

後期基本計画 令和 3年度 施策方針書

政 策 : 02 健やかで笑顔にあふれるまち
 基本施策 : 07 健康づくりを支える新たな活動の推進
 施 策 : 01 みんなですすめる健康なまちの創造

施策担当職・氏名	健康づくり政策課長 正木 賢
-----------------	----------------

1. 施策の実現状況を明らかにする

(1) 施策の内容

超少子高齢社会となった今、市民が安心安全で暮らせるためには心身ともに健康で生きがいを感じられる環境が必要であり、それが幸福な社会を醸成する礎となります。健康づくりは、こうした社会を作り上げていくための、誰もができる取り組みであり、より多くの市民の参加が求められるところです。

滝沢市健康づくり宣言は、そのような市民一人ひとりの健康づくりへの取り組みを推進するために、地域や団体・企業などと支えあい、一丸となって、笑顔と元気あふれる、幸福を実感できるまちづくりを目指すこととして宣言されました。

取り組みに際しては、市民を支援するための環境を提供するとともに、主体的に健康づくりに取り組む団体数の拡大を図り、多様なつながりの中で健康づくりを推進するための企画や人材の育成、エビデンス（証拠・検証結果）に基づく効果的な手法の研究等、更なる環境・体制づくりの推進を図ります。

(2) 施策目標値の達成状況

No	この施策に関わる施策目標指標	基準値	上：戦略目標見込値／下：達成値				目標値	進捗状況
		平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和4年度	進捗率(%)
1	暮らし 滝沢市健康づくり宣言に参加している団体等の数	133	136	139	142	145	145	-
	単 位 団体		139	0	-	-	-	0.0
	単 位							
	単 位							

(3) 施策を構成する事務事業及び目標値の達成状況

No	事務事業名 事務事業目標指標	推 移	令和元年度	令和2年度 (見込)	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	4 年 後
	単 位	目 標 値							
		実 績							
	単 位	目 標 値							
		実 績							
	単 位	目 標 値							
		実 績							
	単 位	目 標 値							
		実 績							

後期基本計画 令和 3年度 施策方針書

政 策 : 02 健やかで笑顔にあふれるまち
基本施策 : 07 健康づくりを支える新たな活動の推進
施 策 : 01 みんなですすめる健康なまちの創造

施策担当職・氏名 健康づくり政策課長 正木 賢

2. 施策の実現に向けての現状を認識する

(1) 施策目標の進捗状況分析

- 健康づくりに取り組んでいる人の割合
【基準値】令和元年値62.7%→【目標値】平成34年値65% (令和29年値: 58.9%)
- 滝沢市健康づくり宣言に参加している団体数
【基準値】令和元年値139団体→【目標値】平成34年値145団体 (令和2年値: 140団体)

(2) 施策の実現に影響する社会環境変化

健康志向は高まっていますが、地方の特色である自動車の利用に伴う運動不足や、外食産業の拡大に伴う脂質・塩分等の過剰摂取、ストレスを抱えやすい社会環境など、健康を維持する環境が損なわれてきています。特に、新型コロナウイルスの影響による健康二次被害は長期にわたる影響を踏まえた課題として注意する必要があります。一方、人口減少・超高齢社会においては、社会保障を維持するために、健康寿命を延伸することによる医療費の削減など、具体的取り組みが急務となっています。高齢になっても地域で元気に暮らせるよう健康を維持することは、豊かな生活に欠かせないものであり、今後は健康づくりに消極的な方も含め一人ひとりの健康づくりを後押しできる環境や体制を構築することが必要です。

(3) 基本施策との関連性

総合計画における、滝沢市民が幸福感を判断する三大要素である「心身の健康」の向上に関し、総合計画後期基本計画市域全体計画の展開戦略「健康づくりを通じた『幸せづくり』の加速を図ります」や、「滝沢市健康づくり宣言」を推進する事業であり、市民のQOLの向上のためにも重要な事業です。

3. 施策の実現に向けての取り組みを決定する

(1) 施策の達成（実現）に向けた基本計画内の取り組みと方針

- 健幸ウォーキング事業による参加者の気づきと健康づくりへの取組
- 健康づくり無関心層の参加を促すための健幸アンバサダーの育成
- 健康づくりを多様なつながりの中で推進するための企画と人材の育成
- 健康づくりを主体的に実施する多くの団体の参加に向けた啓発
- 「滝沢市健康づくり宣言」の6つの行動指針の周知を図る取り組み

(2) 基本計画内の取り組みと方針のうち、令和 3年度の重点課題

- 健康ウォーキング事業を実施し、自らの健康づくりへの取組成果を確認できる環境を提供します。
- 健康づくり無関心層の参加を促すための、健幸アンバサダーの育成を図ります。
- 滝沢市健康づくり宣言へ参加する団体の拡大に向けた啓発と、個々の団体への支援を行います。

(3) 基本計画内方針及び令和 3年度重点課題に基づく優先順位の考え方

- ①健幸ウォーキング事業による参加者の気づきと健康づくりへの取組
- ②健康づくり無関心層の参加を促すための健幸アンバサダーの育成
- ③健康づくりを多様なつながりの中で推進するための企画と人材の育成
- ④健康づくりを主体的に実施する多くの団体の参加に向けた啓発

