の数
		午前 9時半～11時半 午後 1時半～3時		
10月 3日(月)	午前・午後	小岩井地区コミュニティセンター		1台
10月 4日(火)	午前	姥屋敷多目的研修センター		1台
	午後	柳沢地区コミュニティセンター		
10月 5日(水)	午前	一本木地区コミュニティセンター		1台
	午後	北部コミュニティセンター		
10月 6日(木)	午前・午後	滝沢ふるさと交流館 ※1		1台
10月 7日(金)	午前	大釜地区コミュニティセンター		1台
	午後	滝沢勤労者体育センター		
10月 9日(日)	午前・午後	滝沢ふるさと交流館		2台
10月 10日(月)	午前・午後	滝沢ふるさと交流館		2台
10月 11日(火)	午前・午後	滝沢ふるさと交流館		2台
10月 12日(水)	午前・午後	鶴飼地区コミュニティセンター ※2		1台
10月 13日(木)	午前	あすみ野コミュニティホール		1台
	午後	けやきの平集会所 ※3		
10月 14日(金)	午前・午後	市葉の木沢山活動センター		2台
10月 16日(日)	午前・午後	市葉の木沢山活動センター		2台
10月 17日(月)	午前・午後	市葉の木沢山活動センター		1台
10月 18日(火)	午前・午後	ビッグルーフ滝沢		2台
10月 19日(水)	午前・午後	ビッグルーフ滝沢		2台
10月 20日(木)	午前・午後	ビッグルーフ滝沢		2台
10月 21日(金)	午前	川前地区コミュニティセンター ※2		1台
	午後	南巣子集会所 ※2 ※4		
10月 24日(月)	午前	市多目的研修センター		1台
	午後	大沢集落センター		
10月 25日(火)	午前・午後	市東部体育館		1台

9月下旬に肺がん検診の対象者に通知書を郵送します。通知書が届かない人でも対象者に該当する場合は受診できますので、ご連絡ください。

●対象者／40歳以上の人（昭和58年3月31日までに生まれた人）で、職場や病院などで検査の機会がない人

●検診内容／胸部エックス線撮影と問診

※50歳以上の人は喀痰検査（2640円）を追加できます。

●検診料金／500円

●料金免除／次の人は料金が免除されます（喀痰検査を除く）。

- ①70歳以上の人
- ②65～69歳の後期高齢者医療被

- ③市町村民税が非課税世帯の人
- ④生活保護世帯の人
- ※③か④に該当する人は事前に手続きが必要です。受診する前に、必ず健康推進課に連絡してください。

●検診日程／左表のとおり

●問い合わせ／健康推進課
(☎656・6527)

※1 10月6日(木)は検診車が少なかったため、指定された人以外は来場をご遠慮ください。
 ※2 駐車場が数台分しかないため、車での来場は控えてください。
 ※3 会場が狭く大変混雑します。指定された人以外は来場をご遠慮ください。
 ※4 今回から「柳村岩見氏集会所」は「南巣子集会所」に会場が変更になりました。

～9月は「こころに寄り添い いのちを守る いわて」月間～

9月10日（土）～16日（金）を国は自殺予防週間と定めています。岩手県は、全国の中でも自殺死亡率（人口10万人あたりの自殺者数）が高く、1人でも多くの自殺を防ぐため、9月を「こころに寄り添い いのちを守る いわて」月間と定め、啓発事業・支援事業を実施します。市でも同様に相談事業や啓発事業を強化します。

新型コロナウイルス感染症の収束が見えず、終わりのない不安が続き、さまざまなストレスを抱えて毎日過ごしている人が多いと思います。そんなときこそ、休養をしっかりと取り、ストレスに強い心と体を保ちましょう。

休養とは

休養は、疲労やストレスと関連があり、次の2つの側面があります。

「休む」

仕事や活動によって生じた心身の疲労を回復し、元の活力ある状態に戻す。

「養う」

明日に向かっての鋭気を養い、身体的、精神的、社会的な健康能力を高める。

疲労が強いときにはしっかりと睡眠を取り、心身の疲労を回復する必要があります。

その上で次のような行動が真の「休養」につながります。

⇒リラックスしたり、自分を見つめたりする時間を1日の中につくる

⇒趣味やスポーツ、ボランティア活動などで週休を積極的に過ごす

⇒長い休暇で、家族の関係や心身を調整し、将来への準備をする

まずは心身の疲労を回復した上で、積極的休養で明日への鋭気を養いましょう。

＝積極的休養

睡眠

睡眠不足は、生活の質に大きく影響します。快適な睡眠のための、生活のポイントについてお伝えします。

*朝日を浴びて体内時計をリセット

朝目覚めたらカーテンを開け、太陽の光を浴び、体内時計をリセットしましょう。太陽の光を浴びてから約15時間後に、再び睡眠を誘うメラトニンというホルモンが分泌され、気持ちの良い睡眠につながります。



*運動習慣を付ける

運動習慣がある人には不眠が少ないことが分かっています。1回の運動だけでは効果が弱く、習慣的に続けることが重要です。効果的なタイミングは、就寝の3時間ほど前。ただし、寝る直前の激しい運動は体を興奮させてしまうため、禁物です。



*お風呂でリラックス

就寝の2～3時間前に、38℃のぬるめのお湯に約30分ゆっくり漬かることで、寝付き良好に。



*夜間の強い光を避ける

夜間の強い光は、交感神経の働きを活発にさせ、メラトニンの分泌を妨げることで不眠の原因に。夜間は少し照明を落とし、寝る前1時間は、スマホやテレビ、パソコンなどの光を避けましょう。



*お酒やカフェインは控えめに

飲酒は入眠作用がありますが、眠りの質を低下させる原因に。カフェインなどの刺激物は、覚醒作用があるため、就寝5～6時間前から控えましょう。



相談窓口と電話番号	受付時間	相談内容
健康推進課 (市役所1階) ☎ 656 - 6527	月～金曜日 午前8時半～午後5時	心と体の健康について
県保健所 ☎ 629 - 6574	月～金曜日 午前9時～午後4時半	
こころの相談電話 (県精神保健福祉センター) ☎ 622 - 6955	月～金曜日 午前9時～午後6時	心の健康、うつ病やアルコール問題について
盛岡いのちの電話 ☎ 654 - 7575	月～土：正午～午後9時 日曜日：正午～午後6時	心の悩みについて

● 問い合わせ
健康推進課
☎ 656・6527

● 一人で悩まないで相談を
悩みがあつて最近夜眠れない、食欲がないなどの症状がある人は、一人で抱えず相談してください。誰かに相談することで解決する問題がたくさんあります。



公共交通の魅力体験

たきざわのりものフェスタ

たきざわのりものフェスタが7月24日、ビッグルーフ滝沢で開催されました。

「たきざわバスまつり」からイベント名を改めた今回は、バス、電車、タクシーの他、消防車、パトカー、自衛隊車両など、たくさんの乗り物が集結。

バスの乗車体験をはじめとしたさまざまな体験や展示を通して、公共交通の魅力について実際に見て、体験できるイベントとしてにぎわいました。



主濱市長を表敬訪問

全国での全力プレー誓う

第50回日本リトルシニア日本選手権大会への出場にあたり盛岡姫神リトルシニアの皆さんが7月22日、市長へ表敬訪問しました。訪れたのは、中村晴さん（滝沢南中3年）、服部翔太さん（滝沢第二中3年）、岡山彰人さん（滝沢第二中3年）の3人。中村さんが代表して「今まで支えてくれた家族や指導者の皆さんへの感謝を忘れず、全力プレーを心掛けて頑張ってきます」と決意を述べました。

物価高騰で独自対策

農業委員会が市に緊急要望

市農業委員会（齊藤新一会長）は7月25日、最近の農業生産資材などの著しい価格高騰へ市独自の対策を求める緊急要望書を市に提出しました。当日は、齊藤会長ら4人が市長と面会。農業を取り巻く状況などについて情報交換をしました。主濱市長は「大変な状況は十分理解している。限られた財源の中ではあるが、相談しながら一番良い方法を検討したい」と応じました。



ポケふた撮影会実施

ポケモンたちが市を応援

「ポケふた」の撮影会が7月26日、ビッグルーフ滝沢で開催されました。「ポケふた」は、ポケモンが描かれたマンホールのふたで、全国各地に設置されています。市に設置された「ポケふた」は「いわて応援ポケモン」のイシツブテと一緒に、ドロバンコとルチャブルが岩手山の麓を歩いているデザインです。ここでしか見られない限定デザインですので、ビッグルーフ滝沢でぜひ探してみてください。

スイカまつり大盛況 開始2時間でスイカ完売

たきざわ日曜朝市併催の滝沢スイカまつりが8月11日、ビッグライフ滝沢で開催され、約4千人が来場しました。今年は生産者19人を含む約30事業者が出店し、軽トラックに積まれた滝沢スイカ約3千個が並びました。来場者は両手いっぱい大きなスイカを購入していき、開始2時間を経たずしてスイカは完売。10kg超えのスイカを持ち上げた来場者は、想像を超える重さに驚いていました。



滝沢スイカ初競り式 今年もスイカの時期到来

滝沢スイカの初競り式が7月30日、盛岡中央卸売市場で実施され、早朝から威勢のいい声が響き渡りました。会場にはちゃぐぽんも駆けつけ、滝沢スイカの初競り式を盛り上げました。今年の目玉は秀5L（2玉）で、昨年と同じ5万円で落札されました。当日は、親子で参加する市場体感ツアーも開催され、多くの子どもたちが競りの仕組みやハンドジェスチャーについて学びました。



地域おこし協力隊通信 Vol.9

氏名：山田 直輝

経歴：隊員2年目。盛岡市出身。滋賀県のワイナリーで8年ほどワイン醸造に従事した後、東京都に拠点を移し、山梨県などでブドウ栽培やワイン製造の知識を深める。



▲スイカ農家さんを手伝いました

ブドウ畑は虫も病気も大きな被害もなく、世話も少し落ち着いてきました。今年、皆さまは滝沢市の夏の風物詩でもある滝沢スイカを食べましたか。市内ではスイカの文字が入ったのぼりも道路沿いに数多く見かけられたように思います。ブドウの管理をしながら、市の産業振興に貢献することを目的として、実は私も市内のスイカ畑の手伝いをさせていただきました。収穫したものを皆さまに届ける喜びは、どの農産物でも嬉しいものです。美味しく楽しんでいただければ幸いです。



滝沢市の魅力を発信 伝統芸能フェスティバル

滝沢市伝統芸能フェスティバルが7月30、31日の両日、イオンモール盛岡で開催されました。市内四つの郷土芸能保存団体による演舞披露や缶バッジ・ハーバリウム・うちわの製作体験の他、市内事業者による弁当や農産物の物販でにぎわいました。

来場者は、ちゃぐぽんとの写真撮影や、各ブースでの製作体験、郷土芸能保存団体の演舞などを通じ、市の魅力に触れることができました。

東北大会 南中新体操 3年ぶり15回目の優勝



7月25日 県大会市長報告会

【県大会・東北大会 団体の活躍】

学校名	競技	種目	県	○東北 ★全国
滝沢南中	新体操	男子団体	第1位	○第1位
	体操	女子団体	第2位	○第2位 ★
	ハンドボール	男子	第3位	
		女子	第3位	
滝沢二中	バドミントン	男子	第3位	
滝沢中	バドミントン	女子	第3位	
		女子団体	第2位	○
	陸上	男子団体	第2位	
		共通男子 4×100mR	第2位	○
		低学年男子 4×100mR	第3位	○
低学年女子 4×100mR	第2位	○第4位		

【県大会・東北大会 個人の活躍】

学校名	競技	氏名	種目	県	○東北 ★全国
滝沢南中	新体操	熊谷 祥	男子個人総合	第1位	○第4位
		志知真之介	男子個人総合	第2位	○第3位
		瀬川 祥永	男子個人総合	第3位	○
	体操	田子紗璃亜	女子個人総合	第2位	○第2位
		西村 瑠唯	男子個人総合	第1位	○第7位 ★
		陸上	中村 湊	共通男子400m	第1位
	陸上	吉川 純怜	1年女子1500m	第3位	○第7位
	剣道	及川 育実	女子個人	第3位	○
	柔道	千葉光太郎	男子個人66kg級	第3位	○
	水泳	岡崎 陽	男子200m自由形	第1位	○
男子200m個人メドレー			第3位	○	
滝沢二中	バドミントン	中川 朝陽	女子ダブルス	第3位	○
		佐藤しずく	女子ダブルス	第3位	○
	陸上	三浦 琉雅	共通男子砲丸投	第1位	○
		五十嵐陽希	1年男子1500m	第1位	○第1位
		民部田鈴空	1年男子100m	第3位	○第7位
姥屋敷中	卓球	庄司 育弘	男子個人	第3位	○
		庄司野乃佳	女子個人	第1位	○第3位 ★
滝沢中	陸上	古川 陽樹	共通男子3000m	第1位	○第3位 ★
		松坂 育飛	1年男子1500m	第4位	○第6位
	柔道	白沢 優衣	女子個人70kg超級	第1位	○第5位 ★



東北大会優勝の滝沢南中男子新体操部

※表中の○・★は、大会出場

滝沢小学校



滝沢小学校学校教育振興協議会
会長 小宮山 晴夫

地域学校協働活動として、登下校時の安全・安心の確保、挨拶運動の推進に努めています。協議会の開催日には、授業参観をさせていただき、子どもたちの学習活動を感じながら見ています。

学校の応援団

2

学校教育振興協議会報告



滝沢第二小学校学校教育振興協議会
会長 山下 金吾

滝沢第二小学校は「笑顔があふれる学校」「地域と共に歩む学校」を目指し、家庭と地域、学校とが連携して教育活動に取り組んでいます。明るく元気あふれる学校を目指し、共に協力し尽力していききたいと思います。

市女性研修会

「男女共同参画について学び、私たちにできることを考えよう」

男女共同参画の事例紹介の映像を鑑賞し、市の取り組みについて学習して、私たちにできる地域づくりについて考えてみませんか。

- 主催 市、市教育委員会
- 共催 市地域婦人協議会
市男女共同参画サポーターの会
- 日時 10月15日(土) 午前9時～午前11時
- 内容 事例紹介映画：「地域の伝統食を現代に発信したい」(岐阜県群上市)
男女共同参画と古紙回収について市の取り組みを説明
グループワーク「今、私たちにできること」
- 場所 ビッグルーフ滝沢 小ホール
- 定員 市内居住の成人50人(先着)(女性に限定しません)
- 参加料 なし
- 申し込み 10月3日(月)までに以下の問い合わせ先に、住所・氏名・電話番号を添えて電話かFAX、メール(syakyo@city.takizawa.iwate.jp)で申し込みください。
- 問い合わせ 生涯学習スポーツ課 (☎656-6589 FAX684-4990)

令和5年二十歳のつどい

進学や就職などで市外に住民登録されている人で、参加を希望する場合は、次の内容を明記し、申し込みください。

- 申し込み内容 現住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、出身中学校、電話番号、案内送付先住所(方書含む)
※参加者本人以外が申し込みをする場合は、代理人の続柄と連絡先も明記してください。
※申し込み様式は市HPからダウンロードできます。(任意様式でも可能です)
- 申し込み方法 電話、FAX、メール(syakyo@city.takizawa.iwate.jp)などで申し込みください。

申し込み様式のダウンロードは
こちらから



- 問い合わせ 生涯学習スポーツ課 二十歳のつどい担当 (☎656-6589、FAX684-4990)

たきざわ
スポーツフェスティバル2022

子どもから大人まで楽しめるスポーツデー。
家族やお友達と一緒に参加してみませんか。

当日無料で参加できる各種体験会を開催予定

オクトーバー
ラン&ウォーク体験会

午前9時～正午

スマホアプリを活用したランニング・ウォーキングイベントをいち早く体験しよう

ニュースポーツ
体験教室

午前10時～午後1時

モルックやスカットボールなどいろいろなニュースポーツに挑戦してみよう

小学生テニス
親子体験会

午後1時～午後3時

親子でテニスに挑戦
小学生だけの参加もOK

- 日時 10月8日(土) 午前9時～
 - 場所 滝沢総合公園体育施設周辺など
 - 内容 スポーツ競技大会、スポーツ体験会
- 事前に申し込みいただいた各種スポーツ大会も同日開催予定
- 問い合わせ 滝沢総合公園体育館 (☎687-3311 FAX687-3346)

2022 芸術祭たきざわ開催

ビッグルーフ滝沢で「2022 芸術祭たきざわ」を開催します。
 たくさんの作品と魅力的な舞台が皆さまをお待ちしています。ぜひお越しください。

■ 舞台・展示部門

部門	内容	開催月日	時間	入場料
舞台	演劇	10月1日(土)	以下を参照してください	
	音楽・ダンス	10月9日(日)	午後1時～午後3時	無料
	舞踊・芸能	10月16日(日)	午後1時～午後4時半	500円
展示・市内小学校作品展		10月8日(土)～10日(月)	午前10時～午後3時	無料

※新型コロナウイルス感染症感染拡大による影響で急な変更や中止となる場合がありますので
 あらかじめご了承ください。

※芸術祭の最新情報は市HPに掲載しています。

■ 演劇

開催月日	開場	開演	演目	入場料(全席指定)
10月1日(土)	午前9時半	午前10時	ライオンの王子 シンバとカイト	前売券 1500円 (当日券 2千円)
	午後1時半	午後2時		

※前売券は9月1日(木)から滝沢ふるさと交流館、ビッグルーフ滝沢で販売します。

※入場料金は大人・子ども一律となります。

※演劇については、特定非営利活動法人劇団ゆう事務局(☎658-8988)へお問い合わせください。

■ お問い合わせ ■

文化振興課
 (☎656-6586)



ミニシアター

幼児や小学生向けのDVDアニメ作品を
 上映します。入場無料ですが、電話か図書
 館窓口へ、事前に申し込みください。

- 日時 9月17日(土)
 午後1時～午後2時
- 場所 ビッグルーフ滝沢
 アクティブルーム
- 定員 18人(事前申し込み)
- 上映作品
 - ・金の小鳥(11分)
 - ・「おしゃべりなたまごやき」
 「たんじょう日のプレゼント」
 (ぼくは王さまより 20分)
 - ・ヘレンと共に
 ～アニー・サリバン～(20分)



図書館休館日 9月13日(火)・27日(火)

■ お問い合わせ 湖山図書館(☎687-2222)

図書館

夏休みのイベントを開催しました

今年の夏休みも、図書館で開催した夏休みこども
 図書館員・工作ワークショップ・こども映画会に、
 たくさんの方が参加しました。ご参加いただいた皆
 さん、ありがとうございました。冬休みにも同様の
 イベントを予定していますのでお楽しみに。



本棚を
 探しやすいように
 本棚を整理したよー

おすすめ本コーナー
 大好評!

図書館員(図書館体験活動)の様子

工作ワークショップの様子



アタリ
 工作
 できた!



◇「学生の力を生かすまちづくり」を考える

本年度、県立大学総合政策学部と市が協力して実施した講義「法律・行政実習 A」の最終発表会が、7月28日に実施されました。

講義では、学生たちが地域課題解決に向けた「学生の力を生かすまちづくり」について考え、実際のフィールドワークなどを通じた政策案を作り上げました。この中で、職員が市の紹介などで市を知る機会を提供したり、職員と学生との懇談の機会づくり、フィールドワークへの同行などで連携し、課題に対する理解を深めました。

発表では、若者の声が行政や市民に届くような情報発信や、若者が愛着を持てるような地域とのつながりづくりなど、学生をはじめとした若者が主体となれるような政策が提案されました。

提案を参考にしながら、市の特徴でもある若い力を生かし、さらなる連携によるまちづくりを進めていきます。



◀最終発表会でのプレゼン



△ Instagram



△ Twitter



△ YouTube

企画政策課の SNS はこの QR コードから

★問い合わせ：企画政策課（☎ 656 - 6561）

おいしいレシピ

今回は学校給食センターから提供いただいた料理を紹介します。

【ズッキーニの甘辛炒め】



【材料（4～5人分）】

豚こま肉 100 g、ズッキーニ 1/2 本、はるさめ 40 g、キャベツ 60 g、ニンジン 20 g、酒 大さじ 1、★油 小さじ 1（ズッキーニを焼く用）、○油 小さじ 1、◆こいくちしょうゆ 大さじ 1 と 1/2、水 大さじ 1、テンメンジャン 小さじ 2、トウバンジャン 少々

【作り方】

①ズッキーニは 1 cm 幅の輪切りか半月切り、

今月は学校給食センターからのご紹介！



給食センターでは、1日に約 5200 人分の給食を作っています。

毎日忙しく働いている調理員さんの 1 日を紹介しています。ぜひご覧ください。



ホームページは
こちら



キャベツは 1 cm の短冊切り、ニンジンは千切り。

②春雨は下ゆでし、ザルにあけて冷ましたら食べやすい長さに切る。

③フライパンに★の油をひき、①のズッキーニを両面焼き、一度皿にあける。

④再びフライパンに○の油をひき、豚肉を焼き、酒を入れ、火が通ったらニンジンを炒める。

⑤④のニンジンに火が通ったら、キャベツと③を入れて炒める。

⑥◆の調味料を混ぜたものを⑤に回しかけるように入れ、味を絡ませる。

⑦⑥に春雨を入れ、よく混ぜたら完成。

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントが中止になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先へご連絡ください。



来年小学校に入学する お子さんの健診を実施

お知らせ

令和5年度に小学校に入学するお子さんは、入学するまでに法に基づく健康診断の受診が必要です。

対象となるお子さんのいる家庭に、9月下旬から詳細を通知します。届かない場合や指定日に受診できない場合は、必ずご連絡ください。日程は市HPでもお知らせします。

▶問い合わせ/学校教育指導課
(☎656-6585)

公募補助金制度 令和5年度希望者は申請を

お知らせ

まちづくりを支援するため、補助金を活用する事業を公募します。

▶申請不要のケース/昨年度か一昨年度の申請で令和5年度分の採択を受けている場合

▶申請必要のケース/令和5年度に新規で交付を希望する場合および令和2年度から交付を受け、3年間継続している事業で継続を希望する場合

▶対象/①市内に在住か在勤、在学する人、②①で構成され活動拠点の事務所が市内にある団体など

▶申し込み・問い合わせ/9月30日(金)までに財務課(☎656-6569)か補助金所管課へ。

後期高齢者医療 10月からの保険証送付

お知らせ

10月から使用する「水色」の保険証を9月中旬に被保険者に送付します。7月に送付した「桃色」の保険証は、10月以降は破棄してください。新たに送付する保険証には、制度改正による新たな負担割合が記載されています。今までの窓口負担が1割の人のうち、一定以上の所得・収入がある一部の人は10月から2割負担になります。

なお、7月に「限度額適用・標準負担額減額認定証」か「限度額適用認定証」が送付された人は、令和5年7月31日(月)までそのまま使用できます。破棄しないでください。

▶問い合わせ
保険年金課(☎656-6529)

録音・点字広報のご案内

目が不自由な皆さんにも「広報たきざわ」に掲載されている内容をお伝えするために「広報たきざわ録音版」「広報たきざわ点字版」を作成しています。

- 対象 市内にお住まいの希望者
- 申し込み・問い合わせ 企画政策課(☎656-6562)

運動習慣の定着を目的に 元気アップ教室を開催

共催/ (公財)市体育協会

講座

▶日時/9月26日(月)午前10時半~正午(受け付けは午前10時~)

▶場所/滝沢総合公園体育館
2階会議室

▶内容/ノルディックポールを使ったノルディックウォーキング

※初心者歓迎

▶対象/市民

▶定員/25人(先着)

▶持ち物/運動靴、飲料水、運動できる服装、リュックなど

※雨天時は室内用運動靴

▶申し込み・問い合わせ/9月22日(木)までに健康推進課(☎656-6527)へ申し込みください。

令和5年歌会始 詠進歌を募集

募集

▶お題/「友」 ※歌に詠む場合は「友人」「学友」などの熟語可。

▶募集期間/9月30日(金)(消印有効)

▶問い合わせ/9月20日(火)までに宮内庁式部職(〒100-8111宮内庁)宛てに、郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手を貼った封筒を添えて問い合わせてください。詳細は宮内庁HPをご覧ください。

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

障がい者就労継続支援&日中一時活動事業所

18歳から81歳までの障がい者手帳がある方大歓迎! 障がいや体調に合わせて男女問わず自分のペースで働けます。 管理栄養士付きのお昼も提供しております

業務内容 ■炭詰めやシール張り ■パソコン作業 ■ハウスクリーニング ■チラシ配り
他にも…薪割り・木こり・草刈り、雪かきetc [人に会わずに出来る仕事もあります]

作業時間/10時~15時迄 ※お時間優遇(応相談) 無料送迎あり 見学・体験・相談 いつでもどうぞ!

障がい者就労継続支援 B型事業所 **ハナハ農林** 滝沢市牧野林890-2 TEL.019-601-5733

農業用・園芸用・家庭菜園用 パイプ製品各種作製・販売

ログラック 1,500
中古ドラム缶880台

★販売価格
ログラック標準 280・1500・1500
9,900円(税込)
★サイズ・カラーあり

(有)細川鉄工
滝沢市大釜農林514-7
Mail: hosekawatekkou2017@outlook.jp
TEL.019-686-2828 FAX.019-686-2829

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
 - ・掲載文は市に一任いただきます。
 - ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠（7千円）をご利用ください。

今月の納付

固定資産税3期
国民健康保険税3期
後期高齢者医療保険料3期
介護保険料3期

納期限 **9月30日**

口座振替をご利用の人は、9月30日（金）が振替日になりますので、残高確認をお願いします。

- 税金はコンビニエンスストアでも納付できます。
- 平日の水曜日は市役所窓口を午後7時まで延長していますので、各担当課窓口で納付してください。

オレンジフェスタ2022 in たきざわを開催

主催 / 滝沢市

催し

▶日時 / 9月28日（水）正午～午後4時10分

▶場所 / 滝沢ふるさと交流館

▶内容 / ①チームオレンジによる認知症カフェ：正午～午後2時半

②認知症サポーター養成講座（VR体験と匂いテスト含む）：午後1時～午後2時55分（要申し込み）

③認知症支援に関する講演会（この神経内科脳神経外科クリニック 紺野敏昭院長）：午後3時10分～午後4時10分（要申し込み）

▶定員 / ①定員なし、②30人（先着）、③100人（先着）

▶申し込み・問い合わせ / 9月21日（水）までに市地域包括支援センター（☎656-6523）へ申し込みください。

たきざわ子育て世帯臨時特別支援金

お知らせ

原油価格・物価高騰の影響を受けている子育て世帯の生活を支援するため、臨時特別支援金を支給します。支給要件を確認の上、対象となる場合は申請してください。※すでにたきざわ子育て世帯臨時特別支援金（申請不要）を受給済みの人は対象外です。

▶対象 / ①令和4年5月分児童手当の受給者（公務員世帯）

②公的年金などを受給していることにより、令和4年5月分の児童扶養手当を受給しておらず、令和2年分の収入額が児童扶養手当の支給要件を満たす人（公的年金受給者など）

③令和4年4月30日時点で18歳未満の児童を養育し、令和4年度分の市町村民税均等割が非課税かつ、他に児童手当、児童扶養手当か特別児童扶養手当の受給対象児童を養育していない人（高校生等非課税世帯）

▶支給額 / 令和4年5月分の児童手当の受給対象児童1人につき3万円。それ以外の支給対象児童1人につき1万5千円。

▶申込期限 / 12月28日（水）

▶問い合わせ / 児童福祉課

（☎656-6520）

※詳細は市HPをご覧ください。

水道検針スタッフを募集

募集

▶採用人数 / 1人

▶資格 / 年齢、性別を問いません。

※自家用車を使用できる人に限る

▶内容 / 毎月3～6日の4日間、市内の水道メーターの検針

▶給与 / 2万6千円（ガソリン代支給あり）

▶問い合わせ / 市上下水道お客様センター（☎908-2888）

人のうごき

7月

令和4年7月31日現在

（ ）内は先月比

男	27,342人 (+100)	出生	24人
女	28,125人 (+20)	死亡	47人
計	55,467人 (+120)	転入	267人
世帯数	24,132世帯 (+146)	転出	123人

交通事故・犯罪発生状況

（ ）内は1月からの累計
前年同期比は6月30日現在

○交通事故

人身事故	7件 (33件)
死者	0人 (0人)
負傷者	8人 (39人)

○飲酒運転検挙者 0人 (6人)

火災・救急出動状況

（ ）内は1月からの累計

○火災

建物火災	0件 (3件)
建物以外の火災	0件 (0件)

○救急

出動回数	129件 (624件)
搬送人員	122件 (582件)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

シロアリ・羽アリ・アリ・ハチ・毛虫・ネズミ・コウモリ・ゲジゲジ
カビ駆除・除湿・消臭・室内除菌・配管クリーニング おうちの困った! 小さなことでもお任せ下さい。

COOP いわて生協指定店だから安心

見積無料!! 低料金に自信アリ

株式会社三井ピーシーオー フリーダイヤル ムシ ナク ナレ
盛岡市稲荷町8-39 **0120-64-7970**
R46 びよんびよん事務局かい

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎019-613-5013

結婚相談所 ムスベル

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントが中止になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先へご連絡ください。



歩いて！動いて！健康に！ with 県大生 ウォーキングイベント

催し

- ▶主催
県立大学看護実践研究センター
- ▶日時／10月1日(土) 午前10時～正午(受け付けは午前9時半～)
- ▶場所／県立大学滝沢キャンパス(集合場所 県立大学バスロータリー前)
- ▶内容／ウォーキング、室内スポーツ
県立大学(看護学部)の学生が主催し、大学内のウォーキングと室内スポーツをします。※新型コロナウイルス感染症感染拡大状況により、中止になる場合があります。
- ▶対象／市民
- ▶定員／30人
- ▶持ち物／動きやすい服装、タオル、飲料水、雨具、室内用運動靴
- ▶申し込み・問い合わせ／9月28日(水)までに県立大学看護実践研究センター 藤澤・小向(☎・FAX694-2292)へ申し込みください。電話の場合、受付時間は、平日午前9時～午後5時です。当日参加も大歓迎です。

登記無料相談会のお知らせ

相談

- ▶日時／10月1日(土) 午前10時～午後3時
- ▶場所
市民福祉センター1階 集会場
- ▶内容／土地・建物の表示に関する登記無料相談会(土地境界線・境界杭不明のお悩み、建物新築・増築・取り壊しの登記手続きのお悩みなど)
- ▶問い合わせ／県土地家屋調査士会盛岡支部(☎618-6709)

サッカー初心者大歓迎 JFA なでしこひろば in たきざわ

催し

- ▶主催／(公財) 県サッカー協会
- ▶日時／9月17日(土)
午後1時半～午後3時
(受け付けは午後1時15分～)
- ▶場所／滝沢総合公園陸上競技場
- ▶内容／動きづくり、テクニク、ボールフィーリング、ゲーム
- ▶講師／県サッカー協会所属の指導者
- ▶対象／小学生以上の女子
- ▶定員／30人(当日受け付け)
- ▶持ち物／シューズ、飲料水など
- ▶問い合わせ／県サッカー協会事務局(☎681-8010)



令和5年度「児童福祉週間」 標語を募集

募集

- 毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を実施しています。令和5年度の児童福祉週間に向けて、標語を募集します。
- 詳細は(公財) 児童育成協会のHPを確認してください。
- ▶主催／厚生労働省、(福) 全国社会福祉協議会、(公財) 児童育成協会
 - ▶応募期限／9月30日(金)
 - ▶募集内容／子どもたちを応援する標語、未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語
 - ▶問い合わせ／(公財) 児童育成協会「標語募集」係(☎03-5357-1174)へ申し込みください。

小規模介護事業所による 合同就職面談会(県央)

お知らせ

- ▶主催／県、(福) 県社会福祉協議会
- ▶日時／9月9日(金) 午後0時30分～午後4時
- ▶場所／ホテルメトロポリタン盛岡 NEW WING
- ▶内容／施設見学、介護の仕事体験などの就職支援事業の情報提供、就職にあたっての個別相談など
- ▶対象
①事業所
・6カ月以上求人が充足されていない小規模事業所
・人材不足でサービス提供に支障が生じている小規模事業所
②求職者
・介護サービス分野に就労を希望している人
・介護関係の資格を有する人(介護福祉士など)
※事前申し込みが必要です。
- ▶問い合わせ／(福) 県社会福祉協議会 佐々木(☎601-7062)

会話が弾む健康づくり 1週間スモールチャレンジ 参加事業所を募集

募集

- 1週間健康づくりに取り組むスモールチャレンジ事業を実施します。
- ▶日時／9月5日(月)～11月中旬のうち任意の1週間
 - ▶場所／各事業所内
 - ▶内容／歩数測定、血圧測定、食生活チェックなどの実施と記録
 - ▶対象／市内にある従業員数おおむね30人未満の事業所
 - ▶定員／15事業所
 - ▶申し込み・問い合わせ／9月30日(金)までに健康推進課(☎656-6527)へ申し込みください。

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
 - ・掲載文は市に一任いただきます。
 - ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠(7千円)をご利用ください。

10月1～7日は公証週間 公証相談会(無料)

相談

- ・金銭や土地建物の貸借を公正証書にしておけば、安心で確実です。
 - ・遺言を公正証書にしておけば、家庭裁判所の検認手続きなしで遺言の内容を実現できます。
 - ・公正証書の原本は公証役場に保存され、改ざん・紛失の心配がなく、秘密も保てます。
- ▶日時/10月1日(土)～7日(金)
午前9時半～午後4時(※土日は要予約)
- ▶場所/地域の公証役場。相談は無料。
- ▶問い合わせ/盛岡公証人合同役場(☎651-5828)

ポリテクセンター岩手 公共職業訓練受講生募集

募集

- ▶募集期限/9月27日(火)
- ▶選考/10月7日(金)
- ▶訓練期間/11月1日(火)～令和5年4月28日(金)
- ▶募集内容
CAD/NCオペレーション科 15人
生産システム技術科 15人
- ▶対象/再就職を目指す意欲のある人
- ▶申し込み/お近くのハローワーク
- ▶問い合わせ/ポリテクセンター岩手訓練課(☎0198-23-5712)

「いわてモバイルメール」


県や市町村が配信する防災・災害や観光など各種行政情報の中から、欲しい情報だけを選んで、メールで受け取ることができます。

滝沢市からは防災行政無線の放送内容などを発信中！
登録はQRコードから！



いわてエコアクション2022 いわて夏ecoキャンペーン

お知らせ

- 県では地球温暖化防止のため、「いわてエコアクション2022夏編」を実施します。ウェブページでは、エネルギー消費の多くなる夏に効果的なエコアクション(省エネ行動)を紹介しています。
- プレゼントが当たる抽選もあります。
- HPはこちらから 
- ▶主催/温暖化防止
いわて県民会議、県、県地球温暖化防止活動推進センター
- ▶実施期間/9月30日(金)まで
- ▶問い合わせ/県環境生活部環境生活企画室(☎629-5272)

住民税非課税世帯等 臨時特別給付金 申請はお早めに

お知らせ

- ▶内容/市では臨時特別給付金の対象と思われる世帯に確認書か申請書を送付しています。給付には申し込みが必要になるので、お早めに申し込みください。
- 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が住民税非課税水準に相当する額となる世帯(家計急変世帯)は窓口で申請が必要になるので、問い合わせの上、申請してください。
- ▶申し込み・問い合わせ/9月30日(金)までに、地域福祉課(☎656-6513)へ申し込みください。

小学生ビリヤード教室 主催：市体育協会

講座

- ▶日時/9月4日から10月30日までの日曜日(10月9日を除く)、午前10時～正午
- ※日程の詳細は市体育協会HPをご覧ください。希望する日程のみの参加も可能です。
- ▶場所/市多目的研修センター
- ▶内容/ビリヤードの基本を中心とした指導
- ▶講師/日本ビリヤード協会会員 久慈薫氏
- ▶対象/市内に居住しているか、市内小学校に通学している3年生以上の男女
- ▶定員/20人(先着)
- ▶持ち物/運動靴、タオル、飲み物、マスク
- ▶申し込み・問い合わせ/各開催日の前日までに市多目的研修センター(☎684-2632)へ申し込みください。

たきざわ & ピクチャー たきぴく!



元気な滝沢っ子を写真で紹介!



すずき ゆうき
鈴木 結稀 ちゃん
R3.9.9生 1歳

1歳おめでとう!!いつも可愛い笑顔で癒されてるよ☆



かまた ひゅう
鎌田 飛有 くん
R3.9.2生 1歳

ついに1歳になった俺。誰にでもどんな時でも笑顔振りまくぜ!



やえがし りお
八重樫 李緒 くん
R2.9.8 2歳

これからも色んなところに行ってたくさん思い出作ろうね!



おおもり けんし
大森 剣志 くん
R3.9.14生 1歳

けんちゃん1歳おめでとう♡たくさん遊んで元気に過ごそうね

- いわてリハビリテーションフォーラム2022を開催
- ▼主催／(公財)いわてリハビリテーションセンター
- ▼日時／10月1日(土)午後1時～午後4時
- ▼場所／アイーナ7階小田島組☆ほくろかオンライン
- ▼内容／高齢者や障がい者の自動車運転に関する講演、自動車運転の最新動向や運転支援に関するトークセッション
- ▼講師／慶応義塾大学医学部 精神・神経科学講座 教授 三村将先生他
- ▼対象／県民
- ▼定員／会場300人、オンライン500人

- ▼持ち物／筆記用具
- ▼申し込み／オンライン参加は、9月20日(火)までにQRコードから申し込みください。
- ▼問い合わせ／いわてリハビリテーションセンター (☎692・5800)
- キノコ観察会開催
- ▼主催／網張ビクターセンター運営協議会(共催) 市、市山岳協会、(一社)市観光物産協会
- ▼日時／9月10日(土) 午前9時半～正午

- ▼場所／たきざわ自然情報センター～鞍掛山麓遊歩道(たきざわ自然情報センター集合)
- ▼内容／鞍掛山麓遊歩道を歩きながらキノコを探し、専門講師に実物を見ながら解説してもらいます。
- ▼講師／原勝雄氏(岩手菌類研究同好会)
- ▼定員／10人
- ▼費用／大人500円、小学生以下300円
- ▼問い合わせ／網張ビクターセンター (☎693・3777)
- 秋でも食中毒に注意を

- 真夏に多いと思われがちですが、意外にも秋から発生数が増える傾向にあります。
- 食中毒予防の3原則
- ①細菌を付けない(清潔・洗浄) 手や器具をよく洗う、生肉は他の食品に触れないよう保存
- ②細菌を増やさない(迅速・冷却) 傷みやすい食品は冷蔵庫や冷凍庫に保存する。調理した食品は早めに食べる。
- ③細菌をやっつける(加熱・殺菌) 加熱調理が必要な食品は中心まで火を通す。布巾やまな板などはよく洗い、消毒する。
- ▼問い合わせ／健康推進課 (☎656・6527)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

防衛大学校学生を募集しています!

防衛大学校学生とは、高等学校卒業又は中等教育学校卒業生(見込を含む。)、及び高等学校卒業と同以上の学力があると認められる男女を対象とした、陸上・海上・航空各自衛隊のリーダーとなる人材を育成する制度です。

日本はもちろん国際的な平和を将来にわたって維持するためのリーダーとなる人材(幹部自衛官)を育成する日本で唯一の大学機関です。あなたも世界に通用する国防のリーダーにチャレンジしてみませんか。

受付期間 一般 令和4年7月1日(金)～10月26日(水)
一次試験期日 令和4年11月5日(土)及び11月6日(日)

一次合格発表 令和4年11月24日(木)

詳細、お問い合わせください。 慶尚募集案内所 TEL 019-641-5191



自衛隊岩手地方協力本部

住宅倉庫 屋根・外壁塗装 全てコミコミ価格

ご相談・お見積り無料 今すぐお電話を!!

建坪30坪まで60万 35坪まで70万 40坪まで80万(税別)

9月末日までのお申込みに限ります(40坪以上もご相談下さい)

屋根塗装は15万～(シリコン樹脂 建坪総二階建 約30坪目安の価格)

屋根塗装:ケレン高圧洗浄・全面錆止め処理・シリコン中塗り・上塗り

外壁塗装:高圧洗浄・下地処理下塗り・シリコン中塗り・上塗り・軒天破風雨樋塗装・仮設足場補修・交換は別途ご相談下さい。お見積り致します。

(株)グリーンアース 本社・太陽光発電展示場 滝沢市平蔵沢136-6

担当 佐藤 090-9037-7377 TEL019-681-8270 FAX019-681-8271

太陽光パネル設置屋根の塗装も対応!! 【滝沢市商工会 会員】

屋根・雨樋等の被害修理も限ります(火災保険を利用可)



戸籍の窓

7/1~7/31依頼分
(敬称略)



たかはし
ようたちちゃん

今月の赤ちゃん



みかわ はな
三河 羽那 ちゃん
H30.9.20 生 4歳

誕生日おめでとう!!
これからもお姉ちゃん達
と仲良しでいてね。



出生
すこやか
に

(自治会)
小岩井
大釜上
篠木
滝沢NT
室小路
室小路
室小路
元村中央
牧野中央
牧野中央
牧野中央
法誓寺
元村西
あすみ野
南根子
長根
長根
長根
長根

(氏名)
藤原 汐南 (ウナ)
細田 魁秀 (カシウウ)
藤村 紡笑 (ツムハ)
滝沢 又愛華 (マカ)
高橋 源紀 (モリ)
寺島 陽奏 (ヒタ)
若槻 虹星 (ナヒ)
高橋 陽多 (ヨウタ)
浅沼 柚月 (ユヅキ)
金濱 明人 (アキト)
佐藤 慶 (ケイ)
中村 夏湊 (カト)
佐々木 夏珠羽 (カスガ)
山崎 咲菜 (エマ)
本木 花和 (カ)
井旗 海惺 (カイセイ)
菊地 葵晴 (アハ)
高橋 和花 (ノカ)
藤原 美鈴 (ミスズ)
横道 律来 (リク)

(保護者)
完生 賢俊
孟江志
健志
司樹也
俊祐司
祐諒
麗太
優太
智宏
一輝
論太郎
翔太郎
光基
翔一
悠

死亡
やすら
かに

(自治会)
小岩井
小岩井
篠木
大沢
鵜飼南
鵜飼南
上南山
上鵜飼
上鵜飼
鵜飼温泉
鵜飼温泉
滝沢NT
国分中央
元村中央
法誓寺
巢子
巢子
巢子
南巢子
川前
川前
南一本木

(氏名)
中関 雅子
畑 モト
主濱 福子
小笠原 アサ
岩上 榮一
岡田 健次
阿部 尚壽
関 進
吉田 妙子
菊池 俊彦
高橋 芳夫
高橋 柴貞子
岡田 康子
大村 正人
浅沼 正人
岸浪 ふみ
宮野 久
山田 進
畑村 馨
上田 ミツ
松浦 憲
阿部 聡

(年齢)
64歳
99歳
68歳
95歳
81歳
84歳
86歳
77歳
80歳
87歳
83歳
72歳
78歳
81歳
82歳
100歳
82歳
73歳
67歳
77歳
73歳
68歳

つばはら けいすけ
坪原 圭佑 くん
H30.9.27 生 4歳
おしゃべりが上手になっ
てきたまちゃん。たくさ
んお話聞かせてね

つばはら なお
坪原 直央 くん
R2.9.11 生 2歳
プラレールと走るのが
大好きな直央君。健康
で元気に育ってね♥

写真募集中!

お子さんの明るく元気な写真を広報紙に掲載しませんか。今月は11月に誕生日を迎える小学6年生までのお子さんの写真を募集します(先着15人)。詳細はHPへ

▶申し込み・問い合わせ
9月30日(金)までに、企画政策課情報発信担当(☎656-6562)へ申し込みください。

ささき みお
佐々木 美緒 ちゃん
H29.9.21 5歳
天真爛漫な美緒。5歳おめでとう!!元気に大きくなってね!!

[広告] この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。

広報持参の方
1レッスン体験 無料!
通常550円

「レッスンを試してみたい!」「雰囲気を知りたい!」
という方はスイミングに通う前の不安を解消できます!

※日程やキャンペーンはHPまたはお気軽にお問い合わせください

JSSあおやまスイミングスクール JSSあおやま 検索
☎019-645-0101

「戸籍の窓」は、滝沢市役所に届け出され、承諾を得た皆さんだけ掲載しています。



話題の広場 ぱらす+

躍動感のある舞披露

3年ぶりのパレード参加

市さんさ踊り保存会が8月4日、3年ぶりに開催された第45回盛岡さんさ踊りのパレードに参加しました。保存会の会員113人が参加し、午後6時からの輪踊りに出演した後、パレードで踊りを披露。3年ぶりの大舞台に思いを込め、丁寧に一糸乱れぬ舞を披露しました。

同会の皆さんは6月から練習を重ね、地域イベントなどでの演舞も並行して実施してきました。参加者は、活動を通して学校や地域、世代の垣根を超えたつながりができることが楽しみの一つと語ります。角掛則浩会長は「人間的に成長できる活動であるので、興味がある人はぜひ連絡をください」と話しました。

同会は、市内で統一した伝統さんさ踊りを普及するために設立され、9つの演目を継承しています。会員には老若男女の幅広い世代が集い、市内小学校の運動会で取り上げられるなど地域への伝承に努めています。



「学生アルバイト作成」の投稿にご注目ください



■本年度は企画政策課に3人の学生アルバイトさんを迎え、一緒に情報発信に取り組んでいます。取材やSNS、HPへの投稿など、主体的に動いてくれることが多く、とても頼りにしています。これからの彼女たちの活躍に注目、応援いただければ幸いです。(森内)

■市さんさ踊り保存会の皆さんの練習に何度かお邪魔し取材させていただきました (Instagram 掲載)。3年ぶりの耳に懐かしい笛の音色と心に響く太鼓の脈動…。流麗に舞う踊り手の皆さんを映像に収めながら、取り戻しつつある“伝統の夏”に感動しました。(石井)

滝沢市からの大切なお知らせ 新型コロナワクチン接種券の 自動送付の終了について

令和4年9月1日現在の情報

新型コロナワクチンの初回接種・3回目接種・
4回目接種の接種券の自動送付を終了します。

最終の自動送付時期	送付対象者
令和4年8月末 までに送付	令和4年12月末までに 5歳になるお子さん
	【3回目接種の対象者】 令和4年4月末までに2回目接種を 終了した人（9月末現在で12歳以上の人）
	【4回目接種の対象者】 令和4年4月末までに3回目接種を 終了した人（9月末現在で60歳以上の人）

接種券が届かないときは、お問合せください。接種券発行申請が必要になる場合があります。

今後、初回接種・3回目接種・4回目接種を希望する人は、接種券の発行申請が必要です。

申請方法は、「接種券発行申請フォーム」から申請するか、市ホームページをご確認ください。



「接種券発行申請フォーム」はこちら

今秋から接種開始予定のオミクロン株に対応したワクチンの接種券は、対象者へ自動的に送付する予定です。
また、お手元にある未使用の接種券でも接種できます。



「滝沢市ホームページ」はこちら

問い合わせ先

滝沢市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎ 0120-945-415（午前9時～午後7時）土日祝も対応



新型コロナに係る

お知らせと感染対策徹底等のお願い

お知らせ

○ 仕事・学校等に復帰する場合、職場等に対し、療養証明書や陰性証明書の提出は必要ありません。

○ 濃厚接触者の待機期間は、現在、原則5日間(6日目解除)となっています。

※ 抗原定性検査キット(自費検査)で2日目及び3日目に陰性となった場合は、3日目から解除となります。

なお、7日間は発症リスクや人に感染させるリスクがありますので、基本的な感染対策の徹底をお願いします。

新型コロナに関する一般相談窓口

電話:019-629-6085 FAX:019-626-0837

(受付時間:9時~21時/土日・祝日を含む)

お願い

<感染対策の徹底・事前の備え>

○ 換気、場面に応じたマスクの着用等をお願いします。

○ 1週間程度自宅で生活できるよう、食料品などの準備をお願いします。

<自宅療養時の注意点>

○ 軽症で自宅療養となった場合には、家族の方も含め、保健所への連絡が必要なサインに注意願います。

※連絡が必要なサイン:酸素飽和度(SpO2値が95%以下)



令和4年8月9日