



住民自治日本一を  
めざして

# たきさわ

広報

2020年  
(令和2年)

2 月号

No.1008



働くのって楽しい

(キッズニアリ滝沢・関連記事10ページ)

特集

## 睦大学 生きがい やりがい

- P4 睦大学で仲間の輪を広げませんか
- P5 20歳になったら国民年金、  
令和2年国勢調査の調査員を募集します
- P6 職員給与の公表
- P7 いわてS-1スイーツフェア2020開催、  
市との契約には名簿登録が必要です



生きがい やりがい

# 趣味と仲間が 人生を豊かにする

市内の60歳以上を対象とする睦大学。皆さん生き生きと活動されています。今回は29種類ある趣味の教室から、そのいくつかをご紹介します。

保育園や高齢者施設などから依頼を受け、毎月のようにボランティア公演をしているという睦大学手品教室の皆さん。代表を務める堀合さんは、東日本大震災で被災し、滝沢市に移り住みまし

## 手品教室

会員数／約 15 人  
活動日／第2・第4水曜日  
10:00-12:00  
主な内容／手品の練習  
活動場所／市民福祉センター（市役所裏）



た。何かボランティアをしたいと思っていたところ、手品教室を紹介され通うこととなります。「ボランティアをした」とは思っていました。一人ではなかなか始めにくいものです。教室のみんなであれば取り組みやすいと通い始めました。それに誰も知らない土地に来て不安でしたが、この教室で話したりコミュニケーションを取ることができました」

見る人が喜んでくれるよう、色々な工夫をしていると言います。「年間2つくらいを目標に新しいものに挑戦し

釜石市や宮古市、岩泉町など被災地でもボランティア公演している手品教室の皆さん。メンバーを大募集しています。気になった人は、社会福祉協議会（☎684・2233）へ。



ほりあい ゆたか  
堀合 豊 代表

ます。同じ施設に毎年呼ばれることが多いので、演目を記録して去年と同じにならないようにしたり、レパートリーを増やしたり工夫しているんです。初めはできなくても、1年経つと結構できるようになるんですよ。見た人が良い反応をしてくれるとまた来たいと思いますよね」

# 民謡教室

会員数／約60人  
活動日／第2、第4金曜日  
10:00-12:00  
主な内容／民謡の稽古  
活動場所／市民福祉センター（市役所裏）



こいわ まもる  
小岩 守 代表

もともと歌うことが好きで、5年ほど前から民謡教室に通っているという小岩さん。睦大学に入ったことで、たくさんのつながりと仲間ができたと言います。

普段の活動は、全員での稽古が主。忘年会の際などは一人ずつ歌を披露するのだそうまつないです。

講師を務める松内さんは「初めは1人では歌えませんが、どんどん上達します。大会出場を目指す人もいますよ。歌うことはス

トレスの発散になります。高齢者の健康のためにすごく良い。肺活量が鍛えられるので呼吸器のトレーニングになる」と、この教室の良さを話します。

「みんな楽しんで活動している。毎回来るのが楽しみ。楽しくやるのが一番ですよ。この雰囲気大切にしていきたいね。新しい人でも気軽に気兼ねなく参加できる教室です」と笑う小岩さん。どうぞお気軽にご参加ください。



# 卓球教室

会員数／約100人  
活動日／毎週月・水・金  
10:00-12:00  
主な内容／打ち合い練習  
活動場所／多目的研修センター（篠木）

5年前、睦大学卓球教室の入学から卓球を始めた吉川さん。そのきっかけは何だったのでしょうか。

「退職後、体を動かさないと駄目だと思っていたところ、広報で睦大学を知りました。卓球くらいならできるだろうと始めたんです。ところが実際にやってみると運動量が多くてびっくりしました。それでも辞めなかったのは、卓球が楽しかったことでもあります。仲間の雰囲気がすごく良かったから

です。続けていこうと思いましたが卓球経験は無く始めて、困ることはないのでしょうか。

「生徒のほとんどは、卓球経験者ではありません。スキルアップよりも、みんな和気あいあいとやっています。やっていけばそれなりに上達するもの。中には大会に出ている人もいますよ。大会も独特の緊張感があって、上手な人と対戦して思わず勝ったり。そういうところも卓球の魅力です」



きっかわ まさお  
吉川 正男 代表



# 睦大学で仲間の輪を広げませんか

●問い合わせ 市民福祉センター (☎ 684 - 2233)



教養講座と多彩な 29 教室を開催します  
皆さんの参加をお待ちしています

令和2年度の滝沢市睦大学  
受講生を募集しています。趣  
味や学習を通して、仲間の輪  
を広げてみませんか。

●対象  
市内にお住まいのおおむね  
60歳以上の人で、自分で講座  
に通うことができる人

●学習内容  
①教養講座  
日常生活で広く役に立つ知  
識や教養を身に付けるための  
講座です。

②趣味の教室  
下表「趣味の教室講座一覧」  
の29教室を開催します。  
※申し込み人数が少ない教室  
は開催しない場合があります。

●開催日時  
月曜日と金曜日の午前10時  
～正午、または午前10時～午  
後3時（教室により異なりま  
す）

※の3教室は水曜日の開  
催あり（手品教室は水曜日の  
み）

●場所  
市民福祉センターと滝沢ふ  
るさと交流館、滝沢総合公園、  
市多目的研修センター（篠木）、  
ビッグルーフ滝沢のいずれか

●諸経費  
教室により教材費などが必  
要です。各教室ごとに傷害保  
険に加入します。

●申し込み方法  
入学案内と申込用紙は、市  
民福祉センターと市内9施設  
（滝沢ふるさと交流館、北部  
コミュニティセンター、葉の木  
沢山活動センター、滝沢勤労  
者体育センター、東部体育館、  
多目的研修センター、滝沢総  
合公園体育館、ビッグルーフ  
滝沢、小岩井駅）に2月12日  
（水）から設置します。  
必要事項を記入し、市民福  
祉センターまたは前記施設（小  
岩井駅を除く）に申し込みま  
ださい。

●その他  
・継続する人も申し込みが必  
要です。  
・月曜日と金曜日開催の講座  
は、通学に市の福祉  
バスを利用できます。  
・睦大学対象者の要  
件を備えていれば申  
し込むと入学許可に  
なります。あらためて  
入学許可の通知はし  
ません。ご了承ください  
さい。

## ◎趣味の教室講座一覧

みんよう 民謡	いご 囲碁 将棋	みんぶ 民舞	かよう 歌謡	しょうか 唱歌	ちぎり絵 ちぎり絵	たいしょうごと 大正琴	すいぼくが 水墨画	ダンス	たつきゅう 卓球
あもの 編み物	しゅうじ 習字	いほな 生け花	むかしがた 昔語り	グラウンド ゴルフ	しゅうじ ペン習字	かいが 絵画	きつ 着付け	のうめん 能面	しんぶよう 新舞踊
たいきょくけん 太極拳	ぶんがく 文学	れきし 歴史	とうざいく 藤細工	パッチ ワーク	せんしよく 染色	てしな 手品	しぎん 詩吟	しぜんくさき 自然草木 を楽しむ	

## 20歳になったら国民年金

### 国民年金とは？

年を取ったときや、病気やけがで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の人は国民年金の被保険者になります。

### ●国民年金はどんなときにもらえるの？

国民年金に加入し、保険料を納めることで、次のようなとき年金を受け取ることができます。

- ①年を取ったとき  
(老齢基礎年金)
- ②病気やけがで障がいが残ったとき  
(障害基礎年金)
- ③家族の働き手が亡くなったとき  
(遺族基礎年金)

### ●国民年金の加入

20歳になった人(厚生年金または共済年金に加入している人を除く)には、20歳になってからおおむね2週間以内に、日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」や「国民年金保険料納付書」などが届きます。「年金手帳」は別途送付されます。

### ●保険料の納付

「国民年金保険料納付書」により、金融機関やコンビニエンスストアでお支払い願います。また、口座振替やクレジット払も可能です。

### ●保険料納付が困難な場合は

学生には「学生納付特例制度」、学生でない人には「免除・納付猶予制度」があります。

### 【問い合わせ】

- ・保険年金課  
(☎656・6531)
- ・盛岡年金事務所  
(☎623・6211)

## 令和2年国勢調査の調査員を募集します

●問い合わせ 企画政策課 (☎656 - 6562)

今年10月1日を調査期日に、5年に1度の国勢調査を実施します。

国勢調査は、国内に住む全ての人と世帯を対象とする調査で、市内でも約250人の調査員の協力による調査を予定しています。

調査の実施に当たり、調査員として世帯の訪問や調査票の回収などに従事して下さる人を募集します。

### ●募集概要

【任命期間】  
8月下旬～10月下旬

### 【報酬】

1調査区当たり平均約3万8千円  
※ただし担当調査区、世帯数により異なります。

### ●事前説明会

調査員の仕事の概要を説明します。連絡の上、お気軽にご参加ください。

### 【日時】

2月27日(木) 午後2時～

### 【場所】

市役所分庁舎第6会議室

詳細は市のホームページで見ることができます。

こちらからどうぞ



# 職員給与の公表

●問い合わせ 総務課 (☎ 656 - 6558)

## ●人件費 (平成 30 年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (平成 31 年 1 月 1 日現在)	歳出額 A	人件費 B	人件費率 (B / A)
55,288 人	203 億 2,388 万 5,000 円	25 億 1,438 万 8,000 円	12.4%

※人件費には特別職などに支払われる報酬などを含んでいます。

## ●職員給与費 (平成 30 年度普通会計決算)

職員数 A	給与費			1 人当たり 給与費 (B / A)
	給 料	職員手当	計 B	
289 人	10 億 3,605 万 8,000 円	6 億 766 万 8,000 円	16 億 4,372 万 6,000 円	568 万 8,000 円

※給与費には特別職などに支払われる報酬などを含んでいません。職員手当には退職手当を含んでいません。

職員の給与は国や県の制  
度に準拠しています。今  
回はその一部を皆さんに  
ご紹介いたします。

## ●職員の平均給料月額など (平成 31 年 4 月 1 日現在)

区 分	一般行政職		技能労務職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
滝沢市	29 万 4,117 円	38.7 歳	32 万 5,311 円	49.2 歳
国	32 万 9,433 円	43.4 歳	28 万 7,312 円	50.9 歳

## ●特別職の報酬など (平成 31 年 4 月 1 日現在)

区 分	報酬等月額	期末手当支給割合
市長	77 万 3,000 円	6 月期 1.675 月分 12 月期 1.675 月分 計 3.350 月分
副市長	63 万 4,000 円	
教育長	59 万 4,000 円	
議長	41 万 1,000 円	
副議長	35 万 2,000 円	
議員	32 万 9,000 円	

## ●初任給基準額 (高校卒)

(平成 31 年 4 月 1 日現在)

一般行政職	15 万 600 円
-------	------------

※国と同じ額です。

## ●一般行政職の級別職員数 (平成 31 年 4 月 1 日現在)

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級
代表的な 職 務	主 事 技 師	主 任	主 査	主任主査	総括主査	課 長	部 長
職員数	63 人	26 人	46 人	23 人	27 人	29 人	9 人
構成比	28.3%	11.7%	20.6%	10.3%	12.1%	13.0%	4.0%

## ●退職手当 (平成 30 年度)

退職手当支給率

区 分	自己都合	勲奨・定年
勤続 20 年	19.6695 月分	24.586875 月分
勤続 25 年	28.0395 月分	33.27075 月分
勤続 35 年	39.7575 月分	47.709 月分
最高限度	47.709 月分	47.709 月分

その他加算額

定年前早期退職特例措置 2 ~ 45%

※国と同じ支給率です。

## ●期末・勤勉手当 (平成 30 年度)

期末・勤勉手当支給割合

区 分	期末手当	勤勉手当
6 月期	1.225 月分	0.895 月分
12 月期	1.375 月分	0.895 月分
計	2.600 月分	1.790 月分

※職制上の段階・職務の級などによる加算措置があります。

## ●時間外・休日勤務手当

(平成 30 年度普通会計決算)

支給実績	8,040 万 6,299 円
職員 1 人当たり 平均支給年額	27 万 8,222 円

## ●特殊勤務手当 (平成 30 年度普通会計決算)

職員全体に占める手当支給職員の割合	5.54%
支給職員 1 人当たり平均支給年額	17,094 円
手当の種類	5 種類 (徴収手当など)

## ●ラスパイレス指数 (各年度 4 月 1 日現在)

平成 27 年度	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度
97.1	97.6	97.3	96.8	97.0

## ●職員の採用・退職状況

採用 (平成 30 年 4 月 1 日現在)	退職 (平成 31 年 3 月 31 日現在)
26 人	22 人

※再任用職員と任期付職員、割愛による職員を含んでいます。

※詳細については、市ホームページの「たきざわ行政情報、組織概要『支出・給与・人事』」で公表しています。

## ●扶養・通勤・住居手当 (平成 30 年度)

扶養手当	扶養親族のある職員に支給しています。 配偶者 月額 6,500 円 子 月額 10,000 円 父母など 月額 6,500 円 ※満 15 歳に達する日以後最初の 4 月 1 日から満 22 歳に達する日以後の最初の 3 月 31 日までの子については 1 人につき 5,000 円加算
通勤手当	片道 2 ㎞以上の通勤距離で、バスなどの交通機関や自動車などの交通手段を使って通勤する職員に支給しています。 交通機関 (バスなど) の利用者月額上限 55,000 円、交通手段 (自動車など) の使用者月額上限 31,600 円
住居手当	住宅などを借り受け、月額 12,000 円以上の家賃を支払っている職員に支給しています。 借家など 月額上限 27,000 円



## いわてS-1スイーツフェア 2020 開催

●問い合わせ 盛岡広域振興局経営企画部 (☎ 629 - 6512)



令和2年2月22日(土)  
23日(日)  
午前10時～午後4時

【会場】ビッグルーフ滝沢



今回で8回目となるウインターシーズン恒例の人気イベント。地元で人気のスイーツ&おやつをはじめ、ご当地グルメが出演します。来場者参加型のスイーツ人気投票が実施される他、ステージイベントが催され、ご当地キャラクターが会場を盛り上げます。県央エリアの豪華賞品が当たる大抽選会も行われます。

## 市との契約には名簿登録が必要です

●問い合わせ 財務課 (☎ 656 - 6568)

市は、建設工事や業務委託、物品の買入れなどの決定を競争入札や随意契約で行っています。

■「令和元・2年度競争入札参加資格者名簿」への追加登録の申請を受け付けます

### ●申請方法

今回の申請から、原則として、盛岡広域市町で運用する「競争入札参加資格申請受付システム」により申請していただきます。(市ホームページをご覧ください)

### ●受付期間

1月31日(金)～2月28日(金)

### ●名簿の種類

- ・建設工事
- ・建設関連業務委託(コンサル)
- ・物品の買入れ等(販売、製造、修繕、役務の提供、買い受けなど)
- ・建設工事(JV)

### ●問い合わせ

受付システムの操作などに關して不明な点は、盛岡広域入札参加資格受付センターヘルプデスク(☎0120・2552・117)に問い合わせください。ヘルプデスクは2月28日(金)まで開設しています。

■令和2・3年度小規模修繕(契約金額が50万円以下)、工事などの契約希望者に係る登録を受け付けます

※登録できるのは、市内に本社か本店または、住所を有している者です。

### ●申請方法

市ホームページから、申請書をダウンロードして記載の上、必要書類を添えて、財務課に提出ください。

### ●受付期間

3月2日(月)～18日(水)午後4時

# check!

## ◆あなたは大丈夫？アルコール依存症

もしも下記で思い当たる症状があれば、アルコール依存症が疑われます。早めに精神科などの専門医に相談しましょう。

- 飲みたい気持ちを抑えられない
- 酒量を減らそうとするが、うまくいかない
- 飲む量や二日酔いが増えた
- 手のふるえ、発汗、眠れないなどの症状がある
- 飲み過ぎによる健康問題がある
- お酒が原因で家族や友人とトラブルを起こした

アルコールにはリラックス効果、血液の流れを良くする効果があり、コミュニケーションを円滑にするなどの効用をもたらしてくれることもあります。しかし、大量に飲酒を続けていると、やがて毎日お酒を飲まざるにはいられなくなり、お酒を飲めないとそのことがまたストレスになって、さらに酒量が増えるというパターンを繰り返すことになりかねません。

## アルコールとストレスの関係とは？

アルコール依存症とは、自分では飲酒のコントロールができなくなる状態をいいます。酒癖ではなく、病気です。決して意志が弱いことが原因というわけではありません。

アルコール依存症になるのは、大半が中年男性と思われるのですが、最近では、女性や高齢者の患者が増えています。

## お酒を飲むとよく眠れる？

お酒には入眠効果がありますが、寝る前にお酒を飲む生活が続けると本来の睡眠パターンが崩れて眠りが浅くなり、睡眠の質が低下していきます。やがてはお酒を飲まないと眠れなくなってしまうので、寝付きを良くするために飲酒することは控えるようにしましょう。

◆寝付きを良くする方法  
部屋の照明を暗くする、静かな音楽を聴く、アロマオイルなどの香り、簡単なストレッチ、ぬるめのお風呂に入るなど

# 健康だより

# アルコール

## 上手に付き合っていますか？





## ◆1日の飲酒量（純アルコール 20 グラム）の目安

 ビール（中瓶） 1本（500ml）	 ワイン グラス 1.5 杯（180ml）	 焼酎 0.6 合（110ml）
 缶チューハイ 1.5 缶（520ml）	 ウイスキー ダブル 1 杯（60ml）	 日本酒 1 合（180ml）

※女性や高齢者の場合はこれより少ない量が目安になります

## ◆盛岡市のお酒の一人当たり年間消費量順位

清酒	焼酎	ビール	ウイスキー	ワイン	発泡酒	チューハイ カクテル
10 位	11 位	7 位	13 位	13 位	14 位	8 位

順位はビールが7位、チューハイ・カクテルが8位と上位になっており、全国平均を上回っています。酒類一人当たりの年間購入額を見ても、4万9899円と全国平均の4万738円を大きく上回っています。（出典：家計調査品目別都道府県庁所在地及び政令指定都市ランキング）

### ◆心の健康に関する相談窓口

市健康推進課 ☎ 656 - 6527（平日 午前8時半～午後5時）  
 県央保健所 ☎ 629 - 6574（平日 午前9時～午後4時半）  
 県精神保健福祉センター ☎ 622 - 6955（平日 午前9時～午後9時）

## アルコールと上手に付き合うために

①適切な飲酒量を知っておく  
 お酒の適量は、年齢や体格、またその日の体調などによっても異なります。一般的に成人男性の場合、純アルコール量を1日20グラム以内に抑えるように心掛けましょう。

②お酒を飲むときに心掛けたいこと  
 つまみを食べながらゆっくり飲む、強いお酒は薄めて飲む、長時間飲み続けない、最低でも週2日は休肝日を設ける、薬と一緒にお酒を飲まない、飲酒後の運動や入浴は要注意  
 ▼問い合わせ 健康推進課（☎ 656・6527）

## ●運動のきっかけづくり 元氣アップ教室を開催 市体育協会共催

楽しく運動しよう。▼日時／3月2日（月）午前10時半～正午（受け付けは午前10時から）  
 ▼場所／滝沢総合公園体育館  
 ▼2階会議室▼内容／レクリエーションスポーツ、楽しみながら体を動かす▼持ち物／室内用運動靴、動きやすい服装、飲料水、持っている人は健康手帳▼申し込み・問い合わせ／2月28日（金）までに健康推進課（☎ 656・6527）へ。通院治療中の人は、主治医と相談の上、参加ください。

## ●県央保健所主催 こころの健康相談

心の問題や悩みのある人、家族や周りの人のことでお困りの人など、精神科医が相談に応じます。▼日時／2月19日（水）午後2時～午後4時▼場所／県央保健所2階（盛岡市内丸11・1）▼申し込み・問い合わせ／予約が必要です。事前に県央保健所保健課（☎ 629・6574）へ。

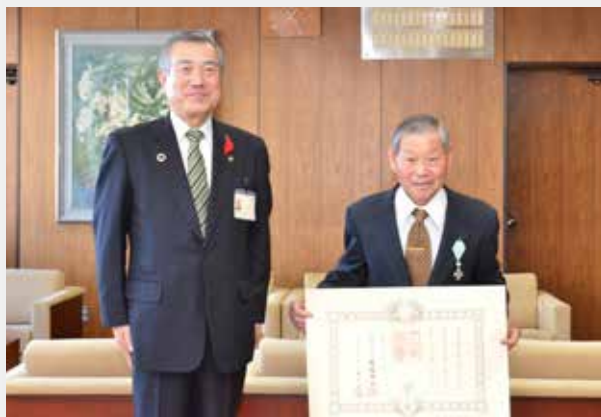
## ●男性のための料理教室 参加者を募集します

市食生活改善推進員が中心になって簡単に食事バランスを考えた料理をテーマに開催します。料理経験の有無にかかわらず、興味のある人の参加をお待ちしています。▼日時／3月5日（木）午前10時～午後1時半▼場所／市民福祉センター▼内容／健康に関する講話と調理実習▼講師／市食生活改善推進員▼対象／市内在住の男性▼定員／20人（先着）▼費用／無料▼持ち物／米0.5合、エプロン、三角巾▼申し込み・問い合わせ／2月27日（木）までに健康推進課（☎ 656・6527）へ申し込みください。



## 瑞宝単光章を受章 元市統計調査員の角掛氏

令和元年秋の叙勲で瑞宝単光章を受章した<sup>つのかげ</sup>角掛三四郎<sup>さんしろう</sup>さんへ12月24日、主濱市長が勲章と勲記を伝達しました。角掛さんは、昭和45年から平成27年までの46年間、統計調査員として国勢調査などの国の基幹統計に従事。統計調査の発展に大きく貢献しました。角掛さんは「調査では遠方も担当し、苦労もあったが、仲間の調査員や担当課の職員との思い出がたくさんできた」と笑顔で話しました。

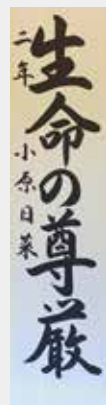


## キッズニアが滝沢に ビッグルーフで職業体験

アウトオブキッズニア in 滝沢が1月11、12の両日、ビッグルーフ滝沢で開催されました。これは子どもの職業・社会体験施設「キッズニア」の出張イベントとして実施されたものです。南部鉄器職人や、りんご農家の仕事など25のプログラムを展開。2日間で延べ千人以上の子どもたちが参加し、働くことの楽しさと社会の仕組みを体感しました。

## 雪の上で装束華やか チャグチャグ馬コの初詣

1月1日、チャグチャグ馬コが鬼越蒼前神社へ初詣をしました。1年の無病息災と家内安全、五穀豊穡などを願って参拝した後、境内前の道路で馬コ10頭がパレード。初夏の風物詩である6月のチャグチャグ馬コパレードも見ごたえがありますが、雪の白と装束のきらびやかな色が映し出す風景も風情が漂い一味違います。訪れた人は美しい風景を写真に収めようとシャッターを切っていました。



## 明治神宮で代表挨拶 小原さん2年連続特選

第66回全国少年新春書道展で、小原日菜<sup>おぼらひな</sup>さん(岩手大学教育学部附属中学校2年、滝沢小出身)が、2年連続3回目の特選を受賞しました。小原さんは1月5日に明治神宮会館で開かれた授賞式で、中学生代表としてあいさつ。受賞の喜びや指導してくれた先生へ感謝の気持ちを述べました。今年の目標は「3年連続の特選受賞」と語ってくれました。



## 若者の情熱あふれる 合同でパフォーマンス披露

岩手県立大学と岩手大学、盛岡大学の学生による合同パフォーマンスイベント「JOY-INTvol.13」が12月22日、岩手県立大学講堂で開催されました。ダンスやジャグリング、ダブルダッチなど計28チームがパフォーマンスを披露。観客は手拍子や掛け声を掛けて盛り上がりました。このイベントは音響や照明、運営など全て学生が実行。学生らは全員で一つのものをつくり上げる喜びをかみしめました。



## 非線形にゆるく楽しむ 10回目のコレカラカイギ

タキザワコレカラカイギが、12月23日にビッグルーフ滝沢で開催されました。株式会社NEWYOUTH代表取締役・慶應義塾大学特任准教授の若新雄純さんを招待。学生、民間企業社員、行政職員など約40人が参加しました。テーマは「非線形にたのしむゆるくて創造的なコレカラ」。慣例にとらわれない、緩いつながりや考え方で生まれる発想を大切にしまちづくりについて話しました。

## 滝沢から東北選抜へ 日台国際野球大会に出場

中学生硬式野球チームである盛岡北リトルシニアの阿部颯太さん（滝沢中2年）と要永琉成さん（滝沢南中2年）が、12月26日、台湾遠征への出発の報告のため市長室を訪れました。第41回秋季新人東北大会で同チームがベスト8に入賞したことにより、第17回日台国際野球大会の東北選抜選手としてメンバー入り。2人は「自分の力を全て出せるように精いっぱい頑張ります」と決意を述べました。



## 来館者数5万人突破 市埋蔵文化財センター

市埋蔵文化財センターの来館者数が、12月27日に5万人を突破しました。記念すべき5万人目となったのは、東京都の小学生、畑中紀莉さん（3年生）と柚南さん（5年生）の姉妹です。2人は同日午前中、盛岡に住むおばあちゃんの家から来たばかり。その日の午後、おばあちゃんと勾玉作りに同センターを訪れました。2人は「勾玉もきれいできて、冬休みのいい思い出になった」と喜びました。

## 学校教育

### エアコンを設置しています

【滝沢第二小学校の教室】  
エアコンを設置しました。

昨今の夏の猛暑に対応し、良好な学習環境を整えるため、市内小中学校の普通教室などにエアコンの設置を進めています。3月中には工事が完了する予定です。

今年は暑い夏も快適な環境で学校生活を送れることになりそうです。

快適！安全！  
スクールライフ



【鶴飼小学校の教室】  
照明をLEDに替えました。  
床を張り替えました。

### 令和元年度の学校修繕工事

現在、鶴飼小学校の大規模改修工事を進めています。老朽化により劣化した屋根、外壁、床などを改修しています。令和2年度中の完了予定です。

児童生徒が安全安心に学校生活を送れるよう、今後はトイレの洋式化、放送設備の改修などを計画的に進めていく予定です。



応援団引継式  
(11月12日実施)

～第三期応援団、雄々しく出陣！～

「応援」は「挨拶」「合唱」と並ぶ滝南の三大文化の一つ。3年生の背中を見て、自ら志を持った生徒たちで第3期応援団が結成されました。第2期応援団からのエールを受けて、松尾春輝団長が「必ず応援団を発展させます」と宣誓すると、団員144人が決意の校歌を全力で披露しました。

スタ  
ク  
ー  
キ  
ル  
ガ  
ザ  
イ  
ド  
わ  
34  
滝  
沢  
南  
中  
学  
校



チャレンジデー  
(5月29日実施)の取り組み

～滝南は、全校パスラグビー！～

ラグビー・ワールドカップ釜石大会を盛り上げようと、放課後に全校でパスラグビーに取り組みました。ラグビー部がリードし、七つの組団ごとに全員で輪になってパスを回します。全員にパスが回った組団は中心に集まり、大声で「トライ!!!」と宣言。晴天の下、楽しい活動となりました。





# チャグチャグスポーツクラブ 会員募集のお知らせ



公益財団法人滝沢市体育協会では、総合型地域スポーツクラブ「チャグチャグスポーツクラブ」の会員を募集します。

同クラブは、生涯スポーツの推進や協調性・社会性の育成、体力向上などを目指して実施しています。現在、会員数と教室への参加者数は680人超。15種目、4教室を子どもから高齢者まで全ての世代の皆さんが楽しんでいます。参加者とボランティア指導者を募集しますのでお問い合わせください。

## ■クラブ説明会・紹介

クラブ説明会 3月7日(土) 午前9時半～  
滝沢総合公園体育館

クラブ紹介 3月7日(土) 午前10時～  
滝沢総合公園体育館

※クラブ説明会・紹介の参加料は無料。

※種目・活動場所などは、市体育協会ホームページに掲載しています。

## ■申し込み受け付け開始

継続会員 2月29日(土) 午前10時～

新規会員 3月14日(土) 午前10時～



## ■受付場所

滝沢総合公園体育館や東部体育館、多目的研修センター、勤労者体育センター

## ■会費

年 8千円から(1家族2人目から5千円)

※種別で会費が異なりますので詳しくはお問い合わせください。

## ■スポーツ保険

中学生以下800円や高校生以上64歳以下1,850円、65歳以上1,200円

## ■申し込み方法

会費とスポーツ保険料をご持参の上、各受付場所で直接申し込みください。

※中学生以下は、保護者が申し込んでください。

※新規申し込みの場合、窓口が混み合うことがありますのでお早めにいらしてください。

## ■問い合わせ

公益財団法人 滝沢市体育協会 事業係  
(☎687-3637)

## シリーズ

## 滝沢市指定文化財の紹介 vol.13

## 県指定史跡 湯舟沢環状列石

平成2年5月25日、大規模団地予定地として発掘調査をしていた湯舟沢Ⅱ遺跡からストーンサークルが発見されました。その後、遺跡整備を進め「史跡公園ー湯舟沢環状列石」として平成10年8月15日から常時無料で公開しています。

ストーンサークルは、今から4千年前の縄文時代に作られ、南北径20m、東西径15mの範囲に、さまざまな形の組石が並んでいます。石の下からはお墓の穴が多数発見され、理化学的な分

析結果から縄文時代の大規模な共同墓地と祭祀場であることが判明しています。

春分の日、ストーンサークルの中央の立ち、西方の谷地山を望むと、山頂に沈む夕日を目にします。この地を永久の眠りの地に選んだ4千年前の人々は、沈む夕日に自らの命を重ね合わせ、そして翌日東の山から登る朝日のようにまた生まれ変わって、家族と一緒に過ごせるよう願ったのかも知れません。



- ◆県指定史跡 湯舟沢環状列石
- ◆指定年月日 平成25年11月5日
- ◆所在地 滝沢市湯舟沢327-13
- ◆交通 岩手県交通「あすみ野中央口」から徒歩3分
- ◎隣接して埋蔵文化財センターが所在
- ◆入館料 個人 200円（一般、大学生）  
幼児～高校生 無料  
団体 100円（20人以上）  
※各種免除制度有
- ◆休館日 月曜日、年末年始  
※月曜日が祝日の場合は翌日
- ◆開館時間 午前9時～午後4時半
- ◆問い合わせ 市埋蔵文化財センター  
TEL694-9001

## ミニシアター

幼児・小学生向けのDVDアニメ作品の上映を行います。申し込み不要、入場無料です。

- 日時 2月15日(土) 午後1時～午後2時
- 場所 ビッグルーフ滝沢 アクティブルーム
- 上映作品 ミッキーマウス プルートの誕生日(6分)・ひなまつり 年中行事アニメーション(10分)・氷河ねずみの毛皮(24分)

## 本を大切に ～図書館からのお願い～

図書館の本はみんなで使う大切な本です。長く大切に使えるように、水濡れや汚れ、書き込み、破れなどがない様に気を付けましょう。また、まだ一人で上手に本を扱えないうちは子どもだけに預けず、保護者が一緒に利用しましょう。

## ???もし本が壊れたり汚れたりしたら???

セロハンテープなどで修理するとさらに本を傷めてしまいます。破れたページをなくさないようにして図書館へお持ちください。汚れは優しく拭き取る程度にし、水濡れは乾かさずに至急図書館へお持ちください。

図書館休館日 2月12日(水)・25日(火)

問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

## 図書館

## 絵本の読み聞かせ講習会

絵本の読み聞かせに興味がある読み聞かせ初心者の方を対象に、本選びのポイントや読み聞かせについて講習します。

- 日時 2月19日(水) 午前10時～午前11時半
- 場所 ビッグルーフ滝沢 大会議室
- 対象 市内在住者や市内教育施設、保育施設などで働いていて読み聞かせに興味ある人
- 講師 からまつ文庫(読書ボランティア)
- 費用 無料
- 定員 30人(定員を超えた場合は抽選)
- 申し込み 2月10日(月)までに電話や図書館窓口で申し込みください。

## えほんのへや

ボランティア四季の皆さんによる絵本の読み聞かせを行います。

- 日時 2月8日(土) 午後2時～午後3時
- 場所 図書館児童コーナー
- ※次回予定は、3月14日(土)





たきざわろうどく  
**滝沢朗読ボランティアサークル  
こだま**

「こだま」は、視覚障がい者や、高齢で文字が読みづらい人のために「広報たきざわ」などの録音版を作成しています。他にも市内の小学校やお祭りで大型紙芝居や絵本の読み聞かせをするなど、幅広く活動しています。録音に関する研修を受講したり、月に1度例会を開き全員で反省点などを討論。正しく分かりやすい朗読を目指し、録音に手は抜きません。そのモチベーションの秘訣は「障がいの有無にかかわらず誰もが平等に情報を得られるようにしたい」という共通の熱い思い。常に自分も情報を発信する一員だという自覚を持ち、研究と努力を重ねた朗読は、聞く人の心を動かします。



会員同士の関わりや子どもとの触れ合いも楽しみながら続けている皆さん。



**滝沢朗読ボランティア  
サークルこだま**

☎ 656 - 6562  
(企画政策課 広報担当)  
活動日/第1木曜日 例会  
録音日/月2~4回

## おいしいレシピ

### 【ごまクッキー】



**【材料（4人分）】**

ケーキ用マーガリン 100g、卵 1個、砂糖 100g、小麦粉 130g、黒すりごま 8g、黒いりごま 30g

**【作り方】**

- ① 常温に戻しておいたマーガリンに砂糖、卵を入れよく混ぜる。
- ② 小麦粉をふるい入れだまがなくなったら、すりごまといりごまを入れる。

今月は**つばめ幼稚園**からのご紹介！



1学期は苦手な食べ物ばかりだった新入園の子どもたち。みんなで食べる楽しさや自分たちで作るおいしさなど食に通じるさまざまな経験を経て、今では何でも食べられるようになりました。もうすぐ卒園を迎える年長さんにもこんな時があったなあと思い出しながら毎日楽しく給食の時間を過ごしています。

- ③ クッキングシートを敷いた天板にスプーンで適当な大きさに落とし、170℃に熱したオーブンで13分~15分焼く。

**【おすすめポイント】**

しっかり冷ますと少し固めのクッキーになります。ゴマの香りがとても良いのでおすすめです。



## 県大盛岡短期大学部 アイーナキャンパス公開講座

講座

▶日時／3月7日(土)、①午前10時半～午前11時半②午後1時～午後2時③午後2時半～午後3時半

▶場所／いわて県民情報交流センター(アイーナ)7階 アイーナキャンパス学習室4

▶内容・講師／①「日本人の祈りの姿と内実」松本博明(国際文化学科)②「パリ・モードと異国趣味」佐藤恭子(生活科学科 生活デザイン専攻)③「食品表示のあれこれー今日からあなたも表示の見方が変わります」川崎雅志(生活科学科 食物栄養学専攻)

▶定員／各30人(先着)

▶費用／無料

▶申し込み・問い合わせ／3月6日(金)までに県立大学盛岡短期大学部(☎694-2900)へ。

## 市交通指導隊発足 50周年記念式典を開催

催し

▶日時／2月29日(土)午後1時半～午後3時

▶場所／滝沢ふるさと交流館

▶内容／午後2時半から県警音楽隊による記念演奏会を開催します。

▶問い合わせ／防災防犯課(☎656-6508)

## R2年度学校給食用食材 納入希望者は登録を

お知らせ

令和2年度の登録希望者は、学校給食センターにある申請書を提出してください。併せて財務課への競争入札参加資格審査申請が必要です。

▶受付期間／1月31日(金)～2月28日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

▶登録業者の制限／登録業者は食品製造業や加工業、販売を営む法人や個人と(公財)岩手県学校給食会に限ります。

▶申し込み・問い合わせ／学校給食センター(☎687-3451)へ。

## 児童手当の定時払い 2月10日になります

お知らせ

2月定時払日は、2月10日(月)です。2月定時払いでは、令和元年10月分から1月分までが支給されます。現況届が未提出の場合は、2月定時払いで支給できません。

児童手当は、年3回(6月・10月・2月)に、それぞれの月の前月分までの手当が支給されます。

▶問い合わせ／児童福祉課(☎656-6520)

## 子育て支援のあり方を審議 子ども・子育て会議の 委員を募集中

募集

▶募集人数／2人

▶応募資格／応募日現在、次の全てに該当する人①市内に1年以上住んでいる満20歳以上の人②小学校入学前の子どもの保護者で、子ども・子育て支援に関心のある人③市の他の審議会などで委員を務めていない人④平日の日中に開催される会議に出席できる人

▶任期／4月1日～令和4年3月31日

▶募集期限／3月2日(月)

▶応募方法／所定の応募用紙に必要事項を記入し、児童福祉課まで持参または郵送してください。

▶応募用紙の配布／児童福祉課と東部出張所、ビッグルーフ滝沢で配布します。市HPからもダウンロードできます。

▶問い合わせ／児童福祉課(☎656-6519)

## Jアラートの訓練放送 ご理解よろしくをお願いします

お知らせ

全国一斉訓練のため、防災行政無線から訓練放送が流れます。

▶日時／2月19日(水)午前11時

▶放送地域／市内全域

▶問い合わせ／防災防犯課(☎656-6507)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

### 鉄道好きな子ども そうでない子ども 盛岡鉄道少年団 団員募集

車内のマナー向上運動、駅等の美化活動、施設見学、列車試乗、学習会、キャンプ、レクリエーション、団体行動訓練を行います。鉄道に親しみ、学びますが、単なる鉄道趣味の会ではありません。2月15日の活動を見学してください(無料)。入団は4月です。

対象：原則小学4～6年生、男女  
活動日：月1回程度(土曜日)  
指導者：元大学教員、元警察官  
会費等：年3千円  
制服代：1万4千円(入団時のみ)  
問合せ：JR盛岡支社総務部  
盛岡鉄道少年団事務局  
080-1688-3707 藤川

## 滝沢市商工会



http://chaguru.jp 滝沢ウェブ商店街 検索

滝沢市のお店のHOTな情報をお届けします!

滝沢市商工会が共同で運営する地域密着情報発信サイトです。





掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
  - ・掲載文は市に一任いただきます。
  - ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠(7千円)をご利用ください。

### 今月の納付

**国民健康保険税 8期**  
**後期高齢者医療保険料 8期**  
**介護保険料 8期**

納期限 **3月2日**

口座振替をご利用の人は、3月2日(月)が振替日になりますので、残高確認をお願いします。

- 税金はコンビニエンスストアでも納付できます。
- 平日の水曜日は市役所窓口を午後7時まで延長していますので、各担当課窓口で納付してください。

### ご意見募集中 令和2年度水質検査計画(案)

募集

安心して水道を利用できるよう、水質検査の場所や項目、頻度などを表した「令和2年度水質検査計画(案)」を策定しました。

▶**計画の閲覧方法**／水道整備課と滝沢浄水場で閲覧できます。市HP(ホーム>たきざわライフガイド>くらし>上水道>水源・水質情報>水質検査計画)でも公開。

▶**意見・問い合わせ**／2月28日(金)までに、専用意見受付用紙(閲覧場所に設置。希望者には郵送)に記入し滝沢浄水場(☎687-3132、FAX687-3179)へ。

### 馬コの引き手を募集 申込期限は2月24日まで

募集

▶**応募条件**／チャグチャグ馬コ当日(6月13日)に馬を引いて歩くことができる、馬が好きな18歳以上の人で、事前に開催する練習会(3回程度)に参加できる人

▶**募集人数**／12人程度(抽選)  
※衣装はチャグチャグ馬コ保存会で、草履や足袋などは各自で用意。

▶**費用**／2千円

▶**申込期限**／2月24日(月・祝)必着

▶**申し込み・問い合わせ**／はがきに住所と名前、年齢、性別、職業、電話番号を記入し、盛岡市役所観光交流課内・チャグチャグ馬コ保存会事務局(☎613-8391、〒020-8530住所不要)へ。

### 人のうごき **12月**

令和元年12月31日現在

( )内は先月比

男	27,324人 (-4)	出生	38人
女	28,124人 (+1)	死亡	35人
計	55,448人 (-3)	転入	148人
世帯数	23,264世帯 (+10)	転出	153人

### 交通事故・犯罪発生状況 ( )内は1月からの累計 飲酒運転検挙者は11月30日現在

○交通事故	
人身事故	9件 (62件)
死者	0人 (2人)
負傷者	12人 (75人)
○飲酒運転検挙者	0人 (7人)
○犯罪認知件数	8件 (122件)

### 火災・救急出動状況 ( )内は1月からの累計

○火災	
建物火災	1件 (7件)
建物以外の火災	1件 (3件)
○救急	
出動回数	140件 (1294件)
搬送人員	132件 (1216件)

### 女性のための 女性司法書士による相談会

相談

▶**日時**／3月1日(日)午前10時～午後4時

▶**面談相談**／県司法書士会館(盛岡市本町通二丁目12番18号)  
※予約優先です。

▶**電話相談**／0120-823-815、623-3355

▶**対象**／女性

▶**問い合わせ**／県司法書士会事務局(☎622-3372)

### 行政書士の日記念 暮らしと事業の電話無料相談会

相談

行政書士の日(2月22日)を記念し、電話による無料相談会を開催します。

▶**日時**／2月21日(金)午前10時～午後3時

▶**相談電話**／623-1555

▶**相談内容**／相続・遺言、各種許認可申請など

▶**問い合わせ**／県行政書士会事務局(☎623-1555)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

広報持参の方  
**1レッスン体験 無料!**  
 通常550円

「レッスンを試してみたい」「雰囲気を知りたい」という方はスイミングに通う前の不安を解消できます!

※日程やキャンペーンはHPまたはお気軽にお問い合わせください

**JSSあおやまスイミングスクール** JSSあおやま 検索  
 ☎019-645-0101

そろばん教室生徒募集 幼児から大人まで募集 指先を使うと、頭脳が発達する。珠算学習で能力アップ!

ビッグルーフ滝沢教室4月1日(水)より開講 授業日水、金曜日3時30分から

うかい教室(滝沢市鶴岡迫158-1鶴岡荘2階12号室ヤマザキデイリーストア向かい)

授業日 月、木、土曜日3月まで 4月より火、木、土曜日火、木曜日3時から 土曜日2時から

入学特典ワンタッチそろばん8500円名入れして進呈か入学金無料 授業料5000円

うかい珠算教室 日本珠算連盟会員 指導者 佐々木良子  
 問い合わせ先 070-5326-4546(午後3時から確実です。)

# たきざわ & ピクチャー たきぴく!



元気な滝沢っ子を写真で  
紹介します!



えびな さえ  
**海老名 紗会** ちゃん  
H30.2.14 生 2歳

これからも、かわいい  
笑顔とかわいいダンス  
を一杯見せてね!



すずき ちひろ  
**鈴木 智尋** くん  
H30.2.10 生 2歳

歌と車がマイブームの  
智尋くん。元気に大き  
く育ってね!!



つねかわ はる  
**常川 陽琉** くん  
H27.2.20 生 5歳

お誕生日おめでとう!  
これからも陽琉らしく  
大きくなってね☆



たかはし みな  
**高橋 実楠** ちゃん  
H28.2.22 生 4歳

合言葉は、何でも出来  
る女の子! 4歳もた  
くさん挑戦しようね。

## バナー広告を募集

ホームページにバナー広告を掲載しています。  
■金額 1枠 5千円/月  
■規格 縦60ピクセル×横200ピクセル、  
8キロバイト以内、gif形式(アニメーション  
gifを除く)かjpeg形式  
■申し込み方法  
市HP掲載の申込用紙をダウンロードし、企  
画政策課(☎656-6562)へ。詳しくは問い  
合わせください。

## ●もりおか就職ガイダンス

盛岡市近郊を勤務地とする  
企業約100社が参加予定。  
予約や履歴書は不要です。▼  
日時/3月9日(月)午後1  
時~午後4時(受け付け開始  
は正午)▼場所/ホテルメト  
ロポリタン盛岡ニューウイング  
4階メトロポリタンホール▼  
内容/事業内容・求める人材  
など採用情報の説明、職業相  
談やアドバイスを▼対象/令和  
3年3月新規卒業予定者、既  
卒者、おおむね35歳未満の人  
▼問い合わせ/盛岡公共職業  
安定所(☎624・8905)

## ●花き消費者研修

洋ラン講座を開催します  
洋ランの植替え(実技あ  
り)などの管理方法について  
専門家が指導します。▼日時  
/3月24日(火)午後1時~  
午後3時▼場所/県立花き  
センター(金ケ崎町六原頭無  
2-1)フラワールェッスル  
ム▼定員/20人(先着)▼費  
用/実費▼申し込み・問い  
合わせ/3月10日(火)まで  
に県立農業大学校研修科(☎  
0197・43・2107)

## ●「耳の日」無料相談会

▼日時/3月1日(日)午前  
10時~午後1時▼場所/大  
通会館リリオ(盛岡市大通1  
-11-8)▼内容/難聴や  
耳鳴り、補聴器に関する診  
察と医療相談▼問い合わせ/  
岩手医科大学耳鼻咽喉科(☎  
613・7111)

## ●2月は省エネルギー月間です

エネルギー資源は限りある  
大切なものです。地球温暖化  
を防止するためにも、大切に  
使うよう心掛けましょう。



▼問い合わせ/東北電気  
保安協会盛岡事業所(☎  
631・2551)

[広告] この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。

## 予備自衛官補(一般・技能)を受付ています

非常勤の特別職国家公務員にチャレンジしてみませんか

予備自衛官補は、公募により社会人  
や学生の方などを採用し、一定の教  
育訓練終了後から予備自衛官として  
任用する制度です。



試験日 令和2年4月中旬~下旬(予定)  
受付期間 令和2年1月6日(月)~4月10日(金)  
受験資格 一般公募 18歳以上34歳未満の男女  
技能公募 18歳以上で、保有する技能や資格に  
応じて53歳~55歳未満



自衛隊岩手地方協力本部盛岡募集案内所  
Tel. 019-641-5191 盛岡市西青山3丁目43-30







## 話題の広場 ぷらす+

希望を胸にはばたく

# 令和初の新成人のつどい

「令和2年滝沢市新成人のつどい」が1月12日、滝沢総合公園体育館で開催されました。式典には市の今年の新成人711人のうち、406人が出席。久しぶりの友人たちとの再会に声を上げて喜びあいました。

新成人を代表し、鈴木綾さんは「成人の日を迎えられたのは支えてくれた家族、地域の人、先生、そして大切な仲間のおかげであり、感謝している。困っている人に手を差し伸べられる大人になり、令和最初の新成人として立派に歩んでいきたい」と決意を述べました。

主濱市長は「常に挑戦の気持ちで道を切り開き、思い描く未来を創りあげてください」と激励。一本木中生徒会副会長の小山田望々花さんは「先輩方のように笑顔で輝いて成人式を迎えられるよう、今与えられた場所で精いっぱい頑張りたい」と言葉を贈りました。

## ペンだこ



「医療費助成は子どもが多い今すべき事業ではない」などと大人顔負けの議論を展開する子どもたち

■キッズニアを取材 (P10)。市役所ブースでは、子どもらが部長になり、除雪や医療費助成などの事業に対し、限られた財源を配分。結果を議員役の職員に説明しました。市民のためどの事業を取捨選択するか、議会や市民にどう説明するか頭を悩ませました。(菅野)

■成人式。どこでどんな社会人になっているのか期待と不安を胸に式に出席した日が懐かしい。晴れやかな表情で輝いている新成人の皆さんからたくさんのパワーをもらいました。私事ですが、広報担当として妹の成人式を撮影できたことは小さな幸せでした。(岩崎)

広報たぎざわは毎月1日と15日(お知らせ版)発行です。  
(再生紙およびベジタブルインキを使用しています)

編集・発行 企画政策課 ☎019-684-2111 (大代表)  
〒020-0692 滝沢市中編鉤55番地  
<http://www.cty.takizawa.iwate.jp/>