



住民自治日本一を
めざして

たきさわ

広報

2020年
(令和2年)

11 月号

No.1026

ロックガーデンで奏でる音色 風に乗ってどこまでも

(タキソウ音楽祭・関連記事ページ10ページ)

特集

地域の課題を自分たちの力で 協働除雪で作られる 地域の絆

- P4 糖尿病の重症化を防ごう
- P5 今年も発行しています「滝沢地域社会報告書」
- P6 女性に対する暴力をなくそう
- みんなで育児を支える社会を目指しましょう
- P7 保育施設の入所申し込みを受け付けます



協働除雪で作られる地域の絆



大雪に見舞われると生活する上でさまざまな苦労や困難が生じます。除雪作業は私たちにとって避けては通れない大きな課題といえるでしょう。人口減少とともに高齢化が進み、自力で雪かきできない人が増える一方で、地域の雪かきの担い手は減少しています。

そんな中、国分自治会をはじめとする市内のいくつかの自治会では協働除雪に取り組んでいます。中でも市内1番の高齢化率約50.6%（3月末現在）となる人口691人（9月末現在）の上の山自治会で取り組んでいる住民協働の除雪である「まごころ除雪隊」の活動を紹介します。

まごころ除雪隊結成のきっかけ

市内でも雪の多い地域である上の山自治会。特にも平成18年豪雪では、除雪による道路脇寄せ処理できないほどの大雪で、排雪も実施しました。以降、除雪業者は道路の雪を団地の外まで押し出すように除雪を行っていましたが、オペレーターの高齢化により業者努力も限界に。除雪から撤退の危機となりました。

除雪業務継続のため、自治会・業者・市の懇談で意識共有を図り、除雪方法を本来の道路脇寄せ方式に戻した結果、玄関先には重い雪が残ることに。ここで普通であれば市へ排雪を希望する苦情の嵐となるところ、上の山自治会では「排雪できないのであれば寄せ雪は自分たちで片付けよう」と大きく意識を改革。

そうは言っても高齢化の進む自治会に寄せ雪処理は大きな負担でした。途方に暮れていたとき、昔重機のオペレーターをしていた自治会役員が、団地に隣接する野球場に一冬にわずか10日ほどしか稼働せずに止まっていた業者保有の除雪車を見てつぶやきました。「あの除雪車を貸してくれたら、俺が除雪してやるんだが…」。この一言が除雪隊結成のきっかけに。

結成にはさまざまな激論がありました。しかし、業者の減少やオペレーター不足などを背景に、安心安全な道路の確保には「行政任せの除雪」から「住民協働の除雪」に思考を変えるべきという結論に至り、まごころ除雪隊が結成されたのです。



協働除雪の仕組み

午前午後の2班に分かれた隊員で除雪車の運転手や警護の担当を決めて毎日出勤できる体制を整えています。市の除雪を待たずに、初期除雪に力を入れようと、降雪時は住民が総出で道路の片側に雪を寄せるよう協力を呼び掛け。除雪機で道路を通れるようにする除雪日と、道路脇に寄せた雪を排雪場所に運搬する排雪日を交代に設け、住民総出で作業することで効率を上げています。

除雪車は、市から貸与されたもの。市の除雪を優先に、市の委託業者との共用で使用しています。



雪国の未来を考える懇談会委員



長岡技術科学大学
機械創造工学専攻
かみむら せいじ 教授
上村 靖司

他地域では、あくまでも行政が主導してルールを作り除雪ボランティアを集めるなどしているが、上の山自治会は、住民・地域が自発的に取り組み、運用している。これが他との大きな違い。今までなかった除雪作業や負担金を出しているにもかかわらず、除雪への要望や苦情がゼロになり満足度が上がっている。この状況は素晴らしい。除雪は行政がやるべきサービスだと思いついてきた地域が、行政に頼らず自分たちでできるならやってみようという認識を変えた。行政や地域の問題を自分たちの身近な問題として向き合い、実際に行動に移したことがこの



今回お話を
伺ったのは...

まごころ除雪隊
さくやま ふじお
作山 富士夫さん

上の山自治会の事務局長を務め、除雪隊発足3年目から隊員としても活動している作山さん。

行政・業者・住民の3者協働の除雪を進めるには「行政との架け橋になる人・重機を使える技術を持った人・住民とのパイプ役を担う人」の3つの役がうまく連携することが重要で、上の山はそれがうまくいったとのこと。

住民の理解を得ながら人を動かすことも、重労働も大変なことはあるが、お年寄りの人に笑顔で「本当に助かっている。ありがとう」と言われたときが何よりも嬉しいと笑顔で話してくれました。

また、同じ時間に一斉に家から出て除雪という共同作業を会話しながら行うことで、住民同士のつながりが生まれ、たくさんの方が除雪以外の自治会活動へも協力する前向きな姿勢になってきたことが大きな変化だそうです。自分たちのことは自分たちでやるという意識が定着し、子どもたちも積極的に活動に参加してもらうことで、より良いコミュニティを作り上げることが目標にしています。

事業年度	事業内容	補助金・機械・隊員
2014 (H26)	<ul style="list-style-type: none"> ①団地内における残雪のない生活道路の確保と、②住民協働領域の拡大と住民連帯の向上を目標に活動をスタート。 のべ567人の住民が参加。 	<ul style="list-style-type: none"> 100万円の補助金を利用してリースのバケツ付除雪車を確保。 隊員18人。
2015 (H27)	<ul style="list-style-type: none"> 初期除雪に力を入れ、除雪日と排雪日を分けた当番表を作成。 バス通り＝業者、残る生活道路＝除雪隊が除雪する区分けの確立。 住民理解が進み、除雪の日には向かいの家同士で雪寄せし合うなど自発的な協力関係が広がる。 	<ul style="list-style-type: none"> 補助金120万円。 除雪車2台に。 隊員28人。
2016 (H28)	<ul style="list-style-type: none"> 「業者との共同除雪車」を常時団地内の公園に配備し、業者が除雪していないときには除雪隊が使用するという新ルールの試行。 国の補助金なしでも除雪を継続する体制づくり。 	<ul style="list-style-type: none"> 補助金50万円。 除雪協力金として1戸千円を回収する仕組みを確立(39万円)。 隊員27人。
2017 (H29)	<ul style="list-style-type: none"> 財政的自立と行政・業者・住民の3者連携体制の定着。 上の山をモデルに他の自治会でも市が貸与した除雪車1台による協働除雪が開始。 例年にない大雪の年で市役所に苦情が殺到していた中、上の山自治会の住民からの苦情は0件。 	<ul style="list-style-type: none"> 補助金30万円。協力金49万円。 市がバケツ付除雪車1台を貸し出し→リース車両なしでも排雪日に2台の除雪車の確保が可能に。 隊員33人。
2018 (H30)	<ul style="list-style-type: none"> 補助金なしの自立体制の確立。 	<ul style="list-style-type: none"> 補助金0万円。協力金49万円。 隊員43人。
2019 (R1)	<ul style="list-style-type: none"> 除雪・排雪のルールの定着。 隊員の確保や小中学生によるボランティア促進が課題。 	<ul style="list-style-type: none"> 補助金0万円。協力金49万円。 隊員39人。

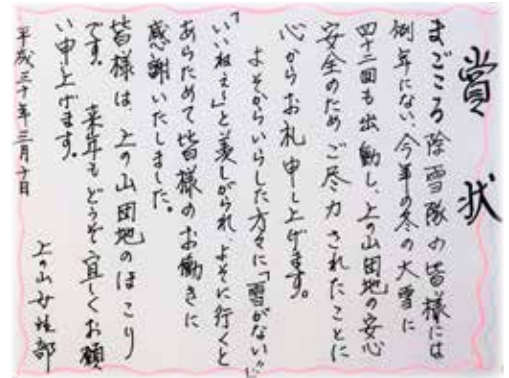
※補助金(国交省から)

自治会の皆さんの声



上の山自治会
てらた かずえ
寺田 和江さん

業者の除雪が入らない少しの積雪でも除雪隊が出勤してくれます。1番助かっているのは、道路に残った雪を週4日も雪捨て場に運んでくれる排雪作業。私も少しでも助けになりたいと思い雪ベラを持ってお手伝いしています。



「除雪隊の妻たちからの感謝状」

自治会の大きな変化。これこそが滝沢市が目指す「住民自治日本一のみち」につながるものだ。もはや「協働除雪」ではなく「自治除雪」といつても良い、全国的に見ても素晴らしい取り組みだ。

また、協働除雪の取り組みをきっかけに住民同士のつながりが生まれ、多様な自然災害に対しても強いコミュニティが形成される。災害時に、近所の人が顔見知りや声を掛け合える地域とそうでない地域とでは、どちらが安心できるだろうか。共同作業の積み重ねで良いコミュニティが作られる。上の山自治会の事例は、除雪の問題だけでなく、自発的な住民自治によるコミュニティづくりとしても優れた活動だ。この活動が近隣地域に広がることを期待する。

糖尿病の重症化を防ごう

● 問い合わせ 保険年金課 (☎ 656 - 6528)

●糖尿病ってどんな状態？

食事をすると血糖（血液中のブドウ糖）が増えますが、すい臓から分泌されるインスリンが働いて正常な量に戻ります。食べ過ぎや身体活動量の不足、肥満などが続くとインスリンの分泌が不足して高血糖の状態が続きます。糖尿病になり、重症化する程度進行しないと自覚症状がなく、気づいた時には重症化して「人工透析」や「失明」「切断」といった取り返しのできない状態になってしまいます。

●糖尿病は「病気のデパート」


高血糖の状態を放置すると、血管がぼろぼろになり、合併症を起こします。糖尿病の合併症は「し・め・じ」と「え・の・き」と覚えましょう。（図1）また、最近の研究では、血糖値が高いとがんや認知症になりやすいことが分かっています。さらに、糖尿病は新型コロナウイルスが重症化する原因の一つです。また、免疫力が低下するため、感染症にかかりやすくなります。

●私はどこまで糖尿病に近づいている？

たとえ予備群レベルでも、心筋梗塞の危険性は2倍、また空腹時血糖120前後から糖尿病性網膜症が発症してきます。（表1）

【表1】

空腹時血糖 126mg/dl 以上 または HbA1c 6.5%以上	糖尿病域
空腹時血糖 100mg/dl 以上 または HbA1c 5.6%以上	糖尿病予備群 (境界域)



糖尿病の合併症

「し・め・じ」もあれば「えのき」もある

し

神経の症状
手足のしびれ、こむら返り

え

壊疽
足が腐る

め

目の症状
網膜症→失明

の


脳卒中

じ

腎臓の症状
腎症→透析

き

虚血性心疾患
狭心症、心筋梗塞



【図1】糖尿病による合併症「し・め・じ」と「え・の・き」

運動習慣の改善ポイント

- 今より1日10分多く体を動かす
- ウォーキングなどの有酸素運動を行う
- スクワットなどの筋力トレーニングを行う

●糖尿病になったら
専門医の指導の下血糖値をコントロールできればこれまでと同じように生活できます。

●健診で血糖値チェック
毎年健診を受け、検査値に異常があれば必ず医療機関を受診しましょう。

●体重の管理
毎日体重を計り、太りすぎに注意しましょう。

糖尿病の重症化を防ぐために

食習慣の改善ポイント

- 食べ過ぎに注意
- 食事のバランスに注意
- 1日3回、規則正しく食べる
- 炭水化物（糖質）や脂質の取り過ぎに注意
- 野菜・きのこ・海藻など、食物繊維の多い食品を多く取る
- よくかんで、ゆっくり食べる
- デザートやおやつはなるべく控える
- 寝る前や真夜中の食事は控える

今年も発行しています「滝沢地域社会報告書」

● 問い合わせ 企画政策課 (☎ 656 - 6561)

市では、「幸福感」をキーワードとして市民の皆さんと策定した「第1次滝沢市総合計画」を、平成27年度から進めています。

この計画の中では、市民の皆さんが取り組む「幸福実感一覽表」と、市行政が取り組むための「暮らしやすさ一覽表」を定めています。

本年度も、これらの取り組みがどのくらい進んでいるか、「滝沢地域社会報告書」としてまとめました。

また、市では県立大学をはじめとした各大学などで、講義に参加しながら総合計画の概要や進捗の度合いなどをお話しし、若い世代に対しても周知活動をしています。



【図1】 幸福実感一覽表に関する報告例

●幸福実感一覽表に関する報告

「幸福実感一覽表」とは、市民の皆さんが世代毎に「幸福感」を育むための、具体的な行動を例示したものです。

その行動は、「家族一緒に食事をする」「地域のお祭りや行事に参加する」など、普段の生活の中にあるものです。

報告書では、指標の動きや目標値との差について図で表しています。

報告例は図1のとおりです。

●暮らしやすさ一覽表に関する報告

「暮らしやすさ一覽表」とは、市行政が市民主体の地域づくりを支えるために取り組むべき内容を一覽にしたものです。

目指すべき状態として、45項目の「最適化条件」と、それを測る「代表指標」を設定し、それらの動きを報告しています。

また、最適化条件ごとに重要度・満足度を計り、市民ニーズの動向についても掲載していますので、ぜひご覧いただき、地域活動をはじめとした様々な活動にご活用ください。

●今後も計り続けます

報告書の多くのデータは、「地域社会アンケート」で回答いただいたものを活用しています。本年度も実施していますので、アンケートが届いた皆さんは、ご協力をお願いいたします。

●こちらでご覧になれます

「令和元年度滝沢地域社会報告書」は、市ホームページに掲載しております。また、市役所3階の企画政策課と東部出張所にも備え付けております。

地域社会アンケートへのご協力もよろしくお願ひしますぽん！



女性に対する暴力をなくそう

●問い合わせ 児童福祉課 (☎ 656 - 6519)

●配偶者や交際相手などからの暴力に悩んでいる人
1人で悩んでいませんか。相談することで解決方法が見つかるかもしれません。お近くの相談窓

11月15日(日) ～30日(月)	11月9日(月) ～20日(金)
いわて県民情報交流センター(アイーナ)のライトアップ	県庁1階県民室でパネルやポスター掲示、パープ&オレンジリボンツリーを設置

●11月1日(日)～30日(月)までは、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です
県は女性に対する暴力の根絶・防止に対する意識啓発のため、DV根絶・暴力防止のシンボルであるパープルリボンモチーフとしてさまざまな取り組みを実施します。

口にご相談ください。

●相談窓口

①県福祉総合相談センター

【受け付け】平日・午前9時～午後4時

☎ 629・9610

(※平日夜間、土日祝の午前9時～午後9時40分は ☎ 652・4152)

②県男女共同参画センター(アイーナ内)

【受け付け】毎日・午前9時～午後4時(火・金は午後8時まで)

☎ 606・1762

③市福祉事務所(児童福祉課)

【受け付け】平日・午前8時半～午後5時15分

☎ 656・6519

④県警察本部

☎ #9110 (身の危険を感じたら迷わず110番)

みんなで育児を支える社会を目指しましょう

●問い合わせ 児童福祉課 (☎ 656 - 6519)

体罰などによらない子育てのポイント

1. 子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう
 2. 「言うことを聞かない」にもいろいろあります
 3. 子どもの成長・発達によっても違いがあります
 4. 子どもの状況に応じて周囲の環境を整えましょう
 5. 注意の方向を変えたり、子どものやる気に働きかけましょう
 6. 肯定文で分かりやすく、時には一緒に、お手本に
 7. 良いこと、できていることを具体的に褒めましょう
- 安心感や信頼感、温かな関係が心地よいのは子どもも大人も同じです。深呼吸して気持ちを落ち着けるなど、ストレスの解消につながる工夫を見つけてみましょう。

いち は や く
189

児童相談所
共通ダイヤル

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。
児童虐待かと思ったらすぐにお電話ください。



(※) 児童虐待の防止策を強化するため、子どもへの体罰を禁止するなどの法律が今年4月より施行されています。

●11月は児童虐待防止推進期間です
児童虐待に関する相談は増加しており、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶たない状況です。今年4月には「親の子どもへの体罰の禁止」が法制化(※)されるなど、児童虐待は社会全体で考える課題となっています。

Q. なぜ体罰がいけないの？
子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響が生じる可能性があることが、科学的に明らかになっています。

Q. しつけと体罰はどう違うの？
しつけとは、子どもの人格や才能などを伸ばし

護者だけではなく社会全体で支えていきましょ
う。
子育ての大変さを、保護者だけではなく社会全体で支えていきましょ
う。
しつけとは、子どもの人格や才能などを伸ばし
自律した社会生活を送れるよう言葉や見本を示す
など、本人が理解できる
方法で伝えることです。

保育施設の入所申し込みを受け付けます

●問い合わせ 児童福祉課 (☎ 656 - 6520)

令和3年度4月の保育施設の入所申し込みを受け付けます。市に住民登録があり、保育施設の入所を希望する人は期限内に申し込みください。転入予定で住所が確定している人も申し込みできます。今回の入所申し込みから、復職日が月の15日までの人は、復職日の前月から申請が可能となります。

申し込みが可能な時期

復職日	申請可能月
1日～15日	復職日の前月
16日～末日	復職日の当月

また、集団生活や新しい環境に無理なくお子さんがなじめるように、短い保育時間から徐々に通常の保育時間にしていく「ならし保育」がおおむね2週間程度行われます。

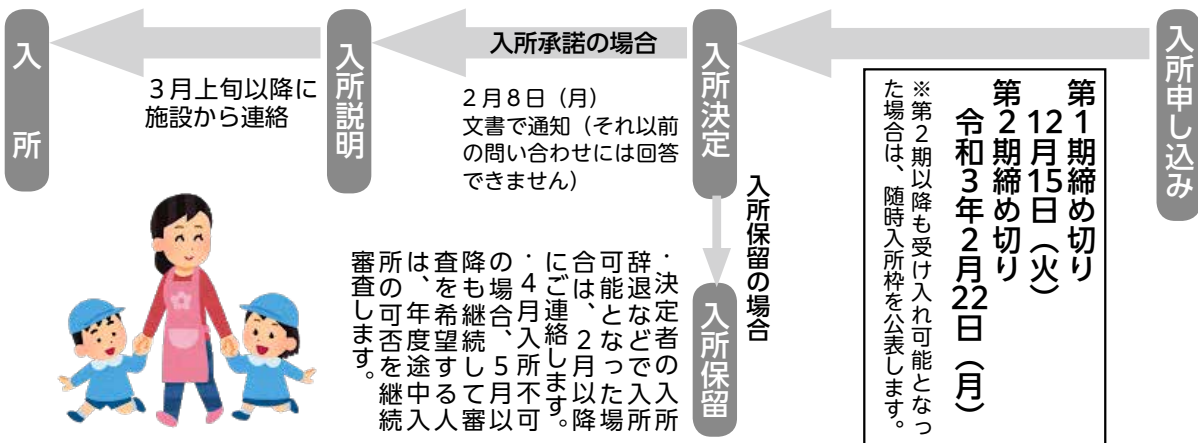
●入所申し込みが可能な人
次表の全てを満たす人が申し込み可能です。

入所申し込みが可能な人

①	0～5歳の児童で、父母が就労、就学、出産、疾病、介護、災害、求職などにより、家庭で保育できない人
②	令和3年4月の保育所（認定こども園の保育部含む）の入所または転園希望者

同居している未就学児で、家庭での保育を希望する児童がいる場合は、特段の事情が無い限り、その他の児童のみの申し込みはできません。
また、本年度に申し込みしているが11月1日現在で入所できていない児童のうち、①②に該当する人は再度申し込みが必要です。

●入所申し込みの流れ



●受け付け
初回審査対象は、12月15日(火)までの受け付け分となります。

【受付期間】

11月2日(月)～12月15日(火)

【受付時間】

午前8時半～午後5時15分

※毎週水曜日の窓口延長日も、午後5時15分までの受け付けとします。

【受付場所】

児童福祉課

※東部出張所や各保育施設では受け付けていません。

【必要書類】

市指定の入所申込書と必要書類を、児童福祉課へ直接提出してください。

申し込みに必要な様式は、11月2日(月)以降に児童福祉課で配布します。

必要書類は各家庭の状況により異なりますので、事前に確認の上、用意してください。

※就労証明書は、10月1日以降証明のものに限ります。

※提出書類に不足や不備がある場合、受け付けや審査ができません。

女性の心と体

女性にとって40歳代、50歳代の時期は思春期と同じように心と体が不安定になる時期です。自分自身の心と体をよく理解することで毎日が過ごしやすくなります。

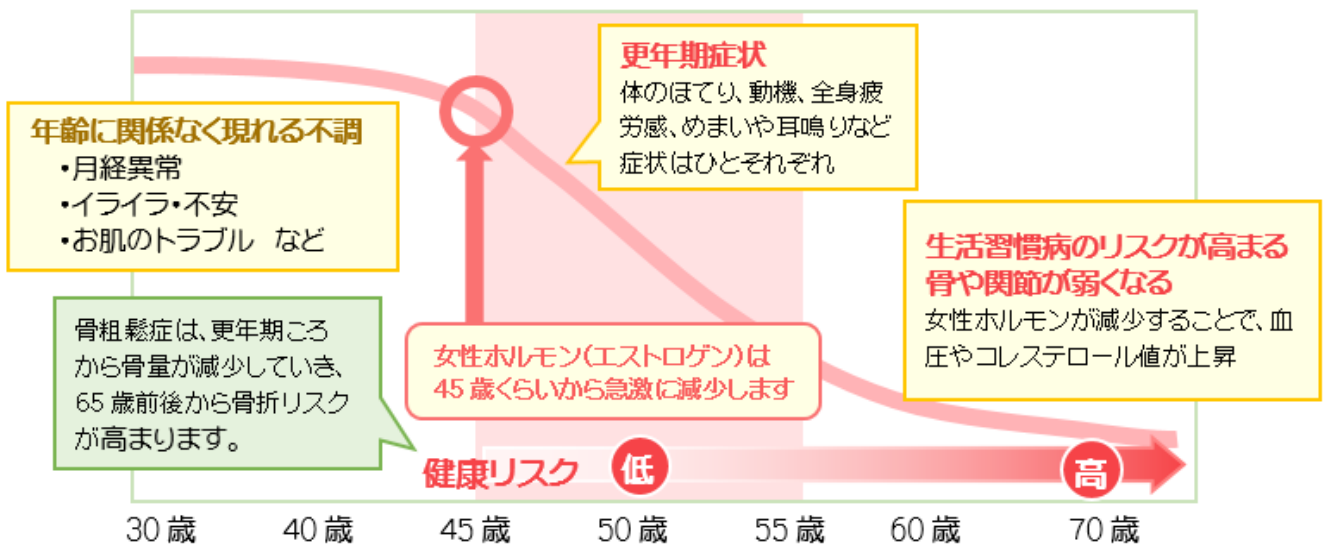
●女性ホルモンと心と体

女性ホルモンは

年齢とともに減少

女性ホルモンは一生を通して女性の健康に深く関わっています。女性ホルモンの分泌量のピークは20代後半～30代前半。更年期が始まる40代から女性ホルモンは減少し、さまざまな不調の原因となります。

また、この時期には、環境の変化や心理的ストレスが重なることが多く、心と体のバランスの不調和からも色々な症状が出現します。女性ホルモンの減少は止められません。変化の時期にどれだけ対策するかが大切です。



女性ホルモンは生活習慣でコントロールできる

バランスの良い食事



主食・主菜・副菜をそろえて、1日3食しっかりとるようにしましょう。

カラダを積極的に動かす

ウォーキングやストレッチなど、体を動かして血行と代謝をよくすることで、女性ホルモンにも良い影響を与えることができます。デスクワークをしている方は、1時間に1回は立ち上がって背伸びなどを行うようにしましょう。

まずは1日10分!



良質な睡眠

睡眠不足になると、自律神経のバランスが崩れ悪い影響が出ます。



寝る直前のパソコンや携帯電話は控える、就寝1～2時間前にぬるめのお湯で入浴してリラックスするなど、睡眠の質を上げる心がけをしましょう。

●**アルコールによる心と体の影響**
近年、女性のアルコール依存症が増えています。

女性は一般に、男性に比べると肝臓が小さく、体内の水分量も少ないため、男性より血中アルコール濃度が高くなる傾向にあります。また、アルコールでダメージを受けるのは肝臓だけではありません。例えば、1日に摂取する純アルコール量が10g[※]（グラス1杯弱のワインに相当）増えると乳がんのリスクが約7%増えると言われています。また、多量飲酒は骨密度を減少させ、骨粗しょう症や骨折の原因となります。

女性のアルコール依存症には「短期間で依存症となり、患者年代のピークが30代と若い」「摂食障害やうつ、自殺未遂などさまざまな精神的問題を抱えていることが多い」「配偶者の大量飲酒や家庭内暴力など、環境に大きく影響される」「自責感が強い」などの特徴があります。

アルコールに頼る前に、悩んでいる気持ちを話すことが大切です。

適切な飲酒量

ビール	清酒	ウイスキー	焼酎	ワイン	缶チューハイ
1缶	1合	ダブル	0.6合	1.5杯	1.5缶
500ml	180ml	60ml	110ml	180ml	520ml
					

※これは純アルコール量 20g[※]（男性の1日の飲酒量）の目安です。女性は男性の1/2～2/3程度が適量と考えられています。

●こころの健康相談

▼日時／12月16日（水）午後2時～午後4時▼場所／県央保健所2階▼内容／悩みのある人、家族や周りの人のことでお困りの人など、精神科医が相談に応じます。▼対象／滝沢市、八幡平市、栗石町、葛巻町、岩手町、紫波町、矢巾町に在住の人。現在、精神科病院に入院していない人。▼申し込み・問い合わせ／事前に県央保健所保健課へ。
(☎629・6574)

●両親学級を開催

▼日時／12月6日（日）午前9時15分～午後1時（受け付けは午前9時～）▼場所／市民福祉センター▼内容／助産師のお話、沐浴実習、子育てこころの準備、妊婦体験▼講師／遊田由希子氏（岩手医科大学 看護学部講師）▼対象／妊娠16週以降の妊婦さんとそのパートナー▼定員／8組（先着）▼費用／無料▼持ち物／母子健康手帳▼申し込み・問い合わせ／12月2日（水）までに健康推進課（☎656・6526）へ。

●精神障がいの人をお持ちの「家族」の個別相談会

1回1時間で、同じように精神障がいの人を家族に持つ相談員がお話をお聞きします。

▼主催／特定非営利活動法人県精神保健福祉連合会▼日時／11月24日（火）・12月22日（火）・1月26日（火）・2月16日（火）・3月23日（火）午後1時～午後5時（盛岡市総合福祉センター）、11月13日（金）・12月11日（金）・1月8日（金）・2月12日（金）・3月12日（金）午前10時～午後1時（ふれあいランド岩手）※新型コロナウイルス感染症の影響で、当日会場が使用できない場合は中止となります。詳細はお問い合わせください。▼対象／統合失調症などの精神障がいの人をお持ちの家族▼申し込み・問い合わせ／事前にNPO法人県精神保健福祉連合会事務局（☎637・7600、FAX637・7626）へ。電話対応は火、木、金曜日の午前9時～午後4時のみ。

ちゃぐぽん 143 位と健闘 ゆるキャラ GP 最後の開催

ご当地キャラクター日本一を決める最後のゆるキャラグランプリが、10月3、4日の2日間、岩手産業文化センターアピオで開催されました。市の営業係長「ちゃぐぽん」も来場者との写真撮影やステージでのPRを行いました。691体中143位と去年より40位順位を上げることができたちゃぐぽん。投票や会場で応援してくださった皆さんのおかげでベストを尽くすことができました。



グローバルなマナビ SDGs セミナーの開催

たきざわ国際理解・国際交流講座（地域課題解決講座）「グローバルなマナビ世界はひとつSDGsセミナー」が9月25日、滝沢ふるさと交流館で行われました。受講生24人（うち高校生10人や大学生5人）は、講師を務める岩手大学教育推進機構グローバル教育センター教授の尾中夏美さんからロールプレイング「ひょうたん島問題～多文化共生を目指して」で地球規模課題の解決を学びました。



タキソウ音楽祭開催 各学校の吹奏楽部が熱演

タキソウ音楽祭が9月26日、滝沢総合公園ロックガーデン前広場で開催されました。タキソウ音楽祭実行委員会が主催するイベントで、滝沢市内外の小学校、中学校、高校の吹奏楽部が演奏を披露。演奏された曲はマーチや最近流行ったJ-POPなど、盛り上がる曲が満載で、部員も観客も一体となって楽しんでいることが伝わる演奏会でした。この日は450人もの観客が集まり、大盛況となりました。

健康情報を広める伝道師 健幸アンバサダー養成講座

健幸アンバサダー養成講座が10月9、10日の2日間、滝沢ふるさと交流館で開催されました。健幸アンバサダーとは、身近にいる大切な人に健康情報を伝え、健康に無関心の人にまで広める役割を担う伝道師。健幸アンバサダーファシリテーターの鶴園卓也さん、小林律栄さんが講師となり講義を行いました。参加した皆さんは筋力を衰えさせないためのトレーニングなどに真剣に取り組んでいました。



コロナウイルスに負けずに頑張っています！

働く人を応援！

株式会社えんパシー 通所介護 楽

家族を思いやった介護サービスが魅力

通所介護「楽」は、「介護する人はもっと楽にしたい」という思いをもとにして作られた介護施設です。新型コロナウイルス感染症の脅威が大きかった今年5月に始まったこの施設。利用者が送迎を待っている間1人になる時間を防ぎ、働きに出る家族のためにも、午前7時という早い時間帯から利用者を迎えにいくとのこと。帰りの時間帯も、家族が帰宅する時間に合わせ、午後6時以降に送り届けます。施設長の小保内公太さんいわく、このように早朝から夕方までの長時間利用できる施設は、他に例がないそうです。利用者の家族は、利用者を1人にさせる心配がなくなり、かつ自分の時間が増えるため心にゆとりができます。利用者自身も、この施設で3食しっかり食べ、運動や好きなことができるので、元気でいきいきと過ごせます。家族皆が笑顔になれるこの施設を、ぜひご利用ください。



自宅にいるようなほっとできる空間で、利用者の皆さんものびのびと過ごしているようです。

【所在地】 大釜土井尻 124 - 14
【営業時間】 午前7時～午後6時
【定休日】 日曜日
【問い合わせ】 ☎ 681 - 7590
※施設の無料体験も行っています



テイクアウトの紹介

たきざわキッチン

〈テイクアウトメニュー〉 ※価格は税込み

- 彩り野菜弁当 550円
スタッフのお薦め♪ 100%滝沢産野菜使用、
手作りで、無添加を心掛けたお弁当です。
- 気まぐれキッチン弁当 550円～600円
- からあげ弁当 500円 他
- その他 カレー、ナポリタンなどのレストランメニューの一部も
テイクアウト可。

たきざわキッチンでは、季節の滝沢産食材を使ったお弁当・お惣菜・
スイーツなどを販売しています。

【所在地】 下鶺飼 1 - 15

【営業時間】 午前9時～午後7時

(レストランメニュー：午前10時半～午後5時半)

【定休日】 第2・第4火曜日(休日の場合は翌日)、12月29日～1月3日

【注文・問い合わせ】 ☎ 684 - 2830



▲彩り野菜弁当



▲気まぐれキッチン弁当

学校教育

県中学校
駅伝競走大会

南中男子初優勝 滝中男子準優勝

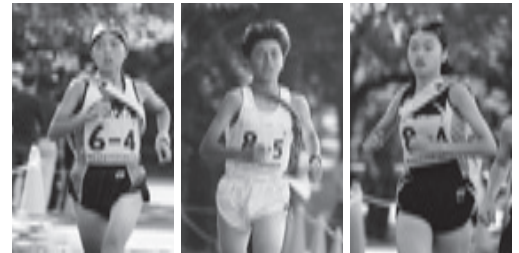


【10月8日 市長表敬訪問は市役所玄関で実施】

今年はいくつかの県大会が中止の中、第35回岩手県中学校駅伝競走大会（男女各34チームが出場）が10月2日に花巻市で開催されました。市内中学校からは岩手地区の代表として男女各2チームが出場。滝沢南中男子が初優勝、滝沢中男子が準優勝、滝沢南中女子、滝沢第二中女子も上位入賞となり、出場した本市の4チーム全てが入賞を果たしました。

市長表敬訪問が10月8日に行われ、主濱市長が「男子のワンツーフィニッシュはまさに快挙で、女子の上位入賞と合わせて市民に勇気と希望を与えた」と健闘をたたえました。

例年であれば、優勝チームが全国大会に出場する大会ですが、新型コロナウイルス感染症拡大を受け、東北大会や全国大会は中止に。しかし、市内中学生が県中学校駅伝の歴史に名を刻む素晴らしい大会となりました。



【滝沢南中男子 初優勝の瞬間】

【県中学校駅伝競走大会 結果（10月2日）】

※①一走 ②二走 を表す

男子	第1位	滝沢南	①菊池 瞳真 ②熊谷 泰晟 ③大宮 舜 ④鈴木 翔 ⑤中村 凜 ⑥志知倅之助
	第2位	滝 沢	①古川 陽樹 ②岩崎 晟斗 ③岩館 拓磨 ④駿河 奈都 ⑤野月 慧史 ⑥瀬川 青空
女子	第4位	滝沢南	①鬼柳 礼夢 ②瀬川 和叶 ③佐藤 花 ④佐々木陽和 ⑤野田のの子
	第6位	滝沢二	①古川 美桜 ②岡本 真奈 ③赤平 琴音 ④桜井 仁美 ⑤古川 香桜

【県中学校駅伝大会 過去10年間の優勝校】

- H23 (2011) 滝 沢 中 (女)
- H25 (2013) 滝 沢 中 (女)
- H29 (2017) 滝沢第二中 (女)
- R2 (2020) 滝 沢 南 中 (男)

市の中学校は、ここ10年間で4チームが県制覇をしています。



体育祭〔応援合戦〕

10月に延期になった本年度の体育祭は、一本木中にとって「待ちに待った」行事でした。応援合戦では、3年生が後輩たちに指導してきた成果が発揮され、元気よく息の合った応援を披露することができました。ソーシャルディスタンスを保ちつつ、明るく楽しそうに応援する姿に保護者からは温かい声援が送られました。

スタ
ク
ー
キ
ル
ガ
ゼ
イ
ド
ワ
43

一本
木
中
学
校



総合的な学習の時間
(一本木さんさ)

全校生徒で取り組んでいる一本木さんさ。地域の皆様のご指導を仰ぎながら、週1回練習に励んでいます。本年度は、踊り・太鼓・笛、それぞれの練習時間を増やすことで技術の向上を図りました。10月下旬開催の一中祭や地区中文祭で披露することを目標として、最後の仕上げに取り組みました。

滝沢市民体育祭（中期）結果のお知らせ

第33回滝沢市民体育祭中期競技（スローピッチソフトボール）が9月27日、大釜運動場で開催されました。競技結果をお知らせします。



競技結果

1 位	元村中央自治会
2 位	室小路自治会
3 位	長根自治会



全世代が健康づくり ～たきざわスポーツフェスティバル2020



たきざわスポーツフェスティバル2020が10月10日、滝沢総合公園内で開催。子どもから高齢者まで全世代の参加者延べ500人が5競技（マラソンやグラウンド・ゴルフ、ゲートボール、学童野球、テニス）と体力測定などで心地よい汗を流しました。同フェスティバルは、スポーツによる健康づくりの推進を目指して実施。マラソンに参加した女子児童は「距離は長かったけどお母さんと一緒に頑張ることができた」と話していました。

募集

グラウンド・ゴルフ教室のお知らせ

■日 時

・ 勤労者体育センター

12月2日（水）～ 令和3年3月17日（水）
午後1時～午後3時 毎週水曜日開催（祝日は休み）

・ 東部体育館

12月2日（水）～ 令和3年3月24日（水）
午前9時～午前11時 毎週水曜日開催（祝日は休み）

※東部体育館の改修工事期間中は一時休止します。

■対 象 成人

■内 容 ルールや記録記入方法、基本技習得など

■申し込み 各体育施設に設置している申込用紙に必要事項を記入の上、11月30日（月）までに持参やFAXで申し込みください。申込用紙は体育協会ホームページからもダウンロードできます。

■問い合わせ先 （公財）市体育協会 事業係（☎687-3637）



滝沢市埋蔵文化財センター開館20周年記念講演会

1 岩手大学公開講座

「安倍・清原氏から奥州藤原氏へ」

- 日時 11月21日(土) 午後1時半～午後4時25分
(受け付け 午後0時半～)
- 会場 滝沢ふるさと交流館ホール(滝沢市土沢265-3)
- 定員 170人(申込期限 11月13日(金))
- 内容
「遺跡から見た古代末期の厨川ー滝沢台地とその周辺ー」
講師 室野秀文氏(盛岡市遺跡の学び館文化財副主幹)
「土器から見た安倍・清原・奥州藤原氏」
講師 井上雅孝(市埋蔵文化財センター総括主査)
「古代から中世へー北方の役割」
講師 菅野文夫氏(岩手大学教育学部教授)

■申し込み方法

①希望講座名・②住所・③氏名・④電話番号を明記し、FAX(694-9007)もしくはメール(maibun@city.takizawa.iwate.jp)、電話(☎694-9001)で申し込み下さい。後日、入場整理券を送ります。

■問い合わせ

埋蔵文化財センター(☎694-9001)

2 埋蔵文化財センター講座

「土器と墓制から見た北東北の縄文文化」

- 日時 12月13日(日) 午後1時～午後4時半
(受け付け 午後0時半～)
- 会場 ビッグルーフ滝沢大ホール(滝沢市下鶴飼1-15)
- 定員 190人(申込期限 12月4日(金))
- 内容
「縄文における文化接触と変容ー北海道と北東北の比較ー」
講師 鈴木信氏(北海道立埋蔵文化財センター調査部長)
「縄文文化の南下と古墳文化の北上」
講師 木村高氏(青森県埋蔵文化財調査センター文化財保護主幹)
「古墳時代中期のフロンティアラインー田向冷水遺跡ー」
講師 小保内裕之氏(八戸市博物館 館長)
「秋田県の古墳文化と縄文文化」
講師 島田祐悦氏(横手市教育委員会文化財保護課埋蔵文化財係長)
「岩手県における縄文文化の土器と墓制」
講師 井上雅孝(市埋蔵文化財センター総括主査)

※ご来場の際は、新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用と受付時の検温にご協力ください。また、座席配置などについては係員の指示に従ってください。

秋の読書週間企画展開催

テーマ「おうち時間」

今年は「おうち」で過ごす時間が長くなっていますが、皆さんがペットやお花など心を癒やされているものや楽しんでいることなど、「おうち時間」の写真やイラストを展示中です。

作品は今月20日まで受け付けています。

- 募集期限 11月20日(金)
(展示は23日(月・祝)まで)
- 図書館に直接お持ちください。
- サイズはA5版以内、作品は原則お返しできません。

図書館休館日 11月10日(火)・24日(火)

■問い合わせ 湖山図書館(☎687-2222)

ミニシアター

幼児・小学生向けの16ミリフィルムアニメ作品を上映します。申し込み不要、入場無料です。お気軽にお越しください。

- 日時 11月21日(土) 午後2時～午後3時半
- 場所 北部コミュニティーセンター
- 定員 20人(先着)
- 上映作品 ・どんぐり森へ(15分)・むくはとじゅうの名犬物語(20分)・ヘンゼルとグレーテル(25分)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場の換気に気を付けるとともに、次の3点をお願いします。

- ・マスクの着用
- ・受付時の氏名、連絡先(電話番号)の記入
- ・体調不良の人の参加見合わせ





これから完成するモデルハウスは、抗菌・抗ウイルスに加えて、安くて良質な家となっています。

サトコンホーム株式会社

篠木明法にあるサトコンホーム株式会社は、空気こだわった家を作る建設会社です。調湿・防腐・消臭などの効果がある炭を使った「炭の家」が売り。室内の空気がきれいな家で、そこに住む家族の健康を守ることを1番考えています。感染症予防が日常となった昨今、サトコンホーム(株)ではウイルスを除去できる塗布剤を新築住宅に塗布しています。抗菌効果のあるこの塗布剤は、東北の中でも他にはない特権です。佐藤重幸代表取締役は、常にお客様の目線でものを考え、家を建てたい人には的確にアドバイスを送り、メンテナンスや相談にも手を抜きません。10月下旬にはモデルハウスが完成予定です。ぜひ見学してみてください。



サトコンホーム株式会社

滝沢市篠木明法 124 - 7

☎ 684 - 6061

営業時間/午前9時~午後6時

定休日/日・祝・第2・4土曜日

おいしいレシピ

【豚肉のカレー風味焼き】



【材料 (4人分)】

豚肉(肩ロース薄切り) 240g、塩 少々、カレー粉 小さじ1/2、みりん 大さじ1、すりおろししょうが 少々、すりおろしにんにく 少々、りんごジャム 大さじ2、しょうゆ 大さじ1/2

【作り方】

①肉以外の調味料を混ぜ合わせる。

今月はふじなでしここども園からのご紹介!



子どもたちの元気の源はおいしい給食です。郷土食や世界の料理、クラスで考えたメニューなど、バラエティー豊かな献立で子どもたちは

毎日楽しみにしています。また、自分たちで育てた食材を使ってクッキングも行っています。実際に調理を経験することで、食への興味・関心も高めています。

②①に肉を漬け込む。

③フライパンで焼く。

☆おすすめポイント

- ・カレー粉が食欲をそそり、冷めてもおいしい一品です。
- ・りんごジャムから手作りして果肉をゴロゴロにすると食べ応えがあり、さらにおいしくなります。

納税をお忘れなく 所得税および復興特別所得税の 予定納税（第2期分）

お知らせ

納付期間は、11月2日（月）～30日（月）までです。振替納税を利用している人は、納期限（11月30日（月））に指定の金融機関の預貯金口座から自動的に引き落とされます。

振替納税を利用していない人は、納期限までに金融機関または所轄税務署の窓口で納付してください。電子納税もできますので、ぜひご利用ください。

なお、10月31日（土）の現況による令和2年分の「申告納税見積額」が税務署から通知されている「予定納税基準額」よりも少なくなると見込まれる場合などは予定納税の減額申請をすることができます。

第2期分の予定納税の減額申請をする場合は、11月16日（月）までに「予定納税額の減額申請書」に必要事項を記載した上で所轄税務署に提出してください。

税務署では、その申請について承認、一部承認または却下のいずれかを決定し、その結果を書面でお知らせします。

これらの詳しい手続きは、国税庁ホームページをご覧ください。

▶問い合わせ／盛岡税務署（☎622-6141）

表示登記無料相談会を 開催します

相談

▶日時／11月18日（水）午前10時～午後4時

▶場所／カワトク8階くらしの相談室

▶相談内容／登記や土地筆界の問題

▶問い合わせ／県土地家屋調査士会（☎622-1276）

社会保険料（国民年金保険料） 控除証明書を送付します

お知らせ

国民年金保険料は、納めた全額が社会保険料控除の対象です。家族の保険料を支払っている人は、自分の保険料だけでなく、その分も合わせて控除が受けられます。

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書は、11月上旬に日本年金機構が送付します。年末調整や確定申告にお使いください。10月1日以降に納付を開始した人の控除証明書は、令和3年2月上旬に送付します。

▶問い合わせ／盛岡年金事務所（☎623-6211）、ねんきん加入者ダイヤル（☎0570-003-004（050から始まる電話の場合は☎03-6630-2525））

令和2年分年末調整等説明会の開催を中止します

お知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止および参加される皆さんの安全を考慮し、例年実施していましたが年末調整説明会の開催を中止します。

なお、年末調整に関する各種情報については、国税庁ホームページに年末調整特集ページを作成していますので、ご覧ください。

▶問い合わせ／盛岡税務署（☎622-6141）



特定健診未受診者対象 集団健診を実施します

お知らせ

国民健康保険の加入者のうち、まだ特定健康診査を受けていない人を対象に集団健診を実施します。

▶日時／12月6日（日）

受け付けは午前8時～午前9時半

▶場所／（公財）岩手県予防医学協会（盛岡市北飯岡4-8-50）

▶内容／問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査（肝機能、脂質、貧血検査）、心電図検査など

▶対象／市の国民健康保険に加入している、40～74歳（令和3年3月31日現在）の人のうち、特定健康診査を受けていない人

▶定員／50人（先着）

▶費用／無料

▶問い合わせ／11月13日（金）までに保険年金課（☎656-6528）へ申し込みください。



「税を考える週間」 くらしを支える税

お知らせ

11月11日（水）～17日（火）の「税を考える週間」は、租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくために、さまざまな広報を実施します。

国税庁ホームページでは「くらしを支える税」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取り組みについて紹介します。

▶問い合わせ／盛岡税務署（☎622-6141）



掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
 - ・掲載文は市に一任いただきます。
 - ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠(7千円)をご利用ください。

子どもたちの作文募集 テーマは認知症

募集

▶**内容**／募集テーマ「あなたが認知症の人について感じたこと」に沿った作文(400字以内)。未発表で自作のものに限り、1人1点のみ。応募用紙は、地域包括支援センターでの配布もしくは日本認知症ケア学会ホームページからダウンロードできます。

- ▶**対象**／全国の小学生・中学生
- ▶**応募締切**／12月10日(木)(当日消印有効)
- ▶**応募宛先**／一般社団法人日本認知症ケア学会事務センター
- ▶**問い合わせ**／地域包括支援センター(☎656-6523)

認知症サポーター 上級者向け講座を実施

講座

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族に対して温かく見守る「認知症サポーター」について、さらなる理解を深め支援活動に積極的に参加できるようステップアップ講座を開催します。

- ▶**日にち・会場**／11月25日(水)：市役所201会議室、27日(金)：ビッググループ滝沢、12月1日(火)：市役所201会議室
- ▶**時間**／午前9時半～午前11時半
- ▶**対象**／認知症サポーター養成講座を受講したことがある人 ※オレンジリングをご持参ください
- ▶**定員**／20人
- ▶**費用**／無料
- ▶**申し込み・問い合わせ**／11月16日(月)までに地域包括支援センター(☎656-6523)へ申し込みください。

ほいくしカフェのご案内 再就職の不安を払拭しよう

相談

保育士の再就職について、不安や知りたいことなど同じ思いを持つ皆さんと話してみませんか。

- ▶**日時**／12月8日(火)午前10時～正午
- ▶**場所**／ふれあいランド岩手 第1・2教養室(和室)
- ▶**内容**／再就職した保育士の就職談、保育に関する情報提供、参加者同士の意見交換など
- ▶**対象**／保育士資格を持ち現在保育所で働いていない人
- ▶**定員**／10人程度
- ▶**申し込み・問い合わせ**／12月7日(月)正午までに県保育士・保育所支援センター(☎637-4544、FAX637-9612)へ。



保育士の不安を解消 ほいくのしごと出張相談会

相談

保育士として働くことを考えている人、心配なことがある人などを対象に、保育士経験があるコーディネーターがお話をお聞きます。

- ▶**日時**／12月3日(木)午前10時～午後3時
- ▶**場所**／ビッググループ滝沢 小会議室1
- ▶**内容**／保育士として働くことに関する相談支援、情報提供など
- ▶**対象**／保育士資格を持ち、就職について相談したい人(保育士取得見込みの学生も可)
- ▶**申し込み・問い合わせ**／県保育士・保育所支援センター(☎637-4544、FAX637-9612)へ。

高齢者・障がい者なんでも110番を開催します

相談

高齢者・障がい者とその家族、関係者からの法律・介護・福祉サービス・年金など幅広い分野の相談に、電話や面接で応じます。秘密は守られます。

- ▶**日時**／11月18日(水)午後1時～午後5時
- ▶**場所**／県福祉総合相談センター3階
- ▶**相談電話**／625-0110
- ▶**費用**／無料
- ▶**問い合わせ**／東海林法律事務所 弁護士 東海林利哉(☎623-9511)

起業家塾@もりおかを開講します

講座

「事業立ち上げまでの手順」や「事業成功のための具体策」などを学びます。

- ▶**日時**／11月19日～12月24日の毎週木曜日(全6回)、午後6時半～午後8時半
- ▶**場所**／盛岡市産学官連携研究センター
- ▶**対象**／市内にお勤めか住所があり、起業を目指す人や起業して間もない人、これから新たな事業展開を考えている人
- ▶**講師**／田中紳也氏(盛岡信用金庫地域応援部企業支援課)
- ▶**定員**／16人(先着)
- ▶**費用**／3千円(6回分)
- ▶**申し込み・問い合わせ**／申込書を市ホームページからダウンロードし、11月10日(火)までに企業振興課(☎656-6536、FAX684-5479)へ。

スキー・スノーボード 体験 in テンパーク

催し

- ▶日時／1月16日(土)～17日(日)、23日(土)～24日(日)
- ▶場所／国立岩手山青少年交流の家(交流会・宿泊)、岩手高原スノーパーク(スキー・スノーボード体験)
- ▶対象／小学校4～6年生
- ▶定員／各回80人(スキー70人、スノーボード10人)
- ※応募多数の場合は抽選
- ▶費用／5千円
- ▶受付期間／11月16日(月)～12月7日(月)午後5時(必着)
- ▶申し込み・問い合わせ／はがきか申し込みフォームで、みちのく「体験の風を起こそう」運動推進協議会事務局スキー体験 in テンパーク係(☎688-4221)へ申し込みください。

林業労働災害が 多発しています

お知らせ

- 今年度8月末現在、林業における死亡労働災害が3件発生しています。これ以上の死亡災害発生を防ぐため、林業事業者の皆さんは、安全を十分に確認し、危険な方法で施業しないよう徹底をお願いします。
- ▶問い合わせ／農林課(☎656-6539)

県民手帳と県能率手帳 市役所などで販売中

お知らせ

- 2021年版の岩手県民手帳(税込700円)と岩手県能率手帳(税込800円)を販売しています。
- ▶期間／令和3年1月20日(水)まで
 - ▶販売場所／企画政策課(国勢調査実施本部)と東部出張所
 - ▶問い合わせ／企画政策課(国勢調査実施本部)(☎656-6563)

いわてエコアクション 次世代自動車キャンペーン

お知らせ

- 県は、地球温暖化防止のため、自動車に関する省エネの取り組みとして、次世代自動車キャンペーンを実施中です。ウェブページでは、省エネにつながる新しいカーライフを紹介しています。ウェブをご覧いただき、アンケートに答えていただくと抽選でプレゼントが当たります。詳しくは、ホームページをご覧ください。
- ▶実施期間／令和3年2月15日(月)まで
 - ▶問い合わせ／県地球温暖化防止活動推進センター(☎606-1752)



[HP]

私道の除雪に補助金 私道は市で除雪しません 補助金を活用ください

お知らせ

- 市は、一定の要件を満たす私道の除雪に対して、かかった経費の一部を補助金として交付する制度を設け、私道の除雪を支援しています。ご活用ください。
- ▶受付期間／11月20日(金)～12月21日(月)
 - ▶問い合わせ／道路課(☎656-6548、656-6549)



冬休み 親子県議会教室 を開催します

講座

- ▶日時／12月26日(土)午後1時～午後3時半(受け付けは午後0時15分～午後0時45分)
- ▶場所／県議会議事堂(盛岡市内丸10-1)
- ▶対象／県内の小学校・義務教育学校に通う5・6年生の子どもと保護者
- ▶定員／親子20組程度
- ※定員になり次第受け付け終了
- ▶申し込み・問い合わせ／11月13日(金)～30日(月)に県議会事務局(☎629-6022、メール gikai@pref/iwate.jp)へ申し込みください。

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

【ハウスクリーニング 人気メニューが20%OFF】

〈当店限定！大好評の年末大掃除早得キャンペーン〉

【キャンペーン期間】2020/9/1～2020/11/15に受付、2020/9/15～2020/11/15の期間内に作業を実施されるお客様が対象です。例)レンジフード15,400円→12,320円・エアコン(お掃除機能無し)9,980円→7,984円 ※セットメニュー等一部対象外あり。詳しくはお問合せ下さい。◇ご予約が埋まり次第キャンペーン終了致します！ご予約枠、あと残りわずかです！ご予約はお早めに！「広報を見た」とお伝え下さい。



0120-849-243



水廻り専門 リフォーム店

見積り・相談無料

お家のお困りごとはなんでもご相談ください



空間建築株式会社 RE:style
〒020-0757 滝沢市鶴飼迫157-1

☎019-686-1077

リスタイル 盛岡 検索

掲載希望は、発行日の1カ月前までにご依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
 - ・掲載文は市に一任いただきます。
 - ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠（7千円）をご利用ください。

今月の納付

固定資産税 4期
国民健康保険税 5期
後期高齢者医療保険料 5期
介護保険料 5期

納期限 **11月30日**

口座振替をご利用の人は、11月30日（月）が振替日になりますので、残高確認をお願いします。

- 税金はコンビニエンスストアでも納付できます。
- 平日の水曜日は市役所窓口を午後7時まで延長していますので、各担当課窓口で納付してください。

食物アレルギーと食の安全安心を考える会

講座

食物アレルギーについて、発症の仕組みや予防、対処法などの理解を進めるため、講演会を開催します。

- ▶日時／11月26日（木）午後1時半～午後3時10分
- ▶場所／いわて県民情報交流センター7階 小田島組☆ほ～る
- ▶講師／佐々木朋子氏（独立行政法人国立病院機構盛岡医療センター小児科医長）
- ▶定員／100人
- ▶申し込み・問い合わせ／11月13日（金）までに県環境生活部県民くらしの安全課（☎629-5385）へ申し込みください。

ワンコインパーティー in ふるさと交流館 外国人と異文化交流

催し

「ワンコインパーティー in ふるさと交流館」で外国人と楽しく異文化交流をしてみませんか。

- ▶日時／12月13日（日）午後2時～午後5時
- ▶場所／滝沢ふるさと交流館 学習室
- ▶内容／世界のお国クイズでプレゼントをゲットしよう、ビンゴゲーム、ケーキとドリンクでほっとタイムなど
- ▶費用／500円
- ▶問い合わせ／市国際交流協会（☎688-5785、メール yokakokk@poplar.ocn.ne.jp）へ。

秋季火災予防運動期間 11月9日～15日

お知らせ

これから寒くなるにつれて空気が乾燥し、暖房器具を使う機会が増えるため、火災が発生しやすい季節となります。火の取り扱いには十分注意しましょう。

- ※救命講習会や消火訓練の申し込みは随時受け付けています。
- ▶問い合わせ／滝沢消防署（☎687-5119）、滝沢北出張所（☎688-0119）

大沢・篠木地区の一部で意向調査を実施します

お知らせ

令和元年4月から森林経営管理制度がスタートし、放置されている私有林人工林の整備を各公共団体が主導して進めることになりました。本年度から市内全域を区分けし、複数年かけて対象となる森林の所有者に意向調査を実施します。

- 調査票が届いた人は、調査へご協力よろしくをお願いします。
- ▶問い合わせ／農林課（☎656-6539）

人のうごき

9月

令和2年9月30日現在

（ ）内は先月比

男	27,295人	(- 3)	出生	38人
女	28,229人	(+ 14)	死亡	41人
計	55,524人	(+ 11)	転入	214人
世帯数	23,571世帯	(+ 61)	転出	200人

交通事故・犯罪発生状況

（ ）内は1月からの累計
飲酒運転検挙者は8月31日現在

○交通事故

人身事故	10件	(42件)
死者	0人	(0人)
負傷者	12人	(50人)

○飲酒運転検挙者

0人	(10人)
----	--------

火災・救急出動状況

（ ）内は1月からの累計

○火災

建物火災	0件	(1件)
建物以外の火災	1件	(1件)

○救急

出動回数	95件	(863件)
搬送人員	89件	(807件)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

《店内 チェンソー・草刈機 展示40台》

- ハスクバーナ/スチール/共立/シンダイワ/ゼノア取扱い
- 発電機/溶接機/ウイルダー 大特価で販売!!
- ※各種 製品修理 致します。

チェンソー・
草刈り機械の
プロショップ

Forestry Mechanic Doctor
TEL 019-686-2130

FMD

代表 大坪 正男
滝沢市篠木仁沢瀬83-9

広報持参の方
1レッスン体験 無料!
 通常550円

「レッスンを試してみたい」「雰囲気を知りたい!」
 という方はスイミングに通う前の不安を解消できます!

※日程やキャンペーンはHPまたはお気軽にお問い合わせください!

JSSあおやまスイミングスクール JSSあおやま 検索
 ☎019-645-0101



たかむら かずと
高村 和叶 くん
R1.11.8 生 1 歳

温泉デビュー!! 気持ちよかったね😊またみんなで行こうね😊



ふじさわ るい
藤澤 琉生 くん
R1.11.21 生 1 歳

これからもニコニコ笑顔をとくさん見せてね!



きたやま ゆいな
北山 結菜 ちゃん
H26.11.5 生 6 歳

もうすぐ小学生だね! これからもすすすすくってね。

バナー広告を募集

ホームページにバナー広告を掲載しています。
■金額 1 枠 5 千円 / 月
■規格 縦 60 ピクセル × 横 200 ピクセル、8 キロバイト以内、gif 形式 (アニメーション gif を除く) か jpeg 形式
■申し込み方法
 市 HP 掲載の申込用紙をダウンロードし、企画政策課 (☎ 656 - 6562) へ。詳しくはお問い合わせください。



女性司法書士による 相談会を開催します

相談

相続・成年後見・借金・家族間の問題など法律の関係する悩みを抱えた女性のために女性司法書士が相談に応じます。

▶日時 / 11月28日(土) 午前10時～午後4時

▶場所 / 岩手県司法書士会館 2 階

▶対象 / 女性

▶相談電話 / 0120 - 823 - 815、623 - 3355

▶相談員 / 県司法書士会に所属する女性の司法書士会員

▶問い合わせ / 県司法書士会事務局 (☎ 622 - 3372)



検察審査員が 20 歳以上の有権者から選ばれます

お知らせ

検察審査会制度は、検察官が被疑者(犯人と思われる人)を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)の善し悪しを、選挙権を有する20歳以上の国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が審査する制度です。11月中旬に、来年度の検察審査員候補者名簿に登載された人に対し、通知書が届きます。ご理解とご協力をよろしく願います。

▶問い合わせ / 盛岡検察審査会事務局 (☎ 622 - 3391)

裁判員制度 名簿記載通知を発送します

お知らせ

裁判員制度は、スタートから10年が経過し、令和元年12月までに約10万人が裁判員として裁判に参加しています。

令和3年の裁判員候補者名簿に登録された人には、11月中旬に名簿に登録されたことの通知を送ります。この通知は、裁判員に選ばれる可能性があることを事前に伝え、心づもりをしていただくものです。ご理解とご協力をよろしく願います。

▶問い合わせ / 盛岡地方裁判所事務局総務課 (☎ 622 - 3342)

市職員の懲戒処分の公表

お知らせ

次のとおり懲戒処分を行いましたので公表し、職員の指導に努めます。

▶被処分者 / 主査 34 歳 男

▶処分内容 / 懲戒戒告

▶処分年月日 / 10 月 16 日

▶事実の概要 / 職場内秩序びん乱 (9 月 17 日)

▶問い合わせ / 総務課 (☎ 656 - 6558)



戸籍の窓

9/1~9/30依頼分
(敬称略)



ばば はのかちゃん

今月の赤ちゃん

たきざわ & ピクチャー たきぴく!



元気な滝沢っ子を写真で紹介します!

出生

(自治会)	(氏名)	(保護者)
大釜上	細田 琉惺 (リュウセイ)	賢俊
鵜飼南	村山 泰平 (タイハイ)	雅人
上鵜飼	袴田 直央 (ナオ)	加容
鵜飼温泉	馬場 晴乃架 (ノカ)	亮司
鵜飼温泉	ファーマ	シャヒド
	ハリーマ	モハマド
		ガムラン
滝沢NT	櫻井 颯大 (ソウタ)	良介
元村南	高村 陽 (ハル)	祐太
元村南	松山 和佳 (ワカ)	保也
元村南	山田 龍叶 (リュウガ)	和祐
室小路	阿部 紬麦 (ツムギ)	介樹
国分	松浦 世頼 (セラ)	稔樹
元村中央	岸 蓮人 (レント)	和直
元村中央	津志田 羽珠 (ウタ)	瑞樹
元村中央	坪原 直央 (ナオ)	正和
元村中央	西館 律希 (リツキ)	拓也
元村中央	畠山 幸喜 (サキ)	英樹
牧野林中央	江釣子 亜弥 (アヤ)	卓磨
牧野林中央	大塚 初翔 (ウイト)	将晴
牧野林中央	大道寺 芙朱 (フウ)	一樹
牧野林中央	渡邊 凪 (ナギ)	英輔
法誓寺	八重樫 李緒 (リョ)	成真
あすみ野	照井 瑞葵 (ミズキ)	成実
巢子	大峠 亜紀 (アキ)	洋平
長根	大森 日七珠 (ヒナミ)	悠世
長根	児玉 稀一 (キイチ)	龍司
川前	鈴木 りつか (リツカ)	憲

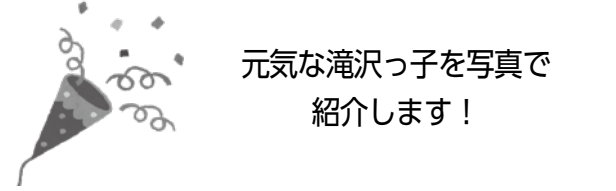
すこやか

死亡

(自治会)	(氏名)	(年齢)
小岩井	六申 勝則	57歳
大釜上	武田 ヨシ	93歳
大釜上	田沼 カチエ	84歳
篠木	齊藤 隆信	80歳
篠木	主濱 富男	91歳
大沢	阿部 貞子	83歳
大沢	藤倉 喜久治	76歳
鵜飼南	照井 啓蔵	78歳
鵜飼南	畑村 テル	88歳
鵜飼南	三角 修二	70歳
鵜飼南	村上 時夫	73歳
元村東	千葉 誠	45歳
巢子	南川 秀子	62歳
長根	横山 勝夫	81歳
川前	喜久川 トセ	89歳
川前	佐々木 豊	83歳
南一本木	鈴木 アイ子	78歳

やすらか

「戸籍の窓」は、滝沢市役所に届け出され、承諾を得た皆さんだけ掲載しています。



ささき みなと
佐々木 湊都 くん
H30.11.17生 2歳

湊都の笑顔で元気をくれてありがとう♡すくすく育ててね!



せきあい かいし
堰合 開士 くん
H30.11.2生 2歳

日々やんちゃになっていく開士くん。2歳おめでとう!

写真募集中!

お子さんの明るく元気な写真を広報紙に掲載しませんか。今月は1月に誕生日を迎えるお子さんの写真を募集します(先着15人)。詳細はHPにも掲載しています。



▶申し込み・問い合わせ

11月30日(月)までに、企画政策課広報担当(☎656-6562)へ。



たかはし はな
高橋 果楠 ちゃん
H24.11.6生 8歳

誕生日おめでとう! 優しくて頼もしいお姉さん♪いつもありがとう

広報の広告を募集

広報たきざわ1日号に広告を掲載しています。

- 金額 1枠 7千円/月
- 規格 縦4.5㍍×横9㍍(モノクロ)
- 発行数 約2万2千部(市内全戸配布)
- 申し込み方法

市HP掲載の申込用紙をダウンロードし、掲載希望月の前月1日まで(土日祝日の場合は翌平日)に、企画政策課(☎656-6562)へ。詳しくはお問い合わせください。



広報たきざわは毎月1日と15日(お知らせ版)発行です。



話題の広場 ぷらす+

市の魅力満載の祭り

滝祭 2020 TAKI - SAI



滝祭2020が10月3、4日にビッグルーフ滝沢で開催されました。検温や消毒などの新型コロナウイルス感染症感染防止対策を取った上での開催となりましたが、約1万2千人もの人が訪れました。市内企業が出店する飲食コーナーや体験コーナー、三味線や滝沢南中学校吹奏楽の演奏が披露されたステージイベントなど、さまざまな催しでにぎやかな2日間となりました。今年も秋の開催となりましたが、参加した皆さんの笑顔が絶えない楽しい祭りでした。



他のゆるキャラとふれあうちやぐぼん

ペンだこ

■最近の取材では保育園や小学校などに行く機会が多く、かわいい子どもたちと触れ合う中で、子どもは市の宝だということを改めて感じました。広報担当になり半年が経ちますが、たくさんの人々と出会い、刺激的な毎日を送れる日々感謝しています。(菅原)

■今年で最後のゆるキャラグランプリを取材。かわいいだけでなく、知名度を上げて地域の魅力を発信する力を持つゆるキャラたちに驚きました。ちやぐぼんもかわいさでは他に負けないと思うので、これからもいろんな場所で活躍してほしいです。(岩崎)