



修学のため転出される国保加入者は、 保険年金課に届け出ください。

滝沢市の国保に加入している人が、大学などに通うために家族と離れて暮らす場合、特例として滝沢市国保から学生用の保険証が交付されます。

国保は住所地加入が原則
国民健康保険(国保)は、原則として、住民登録をしている市区町村の国保に加入します。滝沢市の国保に加入している人が、他市区町村に転出すると、滝沢市の国保資格は喪失し、転出先の市区町村で資格を取得します。

学生の場合は特例として家族と同じ住所地で加入
国保に加入している人が、修学のために転出する場合、特例として家族の住む住所地から学生用の被保険者証(保険証)が交付されます。

修学により、他市区町村に転出する際は、必ず保険年金課でその旨をお知らせください。申し出がないまま転出届を提出すると、滝沢市の国保資格を喪失します。

学生用保険証の手続きには在学証明書が必要

学生用保険証の交付手続きには「在学証明書」が必要です。手続きの際にお持ちください。令和2年度入学者は「合格通知書」でも手続きができませんが、7月

末までに在学証明書を提出する必要があります。学生証では手続きできませんのでご注意ください。
※在学証明書・合格通知書は交付年月日から原則3カ月以内のものに限り有効です。
※既に学生用保険証を持っている人も、継続して学生であることの確認のため、あらためて「在学証明書」を提出いただきます。

す。該当世帯には、4月頃に通知します。
学生でなくなったときは届け出が必要
卒業や就職などにより学生でなくなった場合、特例が適用されません。学生用保険証をお持ちの人が、学生でなくなった際は、必ず保険年金課に届け出てください。

必要な手続きと書類の一覧

	手続きが必要なとき	必要書類※
学生用保険証の交付を受けるとき	国保の加入者が修学のために転出するとき	・国保の保険証 ・在学証明書(令和2年度入学者は合格通知書でも可。ただし追って在学証明書が必要。)
学生でなくなったとき	就職し、社会保険などの健康保険に加入したとき	・学生用保険証 ・社会保険などの保険証
	滝沢市に帰ってきて、そのまま国保に加入し続けるとき	・学生用保険証 ・転入証明書
	滝沢市に帰らず、そのまま国保に加入し続けるとき	・学生用保険証 ・卒業や退学の日付が確認できるもの(卒業証明書、退学証明書など)

※表に記載のものほか「印鑑」「顔写真付きの身分証明書」「個人番号が確認できるもの」が必要です。

問い合わせ 保険年金課 (☎ 656 - 6528)

ら せ

こころの健康相談 専門の医師が応じます

相談

不安な気持ちが続き、眠れない、沈んだ気分、飲酒量が増えたなど心の悩みで困っていませんか。本人や家族の相談に、精神科医が個別に応じます。一人で悩まず早めに相談しませんか。秘密は守られます。

- ▶日時／3月18日(水)午後2時～
- ▶場所／市民福祉センター
- ▶費用／無料
- ▶申し込み・問い合わせ／予約が必要です。事前に健康推進課(☎656-6527)へ。

精神障がいのある人の 家族の個別相談会

相談

統合失調症など精神障がいのある人の家族の個別相談会を開催します。1回1時間で、同じように精神障がいのある人を家族に持つ相談員がお話を伺います。

- ▶日時・場所／2月25日(火)3月24日(火)午後1時～午後5時・盛岡市総合福祉センター小会議室(盛岡市若園町2-2)、3月13日(金)午前10時～午後1時・ふれあいランド岩手相談室(盛岡市三本柳8-1-3)
- ▶対象／統合失調症など精神障がいのある人の家族
- ▶申し込み・問い合わせ／事前にNPO法人岩手県精神保健福祉連合会事務局(☎637-7600、FAX637-7626)へ。電話対応は火、木、金曜日の午前9時～午後4時のみ。

赤ちゃんを迎える準備 両親学級を開催します

講座

- ▶日時／3月15日(日)午前9時15分～午後1時(受け付けは午前9時～)
- ▶場所／市民福祉センター
- ▶内容／助産師のお話、沐浴実習、子育てこころの準備、妊婦体験
- ▶講師／西里真澄氏(岩手看護短期大学 助産学専攻 講師)
- ▶対象／妊娠16週以降の妊婦とそのパートナー
- ▶定員／12組(先着)
- ▶費用／無料
- ▶持ち物／母子健康手帳
- ▶申し込み・問い合わせ／3月11日(水)までに健康推進課(☎656-6526)へ申し込みください。



春季火災予防運動期間 生徒の声で 火災予防広報を実施

お知らせ

全国一斉の春季火災予防運動が行われます。市では火災予防運動行事の一環として中学校生徒の声を消防ポンプ自動車に録音して広報活動に臨みます。火災が起きやすい季節。火事には十分に気を付けましょう。

- ▶期間／3月1日(日)～7日(土)
- ▶問い合わせ／防災防犯課(☎656-6507)

少年の非行防止を担う 少年補導員を募集します

募集

市少年補導員として、地域の少年非行防止に取り組んでいただける人を募集します。主な活動内容は、朝の挨拶運動への参加や各地区内での広報活動です。

- ▶任命期間／2年間
- ▶応募資格／市内在住であること
- ▶募集人数／数人
- ▶報酬／謝礼金
- ▶申し込み・問い合わせ／3月13日(金)までに防災防犯課(☎656-6508)へ申し込みください。

市の交通事故防止を担う 交通指導員を募集します

募集

市交通指導員として、地域の交通事故防止に取り組んでいただける人を募集します。主な活動内容は、朝夕の街頭指導や交通安全教室での指導などです。

- ▶任命期間／2年間
- ▶応募資格／68歳未満の人
- ▶募集人数／数人
- ▶報酬／謝礼金
- ▶申し込み・問い合わせ／3月13日(金)までに防災防犯課(☎656-6508)へ申し込みください。



**滝沢公共下水道（雨水）
の事業計画変更（案）
を縦覧します**

お知らせ

- ▶日時／2月17日（月）～3月2日（月）、午前8時半～午後5時15分
- ▶場所／市役所2階河川課
- ▶主な変更点／大釜地区雨水排水対策実施に向けた雨水幹線の変更指定
- ▶問い合わせ／河川課（☎656-6551）

**集団資源回収を支援
奨励金の受け取りには
登録が必要です**

お知らせ

滝沢・雫石環境組合は、市内の自治会、婦人会、子ども会、老人クラブなどが行う集団資源回収を支援するため、奨励金を交付しています。奨励金の交付は、登録団体に限られます。集団資源回収をする場合は、毎年登録届を提出してください。

令和元年度に登録されている団体に、令和2年度の登録案内を送付します。内容を確認し、ご提出ください。

現在登録していない団体は、滝沢・雫石環境組合のHPをご覧ください。

- ▶問い合わせ／滝沢・雫石環境組合（☎688-2464）



**経済面から就学を援助
小中学生の保護者が対象**

お知らせ

市は経済的理由で就学が困難と認められる小・中学生の保護者を対象に、学用品購入費や給食費、修学旅行費などを援助しています。申請手続き後、教育委員会で審査の上、条件に該当する人に就学援助費が支給されます。

申込書は通っている学校に用意しており、手続きは現在通っている学校（新入学生は入学先の学校）で行います。

- ▶問い合わせ／教育総務課（☎656-6584）または通っている各小中学校

**たびだちコンサート
鶴飼小学校吹奏楽団
本年度活動の総決算**

催し

地域の皆さんへ感謝の気持ちを音にのせ、心を込めて演奏します。6年生にとっては小学校生活最後の発表の場です。毎日一生懸命に練習しています。ぜひお聴きください。

- ▶日時／2月22日（土）午後1時～（午後0時半開場）
- ▶場所／市立鶴飼小学校体育館
- ▶費用／無料
- ▶駐車場／あり（台数に限りがあります）
- ▶問い合わせ／鶴飼小学校（☎687-2004）

録音・点字広報のご案内

文字を読むのが大変という皆さんにも「広報たきざわ」に掲載されている内容をお伝えするために「広報たきざわ録音版」「広報たきざわ点字版」を作成しています。

- 対象 市内にお住まいの希望者
- 申し込み・問い合わせ
企画政策課（☎656-6562）

就学指定校の変更申請

お知らせ

市教育委員会は、小・中学校ごとに通学区を定めて児童生徒の就学する学校を指定しています。ただし、特別な事情があり、市が定めた許可基準などに該当すると認めた場合は、指定校以外の学校（滝沢市立小・中学校に限る）に通学することができます。

- ▶問い合わせ／教育総務課（☎656-6584）

**第34回陸上自衛隊
岩手駐屯地定期演奏会**

催し

- ▶日時／3月15日（日）午後3時～（午後2時15分開場）
- ▶場所／盛岡市民文化ホール（マリオス）大ホール
- ▶出演／岩手駐屯地音楽隊、岩手駐屯地巖鷲太鼓部、岩手駐屯地さんさ踊り部、駐屯地らっぴ隊および格闘班
- ▶友情出演／第9音楽隊（青森市）、秋田駐屯地音楽隊、岩手駐屯地音楽隊OB・OG
- ▶費用／入場無料。会場で入場整理券を配布します。
- ▶問い合わせ／陸上自衛隊岩手駐屯地司令業務室（☎688-4311 内線256）



掲載希望は、発行日の1カ月前までにご依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
 - ・掲載文は市に一任いただきます。
 - ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠(7千円)をご利用ください。

不用品あっせん

《提供します》

- ・盛岡第三高校 女子制服
 - 夏服下 7号 1着
 - 冬服下 7号 1着
- ・盛岡北高校 女子制服
 - 夏服上 7号 3着
 - 夏服下 7号 1着
 - 冬服上下 7号 1着
- ・滝沢第二中学校 女子制服
 - 夏服上 6号 1着
 - 冬服上 6号、8号 各1着
 - スカート 66、69 各1着
 - Yシャツ長袖 Lサイズ 4枚
 - Yシャツ半袖 LLサイズ 1枚
 - ザック 1個
 - ヘルメット 1個

◎あっせん希望は、2月21日(金)から電話で受け付けます。

◎あっせん希望の受け付けと提供者への連絡は先着順です。

◎不用になった制服などの無償提供にご協力をお願いします。

◎提供品をお預かりせず、提供者を紹介する方法を採っています。

●問い合わせ

環境課 (☎656-6510)

滝沢も映画の舞台に 2月14日ロードショー 映画「影裏」

お知らせ

おおももけいし
盛岡市出身の映画監督大友啓史さんの最新作「影裏」が2月14日から公開されています。オール岩手ロケで撮影されており、原作の小説(著者:沼田真佑氏、文藝春秋刊)では主人公の出身地が滝沢の設定です。話題の作品を鑑賞し、岩手発の映画を盛り上げましょう。

▶公開日/2月14日(金)

▶上映場所/フォーラム盛岡、盛岡ルミエールほか

▶公式HP / <https://eiri-movie.com>

▶問い合わせ/企画政策課 (☎656-6562)

市プレミアム付商品券 使用期限は2月29日

お知らせ

市で販売している市プレミアム付商品券の使用期限は、令和2年2月29日(土)です。期限を過ぎた商品券の返金や交換はできません。商品券を購入した人は、期限内に必ずご利用ください。近隣市町で発行する商品券と使用期限が違います。ご注意ください。

商品券は、平成31年(令和元年)度住民税非課税世帯と子育て向けに、2月28日(金)午後5時まで市役所1階で販売しています。

▶問い合わせ/企業振興課 (☎656-6536)

防災対策は大丈夫? 建築物防災週間

お知らせ

防災上の配慮が強く求められる建築物を中心に査察を実施し、安全管理の状況確認と指導をします。

▶期間/3月1日(日)~7日(土)

▶防災相談所/期間中、岩手県県土整備部建築住宅課と盛岡広域振興局土木部に防災相談所を設置します。地震対策や火災など建築物の防災についてご相談ください。

▶問い合わせ/県土整備部建築住宅課 (☎629-5936)、
盛岡広域振興局土木部 (☎629-6650)



綾野剛×松田龍平×大友啓史監督×芥川賞原作。心を震わす、感動のヒューマンミステリー。



©2020「影裏」製作委員会

日	月	火	水	木	金	土		
※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)	■法律相談／スマイル・すまいる＝14:00～16:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305)	※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎一部窓口延長 (～19:00)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)		
※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)	■わんぱく広場／滝沢ふるさと交流館＝9:30～11:30 ☎健康推進課 ■行政相談／滝沢ふるさと交流館＝10:00～12:00 ☎総務課 ■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305) ◎図書館休館日	■びよびよ広場／市民福祉センター＝10:00～11:30 ☎健康推進課 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ◎一部窓口延長 (～19:00)	■相続・登記相談／スマイル・すまいる＝10:00～15:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)		
※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	■法律相談／スマイル・すまいる＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305)	※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎一部窓口延長 (～19:00)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111) ◎食育の日	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)		
※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111) ◎図書館休館日	※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎一部窓口延長 (～19:00)	■すこやか健康相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎健康推進課 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)		
※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)	一部窓口延長 取り扱い業務の内容は、市のホームページをご覧ください。  URL: http://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou		行政相談 行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。 問 総務課 (☎656-6560)		福祉バスの運行日 3月の運行はありません。 問 高齢者支援課 (☎656-6521)	

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後5時		3月の献血 (全血献血・市内)	
※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。		◎3日 (火) 9:30～11:30＝滝沢市役所 13:30～16:30＝滝沢市役所	※献血日程は広報発行後に変更になる場合があります。
1日 アイセイ薬局滝沢店 (☎648-7131)	8日 あおぞら薬局 (☎699-1319)	◎5日 (木) 9:30～11:00＝陸上自衛隊岩手駐屯地 12:30～16:30＝陸上自衛隊岩手駐屯地	■夜間や休日にお子さんの体調がよくないときには 日曜、祝日の日中は休日救急当番医を受診してください ■症状が軽い場合 (午後7時～午後11時) 夜間急患診療所 (神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080) へ 夜間急患診療所の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。 ■症状が重い場合 (午後5時～翌朝9時、土曜は午後1時 (祝日の土曜は午前9時)～) 小児救急入院受入当番病院 (カレンダー参照) へ 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、夜間急患診療所や休日救急当番医が診察していない時間帯の急病の子どもを受け入れます。 ■対処や受診の判断に迷う場合 (午後7時～午後11時) こども救急相談電話 (☎605-9000)

+ 休日救急当番医：午前9時～午後5時 (広報発行後に変更になる場合があります)
※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医にご確認ください。

- 滝沢市
- 1日 立本整形外科いたみのクリニック 穴口 ☎605-3888
 - 8日 あべ整形外科医院 巢子 ☎688-1600
 - 15日 金井耳鼻咽喉科クリニック 狼久保 ☎694-9222
 - 20日 鈴木小児科 鶴飼御庭田 ☎601-8000
 - 22日 杉江内科クリニック 野沢 ☎656-9177
 - 29日 土井尻医院 大金竹鼻 ☎684-1325

- 盛岡市・外科、整形外科
- 1日 けやき整形外科クリニック 上田一丁目 ☎656-1677
 - 8日 見前ファミリークリニック 三本柳 ☎632-6300
 - 15日 くわた脳神経外科クリニック 北飯岡一丁目 ☎656-5636
 - 20日 池田外科・消化器内科医院 境田町 ☎648-3200
 - 22日 みやた整形外科医院 上堂二丁目 ☎656-6350
 - 29日 むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック 菜園一丁目 ☎613-2760

- 盛岡市・内科
- 1日 原田内科脳神経機能クリニック 山岸三丁目 ☎662-7533
 - 8日 おはようクリニック 高松二丁目 ☎662-0840
 - 15日 加賀野消化器内科・内科クリニック 天神町 ☎604-1123
 - 20日 盛岡さくらクリニック みたけ四丁目 ☎645-3939
 - 22日 わたなべ内科・脳神経内科クリニック 高松三丁目 ☎605-1117
 - 29日 盛岡駅前おおは脳神経内科クリニック 盛岡駅前通 ☎626-4141

- 盛岡市・小児科
- 1日 前多小児科クリニック 盛岡駅前通 ☎601-7478
 - 8日 さいとう小児科クリニック 月が丘二丁目 ☎643-7171
 - 15日 菅野小児科医院 山岸二丁目 ☎662-4448
 - 20日 小林小児科クリニック 三本柳 ☎638-0404
 - 22日 森田小児科医院 緑が丘四丁目 ☎662-3326
 - 29日 子どもは未来もりおかこどもクリニック 上田宇松屋敷 ☎656-1366

子どもの健診・相談などの日程 (母子健康手帳をお持ちください)

●乳児健康診査 4日 (水) 葉の木沢山活動センター 11日 (水) 市民福祉センター 3～4か月児 (13:45～14:30受け付け) 9～10か月児 (13:00～13:45受け付け)	●3歳児健康診査 5日 (木) 滝沢ふるさと交流館 平成28年10月12日～平成28年10月31日に生まれたお子さんが対象。(9:30～10:30受け付け)
●1歳児歯科健康診査 3月はありません。	◎2歳児歯科健診は、個人通知しています。案内が届いたら速やかに受けましょう。
●1歳6か月児健康診査 19日 (木) 滝沢ふるさと交流館 平成30年8月9日～平成30年8月31日に生まれたお子さんが対象。(9:30～10:30受け付け)	

移動図書館車～かっこう号運行日程

	時間	駐車場所		時間	駐車場所
2 (月) 16 (月)	11:00～11:30 12:15～12:45 13:15～13:50 14:00～14:30 14:40～15:10 15:20～16:00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢中学校 北部コミュニティセンター いずみ巢子ニュータウン 一本木小学校	9 (月) 23 (月)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:40 13:50～14:20 14:30～15:00 15:10～15:40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫集合会所 滝沢東小学校 巢子駅 富士見台第2公園 巢子保育園
	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 13:10～13:50 14:10～14:40	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 滝屋敷中学校 第五小岩井ニュータウン		12 (木) 26 (木)	9:20～9:50 10:00～10:30 10:40～11:10 11:25～11:55 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:05～15:35
5 (木) 19 (木)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 12:55～13:40 13:50～14:30	あすみ野団地 (コミュニティホール) 外山団地 (皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜幼稚園	13 (金) 27 (金)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:00～15:30	三角公園 松尾団地 (公園前) ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 巢子集会所 (岩手銀行巢子支店付近) 巢子公民館 ホームマック巢子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸出返却 どの駐車場所でもできます

日	月	火	水	木	金	土
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 立本整形外科いたみのクリニック ☎605-3888</p> <p>盛岡市 内科 原田内科脳神経機能クリニック ☎662-7533</p> <p>外科 けやき整形外科クリニック ☎656-1677</p>	<p>■いきいきサロン／一本木東北集落センター＝10：00～12：00</p>	<p>■法律相談／スマイル・すまいる＝14：00～16：00 ☎市社会福祉協議会（☎684-1110）</p>	<p>■いきいきサロン／あすみ野コミュニティホール＝10：00～12：00 ◎一部窓口延長（～19：00）</p>	<p>■いきいきサロン／滝沢ふるさと交流館（元村東）＝10：00～12：00</p>	<p>6</p>	<p>7</p>
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 あべ整形外科医院 ☎688-1600</p> <p>盛岡市 内科 おはようクリニック ☎662-0840</p> <p>外科 見前ファミリークリニック ☎632-6300</p>	<p>■いきいきサロン／柳沢地区コミュニティセンター＝10：00～12：00</p>	<p>■いきいきサロン／大沢集落センター・下鶴飼集会所＝10：00～12：00 ■行政相談／滝沢ふるさと交流館＝10：00～12：00 ☎総務課 ■くらしの相談／市民福祉センター＝10：00～12：00 ☎市社会福祉協議会（☎684-1110） ◎図書館休館日</p>	<p>■いきいきサロン／鶴飼地区いきいきサロン＝10：00～11：45 ◎一部窓口延長（～19：00）</p>	<p>■いきいきサロン／ニューシビックセンター・元村集落センター＝10：00～12：00、滝沢ふるさと交流館（元村中央）＝9：00～13：00 ■相続・登記相談／スマイル・すまいる＝10：00～15：00 ☎市社会福祉協議会（☎684-1110）</p>	<p>13</p>	<p>14</p>
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 金井耳鼻咽喉科クリニック ☎694-9222</p> <p>盛岡市 内科 加賀野消化器内科・内科クリニック ☎604-1123</p> <p>外科 くわた脳神経外科クリニック ☎656-5636</p>	<p>16</p>	<p>■いきいきサロン／長根公民館＝13：30～15：30 ■法律相談／スマイル・すまいる＝10：00～12：00 ☎市社会福祉協議会（☎684-1110）</p>	<p>◎一部窓口延長（～19：00）</p>	<p>■いきいきサロン／一本木地区コミュニティセンター・いづみ巣子集会所＝10：00～12：00 ◎食育の日</p>	<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 鈴木小児科 ☎601-8000</p> <p>盛岡市 内科 盛岡さくらクリニック ☎645-3939</p> <p>外科 池田外科・消化器内科医院 ☎648-3200</p>	<p>21</p>
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 杉江内科クリニック ☎656-9177</p> <p>盛岡市 内科 わたなべ内科・脳神経内科クリニック ☎605-1117</p> <p>外科 みやた整形外科医院 ☎656-6350</p>	<p>23</p>	<p>■いきいきサロン／小岩井公民館・巣子集会所＝10：00～12：00、松尾団地町内会友愛ホール＝13：30～15：30 ■くらしの相談／市民福祉センター＝10：00～12：00 ☎市社会福祉協議会（☎684-1110） ◎図書館休館日</p>	<p>◎一部窓口延長（～19：00）</p>	<p>■いきいきサロン／大川地区コミュニティセンター・法誓寺集会所＝10：00～12：00</p>	<p>27</p>	<p>28</p>
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 土井尻医院 ☎684-1325</p> <p>盛岡市 内科 盛岡駅前おおば脳神経内科クリニック ☎626-4141</p> <p>外科 むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック ☎613-2760</p>	<p>30</p>	<p>31</p>	<p>*</p>	<p>福祉バスの運行日 3月の運行はありません。</p> <p>☎ 高齢者支援課 （☎656-6521）</p>	<p>一部窓口延長（水曜日） 取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市民課（☎656-6512） ●保険年金課（☎656-6528） ●健康推進課（☎656-6526） ●児童福祉課（☎656-6520） ●生活福祉課（☎656-6518） ●地域福祉課（☎656-6517） ●高齢者支援課（☎656-6521） ●税務課（☎656-6570） ●収納課（☎656-6573） ●東部出張所（☎688-1562） 	<p>29</p>

行政相談

行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。

☎ 総務課
（☎656-6560）

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後5時
※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。

1日	アイセイ薬局滝沢店（☎648-7131）
8日	あおぞら薬局（☎699-1319）
15日	滝沢中央薬局（☎694-9338）
20日	パーク薬局（☎601-8988）
22日	ひかり薬局（☎681-0590）
29日	すこやか薬局（☎699-1721）

夜間や休日に体調がよくないときには

平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ
日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ

※夜間急患診療所（神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080）の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できますのでぜひご利用ください。



移動図書館車～かっこう号運行日程

	時間	駐車場所
2 (月)	11:00～11:30 12:15～12:45 13:15～13:50	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校
16 (月)	14:00～14:30 14:40～15:10 15:20～16:00	北部コミュニティセンター いづみ巣子ニュータウン 一本木小学校
4 (水)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅
18 (水)	13:10～13:50 14:10～14:40	姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン
5 (木)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50	あすみ野団地（コミュニティホール） 外山団地（皆川自動車付近） 滝沢ふるさと交流館
19 (木)	12:55～13:40 13:50～14:30	篠木小学校 大釜幼稚園
9 (月)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅
23 (月)	11:30～12:00 13:00～13:40 13:50～14:20 14:30～15:00 15:10～15:40	岩姫台集会所 滝沢東小学校 巣子駅 富士見台第2公園 巣子保育園
12 (木)	9:20～9:50 10:00～10:30 10:40～11:10	室小路公民館 なでしこ保育園 麗沢会たきざわの家
26 (木)	11:25～11:55 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:05～15:35	国分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 ふるさと交流館第2駐車場
13 (金)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20	三角公園 松尾団地（公園前） ハレルヤ保育園
27 (金)	11:30～12:00 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:00～15:30	葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 巣子集会所（岩手銀行巣子支店付近） 巣子公民館 ホームック巣子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸出返却 どの駐車場所でもできます
- 問い合わせ 湖山図書館（☎687-2222）

介護予防と交流の場
いきいきサロン（介護予防教室）

心身ともにいきいきとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンに伺い、健康相談や血圧測定、介護予防のお話、レクリエーションなど介護予防教室を行っています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。お近くで開催される際は、ぜひ一度お気軽にご参加ください。

☎ 地域包括支援センター（☎656-6523）

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。