

## 絶景ポイント 県大周辺から見た岩手山

標高2,038メートル。岩手県最高峰の岩手山は「南部片富士」の名でも知られています。雪解けが進むと山頂付近に現れる驚形のように、山肌から四季折々の変化を感じることができます。



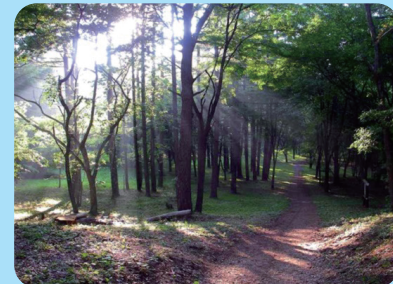
## 見どころ1 滝沢森林公園 つつじ園

美しいつつじは5月～6月頃に見ごろを迎えます。他にも季節ごとに、桜やカタクリの花など、身近な植物から珍しい植物まで間近で見ることができます。



## 見どころ2 滝沢森林公園 散策路

約200種類の樹木で構成される森林公園は、自然に近い状態が保たれています。年間で約70種類の野鳥を観察することができ、リスや蝶なども生息しています。



森林公園内のコースは自分次第!

桜並木がきれい

## 滝沢森林公園 散策コース 約3.9km

歩数 約6,270歩 時間 約60分

四季を感じながら自然を満喫できるコース。滝沢森林公園で、季節ごとに様々な植物や野鳥の観察も楽しめます。自分だけのコースも見つけてみましょう。

縮尺1:7,190

0 150 300m

## ウォーキングポイント その4

### 長続きのコツ

- ① 歩数計を携帯する
- ② 適切な服装・靴を選ぶ
- ③ ウォーミングアップ・クールダウンはしっかりと
- ④ 水分補給を忘れずに
- ⑤ 仲間や家族と一緒に楽しむ