

# 広報たきざわ

2022年  
(令和4年) 11月号

お知らせ版 No.1075

編集・発行 ▶ 滝沢市企画政策課

〒020-0692 岩手県滝沢市中鶴銅55番地  
☎ 019-684-2111(大代表)  
FAX 019-684-1517

HPではカラーで掲載しています



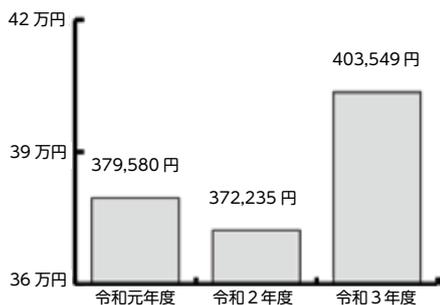
## 令和3年度 滝沢市国保の 財政概要

国民健康保険(国保)は、加入者が負担する国民健康保険税と国や県、市からの負担金などで運営されています。その概要は、左下の円グラフのとおりです。

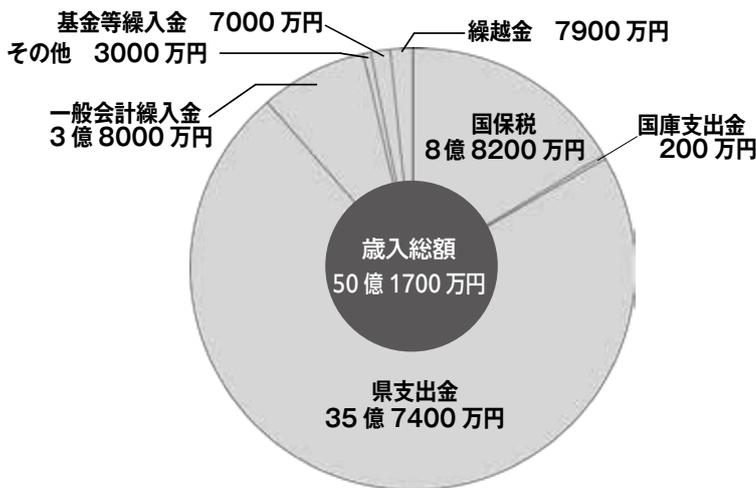
### ●早期治療に努めよう

国保加入者の高齢化や医療技術の進歩などにより、今後も左の棒グラフのとおり医療費の増加が見込まれます。健康に気を配り、早期発見・早期治療に努めましょう。

加入者1人当たりの医療費



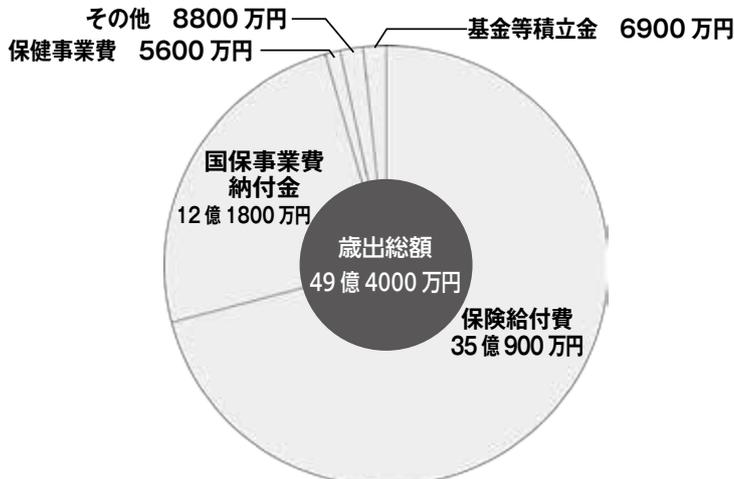
国民健康保険の歳入内訳



### ●主な歳入内訳

- 国保税…市国保被保険者が負担する国保税
- 国庫支出金…市国保が被保険者に実施する保険給付などに係る費用に対する国の負担分
- 県支出金…市国保が被保険者に実施する保険給付などに係る費用に対する県の負担分
- 一般会計繰入金…一般会計からの補助(国保税の法定軽減分、事務費などの繰入金)
- その他…国保税の延滞金や国保資格喪失後の受診に係る不当利得の返還金など
- 基金等繰入金…国保給付費支払基金からの繰入金など
- 繰越金…前年度の剰余金を繰り越したもの

国民健康保険の歳出内訳



### ●主な歳出内訳

- 保険給付費…市国保被保険者の疾病や負傷、出産、死亡に対して実施する給付に係る費用
- 国保事業費納付金…国保税などを財源とする県に支払う納付金
- 保健事業費…特定健診、特定保健指導、医療費適正化などに係る費用
- その他…職員人件費や納付書、保険証発送などに係る事務費
- 基金等積立金…市国保財政の基盤を安定、強化する目的で保有する基金への積立金(令和3年度末残高は、約7.8億円)

※歳入と歳出の差額約7700万円は令和4年度予算に繰り越しています。

▶問い合わせ 保険年金課 ☎ 656 - 6528

新型コロナウイルス感染症の影響により、  
イベントが中止になる場合があります。  
詳しくは各問い合わせ先へ連絡してください。

## JICA海外協力隊 2022年秋募集

募集

(独)国際協力機構(JICA)では、JICA海外協力隊(青年海外協力隊、海外協力隊、シニア海外協力隊)を募集します。

▶対象/日本国籍を持つ1952年12月14日～2003年7月2日に生まれた人

▶募集分野/9分野、約190職種

▶派遣期間/原則2年間

▶募集期限/12月12日(月)正午まで

▶募集説明会/募集期間中は、実際に途上で活動したJICA海外協力隊経験者の話を聞ける募集説明会を実施します。詳細は、JICA海外協力隊HPで確認してください。

▶申し込み・問い合わせ/JICA東北(☎022-223-4772)のHPで申し込みください



## 新型コロナワクチン 1・2回目接種は年内に

お知らせ

初回接種(1・2回目接種)に使用している従来型ワクチンは、年内で国からの供給が終了します。

オミクロン株対応2価ワクチンは、従来型ワクチンによる2回目までの接種を完了している人が対象です。そのため、初回接種を希望する人は、年内の接種完了を検討してください。

初回接種を受けられる会場については、問い合わせください。

▶問い合わせ/市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0120-945-415)

※午前9時～午後

7時、12月29日

(木)～1月3日

(火)は休み



## こころの健康相談 専門の医師が対応

相談

心の問題や悩みがある人、家族や周りの人のことで困っている人など、精神科医が相談に応じます。

▶主催/県央保健所

▶日時/12月21日(水)午後2時～午後4時

▶場所/県央保健所

(盛岡市内丸11-1盛岡地区合同庁舎2階)

▶対象/県央保健所管内(滝沢市、八幡平市、雫石町、葛巻町、岩手町、紫波町、矢巾町)に在住の人。現在、精神科病院に通院していない人。

▶費用/無料

▶申し込み・問い合わせ/県央保健所(☎629-6574)へ申し込みください。

## 元気アップ教室を開催

運動習慣のきっかけづくりを目的に

講座

冬場の運動量アップに効果的な筋力トレーニングを紹介します。

▶共催/ (公財)市体育協会

▶日時/12月12日(月)午前10時半～正午(受け付けは午前10時～)

▶場所/滝沢総合公園体育館2階会議室

▶内容/「自宅でできる!自重による筋力トレーニング～冬場の運動量アップに～」

▶講師/ (公財)市体育協会職員

▶対象/市民

▶定員/25人(先着)

▶費用/無料

▶持ち物/室内用運動靴、動きやすい服装、フェスタオル、飲料水

▶申し込み・問い合わせ/12月8日(木)までに健康推進課(☎656-6527)へ申し込みください。  
※通院治療中の人は主治医と相談の上参加してください。

## 録音・点字広報のご案内

市では「広報たきざわ」の内容を一部抜粋した「広報たきざわ録音版」「広報たきざわ点字版」を作成しています。希望する場合は、問い合わせください。

●対象 市内に住む希望者

●申し込み・問い合わせ

企画政策課(☎656-6562)



## 灯油などの流出に注意

お知らせ

暖房などの使用で灯油を扱う機会が多くなってきました。冬期間は、ホームタンクなどから灯油が漏れ出す「油流出事故」の発生が多くなります。

事故の多くは、給油途中にその場を離れたことや配管の緩み、劣化などが原因で発生しています。普段からホームタンクの点検を実施し、取り扱いには十分注意してください。

▶問い合わせ

環境課(☎656-6510)

## いわてエイズ予防 普及啓発強化活動を実施

お知らせ

### ①夜間H I V抗体検査

▶日時／12月7日(水)午後5時～午後7時

▶場所／県央保健所

▶内容／H I V抗体検査(通常検査と即日検査)、エイズに関する相談対応など

※事前予約が必要です。

※通常検査はおおむね1、2週間後に、即日検査はおおむね1時間後に検査結果が判明します。

※肝炎ウイルス検査、梅毒検査、性器クラミジア感染症病原体検査(尿検査)も受検可能です。

▶費用／無料

▶問い合わせ／県央保健所保健課  
(☎629-6569)

### ②レッドリボンツリーの展示

▶日時／11月24日(木)～12月8日(木)

▶場所／県民ホール

(盛岡市内丸11-1盛岡地区合同庁舎1階)

▶内容／レッドリボンツリー展示、ポスター掲示、パンフレット配架など

▶問い合わせ／県央保健所保健課  
(☎629-6569)

## 2022年度 たきざわ日曜朝市感謝祭

催し

今年度の最終日は、1年間の感謝を込め、たくさんのお得を準備して開催します。

▶日時／11月27日(日)

午前6時～午前8時

▶場所／ビッグルーフ滝沢防災広場

▶内容／お楽しみ抽選会(午前6時半～)など

▶問い合わせ／たきざわ日曜朝市会事務局栗原(☎070-5625-8575)

(3)

## 令和4年度 危険物取扱者試験を実施

お知らせ

(一財)消防試験研究センター岩手県支部では、令和4年度危険物取扱者試験を実施しています。

### ▶試験日程

①令和5年1月14日(土)

②令和5年1月21日(土)

③令和5年1月28日(土)

④令和5年3月18日(土)

### ▶申請受付期間

①②③:電子申請は11月21日(月)～28日(月)午後5時、書面申請は11月24日(木)～12月1日(木)※当日消印有効

④:電子申請は令和5年2月10日(金)～17日(金)午後5時、書面申請は令和5年2月13日(月)～20日(月)※当日消印有効

▶試験の種類／甲種、乙種(第1～6類)、丙種

▶試験の手数料／甲種6600円、乙種4600円、丙種3700円

▶問い合わせ／(一財)消防試験研究センター岩手県支部(☎654-7006)

## 電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金

お知らせ

▶対象／令和4年度住民税が非課税となった世帯か令和4年1月以降に家計が急変し、住民税非課税相当となる世帯

▶支給額／1世帯当たり5万円

▶申し込み／対象の非課税世帯の世帯主に対し、11月下旬以降から順次申請書類を郵送予定です。家計急変世帯の場合は、申請が必要です。詳細は、市HPで確認してください。

▶問い合わせ  
地域福祉課(☎656-6513)

## 境界問題合同相談会を 開催

相談

県土地家屋調査士会境界問題相談センターいわてでは、法務局筆界特定室と合同で土地境界に関する無料相談会を開催します。

▶日時／12月3日(土)午前10時～午後4時

### ▶場所

アイーナ8階813・814研修室  
(盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1)

▶相談内容／土地境界に関する問題

▶費用／無料※予約不要

▶問い合わせ／県土地家屋調査士会(☎622-1276)

## 公共職業訓練 ハロートレーニング 受講生を募集

募集

岩手職業能力開発促進センター(ポリテクセンター岩手)では、公共職業訓練の受講生(令和4年2月開始コース)を募集します。

▶募集期間／12月1日(木)～22日(木)

▶入所選考／令和5年1月12日(木)

▶訓練期間／令和5年2月2日(木)～7月28日(金)

▶対象／再就職を目指す意欲のある人

▶募集科・定員／CAD／NCオペレーション科・15人

▶受講料／無料

▶施設見学会／12月7日、14日、21日の水曜日

午前9時20分～午後0時半

▶申し込み／近くのハローワークへ申し込みください。

▶問い合わせ／ポリテクセンター岩手訓練課(☎0198-23-5712)

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。  
・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載文は校正時に修正する場合があります。  
・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。  
※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠(7千円)を利用してください。

## 第10回協会長杯 ボウリング大会を開催

催し

市ボウリング協会では、第10回協会長杯ボウリング大会を開催します。

- ▶日時／12月10日(土)午後2時～(集合は午後1時半)
- ▶場所／マッハランド(盛岡市上堂1丁目2-38)
- ▶競技内容／年齢性別ハンディキャップ、4ゲームトータル
- ▶費用／会員2000円、一般2200円、ジュニア(高校生以下)1500円
- ▶申し込み／12月3日(土)までに氏名、性別、年齢(4月1日時点)、電話番号を市ボウリング協会事務局へFAX(688-3622)して申し込みください。



## 家族介護者教室を開催

講座

- ▶主催／松実会地域包括支援センター
- ▶日時／12月3日(土)午前9時半～午前11時
- ▶場所 葉の木沢山活動センター体育室
- ▶内容／現役のクリニック看護師が、認知症のことや実際に関わっている現場の様子などを分かりやすく解説します。
- ▶講師／この神経内科・脳神経外科クリニック看護師・認知症ケア専門士 長坂由美子氏
- ▶対象／家族介護者や介護に関心がある人
- ▶定員／20人程度(先着)
- ▶費用／無料
- ▶持ち物／マスク
- ▶申し込み・問い合わせ／松実会地域包括支援センター(☎688-1088)へ申し込みください。

## 令和5年度福祉の まちづくり支援事業を募集

募集

(福)県共同募金会では、地域で身近な福祉課題に取り組む団体や、住民に向けた福祉サービスを実施する団体の「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を支援し、住民参加による福祉コミュニティづくりを推進するため、助成事業を募集します。



- ▶申請期限／12月15日(木)
- ▶助成対象経費
  - ①高齢者、障がい児、障害者、幼児、児童、その他住民を対象に実施する地域での福祉活動に直接使用する機器、用具、備品の購入経費
  - ②地域で福祉活動を実施する団体の活動拠点の立ち上げに必要な機器などの購入経費
- ▶助成対象団体／地域の福祉向上を目的に活動するボランティア・NPO団体や、町内会・自治会などの任意の住民グループ
- ▶助成額／1～20万円
- ▶申し込み／次の応募書類を(福)市社会福祉協議会へ提出してください。
  - ①「福祉のまちづくり支援事業」助成申請書
  - ②定款、会則、規約
  - ③前年度の事業報告書と収支決算書
  - ④今年度の事業計画書と収支予算書
  - ⑤見積書の写し(2カ所以上の店舗によるもの)
  - ⑥製品カタログなど(価格や仕様が分かるもの)の写し
- ▶助成決定と交付／助成の採否は令和5年3月末に決定し、4月上旬に通知します。交付は原則前金払いとし、指定金融機関口座に送金します。
- ▶問い合わせ／(福)県共同募金会(☎637-8889)

## 2023年度 宮古海上技術短期大学校 入学試験を実施

募集

- ▶試験日／令和5年1月21日(土)
- ▶募集科／海技士教育科海技課程専修科
- ▶募集人数／45人
- ▶修業年限／2年
- ▶受験資格／次の要件を全て満たす人
  - ①令和5年4月1日時点で満18歳以上
  - ②高等学校卒業者(見込みを含む)か同等の資格があると認められること
  - ③身体検査基準を満たすこと
- ▶受付期間／12月12日(月)～令和5年1月10日(火)
- ▶問い合わせ／国立宮古海上技術短期大学校教務課(☎0193-62-5316)



## いわて気候変動対策展 2022

催し

- 県では、気候変動について理解を深め、温室効果ガス削減効果の高い緩和策と気候変動への対応策について広く県民へ啓発し、取り組み実践につなげることを目的にパネル展示会を開催します。
- ▶日時／12月2日(金)～9日(金)
- ▶場所／イオンモール盛岡イーハトーブ広場
- ▶問い合わせ／県環境生活部環境生活企画室グリーン推進担当(☎629-5271)

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>一部窓口延長</b></p> <p>取り扱い業務の内容は、市のHPで確認してください。</p>  <p>URL: https://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou</p>	*	*	*	1	2	3
※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	■法律相談／市民福祉センター＝14:00～16:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)	■びびよ広場／市民福祉センター＝10:00～11:30 ☎健康推進課 ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎一部窓口延長 (～19:00)	■行政相談／ビッグライフ滝沢＝10:00～12:00 ☎総務課 ■相続・登記相談／市民福祉センター＝10:00～15:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)
※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ◎図書館休館日	※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎一部窓口延長 (～19:00)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)
※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ◎食育の日	■法律相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)	※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎一部窓口延長 (～19:00)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ◎図書館休館日	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ◎図書館休館日	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) ◎図書館休館日
※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) ◎図書館休館日	※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ◎図書館休館日	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) ◎図書館休館日	※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎図書館休館日

**行政相談**

行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。

☎ 総務課 (☎656-6559)

**福祉バスの運行日**

毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。※30日(金)は運休します。

☎ 高齢者支援課 (☎656-6521)

**小児救急入院受入当番病院について**

症状が重い場合に利用しましょう。夜間急患診療所や、休日救急当番医が診察していない時間帯に受け入れています。

■症状が軽いと思われる場合  
休日の日中は休日救急当番医へ(このカレンダーの右側に記載しています)  
夜間は夜間急患診療所(年中無休 午後7時～午後11時 事前に電話をしてから来所してください。神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080)へ  
※新型コロナウイルス感染症、インフルエンザなどの検査はしていません。

■対処や受診の判断に迷う場合は  
こども救急相談電話(☎605-9000 午後7時～午後11時受け付け)へ

**滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半**

※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。

4日 銀河薬局穴口店 (☎645-1943)  
11日 オリオン薬局 (☎699-1220)  
18日 あおぞら薬局 (☎699-1319)  
25日 アイセイ薬局滝沢店 (☎648-7131)  
30日 すこやか薬局 (☎699-1721)  
31日 おはよ一調剤 (☎684-2084)

**休日救急当番医** (滝沢市は午前9時～午後0時半、盛岡市は午前9時～午後5時)  
※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医に確認してください。

- 滝沢市**
- 4日 植田内科消化器科医院 穴口 ☎643-5511
  - 11日 木村内科クリニック 土沢 ☎699-1260
  - 18日 ゆとりが丘クリニック 土沢 ☎699-1122
  - 25日 立本整形外科いたみのクリニック 穴口 ☎605-3888
  - 30日 土井尻医院 大釜竹鼻 ☎684-1325
  - 31日 滝沢中央病院 鶏飼笹森 ☎684-1151

- 盛岡市・内科**
- 4日 藤島内科医院 愛宕町 ☎622-4453
  - 11日 二宮内科クリニック 愛宕町 ☎621-8181
  - 18日 中村内科医院 若園町 ☎622-7103
  - 25日 原田内科脳神経機能クリニック 山岸三丁目 ☎662-7533
  - 29日 盛岡つなぎ温泉病院 繫字尾入野 ☎689-2101
  - 30日 石井内科消化器科医院 東緑が丘 ☎662-1615
  - 31日 三愛病院 月が丘一丁目 ☎641-6633

- 盛岡市・外科、整形外科**
- 4日 けやき整形外科クリニック 上田一丁目 ☎656-1677
  - 11日 見前ファミリークリニック 三本柳 ☎632-6300
  - 18日 くわた脳神経外科クリニック 北飯岡一丁目 ☎656-5636
  - 25日 池田外科・消化器内科医院 境田町 ☎648-3200
  - 29日 たぐち脳神経外科クリニック 本町通一丁目 ☎621-1234
  - 30日 かとう整形外科クリニック 中央通二丁目 ☎622-2555
  - 31日 しんたろうクリニック 本宮一丁目 ☎631-3110

- 盛岡市・小児科**
- 4日 中村こどもクリニック 上厨川字杉原 ☎648-7711
  - 11日 杜のこどもクリニック 向中野三丁目 ☎631-1160
  - 18日 菅野小児科医院 山岸二丁目 ☎622-4448
  - 25日 森田小児科医院 緑が丘四丁目 ☎662-3326
  - 29日 村田小児科医院 紺屋町 ☎622-7132
  - 30日 中村こどもクリニック 上厨川字杉原 ☎648-7711
  - 31日 川久保病院 津志田 ☎635-1305

**子どもの健診・相談などの日程** (母子健康手帳を持参してください)

- **乳児健診**  
7日(水) 市民福祉センター  
21日(水) 市民福祉センター  
3～4カ月児(13:45～14:30受け付け)  
9～10カ月児(13:00～13:45受け付け)
- **1歳6カ月児健診**  
15日(木) 滝沢ふるさと交流館  
令和3年5月15日～6月10日に生まれた子どもが対象。(9:30～10:30受け付け)
- **1歳児歯科健診**  
14日(水) 滝沢ふるさと交流館  
令和3年11月生まれ(9:30～10:30受け付け)  
令和3年12月生まれ(13:00～14:00受け付け)
- **1歳6カ月児・3歳児 休日健診**  
12月はありません。
- **3歳児健診**  
8日(木) 滝沢ふるさと交流館  
令和元年6月28日～7月22日に生まれた子どもが対象。(9:30～10:30受け付け)

・健診前1週間以内に発熱など体調不良のある人や海外への渡航歴がある人は、1週間の待機期間をおいてから健診に来てください。判断に迷った際は健康推進課へ連絡してください。

◎2歳児歯科健診は、個人通知しています。

**移動図書館車～かっこう号運行日程**

	時間	駐車場所		時間	駐車場所
1 (木) 15 (木)	10:45～11:15 12:15～12:45 13:15～13:45 14:00～14:30 14:40～15:10 15:20～16:00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 いずみ菓子ニュータウン 一本木地区コミュニティセンター 一本木小学校	8 (木) 22 (木)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:40 13:50～14:20 14:30～15:00 15:10～15:40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫台集会所 滝沢東小学校 菓子駅 富士見台第2公園 菓子保育園
	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 13:10～13:50 14:10～14:40	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン		9 (金) 23 (金)	9:20～9:50 10:00～10:30 10:40～11:10 11:25～11:55 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:05～15:35
5 (月) 19 (月)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 12:55～13:40 13:50～14:30	あずみ野団地(コミュニティホール) 外山団地(皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜駅	12 (月) 26 (月)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:00～15:30	三角公園 松尾団地(公園前) ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 菓子集会所(岩手銀行菓子支店付近) 菓子公民館 DCM(ホーマック)菓子店

●利用料 無料  
●貸出冊数 1人5冊まで  
●貸出期間 次の巡回日までの約2週間  
●問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>行政相談</b></p> <p>行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。</p> <p>☎ 総務課 (656-6559)</p>	<p><b>福祉バスの運行日</b></p> <p>毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。 ※30日(金)は運休します。</p> <p>☎ 高齢者支援課 (656-6521)</p>	*	*	<p>■いきいきサロン/みどり団地集会所 = 10:00 ~ 12:00</p>	2	3
<p>※休日救急診療当番医</p> <p>滝沢市 植田内科消化器科医院 ☎643-5511</p> <p>盛岡市 内科 藤島内科医院 ☎622-4453</p> <p>外科 けやき整形外科クリニック ☎656-1677</p>	<p>■いきいきサロン/一本木東北集落センター・柳沢地区コミュニティセンター = 10:00 ~ 12:00</p> <p>■いきいきサロン/一本木地区コミュニティセンター = 10:00 ~ 12:00</p> <p>■法律相談/市民福祉センター = 14:00 ~ 16:00 ☎市社会福祉協議会 (684-1110)</p>	<p>◎一部窓口延長 (~19:00)</p> <p>■いきいきサロン/一本木地区コミュニティセンター = 10:00 ~ 12:00</p> <p>■法律相談/市民福祉センター = 14:00 ~ 16:00 ☎市社会福祉協議会 (684-1110)</p>	<p>◎一部窓口延長 (~19:00)</p> <p>■いきいきサロン/上の山集会所・川前地区コミュニティセンター = 10:00 ~ 12:00</p> <p>■行政相談/ビッグルーフ滝沢 = 10:00 ~ 12:00 ☎総務課</p> <p>■相続・登記相談/市民福祉センター = 10:00 ~ 15:00 ☎市社会福祉協議会 (684-1110)</p>	<p>■いきいきサロン/大釜地区コミュニティセンター = 13:30 ~ 15:30</p>		
<p>※休日救急診療当番医</p> <p>滝沢市 木村内科クリニック ☎699-1260</p> <p>盛岡市 内科 二宮内科クリニック ☎621-8181</p> <p>外科 見前ファミリークリニック ☎632-6300</p>	<p>■いきいきサロン/温泉ふれあい館・大沢集落センター・かつらぎ集会所 = 10:00 ~ 12:00</p> <p>■くらしの相談/市民福祉センター = 10:00 ~ 12:00 ☎市社会福祉協議会 (684-1110)</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>◎一部窓口延長 (~19:00)</p> <p>■いきいきサロン/温泉ふれあい館・大沢集落センター・かつらぎ集会所 = 10:00 ~ 12:00</p> <p>■くらしの相談/市民福祉センター = 10:00 ~ 12:00 ☎市社会福祉協議会 (684-1110)</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>◎一部窓口延長 (~19:00)</p> <p>■いきいきサロン/鶏飼地区いきいきサロン(鶏飼南) = 10:00 ~ 11:45、国分集会所 = 10:00 ~ 12:00</p> <p>◎一部窓口延長 (~19:00)</p>	<p>■いきいきサロン/大川地区コミュニティセンター・法誓寺集会所 = 10:00 ~ 12:00</p>		
<p>※休日救急診療当番医</p> <p>滝沢市 ゆとりが丘クリニック ☎699-1122</p> <p>盛岡市 内科 中村内科医院 ☎622-7103</p> <p>外科 くわた脳神経外科クリニック ☎656-5636</p>	<p>■いきいきサロン/南牧野林自治会館 = 10:00 ~ 12:00</p> <p>◎食育の日</p>	<p>■いきいきサロン/南牧野林自治会館 = 10:00 ~ 12:00</p> <p>◎食育の日</p>	<p>◎一部窓口延長 (~19:00)</p> <p>■いきいきサロン/鶏飼地区いきいきサロン(鶏飼南) = 10:00 ~ 11:45、国分集会所 = 10:00 ~ 12:00</p> <p>◎一部窓口延長 (~19:00)</p>	<p>※休日救急診療当番医</p> <p>盛岡市 内科 盛岡つなぎ温泉病院 ☎689-2101</p> <p>外科 たぐち脳神経外科クリニック ☎621-1234</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>※休日救急診療当番医</p> <p>滝沢市 土井尻医院 ☎684-1325</p> <p>盛岡市 内科 石井内科消化器科医院 ☎662-1615</p> <p>外科 かとう整形外科クリニック ☎622-2555</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>※休日救急診療当番医</p> <p>滝沢市 滝沢中央病院 ☎684-1151</p> <p>盛岡市 内科 三愛病院 ☎641-6633</p> <p>外科 しんたろうクリニック ☎631-3110</p> <p>◎図書館休館日</p>
<p>※休日救急診療当番医</p> <p>滝沢市 立本整形外科いたみのクリニック ☎605-3888</p> <p>盛岡市 内科 原田内科脳神経機能クリニック ☎662-7533</p> <p>外科 池田外科・消化器内科医院 ☎648-3200</p>	<p>■いきいきサロン/南牧野林自治会館 = 10:00 ~ 12:00</p> <p>◎食育の日</p>	<p>■いきいきサロン/南牧野林自治会館 = 10:00 ~ 12:00</p> <p>◎食育の日</p>	<p>◎一部窓口延長 (~19:00)</p> <p>■いきいきサロン/鶏飼地区いきいきサロン(鶏飼南) = 10:00 ~ 11:45、国分集会所 = 10:00 ~ 12:00</p> <p>◎一部窓口延長 (~19:00)</p>	<p>※休日救急診療当番医</p> <p>盛岡市 内科 盛岡つなぎ温泉病院 ☎689-2101</p> <p>外科 たぐち脳神経外科クリニック ☎621-1234</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>※休日救急診療当番医</p> <p>滝沢市 土井尻医院 ☎684-1325</p> <p>盛岡市 内科 石井内科消化器科医院 ☎662-1615</p> <p>外科 かとう整形外科クリニック ☎622-2555</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>※休日救急診療当番医</p> <p>滝沢市 滝沢中央病院 ☎684-1151</p> <p>盛岡市 内科 三愛病院 ☎641-6633</p> <p>外科 しんたろうクリニック ☎631-3110</p> <p>◎図書館休館日</p>

**滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半**

※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。

4日	銀河薬局穴口店 (☎645-1943)
11日	オリオン薬局 (☎699-1220)
18日	あおぞら薬局 (☎699-1319)
25日	アイセイ薬局滝沢店 (☎648-7131)
30日	すこやか薬局 (☎699-1721)
31日	おはよ一調剤 (☎684-2084)

**一部窓口延長 (水曜日)**

取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。

●市民課 (☎656-6512)	●地域福祉課 (☎656-6517)
●保険年金課 (☎656-6528)	●高齢者支援課 (☎656-6521)
●健康推進課 (☎656-6526)	●税務課 (☎656-6570)
●児童福祉課 (☎656-6520)	●収納課 (☎656-6573)
●生活福祉課 (☎656-6518)	●東部出張所 (☎688-1562)

**夜間や休日に体調がよくなるときには**

平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ
日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ(行く前に電話を) (滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで) 午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ

※夜間急患診療所(神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080)の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、インフルエンザなどの検査は実施していません。)

**移動図書館車～かつこう号運行日程**

	時間	駐車場所
1(木) 15(木)	10:45～11:15 12:15～12:45 13:15～13:45 14:00～14:30 14:40～15:10 15:20～16:00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 いずみ菓子ニュータウン 一本木地区コミュニティセンター 一本木小学校
2(金) 16(金)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 13:10～13:50 14:10～14:40	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン
5(月) 19(月)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 12:55～13:40 13:50～14:30	あすみ野団地(コミュニティホール) 外山団地(皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜駅
8(木) 22(木)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:40 13:50～14:20 14:30～15:00 15:10～15:40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫台集会所 滝沢東小学校 菓子駅 富士見台第2公園 菓子保育園
9(金) 23(金)	9:20～9:50 10:00～10:30 10:40～11:10 11:25～11:55 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:05～15:35	室小路公民館 なでしこ保育園 麗沢会たぎざわの家 国分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 ふるさと交流館第2駐車場
12(月) 26(月)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:00～15:30	三角公園 松尾団地(公園前) ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 菓子集会所(岩手銀行菓子支店付近) 菓子公民館 DCM(ホームマック)菓子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

**介護予防と交流の場**  
**いきいきサロン(介護予防教室)**

心身共に生き生きとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンを訪問し、健康相談や血圧測定、介護予防の話、レクリエーションなど介護予防教室を開催しています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。近くで開催される際は、気軽に参加してください。なお、**新型コロナウイルス感染症の影響により中止や変更となる場合があります。**

**この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。**