

編集・発行 ▶ 滝沢市企画政策課

〒020-0692 岩手県滝沢市中鶴銅55番地

☎ 019-684-2111(大代表)

FAX 019-684-1517

HPではカラーで掲載しています



無病息災、家内安全、交通安全、五穀豊穡 チャグチャグ馬コ初詣

この行事は、平成14年の「午年」から始まり、今回で21回目の開催です。無病息災と家内安全、交通安全、五穀豊穡を願い、チャグチャグ馬コが鬼越蒼前神社にお参りします。

来場の際は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策のため、現場の指示に協力をお願いします。また、行事の中止や内容を変更する場合があります。

- 主 催 鬼越蒼前神社
南部盛岡チャグチャグ馬コ同好会
- 後 援 (二社) 市観光物産協会
チャグチャグ馬コ保存会
- 期 日 令和5年1月1日(日)
- 時 間 午前9時半～午前11時
- 場 所 鬼越蒼前神社
- 出演頭数 10頭(予定)
- 問い合わせ 観光物産課
(☎656・6534)



R5. 1. 1(日)

第20回

IATふるさとCM大賞
に参加



市は、第20回 IATふるさとCM大賞(株)岩手朝日テレビ主催)に参加しました。12月17日(土)に実施される審査会で受賞作品が決定します。

作品は、市の特産品である滝沢スイカに注目。行進馬の馬フン堆肥で育てたスイカを「チャグチャグスイカ」と銘打ち、その売り上げの一部を行進馬の工サ代に還元し「循環」させる取り組みに焦点を当てたものです。



市内の学生・企業(哲学堂 渡辺炎如専務取締役)・行政で制作チームを結成し、それぞれの強みや知見を生かし、スマホの一発撮りでCMを制作しました。今年の審査会は次のとおり放送されます。放送をお楽しみに! 放送後は、作品を市公式YouTube「滝沢市役所ちゃんねる」に公開します。

● 放送日時(予定)

1月3日(火) 午後3時半～

● 番組名

第20回 IATふるさとCM大賞

(株)岩手朝日テレビ)

● 問い合わせ 企画政策課

(☎656・6562)

新型コロナウイルス感染症の影響により、
イベントが中止になる場合があります。
詳しくは各問い合わせ先へ連絡してください。

たきざわ子育て世帯 臨時特別支援金(追加支給)

お知らせ

原油価格・物価高騰の影響を受けている状況を鑑み、子育て世帯へのさらなる生活支援を図るため、たきざわ子育て世帯臨時特別支援金を追加支給します。支給要件を確認の上、対象となる場合は申請してください。

すでにたきざわ子育て世帯臨時特別支援金(追加支給)を受給済みの人は対象外です。

▶**対象**／①令和4年9月30日時点で18歳以下の児童を養育する公務員か、高校生のみ養育する人

②令和4年9月1日から令和5年1月31日出生の児童を養育する人

▶**支給額**／支給対象児童1人につき1万5千円

▶**申込期限**／令和5年1月31日(火) ※②は、市長が別に定める日

▶**問い合わせ**

児童福祉課 (☎656-6519)

※詳細は市HPを確認してください。

B型肝炎訴訟 無料電話相談

相談

▶**日時**／令和5年1月21日(土)

午前10時～午後6時

▶**内容**／B型肝炎被害対策東北弁護団が、B型肝炎訴訟について、無料電話相談(通話料は相談者負担)を実施します。

▶**対象**／B型肝炎患者かその家族
※患者が亡くなっている場合は相続人

▶**相談電話**／022-266-9686
022-266-9687

▶**問い合わせ**

B型肝炎被害対策東北弁護団事務局
(☎0120-76-0152)

道路工事に伴う 通行止め

お知らせ

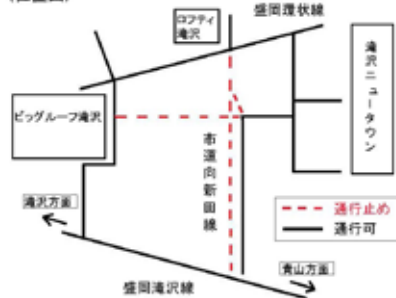
▶**日時**／12月26日(月)

正午から工事完了まで(令和7年度未予定)

▶**内容**／道路工事に伴い、市道向新田線とその他接続道路について、当面の間通行止めとします。場所は位置図のとおり(隣接農耕者は通行可)です。

滝沢ニュータウンからビッグルーフ滝沢までの道路を利用する人は、盛岡環状線や盛岡滝沢線への迂回をお願いします。

〈位置図〉



▶**問い合わせ**

道路課 (☎656-6547)

離婚時の 厚生年金分割制度

お知らせ

離婚した場合、2人の婚姻期間中の厚生年金記録を分割し、それぞれ自分の年金記録にすることができます。離婚後2年以内に手続きをする必要があります。ただし、年金分割割合を定める調停などの長期化により離婚後2年を経過した場合は、調停などの成立から6カ月以内であれば手続きが可能です。盛岡年金事務所か年金相談センター盛岡へ相談してください。

▶**問い合わせ**

盛岡年金事務所 (☎623-6211)

いわて年末年始 無災害運動

お知らせ

岩手労働局、岩手労働災害防止団体連絡協議会は「あなたの安全家族の願い 年末年始も無災害」をスローガンに、令和5年1月31日(火)まで「いわて年末年始無災害運動」を展開しています。

年末年始は、慌ただしさに加え、凍結、積雪などの自然要因もあり、労働災害のリスクが高まる時季です。凍結路面での転倒、車両のスリップ事故など冬特有の労働災害の防止に努めましょう。

▶**問い合わせ**／岩手労働局健康安全課 (☎604-3007)

キャンドルナイト in 滝沢

冬至の夜は明かりを消して

お知らせ

たきざわ環境パートナー会議では、省エネやCO2削減の意識啓発を目的に、全国的に実施されているキャンドルナイトの活動を紹介しています。家族が1つの部屋に集い、不要な明かりやテレビを消して環境について考える、そんなひとときを過ごしてみませんか。一人一人の小さな取り組みが未来の地球環境を守ることに繋がります。

▶**日時**／12月22日(木)

午後7時半～午後8時半

▶**問い合わせ**

環境課 (☎656-6510)



**運動習慣のきっかけづくり
元気アップ教室を開催**

講座

冬場の運動不足解消に、ボールを使ったトレーニングを紹介します。

▶日時／令和5年1月16日(月) 午前10時半～正午
(受け付けは午前10時～)

▶場所／滝沢総合公園体育館 2階会議室

▶内容／バランスボール～身体のゆがみ矯正と体幹トレーニング～

▶講師／(公財)市体育協会職員

▶対象／市民

▶定員／25人(先着)

▶費用／無料

▶持ち物／室内用運動靴、動きやすい服装、飲料水、バランスボール(持参できる人)

▶申し込み・問い合わせ／令和5年1月12日(木)までに健康推進課(☎656-6527)へ申し込みください。

※通院治療中の人は主治医と相談の上参加してください。

食品表示講習会を開催

講座

▶主催／岩手県

▶日時／令和5年1月16日(月) 午後1時半～午後4時半

▶場所
アイーナ7階 小田島組☆ほ～る

▶内容／「～食品表示ができるまで～最近の制度改正と食品表示の作り方(仮)」

▶申し込み・問い合わせ／県HPで申し込み用紙をダウンロードの上、12月23日(金)までに県環境生活部県民くらしの安全課(FAX: 629-5279、メール: AC0009@pref.iwate.jp)へFAXかメールで申し込んでください。

**起業家塾@もりおか
for Beginner を開催**

講座

▶日時／令和5年1月14日(土) 午後1時半～午後5時

▶場所／盛岡市産学官連携研究センター会議室

▶内容／起業・創業を初歩から学ぶ入門講座

▶対象／次に当てはまる人
①起業・創業に関心がある人、新たな事業を考えている人
②原則として、盛岡市、滝沢市、紫波町、矢巾町内に居住地・勤務先・学校のいずれかがある人

▶講師／田中紳也氏(盛岡信用金庫一戸支店長)

▶定員
50人(定員超過の場合は抽選)

▶費用／千円(資料代含む)

▶申し込み／令和5年1月6日(金)までに、盛岡市HPか右のQRコードから申し込んでください

▶問い合わせ
企業振興課(☎656-6536)



**滝沢清掃センター
年末年始のごみの搬入**

お知らせ

年末年始のごみの直接搬入は以下のとおりです。

| | 家庭ごみ | 事業系ごみ |
|-----------|------|-------|
| 12月28日(水) | ○ | ○ |
| 12月29日(木) | ○ | ○ |
| 12月30日(金) | ○ | ○ |
| 12月31日(土) | ○ | × |
| 1月1日(日) | × | × |
| 1月2日(月) | × | × |
| 1月3日(火) | × | × |
| 1月4日(水) | ○ | ○ |

・1月1日(日)～3日(火)はごみの搬入はできません。

・受付時間は午前9時～午後4時です。ただし、土曜日の正午～午後1時までには受け付けできません。

・年末年始の搬入は非常に混雑します。混雑や密集状態の発生を防ぐため、搬入日はこの期間を避けるよう協力をお願いします。

▶問い合わせ／滝沢・雫石環境組合(☎688-2464)

**こころの健康相談
専門の医師が対応**

相談

不安な気持ちが続き、眠れない、沈んだ気分、飲酒量が増えたなど、心の悩みで困っていませんか。

心の問題や悩みのある人、家族のことで困っている人など、精神科医が個別に相談に応じます。秘密は守られます。

▶日時
令和5年1月17日(火) 午後2時～

▶場所／市民福祉センター

▶費用／無料

▶申し込み・問い合わせ／予約が必要です。令和5年1月6日(金)までに健康推進課(☎656-6527)へ申し込みください。

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。

・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載文は校正時に修正する場合があります。
・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。

※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠(7千円)を利用してください。

イルミネーションプロジェクトウィズユー Illumination Project with U 県大イルミネーション点灯

お知らせ

- ▶主催/県立大学 Illumination Project with U 実行委員会
- ▶点灯期間/12月16日(金)～令和5年2月3日(金)の午後5時～午後8時
※令和5年1月13日(金)～15日(日)は時間を変更して点灯します。
- ▶場所/県立大学 滝沢キャンパス
- ▶内容/シンボルツリーであるドイツトウヒを「幸せ」を象徴する青色を基調に輝かせます。「with U」は「あなたと一緒に」という意味で、真冬の楽しみ、市の希望になりたいという思いが込められています。
- ▶問い合わせ/県立大学学生支援室(☎694-2010)

令和5年度 県学生会館入寮生募集

募集

- ▶所在地
東京都豊島区要町2-5-5
(東京メトロ有楽町線、副都心線、要町駅下車5分)
- ▶寮費/月額8万円(朝夕2食付)、自治会費500円、入寮時費用10万円
- ▶室内/洋室13.5㎡(全室個室)
- ▶設備/机、ベッド、クローゼット、洗面化粧台(シャワー水洗付き)、冷暖房器など
- ▶問い合わせ
(公財)県学生援護会(県学生会館内、☎03-3972-4783)

録音・点字広報のご案内

市では「広報たきざわ」の内容を一部抜粋した「広報たきざわ録音版」「広報たきざわ点字版」を作成しています。希望する場合は、問い合わせてください。

●対象 市内に住む希望者

●申し込み・問い合わせ

企画政策課(☎656-6562)

国際医療福祉専門学校一関校 令和5年度入学生募集

募集

- 本校は、厚生労働省指定の救急救命士・理学療法士を養成する専門学校です。命と向き合う仕事を選んでみませんか。
- ▶修業年限/救急救命学科：2年
理学療法学科：3年
- ▶試験日
【救急救命学科】
12月18日、令和5年1月22日、2月26日、3月5日、3月19日の日曜日
【理学療法学科】
12月18日、令和5年1月29日、2月19日、3月12日の日曜日
※試験区分により試験内容は異なります。学校説明会も開催中です。
- ▶受験料/1万円
- ▶対象/高等学校を卒業見込みの人、卒業した人が同等以上の学力があると認められた人など。
- ▶定員/各学科30人
- ▶問い合わせ/国際医療福祉専門学校一関校
・救急救命学科(☎0191-64-4001)
・理学療法学科(☎0191-75-3007)

令和4年度3月開始コース 公共職業訓練受講生募集

募集

- ▶募集期間/令和5年1月4日(水)～1月26日(木)
- ▶入所選考/令和5年2月7日(火)
- ▶訓練期間/令和5年3月2日(木)～8月30日(水)
- ▶対象/再就職を目指す人
- ▶募集科・定員
ビル管理技術科 17人
- ▶受講料/無料
- ▶申し込み/近くのハローワークへ申し込んでください。
- ▶問い合わせ/ポリテクセンター岩手訓練課(☎0198-23-5712)

スキー教室参加者募集

募集

- ▶主催/市スキー協会
- ▶日時/令和5年1月28日(土)
- ▶場所/網張温泉スキー場
- ▶対象/小学生
- ▶定員/30人(先着)
- ▶費用/千円
- ▶申し込み・問い合わせ/令和5年1月20日(金)までに滝沢総合公園体育館(☎687-3311)へ申し込みください。

裁判所からのお知らせ 令和5年1月の広報テーマ

お知らせ

令和5年1月の広報テーマは「裁判所の情報公開手続きのことを知ろう!」です。

詳細は、最寄りの地方裁判所に問い合わせてください。

- ▶問い合わせ
盛岡地方裁判所事務局総務課庶務係(☎622-3350)

いわておかえり 年末年始キャンペーン

お知らせ

県では、年末年始に県外から帰省する人を対象に「Uターン移住」をPRするため、岩手で働く魅力をPRする「いわておかえり年末年始キャンペーン」を実施します。

期間中に岩手の仕事・就職情報サイト「シゴトバクラシバいわて」に新規登録した人の中から抽選で「いわて牛五ツ星」3万円相当などの県産品を100人にプレゼントします(県外在住の人限定)。

詳細はキャンペーンサイトで確認してください。☎

- ▶期間/12月23日(金)～令和5年1月22日(日)
- ▶問い合わせ/県定住推進・雇用労働室(☎629-5588)



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|--|---|--|---|
| ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) ◎図書館休館日 | ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎図書館休館日 | ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ◎図書館休館日 | ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎一部窓口延長 (～19:00) | ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) | ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) | ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) |
| ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) | ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) | ■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) ◎図書館休館日 | ■びよびよ広場／市民福祉センター＝10:00～11:30 ☎健康推進課 ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎一部窓口延長 (～19:00) | ■行政相談／ビッグルーフ滝沢＝10:00～12:00 ☎総務課 ■相続・登記相談／市民福祉センター＝10:00～15:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) | ■すこやか健康相談／滝沢ふるさと交流館＝10:00～12:00 ☎健康推進課 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) | ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) |
| ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) | ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) | ■法律相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) | ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎一部窓口延長 (～19:00) | ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ◎食育の日 | ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) | ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) |
| ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) | ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) | ■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ◎図書館休館日 | ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎一部窓口延長 (～19:00) | ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) | ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) | ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) |
| ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) | ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) | ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) | | | | |

行政相談
行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。
☎ 総務課 (☎656-6559)

福祉バスの運行日
毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。
※2日(月)と9日(月)は運休します。
☎ 高齢者支援課 (☎656-6521)

小児救急入院受入当番病院について
症状が重い場合に利用しましょう。
夜間急患診療所や、休日救急当番医が診察していない時間帯に受け入れています。
■症状が軽いと思われる場合
休日の日中は休日救急当番医へ(このカレンダーの右側に記載しています)
夜間は夜間急患診療所(年中無休 午後7時～午後11時 事前に電話をしてから来所してください。神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080)へ
※新型コロナウイルス感染症、インフルエンザなどの検査はしていません。
■対処や受診の判断に迷う場合は
こども救急相談電話(☎605-9000 午後7時～午後11時受け付け)へ

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半
※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。

| | |
|-----|---------------------|
| 1日 | ドレミ薬局 (☎699-1234) |
| 2日 | 銀河薬局穴口店 (☎645-1943) |
| 3日 | オリオン薬局 (☎699-1220) |
| 8日 | あおぞら薬局 (☎699-1319) |
| 9日 | 滝沢中央薬局 (☎694-9338) |
| 15日 | ひかり薬局 (☎681-0590) |
| 22日 | すこやか薬局 (☎699-1721) |
| 29日 | おおがま薬局 (☎684-1200) |

休日救急当番医 (滝沢市は午前9時～午後0時半、盛岡市は午前9時～午後5時)

※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医に確認してください。

○滝沢市

- 1日 この神経内科・脳神経外科クリニック 牧野林 ☎699-1111
- 2日 植田内科消化器科医院 穴口 ☎643-5511
- 3日 木村内科クリニック 土沢 ☎699-1260
- 8日 あべ整形外科医院 巢子 ☎688-1600
- 9日 金井耳鼻咽喉科クリニック 狼久保 ☎694-9222
- 15日 杉江内科クリニック 野沢 ☎656-9177
- 22日 土井尻医院 大金竹鼻 ☎684-1325
- 29日 板内第二病院 大金吉水 ☎684-1111

○盛岡市・内科

- 1日 おいかわ内科クリニック 上田一丁目 ☎622-7400
- 2日 森谷医院 高松三丁目 ☎663-1247
- 3日 えいづか内科胃腸科クリニック 緑が丘四丁目 ☎663-7788
- 8日 おはようクリニック 高松二丁目 ☎662-0840
- 9日 加賀野消化器内科・内科クリニック 天神町 ☎604-1123
- 15日 盛岡さくらクリニック みたけ四丁目 ☎645-3939
- 22日 わたなべ内科・脳神経内科クリニック 高松三丁目 ☎605-1117
- 29日 盛岡駅前おおは脳神経内科クリニック 盛岡駅前通 ☎626-4141

○盛岡市・外科、整形外科

- 1日 もりた整形外科 山岸一丁目 ☎652-5858
- 2日 ころだ脳神経・頭痛クリニック 神明町 ☎653-3522
- 3日 なおや脳神経・頭痛クリニック 本宮宇小坂小瀬 ☎656-3708
- 8日 むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック 菜園一丁目 ☎613-2760
- 9日 みやた整形外科医院 上堂二丁目 ☎656-6350
- 15日 向中野クリニック 向中野五丁目 ☎613-2227
- 22日 たかしクリニック 東北一丁目 ☎635-5110
- 29日 三本柳かんのクリニック 三本柳 ☎638-7070

○盛岡市・小児科

- 1日 白井循環器呼吸器内科・小児科 松園二丁目 ☎662-9845
- 2日 小林小児科クリニック 三本柳 ☎638-0404
- 3日 さいとう小児科クリニック 月が丘二丁目 ☎643-7171
- 8日 子どもは未来もりおかこどもクリニック 上田字松屋敷 ☎656-1366
- 9日 みうら小児科 中野一丁目 ☎622-9591
- 15日 西島こどもクリニック 上田一丁目 ☎651-1369
- 22日 よしだクリニック 西仙北一丁目 ☎635-8341
- 29日 吉田小児科 梨木町 ☎652-1861

子どもの健診・相談などの日程 (母子健康手帳を持参してください)

| | |
|--|--|
| ● 乳児健診 11日(水) 市民福祉センター 18日(水) 葉の木沢山活動センター 25日(水) 市民福祉センター 3～4カ月児(13:45～14:30受け付け) 9～10カ月児(13:00～13:45受け付け) | ● 3歳児健診 12日(木) 滝沢ふるさと交流館 令和元年7月23日～8月14日に生まれた子どもが対象。(9:30～10:30受け付け) 26日(木) 滝沢ふるさと交流館 令和元年8月15日～9月14日に生まれた子どもが対象。(9:30～10:30受け付け) |
| ● 1歳6カ月児健診 19日(木) 滝沢ふるさと交流館 令和3年6月11日～7月4日に生まれた子どもが対象。(9:30～10:30受け付け) | ● 1歳児歯科健診 1月はあります。 |
| ● 1歳6カ月児・3歳児 休日健診 1月はあります。 | ● 2歳児歯科健診 は、個人通知しています。 |

・健診前1週間以内に発熱など体調不良のある人や海外への渡航歴がある人は、1週間の待機期間を置いてから健診に来てください。判断に迷った際は健康推進課へ連絡してください。

移動図書館車～かっこう号運行日程

| | 時間 | 駐車場 | 時間 | 駐車場 |
|---------------|--|--|----------------|--|
| 5(木) 19(木) | 10:45～11:15 12:15～12:45 13:15～13:45 14:00～14:30 14:40～15:10 15:20～16:00 | 柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 いずみ巢子ニュータウン 一本木地区コミュニティセンター 一本木小学校 | 12(木) 26(木) | 9:30～10:00 川前公民館 10:10～10:40 杉江内科クリニック 10:50～11:20 滝沢駅 11:30～12:00 岩姫台集会所 13:00～13:40 滝沢東小学校 13:50～14:20 巢子駅 14:30～15:00 富士見台第2公園 15:10～15:40 巢子保育園 |
| | 10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 13:10～13:50 14:10～14:40 | | | 瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン |
| 6(金) 20(金) | 10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 13:10～13:50 14:10～14:40 | 瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン | 13(金) 27(金) | 9:30～10:00 三角公園 10:10～10:40 松尾団地(公園前) 10:50～11:20 ハレルヤ保育園 11:30～12:00 葉の木沢山活動センター 13:00～13:30 第7分団2部屯所 13:40～14:10 巢子集会所(岩手銀行巢子支店付近) 14:20～14:50 巢子公民館 15:00～15:30 DCM(ホーマック) 巢子店 |
| | | | | 10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 12:55～13:40 13:50～14:30 |

●利用料 無料
●貸出冊数 1人5冊まで
●貸出期間 次の巡回日までの約2週間
●問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|--|---|--|--|
| <p>※休日救急診療当番医 滝沢市 こんの神経内科・脳神経外科クリニック ☎699-1111</p> <p>盛岡市 内科 おいかわ内科クリニック ☎622-7400</p> <p>外科 もりた整形外科 ☎652-5858</p> <p>◎図書館休館日</p> | <p>※休日救急診療当番医 滝沢市 植田内科消化器科医院 ☎643-5511</p> <p>盛岡市 内科 森谷医院 ☎663-1247</p> <p>外科 くらだ脳神経・頭痛クリニック ☎653-3522</p> <p>◎図書館休館日</p> | <p>※休日救急診療当番医 滝沢市 木村内科クリニック ☎699-1260</p> <p>盛岡市 内科 えいづか内科胃腸科クリニック ☎663-7788</p> <p>外科 なおや脳神経・頭痛クリニック ☎656-3708</p> <p>◎図書館休館日</p> | <p>◎一部窓口延長（～19:00）</p> <p>4</p> | <p>5</p> | <p>6</p> | <p>7</p> |
| <p>※休日救急診療当番医 滝沢市 あべ整形外科医院 ☎688-1600</p> <p>盛岡市 内科 おはようクリニック ☎662-0840</p> <p>外科 むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック ☎613-2760</p> | <p>※休日救急診療当番医 滝沢市 金井耳鼻咽喉科クリニック ☎694-9222</p> <p>盛岡市 内科 加賀野消化器内科・内科クリニック ☎604-1123</p> <p>外科 みやた整形外科医院 ☎656-6350</p> | <p>■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会（☎684-1110） ◎図書館休館日</p> | <p>■いきいきサロン／あすみ野コミュニティホール＝10:00～12:00 ◎一部窓口延長（～19:00）</p> | <p>■いきいきサロン／滝沢ニュータウンシビックセンター＝10:00～11:30、滝沢ふるさと交流館（牧野林中央）・元村集落センター＝10:00～12:00 ■行政相談／ビッグライフ滝沢＝10:00～12:00 ☎総務課 ■相続・登記相談／市民福祉センター＝10:00～15:00 ☎市社会福祉協議会（☎684-1110）</p> | <p>13</p> | <p>14</p> |
| <p>※休日救急診療当番医 滝沢市 杉江内科クリニック ☎656-9177</p> <p>盛岡市 内科 盛岡さくらクリニック ☎645-3939</p> <p>外科 向中野クリニック ☎613-2227</p> | <p>■いきいきサロン／柳沢地区コミュニティセンター・南牧野林自治会館＝10:00～12:00</p> | <p>■いきいきサロン／長根公民館＝13:30～15:30 ■法律相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会（☎684-1110）</p> | <p>■いきいきサロン／鶺鴒地区いきいきサロン（鶺鴒南）＝10:00～11:45 ◎一部窓口延長（～19:00）</p> | <p>■いきいきサロン／いずみ菓子ニュータウン集会所・一本木地区コミュニティセンター・滝沢ふるさと交流館（元村東）＝10:00～12:00 ◎食育の日</p> | <p>20</p> | <p>21</p> |
| <p>※休日救急診療当番医 滝沢市 土井尻医院 ☎684-1325</p> <p>盛岡市 内科 わたなべ内科・脳神経内科クリニック ☎605-1117</p> <p>外科 たかしクリニック ☎635-5110</p> | <p>■いきいきサロン／一本木東北集落センター＝10:00～12:00</p> | <p>いきいきサロン／菓子集会所＝10:00～12:00、南菓子集会所＝13:30～15:30 ■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会（☎684-1110） ◎図書館休館日</p> | <p>◎一部窓口延長（～19:00）</p> | <p>■いきいきサロン／大川地区コミュニティセンター・法誓寺集会所＝10:00～12:00</p> | <p>25</p> | <p>26</p> |
| <p>※休日救急診療当番医 滝沢市 栃内第二病院 ☎684-1111</p> <p>盛岡市 内科 盛岡駅前おおば脳神経内科クリニック ☎626-4141</p> <p>外科 三本柳かんのクリニック ☎638-7070</p> | <p>30</p> | <p>31</p> | <p>*</p> | <p>*</p> | <p>行政相談</p> <p>行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。</p> <p>☎ 総務課 ☎656-6559</p> | <p>福祉バスの運行日</p> <p>毎週月曜日と金曜日に運行（祝祭日を除く）します。 ※2日（月）と9日（月）は運休します。 ☎ 高齢者支援課 ☎656-6521</p> |

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半

※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。

| | |
|-----|--------------------|
| 1日 | ドレミ薬局（☎699-1234） |
| 2日 | 銀河薬局穴口店（☎645-1943） |
| 3日 | オリオン薬局（☎699-1220） |
| 8日 | あおぞら薬局（☎699-1319） |
| 9日 | 滝沢中央薬局（☎694-9338） |
| 15日 | ひかり薬局（☎681-0590） |
| 22日 | すこやか薬局（☎699-1721） |
| 29日 | おおがま薬局（☎684-1200） |

一部窓口延長（水曜日）

取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。

| | |
|-------------------|--------------------|
| ●市民課（☎656-6512） | ●地域福祉課（☎656-6517） |
| ●保険年金課（☎656-6528） | ●高齢者支援課（☎656-6521） |
| ●健康推進課（☎656-6526） | ●税務課（☎656-6570） |
| ●児童福祉課（☎656-6520） | ●収納課（☎656-6573） |
| ●生活福祉課（☎656-6518） | ●東部出張所（☎688-1562） |

夜間や休日に体調がよくなるときには

| | |
|------|---|
| 平日 | 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ |
| 日・祝日 | 午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） （滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ |

※夜間急患診療所（神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080）の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。（新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、インフルエンザなどの検査は実施していません。）

移動図書館車～かっこう号運行日程

| | 時間 | 駐車場所 |
|-------|-------------|-------------------|
| 5（木） | 10:45～11:15 | 柳沢地区コミュニティセンター |
| 19（木） | 12:15～12:45 | 陸上自衛隊岩手駐屯地 |
| | 13:15～13:45 | 柳沢小中学校 |
| | 14:00～14:30 | いずみ菓子ニュータウン |
| | 14:40～15:10 | 一本木地区コミュニティセンター |
| | 15:20～16:00 | 一本木小学校 |
| 6（金） | 10:00～10:30 | 瑞雲荘 |
| 20（金） | 10:40～11:10 | 小岩井駅南側 |
| | 11:20～11:50 | 小岩井駅 |
| | 13:10～13:50 | 姥屋敷小中学校 |
| | 14:10～14:40 | 第五小岩井ニュータウン |
| 11（水） | 10:00～10:30 | あすみ野団地（コミュニティホール） |
| 25（水） | 10:40～11:10 | 外山団地（皆川自動車付近） |
| | 11:20～11:50 | 滝沢ふるさと交流館 |
| | 12:55～13:40 | 篠木小学校 |
| | 13:50～14:30 | 大釜駅 |
| 12（木） | 9:30～10:00 | 川前公民館 |
| 26（木） | 10:10～10:40 | 杉江内科クリニック |
| | 10:50～11:20 | 滝沢駅 |
| | 11:30～12:00 | 岩姫台集会所 |
| | 13:00～13:40 | 滝沢東小学校 |
| | 13:50～14:20 | 菓子駅 |
| | 14:30～15:00 | 富士見台第2公園 |
| | 15:10～15:40 | 菓子保育園 |
| 13（金） | 9:20～9:50 | 室小路公民館 |
| 27（金） | 10:00～10:30 | なでしこ保育園 |
| | 10:40～11:10 | 麗正会たきざわの家 |
| | 11:25～11:55 | 国分団地いこいの広場 |
| | 13:00～13:30 | ベルフ牧野林 |
| | 13:40～14:10 | ビッグハウス国分店 |
| | 14:20～14:50 | 北陵中学校 |
| | 15:05～15:35 | ふるさと交流館第2駐車場 |
| 16（月） | 9:30～10:00 | 三角公園 |
| 30（月） | 10:10～10:40 | 松尾団地（公園前） |
| | 10:50～11:20 | ハレルヤ保育園 |
| | 11:30～12:00 | 葉の木沢山活動センター |
| | 13:00～13:30 | 第7分団2部屯所 |
| | 13:40～14:10 | 菓子集会所（岩手銀行菓子支店付近） |
| | 14:20～14:50 | 菓子公民館 |
| | 15:00～15:30 | DCM（ホームマック）菓子店 |

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 問い合わせ 湖山図書館（☎687-2222）

介護予防と交流の場

いきいきサロン（介護予防教室）

心身共に生き生きとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンを訪問し、健康相談や血圧測定、介護予防の話、レクリエーションなど介護予防教室を開催しています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。近くで開催される際は、気軽に参加してください。なお、**新型コロナウイルス感染症の影響により中止や変更となる場合があります。**

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。