

こんなカン違いや思い込みしてませんか……

②

本人が嫌がってるのだから、わざわざ病院に行く必要はない



Q

もの忘れとトイレの失敗が多くなってきた父です。一度、病院に行ったほうがよさそうですが、父は「どこもおかしくないのに向で医者に診てもらいうんだ！」と言つて怒ります。無理にでも受診させたほうがいいでしょうか？

●●●受診すべき4つの理由

A 「認知症は治らないから」「年だから仕方ない」「嫌がるから」と躊躇するのではなく、「おかしい」と思つたら一度受診することをお勧めします。理由は次の4つです。

- ①別の病気によつて認知症に似た症状が現れていることがあります。
- ②認知症はいろいろな種類の原因疾患に基づいています。その原因疾患によつて治療方法や介護が異なつてきます。それらの原因疾患を特定（診断）することが何より大切です。
- ③早期に認知症と診断された場合、適切な薬を使用することで進行を遅らせたり、症状を軽減できたりする可能性があります。
- ④きちんと診断することにより、認知症ではない場合は安心につなが

ります。もし認知症と診断されても、ご本人とご家族に、心構えができます。これから対応を準備できます。

●●●「本人の安心につながる場合も

ご本人が病院に行くことを嫌がつて怒るのは、自分でもどこかおかしいと気づいていて不安だからなのかもしれません。ですから、ご家族は、ご本人に「もし認知症と診断されても、大事にお世話するから大丈夫よ」などと伝えることが必要です。不安は相手に伝わりますから、まずはご家族のほうが認知症をきちんと理解して、不安を少なくしておくことが大切です。

●●●受診したくなるようなはたらきかけを

まずは、「一度、病院に行つてみようかな」とご本人自身が思うようはたらきかけてみましょう。たとえば、信頼できる人から「受診したら原因がわかつて安心できた」などと話してもらうのはどうでしょうか。また、「認知症」とか「もの忘れ」と言わず、「脳ドックを受けましよう」「定期検診の案内が来ますよ」「私の健康診断に付き合つてほしい。ついでに受けてみたら?」などと勧める方法もあります。