

# たきさわ

広報



住民自治日本一を  
めざして

2021年  
(令和3年)

10月号

No.1048

## 学生アルバイトが職員へインタビュー

(学生アルバイトの活動・関連記事 11 ページ)



特集

フレイル（虚弱）を予防して  
健康に

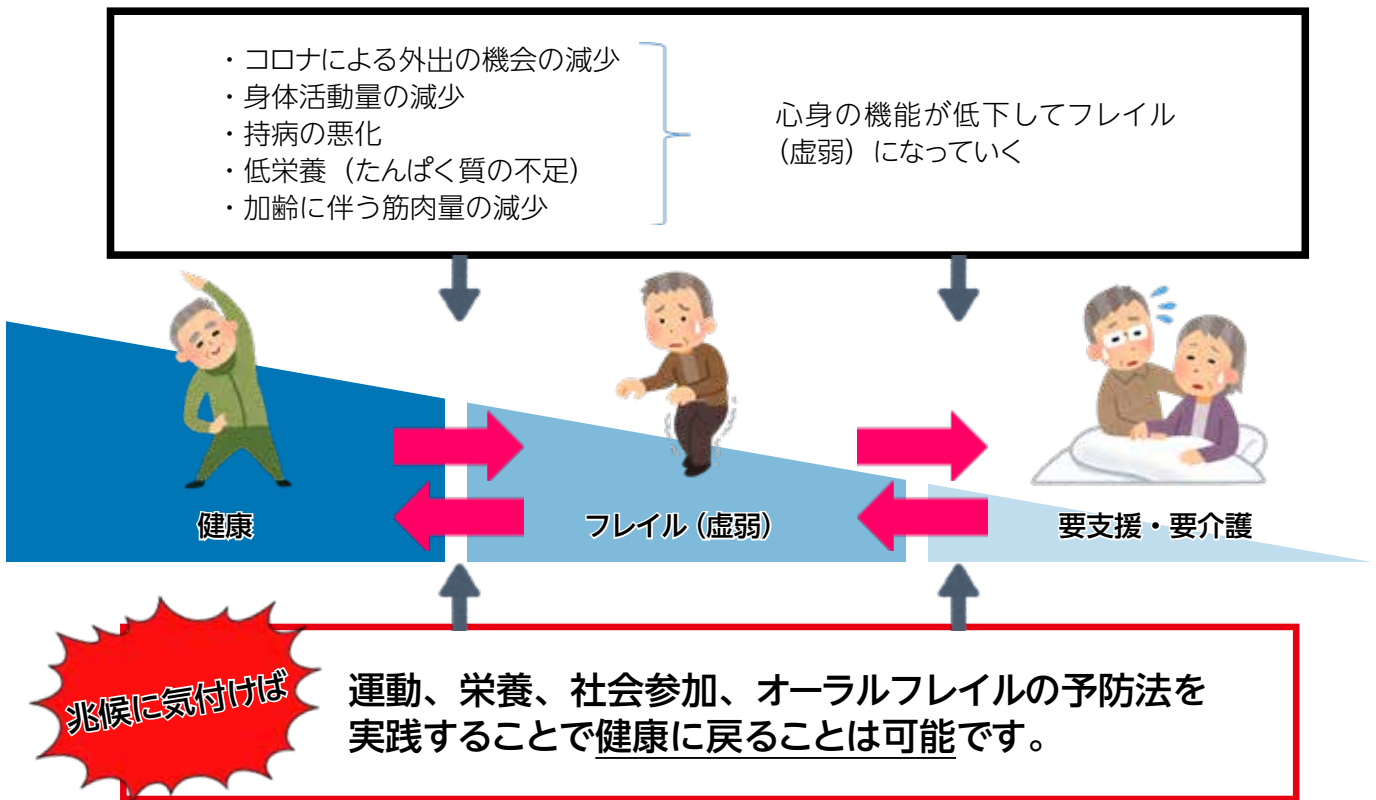


# フレイル（虚弱）を予防して健康に

新型コロナウイルス感染症は感染の危険性だけでなく、家に閉じこもることによる健康への悪影響が懸念されています。最近体が動きにくい、歩くのがゆっくりになったなど、自分の体に変化があったり、家族の体の変化が気になっている人はいませんか。

## ◎フレイルとは

健康状態と要支援・要介護状態の中間に位置し、身体的機能や認知機能の低下がみられる状態のことを言います。動かないこと（生活不活発）で、フレイル（虚弱）が進みます。



### 5つの項目で フレイルをチェック

- 半年で体重が2～3kg減った
- 疲れやすくなった
- 活動が少なくなった
- 筋力（握力）が弱くなった
- 歩くのが遅くなった

⇒当てはまる項目が多いほどフレイルの疑いがあります。

### フレイル予防にうってつけ からだ若返り講座を開催

- 日時／10月29日（金）、11月5日（金）、15日（月）、19日（金）午後1時～午後3時
- 場所／ビッグルーフ滝沢と総合公園体育館
- 内容／お口とからだの健康チェックや貯筋運動など
- 対象／65歳以上の人（ただし、医師により運動制限の指示が出ている人、心臓疾患のある人などは参加をお断りする場合があります。）
- 申し込み・問い合わせ／参加ご希望の方は10月12日（火）までに地域包括支援センター（☎ 656 - 6523）へ申し込みください。

## 第1の矢

<栄養>

### ●いろいろな食べて栄養をしっかりと

中年期は食べすぎに気を付けてメタボを防ぐことが食事の基本でしたが、高齢期はしっかり食べて「痩せ」に気を付ける食生活に変えていきましょう。



\*フレイルにならない、加速させないためには普段から**4つの矢の実践が大切**です。

### ●特に肉・魚・卵・牛乳などのたんぱく質をしっかりと

たんぱく質は筋肉を強くし、病気やけがに対する抵抗力を高めてくれる健康維持には不可欠な栄養素です。それぞれ「片手に乗る程度」を目安にしっかり食べましょう。



### ●筋肉や骨の維持・形成に欠かせないビタミンDも

ビタミンDはキノコ類、魚介類、卵に多く含まれる他、日の光を浴びることで作り出されます。



## 第2の矢

<運動>

2週間の寝たきりにより失う筋肉量は、7年間の加齢により失われる量に匹敵します（日本老年医学会）。人との距離をしっかりと取った上でウォーキングや筋トレなど、自粛生活の中でもできる運動に取り組みましょう。

### ① 指の曲げ伸ばし



左右の手足を一緒にグーパー

### ② 大きく足踏み



背すじを伸ばしてリズムよく

### ③ ひざ伸ばし



ひざが伸びきる少し手前で止める

### ④ ひねり足踏み



体をねじり、反対側のひじとひざを近づける

### ⑤ 斜め伸ばし



右手と左足(重心は右へ)

左手と右足(重心は左へ)

### ●自宅でできる運動プログラム（県理学療法士会 作成）

- ・息を止めずに8拍のリズムで行う。
- ・10回×2～3セットを目安に行う。
- ・無理をせず痛みのない範囲で行う。
- ・すぐに効果を感じられるわけではありません。日常生活の中に少しずつでも取り入れながら継続していくことが大切です。

※自宅でできる運動プログラムの完全版は県理学療法士会のHPをチェック⇒



## 第3の矢

<社会参加>

### ●感染に気を付けながら外出や交流を

人々のつながりや信頼関係が強いまちに住む高齢者ほど、フレイルやうつになりやすく、健康度が高いことが分かっています。

### ●家族や友人との支え合いを大切に

外出しにくい状況でも、家族や友人たちと、電話やメールなどを使って積極的に交流しましょう。感染予防に気を付けながら、地域の友人たちと交流したり、支え合うことが健康づくりのポイントです。

## 第4の矢

<オーラルフレイル>

### バ 口唇を閉じる



### カ 口蓋の奥に舌の付け根付近をつける



### タ 口蓋に舌先をつける



### ラ 巻き舌にして口蓋に押し当てる



しっかりかめない、うまく飲み込めないなどの口の機能の衰えのことを「オーラルフレイル」と呼びます。かめないことで柔らかいものばかり選ぶようになると、さらにかむ力が衰えるという悪循環に陥ります。舌のストレッチや唾液腺マッサージ、パタカラ体操などのお口の体操をしましょう。毎食後のお口のお手入れも忘れずに。

▶問い合わせ：地域包括支援センター  
☎ 656 - 6523

# 令和2年度の決算報告

●問い合わせ 財務課 (☎ 656 - 6569)

## ■ 歳入の内訳の依存財源 (グラフの の部分)

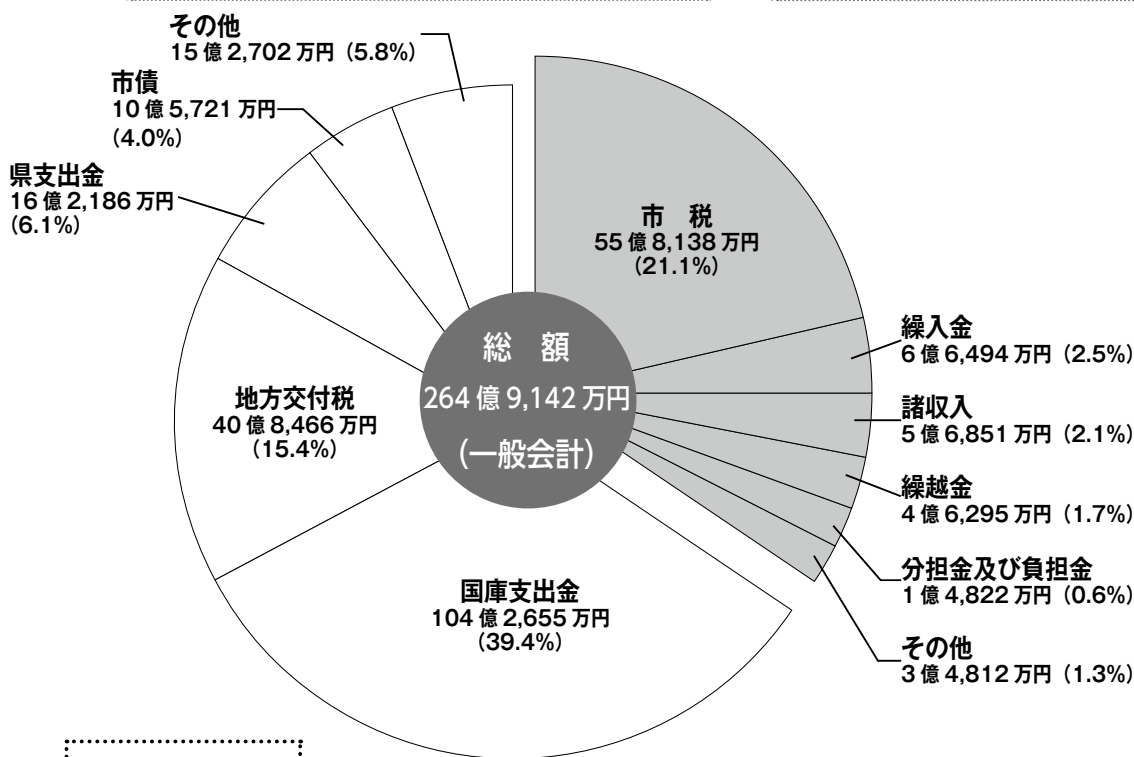
国や県の意思により定められた額を交付されたり、割り当てられたりする収入をいいます。

- 国庫支出金…事業に対しての国からの補助など
- 地方交付税…市の財政力に応じて国から交付されたお金
- 県支出金…事業に対しての県からの補助など
- 市債…大きな事業をするときに借りたお金など (市の借金)
- その他…国や県から譲与 (配分) されたお金など

## ■ 歳入内訳の自主財源 (グラフの の部分)

皆さんに納めていただいた税金や使用料、手数料など、市が収入し得た財源をいいます。

- 市税…市民税や固定資産税など
- 繰入金…基金 (市の貯金) の取りくずしなど
- 諸収入…学校給食費や貸付金元利収入など
- 繰越金…前年度から繰り越されたお金
- 分担金及び負担金…保育料など
- その他…使用料や手数料、財産収入、寄付金など



決算は皆さんの家庭の家計簿と同じで、地域づくりの記録でもあります。この「家計簿」を見れば、皆さんに納めていただいた市税や市内の施設の使用料などがどのように使われ、地域づくりがどのように進められているかが分かります。では2年度の市のお金はどのようにやりくりされたのでしょうか。一般会計を中心にお知らせします。

## 歳入の内訳

### ● 決算総額は増加

2年度の決算は、歳出総額で令和元年度を68億4431万円ほど上回りました。この主な要因としては、特別定額給付金給付事業をはじめとする新型コロナウイルス感染症対応事業費の増加などが挙げられます。

一方、歳入総額は歳出を5億7275万円ほど上回り、これは翌年度の財源として活用されます。

歳入には、市の独自の財源である「自主財源」と、国や県からの補助金などによる「依存財源」があります。自主財源が多ければ多いほど市の予算にもゆとりが生じ、いろいろな事業の開催や、将来に向けての積み立てをすることができます。

### ● 自主財源支える市税

令和元年度の自主財源の構成割合は37・1%だったのに対して、2年度の自主財源の構成割合は29・3%となっていて、7・8ポイント減少しています。この大切な自主財源の約7割を占めているのは、皆さんに納めていただく市税です。市税は、市の予算を支える大きな柱になっています。

### ● 歳出のトップ総務費

市税や各施設の使用料など、市に入ってきたお金はどのように使われたのでしょうか。

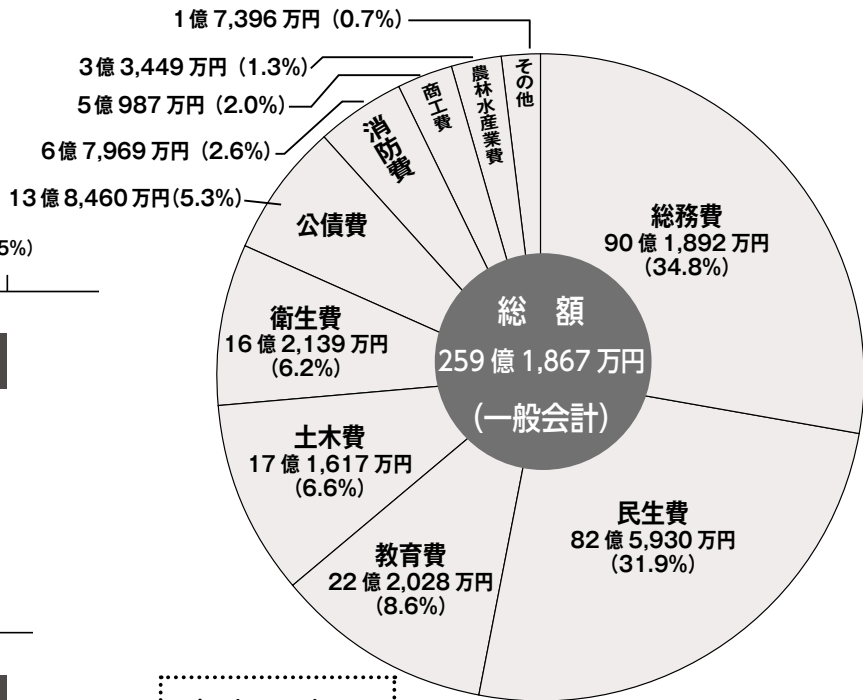
歳出の第1位は総務費で、全体の

### 一般会計歳出の性質別内訳

<b>補助費等</b> 87億2,552万円 (33.7%) 特別定額給付金、一部事務組合への負担金など	
<b>扶助費</b> 56億2,910万円 (21.7%) 保育所や児童手当、医療費などに充てる経費	
<b>物件費</b> 28億3,227万円 (10.9%) 施設の管理費や物品の購入などの経費	
<b>人件費</b> 24億8,435万円 (9.6%) 特別職や一般職の給与など	
<b>普通建設事業費</b> 14億7,228万円 (5.7%) 公共施設の建設などの経費	
<b>繰出金</b> 14億3,767万円 (5.6%) 特別会計への繰出金	
<b>公債費</b> 13億8,461万円 (5.3%) 市債の償還に充てる経費	
<b>その他</b> 19億5,287万円 (7.5%)	

### ■歳出（目的別内訳）の解説

総務費…一般事務やコミュニティセンター、積立金などの経費（令和2年度は特別定額給付金を含む）  
 民生費…高齢者福祉や保育所、生活保護などの経費  
 教育費…小・中学校の整備や社会教育を行うための経費  
 土木費…道路整備や公園整備などの経費  
 衛生費…病気予防のための各種検診やごみ処理などの経費  
 公債費…借入金の返済金  
 消防費…消防や救急活動などの経費  
 商工費…商工業振興や観光振興などの経費  
 農林水産業費…農林業の振興に要する経費  
 その他…議会費、労働費、災害復旧費



### 一般会計決算（歳出）の推移

平成30年度	203億4,550万円
令和元年度	190億7,436万円
令和2年度	259億1,867万円

### 一般会計市債残高の推移

平成30年度	184億8,941万円
令和元年度	188億5,948万円
令和2年度	186億372万円

### 特別会計の決算

会計名	収入額	前年度比	支出額	前年度比
国民健康保険	47億947万円	△2.7%	46億3,024万円	△3.4%
後期高齢者医療	4億4,381万円	7.7%	4億3,029万円	5.7%
介護保険	40億4,730万円	7.4%	38億6,692万円	3.8%
介護保険介護サービス事業	1,664万円	1.4%	1,639万円	1.0%
合計	92億1,722万円	2.0%	89億4,384万円	0.0%

### 歳出の内訳

●問い合わせ  
 財務課 (☎656・6569)  
 ※表内の金額は表示単位未満四捨五入しているため、総額と一致していません。  
 市はこれからも皆さんに納めていただく大切な市税などのお金を無駄なくやりくりし、効果的なサービスを提供していきます。

34.8%を占めています。次に民生費(31.9%)、教育費(8.6%)、土木費(6.6%)、と続いています。

# 盛岡広域都市計画の変更と決定に伴う 素案、原案縦覧と説明会、公聴会を開催します

●問い合わせ 都市政策課 (☎ 656 - 6542)

市では、盛岡広域都市計画（用途地域、特別用途地区、下水道、地区計画）の変更、決定を予定しています。この変更、決定に関する素案、原案の縦覧と説明会、公聴会を次のとおり開催します。

## ●都市計画の変更と決定内容

- ① 地域地区（用途地域）・・ 鵜飼Ⅱ地区、土沢地区、下鵜飼地区、鵜飼御庭田地区、牧野林地区
- ② 地域地区（特別用途地区）・・ 鵜飼Ⅱ地区
- ③ 都市施設（下水道）・・ 鵜飼Ⅱ地区、土沢地区、下鵜飼地区、鵜飼御庭田地区
- ④ 地区計画・・ 鵜飼地区、御庭田地区、土沢地区、牧野林地区

## ●説明会、公聴会の開催

新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止となる場合があります。説明会に参加または公聴会の傍聴を希望する人は事前に、都市政策課（☎ 656・6542）へ申し込みください。

なお、公述意見の提出がなかった場合は、公聴会は開催しません。公聴会開催の有無

は市HPをご覧になるか担当課に直接問い合わせください。

## ●公述意見の申し出

①②③の素案について、公聴会に出席し意見を述べたい人は、意見の要旨とその理由、住所と氏名を記載した書面を10月22日（金）までに滝沢市長宛て郵送（〒020・0692 滝沢市中鵜飼55番地 都市政策課）か持参してください。

## ●意見書の提出

④の原案について意見がある人は10月30日（土）～11月5日（金）の間に意見書を提出してください。提出方法は公述意見の申し出と同様です。

▽公述申出書、意見書の様式例は市HPに掲載しています



### 素案、原案縦覧の開催日時と会場

①②③ 9月24日（金）～10月22日（金） 午前9時～午後5時（土日祝日を除く）	①② 都市政策課（市役所2階） ③ 下水道課（分庁舎1階）
④ 10月15日（金）～29日（金） 午前9時～午後5時（土日を除く）	都市政策課（市役所2階）

### 説明会の開催日時と会場（10月8日（金）申込期限）

①②③④ 10月15日（金） 午後6時半～	201・202 会議室（市役所2階）
-----------------------	--------------------

### 公聴会の開催日時と会場（10月22日（金）申込期限）

①②③ 公述申出書が提出された場合に開催 10月29日（金） 午後6時半～	201・202 会議室（市役所2階）
④ 公聴会は開催しません	—

### 公述申出書、意見書の提出

①②③ 公述申出書を提出し、公聴会で意見を述べる	提出期限：10月22日（金）
④ 意見書	提出期間：10月30日（土）～11月5日（金）

## 次期総合計画の策定を始めます

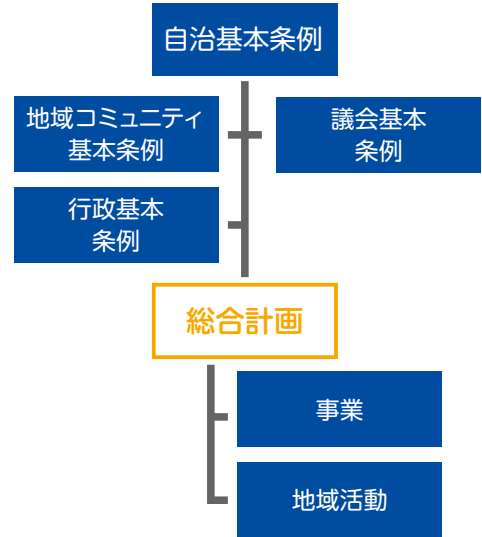
●問い合わせ 企画政策課 (☎ 656 - 6561)

### ●総合計画とは

市では、まちづくりや地域づくりの最も大きな指針として、「滝沢市自治基本条例」を定めています。全てのまちづくり活動などは、この条例からスタートし、この条例の下で、地域や議会、行政に関する条例や、その実現のための総合計画や地域別の計画、各種事業や地域活動などが体系的につながっています(図1)。

その中で総合計画は、行政や地域づくりの「8年ごと」の指針を示すものです。市では、現在「第1次滝沢市総合計画」の中で「幸福感」をキーワードとした行政運営を進めています。

現在の「第1次滝沢市総合計画」は、計画期間が平成27年度から令和4年度までとなっています。そこで市では、令和5年度から令和12年度までの市の方向性を示す計画として、次の新たな総合計画の策定を進めています。



【図1】自治基本条例からの体系図(略図)

### ●次期総合計画の策定にあたって

次期総合計画では、これまでの総合計画の流れを踏まえつつ、市としての強みを生かしていく必要がある一方、激しい社会の変化にも対応できるよう、社会的な関心が高まっているキーワードについてはしっかりと抑えていく必要もあります。

例えば、これまで「滝沢市には学生が多くいる」という強みを生かすべく、市役所でのアルバイト雇用などをする『滝沢市学生応援プロジェクト』を立ち上げ、学生に届くような情報発信にも力を入れてきました(図2)。このような強みとそれを生かす取り組みは、これからの計画の中でもさらに強調していくことが求められます。

また、最近「SDGs」という言葉で、持続可能な社会を目指していこうとする機運も高まっており、今後の計画期間を考えるとこのような潮流も取り入れていくことが求められます。

このような形で、今後市民の皆さんの意見を取り入れながら、計画の策定を進めていきます。



【図2】滝沢市学生応援プロジェクトポスター

### ●市民の皆さんの意見を反映するために

総合計画の策定に際しては、市民の皆さんの意見を反映していくことが重要ですが、新型コロナウイルス感染症への対応を踏まえる必要があります。そこで今回の策定に関しては、毎年実施している「滝沢幸福実感アンケート(滝沢地域社会に関するアンケート調査)」などを通じて市民の皆さんの意見などを頂き、計画への反映を目指します。このアンケートは、無作為に抽出した3千人の市民を対象に、10月20日(水)をめどに発送しますので、ぜひご回答をお願いします。

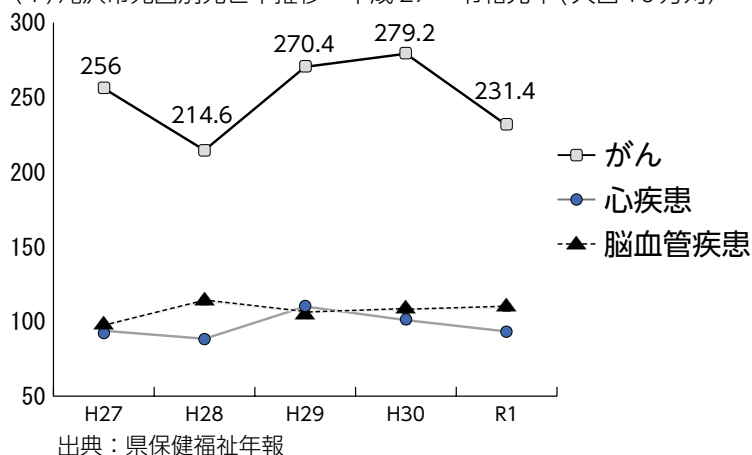
また、この他にも、感染症対策に配慮しながら、インターネットなどを活用して意見をお聞きする場を設けていきたいと考えていますので、総合計画の策定にご協力をお願いします。

## 知っておきたい がん検診のこと

### ●がんの統計について

左の(1)グラフにあるとおり、令和元年度の滝沢市がん死亡率は、231.4(人口10万対)となっています。昭和56年以降、がんは死因のトップです。

(1)滝沢市死因別死亡率推移 平成27～令和元年(人口10万対)



(2) 部位別がん死亡率順位の比較(令和元年)

	性別	1位	2位	3位
	全国	男性	肺	胃
	女性	大腸	肺	膵
岩手県	男性	肺	大腸	胃
	女性	大腸	肺	膵
滝沢市	男性	肺	大腸	胃
	女性	大腸	乳房・膵	胃

出典：県保健福祉年報・厚生労働省人口動態統計

次に、(2) 部位別がん死亡率順位の比較を見てみましょう。滝沢市のがん死亡率の上位でもある肺がんや胃がん、大腸がんは、がん検診を受けることで早期発見・早期治療につながることができまます。がんは2人に1人がかかり、3人に1人が亡くなるといわれるほど、身近な病気です。「自覚症状が出てから」検査に行っても、発見が遅れ、手遅れになることもありまます。がん検診をうまく活用して、自分の健康を守りましょう。

### ●がん検診Q&A

【Q1】テレビや雑誌で新しいがんの検査方法が紹介されました。このような検査が検診として推奨されないのはなぜですか？

【A1】現在、日本では「胃がん検診」、「大腸がん検診」、「肺がん検診」、「乳がん検診」、「子宮頸がん検診」の5つのがん検診において、がんの死亡リスクを下げる有効な検診法が推奨されています。メディアで報道される新しい検査方法は、有効性の評価が不十分であるため、検診として推奨されません。

【Q2】がん検診は毎年受けなければいけないのでしょうか？

【A2】受診間隔は検診の有効性に加えて、検診のメリットとデメリットのバランスを検討して、定められています。胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診は毎年、子宮頸がん検診・乳がん検診は2年に1度、通知書がご自宅に届くので、早期発見のため、タイミングを逃さず受診しましょう。

相談はいつでも受け付けています。気になることがあれば健康推進課(☎6566・6527)にご相談ください。

### ●県央保健所

こころの健康相談

▼日時/11月17日(水) 午後2時～午後4時 ▼主催・場所/県央保健所(盛岡市内丸11番1号盛岡地区合同庁舎2階) ▼内容/心の問題や悩みのある人、家族や周りの人のことでお困りの人など、精神科医が相談に応じます。 ▼対象/県央保健所管内(滝沢市、八幡平市、栗石町、葛巻町、岩手町、紫波町、矢巾町)に在住の人。現在、精神科病院に通院していない人。 ▼申し込み・問い合わせ/予約が必要です。事前に県央保健所保健課(☎629・6574)へ申し込みください。

### ●精神障がい者家族教室

「テンカンってなあに」 ▼日時/10月8日(金) 午前10時半～午前11時半 ▼場所/市民福祉センター ▼内容/テンカンについて、精神障がい者家族会の会員と一緒に学ぶ講座 ▼講師/(一社)県難病・疾病団体連絡協議会 矢羽々京子氏 ▼対象/精神障がい者の家族 ▼費用/無料 ▼申し込み・問い合わせ/前日までに予約が必要です。事前に健康推進課(☎6566・6527)へ申し込みください。





## 10月は乳がん月間 （ピンクリボン運動月間）です

ピンクリボンは、乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝えるシンボルマークです。自分のため、家族のために、がんで亡くなる人を減らすために、乳がん検診を受けましょう。

女性がかかるがんで1番多い

のは乳がんで、今日では9人に1人がかかるといわれています。40代女性が最もかかりやすく、60代でもう一度ピークがあります。乳がんは早期発見・早期治療で95%以上が治る病気です。他のがんに比べ、若い世代に多いがんであることから、より早い時期から自己触診し、定期的に乳がん検診を受診しましょう。

### ●乳がんにかかりやすいのはこんな人

- ・母親や姉妹が乳がんにかかったことがある
- ・初潮が早く、閉経が遅い
- ・出産経験が少ない
- ・多量の飲酒
- ・閉経後の肥満 など

### ●市婦人病検診

検診対象者には6月下旬頃に通知書をお送りしています。

【集団検診】 8～9月（終了）

【個別検診】 7～12月

詳細は広報たきざわ7月1日号か市HPをご覧ください。

ここから  
HPへアクセス



### ●早期発見のために、「がん検診+自己触診」

40歳以上では、マンモグラフィ（乳房X線）検査が推奨されています。2年に一度定期的に検診を受けることで、乳がんの早期発見につながります。しかし、一部のがんはマンモグラフィで写し出せないこともあるため、検診にプラスして自己触診を毎月の習慣にしましょう。

自分の身を守るために

1カ月に一度

自己触診をしましょう

### 【自己触診のポイント】

月経終了後、1週間くらいの間、閉経後の人は毎月日にちを決めて実施しましょう。

- ①両手を頭の後ろで組み、乳房の色や形をよく見てみましょう。（くぼみ、ただれ、ひきつれ、変形、左右差はありませんか？）
- ②腕を上げた状態で乳房や脇の下を4本の指の腹で「の」の字を書くように触りましょう。（しこりはありませんか？）
- ③乳頭を軽くつまんで分泌物が出ないか調べましょう。（血が混じったような分泌物は出ませんか？）
- ④仰向けに寝た状態で乳房や脇の下を触ってみましょう。（しこりはありませんか？）

自己触診  
詳細はこちら



### ●問い合わせ

健康推進課 成人保健担当

( ☎ 656・6527 )

●県大生と歩く銀河と自然の世界  
県立大学看護学部の学生と県立大学キャンパス内のウォーキングコースを歩く企画です。

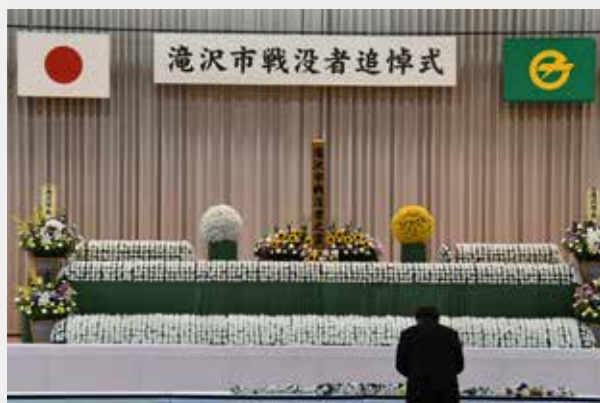
※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

- ▼日時／10月23日（土）午前10時～正午（受け付けは午前9時半～）
- ▼場所／県立大学滝沢キャンパス バスロータリー前
- ▼主催／県立大学看護実践研究センター
- ▼内容／ウォーキング
- ▼対象／市民
- ▼定員／30人
- ▼費用／無料
- ▼持ち物／歩きやすい服装、タオル、飲料水、雨具
- ※雨天時は屋内用運動靴
- ▼申し込み・問い合わせ／10月15日（金）までに県立大学看護実践研究センター 藤澤（ ☎ 656・694・2292 ）へ申し込みください。電話の場合、受付時間は、平日午前9時～午後5時です。



## 売り上げの一部を寄付 チャグチャグ馬コ応援マスク

市観光協会が、9月2日「チャグチャグ馬コ応援マスク」の売り上げの一部をチャグチャグ馬コ同好会滝沢支部に寄付しました。マスクを2カ月間販売した寄付額は15万800円。目録を贈呈した市観光協会の中島恒夫会長は「伝統の継承のために役立つようこれからも尽力していく」とあいさつし、菊地和夫支部長は「チャグチャグ馬コのために大切に使用させていただきたい」と感謝の思いを述べました。



## 戦没者の冥福を祈る 平和への願いを込めて

市戦没者追悼式が8月21日、滝沢総合公園体育館で開催されました。本年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う県独自の緊急事態宣言を受け、参列者数を限定し、献花のみでの開催となりました。

当日は、遺族の皆さんをはじめ各団体の代表者など約40人が、平和への願いを込めて花をささげ、戦没者の冥福を祈りました。

## 産業振興に向けて 6人の委員に委嘱状交付

令和3年度第1回滝沢市産業振興会議が9月2日、滝沢市役所で開催され、6人の委員（会議には5人が出席）に委嘱状が交付されました。

この会議は、今年の4月に制定された滝沢市産業振興条例に基づき、市の施策に関する意見聴取や検証をしていくものです。

主濱市長は「各委員の知見に基づいたご意見などを頂戴しながら、今後の産業振興につなげていきたい」と述べました。



## 企業版ふるさと納税 市の人材育成事業に支援

シン・エナジー株式会社から市へ企業版ふるさと納税300万円の寄付があり、9月1日、市長室で贈呈式が開催されました。同社は市の人材育成交流事業「アマタースタディ」の趣旨に賛同し、令和元年度も同様に300万円の寄付をいただいています。野稻秀紀常務取締役は「市の次世代育成への取り組みは素晴らしい。今後も継続して支援させていただきたい」と述べました。

## 滝沢市学生応援プロジェクト 学生アルバイトが市役所で働いています

昨年度、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けた学生に対し、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用し、学生の雇用創出事業を実施しました。この学生雇用創出事業について、本年度も交付金を活用し、同様の事業を実施しています。大学のある市として、市役所における雇用を創出し、学生生活や学業の継続を支援するとともに、市の業務を通じて市の取り組みをさらに知ってもらおうなど、若者とのつながり・愛着づくりを目指します。

現在、20人の学生が市役所や市内小中学校などに配置され、勤務しています。インターンシップとは異なり、会計年度任用職員として、市の職員と同様に働いています。



【企画総務部総務課配属 高橋晴菜さん】

昨年学生アルバイトとしてインターンシップを企画し今年それが開催されることを知り、自分の手で実現したいと思い、応募しました。岩手緊急事態宣言が発出され、急ぎょオンラインに変更となりましたが、市として初めて開催する企画に携わることができ、とても充実しています。今年は学生アルバイトの人数も増え、さまざまな視点から物事を考えることで、昨年に比べ企画に厚みが出て、より良い企画が実行できています。

【企画総務部企画政策課配属 竹林芽衣さん】

昨年学生アルバイトとして働いた際に、また市役所の人とチャレンジする仕事をしたいという気持ちが芽生え、今年も応募しました。昨年の仕事内容とは異なり、今年は「タキザワコレカラカイギ」の企画を1から作り上げるもの。正解のない仕事で、焦りや不安も感じますが、みんなで話し合い、内容を深めて企画を進めていきたいです。将来は公務員になりたいので、この経験を強みにさらにチャレンジできる人になりたいです。



【農業委員会事務局 主査 高橋昂希さん】

農業委員会事務局では、農家意向調査を通じて、市農家の経営現状や意向に触れ、学生目線で分析をしてもらうため募集し、6月から学生1人が働いています。配属前は、仕事を教えるのが大変そうだなという不安がありましたが、実際に働いてみると仕事の飲み込みが早く、迅速丁寧に仕事をしていて期待以上の働きをしてくれています。仕事に熱心に取り組む姿勢を見て、局員みんなの身が引き締まり初心を思い出させてくれた気がします。



# 岩手地区大会で滝沢市の中学生 多数の上位入賞

## ◎ 駅伝競走大会【9月1日】

市内男女各3チームが10月1日（金）に花巻市で開催される県大会への切符をつかみ取りました。（男子滝沢二中が5位、女子滝沢中が5位に入賞し、県大会に出場）

### 【岩手地区中学校駅伝競走大会 結果】

★は区間新記録

男 子	第1位	滝 沢	①松本 藍流 ④中野 鼓堂	②野月 慧史 ⑤岩崎 晟斗★	③瀬川 青空★ ⑥古川 陽樹★
	第2位	滝沢南	①勝田 楓真 ④中澤 力斗	②熊谷 遥陽★ ⑤志知倅之助	③熊谷 泰晟★ ⑥工藤 愛斗
女 子	第1位	滝沢南	①若澤 月那 ④藤澤 夏帆	②名倉 柚季 ⑤柏木 陽向	③佐々木優来
	第2位	滝沢二	①古川 美桜 ④伊藤 羽奈	②岡本 真奈 ⑤古川 香枝	③赤平 琴音

## ◎ 新人大会【9月18～20日】

県大会は10～11月に開催されます。各種目で出場権を勝ち取った中学生の皆さんのさらなる活躍を期待しています。



### 【岩手地区新人大会 市内中学校団体戦結果】

優 勝	サッカー	ソフトテニス 男子	バドミントン 男子	バドミントン 女子	卓球女子	柔道男子
	滝沢南	滝 沢	滝沢南	滝沢南	滝沢二	滝沢二
準 優 勝	柔道女子	剣道男子	剣道女子	新体操男子	体操女子	
	滝 沢	滝沢南	滝沢南	滝沢南	滝沢南	

準 優 勝	バスケットボール 女子	バレーボール 男子	ソフトテニス 男子	ソフトボール
	滝 沢	滝 沢	滝沢二	滝 沢
優 勝	卓球女子	柔道男子	柔道女子	剣道男子
	滝沢南	滝 沢	滝沢二	滝 沢

### 【岩手地区新人大会 市内中学校個人戦優勝者】

種 目	氏 名	学校名		
卓 球	男子シングルス	庄司 育弘	姥屋敷	
	女子シングルス	小野寺 絢	滝沢南	
バドミントン	男子シングルス	猿舘 馴	滝沢南	
	男子ダブルス	前澤柊矢・澤田治樹	滝沢南	
	女子シングルス	飯塚 優羽	滝沢二	
	女子ダブルス	中川朝陽・佐藤しずく	滝沢二	
柔 道	女 子	40kg級	古舘 碧泉	滝沢南
		48kg級	鬼同 悠愛	滝沢二
		52kg級	山坂 湖子	滝 沢
		57kg級	遠藤 優佑	滝沢二

種 目	氏 名	学校名		
柔 道	男 子	50kg級	細川 圭佑	滝 沢
		66kg級	平戸 右京	滝沢二
		73kg級	佐々木健晴	滝沢南
		90kg級	根子 翔治	滝沢二
		90kg超級	古谷 匠音	滝沢二
剣 道	女 子	及川 育実	滝沢南	
体 操	男 子	西村 瑠唯	滝沢南	
	女 子	上川 華和	滝沢南	
新体操	男 子	志知真之介	滝沢南	
	女 子	沢田 茉央	滝沢南	



プログラミング教室  
～自分の入力で機能を変える!～

岩手県立大学の先生と学生を講師に招き、プログラミング教室を7月1、2の両日に開催しました。参加した4・5年生は、自分が入力したプログラムに従って電球やセンサーが反応する喜びを体感しながら、楽しく学びました。

スタ  
ク  
ー  
キ  
ル  
ガ  
ザ  
イ  
ド  
ワ

54

滝  
沢  
東  
小  
学  
校



いわての復興教育  
いきる・かかわる・そなえる  
(命を守る学習 着衣水泳)

2・4・6年生は、夏休み直前の7月、着衣水泳をしました。万が一、着衣時に川や海に入ってしまった時に、慌てずに行動するための大切な学習です。6年生は、日本赤十字社の講師にご指導いただきました。

# 滝沢市新成人のつどい(成人式)のお知らせ

本年度は2日間の日程で開催します。対象となる日をお確かめください。

平成12年4月2日～平成13年4月1日  
生まれの人

- 日 時  
令和4年1月8日(土) 午前11時～
- 場 所  
岩手産業文化センター(アピオ)
- 通 知  
11月下旬に案内はがきを送付予定です。  
(令和3年10月末日時点で滝沢市に住民登録している人や市外居住者で申し込みのあった人に送付します。)

平成13年4月2日～平成14年4月1日  
生まれの人

- 日 時  
令和4年1月9日(日) 午前11時～
- 場 所  
岩手産業文化センター(アピオ)
- 通 知  
12月上旬に案内はがきを送付予定です。  
(令和3年10月末日時点で滝沢市に住民登録している人や市外居住者で申し込みのあった人に送付します。)

## 市外に住民登録されている人へ

進学や就職などで市外に住民登録されている人で、参加を希望する場合は、次の内容を明記し、申し込みください。

※昨年度申し込みをしている場合、再度の申し込みは不要です。

### ■申し込み内容

参加対象日(1月8日か1月9日)、現住所、氏名、性別、生年月日、出身中学校、電話番号、案内送付先住所(方書含む)

### ■申し込み方法

電話(☎656-6589)、FAX(684-4990)などで申し込みください。  
メールでの申し込みは市HPを確認してください。



■問い合わせ 生涯学習スポーツ課 新成人のつどい担当 (☎656-6589)

## 「2021 芸術祭たきざわ」中止のお知らせ

「2021芸術祭たきざわ」の開催について慎重に検討をした結果、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止します。すでにご応募いただいた皆さま、開催を楽しみにお待ちいただいた皆さまには、大変残念なお知らせとなりますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

## ◆◆ 市指定天然記念物チョウセンアカシジミについて ◆◆

皆さんはチョウセンアカシジミというチョウを知っていますか。このチョウは絶滅が危惧され、県のレッドデータブックに登録されています。名前のとおり、朝鮮半島を原産とするシジミチョウ科に属する、わずか4センチの小型のチョウです。

市では、貴重なチョウの保護意識の高揚を目的に、ビッグルーフ滝沢ギャラリーで7月28日～8月15日にチョウセンアカシジミ写真展を開催しました(チョウセンアカシジミの会 協力)。



見学に来た人は「初めて見るのができた」「知らなかった」などと話し、貴重なチョウであることを知る機会となりました。



※万が一発見した場合は、接近や捕獲をしないようチョウセンアカシジミの保護にご協力をお願いします。

## ◆◆ 市埋蔵文化財センターの展示室を模様替え ◆◆

一部展示替えしました。今年の展示テーマは「滝沢市の弥生土器」です。お気軽にお越しください。

■問い合わせ 市埋蔵文化財センター (☎694-9001)

太古の火おこし体験も  
チャレンジできるぽん



## 図書館

## ミニシアター

幼児や小学生向けの16ミリフィルムアニメ作品を上映します。入場無料ですが、電話か図書館窓口で事前に申し込みください。

- 日 時 10月16日(土) 午後2時～午後3時半
- 場 所 葉の木沢山活動センター
- 定 員 先着15人(事前申し込み)
- 申込締切 10月14日(木) 午後4時まで
- 上映作品
  - ・かぐやひめ(12分)
  - ・幽霊屋敷でケーキはいかが?(22分)
  - ・オズの魔法使い(24分)



○上映当日は次の3点をお願いします。

- ・マスクの着用
- ・受け付け時の氏名、連絡先(電話番号)の記入
- ・体調不良の人の参加見合わせ

○新型コロナウイルス感染症拡大状況などにより中止となる場合があります。

図書館休館日 10月12日(火)・※25(月)・26日(火)

※図書館システム更新

■問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

10月27日～11月9日は  
読書週間です

今年の標語は「最後の頁を閉じた 違う私が出た」。外出する機会も減っていますが、この機会に本のページをめくってみませんか?手に取った1冊が新たな発見や変化を届けてくれるかもしれません。

## 👑 ジャンル別貸出ランキング発表 👑

読書週間に合わせて、年間の図書貸し出しランキングをジャンル別に一般と児童に分けて発表します。

## 【展示期間】

10月27日(水)～11月23日(火・祝)

※期間中入館できない場合は、市HPで発表します。

## 📖 図書館システム更新のお知らせ 📖

10月25日(月)・26日(火)の2日間は、図書館システム更新のため休館します。更新作業のため、期間中は電話での問い合わせをはじめ、蔵書検索や図書予約など全てのウェブサービスもご利用いただけませんので、ご注意ください。



▲ I G R の定期券やファンクラブ会員証の提示で、優待価格で購入できます。



～朝市に出店している店舗をご紹介します～

**たきざわ日曜朝市**

- 日時：毎週日曜日午前5時～午前8時
- 場所：ビッグルーフ滝沢駐車場
- 店舗：野菜・果物・花・惣菜・鮮魚など
- お知らせ：月末は特売日！出店者募集中！  
(事務局 ☎ 070 - 5625 - 8575)
- 感染症対策を講じてご来場をお待ちしています。



▲アイスをつッピングした皿盛りクレープ  
300円(税込み)

**【店名】 Cafe Wagtail**

【住所】滝沢駅構内  
【電話】070 - 5625 - 8575  
【店舗営業時間】  
午前10時～午後8時  
【店舗定休日】  
土・日・祝日

クレープを移動販売している Cafe Wagtail が、滝沢駅構内にカフェをオープンしました。もちもちの生地に甘すぎないこだわりのクリームが標準の約1.5倍入っているクレープ。店舗の皿盛り限定でアイスをつッピングできます。栗原さんは「移動販売時のお客さまが店舗に来てくれたときがうれしい。滝沢産食材を使ったクレープも考えていきたい」と展望を語りました。

# おいしいレシピ

今回は学校給食センターから提供いただいた料理を紹介します。

## 【マーボーはるさめ】



**【材料（4人分）】**

豚ひき肉 80g、玉ネギ大 1/2 個、ニンジン 30 g、干ししいたけ 3 g、乾燥春雨 30 g、枝豆（なくても可） 30 g、片栗粉小さじ 1（水小さじ 2 で溶いておく）、☆油大さじ 1、すりおろしにんにく小さじ 1/2、すりおろししょうが小さじ 1/2、豆板醤小さじ 1/2、甜麺醤大さじ 1、★中華だし小さじ 1、砂糖小さじ 1、赤みそ大さじ 1、濃口しょうゆ小さじ 1、酒小さじ 1

今月は**学校給食センター**からのご紹介！



毎月19日は「食育の日」。学校給食センターでは「かみかみ献立」を出しています。また、毎日給食の内容をブログにアップしていますのでぜひご覧ください。

給食センターのブログはこちら



**【作り方】**

- ①干ししいたけを水 200ml（分量外）で水に戻す（戻し汁も使います）。春雨はお湯でゆでる。
- ②玉ネギ、ニンジン、干ししいたけをみじん切りにする。
- ③鍋に☆を入れて火にかけて香りが出るまで炒める。
- ④③にみじん切りにした玉ネギ、ニンジン、干ししいたけを入れて炒め、その後豚ひき肉を加える。
- ⑤④に①の戻し汁を入れ、沸騰させ、あくを取る。
- ⑥春雨と★を入れ煮る。最後に、水溶き片栗粉と枝豆を加えて完成。

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントが中止になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先へご連絡ください。



## 10月8日(金)は 児童手当の定時払い

お知らせ

10月8日(金)の定時払いでは、令和3年6～9月分が支給されます。現況届未提出の場合は、10月定時払で手当を支給できません。  
※児童手当は、年3回(6月・10月・2月)に、それぞれの月の前月分までの手当が支給されます。  
▶問い合わせ/児童福祉課  
(☎656-6520)

## 主催/滝沢ユネスコ協会 新渡戸稲造についての 市民文化講演会

講座

創立5周年を記念して、真の国際人・新渡戸稲造についての講演会を開催します。中高生の来聴も歓迎します。  
▶日時/11月3日(水・祝)  
午後2時～午後3時  
▶場所/滝沢総合公園体育館会議室  
▶内容/演題「国際人・新渡戸稲造の道程」  
▶講師/藤井茂氏(新渡戸基金理事長)  
▶定員/25人(先着)  
▶費用/無料  
▶申し込み・問い合わせ/10月28日(木)までに滝沢ユネスコ協会千葉(☎090-4048-8452)へ申し込みください。

## 滝沢市福祉バスの 運行事業者が一部変更

お知らせ

10月1日から、市福祉バス2号車(運転免許センター～市多目的研修センター)の運行事業者が、岩手県北自動車(株)から岩手県交通(株)に切り替わります。ご利用の際はご注意ください。  
▶問い合わせ/高齢者支援課  
(☎656-6521)

## 対象/興味のある市民 市国際交流協会講演会を 開催

講座

ニュージーランドの歴史などの紹介と、国際交流において大切なことについて講演します。  
▶日時/11月21日(日)  
午後1時～午後4時  
▶場所/滝沢総合公園体育館会議室  
▶内容/演題「Kia ora from New Zealand」、「国際交流で大切なこと～相手に“respect”を伝えるためには～」  
▶講師/Mr.Samuel Look氏(花巻市ALT)、高橋健太氏(社会福祉士)  
▶費用/無料  
▶定員/20人(先着)  
▶申し込み・問い合わせ/11月18日(木)までに市国際交流協会大畑(☎090-4555-4034)か同協会HPから申し込みください。

## 年金委員制度のご案内

お知らせ

日本年金機構は、公的年金制度と国民の皆さんとの橋渡し役を担っていただくため、年金委員を募集しています。  
▶年金委員とは/厚生労働大臣の委嘱により、会社や地域において公的年金制度の啓発・相談・助言などの活動をする民間協力員。  
▶活動内容/自治会での公的年金関連パンフレットの配布、近隣の皆さんへの各種手続きの助言・相談。  
▶活動経費/日本年金機構が全額負担。年金制度改正などの研修会に無料で参加することが可能。  
公的年金制度について、広く国民の皆さんに知っていただく活動にご協力いただける人をお待ちしています。  
▶問い合わせ/盛岡年金事務所総務課(☎623-6211)

## 最低賃金 821 円 10月2日から改正

お知らせ

県最低賃金が10月2日(土)から時間額821円に改正されます。下回っている場合は、発効日以降の賃金額を是正する必要があります。  
▶問い合わせ/岩手労働局(☎604-3008)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

観る つながる 広がる  
**岩手ケーブル光**  
月額 4,180円(回線のみ)  
月額 5,280円(プロバイダ込み)  
転用・事業者変更の方は工事不要でご利用いただけます。  
盛岡市愛宕町11-22  
TEL:019-654-7711  
WEB:http://www.ictnet.jp

ガーデニングに  
最適な花アーチ  
農業用・園芸用・家庭菜園用  
パイプアーチ各種製作・販売  
15400円  
岩手県知事認可(農-30)第010063号  
**(有)細川鉄工**  
滝沢市大畑原5-14-7  
TEL:019-664-2828



掲載希望は、発行日の1カ月前までにご依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
  - ・掲載文は市に一任いただきます。
  - ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠（7千円）をご利用ください。

### 今月の納付

**市県民税3期**  
**国民健康保険税4期**  
**後期高齢者医療保険料4期**  
**介護保険料4期**

納期限 **11月1日**

口座振替をご利用の人は、11月1日(月)が振替日になりますので、残高確認をお願いします。

- 税金はコンビニエンスストアでも納付できます。
- 平日の水曜日は市役所窓口を午後7時まで延長していますので、各担当課窓口で納付してください。

### 主催 / 網張ビジターセンター 鞍掛山麗ハイキング& スケッチ

催し

鞍掛山麗を歩きながら、秋の美しい森や植物、眼下に広がる風景をはがきサイズの画用紙に描いてみませんか。

- ▶日時 / 10月9日(土)  
午前9時半～午後2時半
- ▶場所 / たきざわ自然情報センター
- ▶講師 / 工藤義之氏(水曜デッサン会、いわて水彩画会)
- ▶定員 / 10人(先着)
- ▶費用 / 大人500円、小学生300円
- ▶持ち物 / 昼食、行動食、飲み物、登山のできる服装
- ▶申し込み・問い合わせ / 網張ビジターセンター(☎693-3777、FAX693-3778)へ申し込みください。

### 花巻空港令和3年度下期 ダイヤを改定

お知らせ

いわて花巻空港の定期便のダイヤを10月31日(日)から改定します。

- ▶運行路線 / 札幌・名古屋・大阪・神戸・福岡への直行便
- ▶運休路線 / 台北線・上海線
- ▶問い合わせ / 県ふるさと振興部交通政策室(☎629-5914)



### 人のうごき

8月

令和3年8月31日現在

( )内は先月比

男 27,381人 (-9)	出生 34人
女 28,278人 (-1)	死亡 39人
計 55,659人 (-10)	転入 137人
世帯数 23,904世帯 (-5)	転出 141人

### 交通事故・犯罪発生状況 ( )内は1月からの累計

放銃事件検挙者は7月31日現在

○交通事故

人身事故	4件 (35件)
死者	0人 (0人)
負傷者	4人 (43人)

○飲酒運転検挙者 2人 (9人)

### 火災・救急出動状況 ( )内は1月からの累計

○火災

建物火災	1件 (4件)
建物以外の火災	1件 (2件)

○救急

出動回数	114件 (865件)
搬送人員	107件 (825件)

### 主催 / 岩手労働局他 福祉の仕事就職フェア 福祉施設との個別相談

相談

- ▶日時 / 10月20日(水)  
午後1時半～午後3時半
- ▶場所 / ホテルメトロポリタン盛岡本館4階
- ▶対象 / 一般求職者、令和4年3月卒業予定の学生(3年以内の既卒者を含む)
- ▶問い合わせ / 盛岡公共職業安定所人材確保対策コーナー(☎624-8902)

### 生活困窮者自立支援金 申請は11月末まで

お知らせ

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金を支給します。

- ▶対象 / 県社会福祉協議会で実施中の総合支援資金や緊急小口資金の上限額まで貸し付けを受けても生活困窮状態が継続している世帯
- ▶支援金 / 世帯人数別額で3カ月の支給
- ▶問い合わせ / 生活福祉課(☎656-6518)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

### 宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!  
 .....  
 宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能!  
 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!  
 当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!  
**今すぐ"会員登録!"**



本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)  
 受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



# たきざわ & ピクチャー たきぴく!



元気な滝沢っ子を写真で  
紹介します!



とよみさか りょうた  
**豊見坂 亮太 くん**  
H29.10.16生 4歳  
お誕生日おめでとう!  
毎日たくさんの幸せを  
ありがとうございます!

さとう とおわ  
**佐藤 永和 くん**  
R1.10.22生 2歳  
姉兄に負けず、元気に  
大きくなってね! 2  
歳おめでとう♡

あべ りょうや  
**阿部 稜也 くん**  
R2.10.7生 1歳  
お誕生日おめでとう!  
よく食べよく寝てすく  
すく大きくなってね!

たかはし りょう  
**高橋 遼 くん**  
R2.10.5生 1歳  
毎日生懸命遊んで元  
気いっぱい! これから  
も楽しく過ごそうね☺

くどう なつき  
**工藤 那月 ちゃん**  
H28.10.27生 5歳  
5さいおめでとう! パ  
パとママはなっちゃん  
の笑顔が大好きです!

たざわ みう  
**田澤 美羽 ちゃん**  
H29.10.24生 4歳  
工作、歌、果物が大好  
き月妹の世話いつもあ  
りがとう☆

やまもと ゆうき  
**山本 悠暉 くん**  
H29.10.21生 4歳  
お誕生日おめでとう!  
いつもニコニコで笑顔  
がまぶしいね。

[広告] この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

**屋根・外壁塗装 お見積り無料 まずはお電話を!!**

その1 屋根塗装のお客様 (下記は錆止めを含み3回塗り 建坪総2階約30坪の場合)

金属屋根価格例	塗料の種類	ウレタン塗装	シリコン塗装	フッ素塗装
		6~8年	9~11年	15~17年

(破風・雨樋・足場等は別途お見積り) 税別12万円~ 税別15万円~ 税別25万円~  
今月末までご契約の方、上記価格より更に10%OFF 雨樋・垂止め・スノーネットも贈ります。  
その2 屋根・外壁塗装のお客様 建坪30坪まで60万円 建坪40坪まで80万円(税別)  
全てコミコミ価格 限定5棟

屋根塗装: ケレン高圧洗浄・全面錆止め処理・シリコン中塗り・上塗り\*補修交換は別途お見積り  
外壁塗装: 高圧洗浄・下地処理下塗り・シリコン中塗り・上塗り・軒天雨樋塗装・仮設足場

**(株)グリーンアース** 本社・太陽光発電展示場 滝沢市平蔵沢136-6  
担当 佐藤 090-9037-7377 TEL019-681-8270 FAX019-681-8271  
太陽光パネル設置屋根の塗装も対応!! 【滝沢市商工会 会員】  
屋根・雨樋等の被害修理も賜ります(火災保険を利用可)

**BIKEお預り**

※お受け出来ない車両もございます。

**1ヵ月 バイク 保管料**

(排気量)	(税込)
50~125cc	2.000円
250~400cc	3.500円
401cc~	4.000円

お問合せ下さい!!  
ケースガレージ 〒020-0615 岩手県滝沢市卯遠坂7-36  
営業 10時~19時 ☎ 019-613-9496

# 戸籍の窓

8/1~8/31依頼分  
(敬称略)



おおつぼ みくちゃん

今月の赤ちゃん



ふとの はるき  
**太野 晴喜** くん  
H28.10.28生 5歳  
2021 おしはかせ晴喜  
くん！5歳おめでとう  
！！



こまつ あらた  
**小松 新** くん  
H28.10.27生 5歳  
お調子者で弟思いな新  
！優しく育てられて  
ありがとう！大好き！

出生  
すこやか  
に

(自治会)	(氏名)	(保護者)
大釜南	井上 蓮翔 (レント)	佑希人
大釜南	上澤田 暁人 (アキト)	正馬
大釜南	佐々木 侑樹葉 (ユヅハ)	亮太
篠木	及川 凧月 (ツツ)	宏司
鵜飼南	阿部 圭一郎 (ケイイチロウ)	宏司
鵜飼南	岩崎 麗旺 (レイ)	武瑠
鵜飼南	佐藤 旬 (ジュン)	大輔
鵜飼南	佐藤 朱 (アカ)	大輔
鵜飼南	福田 透己 (トキ)	慎
滝沢NT	山口 稀暖 (キナル)	裕希
元村南	石川 満月 (ミツキ)	兼也
室小路	加藤 陽音 (ヒオ)	裕汰
室小路	中嶋 慧藍 (スイ)	壮平
元村中央	中村 晟大 (セイト)	光晴
元村中央	駿河 李音 (リ)	孝一郎
元村中央	山崎 蒼葉 (ソウマ)	将洋
牧野中央	林 優菜 (ユナ)	剛義
法誓寺	鉄増 快斗 (カイト)	信也
あすみ野	佐々木 晴 (ハル)	孝
長根	阿部 嵩宙 (タカキ)	優将
長根	大坪 愛空 (ミク)	将輔
長根	吉田 芽生 (メイ)	圭介
川前	落合 利栄 (カズハ)	勇浩
川前	砂子田 逸嵯 (イツサ)	泰
川前	寺島 綾美 (アミ)	

死亡  
やすらかに

(自治会)	(氏名)	(年齢)
大釜南	石橋 子	79歳
大釜南	藤倉 義成	72歳
鵜飼南	安保 妙和	95歳
鵜飼南	加藤 子	77歳
鵜飼南	上山 トシモリ	96歳
鵜飼南	村松 トモリ	92歳
滝沢NT	太田屋 瑛子	97歳
滝沢NT	大坪 光次	87歳
滝沢NT	米田 朝彦	96歳
室小路	澤口 朝彦	65歳
牧野中央	菊池 キヨノ	90歳
法誓寺	中村 右廣	80歳
元村東	関村 治	85歳
元村西北	太野 元治	77歳
元村北	松浦 正男	78歳
元村北	池田 仁三郎	91歳
長根	木村 作壽郎	82歳
長根	宮 健次郎	83歳
川前	小野 寺慶藏	91歳
川前	中村 ツナ子	84歳
南一本木	松村 サメ	90歳



ないとう みれい  
**内藤 美鈴** ちゃん  
H27.10.22生 6歳  
しっかり者の末っ子み  
ーちゃん。お誕生日お  
めでとう！



あべ さよ  
**阿部 彩嘉** ちゃん  
H28.10.31生 5歳  
甘い物が大好きなサヨ  
！！おいしそうに食べ  
てる顔かわいいよ♡

たきびくー！に登場してくれる  
元気な滝沢っ子募集中！  
成長やお誕生日の記念に、お子  
さんの明るく元気な写真を広報紙  
に掲載しませんか。今月は12月に  
誕生日を迎えるお子さんの写真を  
募集します。掲載を希望される場  
合は、企画政策課へお電話くださ  
い。詳細は、ホームページにも記  
載しています。(先着15人)  
■申し込み・問い合わせ  
10月29日(金)までに、企画政  
策課(☎6566・6562)へ。

[広告] この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。  
広報持参の方  
**1レッスン体験 無料!**  
通常550円  
「レッスンを試してみたい」「雰囲気を知りたい」  
という方はスイミングに通う前の不安を解消できます！  
※日程やキャンペーンはHPまたはお気軽にお問い合わせください！  
**JSSあおやまスイミングスクール** JSSあおやま 検索  
☎019-645-0101

「戸籍の窓」は、滝沢市役所に届け出され、承諾を得た皆さんだけ掲載しています。



## 話題の広場 ぷらす+

### 自助・共助の意識育む 防災キャンプで児童が学ぶ

国立岩手山青少年交流の家(主催)と市教育委員会などとの連携・協働による防災キャンプが、9月4～5日の2日間、同交流の家で実施されました。滝沢と盛岡両市の小学3～4年生26人が参加。これは東京都立大学人文社会学部の野元弘幸教授が監修し、子どもたちの自助・共助の意識を育みながら地域コミュニティ形成や人とのつながりづくりの促進を目指して初めて開催されました。

参加者は災害発生時を想定して1人でテント設置や野外炊事に取り組み、他の人たちと助け合いながら課題を解決するためコミュニケーション能力の向上を目指したゲームなどを体験。参加した児童は「他の人の力を借りずにテント張りや火起しをするのは大変だった。大変なときには、仲間と一緒に困難を乗り越えていきたい」と達成感あふれる表情を見せました。



デザインを作成する学生アルバイトの佐藤さん

## ぺんだこ

■10月といえば食欲の秋! 秋刀魚などの魚は脂がのってきておいしい時期になりますね。私は、さつまいもが好きなので、さつまいもご飯やスイーツポテトが食べたくくなります。皆さんは食欲の秋といえば、何を食べたくりますか? (山崎)

■8月まで広報の学生アルバイトとして働いていた佐藤さんが、市内の地図が掲載された「滝沢市シティマップナビタ」というフリーペーパーの裏表紙のデザインを手掛けてくれました。市内の公共施設や大学などに設置されているので、ぜひご覧ください。(岩崎)