

たきざわ 広報

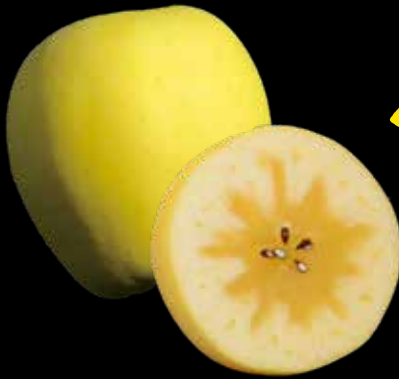
2020年
(令和2年) 12月号

お知らせ版 No.1029

編集・発行 ▶ 滝沢市企画政策課

〒020-0692 岩手県滝沢市中鶴銅55番地
☎ 019-684-2111(大代表)
FAX 019-684-1517

HPではカラーでご覧いただけます
<http://www.city.takizawa.iwate.jp/>



滝沢はるか

～黄金の濃蜜りんご～

限定販売中

「はるか」は、平成14年に岩手大学農学部で生まれ、市内の農場で育まれた品種です。「滝沢はるか」は、このストーリー性と、市内のリンゴ農家の卓越した栽培技術を基にブランディングをしたものです。

滝沢はるか



糖度 16度～16.9度
蜜入り 30%以上

4玉(化粧箱入り)
8千円(税込み)

チャグまるしえ滝沢は
こちらから



市観光協会では、市内で収穫されたリンゴ「はるか」を、糖度計・蜜入りセンサーで計測し、どこよりも厳しい基準で選別した高品質のものだけを「黄金の濃蜜りんご」滝沢はるかとして、販売します。リンゴの甘さがギュッと凝縮された最高級の味をご堪能ください。

■ネットショップ「チャグまるしえ滝沢」で販売
12月6日から、市観光協会のネットショップ「チャグまるしえ滝沢」で販売しています。

プレミアム 滝沢はるか



糖度 17度以上
蜜入り 30%以上

4玉(木箱入り)
1万円(税込み)

上の2種類ともに
ネットショップ限定販売です。

■ 問い合わせ

市観光協会 (☎601-6327)

※そばかすはるか↓糖度16度以上、
蜜入り30%以上、見た目に多少くすみあり



滝沢りんご三姉妹

2100円(税込み)

(1玉/そばかすはるか、2玉/他の
品種 化粧箱入り)



そばかすはるか

3千円(税込み)(3玉 化粧箱入り)

■「ビッグブルー滝沢」「そばかすはるか」を販売
糖度や蜜入りなどの基準はクリアしているものの、表面に「そばかす」のようなわずかなくすみがあるため、「滝沢はるか」になれなかったものを「そばかすはるか」として店頭販売します。糖度や蜜入りは同ランクで一切遜色なくお召し上がりいただけます。最高級の味覚をお得な価格でどうぞ。

ら せ

キャンドルナイト in 滝沢

冬至の夜は明かりを消して **お知らせ**

たきざわ環境パートナー会議では、省エネやCO2削減の意識啓発を目的に、全国的に行われているキャンドルナイトの活動を紹介しています。家族が1つの部屋に集い、不要な明かりやテレビを消して環境について考える、そんなひとときを過ごしてみませんか。一人一人の小さな取り組みが未来の地球環境を守るにつながります。

▶日時／12月21日(月)午後7時半～午後8時半

▶問い合わせ／環境課(☎656-6510)



精神障がい者家族教室

「本人も家族も安心して暮らせる地域生活とは」

講座

精神障がい者への支援について、精神障がい者家族会の会員と一緒に学ぶ講座です。

▶日時／1月8日(金)午前10時～午前11時半

▶場所／市民福祉センター

▶対象／精神障がい者の家族

▶講師／指定障害福祉サービス事業所みやま サービス管理責任者・精神保健福祉士 山下純子氏

▶費用／無料

▶申し込み・問い合わせ／前日までに健康推進課(☎656-6527)へ申し込みください。

灯油などの流出に 注意しましょう

お知らせ

暖房などの使用により灯油を扱う機会が多くなってきました。例年、一般のホームタンクなどから灯油が漏れ出して、河川や用水路などに流出する事故が発生しています。

事故の多くは、給油途中に目を離したすきやパイプの破損など不注意や普段の点検管理が不十分で発生していることが多いです。

ホームタンクなどを設置している皆さんは、普段から取り扱いに十分注意してください。

▶問い合わせ／環境課(☎656-6510)

赤ちゃんを迎える準備 両親学級を開催します

講座

▶日時／1月24日(日)午前9時15分～午後1時(受け付けは午前9時～)

▶場所／市民福祉センター

▶内容／助産師のお話、沐浴実習、子育てころの準備、妊婦体験

▶講師／遊田由希子氏(岩手医科大学 看護学部 講師)

▶対象／妊娠16週以降の妊婦とそのパートナー

▶定員／8組(先着)

▶費用／無料

▶持ち物／母子健康手帳

▶申し込み・問い合わせ／1月20日(水)までに健康推進課(☎656-6526)へ申し込みください。



年末年始のごみ センターへの搬入

お知らせ

12月31日(木)の事業系ごみは、許可業者の普通ごみのみ受け付けます。事業所の直接搬入は受け付けません。受付時間はいずれも午前9時～午後4時です。

	家庭ごみ	事業系ごみ
12月28日(月)	○	○
12月29日(火)	○	○
12月30日(水)	○	○
12月31日(木)	○	許可業者のみ
1月1日(金)	×	×
1月2日(土)	×	×
1月3日(日)	×	×

▶問い合わせ／滝沢・雫石環境組合(☎688-2464)



アイヌの人のための 電話相談

相談

日常生活でお困りのことはありませんか。嫌がらせ、差別などのご相談もお受けします。

▶相談電話／0120-771-208(月～金曜日午前9時～午後5時 ※祝日、12月29日～令和3年1月3日を除く)

▶問い合わせ／(公財)人権教育啓発推進センター(☎03-5777-1802)

不用品あっせん

《提供します》

- ・滝沢第二中学校 女子制服
夏服上下 9号 1セット
冬服上下 9号 1セット

- ◎あっせん希望は、令和3年1月4日(月)から電話で受け付けます。
- ◎あっせん希望の受け付けと提供者への連絡は先着順です。
- ◎不用になった制服などの無償提供にご協力をお願いします。
- ◎提供品をお預かりせず、提供者を紹介する方法を探っています。
- 問い合わせ
環境課 (☎656-6510)

元気アップ教室を開催

運動習慣のきっかけづくりを目的に
共催 市体育協会

講座

ボール・ベル・ベルトという道具を使って誰でも気軽にできる軽運動を行います。

- ▶日時/1月18日(月)午前10時半～正午(受け付けは午前10時～)
 - ▶場所/市総合公園体育館 2階会議室
 - ▶内容/3B体操～姿勢矯正と代謝アップのための軽運動～
 - ▶講師/工藤薫氏くどうかほる
 - ▶対象/市民
 - ▶持ち物/室内用運動靴、動きやすい服装、飲料水
 - ▶申し込み・問い合わせ/予約が必要です。1月15日(金)までに健康推進課(☎656-6527)へ申し込みください。
- ※通院治療中の人は主治医と相談の上ご参加ください。



教員相談ダイヤル in 岩手大学

相談

岩手大学では、学校の先生たちが抱える職場での悩みや問題について、無料で相談に応じています。相談中に知り得た秘密は守ります。

- ▶相談内容/気がかりなことや具体的な不調・病など心身の健康管理に関すること、学習指導の在り方や対応など教科指導や部活動指導・生徒指導に関すること、上司や同僚、保護者の対応など
- ▶対象/教員本人・家族や同僚などの周囲の人・代理の人
- ▶相談日時/毎週火～金曜日、午後5時～午後9時(8/13～16日、12/29～1/3を除く)
- ▶相談員/教育現場経験者
- ▶相談電話/625-7383
- ▶問い合わせ/岩手大学学務部学務課(☎621-6308)

あなたの大切な遺言書を 法務局が守ります

お知らせ

自筆証書遺言書は、自筆さえできれば遺言者本人のみで作成できる手軽で自由度の高いものです。しかし、遺言者本人の死亡後に遺言書が発見されないことや、改ざんされる恐れがありました。

そこで、7月10日から相続をめぐる紛争を防止するため、法務局が自筆証書遺言書をお預かりし、長期間適正な管理をしています。

このことで、自筆証書遺言の利点を損なわず、不安を解消できるようにしました。ぜひ、本制度をご活用ください。詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。

- ▶問い合わせ/盛岡地方法務局供託課(☎624-9857)

企業・高齢者向け 説明会を開催します

シルバー人材センター

お知らせ

- ▶日時/令和3年1月28日(木)
①高齢者向け：午前10時～午前11時半②企業向け：午後1時半～午後3時半
- ▶場所/ビッグライフ滝沢小ホール
- ▶対象/①現在シルバーの会員でなく令和2年3月31日時点で満60歳以上の人(先着50人)②企業・団体・自治体など(先着50人)
- ▶内容/①シルバー人材センターの活動の説明②講演「岩手県内の労働市場と高齢者活用の意義」、シルバー人材センターの活用について
- ▶申し込み/①不要②令和3年1月21日(木)までにFAX(621-8672)で県シルバー人材センター連合会へ申し込みください。
- ▶問い合わせ/県シルバー人材センター連合会(☎621-8671)

こころの健康相談 専門の医師が応じます

相談

心の問題や悩みのある人、家族や周りの人のことでお困りの人など、精神科医が相談に応じます。

- ▶日時/1月20日(水)午後2時～午後4時
- ▶場所/県央保健所2階
- ▶対象/県央保健所管内(滝沢市、八幡平市、雫石町、葛巻町、岩手町、紫波町、矢巾町)に在住の人。現在精神科病院に通院していない人。
- ▶費用/無料
- ▶申し込み・問い合わせ/予約が必要です。事前に県央保健所保健課(☎629-6574)へ。



掲載希望は、発行日の1カ月前までにご依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
 - ・掲載文は市に一任いただきます。
 - ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠(7千円)をご利用ください。

放送大学 入学生を募集します

募集

放送大学は、2021年4月入学生を募集しています。10代～90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

テレビによる授業だけでなく、学生は授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

▶**出願期限**／第1回：令和3年2月28日(日)、第2回：令和3年3月16日(火)

【大学説明会を開催します】

▶**日時**／1月9日(土)、10日(日)、24日(日)、2月13日(土)、14日(日)、3月7日(日)

各日午前10時～午前11時半

※1月24日(日)のみ午前10時～と午後2時～の2回開催

※申し込みは不要です。

▶**場所**／放送大学岩手学習センター

※感染拡大防止のため、中止になる場合があります。詳しくは問い合わせください。

▶**問い合わせ**

／放送大学
岩手学習センター
(☎653-7414)



「いわてモバイルメール」

県や市町村が配信する防災・災害や観光など各種行政情報の中から、欲しい情報だけを選んで、メールで受け取ることができます。

滝沢市からは防災行政無線の放送内容などを発信中！
登録はQRコードから！



第1 菓子線社会実験 アンケートにご協力を

お知らせ

市では市道第1菓子線において歩行者空間確保に向けた社会実験を実施しました。

▶**実験の経緯・目的**／市道第1菓子線は地域の実験区間として、歩道設置を含めた拡幅改良が求められています。しかし、早期の事業着手が難しい状況です。

本社会実験は、市道第1菓子線において歩行者空間確保の最適な手法を検討し、歩行者や自転車、車両交通の安全性と走行性などの影響・効果进行分析することが目的です。

▶**実験内容**／車道幅を狭め、中央線を消去しました。

(実験期間：11月16日～12月4日)



▶**Web アンケート調査を実施**／本アンケートは、利用の実態と実験による効果を検証し、さらなる利便性向上を図るものです。

調査の趣旨をご理解いただき、回答にご協力をお願いします。

※ご回答いただいた内容は、今回のアンケート調査の目的以外には使用しません。

▶**回答期限**／令和3年1月15日(金)

▶**対象**／社会実験期間中の路線利用者



▲カラーコーン設置



▲区画線標示

アンケートは
こちらから



▶**問い合わせ**／道路課(☎656-6547)

日	月	火	水	木	金	土																		
一部窓口延長（水曜日） 取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。 ●市民課 ☎656-6512 ●地域福祉課 ☎656-6517 ●保険年金課 ☎656-6528 ●高齢者支援課 ☎656-6521 ●健康推進課 ☎656-6526 ●税務課 ☎656-6570 ●児童福祉課 ☎656-6520 ●収納課 ☎656-6573 ●生活福祉課 ☎656-6518 ●東部出張所 ☎688-1562		福祉バスの運行日 毎週月曜日と金曜日に運行（祝日除く）します。 ※1日（金）、11日（月）は運休します。 問 高齢者支援課 ☎656-6521	行政相談 行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。 問 総務課 ☎656-6560	*	※休日救急診療当番医 滝沢市 木村内科クリニック ☎699-1260 盛岡市 内科 中村内科医院 ☎622-7103 外科 けやき整形外科クリニック ☎656-1677 ◎図書館休館日	※休日救急診療当番医 滝沢市 ゆとりが丘クリニック ☎699-1122 盛岡市 内科 かなやま内科医院 ☎621-8680 外科 見前ファミリークリニック ☎632-6300 ◎図書館休館日																		
※休日救急診療当番医 滝沢市 立本整形外科いたみのクリニック ☎605-3888 盛岡市 内科 原田内科脳神経機能クリニック ☎662-7533 外科 くわた脳神経外科クリニック ☎656-5636 ◎図書館休館日	4	■法律相談／スマイル・すまいる＝14:00～16:00 市社会福祉協議会 ☎684-1110	◎一部窓口延長（～19:00）	■いきいきサロン／ニューシビックセンター＝10:00～11:30、元村落センター＝10:00～12:00	8	9																		
※休日救急診療当番医 滝沢市 栃内第二病院 ☎684-1111 盛岡市 内科 久保田医院 ☎646-9090 外科 みやた整形外科医院 ☎656-6350	※休日救急診療当番医 滝沢市 飯島医院 ☎684-1001 盛岡市 内科 前川内科クリニック ☎624-3313 外科 むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック ☎613-2760	■いきいきサロン／大沢集落センター＝10:00～12:00 ■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 市社会福祉協議会 ☎684-1110 ■行政相談／滝沢ふるさと交流館＝10:00～12:00 総務課 ◎図書館休館日	◎一部窓口延長（～19:00）	■いきいきサロン／川前地区コミュニティセンター・滝沢ふるさと交流館（元村中央・牧野林中央）＝10:00～12:00 ■相続・登記相談／スマイル・すまいる＝10:00～15:00 市社会福祉協議会 ☎684-1110	15	16																		
※休日救急診療当番医 滝沢市 山口クリニック ☎641-6818 盛岡市 内科 松園第二病院 ☎662-0100 外科 向中野クリニック ☎613-2227	■いきいきサロン／一本木東北集落センター・南牧野林公民館・柳沢地区コミュニティセンター＝10:00～12:00	■いきいきサロン／長根公民館＝13:30～15:30 ■法律相談／スマイル・すまいる＝10:00～12:00 市社会福祉協議会 ☎684-1110 ◎食育の日	◎一部窓口延長（～19:00）	■いきいきサロン／一本木地区コミュニティセンター・滝沢ふるさと交流館（元村東）＝10:00～12:00	22	23																		
※休日救急診療当番医 滝沢市 高橋内科胃腸科クリニック ☎688-8111 盛岡市 内科 盛岡つなぎ温泉病院 ☎689-2101 外科 たかしクリニック ☎635-5110	■いきいきサロン／松尾団地町内会友愛ホール＝13:30～15:30 ■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 市社会福祉協議会 ☎684-1110 ◎図書館休館日	◎一部窓口延長（～19:00）	◎一部窓口延長（～19:00）	■いきいきサロン／大川地区コミュニティセンター・法誓寺集会所＝10:00～12:00	29	30																		
※休日救急診療当番医 滝沢市 あべ整形外科医院 ☎688-1600 盛岡市 内科 石井内科消化器科医院 ☎662-1615 外科 三本柳かんのクリニック ☎638-7070	滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後5時 ※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。	夜間や休日に体調がよくないときには																						
	<table border="1"> <tr> <td>1日</td> <td>オリオン薬局 ☎699-1220</td> </tr> <tr> <td>2日</td> <td>あおぞら薬局 ☎699-1319</td> </tr> <tr> <td>3日</td> <td>アイセイ薬局滝沢店 ☎648-7131</td> </tr> <tr> <td>10日</td> <td>おおが薬局 ☎684-1200</td> </tr> <tr> <td>11日</td> <td>滝沢調剤薬局 ☎687-5711</td> </tr> <tr> <td>17日</td> <td>キリン薬局 ☎647-8535</td> </tr> <tr> <td>24日</td> <td>ゆうゆう調剤薬局 ☎688-5553</td> </tr> <tr> <td>31日</td> <td>ミモザ薬局 ☎613-2670</td> </tr> </table>	1日	オリオン薬局 ☎699-1220	2日	あおぞら薬局 ☎699-1319		3日	アイセイ薬局滝沢店 ☎648-7131	10日	おおが薬局 ☎684-1200	11日	滝沢調剤薬局 ☎687-5711	17日	キリン薬局 ☎647-8535	24日	ゆうゆう調剤薬局 ☎688-5553	31日	ミモザ薬局 ☎613-2670	<table border="1"> <tr> <td>平日</td> <td>午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ</td> </tr> <tr> <td>日・祝日</td> <td>午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ</td> </tr> </table>	平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ	日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ	※夜間急患診療所（神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080）の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できますのでぜひご利用ください。（新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、インフルエンザなどの検査は実施していません。）
1日	オリオン薬局 ☎699-1220																							
2日	あおぞら薬局 ☎699-1319																							
3日	アイセイ薬局滝沢店 ☎648-7131																							
10日	おおが薬局 ☎684-1200																							
11日	滝沢調剤薬局 ☎687-5711																							
17日	キリン薬局 ☎647-8535																							
24日	ゆうゆう調剤薬局 ☎688-5553																							
31日	ミモザ薬局 ☎613-2670																							
平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ																							
日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ																							

移動図書館車～かつこう号運行日程

	時間	駐車場所
6 (水) 20 (水)	10:45～11:15 12:15～12:45 13:15～13:50 14:00～14:30 14:40～15:20	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 いずみ菓子ニュータウン 一本木小学校
7 (木) 21 (木)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 13:10～13:50 14:10～14:40	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 焼屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン
8 (金) 22 (金)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 12:55～13:40 13:50～14:30	あすみ野団地（コミュニティホール） 外山団地（皆川自動車付近） 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜駅
13 (水) 27 (水)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:40 13:50～14:20 14:30～15:00 15:10～15:40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫台集会所 滝沢東小学校 菓子駅 富士見台第2公園 菓子保育園
14 (木) 28 (木)	9:20～9:50 10:00～10:30 10:40～11:10 11:25～11:55 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:05～15:35	室小路公民館 なでしこ保育園 麗沢会たきざわの家 国分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 ふるさと交流館第2駐車場
15 (金) 29 (金)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:00～15:30	三角公園 松尾団地（公園前） ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 菓子集会所（岩手銀行菓子支店付近） 菓子公民館 ホームック菓子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸出返却 どの駐車場所でもできます
- 問い合わせ 湖山図書館 ☎687-2222

介護予防と交流の場
いきいきサロン（介護予防教室）

心身ともにいきいきとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンに伺い、健康相談や血圧測定、介護予防のお話、レクリエーションなど介護予防教室を行っています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。お近くで開催される際は、ぜひ一度お気軽にご参加ください。なお、**新型コロナウイルス感染症の影響により中止や変更となる場合があります。**

問 地域包括支援センター ☎656-6523

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
一部窓口延長 取り扱い業務の内容は、市のホームページをご覧ください。  URL: http://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou	福祉バスの運行日 毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。 ※1日(金)、11日(月)は運休します。 ☎ 高齢者支援課 (☎656-6521)	行政相談 行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。 ☎ 総務課 (☎656-6560)	滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後5時 ※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。		※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院(☎653-1151) ◎図書館休館日	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院(☎653-1151) ◎図書館休館日
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	*	1月の献血(全血献血・市内) ◎13日(水) 9:30～11:00＝陸上自衛隊岩手駐屯地 12:30～16:30＝陸上自衛隊岩手駐屯地 ◎23日(土) 10:00～12:00＝いわて生協パル牧野林 13:30～16:30＝いわて生協パル牧野林		夜間や休日にお子さんの体調がよくないときには ■症状が軽い場合(午後7時～午後11時) 夜間急患診療所 (神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080)へ 夜間急患診療所の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、インフルエンザなどの検査は実施していません。 ■症状が重い場合(午後5時～翌朝9時、土曜は午後1時(祝日の土曜は午前9時)～) 小児救急入院受入当番病院 (カレンダー参照)へ 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、夜間急患診療所や休日救急当番医が診察していない時間帯の急病の子どもを受け入れます。 ■対処や受診の判断に迷う場合(午後7時～午後11時) 子ども救急相談電話(☎605-9000)		

休日救急当番医：午前9時～午後5時(広報発行後に変更になる場合があります)
 ※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医にご確認ください。

◎滝沢市

- 1日 木村内科クリニック 土沢 ☎699-1260
- 2日 ゆとりが丘クリニック 土沢 ☎699-1122
- 3日 立本整形外科いたみのクリニック 穴口 ☎605-3888
- 10日 柄内第二病院 大釜吉水 ☎684-1111
- 11日 飯島医院 鶴岡狐洞 ☎684-1001
- 17日 山口クリニック 穴口 ☎641-6818
- 24日 高橋内科胃腸科クリニック 巢子 ☎688-8111
- 31日 あべ整形外科医院 巢子 ☎688-1600

◎盛岡市・内科

- 1日 中村内科医院 若園町 ☎622-7103
- 2日 かなやま内科医院 浅岸1丁目 ☎621-8680
- 3日 原田内科脳神経機能クリニック 山岸3丁目 ☎662-7533
- 10日 久保田医院 大館町 ☎646-9090
- 11日 前川内科クリニック 新田町 ☎624-3313
- 17日 松園第二病院 西松園3丁目 ☎662-0100
- 24日 盛岡つなぎ温泉病院 繁字尾入野 ☎689-2101
- 31日 石井内科消化器科医院 東緑が丘 ☎662-1615

◎盛岡市・外科、整形外科

- 1日 けやき整形外科クリニック 上田1丁目 ☎656-1677
- 2日 見前ファミリークリニック 三本柳 ☎632-6300
- 3日 ぐわた脳神経外科クリニック 北飯岡1丁目 ☎656-5636
- 10日 みやた整形外科医院 上堂2丁目 ☎656-6350
- 11日 むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック 菜園1丁目 ☎613-2760
- 17日 向中野クリニック 向中野5丁目 ☎613-2227
- 24日 たかしクリニック 東仙北1丁目 ☎635-5110
- 31日 三本柳かんのクリニック 三本柳 ☎638-7070

◎盛岡市・小児科

- 1日 さいとう小児科クリニック 月が丘2丁目 ☎643-7171
- 2日 中村子どもクリニック 上厨川宇杉原 ☎648-7711
- 3日 杜の子どもクリニック 向中野3丁目 ☎631-1160
- 10日 森田小児科医院 緑が丘4丁目 ☎662-3326
- 11日 子どもは未来もりおか子どもクリニック 上田宇松屋敷 ☎656-1366
- 17日 西島子どもクリニック 上田1丁目 ☎651-1369
- 24日 よしだクリニック 西仙北1丁目 ☎635-8341
- 31日 吉田小児科 梨木町 ☎652-1861

子どもの健診・相談などの日程(母子健康手帳をお持ちください)

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ● 乳児健康診査
13日(水) 市民福祉センター 20日(水) 葉の木沢山活動センター 27日(水) 市民福祉センター 3～4か月児(13:45～14:30受け付け) 9～10か月児(13:00～13:45受け付け) | <ul style="list-style-type: none"> ● 3歳児健康診査
14日(木) 滝沢ふるさと交流館 平成29年8月3日～平成29年8月23日に生まれたお子さんが対象。(9:30～10:30受け付け) 28日(木) 滝沢ふるさと交流館 平成29年8月24日～平成29年9月14日に生まれたお子さんが対象。(9:30～10:30受け付け) ・発熱など体調不良のある人や、2週間以内に新型コロナウイルス感染症感染者または濃厚接触者との接触のある人は受診をお控え下さい。 ・対象月齢を過ぎていても受診が可能です。 ◎2歳児歯科健診は、個人通知しています。 |
|---|---|

移動図書館車～かっこう号運行日程

	時間	駐車場		時間	駐車場
6(水)	10:45～11:15	柳沢地区コミュニティセンター	13(水)	9:30～10:00	川前公民館
20(水)	12:15～12:45 13:15～13:50 14:00～14:30 14:40～15:20	陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小学校 いずみ巢子ニュータウン 一本木小学校	27(水)	10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:40 13:50～14:20 14:30～15:00 15:10～15:40	杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫台集会所 滝沢東小学校 巢子駅 富士見台第2公園 巢子保育園
7(木)	10:00～10:30	瑞雲荘	14(木)	9:20～9:50	室小路公民館
21(木)	10:40～11:10 11:20～11:50 13:10～13:50 14:10～14:40	小岩井駅南側 小岩井駅 純屋敷小学校 第五小岩井ニュータウン	28(木)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:25～11:55 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:05～15:35	なでしこ保育園 麗沢会たきざわの家 国分団地いこの広場 ベルフ牧野林 ビッグハウス園分店 北陵中学校 ふるさと交流館第2駐車場
8(金)	10:00～10:30	あす野団地(コミュニティホール)	15(金)	9:30～10:00	三角公園
22(金)	10:40～11:10 11:20～11:50 12:55～13:40 13:50～14:30	外山団地(皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 藤木小学校 大釜駅	29(金)	10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:00～15:30	松尾団地(公園前) ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 巢子集会所(岩手銀行巢子支店付近) 巢子公民館 ホーマック巢子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸出返却 どの駐車場でもできます
- 問い合わせ 湖山図書館(☎687-2222)
- 貸出返却 どの駐車場でもできます

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の影響により、運行中止となる場合があります。

新型コロナウイルス感染症に関する 相談窓口・緊急経済対策

感染症に関する相談窓口

新型コロナウイルス 感染症の相談窓口

- ▶ 発熱などの症状がある人の相談
 - ・かかりつけ医がいる場合
→かかりつけ医
 - ・かかりつけ医がない場合
 - ・どの医療機関に行けばよいか迷う場合
→受診・相談センター（コールセンター）
（☎ 651-3175、FAX 626-0837）
※ 24時間 全日（土日祝日を含む）

- ▶ 感染症に関する全般的な相談
 - ・岩手県新型コロナウイルス感染症
相談窓口（コールセンター）
（☎ 629-6085、FAX 626-0837）
※土日祝日含む午前9時～午後9時
 - ・健康推進課（☎ 656-6527）
※平日午前9時～午後5時

- ▶ 外国人向け相談窓口
For Foreign Residents
 - ・いわて外国人県民相談・支援センター
Iwate Support Center for Foreign
Residents（☎ 654-8900）
E-mail iwate-support-center@iwate-ia.or.jp
※土日祝日含む午前9時～午後8時

- ▶ 感染症に関連する人権相談
 - ・全国共通人権相談ダイヤル
（盛岡地方法務局人権擁護課）
みんなの人権 110番（☎ 0570-003-110）
※平日午前8時半～午後5時15分

掲載されている内容は
11月30日現在の情報
です。
今後の状況により、内
容が変更となる場合が
あります。
詳しくはそれぞれの窓
口に問い合わせくださ
い。

市の新型コロナウイル
ス感染症に関する最新
情報はこちら



市民の皆さまへ

《制度・相談》

《内容》

《問い合わせ》

市税の徴収猶予	▶ 収入に相当の減少があり、納付などが難しくなった納税者・特別徴収義務者の徴収を最長1年間猶予。※事業者や畜産農家なども対象。	収納課 (☎ 656-6573、6574)
水道料金および下水道使用料の支払猶予	▶ 新型コロナウイルス感染症の影響で、期限までに料金を支払うことが困難となった事情がある使用者の支払期限を延長。	滝沢市上下水道 お客様センター (☎ 908-2888)
緊急小口資金の貸し付け	▶ 新型コロナウイルス感染症の影響で、収入減少などによる緊急一時的な資金が必要な世帯に最大20万円を貸し付け。	市社会福祉協議会 (☎ 684-1110)
総合支援資金の貸し付け	▶ 新型コロナウイルス感染症の影響で、収入減少や失業などで生活に困窮している世帯に貸し付け。	市社会福祉協議会 (☎ 684-1110)
公共交通事業者発行回数券購入などへの補助	▶ 市民および市内の大学へ通う学生に対して、バス・鉄道の回数券などを購入した際の購入費およびタクシーを利用した際の運賃の合計額を半額補助（上限4千円）。ただし、12月31日（木）までに購入などしたものに限り。 ※申請期限：令和3年1月15日（金）（必着）	都市政策課 (☎ 656-6543)

支払猶予

融資

補助

市民の皆さまへ

《制度・相談》

《内容》

《問い合わせ》

<p>子育て世帯への給付金</p>	<p>▶ 4月分（新高校1年生となった児童または死亡により3月分の支給を受けた人を含む。）の児童手当の受給世帯に児童1人につき1万円を給付（一般の人は支給済み）。※所得制限超過により特例給付受給者を除く。 ※申請期限：11月30日（月）（公務員受給者のみ）</p>	<p>児童福祉課 (☎ 656-6520)</p>
<p>児童扶養手当受給世帯への臨時給付金</p>	<p>▶ 児童扶養手当（ひとり親世帯を含む）受給者世帯につき3万円を給付。 ※対象者へは給付済み。</p>	<p>児童福祉課 (☎ 656-6519)</p>
<p>ひとり親世帯臨時特別給付金</p>	<p>▶ ひとり親世帯に給付金を支給。※申請期限：令和3年3月1日（月） 基本給付：1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円。 追加給付：1世帯5万円。 対象者：公的年金などの受給者や新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変した人など</p>	<p>児童福祉課 (☎ 656-6519)</p>
<p>赤ちゃん応援特別給付金</p>	<p>▶ 4月28日～令和3年4月1日（木）に出生し、初めて市の住民基本台帳に記録された児童と同居し養育する「母または父」へ児童1人につき10万円を給付。 ※申請期限：令和3年4月30日（金）</p>	<p>児童福祉課 (☎ 656-6519、6520)</p>
<p>住居確保給付金</p>	<p>▶ 失業または新型コロナウイルス感染症による影響などで収入が市町村民税非課税程度になった人に、就労支援をしつつ家賃をその貸主に一定期間給付（支給額は生活保護住宅扶助基準が上限）。</p>	<p>市社会福祉協議会 (☎ 684-1110) 生活福祉課 (☎ 656-6518)</p>
<p>生活保護</p>	<p>▶ 生活保護法で定める最低生活基準を下回る収入の世帯に、生活保護費を支給しつつ自立の支援を実施（収入、資産、他法活用などの要件あり）。</p>	<p>生活福祉課 (☎ 656-6518)</p>
<p>国民健康保険の傷病手当金</p>	<p>▶ 新型コロナウイルス感染症に感染するなどした国民健康保険の被保険者である被用者に対して傷病手当金を支給。</p>	<p>保険年金課 (国民健康保険担当) (☎ 656-6528)</p>
<p>後期高齢者医療の傷病手当金</p>	<p>▶ 新型コロナウイルス感染症に感染するなどした後期高齢者医療の被保険者である被用者に対して傷病手当金を支給。</p>	<p>保険年金課 (後期高齢者医療担当) (☎ 656-6529)</p>
<p>学業支援給付金</p>	<p>▶ 学業および学生生活の維持継続のため、大学生や専門学生などに対して支援金3万円を給付。 ※申請期限：12月31日（木）（消印有効）</p>	<p>企画政策課 (☎ 656-6561)</p>
<p>りんご生産者販売・流通促進支援</p>	<p>▶ りんごの販売・流通促進のため、新成人などに「滝沢りんご」を贈答する。</p>	<p>農林課 (☎ 656-6537)</p>
<p>国民年金保険料の免除</p>	<p>▶ 新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が減少した、かつ、当年中の所得見込みが現行の保険料の免除などに該当する水準になることが見込まれる場合の保険料の免除。</p>	<p>保険年金課 (国民年金担当) (☎ 656-6531)</p>
<p>後期高齢者医療保険料の免除</p>	<p>▶ 新型コロナウイルス感染症の影響で、主たる生計維持者が死亡したり、収入減少が見込まれる場合などの保険料の減免。 ※申請期限：令和3年3月31日（水）</p>	<p>保険年金課 (後期高齢者医療担当) (☎ 656-6529)</p>

給付

免除

市民の皆さまへ

《制度・相談》	《内容》	《問い合わせ》
介護保険料の減免	▶ 新型コロナウイルス感染症の影響で、主たる生計維持者が死亡したり、収入減少が見込まれる場合などの保険料の減免。 ※申請期限：令和3年3月31日（水）	高齢者支援課 (☎ 656-6521)
国民健康保険税の減免	▶ 新型コロナウイルス感染症の影響で、主たる生計維持者（世帯主）が死亡したり、収入減少が見込まれる場合などの保険税の減免。 ※申請期限：令和3年3月31日（水）	税務課 (☎ 656-6570)

減免

事業者の皆さまへ

《制度・相談》	《内容》	《問い合わせ》
企業応援給付金	▶ 特定の融資を受けた市内事業者へ給付。 法人：20万円、個人：10万円。 ※申請期限：令和3年1月31日（日）（消印有効）	企業振興課 (☎ 656-6536)
固定資産税（償却資産および事業用家屋）の軽減	▶ 前年に比べ売上が一定以上減少した中小事業者などに対して、令和3年度課税の1年分に限り、償却資産と事業用家屋に係る固定資産税を軽減。 ※申告期間：令和3年1月4日（月）～2月1日（月）	税務課 (☎ 656-6571)
雇用調整助成金への申請支援	▶ 市内中小企業者が国の「雇用調整助成金」の申請を社会保険労務士に委託する場合の経費の補助。 ※申請期限：令和3年3月31日（水）	観光物産課 (☎ 656-6534)
テレワーク環境整備支援補助金	▶ 新型コロナウイルス感染症対策として、テレワーク環境を構築した際に要した情報通信機器の購入費用への補助。1事業者につき上限20万円。 ※申請期限：令和3年3月31日（水）（必着） （ただし、予算の範囲内での補助となります。）	企業振興課 (☎ 656-6536)
中小企業振興資金融資制度の拡充	▶ 上限額1千万円、無利子（原則3年間）、無保証料、償還期間（10年以内）、据置期間（2年以内）の融資制度。 ※申請期限：令和3年1月31日（日）	企業振興課 (☎ 656-6536)

給付

減免

補助

融資

畜産農家の皆さまへ

《制度・相談》	《内容》	《問い合わせ》
酪農ヘルパー利用支援	▶ 酪農ヘルパーの利用に対する助成。	農林課 (☎ 656-6539)
肉用牛受精卵購入助成	▶ 家畜改良のための肉用牛受精卵購入に対する経費の助成。	農林課 (☎ 656-6539)

助成

今後実施予定の市などの支援事業

《制度・相談》	《内容》	《問い合わせ》
小学校の臨時休校に伴う放課後児童クラブ開所経費などへの補助	▶ 新型コロナウイルス感染症対策に伴う小学校の臨時休業などにより、午前中から放課後児童クラブを開所するための経費および利用自粛に伴う利用料返還に対する経費を補助。 ※申請期限：令和3年3月31日（水）	児童福祉課 (☎ 656-6520)

補助

引き続き感染拡大防止にご協力をお願いします

基本的な感染対策の実施

- 手洗い、手指の消毒、常時マスクを着用。
- 密閉、密集、近距離での会話や発声等を避ける。
- 室内の換気、湿度の調整。
- 日々の健康チェック。
- 感染リスクが高まる「5つの場面」に気をつけましょう。

適切な医療機関の受診について

- 過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。
- コロナ禍でも持病の治療や予防接種・健診などの健康管理は重要です。
- 医療機関では感染防止対策が行われています。
- 具合が悪いなど健康に不安があるときは、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

感染リスクが高まる「5つの場面」

① 飲食を伴う懇親会など



- ⚠ 飲酒の影響で注意力が低下し、聴覚がまひして大声で会話してしまうことに注意。
- ⚠ 回し飲みや箸などの共用に注意。

② 大人数や長時間におよぶ飲食



- ⚠ 長時間の飲酒や接待を伴う飲酒などは短時間の食事に比べて高リスク。
- ⚠ 5人以上の飲食は大声で飛沫が飛びやすいため高リスク。

③ マスクなしでの会話



- ⚠ マスクなしでの近距離での会話は飛沫感染のリスクが高まる。
- ⚠ カラオケ、車やバス移動の車中でも注意。

④ 狭い空間での共同生活



- ⚠ 長時間にわたり閉鎖空間を共有することは高リスク。
- ⚠ 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例あり。

⑤ 居場所の切り替わり



- ⚠ 仕事の休憩時間などの際、居場所の切り替わりで感染リスクが高まる。
- ⚠ 休憩室、喫煙室、更衣室での感染が疑われる事例あり。

新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」の活用について

スマートフォンの近接通信機能（Bluetooth）を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるアプリです。感染拡大防止のためにご活用ください。



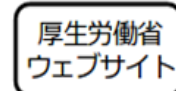
iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



詳しくはこちら



新型コロナウイルス感染症は、誰もが感染する可能性があります。

引き続き相手を思いやる気持ちを持ち、冷静な行動をお願いします。