



住民自治日本一を
めざして

たきさわ

広報

2019年
(令和元年)

12月号

No.1004

世代を超えて

(下鵜飼農家組合収穫祭・関連記事10ページ)

特集 ビッグルーフ滝沢3周年 芽生えと実り

- P4 | 市勢振興功労者表彰式
- P5 | 農業委員会だより
- P6-7 | 冬場の足の確保にご理解とご協力を



ビッグルーフ滝沢3周年 芽生えと実り

滝沢に 新しい風を

ビッグルーフ滝沢の管理運営を行っているアルビレオたきざわ共同事業体は、平成28年12月の開館以降、多くのことに取り組んできました。この3年で少しずつその取り組みが根付いてきています。

10月に開催した「たきざわハロウィン」は、今年で3回目となります。来ていただくお客さんも平成29年度の2700人から、今年は5500人と倍増。楽しい仮装をするお客さんも増えました。

毎月開催している「懐かしの映画会」は、お年

寄りの趣味を生み出し、外出機会を増やすことを目的

に始めました。初期は50人程の参加者でしたが、現在は多い時で200人のお客さんが県内外から鑑賞に訪れます。鑑賞後の交流会も大好評。アンケートでも、多くのお客さんから、最高評価をいただいている取り組みの一つです。

ビッグルーフ滝沢の目的

ビッグルーフ滝沢では、幅広い世代が「集まるきっかけづくり」をこの3年間行ってきました。これからも「きっかけづくり」は続きますが、



多くの人が集まる中で、「学びの場」や「趣味の場」「交流の場」「ビジネスの場」「助け合いの場」を作り、滝沢市民の幸福度を高めていくことを目指しています。

開館からまだ3年ですが、着実にこれらの取り組みは実を結び始めてい



ます。

学びの場

災害時の自身の安全の確保と、他者との支え合いを遊びを通して学ぶ「家族みんなであそぼうさい」。

放課後に集まり、宿題だけでなく、農園管理、野菜の販売、クッキング、レッスンなどの体験活動を行う「学びSchool」。

市の小学生が初代世界チャンピオンに輝き、特別賞も受賞した「VIVITARobicon」も引き続き開催予定です。

また、料理やパン作り、大正琴、ヨガ教室など、趣味や健康づくりなどの教室を年間360回開催しています。

交流の場

今年から開催している

クラフトフェスタはプロやアマチュアを問わず、ご自身の技術を生かして、展示の場、ビジネスの場として大人気です。

滝沢盆まつりも、近隣自治会と一緒に開催し、年々来場者が増え、おいしい食事とお酒を楽しみながら家族で過ごす場所となりつつあります。

今後の盛り上がり

ビッグルーフ滝沢では、今後も市民の学びや楽しみの機会を増やしていきたいと考えています。

これまで、滝沢ではなかなか体験できなかったことを多くの世代に体験してもらえるように、さまざまな企画を考えています。

その先駆けとして、令和2年1月11、12日にア

ウトオブキッズニアIN滝沢を開催します。市内外のお仕事ビッグルーフに集結して、子どもたちがお仕事体験を通じて社会の仕組みを楽しく学ぶ場をつくりまます。

これは、ビッグルーフ滝沢だけでなく、市内の企業の皆さんも協力してもらうことで実現するイベントです。子どもたちを滝沢市全体で大切に育てていく環境もビッグルーフ滝沢からつくりたいと考えています。

アウトオブキッズニアIN滝沢の予約は、12月6日午前9時から特設サイトでお受け付けます。先着ですのでお早めに申し込みください。



市勢振興功労者表彰式

●問い合わせ 企画政策課 (☎ 656 - 6562)

〈永年勤続表彰〉



かとう たくお
加藤 卓夫 さん (70) 鵜飼向新田

滝沢村議会議員として、昭和58年5月から平成15年4月まで5期20年にわたり、住民自治の向上および地方自治の発展に尽力されました。

また、総合開発審議会委員、総合計画審議会委員、民生委員推薦会委員、滝沢村青少年問題協議会委員など各種要職を歴任され、市勢の発展に多大なる貢献をされました。

いのうえ かずお
井上 和夫 さん (70) 湯舟沢

滝沢村議会議員として、平成3年5月から平成18年7月まで4期15年3カ月にわたり、平成15年5月から平成18年7月まで滝沢村議会議長をお務めになり、住民自治の向上および地方自治の発展に尽力されました。

また、総合開発審議会委員、総合計画審議会委員、民生委員推薦会委員、滝沢村青少年問題協議会委員など各種要職を歴任され、市勢の発展に多大なる貢献をされました。



みうら みきや
三浦 幹也 さん (70) 菓子

昭和61年度から平成26年度まで滝沢第二小学校において、平成29年度から現在に至るまで滝沢東小学校において、学校歯科医および滝沢市学校保健会顧問として、31年の永きにわたり、本市の児童・生徒の健康保持増進に貢献されました。

すぎやま ちか子
杉山 ちか子 さん (70) 鵜飼狐洞

鵜飼小学校および姥屋敷小中学校の学校歯科医および滝沢市学校保健会顧問として、昭和61年度から現在に至るまで、33年の永きにわたり、本市の児童・生徒の健康保持増進に貢献されました。



11月3日、第43回滝沢市市勢振興功労者表彰式が滝沢ふるさと交流館で開催され、4人が表彰されました。この表彰は昭和51年から行われ、公共の福祉増進に尽くし、市勢の発展に多大なる貢献をされた功績が顕著な人を表彰しています。

模範となる優れた功績を表彰

農業委員会だより

●問い合わせ 農業委員会事務局 (☎ 656 - 6595)



●農作業受託グループ「お田助（おたすけ）」が設立されました
市農業委員会中部地区推進班は、8月5日農作業受託グループ「お田助」の設立総会を開催しました。
平成29年度から座談会などを重ね、地域の皆さんや関係機関の協力を得て受託メンバー14人で設立。水田作業には、育苗、耕起、代かき、田植え、稲刈りなど数多くの工程があります。どれかの工程を依頼すれば稲作ができるような人を手伝い、地域の農業を次世代につなげるために設立されました。「お田助」に相談が寄せられると、登録メンバーで調整し、作業の受け手を紹介します。その後、当事者間で作業内容や日程、作業料金の確認・精算をしていただきます。



●農地パトロールを実施しました
農業委員会は、8月30日から約2週間、タブレット端末を利用した農地パトロールを実施しました。農地の場合、目標物が無く、対象となる場所を探すのが大変でした。この端末を利用することにより位置情報を把握できるため、より正確にパトロールを実施することができました。
農地の状況に応じて農地の所有者に、利用意向調査書や非農地事前通知を郵送します。回答にご協力をお願いします。
農地は食糧生産のための貴重な資源です。効率的な利活用をお願いします。

農地の売買・貸借・転用には農業委員会への申請が必要です

随時	随時	毎月10日	毎月20日頃	翌日以降
貸借、転用など (農地の売買、相談)	申請書類作成	申請締め切り	農業委員会審議	農地の売買・賃貸借 滝沢市農業委員会による許可 農地の転用 会長から市長に進達 市長による許可

農業委員会は、毎月の受付期間に受け付けた申請について、その月の20日ごろに総会を開催し審議しています。締め切り後に提出された申請書は、次回の農業委員会の案件となります。

※10日が閉庁日の場合、その前の開庁日が締め切りになります。

全国農業新聞

- ◆発行日：毎週金曜日
 - ◆発行元：全国農業会議所
 - ◆購読料：月額700円(送料込)
 - 申し込み：農業委員会事務局 ☎ 656 - 6595
- ☑ 暮らしと経営に役立つ農業情報満載！
☑ 経営のパートナーとして活躍している農業女性や若い青年農業者の活躍などもお届けします！

農業者年金に加入しませんか？

今年には既に6人が加入しています

おすすめする3つのポイント

- ①積立方式の終身年金で80歳前までに死亡した場合は、遺族に一時金を支給
- ②途中脱退、再加入、保険料の変更も可能
- ③保険料は全額社会保険料控除対象

※農業者で加入要件を満たしていれば誰でも加入できます。

問い合わせ 農業委員会事務局 ☎ 656-6595

冬場の足の確保にご理解とご協力を

作業種類	出動基準
新雪除雪 (初期除雪)	次のいずれかに該当 ①主要路線*において、降雪量がおおむね10センチを超え、または、予想され、降雪後の天候による融雪が期待できないと判断したとき。原則として交互通行できる幅を確保する。 ②主要路線以外は、積雪により通行に支障があると判断したとき。除雪幅は最低1車線以上を確保する。 ③出動基準に満たない降雪日が連続し、通行に支障があり、または支障になると予想される時。 ④強風などにより、路面に吹き溜まりが発生し、通行に支障があるとき。
路面整正	わだちの発生により通行に支障がある、または、気温の上昇に伴う融雪により通行に支障があるとき。
拡幅除雪	路肩への堆雪により、通行に支障があり、または、支障になると予想される時。
歩道除雪	歩道上の積雪深が10センチを超えたとき、または歩行者の安全が確保できない恐れがあるとき。
その他	除雪が必要と市が判断したとき。

*主要路線は、市ホームページで確認できます。

除雪業務は専門業者にとっても大変過酷な作業です。「住民自治日本一」を目指し、お住まいの地域のために皆さんのご協力をお願いします。

今年も雪が降り積もる季節になりました。市は一定の積雪があったときや予想される時などに、市道の通行に支障を及ぼさないよう除雪作業を実施します。

●円滑な除雪のために各家庭や地域の協力を

①市で除雪した雪は、道路脇に寄せて置くこととしており、原則として雪の運び出しは実施していません。市の除雪作業で、玄関前や車庫前など宅地側に寄せられた雪は、各家庭や地域で対応いただくよう、ご理解とご協力をお願いします。

②路上駐車は、除雪作業の支障となります。自粛ください。

③家屋敷地の雪は道路に出さないでください。

④屋根から道路への落雪は通行人の生命に関わります。定期的な雪下ろしや、雪止めの設置など対策をお願いします。

⑤道路から宅地に乗り入れるための板（乗り入れ板）や、積雪により道路上にはみ出したり倒れる恐れのある生け垣や庭木は、降雪前に撤去や処理をお願いします。除雪作業で破損したり、除雪作業の支障となります。

●各家庭の雪捨ては公園に

市が管理する公園のうち、滝沢総合公園を除く市内各地にある公園をご家庭の除雪の雪捨て場として利用できます。

※地面の凹凸の原因になりますので、車両の乗り入れはしないでください。

※フェンスや遊具、樹木の周辺に雪を積まないでください。

●住民協働除雪・除雪用資器材貸与について

市は地域による協働除雪を推進しており、市内各地で活動が進められています。その支援として従来から除雪用資器材などを貸し出しています。

- ・除雪作業車（ホイールローダ）
 - ・ハンドガイド式小型除雪機
 - ・軽ダンプ
 - ・スノーポール
 - ・防雪ネット
 - ・融雪剤
 - ・すべり止め用砂 など
- 雪かき用スコップも主要交差点などに配置しますのでご利用ください。その他必要な除雪用資器材などがありましたら、問い合わせください。

▶問い合わせ

除雪全般について
道路課 ☎ 656-6548、656-6549

公園への雪捨てについて
都市政策課 ☎ 656-6550

除雪についての5つのお願い

① 除雪後に残った家や車庫前の雪の処理はご家庭で



除雪した雪の運び出しは実施していません！

② 路上駐車はやめましょう



除雪車が通れません！

③ 道路に雪を出さないで



通行する人や車の妨げになりとても危険です！

④ 屋根からの落雪防止へ対策を



通行人の命に関わります！

⑤ 道路や歩道に物を置かないで



除雪作業で破損したり作業の支障となります！

除雪には皆さんの力が必要だポン！





HOW TO 心も健康にする ～今日も一日 心元気に～

いつも完璧にやろうとしなくて大丈夫

真面目で責任感の強い人は、完璧を目指す傾向があります。完璧主義は、気付かないうちにストレスを蓄積させ、心の病気の原因となることがあります。全てに100%を求めようとせず、80%で上出来！くらいの気持ちで取り組んでみませんか？心に余裕が生まれて、パフォーマンスも向上します。

友人や家族と過ごす時間を

他では話せない悩みや不安を聞いてもらうなど、言葉にするだけでストレス解消になります。

休日の過ごし方

ちよつと見直してみましよう

ストレス解消が上手な人は、休日を有効に活用しています。いつもと違う場所に行ったり好きなことに没頭したり、心と体の緊張をほぐし、休日もしっかりエネルギーをチャージして、気持ちよく次の1週間を迎えましょう。

①スポーツで体を動かす

心のリフレッシュのためには体を動かす方が効果的です。

②習い事を始める

職場でも家でもない場所で好きなことに没頭すれば、日常を忘れていつもと違う自分で見られます。

③旅に出かける

週末のプチ旅行でも良いリフレッシュになります。普段できない体験を楽しんで英気を養いましょう。

コラム

簡単に返済できない睡眠負債

体に必要な睡眠時間に対して、実際の睡眠時間が不足し、たまった状態を睡眠負債と言います。積み重なった負債は、体にさまざまな悪影響（高血圧、心筋梗塞、うつ病など）を及ぼします。

20%が慢性的な不眠だと言われる日本人。不眠は、うつ病の代表的な症状です。不眠を軽視せず、早めに対処することが大切です。

市内の企業・団体の健康づくり紹介

Vol.6

平成30年7月1日の健康づくり宣言に伴い、健康づくりのスマイルチャレンジ※の取り組みを紹介します。

元村東自治会の健康づくりの紹介

元村東自治会は、健康づくり宣言の趣旨に賛同する参加団体として登録し、健康づくりに取り組んでいます。

ウォークラリー教室が、10月20日に元村東自治会主催で開催されました。自治会の皆さんで、コースを選定し、資料を作成するなどイベントを運営。自治会の健康づくりスローガンである「地域みんなが顔見知り、気軽に声掛け、明るく爽やか元村東」の達成に向け一丸となつていきます。

教室では、準備体操として健康運動指導士を講師に迎え、正しいラジオ体操をみんなで実施。その後、ウォークラリーをして、副賞付きの表彰も行われました。今まで知らなかった地域の名所を巡りながらのウォークラリーは、子どもから大人まで楽しめる素晴らしい企画でした。楽しくウォークラリーをしながら、気

問い合わせ 健康推進課 (☎)
656・6527)

快適な睡眠のための 1 日の過ごし方

 <h2>朝</h2>	 <h2>昼</h2>	 <h2>夜</h2>
<ul style="list-style-type: none"> ○決まった時間に起きる ○カーテンを開け、日光を浴びる ○だらだらと寝床で過ごさない ○朝食をしっかりとる（脳のエネルギーとなるブドウ糖を） 	<ul style="list-style-type: none"> ○適度な運動を心掛ける ○眠気を感じる時は短い仮眠を（午後3時前までに15分程度） ○日光を浴び、日中の活動量を増やす 	<ul style="list-style-type: none"> ○照明など強い光を避け、パソコンやスマホの使用を控える ○入浴で心身ともにリラックス（就寝1～2時間前にぬるめのお湯に） ○カフェインの摂取を控える ○眠気を感じてから床に就く（30分経っても寝付けない時は思い切って一度起きる）
<p>  疲れたら無理せず 休むことも必要です </p> <p>  困ったときはお互いさま 甘えることもスキルの一つ </p>		<p>  笑いは百薬の長 </p> <p> 笑いの効用として、免疫力の向上、ストレスの緩和、脳の活性化などが知られています。1日に数回大いに笑って、ストレスで低下した免疫機能をアップさせましょう！ </p>



付いたら運動にもつながり、健康づくりができるという一石二鳥のイベントですね。

▼問い合わせ／健康推進課（☎656・6527）

おやこふれあい教室 親子で料理と食育の勉強

10月18日、一本木保育園でおやこふれあい教室が開催されました。年長児7人、保護者5人の計12人が参加。親子一緒に野菜を切って豚汁を作り、おにぎりを握りながら会話を楽しみました。また、親子それぞれに食育の講話の時間を設け、子どもたちは減塩のお話おはなに元気よく質問しながら聞いていました。佐々木旭あさひくんは「ママと料理ができて楽しかった」と満面の笑みで話してくれました。



交通安全を呼び掛け 交通指導隊からリンゴ贈呈

滝沢市交通指導隊「交通安全りんご」配布贈呈式が、11月6日、市長室で行われました。同隊長の藤沢光一みつひささんが主濱市長へ「交通安全」の文字を入れたリンゴを手渡し、交通安全を呼び掛けました。同隊はリンゴの収穫時期に毎年この活動を行っています。主濱市長は「台風19号でも落ちなかった縁起の良い貴重なリンゴだ。これを皆さんの見える場所に飾り、交通安全を呼び掛けたい」と話しました。

商工会青年部が企画 企業と求職者マッチング

市商工会青年部(三浦結輝部長)は11月8日、ビッググループ滝沢で職業マッチングイベントを開催しました。警備や福祉、建築などさまざまな業種の市内企業23社が、大ホールにブースを出展。来場者の皆さんは、それぞれのブースで会社の特徴などの説明を受けていました。このイベントは、人材の不足に悩む地域企業と、さまざまなニーズを持つ求職者をマッチングさせたいとの思いで開催されました。



食と農業の文化伝承 下鵜飼農家組合が収穫祭

下鵜飼農家組合主催の収穫祭が、11月16日に下鵜飼集会所で開催されました。組合員のほか、下鵜飼子ども会の皆さんなどが参加。餅つきをした後、子どもたちが育てたクイックスイーツを使ったクレープなど滝沢産食材を使った料理がふるまわれました。組合長の工藤信一のぶいちさんは「今は田舎でも餅つきをしなくなったので、これは貴重な体験。収穫祭は周囲の人へ感謝する日なんです」と挨拶しました。

花平 B&W ショー 愛情を注いだ乳牛を披露

令和元年度花平 B&W ショーが、11月2日、岩手花平農業協同組合駐車場で開催されました。各酪農家が愛情注いで育てた乳牛を披露。子どもたちが幼い牛をけん引する「ひっぱりまショー」や観覧者参加型の「ジャッジングコンテスト」もあり、観客も楽しんでいました。審査員を務めた(有)ファーストステージの加藤^{かとう}惇^{じゆん}さんは「どの牛もレベルが高く、審査が非常に難しかった」と話していました。

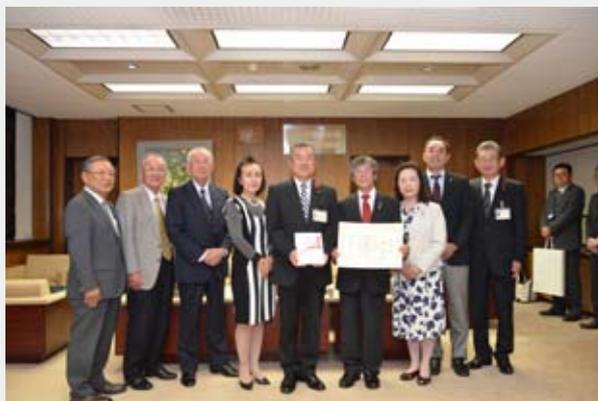


プログラミング体験 国内の第一人者から学ぶ

「プログラミング体験講座」が11月4日、IPU 第2イノベーションセンターで開催され、約40人の市内小学生が参加しました。今後教育現場でも導入が進むプログラミング学習環境「スクラッチ」の日本語版の翻訳者でもあり、NHKのプログラミング番組の監修などを行っている青山学院大学教授の阿部^{あべ}和弘^{かずひろ}先生を講師にお迎えして開催。新技術に触れながらプログラミングを楽しく体験しました。

滝沢のりんごを PR 滝沢はスイカだけじゃない

滝沢アップルフェスティバル2019が、10月27日にビッグルーフ滝沢で開催されました。りんごや焼きりんごの販売の他、りんごジュースの飲み放題、りんごカービング体験やりんごクレープの早食い競争など、子どもたちはさまざまな催しで楽しみました。滝沢アップルフェスティバルは、市の特産品であるりんごのPRイベントが無かったことから地域おこし協力隊の山谷さんが企画し、実現したものの。



保育施設の図書充実 ライオンズクラブが寄贈

滝沢ライオンズクラブ(中島恒夫会長)が10月24日、市内の教育・保育施設の図書充実のため、図書カード100万円分を市に寄贈しました。当日は、同クラブ会員9人が市長室を訪問。主濱市長が代表して目録を受け取りました。主濱市長は「毎年子どもたちのためにありがとうございます」と感謝しました。贈られた図書カードは、活用を希望した市内の教育・保育施設23カ所に贈られました。

KOUGEI EXPO IN IWATE

～第36回伝統的工芸品月間国民会議全国会議～ (11/5(火) アピオ)



全国の伝統工芸品が一堂に集まる「伝統的工芸品月間国民会議」が、岩手産業文化センターアピオで開催されました。

市内小中学校から約2千人の児童生徒が参加、全国各地の工芸士から積極的にお話を聞き、体験するなど、伝統工芸の技と心に触れる、貴重な学習の機会となりました。

心一つに小学校音楽祭♪

滝沢市小学校音楽祭を11月6日に滝沢総合公園体育館で開催しました。今年は市内9校の小学校から児童約600人が集い、開会行事では市愛唱歌「いいね ふるさと」を全体合唱しました。各学校の演奏を聞き合い、温かな拍手に包まれる素敵な時間となりました。



600人の児童による全体合唱「いいね ふるさと」



2019 芸術祭たきざわ 市内小中学校作品展

2019芸術祭たきざわを、ビッグルーフ滝沢で11月16～18日に開催。市内小中学校の作品も展示されました。

本年度は、書写作品141点、絵画作品179点が出品され、各校の書写、図工・美術の学習の成果を約2千人の来場者に披露することができました。

一般作品188点と併せ、期間中のビッグルーフは、美術館のような雰囲気になりました。



文化祭

文化祭「滝二祭」を、スローガン「虹」のもと、10月5日に開催しました。ステージ発表、合唱コンクール、学級展示など、全校生徒一人一人の力を結集させ、日ごろの学習の成果を発表し、たくさんの皆さんに参観いただきました。

ス
タ
ク
ー
キ
ル
ガ
ゼ
イ
ド
わ
32

滝沢第二中学校



チャレンジデー
(5月29日実施)の取り組み

チャレンジデーでは、放課後に全校で15分間走に取り組みました。

準備体操の後、自分のペースで校庭を走りました。お互いに励ましあいながら、楽しく参加することができました。



社会教育

令和2年 滝沢市

新成人のつどい(成人式)のご案内

成人の日を迎えられる新成人の皆さん、誠におめでとうございます。
皆さんの門出をお祝いしたく式典へのご案内を申し上げます。

- 日時 令和2年1月12日(日)
午前10時(受け付け) 午前11時(開式)
- 場所 滝沢総合公園体育館
- 対象 平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人
- 通知 対象者(11月末現在、住民登録者)に案内はがきを郵送します。なお、市外にお住まいの人や住民登録を移している人も参加できます。事前に申し込みをお願いします。案内はがきは、当日受け付けに必要です。忘れずにご持参ください。
- その他 当日は混雑が予想され駐車場に駐車できない場合もあります。式典当日に支援などが必要な人は、事前相談願います。
- 新成人のつどい実行委員会
今年も市内中学校出身の新成人で組織した「新成人のつどい実行委員会」が式典企画・運営に当たります。
【滝沢南中】四役都弥 渡辺斗耶 金 遥香 吉田到留 小松 華 【滝沢第二中】野崎優衣 関亜矢香 並岡歩美 【一本木中】高橋大輝 【姥屋敷中】鈴木 綾 石川ひなた 【柳沢中】外久保春稀 大沢菜々 【滝沢中】滝田祐也 新沼龍平 井上笑菜 伊藤綾華 ※敬称略
- 問い合わせ 生涯学習スポーツ課 (☎656-6588)

生きがいとやりがいのある充実した人生を 生涯学習してみませんか ~ 学びガイド完成



市内でスポーツやコーラス、踊り、歴史などを体験・学習できるグループやサークル、講座・セミナーなどを検索できる「**学びガイド**」が完成しました。興味のある人は、市ホームページ「教育委員会のページ~学びナビ」に12月上旬に掲載しますのでご活用ください。
■問い合わせ 生涯学習スポーツ課 (☎656-6589)

スポーツ

東部体育館改修工事に伴う利用制限

築37年が経過した東部体育館における経年劣化箇所の機能回復と緊急避難所機能の充実に向けた改修工事を予定しています。改修は屋根外壁のほかアリーナや柔剣道室の照明とトイレの洋式化などを行います。施設の貸出ができない期間が発生しご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

- ◆利用(貸出)制限期間
令和2年7月~令和3年2月末(予定)
- ◆問い合わせ
生涯学習スポーツ課 (☎656-6589)

令和2年度体育施設利用行事日程調整会議

令和2年度に市内体育施設を利用する大会や行事などの日程を事前調整します。該当する団体は、行事計画書提出と同会議出席をお願いします。詳細は、市体育協会ホームページに12月上旬に掲載します。

- ◆行事計画書
行事計画書に必要事項を記入の上、令和2年1月10日(金)までに提出してください。(必着)
- ◆日程調整会議
日時: 令和2年2月3日(月) 午後6時半~
場所: 滝沢総合公園体育館 会議室
- ◆問い合わせ 公益財団法人 滝沢市体育協会 (☎687-3311)

文化芸術

みんなで作る みんなが学ぶ
「滝沢市の歩み」

❁ 滝沢市に関する書物を販売中 ❁

- * 「滝沢市の歩み」は3千円（税込）で販売しています。購入は文化振興課、市埋蔵文化財センター、東部出張所まで。
- * 「滝沢市の文化財」も300円（税込）で販売中。市の文化財をわかりやすくまとめたガイドブックです。購入は文化振興課、市埋蔵文化財センターまで。

問い合わせ 文化振興課 (☎ 656-6586)

❁ 「滝沢市の歩み」学習講座と見学会を開催しました ❁

「滝沢市の歩み」学習講座と見学会を8月から9月にかけて開催し、29人の皆さんに参加いただきました。講座では、執筆者を招いて「歩み」を読み解くポイントを解説。見学会では市内の文化財を巡り、建造物の歴史的な背景や苦難の時代を乗り越えてきた人々の姿が紹介され、参加した皆さんは市の歴史に関心を深めました。



図書館

❁ 図書館おはなし会

ビッグルーフ滝沢で開催される「クラフトフェスタ」のイベント内で、おはなし会を開催します。

寒い冬にあたたかいお話や工作で盛り上がりましょう。

- 日 時 12月14日(土) 午前10時～午前11時半
- 場 所 ビッグルーフ滝沢 アクティブルーム
- 内 容 絵本の読み聞かせ、冬の工作

❁ 冬休みこども映画会開催

申し込み不要、入場料無料です。親子で楽しい冬休みをお過ごしください。

- 日 時 12月21日(土) 午後2時半～午後4時
- 場 所 ビッグルーフ滝沢 大ホール
- 上映作品 「トムとジェリー クリスマス」(8分)
「シンデレラ アニメ名作シリーズ」(72分)
(いずれもDVD・アニメ)

❁ 冬休みこども図書館員募集

湖山図書館のお仕事を体験してみたい小学生を募集します。

- 日 時 12月26日(木) 午前10時～午後3時半
- 対 象 小学4～6年生(市民優先)、5人(抽選)
- 申し込み 12月17日(火)までに、図書館窓口または電話(☎687-2222)で申し込みください。
- その他 昼食が必要となります。

❁ 図書館講座「考古学と松本清張」

考古学の観点から、松本清張作品について講座を行います。

- 日 時 令和2年1月16日(木) 午後7時～午後8時
- 場 所 ビッグルーフ滝沢 図書館内
- 講 師 市埋蔵文化財センター 井上 雅孝
- 定 員 20人(先着)
- 申し込み 12月9日(月)～令和2年1月8日(水)
午前9時～午後6時
図書館窓口または電話(☎687-2222)で申し込みください。

えほんのへや

ボランティア四季の皆さんによる絵本の読み聞かせを行います。

- 日 時 12月14日(土)
午後2時～午後3時
 - 場 所 図書館児童コーナー
- ※次回予定は、1月11日(土)



図書館休館日 12月10日(火)・24日(火)と
12月29日～1月3日の年末年始

問い合わせ 湖山図書館(☎ 687-2222)



株式会社フードアトリエ

近所の人へ恩返しの気持ちで始めたカフェが原点の仕出し屋さん。お客様と顔を合わせて要望を徹底的にヒヤリングし、思いを共有して初めてメニューを考案するやり方は、電話一本で注文する仕出し屋の常識を覆します。会話が無く、いただきますを言わない食事環境に寂しさを感じているという佐々木社長。自分たちの作る料理が「そういえば息子はしっかり食べているかな?」などと、大切な人を気遣うきっかけになることを願っています。起業時から人のつながりと思いやりの時間を、食を通じて生み出すことを目指してきました。食の先にあるたくさんの人の幸せを願う強い思いが、素敵な料理の秘密です。

幼稚園の給食やワークショップ、食に関する講演など幅広く活動しています。



(株) フードアトリエ

滝沢市牧野林 1011-7
☎ 619 - 9111
営業時間/午前 8 時~午後 5 時
定休日/不定休

おいしいレシピ

【りんごサラダ】



【材料 (4人分)】

○りんごサラダ リンゴ 1/2 個、キャベツ 1/4 カット、キュウリ 1/2 本、レタス 4 枚、コーン缶 お好みで、ベーコン 4 枚

○ドレッシング サラダ油 大さじ 2、酢 大さじ 2、砂糖 大さじ 1、塩 少々

【作り方】

① 野菜は全て、食べやすい大きさに切る。

今月は **りんごの森保育園** からのご紹介!



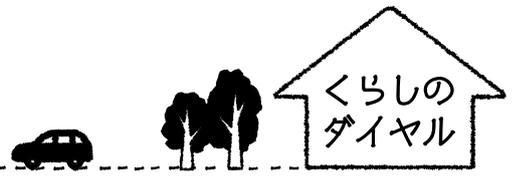
4 月から収穫までクラス名 (さんさ組・おうりん組・ふじ組) と同じ品種のリンゴの木をお世話しています。秋には収穫したリンゴで各

クラスクッキングを行い、年長児ふじ組は毎年恒例でアップルパイを作っています。自分たちでリンゴを切ってパイシートに包み、みんなでおやつ時間にいただきます。

- ② リンゴは皮付きのまま、いちよう切りにする。
- ③ ベーコンは千切りして、カリカリに炒める。
- ④ ドレッシングを作り、材料を混ぜ合わせる。
※味は好みで調整してください。

【おすすめポイント】

- ・リンゴは赤いものを使うと彩りがきれいです。
- ・ドレッシングに、粉チーズやマヨネーズなどを加えてもおいしくいただけます。



労働災害に気を付けて いわて年末年始無災害運動 1月31日まで

お知らせ

あなたの安全家族の願い 年末年始も無災害

岩手労働局と岩手労働災害防止団体連絡協議会は「いわて年末年始無災害運動」を展開しています。

年末年始は、慌ただしさに加え、凍結、積雪などの自然要因も加わり、労働災害のリスクが高まります。転倒やスリップ事故など冬特有の労働災害の防止に努めましょう。

▶問い合わせ／岩手労働局健康安全課 (☎604-3007)

盛岡広域成年後見センター 受託者を募集します

募集

成年後見制度に関する相談業務や後見人の活動を支援する成年後見センターの受託者を募集します。詳細は地域包括支援センターで配布する募集要項か盛岡市HPを確認ください。



▶募集開始／12月2日(月)～

▶受託開始／令和2年4月～

▶申し込み／令和2年1月7日(火)までに、必要書類を添えて盛岡市長寿社会課へ。

▶問い合わせ／盛岡市長寿社会課 (☎613-8144)、地域包括支援センター (☎656-6523)

先輩職員の話聞くチャンス 東北地区国立大学法人等 職員業務研修会

お知らせ

▶日時／12月14日(土) 午前10時半～午後3時(入退場自由)

▶場所／東北大学川内北キャンパス講義棟C

▶内容／国立大学法人等職員の業務内容についての概要説明(要予約)、先輩職員による座談会(要予約)、先輩職員による個別相談、各国立大学法人等による個別説明

▶申し込み／東北地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会HP (<http://www.bureau.tohoku.ac.jp/shiken/>) から申し込みください。

▶問い合わせ／東北地区国立大学法人等職員採用試験事務室 (☎022-217-5676)

鳥インフルエンザ予防 渡り鳥が飛来する季節 対策の徹底を

お知らせ

家庭で飼われている鶏などの家禽は、渡り鳥から鳥インフルエンザに感染する恐れがあります。

鶏舎への野鳥の侵入防止や、鶏舎とその周辺の消毒など、予防対策を必ず行いましょう。詳しくはお問い合わせください。

▶問い合わせ／県中央家畜保健衛生所 (☎688-4111)

市スキー協会主催 スキー教室参加者募集 初心者・初級者を対象

募集

▶期日／令和2年1月5日、12日、19日の日曜日(全3回)

▶場所／網張温泉スキー場(現地集合、現地解散)

▶対象／小学生

▶定員／30人(先着)

▶費用／2千円

▶申し込み・問い合わせ／12月20日(金)までに滝沢総合公園体育館 (☎687-3311) へ。

忘年会・新年会の 食品ロス削減にご協力を

お知らせ

これから年末年始に向けて宴会が多くなります。「30・10運動」で、もったいないを心掛け、楽しくおいしく食品ロスを削減しましょう。

▶30・10運動／①適量の料理を注文する。②乾杯後30分間は料理を楽しむ。③宴会終了10分前には再度料理を楽しむ。

▶問い合わせ／環境課 (☎656-6510)



[広告] この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

◆新沼司法書士事務所◆

- ・登記業務
- ・成年後見業務

滝沢市鶴飼鬼越25-18
滝沢浄水場・滝沢アメリ
ティタウンバス停徒歩3分

お気軽に 019-684-6432

お電話 営業時間: 平日午前9時～午後5時
ください (時間外・休業日の対応は要相談)

キャンピングカーをレンタルしてみませんか!

時間にとられないのんびりとした旅はいかがですか?



全長498cm 全幅210cm

最大7名乗車・就寝

平日 ¥17,000～

滝沢市商工会 会員

滝沢市大釜竹鼻164-1

TEL 019-613-8851 ⇒お電話下さい

<http://do-plan.wiz.com/do-plan>

株式会社ドゥプラン

物販部からのお知らせ!

各種「ギフト商品」取扱います。



掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
- ・掲載文は市に一任いただきます。
- ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠(7千円)をご利用ください。

今月の納付

国民健康保険税 6期
後期高齢者医療保険料 6期
介護保険料 6期

納期限 **12月25日**

口座振替をご利用の人は、12月25日(水)が振替日になりますので、残高確認をお願いします。

- 税金はコンビニエンスストアでも納付できます。
- 平日の水曜日は市役所窓口を午後7時まで延長していますので、各担当課窓口で納付してください。

ご存じですか？ 障害基礎年金

お知らせ

病気やケガで障害が残ったとき、一定の要件を満たせば障害基礎年金が支給されます。

20歳前や国民年金に加入中のとき、または60歳以上65歳未満で国内在住中に、医師の初診を受けた病気やケガによる障害がある場合で、保険料納付要件を満たし、かつ、障害の程度が国民年金法に定める等級に該当する人が対象になります。請求に当たっては、初診日の特定が必要です。詳しくはお問い合わせください。

▶問い合わせ／保険年金課(☎656-6531)、盛岡年金事務所(☎623-6211)

滝沢中央小学校施設開放 説明会を開催します

お知らせ

令和2年4月から滝沢中央小学校を学校教育の時間外に一般開放します。定期的に利用する場合、団体登録が必要です。説明会を開催しますので参加ください。

▶日時／令和2年1月16日(木)午後6時～

▶場所／市役所2階大会議室

▶開放施設／体育館と屋外運動場

▶問い合わせ／生涯学習スポーツ課(☎656-6588)



小規模介護事業所による 合同就職面談会を開催

お知らせ

求職者に身近な地域の小規模事業所の魅力を理解してもらう就職面談会です。

▶日時／12月17日(火)午後5時～午後7時

▶場所／ふれあいランド岩手1階ふれあいホール

▶費用／無料

▶申し込み・問い合わせ／岩手県福祉人材センター(☎601-7062)

北朝鮮人権侵害問題 改めて考えましょう

お知らせ

毎年12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。この機会に、改めてこれらの問題について考え、関心と認識を深めましょう。

▶問い合わせ／地域福祉課(☎656-6516)

人のうごき 10月

令和元年10月31日現在

()内は先月比

男 27,334人 (+18)	出生 40人 死亡 40人 転入 298人 転出 257人
女 28,126人 (+20)	
計 55,460人 (+38)	
世帯数 23,259世帯 (+31)	

交通事故・犯罪発生状況 ()内は1月からの累計 飲酒運転検挙者は9月30日現在

○交通事故

人身事故	4件 (46件)
死者	0人 (1人)
負傷者	4人 (54人)

○飲酒運転検挙者 0人 (7人)

○犯罪認知件数 7件 (106件)

火災・救急出動状況 ()内は1月からの累計

○火災

建物火災	2件 (6件)
建物以外の火災	0件 (2件)

○救急

出動回数	117件 (1055件)
搬送人員	112件 (989件)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

ガーデニングに最適な花アーチ

農業用・園芸用・家庭菜園用
パイプアーチ各種製作・販売

スーナーハウス② ¥15400 (税込み)

公共新築可(第一種)第10053号
(有)細川鉄工
滝沢市大釜風林514-7 <http://hoekawa-takko.jp/>
TEL 019-686-2828 FAX 019-686-2829

滝沢市商工会

ちやぐる
滝沢ウェブ商店街
<http://chaguru.jp> 滝沢ウェブ商店街 検索

滝沢市のお店のHOTな情報をお届けします!

滝沢市商工会が共同で運営する地域密着情報発信サイトです。

たきざわ & ピクチャー
たきぴく!



元気な滝沢っ子を写真で
紹介します!



いとう れおと
伊藤 獅虎 くん
H29.12.2生 2歳

11月にお兄ちゃんになりました☆元気にすくすく成長してね!



たけはら みお
竹原 未桜 ちゃん
H29.12.1生 2歳

ワンワンとのお散歩が大好き!



たかはし けん
高橋 健人 くん
H29.12.1生 2歳

誕生日おめでとう!! いっぱい笑って元気に育ってね!



やまもと おとは
山本 乙晴 ちゃん
H30.12.28生 1歳

笑顔が可愛い我が家のアイドル! 元気に大きくなーれ☆



はかまだ こうし
袴田 高志 くん
H28.12.9生 3歳

ウルトラマンが大好きなこーちゃん♡沢山覚えて博士になろうね!



やまもと かずほ
山本 一穂 くん
H29.12.27生 2歳

車と電車で食べる事が大好きなかずくん、元気に育ってね!



さくらい あおい
櫻井 蒼依 くん
H29.12.18生 2歳

2歳おめでとう! お姉ちゃんと仲良く、大きくなってね!



なかさと ひろむ
中里 広夢 くん
H29.12.13生 2歳

2歳のお誕生日おめでとう! たくさん食べて大きくなってね!!

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

広報持参の方
1レッスン体験 無料!
通常550円

「レッスンを試してみたい!」「雰囲気を知りたい!」
という方はスイミングに通う前の不安を解消できます!

※日程やキャンペーンはHPまたはお気軽にお問い合わせください

JSSあおやまスイミングスクール JSSあおやま 検索
☎019-645-0101

◆1式場1家族の通夜会場ですので ☆☆☆
家族の時間を大切にしたい…。そんな願いを形にしました。

◆家族葬ホール 見学会開催! 偲しのぶ ◎ホール利用料 *無料*

■日時…12月8日(日)のみ 午前10時~午後4時
(会館を使用している時は中止とさせていただきます)

■偲ホール住所…滝沢市大釜駅近く(篠木黒畑134-8)
(お問合せ) (有)藤倉葬儀社 いわて丸ごころ会 TEL684-4522

戸籍の窓

10/1~10/31依頼分
(敬称略)



たかやま とわちゃん

今月の赤ちゃん



みやばやし げんき
宮林 弦希 くん
H27.12.11生 4歳

トラクタ、ローダー、
ダンプ、フォークリフ
ト、あと野菜も大好き



さかした はな
坂下 花 ちゃん
H28.12.26生 3歳

いつもみんなを楽しま
せてくれてありがとう
♪大好きだよ♡

出生

(自治会)

小岩井
大釜南
鵜飼温泉
鵜飼温泉
姥屋敷
元村南
室小路
元村中央
元村中央
元村中央
法誓寺
法誓寺
法誓寺
法誓寺
あすみ野
巣子
巣子
巣子
長根
長根
長根
川前

(氏名)

花田 すみれ (スミ)
遠藤 颯真 (ソウマ)
菊池 律 (リツ)
佐藤 永和 (トウ)
安孫子 蓮 (レン)
晴山 桃羽 (モウ)
木村 実李 (ミノ)
大山 陽菜 (ヒナ)
佐藤 瑛菜 (エナ)
高田 迅 (ジュン)
阿部 礼音 (レイオン)
橋本 樹依 (ジュイ)
藤澤 吟羽 (ウタハ)
武藏 夢空 (ムソウ)
渡 翔太郎 (ショウタロウ)
伊藤 菜凜 (ナリン)
工藤 芽生 (メイ)
谷藤 千優 (チホ)
丹内 風花 (フウカ)
熊谷 咲和 (サキワ)
佐々木 乃綺 (ノキ)
高山 橙和 (ダイチ)
千葉 旭陽 (アサヒ)
大崎 一加 (イチカ)
砂子田 朔功 (ソウキウ)

(保護者)

千陽
玄樹
純矢
隼人
大介
大雄
太貴
勇征
英也
克也
涉
星 弥俊
英和
哉治
強治
大弥
大翔
良太
博道
希
大聡
聖也
一史
健一
敬浩



こんどう かいせい
近藤 快生 くん
H27.12.29生 4歳

誕生日おめでとう。安
全第一でお願いします
！兄妹仲良くね。



そうま みつき
相馬 美月 ちゃん
H27.12.15生 4歳

いつも元気なみつき
ちゃん。すくすく育って
くれてありがとう！

死亡

(自治会)

小岩井
大釜上
大沢
大沢
上鵜飼
上鵜飼
滝沢NT
滝沢NT
室小路
元村中央
元村中央
法誓寺
法誓寺
元村東
元村北
柳沢
巢子
川前
北一本木

(氏名)

藤 トヨ
齊藤 清
工藤 晃
齊藤 幸子
三上 洋子
三上 勝子
工藤 ミツエ
藤池 熙子
林崎 榮子
関 孝明
大森 子エ
藤村 英夫
安保 康雄
佐藤 正篤
関村 史
小山田 健一
小田 憲一
小関 信義
杉澤 正一
佐々木 タネ

(年齢)

91歳
85歳
42歳
52歳
88歳
84歳
78歳
74歳
78歳
72歳
94歳
80歳
83歳
37歳
86歳
87歳
87歳
91歳
92歳

たきびくー！に登場してくれる
元気な滝沢っ子募集中！
成長やお誕生日の記念に、お子
さんの明るく元気な写真を広報紙
に掲載しませんか。今月は2月に
誕生日を迎えるお子さんの写真を
募集します。掲載を希望される場
合は、企画政策課へお電話くださ
い。詳細は、ホームページにも記
載しています。(先着15人)

■申し込み・問い合わせ
12月27日(金)までに、企画政
策課(☎656・6562)へ。

[広告] この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。

防衛省・自衛隊
MINISTRY OF DEFENSE
高等工科学校生徒募集

一般試験*
受付期限 令和2年 1月6日(月)

※推薦の受け付けは終了しました。

試験日 1月18日(土) 会場 岩手駐屯地
自衛隊岩手地方協力本部 盛岡募集案内所
お気軽にご相談ください。 TEL: 019-641-5191

「戸籍の窓」は、滝沢市役所に届け出され、承諾を得た皆さんだけ掲載しています。

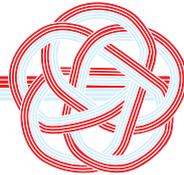


蜜入り 30%以上保証
 「滝沢はるか」⇨糖度 16.0～16.9度
 「滝沢はるか そばかす」⇨糖度 16度～
 ※「滝沢はるか そばかす」は外観に若干の斑点あり。

詳しくは 検索 or 
 たきざわキッチンでも販売します。

「滝沢はるか」
 12月6日販売開始

お歳暮に
 滝沢の品をどうぞ



価格 (税別)
 720ml 1700円
 製造
 (株)岩手くずまきワイン

ポムスパークリング
 POMME Sparkling
 滝沢りんごワイン



価格 (税別)
 720ml 1200円
 360ml 700円
 製造
 (株)岩手くずまきワイン

ポム
 POMME
 滝沢りんごワイン



価格 (税別)
 四合瓶 1800円
 一升瓶 3300円
 製造
 (株)南部美人

鞍掛山
 日本酒



価格 (税別)
 720ml 1400円
 製造
 秋田県発酵工業(株)

馬芋ん
 芋焼酎



滝沢産の原料100%で作ったお酒です。
 ビッグブルー滝沢のほか、市内スーパーで
 販売しています。
 贈答用箱(有料)も取り扱っています。
 2本入りと3本入りの2種類です。

問い合わせ 観光物産課 (☎ 656 - 6534)



市の食材を使ったおいしい料理がふるまわれました

ペンだこ

■下郷農家組合収穫祭取材。食と農業の文化伝承のために、地域の皆さんが活動されていることに感激。子どもだけでなく、大人もイキイキ楽しそうにしていたのが印象的です。世代を超えてつながる機会を大切にしたいですね。お料理もおいしかったです(菅野)

■初めてタキザワコレカラカイギに参加しました。職種も年齢も違う初対面の人と語り合う。こういう場に踏み出す勇気が無かったのですが、今回をきっかけにスキルアップのためさまざまなことに挑戦できそうです。1歩踏み出す勇気が大事なですね!(岩崎)