



住民自治日本一を
めざして

たきさわ

広報

2021年
(令和3年)

1 月号

No.1030

どっちが強い?! 車と綱引き

(チャグホ塾商工会青年部コース・関連記事 20 ページ)

特集

「認知症になっても住みよい 地域」とは

P4 | 令和3年市長年頭のあいさつ 健康づくりは幸せづくり

P5 | 農業委員会だより

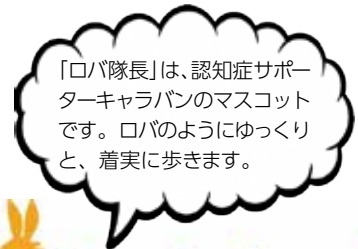
P6-7 | 滝沢スマートIC 開通から1年半が経過



「認知症になっても住みよい地域」とは

特集

2018（平成30）年、認知症の人の数は500万人を超え、65歳以上高齢者の約7人に1人が認知症と見込まれています。認知症は今や誰もがなり得るものであり、家族や身近な人が認知症になるなど、多くの人にとって身近なものとなってきています。こうした中、認知症の人を単に支えられる側と考えるのではなく、認知症になっても意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができる地域づくりの取り組みが必要となっています。



●認知症と加齢による物忘れの違い

加齢による物忘れ	認知症による物忘れ
体験したことの一部が思い出せない	体験そのものを忘れる
目の前の人の名前が思い出せない	目の前の人が誰なのか分からない
物の置き場所を思い出せない	置き忘れ・紛失が頻繁になる
何を食べたか忘れる	食べたこと自体を忘れる

早期発見が大事

こんな時は早めに 医師に相談しよう

- 同じことを何度も言ったり、聞く
- 物の置き忘れ・紛失が多くなった
- 財布や通帳などを盗まれたと人を疑う
- 料理の手順が分からなくなった
- ささいなことで怒り出す
- 会話がスムーズにできなくなった
- 季節に合わない服装をしている

📌 早く治療をスタートすることで、進行を遅らせることができ、健康な時間を長くすることができると言われています。

受診する際のポイント

本人は、自宅での様子とは違い、医師の前では受け答えがしっかりできることもあります。診察室では分からない、普段の様子を医師に伝えることが大切です。いつごろから、どのような変化や症状が見られるようになったか、メモをして、受診の際に持って行きましょう。

ここからは現在実施している市の取り組みを紹介します

認知症になっても安心できる地域を目指す

～認知症になっても住みよいまちづくりプロジェクト～

地域包括支援センター、社会福祉協議会、岩手西北医師会、スーパー、認知症の人と家族の会と地域住民が協力し、令和元年7月から「スローショッピング」「くつろぎサロン」の取り組みを進めています。

長年買い物を楽しみとしていた人が、再び自分で商品を選び、専用のスローレジで会計をし、スタッフと軽い会話をして帰ります。ご家族からは「笑顔が増えた」「会話が増えた」「デイサービスで1日過ごせるようになった」「進んで家事を手伝ってくれるようになった」などの生活での良い効果についてお声を頂いています。一緒に買い物をしたい、誰かを手伝いたいという人もどうぞお気軽にお立ち寄りください。



「パートナー」さんが買い物の支援をします



スローレジでゆっくりお会計



【日時】 毎週木曜日 午後1時～午後3時

【場所】 マイヤ滝沢店（鶺鴒）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休止する場合があります。

～認知症サポーター ステップアップ講座～

認知症サポーター養成講座を受講した人を対象として、認知症の人への具体的な支援活動を行うことを目指し、より詳しい認知症の講話や施策についての説明、模擬声掛け訓練やグループワークなどの演習に取り組んでいます。開催時は広報などでお知らせしています。興味のある人は問い合わせください。

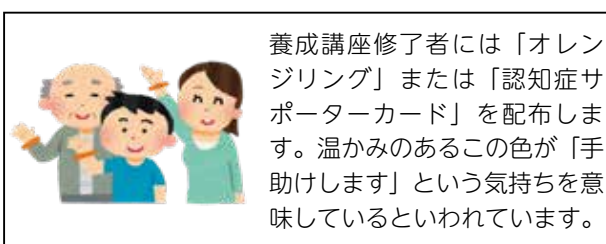
※本年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期しました。



～認知症サポーター養成講座～

認知症に関する正しい知識や、対応方法の基本を学ぶ「認知症サポーター養成講座」を受けた人が「認知症サポーター」となります。サポーターは「なにか」特別なことをするのではなく、認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になってもらいます。

受講をご希望する場合は、5人以上のグループで講師を派遣します。お気軽に問い合わせください。



養成講座修了者には「オレンジリング」または「認知症サポーターカード」を配布します。温かみのあるこの色が「手助けします」という気持ちを意味しているといわれています。

認知症の人、家族も一緒に地域に集う ～認知症カフェ～

認知症の人や、認知症の人を介護しているご家族、地域の皆さん、専門職などが集い、お茶を飲みながら会話や介護に関する相談などができる場です。市内では2カ所のカフェを開設しています。年齢や地域、所属に関係なく、どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

①時計屋カフェ

【日時】

毎月第2、第4水曜日 午前10時～正午

【場所】

大崎94-69 和田時計店

②おれんじカフェ

【日時】

毎月第4土曜日
午前10時～正午

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため休止となる場合があります。

開催状況や会場については問い合わせください。



～認知症まちかど相談室～

市内に4カ所ある「認知症対応型共同生活介護（認知症グループホーム）」へ認知症に関する相談窓口を委託しています。認知症の人の介護の方法や、悩みなどを気軽に相談でき、経験ある専門スタッフから介護の工夫についての助言などを受けることができます。お気軽にご相談ください。



【開設時間】 午前9時～午後5時

【場所】

- ①グループホームえがおの花大釜 (☎613-2431)
(大釜大畑72-6)
- ②グループホームほほえみの家 (☎684-2606)
(高屋敷平11-39)
- ③グループホーム今が一番館 (☎688-1320)
(妻の神157-3)
- ④ケアホームまごのて (☎694-1071)
(野沢62-1041)

▶このページに関する問い合わせ
地域包括支援センター ☎656-6523

令和3年市長年頭のあいさつ 健康づくりは幸せづくり

● 問い合わせ 企画政策課 (☎ 656 - 6561)



滝沢市長 主演 了

また、昨年10月には「健幸アンバサダー養成講座」を開催し、市に66人の健幸アンバサダーが誕生しました。「健幸アンバサダー」とは、健康づくりに関する情報を口コミやSNSを

昨年、新型コロナウイルス感染症がまん延する中、市におきましても感染防止対策や市民の生活支援、地域経済の活性化に努めてまいりました。かつてない事態に対するさまざまな試みが、想定した以上の成果を生み、今後

新年あけましておめでとうございます。
はじめに、新型コロナウイルス感染症により、亡くなられた方々のご冥福をお祈りいたしますとともに、感染し療養されている皆さまにはお見舞いを申し上げます。また、最前線で検査や治療に当たられていた医療従事者の皆さまに、心から感謝を申し上げます。



▲学生アルバイトの皆さんの様子

みにもつながり、実りある1年であったと感じております。
中でも、学生支援の一環で行った市が大学生を雇用する取り組みは、市内に大学が所在し、若い世代が多いという市の強みを生かすだけでなく、総合計画で展開戦略に掲げている「若者定住の促進」にもつながるものであると、新たな可能性を感じることができました。

通して市民の皆さまへ発信する、いわば「健康の伝道師」であります。健幸アンバサダーの活動により、地域全体で健康意識を高め合いながら市民の皆さまが主体となった「健康づくり活動の充実」を図ることができるようものと期待しております。



▲健幸アンバサダー養成講座

さらに、市は「子どもから高齢者までの全ての世代が『生きがい』や『やりがい』を持つて人生を送ることができるよう」を目指してまいります。この目標実現に向けた取り組みとして、昨年7月に『生きがい』と『やりがい』の学びガイドを全世帯へ配布しました。市内で実施している講座、スポーツや文化芸術、ボランティア活動などの情報を掲載しております。ぜひご利用ください。

さて、新年は、第1次滝沢市総合計画後期基本計画の策定から3年目を迎えます。この計画で重点を置いておられます「健康づくりを通じた幸せづくり」と「若者定住の受け皿確保」をさらに進め、市民の皆さま一人一人が幸せを育むことができる環境づくりに努めてまいります。職員一同、市民の生活が第一の考えの下、行政サービスの向上と市政の発展に努めてまいりますので、引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。
結びに、先が見通しづらい日々が続いておりますが、本年が皆さまにとって、素晴らしい1年となりますよう心からお祈り申し上げます、新年のごあいさついたします。



▲「生きがい」と「やりがい」の学びガイド

農業委員会だより

●問い合わせ 農業委員会事務局 (☎ 656 - 6595)



●新規就農者へフォローアップしています
農業委員会では、安定した営農を支援するため、市内で過去5年ほどの間に農地の権利を取得し新規就農した人たちを対象として、現在の営農状況や心配な点などを聞き取りしました。その上で、農業委員・農地利用最適化推進委員がアドバイスしています。
本年度は9月15日から3日間、農地小委員会の委員が3班に分かれて実施しました。農業に関心のある人や農業を始めた人は農業委員会事務局にご相談ください。



●農地パトロールを実施しました
農業委員会では8月4日に出発式を開催し、その日から約3週間、市内全域を対象に農業委員と農地利用最適化推進委員で班編成し、農地パトロールを実施しました。耕作を放棄されていた農地が適正に管理されているケースが多数確認されました。農地の状況に応じて、農地の所有者の皆さまには利用意向調査書を郵送します。回答にご協力をお願いします。

全国農業新聞

◆発行日：毎週金曜日
◆発行元：全国農業会議所
◆購読料：月額700円(送料込)
申し込み：農業委員会事務局
☎ 656 - 6595

- ✔暮らしと経営に役立つ農業情報満載！
- ✔経営のパートナーとして活躍している農業女性や若い青年農業者の活躍などもお届けします！

農業者年金に加入しませんか？

おすすめする3つのポイント

- ①積立方式の終身年金で80歳前までに死亡した場合は、遺族に一時金を支給
- ②途中脱退、再加入、保険料の変更も可能
- ③保険料は全額社会保険料控除対象

※農業者で加入要件を満たしていれば誰でも加入できます。

問い合わせ 農業委員会事務局 ☎ 656-6595

●農地法などの手続きをお忘れなく

農地の貸し借り、売買や転用の際は、農地法に基づく許可申請や届け出が必要です。

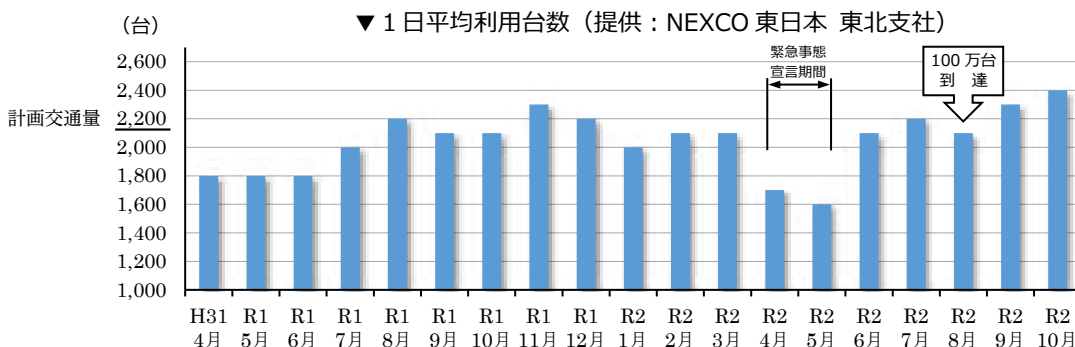
◎主な手続き

- 農地の貸し借りおよび売買をする場合
農地法第3条、農業経営基盤強化促進法による申請
- 農地を転用する場合
農地法第4条・第5条による許可申請(市街化区域は届け出)
- 農地を相続した場合
農地法第3条の3による相続の届け出
- 農地の起伏修正をする場合
農地転用許可を伴わない現状変更届出書(農地を利用しやすくするための工事など)

※各種申請などには要件がある他、添付書類が必要となります。詳しくは農業委員会事務局へ問い合わせください。

開通から1年半が経過

●問い合わせ 都市政策課 (☎ 656 - 6543)



滝沢中央スマートIC
利用状況について



△100万台達成セレモニー (R2.8月)

本スマートインターチェンジ(スマートIC)は、高速道路へのアクセス向上の他、救急医療支援や産業支援など地域経済活動の活性化を目的に、平成25年度からNEXCO東日本と共同で整備を進め、平成31年4月20日に開通しました。開通後は市内外の皆さまから広くご利用いただき、8月には利用台数が100万台に達し、記念セレモニーを開催しました。

4～5月に利用台数が一時低迷しましたが、10月時点で利用台数は1日2200台(計画交通量)を超えています。

引き続き本スマートICをご活用ください。



東北自動車道



至 青森・八戸

●整備効果の検証

市では、利用者アンケート調査、交通量実態調査などのデータ分析を行い、4つの整備効果について検証しました。

①ICアクセス時間の改善による利便性の向上

滝沢中央スマートICの開通により、高速道路アクセス10分圏内がほぼ市全域(約9割)に拡大し、利便性が向上しました。利用者アンケートでは、約8割の人が「移動時間が短くなった」と回答しています。また、データ分析の結果、隣接IC(盛岡ICおよび滝沢IC)利用から滝沢中央スマートIC利用に変化したことも確認されており、ICアクセス時間短縮による利用者の利便性向上への寄与が伺えます。

③産業支援・強化に向けた地域経済活動の基盤整備

周辺事業所ヒアリング調査の結果、大幅な輸送時間短縮の効果が得られていることや、交通渋滞の緩和や交通事故リスクの軽減についても効果が感じられています。

④地域の救急医療支援

消防署ヒアリング調査の結果、搬送時間が最大で約15分短縮していることや、一般道走行による交差点などでの発進停止回数が減少し、患者への負担が軽減していることが分かりました。

②交通分散による渋滞緩和

団地開発などによる人口増加の影響で周辺の自動車交通量が増加していますが、データ分析の結果、滝沢中央スマートIC周辺道路の混雑区間から高速道路に転換している

以上から、迅速な救急活動に寄与していることが伺えます。

ることが確認されました。

滝沢中央スマート IC



平成31年4月20日開通〔盛岡ガス・スイカのガスタンク付近〕

滝沢中央スマート IC 《ETC専用》

※ETC：自動料金収受システム

▶対応車種 ETC 車載器を搭載した全車種

▶利用時間 24時間

- ・スマート IC の ETC は「一旦停止型」です。必ず開閉ゲート手前で一旦停止してください。
- ・同入口から上り線（仙台方面）と下り線（青森、八戸方面）へ行くことが可能です。
- ・下り線（青森、八戸方面）へ行く場合、本線横断橋を通過後、右折して本線へ合流します。この際に下り線から降りる車両と交差する地点がありますので必ず一旦停止して安全確認をしてください。



至 仙台

盛岡
IC



4 km

東北自動車道

ETCを利用すればこんなにお得♪
(高速道路料金割引情報 [R2.12月時点])



詳しくは NEXCO 東日本の「ドラぶら」HP をご覧ください!

ETC を利用するには？（はじめての方）

①はじめに ETC カードを発行しているクレジットカード会社に ETC カードの申し込みをする。
(高速道路料金はクレジットカード会社を通して請求されます。)

② ETC 車載器を購入して、セットアップする。
(ETC 車載器はカー用品店、バイク用品店、カーディーラーなどで購入でき、セットアップしてもらえます。)

平日朝夕割引

平日の一定時間内（午前6時～9時、午後5時～8時）での利用回数に応じ、料金の30%・50%が還元されます。【※事前に「ETCマイレージサービス」への登録が必要】

【例】滝沢中央 SIC から盛岡南 IC までを上記時間に利用→460円×50%還元（最大）=230円分還元

休日割引

休日（土日祝）の普通車、軽自動車など（二輪車）限定で、地方部の料金が30%割引になります。

【例】滝沢中央 SIC から仙台宮城 IC を休日に利用した場合→4570円×30%割引=3200円

深夜割引

全車種対象。毎日午前0時～4時の間に利用すると料金が30%割引になります。

その他の割引

ETC 周遊割引 [ドラ割]、障がい者割引、大口・多頻度割引など

ETC マイレージサービス（登録料、年会費無料）

登録した ETC カードによる通行料金の支払額に応じてポイント（有効期限有り）が付きます。ポイントは還元額（無料通行分）として料金の支払いに利用可能。

コロナに負けるな！歩いて健康へ！ 健康ウォーキングトライアル参加者募集



新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のための外出自粛が推奨されている今、体を動かす機会が減少し、生活習慣病の発症や生活機能の低下などの体の不調（健康2次被害）を訴える人が増えています。

この健康2次被害の予防のために、約2カ月間歩数や体重などを記録しながら健康状態の経過の変化を感じていただくウォーキングトライアルを実施します。

表1 参加条件（全て満たす人が参加できます）

① 20歳以上の市民
② 事業のアンケート調査に協力できる人
③ 月に2回程度歩数計のデータを送信できる人
④ 可能な限り説明会に参加できる人
⑤ 個人情報、歩数、体組成などの情報を、データ分析のために利用することについて同意し同意書を作成いただける人

表2 申し込み方法（以下のいずれか）

窓口	健康づくり政策課または東部出張所へ、申込書を提出してください。
FAX	684-2245へ申請書をお送りください。
電話	656-1377
メール	kensei@city.takizawa.iwate.jpへ、次の必要事項を入力の上お送りください（申請書は不要）。 【必要事項】名前（ふりがなも含む）・性別・生年月日・住所・電話・身長・希望する説明会の時間（第3希望まで記載ください）



●募集期限

1月12日（火）まで
期間内に定員に達しない場合は随時募集します。

●定員・参加料

100人・無料
※申込者が定員を超えた場合は、抽選で参加者を決定します（ただし、健康アンバサダー優先）。

●参加条件

表1のとおり

●申し込み方法

表2のとおり

●説明会

活動量計、体組成計、血圧計の使い方などを説明します。その場で活動量計を進呈しますので、可能な限り参加をお願いします。やむを得ず説明会へ参加できない場合は健康づくり政策課へご連絡ください。



・日時

1月16日（土）

① 午後1時～午後2時半

② 午後3時半～午後5時

③ 午後6時～午後7時半

※参加する説明会時間（①～③）については、参加決定者へ別途ご連絡します。
※感染症対策として、体調が悪い

場合は参加をご遠慮ください。

・場所

滝沢ふるさと交流館
チャグチャグホール

●振り返りセミナー

本事業に参加して健康状態がどのように変化したのか振り返るセミナーを次のとおり行います。

・日時など

3月20日（土）

① 午後1時～2時半

② 午後3時半～5時

③ 午後6時～7時半

※参加する説明会の時間（①～③）と場所については別途連絡します。

あなたの献血を待っている人がいる

はたちの献血

～差し出すのは腕じゃない、心なんだ～



新成人を迎える皆さん、おめでとうございます。はたちの機会に「体ひとつでできるボランティア・献血」にチャレンジしてみませんか。

今、全国的に若者の献血者が減少しています。一方で、輸血用血液を多く使用する高齢世代が増え、血液の需要はますます高まるばかりです。

●1日あたり約3千人が輸血
血液は、病气やけがで輸血を必要としている人の命を救うために欠かせないものですが、現在の医学でもまだ人工的に作ることはできません。献血された血液で作られる輸血用の血液製剤には有効期間があり、赤血球は21日間、血しょうは1年間、血小板はたった4日間しか使用できません。

●献血には全血献血と成分献血の2種類があります
全血献血は、血液中の全ての成分を献血する方法で、400ミリリットル献血と200ミリリットル献血があります。400ミリリットル献血は、男性は17歳、女性は18歳から、200ミリリットル献血は男女とも16歳から協力できます。現在、献血バスでは400ミリリットル献血のみ受け付けています。ただし、29歳以下の人に限り献血バスでの200ミリリットル献血ができます。

成分献血は、血小板や血しょうといった特定の成分だけを採血し、赤血球は体内に戻す献血方法です。一度に多くの血しょうや血小板を献血でき、体への負担も軽いという特徴があります。18歳から協力でき、献血ルーム「メルシー」で実施しています。

献血ルーム「メルシー」

盛岡市大通2丁目3-7 CT 33ビル4階

☎ 653-6511

受付時間／午前10時～午後0時45分

(成分献血は正午まで)

午後2時～午後5時45分

(成分献血は午後5時まで)

※土、日、祝日は、昼時間も中断せず献血を実施しています。

定休日／12月31日と1月1日のみ



献血できる場所

献血バス

市内の事業所などで実施しています。



献血日程は、毎月「広報たきざわ・お知らせ版(15日号)」の折り込みカレンダーに掲載しています。

●問い合わせ

市献血推進協議会事務局(健康推進課内) ☎656-6526

県赤十字血液センター献血推進課 ☎637-7201

●専門の医師が応じる こころの健康相談を開催

不安な気持ちが続き、眠れない、憂鬱な気分、沈んだ気分である、飲酒量が増えた、酒害など、心の悩みをどうしたらいいか困っていませんか。

心の問題や悩みのある人、家族のことでお困りの人など、精神科医が個別に相談に応じます。一人で悩まないで早めに相談しませんか。秘密は守られます。

●日時

2月3日(水)
午後2時～

●場所

市民福祉センター

●費用

無料

●申し込み・問い合わせ

予約が必要です。事前に健康推進課(☎656-6527)へ申し込みください。

(株) 小林精機が寄付 市の産業振興のために

(株) 小林精機 (小林要代表取締役社長) が 12 月 2 日に市役所を訪れ、市の産業振興のために 100 万円を寄付されました。(株) 小林精機は、精密機械部品の加工や組み立て、自動・省力化機器の設計製作、コンピュータソフトの開発などを行っている市内企業です。同社は経済産業省から地域未来牽引企業の認定を受けており、今後も地域経済の発展に貢献してゆくことが期待されます。



サッカー選手権出場 FC Grows が訪問

JFA 第 44 回全日本少年サッカー大会選手権大会 (12 月 26 日から鹿児島県で開催) の出場にあたり、FCGrows が 11 月 27 日に市長へ表敬訪問しました。佐々木豪臣監督と、大会出場メンバーの市内小学生 6 人が参加し、久慈敬太さん (滝沢中央小・6 年) が代表して「全国大会は初めてだけど優勝を目指したい。厳しい練習を乗り越えて当日は全力を出せるように頑張りたい」と意気込みを語ってくれました。



新成人へ滝沢リンゴ 特産品を通してエールを

市のリンゴ農家の皆さんから、今年の新成人の皆さんへ滝沢リンゴが 12 月 15 ~ 17 日に発送されました。これは、日々頑張っている新成人の皆さんへエールを送りたいという思いで市が企画し、リンゴ農家の皆さんに協力いただいたもの。主濱市長の「新型コロナウイルス感染症の影響に負けずに前進してほしい」という期待も込められています。市内の約 750 人の新成人へ贈られました。



市長へ意気込み語る 松本さんがプロに挑戦

北海道日本ハムファイターズ育成枠 1 位に指名された花巻東高校 3 年の松本遼大さん (滝沢第二中出身) が、11 月 27 日に主濱市長を訪問しました。10 月 26 日のドラフト会議で日本ハム育成枠 1 位に指名されたことを受け、12 月 12 日に球団と正式契約。松本さんは「たくさんの人に勇気を与えられるような選手になりたい」と力強く決意を語ってくれました。

コロナウイルスに負けずに頑張っています！

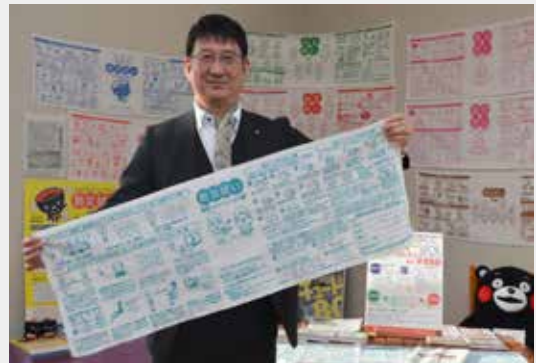
働く人を応援！

感染対策 防災拭い

大釜風林にあるデザイン・商品開発会社「有限会社クワン」から、新型コロナウイルス感染症の感染対策が描かれた手拭いが販売されました。これは、同社で手掛けている「防災拭い」の「新型コロナウイルス編」として作られたもので、正しい手洗いの仕方をはじめとした予防対策が描かれています。岩手医科大学の櫻井滋教授の監修の下で作られたこの手拭いは、親しみやすいイラストで分かりやすく解説されていることも特徴。親子で感染対策を学ぶことができます。

小野公司代表取締役は「これからの季節はコロナ以外にもインフルエンザや風邪のリスクも高まるので、感染症予防意識を高めるツールとしてぜひ日頃から持ち歩いてほしい」と思いを語ってくれました。

同社の防災拭いは「大人から子どもまで持ち歩ける防災商品」をコンセプトに、これまで「防災グッズ編」や「地震編」など5種類展開してきました。今回の新型コロナウイルス編の手拭いは、クワンの公式HPの他、盛岡手づくり村、ららいわて、いわて銀河プラザで販売しています。



▲防災拭いを持った小野代表取締役社長



▲可愛いイラストで感染対策を紹介しています

有限会社 クワン
【所在地】大釜風林 42 - 185 2F
【営業時間】午前 10 時～午後 5 時
【定休日】土・日・祝日
【問い合わせ】☎ 656 - 8403
※訪問時要予約

テイクアウトの紹介

スイーツ職房 ら・てーる

〈テイクアウトメニュー〉 ※価格は税込み。

- クイックスイートロール (小) 600 円
(大) 1300 円
- 滝沢の焼きりんごタルト 400 円
「紅玉」を使っています。
- 滝沢のとろ〜りチーズ 320 円
人気商品。ふわふわの生地が特徴です。
- ほうじ茶のオペラ 390 円
- なめらかプリン (プレーン) 300 円
(抹茶) 320 円 他

【所在地】 巢子 1185 - 18

【営業時間】 午前 10 時～午後 7 時

【定休日】 1月1～2日、不定休

【注文・問い合わせ】 ☎ 688 - 7310



▲クイックスイートロール



▲滝沢の焼きりんごタルト

学校教育

論理的思考力の育成 プログラミング教育の実施

本年度から小学校では新学習指導要領の完全実施に伴い、プログラミング教育がスタートしています。論理的思考力を育み、コンピュータなどを利用して、より良い社会を築いていく姿勢を育むことを目指して算数科や総合的な学習の時間の中で実施しています。

市では岩手県立大学と連携し、市内小学校9校の4年生（合計21クラス）を対象に、小型コンピュータ「IchigoJam」を用いた授業を行っています。ソフトウェア情報学部の堀川三好教授と市川尚准教授を講師に授業を実施。同大学の学生も児童のサポート役として授業に参加。児童の皆さんは、最初は入力に戸惑うこともありましたが、授業が進むにつれてスムーズにできるようになり、授業を通してコンピュータをより身近なものとして感じる事ができました。笑顔で仲間と協力して、意欲的にプログラミングを体験しました。



10月2日 一本木小学校での授業
県立大学生が児童の入力などをサポート



10月9日 滝沢小学校での授業
仲間と協力してコンピュータを接続



日常生活で使われているコンピュータを考える



児童が入力したプログラム



プログラミングの良さを考える



スポフェス2020

「スポフェス2020～燃えてコロナをぶっ飛ばせ～」をテーマに生徒会主催で体育祭を開催しました。3年生を中心に団結し、限られた時間の中で競技や応援を工夫しながら、全力で取り組みました。一体感のある滝二中を作り上げたいという熱意が伝わる行事となりました。

スタ
ク
ー
キ
ル
ガ
ザ
イ
ド
ワ
45

滝沢第二中学校



総合的な学習の時間
(3学年 先輩と語る会)

高校体験入学などが中止となるも本校出身の先輩7人(高校2年生)から、高校の特色や学科の学習内容、部活動の様子について学びました。先輩たちが実際に高校で見て、感じていることを聞くことで、進路選択に向けて深く考えることができ、貴重な体験となりました。

令和3年度市立小中学校施設開放利用団体の登録について

市立小中学校施設開放を令和3年度も引き続き実施します。
新規に定期的な利用を希望する団体の登録を行います。

■ 学校施設開放について

市民の生涯学習推進や子どもたちの安全な遊び場を確保するため、学校教育に支障のない範囲で学校施設を開放しています。事業を円滑に進めるため利用団体と学校で運営委員会を組織し日程調整などを行っています。

■ 対象団体

- ・スポーツ・レクリエーション活動や文化・学習活動を行う団体
- ・市内居住者や在勤、在学者を構成員とする団体
- ・構成員が5人以上で、1回の活動につき5人以上が利用する団体

■ 利用を許可できない場合

- ・施設・設備などの損傷などの恐れがあるとき
- ・公序良俗に反する恐れがあるとき
- ・営利目的で利用するとき
- ・その他教育委員会が不相当と判断するとき

■ 開放校

- ・市内小中学校の体育館や屋外運動場
- ・滝沢東小学校クラブハウス
- ・武道場（滝沢中学校や滝沢第二中学校、滝沢南中学校）

■ 新規登録

新規登録を希望する団体は、1月22日（金）までに生涯学習スポーツ課（☎656-6588）へご連絡ください。



第33回滝沢市民体育祭総合順位について

12月13日に開催を予定していた市民体育祭（後期）は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止となり本年度の同祭は閉会。総合成績は、中期の成績に特別加算点を加え総合得点とし順位を確定しました。

33th

年間総合成績

1 位	元村中央自治会
2 位	室小路自治会
3 位	長根自治会



年間総合成績1位となった元村中央自治会の皆さん

滝沢市の民俗芸能 ～次世代へ語り継ぐために～

新型コロナウイルス感染症の感染状況を考慮し、1月31日(日)に開催予定だった第16回滝沢市郷土芸能まつりは中止しますのでご了承ください。

市郷土芸能保存団体協議会(平成19年3月設立)は、郷土芸能の保存と振興を図り伝統芸能に対する理解と文化財の愛護を目的に構成されています。構成団体は篠木神楽保存会や川前神楽保存会、大沢田植踊り保存会、滝沢駒踊り保存会、滝沢市さんさ踊り保存会、蒼前太鼓保存会の6団体でまつりの出演予定団体でした。

昨年は新型コロナウイルス感染症の影響により多くのイベントが中止となり発表機会が減少しています。厳しい状況が続いていますが、民俗芸能を守り伝承していくため、今後とも皆さまのご支援・ご協力をお願い申し上げます。



大沢田植踊り保存会

■問い合わせ 文化振興課 (☎656-6586)

図書館

冬はゆっくり
読書をしよう

寒い冬、暖かいお家や図書館で読書はいかがですか。図書館では感染症拡大防止対策として、閲覧席を増設しパーティションを設置しました。図書消毒機も利用できます。

なお、ご来館の際はマスク着用や手指消毒などに引き続きご協力ください。



閲覧席



図書消毒機

ミニシアター

幼児・小学生向けの16ミリフィルムアニメ作品を上映します。申し込み不要、入場無料です。お気軽にお越しください。

- 日時 1月16日(土) 午後2時～午後3時半
- 場所 滝沢ふるさと交流館
- 定員 35人(先着順)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため

●上映作品

- ・年神様とお正月(10分)
- ・とうきちとむじな(18分)
- ・金色の足あと(28分)



※図書館では新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場の換気に気を付けるとともに、次の3点をお願いしています。

- ・マスクの着用
- ・受付時の氏名、連絡先(電話番号)の記入
- ・体調不良の人の参加見合わせ

図書館休館日

1月1日(金)～1月3日(日)、
1月12日(火)・26日(火)

■問い合わせ 湖山図書館(☎687-2222)



▲機械の点検を行う國枝代表取締役。

滝沢探訪

滝沢のいいもの
みつけた!

有限会社 東信商会

とうしんしょうかい

土沢に店を構える有限会社東信商会は、車を修理するためのリフトや洗車機などの機械を修理している会社です。昭和50年に開業し、國枝昭夫代表取締役と、妻の弥恵子さんとの二人三脚で経営してきました。主に自動車販売会社や自動車修理工場を相手にした仕事をしています。また、機械工具の販売もしています。安心していつでも使えるように、休日でも緊急依頼があれば修理に出向くこともあります。國枝代表取締役のお客様に対する真摯な思いと、弥恵子さんの明るい人柄によって築いた会社としての信頼は厚く、リピーターが多いとの事。お二人は、これからも健康に気を付けて少しでも長く続けたいと語ってくれました。



有限会社 東信商会

滝沢市土沢 310 - 95

☎ 687 - 3117

営業時間/午前9時~午後6時

定休日/日・第2・4土曜日

おいしいレシピ

【ホウレン草の黒豆マフィン】



【材料（4人分）】

ホットケーキミックス 150 g、砂糖 80 g、卵 1個、牛乳 150 cc、無塩バター 50 g、ホウレン草 30 g、黒豆甘煮 50 g

【作り方】

- ①ホウレン草は柔らかめにゆでてペースト状にする。
- ②無塩バターを常温に戻しておく。
- ③ボールに②のバターを入れ滑らかになるまで

今月はハレルヤ保育園からのご紹介!



園の食事は、離乳食の時期から調理に関わった栄養士や調理員が給食に同席して丁寧にフォローします。給食担当直通

の「給食連絡ノート」を活用して、お家の人からの相談にもすぐに対応しています。食事面からも、お子さんの健やかな体づくりを支えています。

混ぜる。その中に砂糖を加え、白っぽくなるまで混ぜ合わせる。

④③に卵、牛乳、ホットケーキミックスと①を加え緑色の鮮やかなケーキ生地を作る。

⑤アルミカップ（マフィンカップ）に7分目まで④の生地を流し入れ、黒豆甘煮を上から散らし、余熱したオーブンで約170度で10分程度焼く。

☆お正月にちょっと余ってしまった黒豆はありませんか。すてきなおやつに変身できますよ。

復興五輪聖火リレー ボランティア募集

募集

6月16日(水)に当市で実施される「オリンピック聖火リレー」のボランティアを募集します。

▶日時/6月16日(水)～18日(金)のいずれか

▶場所/県内で聖火リレーが実施される市町村のいずれか

▶活動内容/聖火リレー沿道応援者の整理や誘導、セレモニー会場や会場周辺の来場者の整理など

▶申し込み/1月4日(月)～31日(日)の間に、県HPまたは生涯学習スポーツ課窓口にある応募用紙で、メール、郵送または持参で申し込みください。

▶問い合わせ/東京2020オリンピック・パラリンピック聖火事業等岩手県実行委員会事務局 (☎629-6496)



滝沢市自治基本条例の 検証委員会委員を公募

募集

市は「みんなが幸せに暮らせる地域づくり」を推進するため、滝沢市自治基本条例を策定し、市民主体の地域づくり活動が展開されることを目指しています。条例の運用状況や地域づくりについて、市民目線に立つとともに公正な立場から検証や調査研究を行う委員を募集します。

▶職種・人数/滝沢市自治基本条例検証委員会委員・2人程度

▶応募資格/市内に住所がある、または通勤、通学する18歳以上の人で、検証委員会に出席できる人。

▶任期/4年

▶提出書類/・申込書(地域づくり推進課と東部出張所で配布します。市HPからダウンロード可能。)・作文400字以内「地域づくりについて」(日頃から地域活動に参加している場合はその内容と、これからの地域活動をどのような思いで実践するか、地域活動に参加していない場合は、今後どのような活動をしたか等を記述してください。)

▶申し込み・問い合わせ/2月12日(金)までに地域づくり推進課(☎656-6506、メール sankaku@city.takizawa.iwate.jp)に直接提出、郵送または電子メールで申し込みください。

申請はお済みですか ひとり親世帯臨時特別給付金

お知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てと仕事を1人で担うひとり親家庭などの世帯を支援するため、臨時特別給付金の申請を受け付けています。まだ申請が済んでいない人はお早めに支給要件をご確認ください。

▶支給対象/公的年金などを受給しているひとり親家庭などの人、または新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少し、家計が急変したひとり親家庭などの人。

▶基本給付/1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円。

▶追加給付/1世帯5万円

▶申請期限/3月1日(月)

※すでに支給済みの人は対象外。

▶問い合わせ/児童福祉課(☎656-6519)

消防出初式と交通指導隊 初出動式を中止します

お知らせ

1月10日(日)に開催予定の「滝沢市消防出初式」と「滝沢市交通指導隊初出動式」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

▶問い合わせ/防災防犯課(☎656-6507)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

滝沢市商工会



<https://chaguru.jp/> 滝沢ウェブ商店街 検索

コロナ対策 テイクアウト情報あり!

滝沢市商工会が共同で運営する地域密着情報発信サイトです。

【人気のハウスクリーニング 最大6,000円OFF】

★当店限定★ 大好評の大掃除遅割キャンペーン!

繁忙期をずらしてご予約頂いたお客様に「当店限定」大サービスです!
【キャンペーン期間】2020/12/15～2021/2/15に受付、2021/1/4～2021/2/28の期間内に作業を実施されるお客様が対象です。
【キャンペーン内容】対象の清掃メニュー合計金額税込15,000円以上ご注文→1,000円OFF・30,000円以上→3,000円OFF・50,000円以上→6,000円OFF
一部対象外あり。お気軽にお問合せ下さい。「広報を見た」とお伝え下さい。



掲載希望は、発行日の1カ月前までにご依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
 - ・掲載文は市に一任いただけます。
 - ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠(7千円)をご利用ください。

今月の納付

国民健康保険税7期
後期高齢者医療保険料7期
介護保険料7期

納期限 **2月1日**

口座振替をご利用の人は、2月1日(月)が振替日になりますので、残高確認をお願いします。

- 税金はコンビニエンスストアでも納付できます。
- 平日の水曜日は市役所窓口を午後7時まで延長していますので、各担当課窓口で納付してください。

鳥インフルエンザ予防 渡り鳥が飛来する季節 対策の徹底を

お知らせ

家庭で飼われている鶏などの家さんは、渡り鳥から鳥インフルエンザに感染する恐れがあります。

鶏舎への野鳥の侵入防止や、鶏舎とその周辺の消毒など、予防対策を必ず実施しましょう。

▶問い合わせ/県中央家畜保健衛生所(☎688-4111)

公的年金などの 源泉徴収票を発行します

お知らせ

令和2年分の公的年金などの源泉徴収票は、令和3年1月中旬から日本年金機構より順次送付されます。送付対象は、老齢・退職を事由とする年金を受給している人です。障害年金や遺族年金は、非課税所得のため、源泉徴収票は送付されません。

源泉徴収票は、確定申告の際に必要な書類です。お手元に届きましたら大切に保管してください。紛失などにより再交付を希望する場合は、「ねんきんダイヤル」または「ねんきんネット」で申請することができます。

▶問い合わせ/日本年金機構(☎0570-05-1165(050から始まる電話の場合は☎03-6700-1165))へ。

蜜蜂を飼育している人は 飼育届の提出を忘れずに

お知らせ

蜜蜂を飼育(計画を含む)する人は、毎年1月1日現在の飼育群数と年間の飼育計画を、最寄りの広域振興局農政部に届け出る義務があります。1月31日(日)までに提出してください。

届け出の様式など詳しくは問い合わせください。

▶問い合わせ/盛岡広域振興局農政部(☎629-6603)



人のうごき 11月

令和2年11月30日現在

()内は先月比

男	27,288人 (-25)	出生 27人 死亡 44人 転入 158人 転出 170人
女	28,244人 (-4)	
計	55,532人 (-29)	
世帯数	23,588世帯 (+3)	

交通事故・犯罪発生状況 ()内は1月からの累計

飲酒運転検挙者は10月31日現在

○交通事故

人身事故	5件 (51件)
死者	0人 (0人)
負傷者	5人 (59人)

○飲酒運転検挙者 0人 (12人)

火災・救急出動状況 ()内は1月からの累計

○火災

建物火災	2件 (3件)
建物以外の火災	0件 (1件)

○救急

出動回数	93件 (1056件)
搬送人員	89件 (991件)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

ここでしか学べない3年間がある。

受付×切: 令和3年1月6日(水)

受験資格: 令和3年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子
 試験期日: 1次試験 令和3年1月23日(土)
 *2次試験の予定は合格者に通知されます。

【お問い合わせ】

自衛隊岩手地方協力本部 盛岡募集案内所
 盛岡市青木山3丁目43-30 TEL019-641-5191



水廻り専門 リフォーム店

見積り・相談無料



お家のお困りごとはなんでもご相談ください

空間建築株式会社 RE:style
 〒020-0757 滝沢市鶴飼迫157-1
 ☎019-686-1077
 リスタイル 盛岡 検索



くぼ ゆずは
久保 柚葉 ちゃん
R2.1.16生 1歳

みんなに愛されてるゆずちゃん、これからもう元気に育ってね♡



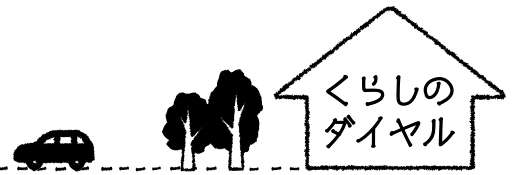
ちば
千葉いろは ちゃん
R2.1.31生 1歳

誕生日おめでとう！！
たくさん食べて元気な子に育ってね♡



かわむら きこ
川村 來子 ちゃん
H31.1.29生 2歳

誕生日おめでとう！！
いっぱい食べてすくすく育ってね！



ほいくのしごと 出張相談会を開催します

相談

保育士として働くことを考えている人、心配なことがある人などを対象に、保育士経験があるコーディネーターがお話をお聞きします。

▶日時／2月4日(木) 午前10時～午後3時

▶場所／ビッグルフ滝沢 小会議室2

▶内容／保育に関する就職相談、専任コーディネーターから保育に関する情報提供など

▶対象／保育士資格を持ち、就職について相談したい人(保育士取得見込の学生も可)

▶相談料／無料

▶申し込み・問い合わせ／県保育士・保育所支援センター (☎637-4544、FAX637-9612) へ。

ひとり親家庭などのための 無料法律相談会

相談

離婚や養育費など日常生活で困っていることや悩みなど、弁護士が相談に応じます。

▶日時／1月15日(金) 午前10時～午後3時(要予約)

▶場所／県福祉総合相談センター 2階小会議室

▶対象／ひとり親家庭の人(母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦)

▶相談料／無料

▶申し込み・問い合わせ／事前予約が必要です。盛岡市ひとり親家庭等就業・自立支援センター (☎623-8539) へ申し込みください。



表示登記無料相談会を 開催します

相談

▶日時／1月20日(水) 午前10時～午後4時

▶場所／カワトク8階くらしの相談室

▶相談内容／登記や土地筆界の問題

▶相談料／無料

▶問い合わせ／県土地家屋調査士会 (☎622-1276)

多重債務相談窓口 秘密は厳守されます

相談

自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱え悩んでいる人からの相談に応じています。

▶日時／月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時半～午後4時半

▶電話相談／622-1637

▶問い合わせ／東北財務局盛岡財務事務所 (☎625-3353)

「いわてモバイルメール」

県や市町村が配信する防災・災害や観光など各種行政情報の中から、欲しい情報だけを選んで、メールで受け取ることができます。

滝沢市からは防災行政無線の放送内容などを発信中！
登録はQRコードから！



[広告] この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。

広報持参の方
1レッスン体験 通常550円 ▶ 無料!

「レッスンを試してみたい!」「雰囲気を知りたい!」
という方はスイミングに通う前の不安を解消できます!

※日程やキャンペーンはHPまたはお気軽にお問い合わせください!

JSSあおやまスイミングスクール JSSあおやま 検索
☎019-645-0101

戸籍の窓

11/1~11/30依頼分
(敬称略)



くごっつ おとはちゃん

今月の赤ちゃん

たきざわ & ピクチャー たきぴく！



元気な滝沢っ子を写真で
紹介します！

出生

(自治会)	(氏名)	(保護者)
大釜南	浦沢 伶玖 (リク)	壮一郎
大釜南	齊藤 世晴 (ツグハ)	晃大
室小路	工藤 音花 (トハ)	祐大
室小路	半澤 澄怜 (スミ)	雄太
国分	大西 步実 (アミ)	尚樹
元村中央	小野 新 (アラタ)	匠樹
元村中央	河野 沙南 (サ)	正樹
元村中央	松本 颯介 (ソウスケ)	大地
元村中央	元居 楓香 (フカ)	大明
牧野林中央	千葉 真真 (ママ)	樹幸
法誓寺	米倉 永莉 (ヒナリ)	大博
あすみ野	上澤 翔樹 (トキ)	浩樹
あすみ野	鈴木 朔 (サ)	立世
長根	鈴木 慎士 (シンジ)	太郎
いずみ菓子	田中 天音 (アマネ)	芳樹

死亡

(自治会)	(氏名)	(年齢)
大釜南	大野 トメ	86歳
篠木	有馬 京子	72歳
鵜飼中央	大宮 福次	87歳
鵜飼温泉	大坪 昭吉	93歳
滝沢NT	西 賢治	75歳
元村中央	田沼 豊子	92歳
法誓寺	小原 京一	87歳
法誓寺	島崎 一美	58歳
元村西	藤平 節子	66歳
柳沢	上野 真由美	53歳
柳沢	佐々木 清七	92歳
菓子	佐々木 良也	74歳
川前	紺野 トシエ	93歳
北一本木	遠藤 セイ	94歳

ほそだ けんゆう
細田 賢優 くん
H31.1.29 生 2歳
誕生日おめでとう！お兄ちゃん頑張れ！！

さいとう みこと
齋藤 美琴 ちゃん
H31.1.4 生 2歳
お兄ちゃんとバスが大好き♡沢山ご飯を食べて大きくなってね。

写真募集中！

お子さんの明るく元気な写真を広報紙に掲載しませんか。今月は**3月**に誕生日を迎えるお子さんの写真を募集します(先着15人)。詳細はHPにも掲載しています。

▶申し込み・問い合わせ
1月29日(金)までに、企画政策課広報担当(☎656-6562)へ。

さくらい ゆき
櫻井 柚希 ちゃん
H27.1.22 生 6歳
6歳のお誕生日おめでとう！いつも頑張ってくれてありがとう！

「戸籍の窓」は、滝沢市役所に届け出され、承諾を得た皆さんだけ掲載しています。

滝沢市公式スマホアプリ
滝沢NAVI

ごみの収集日や分別方法もアプリで調べられるほん！

広報の広告を募集

広報たきざわ1日号に広告を掲載しています。

- 金額 1枠 7千円/月
- 規格 縦4.5㌘×横9㌘(モノクロ)
- 発行数 約2万2千部(市内全戸配布)
- 申し込み方法

市HP掲載の申込用紙をダウンロードし、掲載希望月の前月1日まで(土日祝日の場合は翌平日)に、企画政策課(☎656-6562)へ。詳しくはお問い合わせください。



広報たきざわは毎月1日と15日（お知らせ版）発行です。



話題の広場 ぷらす+

エアジャッキを製作 市商工会青年部が講師に



12月10日に滝沢ふるさと交流館で、放課後子ども教室チャグホ塾「エアジャッキ製作体験」が開催されました。滝沢小学校1～3年生の17人が参加し、ビニール袋を使用したエアジャッキの製作や、積載車との綱引き対決などをしました。講師を務めた市商工会青年部の皆さんとともに車に関する理解と交流を深めました。

また、クリスマスに向けてサンタさんへの願いを書き、交流館の職員手作りのクリスマスツリーへ飾り付けをしました。

編集・発行 企画政策課 ☎019-684-2111（大代表）
〒020-0692 滝沢市中編館55番地
<http://www.city.takizawa.iwate.jp/>



新成人の皆さんへ贈られた滝沢りんご

ペンだこ

■新年あけましておめでとうございます。年末は実家の山形には帰らず岩手で年越し。この時期のいてつく寒さにびっくりしています。でも、空気が澄んでいてとてもおいしい滝沢の冬が大好きです。今年も広報たきざわをよろしく願いたします。（菅原）

■あけましておめでとうございます。寒さが一段と増し、布団から出るのがつらくなりますね。でも滝沢は寒い分星がとてもきれいに見える気がします。毎日寝る前に星を眺めてぼーっとしているのですが、先日流れ星を発見！今年も良い1年になりますように。（岩崎）