



無病息災・家内安全、交通安全、五穀豊穡 チャグチャグ馬コ初詣

この行事は、平成14年の「午年」から始まり、今回で19回目の開催となります。無病息災と家内安全、交通安全、五穀豊穡を願い、チャグチャグ馬コが鬼越蒼前神社にお参りします。また、境内前の道路でミニパレードを行います。随時、記念撮影ができますので、ぜひお越しください。

●主催

鬼越蒼前神社、チャグチャグ馬コ同好会

●後援

滝沢市観光協会、チャグチャグ馬コ保存会

●期日

令和2年1月1日(水)

●時間

午前9時半～午前11時

●場所

鬼越蒼前神社

●出演頭数

10頭

●問い合わせ

観光物産課
(☎684・2111 内線4114)

チャグチャグ馬コ初詣 タイムスケジュール

| | |
|---------|-------------|
| AM 9:00 | 集合 |
| 9:20 | 馬着付け完了 |
| 9:30 | 神事 |
| 10:10 | ミニパレード(1回目) |
| 10:40 | ミニパレード(2回目) |
| 随時 | 記念撮影 |
| 11:00 | 解散 |



R2.1.1(水)

滝沢市が熱演賞を受賞

ふるさとCM大賞
in I W A T E 2 0 1 9

市は、ふるさとCM大賞 in I W A T E 2 0 1 9 (岩手朝日テレビ主催)に参加しました。審査会が11月24日、アイーナで行われ、熱演賞を受賞しました。



市の作品は、スイカ、チャグチャグ馬コなど「滝沢市っぽいもの」をあえて全て排除。「ふるさとを大切に思う、若く、元気な『人』」に焦点を当てたものです。何気ない毎日の繰り返しですが、その人にとってその場所を「ふるさと」にしていく。そしてそういう場所や日々、出会った人々に感謝をする人が自然と育てられていくことがふるさととの価値であり、滝沢市の価値である、という思いを込めた作品です。

審査会の様子は次のとおり放送されます。また副賞として市のCMが年間50回放送されます。

●放送日時(予定)

12月21日(土)午後3時

●番組名

ふるさとCM大賞 in I W A T E 2 0 1 9

●放送局

岩手朝日テレビ

●問い合わせ

企画政策課
(☎656・6562)

ら せ

栄養バランス 弁当コンクールを開催 市内業者が対象

募集

- ▶ **審査日時**／令和2年2月26日(水)午後3時～
- ▶ **審査会場**／市役所
- ▶ **内容**／応募基準に沿った栄養バランス弁当を考え、応募用紙または任意の用紙に必要な事項を記入し、写真を添えて応募ください。審査日に弁当の現物により審査します。詳しくはHPか健康推進課に備え付けの用紙をご覧ください。
- ▶ **対象**／仕出しや弁当の営業許可を受け市内に店舗を構えており、移動販売が可能な人
- ▶ **申し込み・問い合わせ**／令和2年2月7日(金)までに健康推進課(☎656-6527)へ。



詳しくは
QRコードから
ホームページへ



録音・点字広報のご案内

目が不自由な皆さんにも「広報たきざわ」に掲載されている内容をお伝えするために「広報たきざわ録音版」「広報たきざわ点字版」を作成しています。

- **対象** 市内にお住まいの希望者
- **申し込み・問い合わせ** 企画政策課(☎656-6562)

元気アップ教室を開催 運動習慣の定着に 共催 市体育協会

講座

- 運動習慣の定着を目的とした教室です。
- ▶ **日時**／令和2年1月20日(月)午前10時半～正午(受け付けは午前10時～)
 - ▶ **場所**／滝沢総合公園体育館2階会議室
 - ▶ **内容**／バランスボール～身体のゆがみ矯正と体幹トレーニング～
 - ▶ **費用**／無料
 - ▶ **持ち物**／室内用運動靴、飲料水、運動できる服装、健康手帳、持っている人はバランスボール
 - ▶ **申し込み・問い合わせ**／令和2年1月17日(金)までに健康推進課(☎656-6527)へ。
※通院治療中の人は主治医と相談の上、参加ください。

赤ちゃんを迎える準備 両親学級を開催します

講座

- ▶ **日時**／令和2年1月19日(日)午前9時15分～午後1時(受け付けは午前9時～)
- ▶ **場所**／市民福祉センター
- ▶ **内容**／助産師のお話、沐浴実習、子育て^{にしがとますみ}の準備、妊婦体験
- ▶ **講師**／西里真澄氏(岩手看護短期大学 助産学専攻 講師)
- ▶ **対象**／妊娠16週以降の妊婦とそのパートナー
- ▶ **定員**／12組(先着)
- ▶ **費用**／無料
- ▶ **持ち物**／母子健康手帳
- ▶ **申し込み・問い合わせ**／令和2年1月15日(水)までに健康推進課(☎656-6526)へ。

すっきりスリム からだを変える講座

講座

- 運動や食事の講話、トレーニングの実践や参加者同士の情報交換など内容盛りだくさん。月1回、4カ月間参加していただく講座です。
- ▶ **日時**／令和2年1月14日(火)、2月18日(火)、3月18日(水)、4月22日(水)の全4回、午前9時～午後0時半
 - ▶ **場所**／滝沢総合公園体育館2階会議室
 - ▶ **内容**／血圧・血管年齢・体組成測定、脱メタボ講話、食事バランス講話、軽運動・ストレッチ、個別健康相談など。開催回によって内容が違う充実した講座です。
 - ▶ **対象**／メタボや健診結果の改善を目指す40歳～75歳
 - ▶ **定員**／15人
 - ▶ **費用**／800円
 - ▶ **申し込み・問い合わせ**／令和2年1月8日(水)までに保険年金課(☎656-6528)へ。



お子さんの教育資金を 日本政策金融公庫がサポート 国の教育ローン

お知らせ

- 高校や大学の入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。
- ▶ **融資額**／子ども1人につき350万円以内
 - ▶ **返済期間**／15年以内
 - ▶ **使い道**／入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など
 - ▶ **問い合わせ**／教育ローンコールセンター(☎0570-008656、03-5321-8656)

官民連携セミナー
ビジネスへのスマホ活用
公共事業に参入するには

お知らせ

市内業者の公共事業への参入促進や若手業者の育成を後押しするためセミナーを開催します。IT分野を専門とする本市地域おこし協力隊員が、スマホを活かした会社PRとキャッシュレス、最近のIT事情についてお話しします。

▶日時／12月19日(木)午後6時～午後9時

▶場所／市商工会館(鵜飼御庭田92-3)

▶内容／第1部「スマホを活かした会社PRとキャッシュレス」、第2部「滝沢市との工事請負、業務委託、物品の買入れ等の契約について」、名刺交換会(会費2千円)

▶費用／無料(名刺交換会は有料)

▶申し込み・問い合わせ／12月18日(水)までに企業振興課(☎656-6536)へ申し込みください。

放送大学
入学生を募集します

募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業する通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなどさまざまな目的で幅広い世代の人が学んでいます。ただいま2020年4月入学生を募集しています。

▶出願期限／【第1回】令和2年2月29日(土)、【第2回】令和2年3月17日(火)

▶オープンキャンパス／12月14日(土)、15日(日)、令和2年1月10日(金)、11日(土)、12日(日)、2月7日(金)、8日(土)、9日(日)、22日(土)、3月7日(土)、午前10時～午前11時半

▶問い合わせ／放送大学岩手学習センター(☎653-7414)

高校生までを対象に
認知症の文芸作品を募集

募集

全国キャラバン・メイト連絡協議会は、高校生までの認知症サポーターを対象に「認知症への理解」をテーマとした文芸作品を募集します。

▶応募期限／12月25日(水)(必着)

▶募集作品／認知症への理解がテーマの作文や詩、短歌、俳句であれば字数は自由です。未発表作品に限ります。1人1作品のみ。

▶応募資格／認知症サポーター養成講座を受講した小学生～高校生

▶申し込み・問い合わせ／募集要項と応募票は、地域包括支援センターで配布しているほか、全国キャラバン・メイト連絡協議会HPからダウンロードできます。地域包括支援センター(☎656-6523)へ申し込みください。

アイヌの人のための
電話相談

相談

相談無料、匿名可、秘密厳守です。お気軽にご相談ください。

▶相談内容／日常生活での困りごと、嫌がらせ、差別など、なんでもご相談ください。

▶電話相談／0120-771-208(毎週月～金曜日、午前9時～午後5時)

▶問い合わせ／公益財団法人人権教育啓発推進センター(☎03-5777-1802)

国有林モニター募集

募集

東北森林管理局は、国有林野の管理経営に皆さんの声を役立てていくためモニターを募集しています。

▶募集期限／令和2年1月31日(金)

▶任期／令和2年4月1日～(2年間)

▶内容／アンケートへの回答、現地見学会・国有林モニター会議への出席など

▶申し込み・問い合わせ／応募資格や応募方法など詳しくは東北森林管理局企画調整課林政推進係(☎018-836-2228)へお問い合わせください。

認知症サポーター
優良活動事例を募集

募集

全国キャラバン・メイト連絡協議会は、認知症サポーターの優良事例を募集します。

▶応募期限／12月25日(水)(必着)

▶募集内容／「わがまちの認知症サポーターの活動事例」、「チームオレンジ取組事例」

▶申し込み・問い合わせ／募集要項と応募票は、地域包括支援センターで配布しているほか、全国キャラバン・メイト連絡協議会HPからダウンロードできます。地域包括支援センター(☎656-6523)へ申し込みください。

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
 - ・掲載文は市に一任いただきます。
 - ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠(7千円)をご利用ください。

不用品あっせん

《提供します》

・滝沢南中学校 ザック

平成25年購入 1個

平成27年購入 1個

※いずれも3年間使用

◎あっせん希望は、12月20日(金)から電話で受け付けます。

◎あっせん希望の受け付けと提供者への連絡は先着順です。

◎不用になった制服などの無償提供にご協力をお願いします。

◎提供品をお預かりせず、提供者を紹介する方法を採っています。

●問い合わせ

環境課 (☎656-6510)

多重債務相談窓口 秘密は厳守されます

相談

東北財務局盛岡財務事務所は、自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱え悩んでいる人からの相談に応じています。

▶日時/月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前8時半～午後4時半

▶場所/盛岡合同庁舎4階(内丸7-25)

▶電話相談/622-1637

▶問い合わせ/東北財務局盛岡財務事務所(☎625-3353)

金融犯罪被害防止など 東北財務局出前講座

講座

東北財務局盛岡財務事務所は、地域や団体の会合などに伺い、金融経済教育や金融犯罪被害未然防止などの出前講座をしています。電子マネーとの付き合い方やキャッシュカード詐欺の手口など、分かりやすくご説明します。お気軽にお問い合わせください。

▶問い合わせ/東北財務局盛岡財務事務所(☎625-3353)

年末年始のごみ センターへの搬入

お知らせ

12月31日(火)の事業系ごみは、普通ごみのみ受け付けます。受付時間はいずれも午前9時～午後4時です。

| | 家庭ごみ | 事業系ごみ |
|-----------|------|--------|
| 12月28日(土) | ○ | × |
| 12月29日(日) | × | × |
| 12月30日(月) | ○ | ○ |
| 12月31日(火) | ○ | 普通ごみのみ |
| 1月1日(水) | × | × |
| 1月2日(木) | × | × |
| 1月3日(金) | × | × |
| 1月4日(土) | ○ | × |
| 1月5日(日) | × | × |

ごみ収集については、ごみカレンダーをご確認ください。

▶問い合わせ/滝沢・雫石環境組合(☎688-2464)

キャンドルナイト in 滝沢 冬至の夜は明かりを消して

お知らせ

たきざわ環境パートナー会議は、省エネやCO2削減に取り組んでいます。家族が一つの部屋に集い、不要な明かりやテレビを消して環境について考える、そんなひとときを過ごしてみませんか。一人一人の小さな取り組みが未来の地球環境を守ることに繋がります。

▶日時/12月22日(日)午後7時半～午後8時半

▶問い合わせ/環境課(☎656-6510)



確定申告収支内訳書 作成説明会を開催します

お知らせ

事業所得(農業含む)や不動産所得を有する個人事業主を対象に、確定申告の収支内訳書の作成の仕方を説明します。自分で収支内訳書を作るのは難しいと感じていた皆さんはご参加ください。

▶日時/令和2年1月16日(木)午後2時～午後4時

▶場所/市役所2階201会議室

▶内容/収支内訳書の作成方法、留意事項など

▶講師/盛岡税務署職員

▶対象/事業所得や不動産所得を有する白色申告の人

▶費用/無料

▶問い合わせ/税務課(☎656-6570)



2020年農林業センサス ご協力をお願いします

お知らせ

農林水産省は、令和2年2月1日現在で、全国一斉に「農林業の国勢調査」といわれる2020年農林業センサスを実施します。

令和2年1月中旬から、農林業を営んでいる皆さんの所に調査員が訪問し、所有・経営している面積などを伺い、対象者に調査票の記入を依頼します。農林業政策に役立てるため、ご協力をお願いします。

▶問い合わせ/企画政策課(☎656-6562)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|--|--|--|---|
| <p>一部窓口延長</p> <p>取り扱い業務の内容は、市のホームページをご覧ください。</p>  <p>URL: http://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou</p> | <p>行政相談</p> <p>行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。</p> <p>総務課 (☎656-6560)</p> | <p>福祉バスの運行日</p> <p>毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。</p> <p>※3日(金)、13日(月)は運休します。</p> <p>高齢者支援課 (☎656-6521)</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)</p> <p>◎図書館休館日</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>◎図書館休館日</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)</p> <p>◎図書館休館日</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| <p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)</p> | <p>■法律相談/スマイル・すまいる = 14:00~16:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305)</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p> <p>◎一部窓口延長 (~19:00)</p> | <p>■相続・登記相談/スマイル・すまいる = 10:00~15:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| <p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)</p> <p>◎食育の日</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)</p> | <p>■わんぱく広場/滝沢ふるさと交流館 = 9:30~11:30 ☎健康推進課</p> <p>■行政相談/滝沢ふるさと交流館 = 10:00~12:00 ☎総務課</p> <p>■くらしの相談/市民福祉センター = 10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305)</p> <p>◎図書館休館日</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p> <p>◎一部窓口延長 (~19:00)</p> | <p>■すこやか健康相談/滝沢ふるさと交流館 = 10:00~12:00 ☎健康推進課</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)</p> |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| <p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>◎食育の日</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)</p> | <p>■法律相談/スマイル・すまいる = 10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305)</p> | <p>■びよびよ広場/市民福祉センター = 10:00~11:30 ☎健康推進課</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)</p> <p>◎一部窓口延長 (~19:00)</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)</p> |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | * |
| <p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)</p> | <p>■くらしの相談/市民福祉センター = 10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>◎図書館休館日</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p> <p>◎一部窓口延長 (~19:00)</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> | |

| 滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後5時 | 1月の献血（全血献血・市内） | 夜間や休日にお子さんの体調がよくないときには |
|--|--|---|
| <p>※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。</p> <p>1日 ひかり薬局 (☎681-0590)</p> <p>2日 すこやか薬局 (☎699-1721)</p> <p>3日 あおぞら薬局 (☎699-1319)</p> <p>5日 オリオン薬局 (☎699-1220)</p> <p>12日 アイセイ薬局滝沢店 (☎648-7131)</p> <p>13日 菓子バード薬局 (☎694-1277)</p> <p>19日 おおがま薬局 (☎684-1200)</p> <p>26日 滝沢調剤薬局 (☎687-5711)</p> | <p>◎15日(水)</p> <p>9:30~11:00 = 陸上自衛隊岩手駐屯地</p> <p>12:30~16:30 = 陸上自衛隊岩手駐屯地</p> <p>◎24日(金)</p> <p>12:30~16:30 = 岩手県立大学</p> | <p>日曜、祝日の日中は休日救急当番医を受診してください</p> <p>■症状が軽い場合(午後7時～午後11時)</p> <p>夜間急患診療所 (神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080)へ 夜間急患診療所の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。</p> <p>■症状が重い場合(午後5時～翌朝9時、土曜は午後1時(祝日の土曜は午前9時)～)</p> <p>小児救急入院受入当番病院 (カレンダー参照)へ 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、夜間急患診療所や休日救急当番医が診察していない時間帯の急病の子どもを受け入れます。</p> <p>■対処や受診の判断に迷う場合(午後7時～午後11時)</p> <p>こども救急相談電話 (☎605-9000)</p> |

休日救急当番医：午前9時～午後5時 (広報発行後に変更になる場合があります)
※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医にご確認ください。

| ○滝沢市 | ○盛岡市・外科、整形外科 |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ●1日 杉江内科クリニック 野沢 ☎656-9177 ●2日 土井尻医院 大釜竹鼻 ☎684-1325 ●3日 ゆとりが丘クリニック 土沢 ☎699-1122 ●5日 木村内科クリニック 土沢 ☎699-1260 ●12日 立本整形外科いたみのクリニック 穴口 ☎605-3888 ●13日 山田小児科内科医院 狼久保 ☎688-4181 ●19日 栃内第二病院 大釜吉水 ☎684-1111 ●26日 飯島医院 鶴飼狐洞 ☎684-1001 | <ul style="list-style-type: none"> ●1日 遠山病院 下ノ橋町 ☎651-2111 ●2日 鈴木整形外科 本宮字石仏 ☎658-0202 ●3日 さかもと整形外科 天神町 ☎623-8555 ●5日 向中野クリニック 向中野五丁目 ☎613-2227 ●12日 栃内病院 肴町 ☎623-1316 ●13日 たかしクリニック 東仙北一丁目 ☎635-5110 ●19日 三本柳かんのクリニック 三本柳 ☎638-7070 ●26日 ヒロバランスクリニック 松園二丁目 ☎664-6037 |

| ○盛岡市・内科 | ○盛岡市・小児科 |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ●1日 えいづか内科胃腸科クリニック 緑が丘四丁目 ☎663-7788 ●2日 森谷医院 高松三丁目 ☎663-1247 ●3日 内科クリニックすずき 北松園二丁目 ☎662-2888 ●5日 久保田医院 大館町 ☎646-9090 ●12日 前川内科クリニック 新田町 ☎624-3313 ●13日 松園第二病院 西松園三丁目 ☎662-0100 ●19日 盛岡つなぎ温泉病院 繁字尾入野 ☎689-2101 ●26日 石井内科消化器科医院 東緑が丘 ☎662-1615 | <ul style="list-style-type: none"> ●1日 吉田小児科 梨木町 ☎652-1861 ●2日 西島こどもクリニック 上田一丁目 ☎651-1369 ●3日 森田小児科医院 緑が丘四丁目 ☎662-3326 ●5日 社のこどもクリニック 向中野三丁目 ☎631-1160 ●12日 さいとう小児科クリニック 月が丘二丁目 ☎643-7171 ●13日 小林小児科クリニック 三本柳 ☎638-0404 ●19日 菅野小児科医院 山岸二丁目 ☎622-4448 ●26日 子どもは未来もりおかこどもクリニック 上田字松屋敷 ☎656-1366 |

| 子どもの健診・相談などの日程 (母子健康手帳をお持ちください) | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ●乳児健康診査 15日(水) 葉の木沢山活動センター 22日(水) 市民福祉センター 29日(水) 市民福祉センター 3~4か月児(13:45~14:30受け付け) 9~10か月児(13:00~13:45受け付け) ●1歳児歯科健康診査 1月はありません。 ●1歳6か月児健康診査 16日(木) 滝沢ふるさと交流館 平成30年5月16日~平成30年6月14日生 | <ul style="list-style-type: none"> ●3歳児健康診査 9日(木) 滝沢ふるさと交流館 平成28年8月10日~平成28年9月5日に生まれたお子さんが対象。(9:30~10:30受け付け) ●30日(木) 滝沢ふるさと交流館 平成28年9月6日~平成28年9月28日に生まれたお子さんが対象。(9:30~10:30受け付け) <p>◎2歳児歯科健診は、個人通知しています。案内が届いたら速やかに受けましょう。</p> |

| 移動図書館車～かっこう号運行日程 | | | | | |
|------------------|---|---|-------|-------------|-------------------|
| | 時間 | 駐車場 | | 時間 | 駐車場 |
| 7(火) | 11:00~11:30 | 柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小学校 | 15(水) | 9:30~10:00 | 川前公民館 |
| | 12:15~12:45 | | | 10:10~10:40 | 杉江内科クリニック |
| 21(火) | 13:15~13:50 | 北部コミュニティセンター いずみ菓子ニュータウン 一本木小学校 | 29(水) | 10:50~11:20 | 滝沢駅 |
| | 14:00~14:30 | | | 11:30~12:00 | 岩姫台集会所 |
| | 14:40~15:10 | | | 13:00~13:40 | 滝沢東小学校 |
| | 15:20~16:00 | | | 13:50~14:20 | 菓子駅 |
| 9(木) | 10:00~10:30 10:40~11:10 11:20~11:50 13:10~13:50 14:10~14:40 | 瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 姥屋敷小学校 第五小岩井ニュータウン | 16(木) | 14:30~15:00 | 富士見台第2公園 |
| | | | | 15:10~15:40 | 菓子保育園 |
| | | | | 9:20~9:50 | 室小路公民館 |
| | | | | 10:00~10:30 | なでしこ保育園 |
| | | | | 10:40~11:10 | 滝沢会たきざわの家 |
| | | | | 11:25~11:55 | 国分団地いこいの広場 |
| 23(木) | 10:00~10:30 10:40~11:10 11:20~11:50 13:10~13:50 14:10~14:40 | あすみ野団地(コミュニティホール) 外山団地(皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 藤木小学校 大釜幼稚園 | 17(金) | 13:00~13:30 | ベルフ牧野園 |
| | | | | 13:40~14:10 | ビッグハウス国分店 |
| | | | | 14:20~14:50 | 北陵中学校 |
| | | | | 15:05~15:35 | ふるさと交流館第2駐車場 |
| | | | | 9:30~10:00 | 三角公園(滝沢交番北側) |
| | | | | 10:10~10:40 | 松尾団地(公園前) |
| 10(金) | 10:00~10:30 10:40~11:10 11:20~11:50 12:55~13:40 13:50~14:30 | あすみ野団地(コミュニティホール) 外山団地(皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 藤木小学校 大釜幼稚園 | 31(金) | 10:50~11:20 | ハレルヤ保育園 |
| | | | | 11:30~12:00 | 葉の木沢山活動センター |
| | | | | 13:00~13:30 | 第7分団2部屯所 |
| | | | | 13:40~14:10 | 菓子集会所(岩手銀行菓子支店付近) |
| | | | | 14:20~14:50 | 菓子公民館 |
| | | | | 15:00~15:30 | ホームマック菓子店 |

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸出返却 どの駐車場所でもできます

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|--|-------------------|--|--------------------|---|--------------------|--------------------|--------------------|-----|-----------------------|-----|---------------------|-----|--------------------|-----|--------------------|--|--|----|------------------------------|------|---|---|--|
| <p>一部窓口延長（水曜日）</p> <p>取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市民課 (☎656-6512) ●保険年金課 (☎656-6528) ●健康推進課 (☎656-6526) ●児童福祉課 (☎656-6520) ●生活福祉課 (☎656-6518) ●地域福祉課 (☎656-6517) ●高齢者支援課 (☎656-6521) ●税務課 (☎656-6570) ●収納課 (☎656-6573) ●東部出張所 (☎688-1562) | | <p>福祉バスの運行日</p> <p>毎週月曜日と金曜日に運行（祝日除く）します。</p> <p>※3日（金）、13日（月）は運休します。</p> <p>☎ 高齢者支援課 (☎656-6521)</p> | | <p>※休日救急診療当番医 滝沢市 杉江内科クリニック ☎656-9177</p> <p>盛岡市 内科 えいづか内科胃腸科クリニック ☎663-7788</p> <p>外科 遠山病院 ☎651-2111</p> <p>◎図書館休館日</p> | | <p>※休日救急診療当番医 滝沢市 土井尻医院 ☎684-1325</p> <p>盛岡市 内科 森谷医院 ☎663-1247</p> <p>外科 鈴木整形外科 ☎658-0202</p> <p>◎図書館休館日</p> | | <p>※休日救急診療当番医 滝沢市 ゆとりが丘クリニック ☎699-1122</p> <p>盛岡市 内科 内科クリニックすずき ☎662-2888</p> <p>外科 さかもと整形外科 ☎623-8555</p> <p>◎図書館休館日</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>※休日救急診療当番医 滝沢市 木村内科クリニック ☎699-1260</p> <p>盛岡市 内科 久保田医院 ☎646-9090</p> <p>外科 向中野クリニック ☎613-2227</p> | | <p>■いきいきサロン／一本木東北集落センター＝10：00～12：00</p> <p>■法律相談／スマイル・すまいる＝14：00～16：00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> | | <p>■いきいきサロン／あすみ野コミュニティホール＝10：00～12：00</p> <p>◎一部窓口延長（～19：00）</p> | | <p>■いきいきサロン／ニューシビックセンター・元村集落センター＝10：00～12：00、滝沢ふるさと交流館（元村中央）＝10：00～13：00</p> <p>■相続・登記相談／スマイル・すまいる＝10：00～15：00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> | | <p>10 11</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>※休日救急診療当番医 滝沢市 立本整形外科いたみのクリニック ☎605-3888</p> <p>盛岡市 内科 前川内科クリニック ☎624-3313</p> <p>外科 栃内病院 ☎623-1316</p> | | <p>※休日救急診療当番医 滝沢市 山田小児科内科医院 ☎688-4181</p> <p>盛岡市 内科 松園第二病院 ☎662-0100</p> <p>外科 たかしクリニック ☎635-5110</p> | | <p>■いきいきサロン／大沢集落センター・下鶴飼集会所＝10：00～12：00</p> <p>■行政相談／滝沢ふるさと交流館＝10：00～12：00 ☎総務課</p> <p>■くらしの相談／市民福祉センター＝10：00～12：00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p>◎図書館休館日</p> | | <p>■いきいきサロン／鶉飼地区いきいきサロン＝10：00～11：45</p> <p>◎一部窓口延長（～19：00）</p> | | <p>■いきいきサロン／一本木地区コミュニティセンター・滝沢ふるさと交流館（元村東）＝10：00～12：00</p> | | <p>15 16 17 18</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>※休日救急診療当番医 滝沢市 栃内第二病院 ☎684-1111</p> <p>盛岡市 内科 盛岡つなぎ温泉病院 ☎689-2101</p> <p>外科 三本柳かんのクリニック ☎638-7070</p> <p>◎食育の日</p> | | <p>■いきいきサロン／柳沢地区コミュニティセンター＝10：00～12：00</p> <p>■いきいきサロン／長根公民館＝13：30～15：30</p> <p>■法律相談／スマイル・すまいる＝10：00～12：00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> | | <p>■いきいきサロン／室小路公民館＝10：00～11：30</p> <p>◎一部窓口延長（～19：00）</p> | | <p>■いきいきサロン／大川地区コミュニティセンター・法誓寺集会所＝10：00～12：00</p> | | <p>19 20 21 22 23 24 25</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>※休日救急診療当番医 滝沢市 飯島医院 ☎684-1001</p> <p>盛岡市 内科 石井内科消化器科医院 ☎662-1615</p> <p>外科 ヒロバランスクリニック ☎664-6037</p> | | <p>■いきいきサロン／南牧野林公民館＝10：00～12：00</p> <p>■いきいきサロン／菓子集会所＝10：00～12：00、松尾団地町内会友愛ホール＝13：30～15：30</p> <p>■くらしの相談／市民福祉センター＝10：00～12：00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p>◎図書館休館日</p> | | <p>◎一部窓口延長（～19：00）</p> | | <p>29 30 31</p> | | <p>＊</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>行政相談</p> <p>行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。</p> <p>☎ 総務課 (☎656-6560)</p> | | <p>滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後5時</p> <p>※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。</p> <table border="1"> <tr><td>1日</td><td>ひかり薬局 (☎681-0590)</td></tr> <tr><td>2日</td><td>すこやか薬局 (☎699-1721)</td></tr> <tr><td>3日</td><td>おおぞら薬局 (☎699-1319)</td></tr> <tr><td>5日</td><td>オリオン薬局 (☎699-1220)</td></tr> <tr><td>12日</td><td>アイセイ薬局滝沢店 (☎648-7131)</td></tr> <tr><td>13日</td><td>菓子バード薬局 (☎694-1277)</td></tr> <tr><td>19日</td><td>おおがま薬局 (☎684-1200)</td></tr> <tr><td>26日</td><td>滝沢調剤薬局 (☎687-5711)</td></tr> </table> | | 1日 | ひかり薬局 (☎681-0590) | 2日 | すこやか薬局 (☎699-1721) | 3日 | おおぞら薬局 (☎699-1319) | 5日 | オリオン薬局 (☎699-1220) | 12日 | アイセイ薬局滝沢店 (☎648-7131) | 13日 | 菓子バード薬局 (☎694-1277) | 19日 | おおがま薬局 (☎684-1200) | 26日 | 滝沢調剤薬局 (☎687-5711) | <p>夜間や休日に体調がよくないときには</p> <table border="1"> <tr><td>平日</td><td>午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ</td></tr> <tr><td>日・祝日</td><td>午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ</td></tr> </table> <p>※夜間急患診療所（神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080）の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できますのでぜひご利用ください。</p> | | 平日 | 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ | 日・祝日 | 午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ |  | |
| 1日 | ひかり薬局 (☎681-0590) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2日 | すこやか薬局 (☎699-1721) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3日 | おおぞら薬局 (☎699-1319) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5日 | オリオン薬局 (☎699-1220) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12日 | アイセイ薬局滝沢店 (☎648-7131) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13日 | 菓子バード薬局 (☎694-1277) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19日 | おおがま薬局 (☎684-1200) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26日 | 滝沢調剤薬局 (☎687-5711) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 平日 | 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 日・祝日 | 午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

移動図書館車～かっこう号運行日程

| | 時間 | 駐車場所 |
|------------------|---|---|
| 7 (火) 21 (火) | 11：00～11：30 12：15～12：45 13：15～13：50 14：00～14：30 14：40～15：10 15：20～16：00 | 柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 北部コミュニティセンター いずみ菓子ニュータウン 一本木小学校 |
| 9 (木) 23 (木) | 10：00～10：30 10：40～11：10 11：20～11：50 13：10～13：50 14：10～14：40 | 瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン |
| 10 (金) 24 (金) | 10：00～10：30 10：40～11：10 11：20～11：50 12：55～13：40 13：50～14：30 | あすみ野団地（コミュニティホール） 外山団地（皆川自動車付近） 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜幼稚園 |
| 15 (水) 29 (水) | 9：30～10：00 10：10～10：40 10：50～11：20 11：30～12：00 13：00～13：40 13：50～14：20 14：30～15：00 15：10～15：40 | 川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩畑台集会所 滝沢東小学校 菓子駅 富士見台第2公園 菓子保育園 |
| 16 (木) 30 (木) | 9：20～9：50 10：00～10：30 10：40～11：10 11：25～11：55 13：00～13：30 13：40～14：10 14：20～14：50 15：05～15：35 | 室小路公民館 なでしこ保育園 麗沢会たきざわの家 国分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 ふるさと交流館第2駐車場 |
| 17 (金) 31 (金) | 9：30～10：00 10：10～10：40 10：50～11：20 11：30～12：00 13：00～13：30 13：40～14：10 14：20～14：50 15：00～15：30 | 三角公園（滝沢交番北側方向） 松尾団地（公園前） ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 菓子集会所（岩手銀行菓子支店付近） 菓子公民館 ホームック菓子店 |

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸出返却 どの駐車場所でもできます
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

介護予防と交流の場
いきいきサロン（介護予防教室）

心身ともにいきいきとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンに伺い、健康相談や血圧測定、介護予防のお話、レクリエーションなど介護予防教室を行っています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。お近くで開催される際は、ぜひ一度お気軽にご参加ください。

☎ 地域包括支援センター (☎656-6523)

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。