



住民自治日本一を  
めざして

# 広報 たきさわ

2022年  
(令和4年)

11 月号

No.1074

大きなおいも  
採ったぞー!!

(元村保育園サツマイモ収穫・関連記事 22 ページ)

# 笑顔で暮らせる地域のために 誰もが認知症サポーター



## 1分で分かる「認知症」基本知識



- ・誰もがなりうる！年を取るほどなりやすいが、若年性も増加傾向
- ・脳の病気や何らかの障害などによって認知機能が低下し、日常生活に支障が生じる
- ・2025年には高齢者の約5人に1人が認知症（市でも令和4年時点で推定2千人）
- ・症状や程度も人それぞれ（記憶障害、見当識障害、理解力や判断力の低下など）
- ・認知症支援のシンボルカラーはオレンジ
- ・何かがおかしい…一番に変調に気づき、不安なのは本人

当事者やその家族をサポーターしたい

令和元年から市で認知症サポーターとして活躍している大守さん。市で活動を始めたきっかけは、身近な人の変調にありました。

実は平成28年に退職する以前から認知症に縁があり、大守さんはサポーターとして、盛岡市の職場内でさまざまな取り組みを実施していました。当初、身近な人にそれらしき症状が現れた際には、多くの戸惑いと葛藤があったと言います。「認知症の知識はあっても、いざ自分がサポーターする立場になった時に、その症状が本当にMCI【注1】なのか、病院に連れていく以前に、誰に相談すればいいのか分からなかった」と大守さんは語ります。また、病院に

## 認知症サポーター おおもり てつお 大守 哲夫さん



▲認知症サポーターカードと、手作りのバルーンアート（認知症サポーターのマスコットキャラクターであるオレンジの口バをイメージ）を持つ大守さん。活動のきっかけや、その思いについてインタビューしました。

【注1】軽度認知障害。認知症とは言い切れない、認知症の前症状。



▲紙芝居を使った小学生への啓発活動に参加する大守さん

【注2】認知症になっても自分のペースで買い物ができるよう配慮した取り組み。毎週木曜午後1時から、マイヤ滝沢店。

連れていくことを決心するまで、時間を要したと言います。「認知症と診断されたとき、本人がショックを受けるのではないかと心配だった」と大守さんは振り返りました。

大守さんはこれらの経験を踏まえ、当事者を支える家族の集いやスローショッピング【注2】への参加、主任児童委員の取り組みの一つとしての小学生への啓発活動など、幅広く活動しています。

## 地域全体で認知症への「感度を上げる」

認知症の人との関わり方について  
 大守さんは「当事者ができないこと  
 に対して周囲が責めてしまうと、ス  
 トレスになり、症状の進行を速めて  
 しまいかねない」と言います。「認  
 知症は個性。誰でも苦手なこと、で  
 きないことがあるのと同じ。できな  
 いことを責めずに、できることに目  
 を向けて、役割を発揮してもらうこ  
 とが大事」と語りました。

今後の展望について大守さんは  
 「認知症について、一人一人にもつ  
 と知ってもらいたい。認知症の人も、  
 不得意な部分を補えば生活できる。  
 地域の人も認知症について正しい知  
 識を持ち、小さな変化に気付けるよ  
 う感度を上げ、サポートしていくこ  
 とが理想。知識を持つことで大切な  
 人の変化に少しでも早く気付き、受  
 診につながれば、症状の進行を遅ら  
 せたり、認知症に至らずに済む可能  
 性がある。認知症の人をはじめ高齢  
 者を地域全体で見守り、支えていく  
 環境をつくっていかれたら」と笑顔で  
 話しました。

◀認知症カフェの様子。認知症の人とその  
 家族、専門家、地域住  
 民が集い、交流してい  
 ます。市内には3カ所  
 の認知症カフェがあり  
 ます。



- ・おれんじカフェ：月1回、最終土曜日に開催。
- ・時計屋カフェ：月2回、第1、第3火曜日に開催。
- ・café de たきざわ：月1回、第3月曜日に開催。

◀認知症サポーターカード。  
 大人用(左上)、子ども用(右  
 上)、裏面(左下)



## 広げよう、理解と支援の輪

(市内の認知症支援の取り組みの一部)

市内では、認知症サポ  
 ーターなどの取り組みにより、  
 認知症についてより多くの  
 人に知ってもらうための啓  
 発活動や、認知症当事者、  
 その家族が悩みを抱え込ま  
 ないように、気軽に誰でも  
 相談できる場所が広がって  
 きています。

認知症の人をはじめ、地  
 域の皆さんが互いに認め合  
 い、支え合いながら笑顔で  
 暮らせる地域を実現するた  
 め、市内ではさまざまな団  
 体が活動しています。  
 市では随時、一緒に活動  
 するサポーターを募集して  
 います。認知症サポーター

は、認知症を正しく理解し、  
 認知症の人や家族を温かく  
 見守る応援者です。認知症  
 の症状や対応の方法などに  
 ついての講座を受講すれば、  
 誰でもサポーターになるこ  
 とができます。

認知症やサポーターの活  
 動に興味のある人は、地域  
 包括支援センターへ問い合  
 わせてください。

### ●問い合わせ

- ・地域包括支援センター  
 (☎656・6523)
- ・松実会地域包括支援センター  
 (☎688・1088)

## 認知症あんしんガイド

誰もがなりうる認知症



「加齢による物忘れ」と「認知症による物忘れ」のちがいは

加齢による物忘れ	認知症による物忘れ
<ul style="list-style-type: none"> <li>※物忘れを忘れている</li> <li>※物忘れの回数が増える</li> <li>※物忘れの内容が思い出せる</li> <li>※物忘れの内容が思い出せる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>※物忘れの回数が増える</li> <li>※物忘れの内容が思い出せない</li> <li>※物忘れの内容が思い出せない</li> <li>※物忘れの内容が思い出せない</li> </ul>

※ 知って安心 まずは相談者

滝沢市地域包括支援センター【☎656-6523】

▲認知症安心ガイド。認知症の予防  
 についてや、認知症の進行状況にあ  
 わせたサービスなどを紹介。下の  
 QRコードからダウンロードできる他、地域包括支援  
 センター窓口でも配布して  
 います。



# 11月 は 糖尿病 予防 月間

●問い合わせ 保険年金課 (☎ 656 - 6528)

空腹時血糖 126mg/dl 以上 または HbA1c 6.5%以上	糖尿病域
空腹時血糖 100mg/dl 以上 または HbA1c 5.6%以上	糖尿病予備群 (境界域)

【表1】糖尿病の診断基準

※ HbA1c とは？

血液中のブドウ糖と、赤血球に含まれるヘモグロビンが結び付いた「糖化ヘモグロビン」が血液中にどのくらいあるかを調べています。おおむね1～2カ月の血糖の平均を調べることができ、普段の食生活が反映されます。

## ●糖尿病の原因

食べ過ぎや身体活動量の不足、肥満などが続くと、食事によって上昇した血糖値を下げるホルモン（インスリン）の効果弱くなったり、分泌量の不足が起こります。それにより、少しずつ血糖のコントロールができなくなり糖尿病になります。

糖尿病の診断には、空腹時血糖かHbA1cが用いられます。皆さんの健診や検査の結果を【表1】で確認してみましょう。

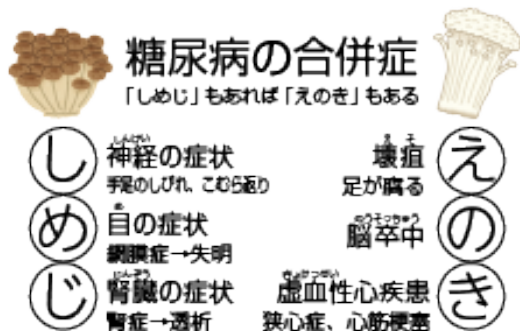
## ●糖尿病は血管が傷つく病気

高血糖の状態を放置すると全身に酸素や栄養を運ぶ毛細血管が傷ついてぼろぼろになります。初期の段階では自覚症状がありません。一度傷ついた血管は元に戻らず、ダメージが進行すると、やがて合併症を起こします【図1】。

その他にも、

- ・免疫力が低下し感染症にかかりやすくなる
- ・がんや認知症になりやすくなる
- ・新型コロナウイルス感染症が重症化しやすくなる

など健康にさまざまな影響があるといわれています。



【図1】糖尿病による合併症「しめじ」と「えのき」

重症化を防ぐためには…

## 血糖のコントロールがカギ



### 運動 習慣を改善する3つのポイント

- ①今より1日10分多く体を動かす
- ②ウォーキングなどの有酸素運動をする
- ③スクワットなどの筋力トレーニングをする

### 食 習慣を改善する8つのポイント

- ①食べ過ぎ・飲み過ぎに注意する
- ②食事のバランスに注意する（主食・主菜・副菜をそろえる）
- ③1日3回、なるべく規則正しい時間に食べる
- ④炭水化物（ご飯など）や油を多く使った料理は適量にする
- ⑤野菜・キノコ・海藻など、食物繊維の多い食品を多く取る
- ⑥よくかんで、ゆっくり食べる
- ⑦間食は取り過ぎず、1日1回適量にする
- ⑧寝る前や真夜中の食事は控える

- ▽体重の管理  
毎日体重を量り、太り過ぎに注意しましょう。
- ▽運動習慣・食習慣の見直し  
普段から自分の健康状態に関心を持ち、左の改善ポイントを確認しながら、健康的な生活習慣を身に付けましょう。
- ▽健康診断で血糖値チェック  
毎年欠かさず健康診断を受け、検査値に異常があれば、必ず医療機関を受診しましょう。
- ▽糖尿病になったら  
専門医の指導の下、血糖値をコントロールしましょう。

# 「令和3年度滝沢地域社会報告書」を発行

●問い合わせ 企画政策課 (☎ 656 - 6561)

## 滝沢地域社会報告書とは

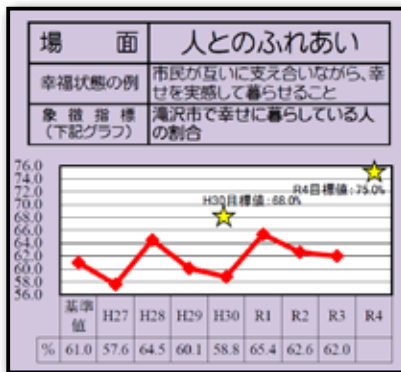
市では、行政や地域づくりに関する8年ごとの指針を「総合計画」として定めています。現在は、平成27年度にスタートした「第1次滝沢市総合計画」の中で「幸福感」をキーワードとした行政運営を進めています。

この計画の中では、市民の皆さんにとって幸福感につながる行動の例を「幸福実感一覧表」として、市行政が幸福感を育む環境づくりに向けて取り組むものを「暮らしやすさ一覧表」として示しています。これらの取り組みが、どのくらい進んでいるかをまとめたものが「滝沢地域社会報告書」です【図1】。

報告書のデータの多くは「たきざわ幸福実感アンケート」の回答に基づいています。今後もアンケートが届いた際には、回答をお願いします。



【図1】令和3年度滝沢地域社会報告書(表紙)



【図2】幸福実感一覧表に関する報告(一例)

## 幸福実感一覧表に関する報告

「幸福実感一覧表」とは、市民の皆さんが、世代ごとに「幸福感」を育むための、具体的な行動を例示したものです。

具体的な行動としては「家族一緒に食事をする」、「地域のお祭りや行事に参加する」といった、普段の生活の中にあるものが挙げられています。

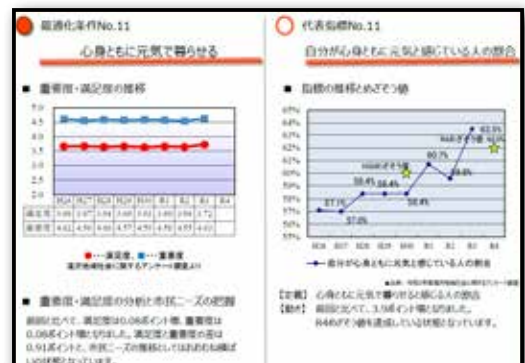
報告書では、各指標の動きや目標値との差について、グラフを用いながら分かりやすく示しています【図2】。

## 暮らしやすさ一覧表に関する報告

「暮らしやすさ一覧表」とは、市行政が幸福感を育む環境づくりに向けて取り組むべき内容を一覧にしたものです。

目指すべき状態として45項目の「最適化条件」と、それを測る「代表指標」を設定し、これらの動きを記録しています。

また、最適化条件ごとに重要度・満足度を測り、市民ニーズの動向についても示しています【図3】。



【図3】暮らしやすさ一覧表に関する報告(一例)

### ●滝沢地域社会報告書の閲覧場所

「令和3年度滝沢地域社会報告書」は、市役所3階企画政策課窓口と東部出張所に備え付ける他、市HPへ掲載しています。



市HPはこちら

## 女性に対する暴力をなくそう

●問い合わせ 児童福祉課 (☎ 656 - 6519)

●11月12日(土)～25日(金)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

女性に対する暴力には性犯罪、売買春、家庭内暴力、セクシユアルハラ、スメントなどさまざまな形態があります。これらは、基本的人権の重大な侵害であるにもかかわらず、密接関係者間で起こる特殊性や被害申告への抵抗感などから潜在化しやすい傾向にあります。国では、毎年右の期間を「女性に対する暴力をなくす運動」期間と定めています。また、11月はDV問題と関連の深い「児童虐待防止推進月間」です。配偶者や交際相手からの暴力と児童虐待防止に関する普及・啓発活動などを一体的に支援し、暴力のない社会を目指しましょう。



●話すことで力をもらえる場所がある

今年のテーマは「性暴力をなくそう」です。性犯罪・性暴力の相談窓口は、あなたの声を何よりも尊重し、あなたの意思を守ることに全力を尽くします。「自分が悪いかも」と自分に言い聞かせるとなってしまう前に、左の窓口にご相談してください。

☎性犯罪・性暴力のためのワンストップ支援センター (内閣府) : ☎ #8891

☎性犯罪被害相談電話 (警視庁) : ☎ #8103

☎SNSで相談 Cure time (キュアタイム)

☎県福祉総合相談センター

☎629 - 9610 ※平日午前9時～午後4時

☎652 - 4152 ※平日午後5時45分～午後9時40分

土日祝午前9時～午後9時40分

☎市児童福祉課 : ☎ 656 - 6519

※平日午前9時～午後3時



## 体罰などによらない子育てをしよう

●問い合わせ 児童福祉課 (☎ 656 - 6520)

●11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待に関する相談の増加や子どもの命が失われる重大な事件が後を絶たない状況から、令和2年4月に「親の子どもへの体罰の禁止」が法定化されました。子どもの権利が守られる体罰などのない社会を実現するためには、一人一人の意識が大切です。子育て中の保護者だけでなく、周りからの支援も含め、地域全体で支えましょう。

### 子どもが持っている4つの権利

- 1 叩かれたり、ひどいことを言われない
- 2 元気に・健康に毎日を過ごして成長する
- 3 保護者から育てられる・守ってもらえる
- 4 自分の意見を言う・話を聞いてもらえる

●しつけと体罰の違い

しつけは、子どもの人格や才能などを伸ばし、社会で自立した生活を送れるようにサポートして社会性を育む行為です。体罰は、子どもの体に何らかの苦痛や不快感を意図的にもたらす行為です。体罰などを受けた子どもの中には、大きな傷が残り続け、成長や発達に悪影響が生じます。

●対応の仕方

子どもに対して否定的な感情が生じたら、その気持ちに気付き、認めることが大切です。心や時間、余裕がないときは、深呼吸し気持ちを落ち着かせてたり、風に当たったりして気分転換をしましょう。勇気を持って周囲に助けを求め、新しい支援やサービに出会えることもあります。

児童相談所 共通ダイヤル

# いちやく 189

児童虐待かもと思ったらすぐに電話してください。

# 保育施設の入所申し込みの受け付け

●問い合わせ 児童福祉課 (☎ 656 - 6520)

令和5年度4月の保育施設の入所申し込みを受け付けます。市に住民登録があり、保育施設の入所を希望する人は期限内に申し込みください。転入予定で住所が確定している人も申し込みできます。また、復職日が月の15日までの人は、復職日の前月から申請ができます。

## 申し込みが可能な時期

復職日	申請可能月
1～15日	復職日の前月
16日～末日	復職日の当月

また、集団生活や新しい環境に無理なくお子さんがなじめるように、短い保育時間から徐々に通常の保育時間にしていく「ならし保育」がおおむね2週間程度実施されます。

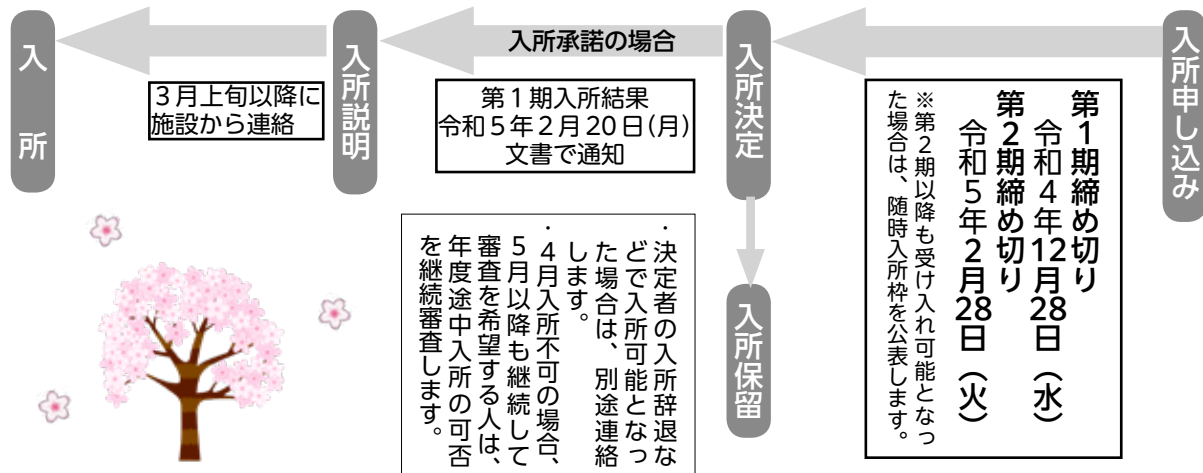
●入所申し込みが可能な人  
左の表の全てを満たす人が申し込み可能です。

## 入所申し込みが可能な人

①	0～5歳の児童で、父母が就労、就学、出産、疾病、介護、災害、求職などにより、家庭で保育できない人
②	令和5年4月の保育所（認定こども園の保育部、小規模保育施設などを含む）への入所や転園希望者

同居している未就学児で、家庭での保育を希望する児童がいる場合は、特段の事情がない限り、その他の児童のみの申し込みはできません。また、本年度に申し込みをしていて11月1日現在で入所できていない児童のうち、②に該当する人は再度申し込みが必要です。

●入所申し込みの流れ



●受け付け  
初回審査対象は、12月28日（水）までの受け付け分です。

### 【受付期間】

11月1日（火）～12月28日（水）

### 【受付時間】

午前8時半～午後5時15分

※毎週水曜日の窓口延長日は午後7時まで

### 【受付場所】

市役所1階 児童福祉課

※東部出張所や各保育施設では受け付けていません。

### 【必要書類】

市指定の入所申込書と必要書類を、児童福祉課へ直接提出してください。

申し込みに必要な様式は、11月1日（火）以降に児童福祉課で配布します。

必要書類は各家庭の状況により異なります。事前に確認の上、用意してください。

※就労証明書は、10月1日以降証明のものに限ります。

※提出書類に不足や不備がある場合、審査できない場合があります。

※市以外の保育施設は締め切りが異なる場合があります。余裕を持って申し込みください。

健康づくりのために  
は歯と口の健康が大切  
です。「食べること」  
や「話すこと」など、  
豊かな毎日過ごすた  
めに歯周病を予防しま  
しょう。

### ●歯周病とは

歯周病は、歯と歯ぐ  
き(歯肉)のすき間(歯  
周ポケット)から侵入  
した細菌が、歯肉に炎  
症を引き起こし、進行  
すると歯を支える骨  
(歯槽骨)を溶かして  
しまう病気です。虫歯  
と異なり、痛みが出な  
いことが多いため、気  
付かないうちに進行し  
ます。中高年の歯を失  
う原因の第1位となっ  
ています。



### 歯周病の全身への影響



歯周病の原因菌が血液に侵入することで、血流を介して全身に広がり、  
糖尿病や循環器疾患などの病気を引き起こすことがあります。

#### 「脳」

動脈硬化が進行すると、脳の血管  
が詰まる「脳梗塞」や血管が破れる  
「脳出血」を引き起こします。かむ力  
が衰えて脳への刺激が少なくなり「認  
知症」のリスクも高くなります。

#### 「心臓」

動脈硬化により狭心症や心筋梗塞  
を起こします。細菌が心臓の内膜に  
感染し「心内膜炎」を発症するリス  
クがあります。

#### 「肺」

高齢期に多い「誤嚥性肺炎」は、歯  
周病菌などの細菌が飲食物や唾液と一  
緒に気管から肺に入って感染する病気  
です。

#### 「糖尿病」

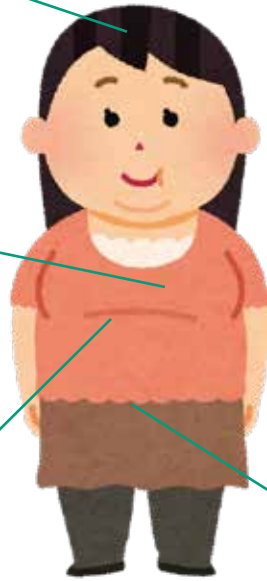
血液中で増えたブドウ糖が血管を傷  
つけてしまう病気です。歯周病が重症  
化すると、歯周ポケット内の歯周病菌  
が血管内に侵入し、血糖をコントロール  
するインスリンの働きを妨げ、糖尿  
病を悪化させます。また、糖尿病が悪  
化すると歯周病が重症化します。

#### 「動脈硬化」

全身の血管が硬く、もろくなる状態  
です。歯周病菌は、歯肉から血管内に  
入り、血管に炎症を起こし、動脈硬化  
を進行させます。

#### 「早産・胎児の低体重」

妊婦に歯周病があると「早産」や「低  
体重児の出産」のリスクが高くなります。



### 歯周病予防の口腔ケア



☑ 毎日の歯磨きで歯の汚れを落としましょう。

☑ 自分に合った歯間清掃用具(歯間ブラシや  
デンタルフロスなど)を使用して、歯と歯ぐ  
きの間の汚れを落としましょう。



歯磨きだけでは  
汚れを落とし  
きれません

歯間ブラシ



デンタルフロス



☑ 歯磨きや歯間清掃用具だけで歯の汚れは落としかねません。半年に1度は  
歯科医院で虫歯や歯周病のチェックと、口腔内のクリーニングをしましょう。



# 生活習慣病予防の食事

歯周病は生活習慣病の一つといわれています。予防のためには、普段からの食事の心掛けが大切です。

## ＜バランスの良い食事のイメージ＞



## ★主食・主菜・副菜のそろったバランスの良い食事を心掛けよう

主な栄養素はたんぱく質、脂質、炭水化物、ビタミン、ミネラル、食物繊維です。

私たちの体は古い細胞から新しい細胞に入れ替わる新陳代謝を繰り返します。毎日の食事が必要な栄養素を取り入れることが大切です。

## ＜野菜 350 g の目安＞

～ヘルスプランニングあいち  
手ばかり栄養法から引用～



緑黄色野菜  
両手 1 杯 120 g



淡色野菜や海藻・キノコ・こんにやくなど  
両手 2 杯 230 g

## ★野菜は 1 日 350 g、果物は 200 g を目安に食べよう

ニンジンやホウレンソウなどの緑黄色野菜 120 g、大根やキャベツなどの野菜 230 g を目標に食べましょう。野菜に含まれるカロテン、ビタミンCやビタミンEなどは活性酸素から体を守る働き（抗酸化作用）があります。果物にもビタミンCなどが含まれています。（ミカン 1 個とリンゴ半個ほどが目安）

## ★乳製品を取ろう



乳製品は牛乳なら 1 日 200ml 程度を目安に取りましょう。乳製品は歯や骨の材料となるカルシウムが多く含まれています。

## ★糖分の多い飲み物や菓子類を取りすぎないように注意

糖分の取りすぎや不規則に食べることは歯垢ができる原因につながります。生活習慣病の危険因子の一つにもなります。

## ★よくかんで食べよう

食事をおいしく食べるには歯が大切です。よくかんで食べることで唾液が分泌され、歯の再石灰化で歯周病を回復させる働きがあります。肥満防止や認知機能の低下防止などの効果も期待されます。

よくかむためには、料理の際に食材を大きめに切る、下ごしらえを硬めに仕上げる、軟らかいものには少し硬さのあるものを組み合わせるなどの工夫をしましょう。



● 問い合わせ  
健康推進課

( ☎ ) 6 5 6 ・ 6 5 2 7



## チャグまるしえ滝沢 食欲そそる初秋の収穫祭



チャグまるしえ滝沢「初秋の収穫祭」が9月25日、ビッグルーフ滝沢で開催されました。川前保育園による和太鼓の演奏や市さんさ踊り保存会による伝統さんさをはじめとするイベントが会場を盛り上げました。(一社)市観光物産協会による豚汁の振る舞いや市内外の飲食店などが多数出店したことで、会場はにぎやかな雰囲気にもまれ、食欲の秋にぴったりのイベントとなりました。



## 地域の伝統をつなぐ 駒踊り保存会が表敬訪問

滝沢駒踊り保存会の岩崎文夫いわさきふみおさんが9月6日、県民俗芸能団体協議会表彰の受賞報告のため、堀江徹ほりえとある同保存会長と共に主濱市長、熊谷教育長を表敬訪問しました。岩崎さんは「これからも保存会の活動を後押しし、後継者の育成に努めたい」と意気込みました。岩崎さんは、60年間にわたり滝沢駒踊り保存会の会員として活動しており、伝統芸能の次世代への継承者としての功績が評価され、受賞しました。

## 明治安田生命盛岡支社 健康づくりへ寄付金贈呈

明治安田生命保険相互会社盛岡支社から市へ50万7千円の寄付があったことを受け、9月26日、市役所で感謝状の贈呈式が開催されました。明治安田生命では「地元の元気プロジェクト」の一環として、同社としての寄付金と社員からの募金を合わせた上で、全国の自治体や団体などへ寄付をしています。今回は、本市の健康づくり事業への活用を目的に、昨年度に引き続き寄付されたものです。



## 篠木小でバレエ公演 実演・鑑賞で芸術に触れ

(公財) スターダンサーズ・バレエ団は10月3、4の両日、篠木小学校でバレエの実演指導のワークショップと本公演を開催しました。これは、文部科学省の文化芸術による子供育成推進事業として実施されているもので、同団体は15年ほど前から巡回公演を実施。ワークショップでは、手本を見習い一生懸命踊る児童の姿も見られ、上手くステップができる拍手が湧き起こるなど盛り上がりしました。

## 滝沢産の食材で学ぶ 滝二小でふれあい給食会



滝沢産食材を使用したふれあい給食会が10月4日、滝沢第二小学校で開催されました。市内の学校給食は、市学校給食食材生産供給組合から納入された市内の農産物も使用し、提供されています。この会は、子どもたちに地産地消や食育の大切さを知ってもらい、地域や生産者の皆さんへの愛着を深めることが目的。5年1組の児童24人が組合長や生産者らの話を聞いた後においしく給食を食べました。



## 市総合防災訓練実施 日頃から災害への備えを



市総合防災訓練が10月2日、滝沢市役所や柳沢小中学校、滝沢第二小学校で実施されました。岩手山の噴火を想定した訓練で、市災害対策本部員の他、消防や警察、自衛隊、各自治会の住民が参加。本部員の図上訓練や各自治会の自主防災組織との連絡体制を確認する訓練、噴火の被害を受ける可能性がある柳沢地区の住民や柳沢小中学校の児童生徒の滝沢第二小学校への避難訓練も併せて実施しました。

## 地域おこし協力隊通信 Vol.11

氏名：山田 直輝

出身地：盛岡市

経歴：滋賀県のワイナリーで8年ほどワイン醸造に従事した後、東京都に拠点を移し、山梨県などでブドウ栽培やワイン製造の知識を深める。



▲中学生に講演する様子

9月8日に滝沢南中学校の1年生にブドウとワインについて話す機会をいただきました。人前で話す機会は久しぶりだったので、とても緊張しました。後日、中学生の皆さんからお礼の手紙をいただきましたが「20歳になったら飲みます」「ワインを楽しみにしています」など、うれしい言葉が書かれていました。期待していただいていることを感じ、心が温まりました。こちらこそ、お話をさせてもらい、光栄でした。ありがとうございました。楽しみに待っていてください。



## 防犯功労団体表彰 全国防犯団体のトップへ

市防犯交通安全協会連合会は9月29日、明治記念館で開催された令和4年全国地域安全運動中央大会で、全国防犯功労団体表彰を受賞しました。同連合会の切金一夫会長が10月6日、市役所を訪れ、受賞を報告しました。防犯功労団体表彰とは、多年にわたり防犯活動に尽力するか活発に自主防犯活動に従事し、犯罪の防止に特に顕著な功労があったと認められる団体に対し授与されるものです。

学校教育

県中学校駅伝大会 滝沢南中男子 2年ぶりV 全国大会へ  
東北吹奏楽コンクール 滝沢南中 滝沢第二中 ダブル銀賞



10月3日 市長表敬訪問

10月3日に、市内中学校の吹奏楽部と駅伝部が市長を表敬訪問しました。

滝沢南中と滝沢第二中の吹奏楽部は、第65回東北吹奏楽コンクール大会への出場について報告しました。主濱市長は「東北吹奏楽コンクールへの2校同時出場は快挙であり、市民に勇気と希望と感動を与えた」と健闘をたたえました。

12月18日（日）に滋賀県で開催される全国大会への出場権を獲得した滝沢南中男子駅伝部キャプテンの志知倅之介さんは「ここからが本当のスタート。昨年の滝沢中学校の活躍に負けぬよう、頑張りたい」と全国大会への決意を述べました。

【吹奏楽コンクール結果】

学校名	部 門	地区大会	県大会	東北大会
滝沢南	中学校 大編成の部	金賞	金賞	銀賞
滝沢二	中学校 小編成の部	金賞	金賞	銀賞



▲全国大会出場を決めた滝沢南中男子駅伝部

【県中学校駅伝競走大会結果】

男子	第1位	滝沢南	①熊谷 遥陽 ③佐藤 遥人 ⑤下田 侑樹	②勝田 楓真 ④工藤 愛斗 ⑥志知倅之介
	第3位	滝沢南	①吉川 純怜 ③佐々木優来 ⑤小西 恵生	②藤澤 夏帆 ④齋藤 美空
女子	第5位	滝 沢	①松野 愛央 ③桐ヶ久保呈麗菜 ⑤小川 佳鈴	②畠山 望愛 ④長内 絢香

区 間 賞：滝沢南4区 工藤 愛斗  
区間新記録：滝 沢3区 古川 陽樹

◆ 姥屋敷小中学校



姥屋敷小中学校学校教育振興協議会  
会長 石川 昌之

姥屋敷小中学校は、児童生徒数が少ないながらも家庭と地域、学校が協力して教育活動に取り組んでいます。意見を出し合い、「姥屋敷」ならではの体験や活動を通して、子どもたちを育てられるよう共に協力していきたいと思ひます。

◆ 学校の応援団

4

学校教育振興協議会報告



◆ 柳沢小中学校

柳沢小中学校学校教育振興協議会  
会長 高橋 雅寛

柳沢小中学校は、本年度独立70周年を迎えます。記念事業として記念誌を発行します。今、柳沢では学校を中心に60周年以降の10年を振り返りながら、情報の整理、原稿依頼と皆さんのお世話になっております。

## 秋空の下800人が集う

### たきざわスポーツフェスティバル2022

たきざわスポーツフェスティバル2022が10月8日、滝沢総合公園内で開催され、秋空の下、参加した皆さんは心地よい汗を流しました。

同フェスティバルは、スポーツによる健康づくりの推進を目指して開催。子どもから高齢者まで全世代の参加者延べ800人が、5競技（マラソン、グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、野球、テニス）やニュースポーツ体験を楽しみました。

チビッコランナーたちが  
マラソンに挑戦



グラウンド・ゴルフで  
健康づくり

### グラウンド・ゴルフ教室（室内）のお知らせ

市体育協会では、冬季間のグラウンド・ゴルフ教室（室内）を開催します。初心者を対象として道具なども貸し出しますので、興味がある人は応募してください。

#### ■日時・場所

- ・勤労者体育センター  
12月7日（水）～ 令和5年3月15日（水）  
午後1時～午後3時  
毎週水曜日開催（12月28日、1月4日、2月22日は休み）
- ・東部体育館  
12月7日（水）～ 令和5年3月22日（水）  
午前10時～正午  
毎週水曜日開催（12月28日、1月4日は休み）

#### ■対象

成人（各施設30人まで）

#### ■内容

ルール、記録記入方法、基本技習得など

#### ■申し込み

各体育施設に設置している申込用紙に必要事項を記入の上、**11月30日（水）までに持参かFAX**で申し込みください。

#### ■問い合わせ

市勤労者体育センター（☎687-1466）  
市東部体育館（☎687-3637）

## 市埋蔵文化財センターイベント案内 企画展・講座

令和4年度企画展

## 「滝沢市の古墳時代」

市内の遺跡から出土した古墳時代の土師器を展示しています。

■期間 12月3日(土)～

令和5年3月5日(日)

■開館時間 午前9時～午後4時半

■休館日 月曜日/年末・年始

※月曜日が祝祭日の場合はその翌日

■入館料 個人200円(一般・大学生を含む)/幼児～高校生無料

## 【問い合わせ】

市埋蔵文化財センター

住所 湯舟沢327-13

電話 694-9001

FAX 694-9007

メール maibun@city.takizawa.iwate.jp

※来場の際は、新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用と受付時の検温に協力してください。

埋蔵文化財講座

## 「北方世界の交流と変容 — 辺境の古墳時代史 —」

■場所 滝沢ふるさと交流館ホール

■期 日 12月10日(土)

午後1時～午後4時

■内容

「続縄文文化の変容と北東北の関係

— 4～7世紀の北方世界 —

鈴木 信氏 (北海道埋蔵文化財センター常務理事)

「北へ向かう毛野の古墳文化」

深澤 敦仁氏 (群馬県立歴史博物館学芸係長)

「北縁地域のイレギュラーな交流

— 宇田型甕と北大三式土器 —

井上 雅孝 (市埋蔵文化財センター)

■定員 80人(要申し込み) ※応募多数の場合は抽選

■参加料 無料

■申し込み方法 11月25日(金)までに往復はがき往信に①氏名②住所③電話番号を記入し、返信に自分の宛名を記入して市埋蔵文化財センターへ申し込みください。後日、返信はがきで結果をお知らせします。



## ミニシアター

幼児や小学生向けの16ミリフィルムアニメ作品を上映します。

入場無料ですが、電話(☎687-2222)か図書館窓口へ事前に申し込みください。

●日時 11月19日(土)

午後2時～午後3時半

●場所 市北部コミュニティセンター

●定員 先着20人

(事前に申し込みください)

●申込締切 11月17日(木) 午後4時まで

●上映作品

・鴨とりごんべえ (12分)

・日本のおばけ話 ～百目のあずきとぎ～ (15分)

・ロビンフッド (24分)

※図書館では新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場の換気に気を付けるとともに、次の3点をお願いしています。  
・マスクの着用  
・受付時の氏名、連絡先(電話番号)の記入  
・体調不良の人の参加見合わせ

## 図書館



## ～図書館からのお願い～

図書館の本はみんなで使う大切な本です。長く大切に使えるように、水濡れや汚れ、書き込み、破れなどがないように気を付けましょう。また、お子さんがまだ一人で上手に本が扱えないうちは子どもだけに本を預けず、保護者が一緒に利用しましょう。



## もし本が壊れたり汚れたりしたら

セロハンテープなどで修理するとさらに本を傷めてしまいます。破れたページをなくさないようにして図書館へ持ってきてください。汚れはやさしく拭き取る程度にし、水濡れは乾かさずに至急図書館へ持ってきてください。

図書館休館日

11月8日(火)・22日(火)

■問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)



### ◇岩手大学でも「キツク機会」を創っています

市では、市内の2大学（県立大学、盛岡大学）に加え、岩手大学とも連携し、学生と一緒に地元の課題を考え、解決に向けて動く機会を創っています。

本年度は、岩手大学夏季集中講義「地域課題マネジメント演習」に職員が参加。市が抱える課題として「小学生を対象とした滝沢市版まちづくりキットの普及方法」を考えました。講義の中では市内の関係施設を巡るバスツアーも実施し、学生たちは多くの刺激を受けていました。

キットの題材となっている市内施設や民間企業などを取材し、市の魅力的なヒト・モノ・コトといった資源を活用し、子どもたちが手に取りたくなるまちづくりキットのパンフレットを作成しました。パンフレットは、今後実際に展開を予定している他、市のInstagramでも一部見ることができます。



△市内企業を熱心に取材する学生の皆さん

▽企画政策課のSNSはこのQRコードから



△ Instagram



△ Twitter



△ YouTube

★問い合わせ：企画政策課（☎ 656 - 6561）

## おいしいレシピ

今回は学校給食センターの  
おすすめの料理を紹介します。

### 【ころころさつまいもサラダ】



#### 【材料（4人分）】

●サツマイモ 170g、冷凍枝豆 50g、●ニンジン 30g、キャベツ 80g、○マヨネーズ 大さじ3、○砂糖 小さじ1弱、○濃い口しょうゆ 小さじ1弱、○酢 小さじ1弱、黒こしょう 適量

#### 【作り方】

- ①●の材料は皮をむき、1cm角に切る。
- ②キャベツも1cm角に切る。

### 今月は学校給食センターからの紹介！



給食センターでは、1日に約5200人分の給食を作っています。

毎日忙しく働いている調理員さんの1日をHPで紹介しています。

ぜひ見てください。



HPはこちら



③枝豆は解凍する。

④鍋に①で切った材料と、材料がかぶるくらいの水を入れる。その後、やわらかくなるまでゆでる。

⑤④でゆでた材料を取り出す直前にキャベツと枝豆を入れ30秒ほどゆでたら、ザルにあける。

⑥粗熱がとれたら、○の調味料で味付けをする。

⑦皿に盛り付け、黒こしょうを振り完成。

※調味料は好みにより、調整してください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントが中止になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先へ連絡してください。



## 特定健診未受診者対象の 集団健診を実施

お知らせ

国民健康保険の加入者のうち、まだ特定健康診査を受けていない人を対象に集団健診を実施します。

▶日時／12月4日(日)(受け付けは午前8時～午前9時半)

▶場所／(公財)県予防医学協会

▶内容／問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質、糖、肝機能、腎機能、貧血)、心電図検査、眼底検査など

▶対象／市の国民健康保険に加入している40～74歳(令和5年3月31日現在)の人のうち、特定健康診査を受けていない人

▶定員／50人(先着)

▶費用／無料

▶申し込み・問い合わせ／11月14日(月)までに保険年金課(☎656-6528)へ申し込みください。

## 生活安定資金等融資制度 旅行費用や普段の生活資金などに

お知らせ

市では、東北労働金庫と提携し、市内在住の勤労者を対象とした資金融資制度を設けています。旅行費用や普段の生活資金などに活用できます。

▶対象／次の要件を全て満たす人  
①満18歳以上、②勤続年数が1年以上、③前年の年収が150万円以上

▶融資金額／最高100万円

▶融資期間／最長5年

▶金利／固定金利年3.00%

※その他、自動車関連費用向け融資もあります。詳細は問い合わせください。

▶問い合わせ／東北労働金庫盛岡北支店(☎646-3000)

## 潜在保育士再就職支援 研修会を開催

講座

▶主催／(福)県社会福祉協議会(県保育士・保育所支援センター)

▶日時／11月24日(木)  
午前9時半～正午  
(受け付けは午前9時10分～)

▶場所／ふれあいランド岩手第1・2研修室(2階)

▶内容／保育所などへの再就職に必要な知識・技能の習得

▶対象／保育士有資格者で現在保育所で働いていない人など

▶定員／40人程度

▶申し込み・問い合わせ／11月21日(月)までに県保育士・保育所支援センター(☎637-9605)へ申し込みください。

## Jアラートの試験放送を 実施

放送地域／市内全域

お知らせ

Jアラートの全国一斉情報伝達試験のため、防災行政無線から試験放送が流れます。

▶日時／11月16日(水)午前11時

▶問い合わせ／防災防犯課(☎656-6507)

## わな猟免許取得費用などを 支援

お知らせ

農林水産物への鳥獣被害軽減を目的に、新規にわな猟免許を取得するか取得した農業者などへ受験費用とわな購入費用を支援します。詳細については、問い合わせください。

▶問い合わせ／農林課鳥獣対策担当(☎656-6539)

## 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付

お知らせ

国民年金保険料は、納めた全額が社会保険料控除の対象です。自分の保険料だけでなく、家族の保険料も支払っている人は、その分も合わせて控除が受けられます。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書は、10月下旬～11月上旬にかけて、日本年金機構から順次送付されます。年末調整や確定申告に利用してください。

※10月1日以降に保険料の納付を開始した人の控除証明書は、令和5年2月上旬に送付されます。

▶問い合わせ／盛岡年金事務所(☎623-6211)、ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004(050から始まる電話の場合は☎03-6630-2525))

## JR東日本からのお知らせ 新幹線走行試験を実施

お知らせ

JR東日本では新幹線試験電車を使用した走行試験を実施します。通常運行とは異なる夜間の時間帯に走行しますので、理解と協力をお願いします。

### ▶走行試験日時

月	日にち
11月	2、7、9、13、16、20、23、27、28、30
12月	5、7、11、14、18、21
1月	11、13、16、18、20、23、25、27、30
2月	1、3、15、19、22、26

いずれも午後11時～翌午前5時ごろ  
※都合により日程を変更する場合があります。

▶問い合わせ／JR東日本盛岡支社企画室(☎625-4019)



掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。

・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載文は校正時に修正する場合があります。  
・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。

※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠(7千円)を利用してください。

## 生後6カ月～4歳の子ども向け 新型コロナワクチン 接種券の申請

お知らせ

生後6カ月～4歳の乳幼児向け新型コロナワクチン接種を11月8日から開始する予定です。接種を希望する場合は、接種券の発行申請が必要です。

▶**申請方法**／市新型コロナワクチン接種実施本部に郵送で申請するか市HPの接種券発行申請フォームから手続きしてください。

※申請書は市新型コロナワクチン接種案内窓口(市役所1階10番窓口)か市HPから入手できます。



(申請フォーム)



(市HP)

▶**接種券発送時期**／①11月10日(木)までの受け付け分：11月中旬  
②11月20日(日)までの受け付け分：11月下旬

※以降は随時発送します。

▶**予約に関する詳細**／接種券と同封の予約案内チラシで確認してください。

▶**問い合わせ**／市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0120-945-415) ※午前9時～午後7時、土日祝も対応

## 私道の除雪に補助金

私道は市で除雪しないため  
補助金の活用を

お知らせ

市は、一定の要件を満たす私道の除雪について、かかった経費の一部に対して補助金を設け、私道の除雪を支援しています。

▶**受付期間**／11月21日(月)～12月20日(火)(期間厳守)

▶**申し込み・問い合わせ**／道路課(☎656-6548・6549、FAX684-2158)へ申し込みください。

## 新型コロナワクチン オミクロン株対応 ワクチン接種

お知らせ

従来株とオミクロン株対応の2価ワクチンの接種が始まっています。新型コロナウイルス感染症の重症化予防のため、希望する人は、早めの接種を検討してください。

▶**対象**／新型コロナワクチンの2回目接種を完了した12歳以上の人

▶**接種回数**／オミクロン株対応ワクチンの接種は1人1回

▶**接種間隔**／前回の接種から3カ月以上の間隔を空けてください。

▶**接種券**／今後、オミクロン株対応ワクチンの接種対象になる人(通算で5回目の接種に該当する人)には、順次発送します。

※接種時期になっても届かないときは問い合わせてください。

▶**注意事項**／オミクロン株対応ワクチンの接種を希望する人は、まずは従来株ワクチンで初回接種(1、2回目接種)を受ける必要があります。接種できる期間は令和5年3月31日(金)までのため、12月中旬に2回目までの接種を終わらせるようにしてください。初回接種を受けられる会場については問い合わせてください。

▶**問い合わせ**／市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0120-945-415) ※午前9時～午後7時、土日祝も対応

## 子宮頸がん予防ワクチン 自費接種の費用助成

お知らせ

市では、子宮頸がん予防ワクチンの積極的勧奨の差し控えにより、自費で接種を受けた人への費用助成を実施します。

▶**対象**／次の要件を全て満たす人

①令和4年4月1日時点で、市に住民登録があり、平成9年4月2日～平成17年4月1日に生まれた女性

②16歳となる日の属する年度の末日(高校1年生の3月31日)までに子宮頸がん予防ワクチンの定期接種3回を完了していないこと

③17歳となる日の属する年度の初日(高校2年生の4月1日)から令和4年3月31日までに日本国内の医療機関で、自費で、組換え沈降2価HPVワクチン(サーバリックス)か組換え沈降4価HPVワクチン(ガーダシル)を接種した人

④助成を受けようとする接種回数分についてキャッチアップ接種を受けていない人

▶**受付期間**／11月1日(火)～令和7年3月31日(月)

▶**申請書類**

①子宮頸がん予防ワクチンの任意接種費用の助成申請書兼請求書

②本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)

③接種費用の支払いを証明する書類

④接種記録が確認できる書類

⑤振込希望先金融機関の通帳かキャッシュカードの写し

※申請は接種を受けた本人かその保護者に限ります。

▶**助成金額**／市が定めた金額

▶**申し込み・問い合わせ**／健康推進課(☎656-6526)へ申し込みください。



新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントが中止になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先へ連絡してください。



### 在住外国人と市民の交流 クリスマス交流会を開催

催し

- ▶主催／市国際交流協会
- ▶日時／11月23日(水・祝)  
午後2時～午後4時
- ▶場所／滝沢ふるさと交流館学習室
- ▶内容／外国のクリスマスの過ごし方の話やゲームなど
- ▶対象／中学生以上※小学生以下は、家族の同伴が必要です。
- ▶定員／30人(先着)
- ▶費用／500円
- ▶申し込み・問い合わせ／11月19日(土)までに市国際交流協会(☎688-5785)へ申し込みください。

### 令和5年度盛岡農業高校 特別専攻科学生を募集

募集

- 盛岡農業高校では、令和5年度の特別専攻科の学生を募集します。
- 特別専攻科とは、高校卒業後の農業後継者、新規就農者などを支援する社会人教育の学科です。修業年限は2年間です。
- ▶願書の受け付け／11月16日(水)～30日(水)
  - ▶試験日／12月7日(水)
  - ▶試験内容／面接と作文
  - ▶定員／20人
  - ▶問い合わせ／盛岡農業高等学校特別専攻科(☎688-4211)

### イイ歯デーテレホン相談 を開催

相談

- ▶主催／県保険医協会歯科部会
- ▶相談日時／11月8日(火)  
午前10時～午後7時(回答は午後7時以降)
- ▶受け付け内容／歯・口に関する悩みなど
- ▶相談電話／県保険医協会イイ歯デーテレホン相談係(☎651-7341)

### 第2回介護・保育・福祉 の就職相談会を開催

相談

- ▶主催／県、(福)県社会福祉協議会など
- ▶日時／11月19日(土)午後1時～午後4時(受け付けは正午～)
- ▶場所／県産業文化センターツガワ未来館アピオ
- ▶内容／①介護事業所、保育所、児童・障害者支援施設個別ブースでの就職相談、②県福祉人材センター、保育士・保育所支援センターによる就労相談など
- ▶対象／県内の福祉施設・事業所への就職を希望する一般求職者、学生(全学年対象、高校生を除く)
- ▶申し込み・問い合わせ／(福)県社会福祉協議会県福祉人材センター(☎637-4522、FAX637-9612)へ申し込みください。

### 「税を考える週間」 国税庁の取り組みを紹介

お知らせ

11月11日(金)～17日(木)の「税を考える週間」の期間中は、租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めるために、集中的にさまざまな広報を実施します。

国税庁HPでは「これからの社会に向かって」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取り組みについて紹介します。

また、YouTubeの「国税庁動画チャンネル」やインターネット番組「Web-TAX-TV」に新着動画を掲載するとともに、各種情報をTwitterで発信します。

▶問い合わせ／盛岡税務署(☎622-6141)

### 令和5年10月～ 消費税のインボイス制度 開始

お知らせ

令和5年10月に消費税のインボイス制度が始まります。制度開始時にインボイス発行事業者となるためには、原則、令和5年3月31日(金)までに登録申請が必要です。

インボイス制度特設サイトでは、制度の概要などを解説した動画、取り扱い通達Q&A、説明会開催情報などを掲載しています。

▶問い合わせ／盛岡税務署(☎622-6141)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

**障がい者就労継続支援&日中一時活動事業所**

18歳から81歳までの障がい者手帳がある方大歓迎! 管理栄養士付きの障がいや体調に合わせて男女問わず自分のペースで働けます。お昼も提供しております

業務内容 ■炭詰めやシール張り ■パソコン作業 ■ハウスクリーニング ■チラシ配り  
他にも…薪割り・木こり・草刈り、雪かきetc [人に会わずに出来る仕事もあります]

作業時間/10時～15時迄 ※お時間優遇(応相談) 無料送迎 見学・体験・相談 いつでもどうぞ!

障がい者就労継続支援 B型事業所 **ハルハル農林** 滝沢市牧野林890-2 TEL.019-601-5733

農業用・園芸用・家庭菜園用 パイプ製品各種作製・販売

ログラック 1,500  
中古ドラム缶880台

★独立標準 ログラック標準 290・1500・1500 9,900円(税込) ★サイズオーダーあり

**(有)細川鉄工**  
滝沢市大進農林514-7  
Mail: hosokawatekkou2017@outlook.jp  
TEL.019-686-2828 FAX.019-686-2829

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。

・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載文は校正時に修正する場合があります。  
・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。

※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠(7千円)を利用してください。

### 今月の納付

**固定資産税4期**  
**国民健康保険税5期**  
**後期高齢者医療保険料5期**  
**介護保険料5期**

納期限 **11月30日**

口座振替をご利用の人は、11月30日(水)が振替日になりますので、残高確認をお願いします。

●税金はコンビニエンスストアでも納付できます。

●平日の水曜日は市役所窓口を午後7時まで延長していますので、各担当課窓口で納付してください。

### 看護職セカンドキャリアセミナーを開催

催し

▶主催/ (公社) 県看護協会

▶日時/ 11月29日(火)

午後1時半~午後3時45分

▶場所/ ホテルメトロポリタン盛岡

▶内容/ 看護の動向について、施設や訪問看護で働く仲間からのメッセージ、懇談・交流

▶対象/ 定年退職予定や退職を考えている看護職の人、定年退職後の未就業の看護職の人

▶定員/ 20人(先着)

▶費用/ 無料

▶申し込み/ 県看護協会HPから参加申込書をダウンロードして必要事項を記入し、11月11日(金)までに郵便(〒020-0117盛岡市緑が丘2丁目4-55(公社)岩手県看護協会ナースセンター事業部宛)かFAX(663-5263)で申し込みください。

▶問い合わせ/ 県看護協会ナースセンター事業部(☎663-5206)

### 録音・点字広報のご案内

目が不自由な皆さんにも「広報たきざわ」に掲載している内容を伝えるために「広報たきざわ録音版」「広報たきざわ点字版」を作成しています。

●対象 市内在住で希望する人

●申し込み・問い合わせ

企画政策課(☎656-6562)

### バラ剪定講習会を開催 日本バラ会会員を講師に

講座

▶主催/ (公財) 市体育協会

▶日時/ 11月27日(日)

午前10時~(雨天決行)

▶場所/ 滝沢総合公園ロックガーデン(集合は滝の広場前)

▶内容/ つるバラの誘引方法など

▶講師/ 日本バラ会会員

山崎新三郎氏

▶定員/ 30人(先着)

▶費用/ 500円

▶持ち物/ 革手袋、剪定ばさみ

▶申し込み・問い合わせ/ 11月8日(火)午前9時以降に滝沢総合公園野球場(☎684-6744)へ申し込みください。

### 火気の取り扱いに注意

11月9~15日は  
秋季火災予防運動期間

お知らせ

全国一斉の秋季火災予防運動が実施されます。寒さが増すにつれて空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節となります。暖房器具などの取り扱いに十分注意しましょう。

消防署では救命講習会や消火訓練などの申し込みを随時受け付けています。

▶申し込み・問い合わせ/ 滝沢消防署(☎687-5119)、滝沢北出張所(☎688-0119)へ申し込みください。

### 人のうごき

9月

令和4年9月30日現在

( )内は先月比

男 27,274人( - 52) 出生 41人

女 28,103人( - 9) 死亡 38人

計 55,377人( - 61) 転入 111人

世帯数 24,082世帯( - 39) 転出 173人

### 交通事故・犯罪発生状況

( )内は1月からの累計  
前年同期比は8月31日現在

#### ○交通事故

人身事故 4件( 48件)

死者 0人( 0人)

負傷者 4人( 55人)

○飲酒運転検挙者 2人( 18人)

### 火災・救急出動状況

( )内は1月からの累計

#### ○火災

建物火災 0件( 3件)

建物以外の火災 0件( 1件)

#### ○救急

出動回数 124件(1,134件)

搬送人員 106件(1,049件)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

## 産直出品者募集中

あなたのつくるこだわりの逸品を

ユートランド姫神に出品してみませんか

詳細につきましては、下記担当までお気軽にお問合せ下さい



ユートランド 姫神

TEL. 019-683-3215 (担当) 大釜

URL <http://yutoland-himekami.com>

## うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎019-613-5013

結婚相談所 ムスベル



# たきざわ & ピクチャー たきぴく!



元気な滝沢っ子を写真で  
紹介します!



ひらの まなと  
平野 愛翔 くん  
R3.11.11 生 1歳

愛翔1歳おめでとう!  
笑顔いっぱい元気に育  
ってね!



ささき りい  
佐々木 琉衣 くん  
R3.11.11 生 1歳

お兄ちゃんの事が大好  
き!これからも仲よし  
兄弟でいてね♥



たなか ぜんしゅう  
田中 禅終 くん  
R3.11.8 生 1歳

禅くん!!1歳おめ  
でとうね。これからも  
遅しく育ってね!



なるみ さんじ  
鳴海 燦司 くん  
R1.11.8 3歳

車と歌が大好き◎  
いっぱい食べて大き  
なあれ!



たかの りつき  
高野 律稀 くん  
R2.11.27 2歳

可愛くておちゃめな律  
稀♡いっぱい遊んで大  
きくなってね♪



くわがた あつき  
鋤形 篤希 くん  
R3.11.22 1歳

あっちゃん、1歳のお  
誕生日おめでとう!  
元気に大きくなあれ!

●**検察審査会制度のお知らせ**  
検察審査会制度とは、検察官が被疑者を裁判にかけなかったことの良し悪しを、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が審査する制度です。

令和5年度の検察審査員候補者名簿に登載された人には、11月中旬に通知書が届きます。今回から、18、19歳の人も選ばれる対象です。  
▼**問い合わせ**  
盛岡検察審査会事務局  
(☎622・3391)

●**裁判員制度のお知らせ**  
裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に作成します。  
令和5年度の裁判員候補者名簿に登載された人には、11月中旬ごろに名簿記載通知と

調査票が届きます。今回から、令和4年9月時点で18、19歳の人も選ばれる対象です。  
▼**問い合わせ**  
盛岡地方裁判所事務局  
(☎622・3350)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをとするものではありません。

**訪問介護スタッフ 募集中**

二チイケアセンター大釜

- 所在地 滝沢市緑木東137番地1 ソフィア99-102 (JR大釜駅から徒歩10分)
- 給与 時給1,153~1,353円※その他手当あり
- 業務内容 【生活援助】洗濯・掃除・調理 【身体介護】入浴・食事・排泄介助等
- 必要資格 ヘルパー2級または介護職員初任者研修以上

短時間でも働けます!

お問い合わせはこちらまで  
☎019-621-5270 株式会社二チイ学院 盛岡支店 担当: 鈴木

「炎天下の草むしりは大変」「腰が痛い…」子どもがいるから除草剤は心配!

**面倒な草取りは、もうしない!**

猛暑日が続く厳しい夏...草とりは大変でしたよね

**防草シートがあれば 雑草で悩まない!**

10年程度安心

今年も来春に向けて順に募集します!お早めに!

滝沢市大釜竹鼻164-1 TEL 019-613-8851 (土日祝日休み) http://do-plan.wix.com/do-plan 株式会社ドゥプラン 地元の業者だから安心できる

# 戸籍の窓

9月依頼分  
(敬称略)

## 【おわびと訂正】

広報たきざわ 10月号に掲載した戸籍の窓の内容は10月依頼分ではなく8月依頼分でした。

おわびして訂正します。  
▶お問い合わせ/企画政策課  
☎656-6562



しまかわら  
うたちゃん

今月の赤ちゃん



おおかみ おうか  
大上 桜果 ちゃん  
H30.11.13生 4歳

お手伝いもお片付けも頑張ってます！我が家のパワフルプリンセス



あべ ゆうしん  
阿部 結心 くん  
H30.11.8生 4歳

幼稚園遊びと新幹線パズル大好き結心。元気に育ってほしい！

## 出生

(自治会)	(氏名)	(保護者)
小岩井	藤本 全 (ゼン)	雄大
大釜南	海沼 凧 (ナギ)	大樹
大釜南	山本 陵翔 (リョウ)	大翔
大釜南	一倉 朱穂 (アホ)	弘樹
大釜南	福田 京叶 (キョウカ)	泰之
上の山	佐々木 琉惺 (リュウセイ)	和寿
上の山	下川原 詩花 (ウタ)	和成
滝沢NT	立花 匠 (タクミ)	嘉章
元村南	柳原 綾之介 (リンノスケ)	章弘
元村南	外田 己歩 (キホ)	嘉之助
元村南	原田 樹 (イツキ)	秀人
元村中央	井上 翠唯 (スイ)	駿
元村中央	川村 珀我 (ハクガ)	麗士
元村中央	柳村 葵葉 (アハ)	大地
元村中央	柳村 蒼 (ソウ)	大地
元村中央	柳村 悠 (ユウ)	相平
元村中央	新田 悠仁 (ユウジ)	亮史
元村北	前川 創涼 (ソウスケ)	勇太
元村北	川原 心鈴 (ココロ)	祐太
元村北	松塚 杏汰朗 (キョウタロウ)	芳樹
元村北	松塚 希歩 (キホ)	晋文
元村北	熊谷 瑠華 (ルカ)	史文
元村北	熊谷 友都 (ユト)	貴裕
元村北	熊谷 玲斐 (レイ)	太志
元村北	熊谷 瞬 (シュン)	志之
元村北	熊谷 結彩 (ユキ)	貴
元村北	熊谷 優志 (ユウジ)	

## 死亡

(自治会)	(氏名)	(年齢)
小岩井	工藤 リツ子	88歳
小岩井	堀江 圭子	92歳
大釜南	吉清水 繁見子	72歳
大釜南	竹鼻 テイツ子	92歳
大釜南	竹鼻 美子	92歳
大釜南	熊谷 竹美	74歳
大釜南	高橋 志郎	81歳
大釜南	高田 加奈子	62歳
上の山	一柳 治夫	77歳
滝沢NT	高橋 正臣	92歳
滝沢NT	中野 正弘	85歳
あすみ野	石島 夏男	76歳
あすみ野	赤坂 由巳子	85歳
あすみ野	赤坂 芳哉	75歳
あすみ野	澤口 定七	70歳
あすみ野	大峰 正徳	81歳
あすみ野	川村 ユキ子	74歳
あすみ野	柳川 一彦	66歳



やなぎさわ めい  
柳澤 芽依 ちゃん  
H29.11.20生 5歳

毎日元気な笑顔があり  
がとう！5歳も思いつき  
り楽しんでね♡



おうち まゆか  
大内 麻友華 ちゃん  
H29.11.10生 5歳

母親譲りの美意識の高  
さにいつも驚かされて  
います。(父談)

たきびくー！に登場してくれる  
元気な滝沢っ子募集中！

成長や誕生日の記念に、お子さんの明るく元気な写真を広報紙に掲載しませんか。今月は1月に誕生日を迎える小学6年生までのお子さんの写真を募集します。掲載を希望する場合は、企画政策課へ電話してください。詳細は、HPにも記載しています。(先着15人)

■申し込み・問い合わせ  
11月30日(水)までに、企画政策課情報発信担当(☎6566-6562)

へ申し込みください

[広告] この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。

広報持参の方  
1レッスン体験 無料!  
通常550円

「レッスンを試してみたい」「雰囲気を知りたい」という方はスイミングに通う前の不安を解消できます!

※日程やキャンペーンはHPまたはお気軽にお問い合わせください

JSSあおやまスイミングスクール JSSあおやま 検索 ☎019-645-0101

「戸籍の窓」は、滝沢市役所に届け出され、承諾を得た皆さんを掲載しています。



学園祭のように楽しみながらメイキング！



## 話題の広場 ぷらす+

### 園児らサツマイモ収穫

# 秋晴れの下笑顔浮かべる

元村保育園の園児約40人が9月27日、外山地内の駿河正典さんの畑でサツマイモの収穫を体験しました。同日は天候に恵まれ、すっきりと晴れた秋空が広がりました。

参加した園児たちは、大きく成長したサツマイモに悪戦苦闘。額に汗を浮かべながらも「顔より大きいお芋が採れた。家に帰って自慢したい」と笑顔を見せました。

駿河さんは「今年は雨が多く、期待した収穫量ではなかったが、この畑が子どもたちの思い出の場所になればよい」と語りました。

現在、市内では収穫時期を迎えたサツマイモが産直などで販売されていますので、皆さんもご賞味ください。

## ぺんだこ

■ IATのふるさとCM大賞に向けたCM制作も大詰め。今年は（有）哲学堂の渡辺炎如さんご協力の下、初の試みとして、有志の学生4人を主体に制作中です。大賞に輝けば、滝沢を全国にPRできるチャンス。来年1月に放送予定の審査会をお楽しみに！（石井）

■ 市公式 Instagram と Twitter で、広報紙と全地区向けの回覧板をデジタル版でもお届けしています。クリックすると広報がカラーで見られて、次の家に渡してしまうと手元に残らない回覧板もいつでも SNS から見るができます。ぜひご利用ください！（橋本）