

# 認知症サポーター養成講座

～ 地域で、職場で開催してみませんか ～

## 認知症サポーターとは

「認知症サポーター養成講座」を受けた人が「認知症サポーター」です。

認知症サポーターは、「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になってもらいます。自分のできる範囲で活動することで、認知症であってもなくても、地域で一緒に暮らしていけるまちづくりを目指します。そして、認知症について知っておくことは自分のためにもなります。

## 養成講座について

- 5名以上の団体でお申し込み下さい。
- 講座の時間は1時間～1時間30分程度（ご相談下さい）。
- 主な内容（時間や受講者によって変更があります）
  - ・講話：認知症について  
（症状や治療、認知症の人と接する時の心がまえ、サポーターのできること等）
  - ・創作劇：「ぼくのおじいちゃん」
- 受講者全員に認知症サポーターであることを示すオレンジリング（ブレスレット）を配布します。



問合せ先：滝沢市地域包括支援センター

電話：656-6523

FAX：687-4318

## 認知症サポーター養成講座 申し込み用紙

滝沢市地域包括支援センター行

|         |                        |
|---------|------------------------|
| 希望日時    | 平成 年 月 日 ( )           |
|         | 午前・午後 時 分～ 時 分         |
| 会場      |                        |
| 対象人数    | 名 (高齢者・成人・中高生・小学生・その他) |
| 担当者・団体名 | 担当： (団体名： )            |
| 担当者連絡先  | 住所：                    |
|         | 電話番号（日中連絡が取れる番号）：      |