

## 後期基本計画 平成31年度 施策方針書

政 策 : 02 健やかで笑顔にあふれるまち  
 基本施策 : 06 健康づくりを支える保健の充実  
 施 策 : 01 望ましい生活習慣の定着

**施策担当職・氏名** 総括主査兼総括保健師 滝田律子

### 1. 施策の実現状況を明らかにする

#### (1) 施策の内容

死亡原因の約6割を占める、がんや脳血管疾患等の生活習慣病を予防するためには、生活習慣を見直し望ましい生活習慣を定着させる必要があります。

自分の健康状態を把握し、主体的に健康づくりに取り組むことができるよう、概ね40歳から64歳までの成人を対象とし、がん検診を含む各種検診事業の実施や健康教育・相談、広報、ホームページ等の媒体を通しての健康知識の普及啓発等、市民が健康づくりを進めやすくするための環境を整備することで、壮年期・中年期の死亡の減少、健康寿命の延伸及び生活の質や人生の質（QOL）の向上を目指してまいります。

#### (2) 施策目標値の達成状況

No	この施策に関わる施策目標指標	基準値	上：戦略目標見込値／下：達成値					目標値	進捗状況
		平成30年度	平成31年度	平成32年度	平成33年度	平成34年度	平成34年度	進捗率(%)	
1	暮らし 自分が心身ともに元気と感じている人の割合 単位 %	58.4	59	60	61	62	62	- 0.0	
	単位								
	単位								

#### (3) 施策を構成する事務事業及び目標値の達成状況

No	事務事業名 事務事業目標指標	推移	平成29年度	平成30年度 (見込)	平成31年度	平成32年度	平成33年度	平成34年度	4年後
1	361 肺がん検診事業 受診率 単位 %	目標値 実績	38 38.9	39 0	40 -	41 -	42 -	43 -	0 -
2	655 大腸がん検診事業 受診率 単位 %	目標値 実績	35 34.6	36 0	37 -	38 -	39 -	40 -	0 -
3	1986 食育推進事業 朝食をとっている人の割合 (3歳児) 単位 %	目標値 実績	98 95.2	100 0	100 -	100 -	100 -	100 -	100 -
4	2965 健康教育・相談事業 集団健康教室実施回数 単位 回	目標値 実績	120 132	120 161	130 -	135 -	140 -	145 -	145 -
	単位	目標値 実績							

## 後期基本計画 平成31年度 施策方針書

政 策 : 02 健やかで笑顔にあふれるまち  
 基本施策 : 06 健康づくりを支える保健の充実  
 施 策 : 01 望ましい生活習慣の定着

施策担当職・氏名 総括主査兼総括保健師 滝田律子

## 2. 施策の実現に向けての現状を認識する

## (1) 施策目標の進捗状況分析

- ・自分が心身ともに元気と感じている人の割合  
 【基準値】平成30年値58.4%→【目標値】平成34年値62% (平成29年値: 58.4% H27 57%)
- ・健康づくりに取り組んでいる人の割合  
 【基準値】平成30年値58.5%→【目標値】平成34年値65% (平成29年値: 58.5% \*H28 55.8%)

## (2) 施策の実現に影響する社会環境変化

健康志向は高まっていますが、自動車社会による運動不足や外食産業の発展に伴うエネルギーの過剰摂取、ストレスを抱えやすい社会環境等、健康づくりを進めるための環境が損なわれてきています。  
 少子高齢・人口減社会において、高齢になっても地域で元気に暮らせるよう、健康を維持することは生きがい、豊かな生活、医療費の抑制など良い影響があり、健康づくりを実践・継続できるよう、健康づくりに関する情報の提供を行い、健康寿命の延伸を目指すことが大切です。

## (3) 基本施策との関連性

総合計画において、滝沢市民の幸福感を判断するアンケート結果では「心身の健康」と答えた方が一番多く、QOLの向上のためにも、望ましい生活習慣の定着や(検)診は健康づくりの第一歩であり重要であるため、基本施策実現には必要不可欠です。また、総合計画後期基本計画市域全体計画の展開戦略「健康づくりを通じた『幸せづくり』の加速をはかります」や滝沢市健康づくり宣言を推進する事業であり、市民のQOLの向上のためにも重要な事業です。

## 3. 施策の実現に向けての取り組みを決定する

## (1) 施策の達成(実現)に向けた基本計画内の取り組みと方針

- ・地域保健計画の後期計画推進のため、中間評価(H28年度)で課題となった脳卒中死亡率の減少に向けて、高血圧予防や重点取組の運動、栄養、休養、歯周病予防、喫煙による副流煙等の健康影響について健康づくりに関する情報提供及び機会の提供を行い、一人ひとりの健康づくりに関する意識を高めます。
  - ・各種健(検)診の受診率向上に向けて、前年度の評価を受けた新たな健(検)診受診啓発と推進
  - ・壮年期・中年期の若い世代への健康教育の実施(食育推進事業など)
- \*平成30年度「滝沢市健康づくり宣言」の行動指針として、上記の健康づくり重点取組を推進します。

## (2) 基本計画内の取り組みと方針のうち、平成31年度の重点課題

- ・地域保健計画の後期計画推進のため、中間評価(H28年度)で課題となった脳卒中死亡率の減少に向けて、高血圧予防や重点取組の運動、栄養、休養、歯周病予防、喫煙による副流煙等の健康影響について健康づくりに関する情報提供及び機会の提供を行い、一人ひとりの健康づくりに関する意識を高めます。
- ・壮年期・中年期の若い世代への健康教育の実施(食育推進事業等)

## (3) 基本計画内方針及び平成31年度重点課題に基づく優先順位の考え方

- ①地域保健計画中間評価(H28年度)を受けた後期計画や自殺対策計画、食育推進計画の取り組みの推進  
 \*平成30年「滝沢市健康づくり宣言」の6つの行動指針の定着に向けて、健康づくりの具体的な取組方法の啓発を踏みます。
- ②壮年期・中年期の若い世代への健康教育の実施
- ③各種健(検)診の受診率向上に向けて、前年度の評価を受けた新たな健(検)診受診啓発と推進

## 後期基本計画 平成31年度 施策方針書

政 策 : 02 健やかで笑顔にあふれるまち  
 基本施策 : 06 健康づくりを支える保健の充実  
 施 策 : 01 望ましい生活習慣の定着

施策担当職・氏名 総括主査兼総括保健師 滝田律子

## (4) 所管実行計画事業費一覧

No	事務事業名 分野別計画 実施計画	事業費計画額						
		平成31年度	前年度	比較 (%)	平成32年度	平成33年度	平成34年度	4ヵ年計
246	基本・長寿健康診査事業 第2次滝沢市地域保健計画「たきざわ健康プラン21」	32,479	30,154	7.7	33,469	34,476	34,954	135,378
361	肺がん検診事業	11,849	11,826	0.2	12,015	12,034	12,063	47,961
604	胃がん検診事業	25,345	23,739	6.8	26,190	26,245	26,300	104,080
655	大腸がん検診事業	9,865	10,003	△1.4	10,020	10,136	10,150	40,171
777	保健推進員設置事業 滝沢市生涯学習推進計画 第2次滝沢市地域保健計画「たきざわ健康プラン21」	1,151	1,175	△2.0	1,175	1,151	1,175	4,652
951	インフルエンザ予防接種事業	19,282	19,535	△1.3	19,547	19,547	19,547	77,923
1785	精神保健事業 第2次滝沢市地域保健計画「たきざわ健康プラン21」	1,298	1,397	△7.1	1,357	1,298	1,357	5,310
1986	食育推進事業 第2次滝沢市食育推進計画	343	1,620	△78.8	381	381	1,611	2,716
2277	保健活動推進事業	172	172	0.0	172	172	250	766
2395	患者輸送車運行事業	182	157	15.9	182	182	182	728
2427	婦人病検診事業 第2次滝沢市地域保健計画「たきざわ健康プラン21」	28,015	29,363	△4.6	28,480	28,450	28,450	113,395
2712	在宅救急当番医制事業	2,244	2,226	0.8	2,266	2,286	2,306	9,102

