



住民自治日本一を
めざして

たきさわ

広報

2021年
(令和3年)

6 月号

No.1040

仲間とともに頂上で 喜び分かつ

(鞍掛山山開き式・関連記事 10 ページ)



年交流の家
Friendship Center

念

特集

仲間と健康づくりで幸せに

～滝沢市健康づくり宣言参加団体の取り組み～

P4

市・県民税の納税通知書を送付します

ビッグライフ滝沢の指定管理者を募集します

P5

児童手当現況届は6月中に手続きを

若年者健診が始まります

P6

医療費受給者証の更新時期です

風しん抗体検査などを受けましょう

P7

チャグチャグ馬コ代替行事を開催します



仲間と健康づくりで幸せに ～滝沢市健康づくり宣言参加団体の取り組み～



市では、「誰もが幸福を実感できる活力に満ちた地域」を目指しています。そこで第1次滝沢市総合計画後期基本計画において、市民の幸福実感受素として最大である「心身の健康」に着目し、皆さんの幸せのための健康づくりが進むよう、計画の展開戦略の一つに「健康づくり」を掲げ、市全体で「健康づくりを通じた幸せづくり」の加速を図るために取り組んでいます。

平成30年7月1日には、市民と地域・団体・企業・行政が一丸となって元気と笑顔溢れる、幸福を実感できる町づくりを目指すために「滝沢市健康づくり宣言」を実施しました。

また、これに併せて、滝沢市健康づくり宣言参加団体（参加団体）を募集し、現在140団体が健康に関する情報を普及啓発するなど健康づくりへの取り組みを進めています。

これからも市民・地域・団体・企業の皆さんの健康づくり活動を通じて、皆さんの幸せが増えるように支援するばん！



●市は健康づくりを支援します

市では、参加団体から健康づくりの取り組みがより多くの市民へ広がるように、参加団体の取り組みを支援しており、健康相談や出前講座の健康講話の利用、参加団体を取り組む健康づくりの活動費用の補助などを行っています。

●支援を活用する元村東自治会の活動

参加団体である元村東自治会では、グラウンドゴルフにより市民へ健康づくりを広めようと月2回滝沢ふるさと交流館多目的広場でグラウンドゴルフの活動に取り組んでいます。昨年度、市からの支援を受けてグラウンドゴルフで使用するホールポストやクラブなどを一式購入しました。これにより、1年間で14人の新規参加者を受け入れることができ、地域での健康づくりの輪が広がりました。市では、本年度も「滝沢市健康づくり宣言参加団体支援事業補助金」として参加団体への支援の事業を継続しており、活用する団体を募集しています。

～元村東自治会いきいきサロングラウンドゴルフクラブの皆さん～



好きなことで健康づくりに取り組みませんか？



元村東自治会 会長
いのうえ やすひろ
井上 靖宏さん

活動場所は、市民が自由に使えるふるさと交流館のスペースです。地元の自治会で使用しなければもったいないと思ったので、場所を借りる代わりにみんなで草取りなどの整備をしながら活動しています。

昨年からグラウンドゴルフを始めました。体を動かす目的だけでなく、引きこもりの防止にもなり、グラウンドゴルフを始めなければ出会うことがなかった仲間もできました。皆さんが和気あいあいと楽しんでいる姿を見るのも嬉しく、今年は、人数を倍に増やしたいです。



元村東自治会
ふじわら みちこ
藤原 美知子さん

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、家の外に出る機会が減って運動不足さみです。ず

っと家にいると気分も落ち込んでくることも多い中、これが外に出る良いきっかけになっています。また、体を動かせるというメリットだけでなく、普段は会うことのない人とも仲良くなれることも嬉しいです。これからも参加したいと思います。



好きなことで体を動かしながら、健康づくりに取り組んでみませんか。学校や職場、地域の活動などそれぞれの健康づくりの取り組みに参加することで、人とのつながりも生まれ、有事の際にも助け合えるコミュニティづくりにも役立ちます。また、体の健康が心の充実につながり、幸福感が生まれます。健康で生活できることが何よりの幸せとよく言われますが、自分自身も、家族も仲間も巻き込んで気軽にできる健康づくりにみんなで取り組んでいきましょう。

▶問い合わせ：健康づくり政策課 ☎ 656 - 1377

市・県民税の納税通知書を送付します

●市・県民税の納税通知書を送付します

令和3年1月1日現在、市に住所があり、令和2年1月から12月までの所得に関する申告や、給与支払報告書などに基づき計算し、納税をお願いします。（税額の全てを給与から天引き（特別徴収）される人については、職場からの通知となりますので今回は送付されていません。）

なお、全額が公的年金から天引き（特別徴収）される人と、口座振替をご利用の人は、納付書で納めていただく税額はありませので、納付書が同封されていません。

●本年度から適用される主な税制改正

- ・給与所得控除の見直し
- ・公的年金など控除の見直し
- ・基礎控除の見直し（33万円から43万円へ）

・所得金額調整控除の創設

・所得控除などと非課税措置に係る所得要件などの見直し

・未婚のひとり親に対する税制上の措置と寡婦、寡夫控除の見直し

・新型コロナウイルス感染症に係る寄附金税額控除の特例

詳しくは通知書や市ホームページでご確認ください。

なお、納税通知書を確認し、控除漏れなどがありましたら、申告することと税額が変更となる場合があります。必ず課税明細書の確認をお願いします。

▶問い合わせ
 賦課について
 税務課 ☎ 656-6570
 納付方法について
 収納課 ☎ 656-6575
 納付相談について
 収納課 ☎ 656-6573

ビッググループ滝沢の指定管理者を募集します

●問い合わせ 地域づくり推進課 (☎ 656 - 6506)

市役所正面に位置する、滝沢市交流拠点複合施設（ビッググループ滝沢）の指定管理者を、地方自治法と「滝沢市公の施設に係る指定管理者の指定手続等に関する条例」の規定により公募します。

●施設の所在地

滝沢市下鶴飼1番地15

●管理業務

コミュニティセンターと図書館、産業創造センターの包括的な管理運営

●指定期間（予定）

令和4年4月1日～令和14年3月31日

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



児童手当現況届は6月中に手続きを

●問い合わせ 児童福祉課 (☎ 656 - 6520)

児童手当の受給者は、毎年6月中に「現況届」を提出する必要があります。毎年6月1日時点の状況を確認し、引き続き手当を受給する要件があるか確認するものです。提出が無い場合は、6月以降の手当が受けられなくなります。必ず提出してください。

●手続き方法

現在の受給者に案内通知を郵送します。同封の書類に必要事項を記入の上、必要書類とともに提出してください。

・提出方法

郵送または直接持参(児童福祉課・東部出張所) ※可能な限り郵送を推奨します。

・送付先(児童福祉課)

〒020・0692

滝沢市中鶴飼55

・提出期限

6月30日(水)(当日消印有効)

※書類に不備・不足がある場合は支払いが遅くなる場合があります。

●手続きに必要なもの

・現況届
・その他必要に応じて提出する書類があります。
※本年度から印鑑の押印が不要となります。

●6月定時払いについて

6月定時払いは6月10日(木)です。6月定時払いでは、2月分から5月分までが支給されます。

【支給月額】

年齢		所得制限未満	所得制限以上
3歳未満		15,000円	5,000円
3歳～ 小学生	第1・2子	10,000円	
	第3子以降	15,000円	
中学生		10,000円	
支払い時期：6月、10月、令和4年2月			

若年者健診が始まります

●問い合わせ 保険年金課 (☎ 656 - 6528)

市国民健康保険(国保)では、健康診査を受診する機会が少ない若い人たちが、積極的に健康診査を受けることができるよう「若年者健康診査助成事業」を実施しています。「若年者健康診査」を受診した場合、8千円までの健診費用を市国保が負担します(費用が8千円を超えた分は自己負担となります)。

●対象者

市国保に加入している19歳～39歳(昭和57年4月2日生～平成15年4月1日生)の人
※受診前に滝沢市国保の資格を喪失した場合は対象者となりません。

●申し込みから受診まで

①受診前に「保険年金課」に申込書を提出
※申込書は窓口・市HPで入手できます。
②窓口申し込みの場合はその場で、郵送やFAXによる申し込みの場合は郵送で受診券を交付

③指定医療機関などに受診券と保険証を持参して受診

●受診期間

6月1日(火)～令和4年2月28日(月)

●指定医療機関など

市内外の指定医療機関などで受診してください。申し込みの際に指定医療機関一覧をお渡しします。市HPでも確認できます。

●健診項目

問診、身体計測、視力、聴力、血圧測定、胸部X線、血液検査(貧血・肝機能・脂質・血糖)、尿検査、心電図検査

●健診結果

受診した指定医療機関などで健診の結果を受け取ってください。健診結果については、市保健師・管理栄養士から「健康相談会」でアドバイスを受けることができます。

医療費受給者証の更新時期です

●問い合わせ 保険年金課 (☎ 656 - 6530)

対象者	手続き内容
令和2年中の所得が限度額未満のため、引き続き医療費給付対象になる人	手続き不要。 市から自動的に受給者証を更新し送付します。
令和2年中の所得が限度額以上のため、医療費給付対象外になる人	手続き不要。 市から医療費給付非該当の通知を送付します。
令和2年中の所得が確認できない人 (1月2日以降に転入した人、未申告の人)	手続き必要。 通知しますので、所得の申告や、必要書類の提出をお願いします。
令和元年中の所得は限度額を超えていたが、令和2年中の所得は限度額未満のため医療費給付対象になる人	手続き必要。 通知しますので、内容を確認の上保険年金課にお越しください。
令和元年中の所得に引き続き、令和2年中の所得も限度額以上のため医療費給付対象外になる人	手続き不要。 通知はしません。

現在交付している子ども・重度心身障がい者・ひとり親家庭医療費受給者証の有効期限は、7月31日(土)までです。8月1日(日)から有効の受給者証の交付を受けるためには、次のとおり手続きが必要な人と不要な人に分かれるのでご確認ください。

※所得の限度額表は、市HPの医療費給付の項目をご覧ください。

風しん抗体検査などを受けましょう

●問い合わせ 健康推進課 (☎ 656 - 6526)



送付した風しんにおける抗体検査券および予防接種クーポン券の例

「昭和37年4月2日から昭和54年4月1日まで生まれた男性」に風しん抗体検査などのクーポン券を令和2年4月に送付しています。

検査をまだ受けていない人で風しんにかかったことがない人、分からない人は、クーポン券を持ち、指定医療機関で検査を受けましょう。

- 内容
風しん抗体検査を受けて抗体価が低値の場合、麻しん風しん混合ワクチン予防接種が必要となります。
- 費用／無料
- 使用期限
令和4年3月31日(木)
- 持ち物
風しんにおける抗体検査券および予防接種クーポン券

チャグチャグ馬コ代替行事を開催します

●問い合わせ 観光物産課 (☎ 656 - 6534)

今年のチャグチャグ馬コは、新型コロナウイルス感染症の影響により行進は中止し、6月12日(土)に代替行事を滝沢市、盛岡市、矢巾町の3会場で分散開催します。市(チャグチャグ馬コ同好会滝沢支部)からは約30頭が蒼前参りと鬼越蒼前神社周辺でミニパレードを実施する予定です。

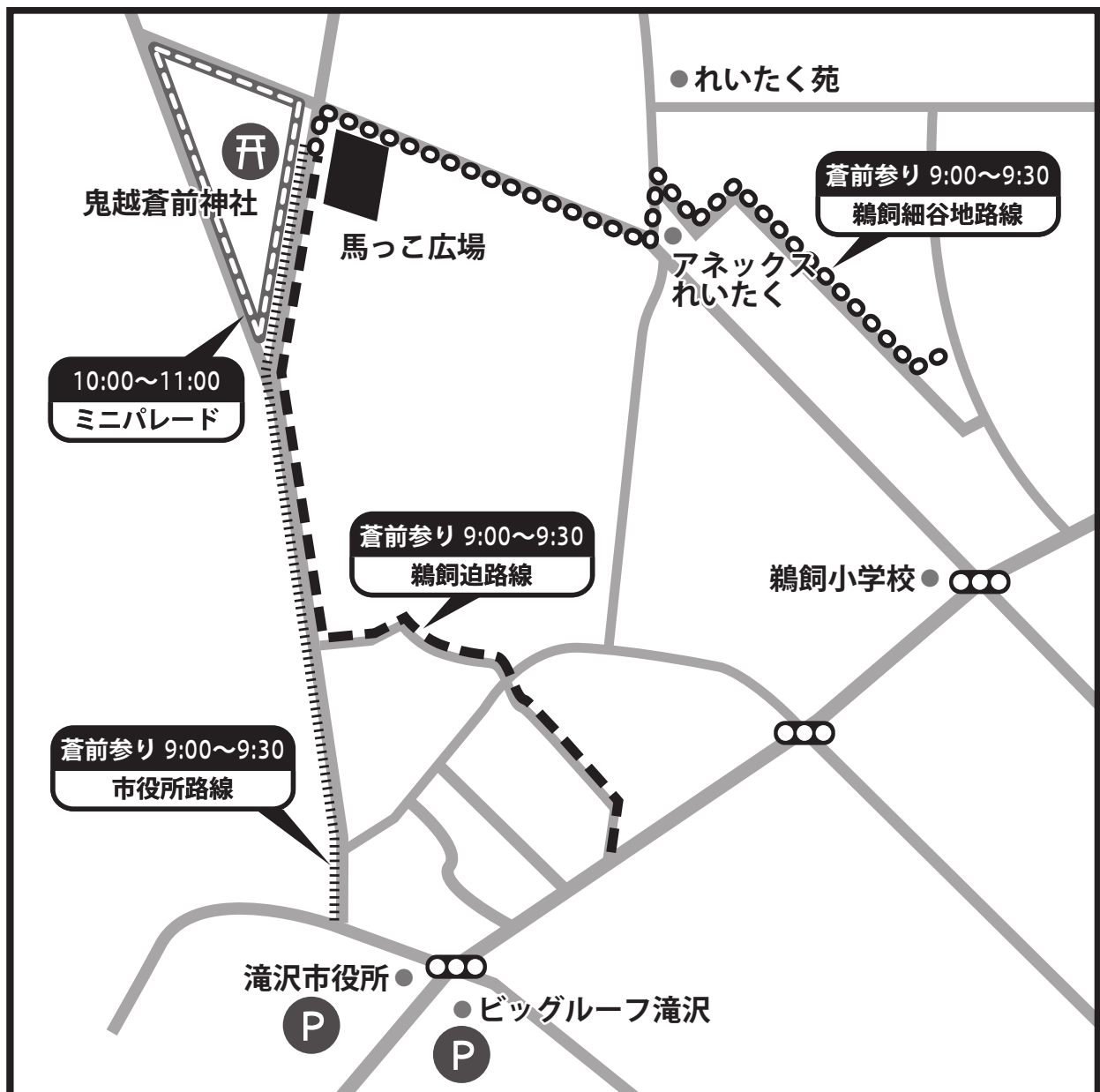
●交通規制を実施

午前9時から午前11時ころまで鬼越蒼前神社周辺の交通を規制します。

●駐車場のお知らせ

鬼越蒼前神社付近には駐車場がありません。滝沢市役所、ビッググループ滝沢、滝沢総合公園の各駐車場をご利用ください。なお各駐車場から鬼越蒼前神社までは約1.4キロの距離があります。今年各駐車場と神社を結ぶシャトルバスの運行は行いませんので、ご了承願います。

【パレードの経路と時間帯】



肝炎ウイルス検査を受けましょう

40歳以上で今までに一度も受けたことがない人が対象です

●肝炎ウイルスとは？

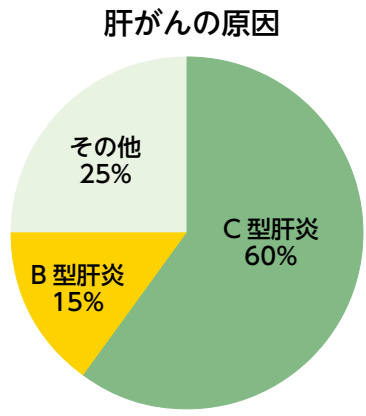
「肝炎ウイルス」とは、人の肝臓の細胞に感染し、肝臓の炎症を引き起こすウイルスです。肝炎ウイルスにはA型からE型までありますが、B型肝炎とC型肝炎は肝硬変や肝がんへ進行するリスクがあります。日本国内には、B型およびC型肝炎ウイルスの感染者がそれぞれ100万人ほどいると推測されています。

●「陽性」なら必ず精密検査を

肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、進行するまで自覚症状が現れにくい臓器です。日本では現在、ウイルス性肝炎の未治療者が、B型肝炎で約90万人、C型肝炎で約80万人いると推定されています。病気が進行すると、治療が長引き日常生活や仕事にも支障が生じ、身体的にも経済的にも負担が大きくなります。そうなる前に、肝炎ウイルス検査で「陽性」の結果が出たら、必ず肝炎の専門医を受診しましょう。

●治療法は進化しています

B型肝炎、C型肝炎ともに、治療は年齢や発がんリスク、過去の治療歴やライフスタイルなどを考慮しながら進めていきます。近年では、効果が高く、副作用も少ない飲み薬だけの治療薬も出てきました。また、県の医療費助成を受けられることで、自己負担額を1〜2万円に抑えることも可能です。一度も肝炎ウイルス検査を受けなかった人は、この機会にぜひ検査を受けましょう。



出典：日本肝臓学会肝がん白書平成27年度より

●市の指定医療機関●

指定医療機関	所在地	電話
栃内第二病院	大釜吉水 103 - 1	684 - 1111
土井尻医院	大釜竹鼻 163 - 15	684 - 1325
飯島医院	鵜飼狐洞 1 - 277	684 - 1001
滝沢中央病院	鵜飼笹森 42 - 2	684 - 1151
かなもり神経科内科クリニック	高屋敷平 11 - 39	684 - 2777
植田内科消化器科医院	穴口 183 - 3	643 - 5511
ゆとりが丘クリニック	土沢 541	699 - 1122
木村内科クリニック	土沢 310 - 102	699 - 1260
こんの神経内科・脳神経外科クリニック	牧野林 1010 - 4	699 - 1111
あべ整形外科医院	巣子 1156 - 22	688 - 1600
高橋内科胃腸科クリニック	巣子 1186 - 14	688 - 8111
杉江内科クリニック	野沢 62 - 1017	656 - 9177

●肝炎ウイルス検査

【対象者】
令和4年3月31日を基準日とし40歳以上で肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

【内容】
B型およびC型肝炎ウイルス検査

【検査料金】
千円（70歳以上の人や市民税非課税世帯などは検査料金が免除されます）

【申し込み】
健康推進課の窓口または電話で申し込みください。検査を希望する人に「肝炎ウイルス検査問診票」を郵送します。

●長寿健康診査・基本健康診査・前立腺がん検診

各健診の対象者や内容は、広報5月1日号にとじ込みの検診だよりをご覧ください。対象者で通知が届いていない場合は、問い合わせください（前立腺がん検診は医療機関で直接申し込みください）。



～ 1日8千歩で生活習慣病予防～

●活発に動くことでさまざまな病気を予防
ウォーキングは、誰でも手軽に始められる健康効果の高い有酸素運動で、肥満防止・生活習慣病予防・ストレス解消などさまざまな効果が期待されます。

1日に8千歩歩き、そのうち20分は速歩きなどの中強度の運動をすると、高血圧症、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病が予防できます。

※「中強度」は、早歩き、やや重い家事、山歩き、歌は歌えないが人と会話ができる程度の運動です。

歩数	※中強度の活動時間	予防できる病気
2千歩	0分	寝たきり
4千歩	5分	うつ病
5千歩	7.5分	要支援・要介護・認知症、心疾患、脳卒中
7千歩	15分	がん、動脈硬化、骨粗しょう症、骨折
8千歩	20分	高血圧症、糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドローム (75歳以上)
9千歩	25分	高血圧 (正常高値血圧)、高血糖
1万歩	30分	メタボリックシンドローム (75歳未満)
1万2千歩	40分	肥満



滝沢の魅力を再発見！ たきざわ健康ウォーキングマップ

「滝沢市健康づくり宣言」の行動指針の1つ「ウォーキングなどの運動に親しみ、健やかな心と身体をつくります」の推進のため、市内4つのコースでウォーキングマップを作成しました。約3千～6500歩で設定されています。普段の身体活動にプラスして歩くことで、8千歩に近づくことができます。マップには、滝沢の魅力的なお薦めスポットや運動効果を高めるポイントを掲載しています。市HPからダウンロードできますので、ぜひご活用ください。



初心者にもお薦め ノルディックウォーキング

ポールを使って歩くことで、通常のウォーキングよりも多くの筋肉を使うことができます。歩幅を広げて歩くことで下半身の強化にもなり、全身の90%の筋肉を使う効果的な有酸素運動ができます。

こんな人にお薦め

- スポーツは苦手だが運動不足を解消したい人
- メタボリックシンドローム、高血圧、脂質異常症、糖尿病を指摘されている人
- シェイプアップや姿勢矯正、美しい歩き方をしたい人

市では本年度、ノルディックウォーキング教室を開催し、たきざわ健康ウォーキングマップのコースを歩きます。ポールも貸し出ししますので、安心してご参加ください。詳細は市HPをご覧ください。また、7月開催の教室は6月号お知らせ版に掲載予定です。

教室についてはこちら

ウォーキングマップはこちら

このページの問い合わせ
健康推進課 ☎ 656-6527

実りのある日曜の朝 柳沢日曜市場がスタート

柳沢日曜市場が5月2日、「ほにほに柳沢」で始まりました。たくさんの方が訪れ、新鮮な野菜やおいしいと評判のあるお豆腐、ワッフルやクレープといったお菓子など、さまざまな店舗で買い物を楽しんでいました。ゆっくりくつろげる休憩スペースもあり、買い物を終えた人たちが会話に花を咲かせていました。この市場は、10月までの毎週日曜日、午前7時～午前10時に開催しています。



鬼越蒼前神社例大祭 念願の社務所完成を祝う

令和3年鬼越蒼前神社の例大祭と社務所新築竣工奉告祭が、5月5日に鬼越蒼前神社で開催されました。氏子総代など約50人が神事に参加。神事終了後は地元住民も集まって餅まきが実施され、子どもたちのにぎやかな声が響き渡りました。新たに完成した社務所は木造の平屋で、境内のスギを使用して建てられました。本殿に隣接してスロープや多目的トイレが設置され、利便性が向上しました。



巢子駅へピアノ設置 市民の憩いの場として

盛岡大学附属厨川幼稚園の園舎建て替えに伴い、旧園舎で使用されていたピアノが巢子駅の待合室へ設置され、このことによるピアノ設置セレモニーが4月21日、同駅で開催されました。廣瀬洋子園長は「市民の皆さんに愛されるピアノになってほしい」と思いを話しました。最後には廣瀬園長による弾き初めが行われ、同園の先生（フルート演奏）とともに、復興支援ソング「花は咲く」が演奏されました。



くらかけやま 鞍掛山で山開き式 感染対策し2年ぶりに開催

鞍掛山山開き式が4月29日、たきざわ自然情報センター前で開催されました。市観光協会や網張ビジターセンター、国立岩手山青少年交流の家のスタッフなど、約100人の皆さんが頂上を目指し登山を楽しみました。登山中は天気恵まれ、過ごしやすい気候の中で歩みを進めることができました。山頂では、雄大な岩手山を背景に記念撮影をしたり昼食を取るなど、自然を満喫していました。

大学生が学習を支援 ラーニング・サポーター

ラーニング・サポーター証明書交付式が5月13日、岩手県立大学で開催されました。この事業は、教員志望の大学生が市内小中学校で学習支援などの活動をするもの。盛岡大学と県立大学の1～4年生の125人がラーニング・サポーターとなりました。学生を代表し岩手県立大学看護学部看護学科2年の山田真帆やまだまほさんに、熊谷教育長から証明書が交付されました。



コロナ禍も花で明るく 商工会女性部が寄せ植え

市商工会女性部が花いっぱい運動を5月12日に実施しました。市商工会女性部員や青年部員、事務局員などが参加し、市内のクリスマスローズ専門店「百花」の高橋和重たかはしかずしげ代表指導の下、プランターに花の寄せ植えを実施。ビッグルーフ滝沢にベコニアのプランター50個を設置した後、市内の金融機関にも花を寄せ植えした鉢を配達しました。今回植えた花は、10月ごろまで楽しむことができます。



民生委員が啓発活動 市内各地で呼び掛け実施

市民生児童委員連絡協議会（山下金吾会長、会員96名）は「民生委員・児童委員の日」活動強化週間にちなみ、市内各スーパーの店舗前などでティッシュ配布や呼び掛けをしながらPR活動をしました。この活動は、多くの人に民生委員・児童委員のことを知ってもらうため、毎年5月12日の「民生委員・児童委員の日」から1週間、全国各地の民生委員がさまざまな啓発活動に取り組むものです。

市役所と総合公園の間 バラ園が見頃を迎えます

滝沢市役所から滝沢総合公園ロックガーデンへ向かう道の途中には、約60種類、2400本ものバラが植えられています。毎年、6月から徐々に咲き始め、秋ごろまでさまざまな種類のバラを楽しむことができます。大小さまざまで、色とりどりのバラが道を彩っている風景は、他では見ることができない絶景スポットです。ぜひ一度、訪れてみてください。



～子どもたちにより安全・安心な学校生活を～

新型コロナウイルス感染症対策

全学校に給食用トレイ熱風消毒保管庫を設置しました

市内の全小中学校に学級ごとに保管できるよう給食用トレイ熱風消毒保管庫44台を設置しました。

これまでは、給食で使用するトレイは、日々食事後に汚れを拭き取ってから、消毒液を吹き掛け、布巾で拭き、教室内に保管していました。

現在は、熱風消毒保管庫を設置したことで、毎日給食用トレイを熱風消毒し、密閉して保管できるようになり、より衛生的なトレイで、安心して



給食を食べられるようになっていきます。

なお、今後も学校給食センターでの定期的なトレイの洗浄・消毒は継続していきます。

学校の手洗い場の蛇口をレバー式に交換します



市内の全小中学校における手洗い場の全ての蛇口を、これまでの回転式からレバー式へ順次交換していきます。蛇口に直接手を触れることなく肘でレバーを押すだけで水が出るため、感染リスクの軽減につながります。なお、トイレの流し場も自動水洗化されます。



1年生と6年生のふれあい活動

本校では6年生が主体となって1年生とのふれあい活動を実施しています。6年生は「1年生に信頼され、頼られる姿」を目指し、朝のお世話活動や給食の片付けのお手伝い、掃除の方法を教えています。1年生も学習の準備ができ、安心して学校生活を送っています。

スタ
ク
ー
キ
ル
ガ
ザ
イ
ド
ワ

50

滝
沢
中
央
小
学
校



総合的な学習の時間
(校歌の歌詞に込められた思いを考える)

6年生では「歌とさんさで心をつなぐ滝沢中央小学校」をテーマに、校歌の歌詞に込められている思いや願いについて考える授業を実施しました。歌詞の意味を考えながら心を込めて校歌を歌おうという気持ちを育てることができました。



東京2020オリンピック聖火リレーが行われます

3月25日に福島県で名誉市民である岩清水梓さんからスタートした聖火が、ついに滝沢市にやって来ます。聖火リレーの様子はNHK聖火リレー専用サイトで中継されますので、会場に来られなくても観覧することができます。



NHK 聖火リレー専用サイト

会場で観覧される場合は、**マスク着用やソーシャルディスタンスなど新型コロナウイルス感染症対策の上、大声を出さずに拍手などによる応援**をお願いします。

- **会場** 滝沢ニュータウンメインストリート
距離940m 6区間
スタート：滝沢ニュータウン北口
(マイヤ滝沢店)
ゴール：滝沢ニュータウン南口
(岩手銀行滝沢支店)
- **日時** 6月16日(水)
午前10時13分～午前10時33分(予定)

当日は会場周辺道路で午前9時半から午前11時10分まで交通規制が実施され、車両などの混雑が予想されます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



昨年の聖火リレートーチ巡回展示の様子

初中級スペイン語講座のお知らせ



市国際交流協会主催のスペイン語講座を開催します。初級(A2)から中級レベル(B1)につながる内容です。多数のご応募をお待ちしています。

- **日時** 7月7日(水)～8月25日(水)
毎週水曜日、午後7時～午後8時半
(全8回)
※お盆休みはありません。
- **場所** 滝沢ふるさと交流館2階 研修室
- **対象** 中学生以上
- **定員** 20人(定員になり次第締め切ります)
- **参加料** 3千円(テキスト代など)
- **申し込み** 7月1日(木)までに名前や年齢、住所、連絡先を以下まで申し込み願います。
- **問い合わせ** 市国際交流協会 大畑
(☎090-4555-4034) FAX687-6312
E-mail: yokakokk@poplar.ocn.ne.jp
- **その他** 感染状況により中止や内容変更となる場合もあります。

シリーズ
滝沢市指定文化財の紹介 vol.17市指定無形民俗文化財 おおさわ たうえおど 大沢田植踊り

○由来

田植踊りは稲作の豊穰^{ほうじょう}を祈る予祝芸能で、小正月を中心に踊られてきました。大沢田植踊りの由来については記録がなく確かな来歴は不明ですが、300年ほど前に上鶴飼から伝わったとされます。かつては市内に大沢、上鶴飼、下鶴飼の3カ所の伝承地がありましたが、現在は大沢のみになっています。

○特徴

五月女の「傘ふり」が珍しく、間をつなぐ「中踊り」が充実した踊りになっていることや一八という道化男が活躍することが特徴です。さらには三番叟^{さんぼそう}、狂言^{はやしまい}、囃子舞^{まんざい}や万歳といった演目が伝わり、単に田植踊りというよりも複合的な



演出になっています。

厳しい自然条件の中で農作業に励んだ農民の豊穰への祈りが込められ、また数少ない娯楽の一つとして長年受け継がれてきた大沢田植踊り。保存会を中心に、熊野神社（熊野大権現）の例祭など年間10回ほど公演を開催し、伝承・保存に取り組んでいます。

- ◆指定年月日 昭和61年7月26日
- ◆保存団体名 大沢田植踊り保存会
- ◆所在地 大沢地区

ミニシアター

幼児や小学生向けの16ミリフィルムアニメ作品を上映します。入場無料ですが、電話か図書館窓口で事前に申し込みください。

- 日時 6月19日（土）午後2時～午後3時半
- 場所 葉の木沢山活動センター
- 定員 20人（事前申し込み）
- 上映作品
 - ・すもうおばけ（12分）
 - ・わたし おてつだいなこ（19分）
 - ・のどか森のリトル・ジョイ（23分）



図書館休館日のお知らせ

- 蔵書点検休館日
6月21日（月）～25日（金）
※移動図書館車かっこう号は運行します。
※図書の返却は「返却ポスト」にお願いします。
- 定期休館日
6月8日（火）

図書館

チャグチャグ馬コ展示

市を代表するお祭りチャグチャグ馬コ。図書館では、例年展示している馬ココーナーを設置しています。ご来館の際はぜひご利用ください。



図書の返却期限は守りましょう

図書の貸出期間は2週間ですが、1度だけ延長することができます。ただし、本の予約が入っていない場合に限りです。延長の申し出は電話でも受け付けていますので、開館日にお電話ください。

また、期限が来ても返却されないと、次の人が利用できなくなります。返却期限は守りましょう。

■問い合わせ こざん 湖山図書館（☎687-2222）



▲「皆と協力して販売までつなげることができてうれしい」と笑顔で話す武田さん（写真中央）。ケーキ作りから梱包作業まで、全て自分たちでこなします。



▲ゆくゆくはビッグルーフ滝沢や、らら・いわてなどでも販売予定です。

みのりホーム
滝沢市菓子 148 - 28
☎ 694 - 3003
受付時間／平日
午前8時半～午後5時15分

みのりホーム

みのりホームは、「知的障がいを持った人たちが生き生きと暮らせるように」という願いから開設した施設。20代から70代までの利用者が日中、活動しています。中でも、就労支援継続支援B型の利用者の皆さんは、お菓子を製造・販売したり、空き缶を回収して分別するなど、社会貢献に力を入れています。お菓子の製造に携わる武田光晃さんは、新型コロナウイルス感染症の影響でさまざまな行事が中止になる中、普段作ることができないロールケーキを作って販売したいと、利用者の皆さんへ呼び掛けました。念願が叶い、今年の4月から「ぼくらのロールケーキ」の販売を開始しました。市役所や盛岡大学附属高校などへ移動販売しています。ぜひ利用してみてください。

おいしいレシピ

今回は学校給食センターから提供いただいた料理を紹介します。

【和風ポテトサラダ】



【材料（4人分）】

ジャガイモ 140 g、ニンジン 20 g、きゅうり 80 g、ホールコーン 40 g、ノンエッグマヨネーズ 大さじ2と1/2、上白糖 小さじ1/3、白だし 小さじ1/3、かつお節 2 g、青のり 適量

【作り方】

- ① ジャガイモはさいの目切り、ニンジンはいちょう切り、きゅうりは輪切りにしておく。
- ② 野菜を、煮えづらい順からゆで、冷水で冷まして水気を切る。
- ③ 水気を切った野菜に、調味料で味付けをする（調味料はお好みで調整してください）。

【ポイント】

ジャガイモはお好みでつぶしてもOKです。

今月は学校給食センターからのご紹介！



今月号は、滝沢市学校給食センターからお送りします。学校給食センターでは、毎日給食の内容をブログにアップしていま

す。簡単に作れるレシピも載っていますので、ぜひご覧ください。

給食センターのブログはこちら





地域の担い手養成講座を開催します

講座

地域の高齢者の生活支援に必要な基本的知識を学び、地域で活躍してみたい人、自分に何ができるのか探してみたい人を募集します。

▶日時／①6月30日(水)、②7月21日(水)、③7月28日(水) 全て午後2時～午後4時

▶場所／①ビッグルーフ滝沢 小ホール、②・③滝沢市役所防災庁舎201・202会議室

▶内容／高齢者の生活支援に関する講演、地域包括ケアについての行政説明、活動実践者のお話など

▶講師／(公財)さわやか福祉財団 鶴山 芳子氏

▶対象／市内在住の人

▶定員／20人

▶持ち物／筆記用具

▶申し込み・問い合わせ／6月23日(水)までに地域包括支援センター(☎656-6523)へ申し込みください。

6月1日(火)～30日(水) クリーンたきざわ 環境美化月間

お知らせ

自治会などの地域一斉清掃で発生したごみを臨時収集します。可能な範囲でご協力をお願いします。

▶問い合わせ／環境課(☎656-6510)

7月12日(月)と13日(火) 法に基づく検査が必要 はかりの定期検査実施

お知らせ

取引と証明に使用する業務用のはかりは検査が必要です。

▶検査が必要なはかりの例／①商店で使用するもの②行商や市場、庭先取引に使用するもの③運送や倉庫業などで使用するもの一など

▶検査が不要なはかりの例／①家庭用など取引や証明に使用しないもの②計量士が検査を行った旨の届出証明書を提出したもの一など ※はかりの種類などにより手数料がかかります。また、この検査を受検できないときは(一社)計量計測技術センターで受検ください。

▶申し込み・問い合わせ／6月11日(金)までに企業振興課(☎656-6536)へ連絡してください。

狩猟免許試験を実施 有害鳥獣の捕獲には 狩猟免許が必要です

お知らせ

▶日時・場所／7月11日(日)午前9時～・奥州市役所江刺総合支所、9月12日(日)9時半～・岩手県立大学宮古短期大学部、12月12日(日)9時～・岩手大学理工学部1号館

▶費用／1種類につき5200円

▶申し込み・問い合わせ／広域振興局保健福祉環境部(☎629-6563)へ申し込みください。

交通災害共済への加入申し込みは金融機関へ

お知らせ

8月1日(日)から令和3年度の交通災害共済期間が始まります。

加入を希望する場合は、6月初旬から各自治会地区担当員を通じて配布する「加入申込書」に記入し、金融機関やゆうちょ銀行、防災防犯課(防災庁舎2階)、東部出張所で手続きしてください。

加入は一人一口です。二重加入のないようにお願いします。

▶問い合わせ／県市町村総合事務組合 交通災害共済担当(☎622-6279)、防災防犯課(☎656-6508)

労働保険のお知らせ (事業主向け)

お知らせ

令和3年度労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間は、6月1日(火)～7月12日(月)です。最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関で申告・納付をお願いします。

労働保険の電子申請は「電子政府の総合窓口(e-Gov)」から手続きできます。労働保険関係(一部を除く)は、GビズIDを利用して手続きできます。

▶問い合わせ／年度更新コールセンター(☎0800-555-6780)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

J-NS
精神科専門 精神障害でお困りの事はございませんか?
ジェイナース訪問看護ステーション
地域で安心して生活が送れるよう

24時間対応の安心と質の高い看護を提供します

〒020-0122
岩手県盛岡市みたけ3丁目
23番3号 スペースMYA2 階
☎ 019-613-7772

◆営業時間
平日 8:30～17:00
◆サービス提供時間
月～土・祝 8:30～17:00

ガーデニングに
最適な花アーチ

農業用・園芸用・家庭菜園用
パイプアーチ各種製作・販売

15400円

岩手県知事認可(農-30) 第010053号
(有)細川 鉄工
滝沢市大畑原5-14-7 <http://nosokawa-tekko.jp/>
TEL 019-664-2828 FAX 019-664-2829

掲載希望は、発行日の1カ月前までにご依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
 - ・掲載文は市に一任いただきます。
 - ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠（7千円）をご利用ください。

今月の納付 市県民税1期

納期限 **6月30日**

口座振替をご利用の方は、6月30日（水）が振替日になりますので、残高確認をお願いします。

- 税金はコンビニエンスストアでも納付できます。
- 平日の水曜日は市役所窓口を午後7時まで延長していますので、各担当課窓口で納付してください。

トレーニングマシンを使った 運動教室を開催します

高齢者の体力づくり

お知らせ

- ▶日時／8月5日（木）、19日（木）26日（木）、7月6日～8月31日までの毎週火曜日（全12回）午後1時半～午後3時半
- ▶場所／はつらつ元気館など
- ▶内容／自宅で出来る運動の紹介、トレーニング機器を利用した運動
- ▶対象／65歳以上の人（医師から運動制限の指示が出ている人など参加をお断りする場合があります。）
- ▶定員／6人（先着）
- ▶費用／無料
- ▶持ち物／運動靴、タオル、飲み物、マスク、筆記用具
- ▶申し込み・問い合わせ／6月28日（月）までに地域包括支援センター（☎656-6523）へ申し込みください。必要な人には送迎を行います。

聖火リレーにおけるテロ の未然防止対策を強化

お知らせ

- 警察は、6月16日（水）に市内で開催される聖火リレーなどを狙うテロの未然防止を強化しています。
- ▶不審者・不審物件発見時の通報／ささいな内容でもすぐに110番通報しましょう。
 - ▶交通規制にご協力を／聖火リレーのコースとその周辺道路で交通規制が実施されます。お出掛けの際は、ご協力をお願いします。コースや交通規制の時間などの詳細は、県HPや市の情報をご覧ください。
 - ▶ドローン飛行を禁止します／聖火リレーコースや出発式の会場周辺で、ドローンを飛ばすことはできません。
 - ▶問い合わせ／盛岡西警察署（☎645-0110）

人のうごき

4月

令和3年4月30日現在

（ ）内は先月比

男	27,298人（+49）	出生	31人
女	28,239人（-18）	死亡	38人
計	55,537人（+31）	転入	326人
世帯数	23,768世帯（+91）	転出	288人

交通事故・犯罪発生状況

（ ）内は1月からの累計

飲酒運転検挙者は3月31日現在

○交通事故

人身事故	3件（16件）
死者	0人（0人）
負傷者	5人（21人）

○飲酒運転検挙者 1人（1人）

火災・救急出動状況

（ ）内は1月からの累計

○火災

建物火災	0件（2件）
建物以外の火災	0件（1件）

○救急

出動回数	107件（400件）
搬送人員	106件（385件）

主催：県社会福祉協議会 ほいくのしごと出張相談 会を開催します

相談

- ▶日時／6月25日（金）午前10時～午後3時
- ▶場所／ビッグルーフ滝沢小会議室1
- ▶内容／保育に関する就職相談など
- ▶対象／保育士の就職について相談したい人（学生も可）
- ▶申し込み・問い合わせ／県保育士・保育所支援センター（☎637-4544、FAX637-9612）へ。

こころの健康相談 専門の医師が応じます

相談

- ▶日時／6月16日（水）午後2時～午後4時
- ▶場所／県央保健所
- ▶対象／県央保健所管内に在住し、現在精神科病院に通院していない人。
- ▶申し込み・問い合わせ／予約が必要。事前に県央保健所保健課（☎629-6574）へ。

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

自衛官募集！ 幹部候補生（一般・歯科・薬剤科）募集

受付期間 令和3年3月1日（月）～6月18日（金）
1次試験期日 令和3年6月26日（土）
試験会場 盛岡合同庁舎
合格発表1次 令和3年7月23日（金）
一般（大卒程度試験）22歳以上26歳未満の者（見込含）
院卒者試験 20歳以上28歳未満の者（見込含）
歯科（専門の大卒）20歳以上30歳未満の者（見込含）
薬剤科（専門の大卒）20歳以上28歳未満の者（見込含）
（令和4年4月1日現在いずれかに該当する者）
自衛隊岩手地方協力本部 盛岡募集案内所
盛岡市西青山3丁目43-30 ☎019-641-5191



生き活き笑顔宣言！！

～女性の知恵と輪に期待～

- ・貴女の経験を活した楽しい仕事で収入を・・・
- ・小物などを製作しビッグルーフで販売も・・・
- ・仲間と共に健康力をアップし奉仕活動も・・・
- ・毎月第三木曜日にビデオ等で入会説明会を実施
- ・（公社）滝沢市シルバー人材センター（市役所西側）
- ・連絡先 ☎ 019-699-3015



「任せて！」



たきざわ & ピクチャー たきぴく!



元気な滝沢っ子を写真で
紹介します!



だいしゃく ふみか
大釋 史夏 ちゃん
R2.6.12生 1歳

1歳おめでとう! いつもニコニコで元気な史夏です(^^)



ながしま しおり
長島 汐里 ちゃん
R2.6.5生 1歳

お誕生日おめでとう♡ 毎日たくさん笑顔と幸せをありがとう♡



あたらし
新 ひより ちゃん
R2.6.5生 1歳

誕生日おめでとう! いっぱい食べて大きく育ってね♡



たざわ あやは
田澤 彩羽 ちゃん
R2.6.27生 1歳

果物、立つ事、お姉ちゃんが大好き♪お誕生日おめでとう♡



ふとの とうが
太野 斗賀 くん
R2.6.20生 1歳

おたんじょうびおめでとう! げんきにすくすくおおきくなってね♡



なかじま かなた
中嶋 夏叶 くん
R2.6.17生 1歳

元気いっぱい笑顔いっぱい! 1歳おめでとう♡大好きだよ。

●夏休み親子県議会教室を開催します

議事堂の中を探検したり、議員と名刺交換するなど、親子で県議会を楽しく学んでみませんか。▼日時/8月7日(土) 午後1時~午後4時
▼場所/県議会議事堂▼対象

／県内の小学校・義務教育学校の5・6年生の児童と保護者20組▼申し込み/6月7日(月)~7月2日(金)に県議会事務局(☎629・6022)へ申し込みください。詳しくは県議会HPをご覧ください。

●福祉・介護のしごと巡回出張相談会を開催します

▼日時・場所/①毎月第2水曜日午後1時~午後3時・市地域職業相談室②毎月第4木曜日午後1時~午後3時・ビッグルーフ滝沢相談室1※7月のみ7月29日(木)

▼相談員/県福祉人材センターキャリア支援員▼費用/無料▼問い合わせ/事前申し込みは不要です。県福祉人材センター三浦(☎601-7061)へお問い合わせください。

[広告] この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

屋根・外壁塗装 シーズン到来 特別価格!!

その1 屋根塗装のお客様 (下記は錆止めを含み3回塗り、建坪総2階約30坪の場合)
塗料の種類 ウレタン塗装 シリコン塗装 フッ素塗装
金属屋根価格例 耐用年数 6~8年 9~11年 15~17年
(破風・雨樋・足場等は別途お見積り) 税別12万円~ 税別15万円~ 税別25万円~
6月末までご契約の方、上記価格より更に10%OFF 雨樋・管止め・スノーネットも贈ります。
その2 屋根・外壁塗装のお客様 建坪30坪まで60万円 建坪40坪まで80万円(税別)
全てコミコミ価格 限定5棟
屋根塗装:ケレン高圧洗浄・全面錆止め処理・シリコン中塗り・上塗り*補修交換は別途お見積り
外壁塗装:高圧洗浄・下地処理下塗り・シリコン中塗り・上塗り・軒天雨樋塗装・仮設足場
(株)グリーンアース 本社・太陽光発電展示場 滝沢市平蔵沢136-6
担当 佐藤 090-9037-7377 TEL019-681-8270 FAX019-681-8271
太陽光パネル設置屋根の塗装も対応!! 【滝沢市商工会 会員】
強風・大雪での屋根・雨樋等の被害修理も贈ります(火災保険を利用可)

《店内 チェンソー・草刈機 展示40台》

■2021 お買得キャンペーン(全品特別価格!!)
■発電機/溶接機/ワイルダー 大特価で販売!!
※各種 製品修理 致します。

チェンソー・
草刈り機械の
プロショップ

Forestry Mechanic Doctor

F M D

TEL 019-686-2130

代表 大坪 正男
滝沢市篠木仁沢瀬83-9

戸籍の窓

4/1~4/30依頼分
(敬称略)



いのうえ しゅつちゃん

今月の赤ちゃん



たにぶじ
谷藤 えま ちゃん
H30.6.26生 3歳

笑顔最高えま!これからも笑って過ごそうね
☆3歳おめでとう♡



やなぎむら なるみ
柳村 成美 ちゃん
R1.6.12生 2歳

お気に入りの帽子とリュックと靴で、行ってきます!

出生

(自治会)	(氏名)	(保護者)
鵜飼温泉	遠藤 任真 (トウマ)	俊彦
滝沢NT	澤口 なのは (ナノハ)	智幸
滝沢NT	澤村 歩 (アヒ)	純也
元村中央	高橋 侑暉 (ユキ)	朋也
元村中央	尾崎 大 (ヒロ)	拓朗
元村中央	佐々木 一織 (イチ)	克実
元村中央	里村 椿季 (ツバキ)	拓和
元村中央	高村 歩叶 (アヒト)	和樹
元村中央	横森 紬 (ツムギ)	涉拓
牧野林中央	岡田 帆奏 (ハナ)	佳泰
牧野林中央	増本 めい (メイ)	直也
法誓寺	佐々木 朝日 (アサヒ)	弘平
法誓寺	信夫 結衣 (ユイ)	知広
元村北	小山田 光朗 (テルアキ)	大貴
元村北	笹渡 朝陽 (アサヒ)	直人
あすみ野	井上 詩悠 (シユウ)	大樹
あすみ野	中村 悠葵 (ユキ)	歩
巢子	川村 圭 (ケイ)	和宏
巢子	千葉 春妃 (ハルヒ)	輔徳
川前	阿部 天香 (テンカ)	友
川前	竹田 あこ愛 (アコ)	
川前	米田 仁 (ニ)	

死亡

(自治会)	(氏名)	(年齢)
大釜上	田沼 ツギ	74歳
篠木	主濱 ソチヨ	103歳
篠木	主濱 初郎	83歳
篠木	中村 ヤス	88歳
上の山	熊谷 敏夫	70歳
鵜飼温泉	小西 英勝	78歳
滝沢NT	熊谷 とし	65歳
元村中央	西澄 澄	99歳
元村中央	畑山 カノ	102歳
元村東	高橋 正弘	86歳
元村西	鈴木 洋貴	79歳
元村西	工藤 鷹藏	68歳
あすみ野	齊藤 敏	90歳
あすみ野	田村 繁幸	78歳
柳沢	下平 幸治	61歳
巢子	石川 清恵	72歳
巢子	花田 恵美子	77歳
川前	會田 巻子	78歳
川前	中村 ヨス	86歳



はざわ はる
羽澤 悠 くん
H28.6.9生 5歳

あつという間に5歳!元気で優しく大きくなってね(*^^*)



たけだ りんか
竹田 凜夏 ちゃん
H29.6.30生 4歳

これからもたくさん食べていっぱい遊んで大きくなってね。

たきびくー!に登場してくれる
元気な滝沢っ子募集中!

成長やお誕生日の記念に、お子さんの明るく元気な写真を広報紙に掲載しませんか。今月は8月に誕生日を迎えるお子さんの写真を募集します。掲載を希望される場合は、企画政策課へお電話ください。詳細は、ホームページにも記載しています。(先着15人)

■申し込み・問い合わせ
6月30日(水)までに、企画政策課(☎656・6562)へ。

[広告] この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。

生前整理・遺品整理・空家整理・不用品整理・
ハウスクリーニング・ハウスリフォーム

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

家財整理のことなら
トータルサポート唯一

お気軽に
ご相談ください

電話番号 0120-14-3741
フリーダイヤル

〒020-0125 岩手県盛岡市上堂1丁目16-48
有限会社 高研電気内 受付時間(9:00から18:00)

「戸籍の窓」は、滝沢市役所に届け出され、承諾を得た皆さんだけ掲載しています。



広報たきざわは毎月1日と15日(お知らせ版)発行です。



話題の広場 ぷらす+

市の名物がお土産に 滝沢スイカゼリー新発売

市の特産品「滝沢スイカ」を利用した「滝沢スイカゼリー」が新発売されました。この商品には、季節限定のスイカをお土産としていつでも味わえるようにという市の思いが込められています。凍らせてシャーベットにしてもおいしく食べられるこのスイカゼリーは、5個入り1296円(税込)で販売しています。4月28日にはビッググループ滝沢で先行販売会が実施され、買い物に訪れていた人たちは、興味津々に商品を手に取っていました。この日はたきざわキッチンでランチを注文した人たちに無料で振る舞われ、皆さん笑顔で堪能していました。滝沢スイカゼリーは、現在ビッググループ滝沢やマイヤ、いわて生協などで、数量限定で販売しています。ゆくゆくは常時販売していく予定です。滝沢市のお土産にぜひ一度利用してみてください。



声を掛けながらサツマイモの苗を植える保育園児

ペンだこ

■鞍掛山の山開き式の取材を通して、初めて登山を体験しました。初めて会った人たちと笑い合い、励まし合いながら山頂を目指すことができ、登山の魅力が分かったような気がしました。頂上で皆さんとお昼ご飯を食べられなかったのが唯一の心残りです。(菅原)

■保育園児による特産品クイックスイートの苗植え体験を取材。手を真っ黒にしながら「おいしくな〜れ」と1本1本にも愛くるしく植えられました。クイックスイートの加工品はどれもおいしいので食べてみてください。(岩崎)